



II PRIMO CORSO ONLINE DI

PSICOLOGIA
DELL'INSOLITO

di e con MASSIMO POLIDORO

PROGRAMMA DEL CORSO

CAPIRE E SPIEGARE L'INCREDIBILE

Perché le persone **credono nell'incredibile**? Abbiamo debellato malattie terribili, siamo andati sulla Luna, iniziamo a capire le origini del cosmo, eppure c'è ancora **tanta gente che crede** agli oroscopi, si affida a santoni o medium e magari pensa che i gatti neri portino sfortuna. **Perché succede?** Il fatto è che ciascuno di noi può vivere esperienze che non si sa spiegare: **sogni premonitori, presagi telepatici, déjà vu...** Come si spiegano questi e altri **fenomeni straordinari**?

È il tipo di domande a cui cerca di rispondere quella che nei paesi anglosassoni si chiama **Anomalous Psychology**, e che io ho chiamato **Psicologia dell'insolito**. Che cos'è? È il tentativo di capire attraverso gli strumenti della **scienza**, le acquisizioni della **psicologia** e della **fisiologia**, le cause di fenomeni che molti hanno ritenuto, e ritengono tutt'ora, eventi **paranormali** o addirittura **soprannaturali**.

Poiché il corso di **Psicologia dell'insolito** che **Massimo Polidoro** ha tenuto per alcuni anni alla **Facoltà di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca**, seguito da **centinaia** di ragazzi, è rimasta un'esperienza unica, e durante i corsi universitari non sono previsti insegnamenti di questo tipo, questo **Corso online** rappresenta oggi **l'unica possibilità di approfondimento** su questi temi e un'utile integrazione ai tradizionali percorsi di studi.

Il **Corso di Psicologia dell'insolito** si compone di **10 moduli**, più una parte introduttiva e una conclusiva, ciascuno dei quali comprende **oltre 130** tra **video-lezioni, approfondimenti, documenti audio, schede ed esercitazioni, case studies, dispense** da **scaricare** e altro ancora.

Periodicamente si aggiungeranno **contenuti extra**: approfondimenti particolari, nuovi **case-studies**, contenuti **audio** esclusivi e altro. Inoltre, due volte l'anno, per chi avrà concluso il corso, verrà programmato un **incontro "live"**, in collegamento, **in cui ci si potrà ritrovare insieme a Massimo Polidoro** e confrontare e dove Massimo risponderà alle **domande** dei partecipanti. Questi incontri saranno **registrati** e resi poi **disponibili ai corsisti**, per essere rivisti e consultati in qualunque momento.

Tutto quello che riguarda il corso, i suoi contenuti e materiali, sarà per te accessibile, con **tutte le aggiunte** che arriveranno nel tempo, e lo sarà **per sempre**. Inoltre, al termine del corso, ogni partecipante riceverà, a ricordo dell'esperienza, un **attestato di partecipazione** firmato da **Massimo Polidoro**.

Nelle prossime pagine un dettaglio delle lezioni previste all'interno del Corso.



PROGRAMMA DEL CORSO



INTRODUZIONE AL CORSO

Di che cosa parliamo:

Qui ci conosciamo. Ti presento il Corso, ti spiego come funziona e ti anticipo quello che ti potrai aspettare. Inoltre, ti racconto in maniera un po' più approfondita chi sono, che cosa faccio, come sono arrivato qui e perché la psicologia dell'insolito mi appassiona così tanto.

Contenuto delle lezioni:

- Perché questo Corso?
- Quello che ci aspetta
- AUDIO: Ti racconto qualcosa in più su di me
- Struttura del corso
- QUESTIONARIO: Conosciamoci meglio

PARTE 1

PERCHÉ CREDIAMO

1

CHE COS'È LA PSICOLOGIA DELL'INSOLITO

Di che cosa parliamo:

Il primo modulo ti permetterà di capire, dal punto di vista storico e scientifico, qual è la situazione attuale relativamente allo studio dei fenomeni insoliti, partendo dai pionieri della ricerca psichica, passando per la parapsicologia e arrivando alla psicologia dell'insolito.

Contenuto delle lezioni:

- Come indagare l'insolito?
- Una definizione di termini
- Una panoramica storica: l'era della ricerca psichica (1882-1930)
- Nascita della parapsicologia (1935-1950)
- AUDIO: Il caso più straordinario di Rhine
- CASE STUDY: Lo strano caso del dottor Soal
- Macrofenomeni: ritorno ai casi eccezionali (1950-1980)
- CASE STUDY: L'incredibile Nina Kulagina
- Microfenomeni (1980-2000)
- La parapsicologia oggi
- CASE STUDY: Gli studi sui "fenomeni mentali anomali"
- La psicologia dell'insolito
- AUDIO: Il caso di Ilga Kirs
- DISPENSA: Un riepilogo da tenere a portata di mano
- ESERCITAZIONE - Ti va di metterti alla prova?

2

COME FUNZIONA LA NOSTRA MENTE

Di che cosa parliamo:

Convincersi di avere vissuto o vivere l'impossibile è molto più facile di quello che si crede. Il secondo modulo ti introdurrà al funzionamento della nostra mente, per capire come ragioniamo, che cos'è il pensiero magico, perché anche le persone più istruite possono essere indotte a vedere ovunque misteri e fenomeni straordinari e perché non sappiamo valutare le probabilità.

Contenuto delle lezioni:

- Pensieri lenti e veloci
- DISPENSA: Pensieri lenti e veloci, un riepilogo
- AUDIO: L'importanza di Daniel Kahneman
- Il pensiero magico
- CASE STUDY: Come funziona il malocchio
- AUDIO: Anche chi è istruito ricorre al pensiero magico
- Il caso e le coincidenze
- AUDIO: La fallacia narrativa

3

I LIMITI DELL'ESPERIENZA PERSONALE

Di che cosa parliamo:

Il terzo modulo ti chiarirà i limiti dell'esperienza personale: davvero usiamo solo il 10% del cervello? Quanto è attendibile la testimonianza oculare? Perché cerchiamo significati in ogni cosa? Quali sono le trappole mentali? Come funziona e quanto ci si può fidare della memoria?

Contenuto delle lezioni:

- Usiamo solo il 10% del nostro cervello?
- CASE STUDY: Come nacque il mito del 10%
- I limiti della percezione: cecità al cambiamento
- Quanto è attendibile un testimone oculare?
- ESERCITAZIONE: Valuta la tua capacità osservativa
- AUDIO: Si può vedere qualcosa che non esiste?
- Il problema dei falsi ricordi
- Apofenia: il bisogno di trovare un significato
- CASE STUDY: Metafonia, un caso di pareidolia acustica
- AUDIO: Alcuni esempi di metaforia
- I limiti dei nostri ragionamenti
- AUDIO: Dissonanza cognitiva - Quando la profezia non si avvera
- DISPENSA: I principali bias cognitivi
- AUDIO: Gli schemi mentali
- AUDIO: Perché crediamo ai complotti?
- I limiti della memoria
- AUDIO: Si dimentica quasi tutto. Meno male!
- DISPENSA: La psicologia della testimonianza
- ESERCITAZIONE: Vuoi metterti alla prova?

PARTE 2

I FENOMENI

4

I SOGNI PREMONITORI

Di che cosa parliamo:

Il quarto modulo inizierà a esplorare nel dettaglio il primo dei fenomeni straordinari che potrebbero capitare a chiunque: i sogni premonitori. Capiremo meglio che cosa avviene nel sonno (e nei sogni) e scopriremo perché è facile convincersi che un sogno sia profetico.

Contenuto delle lezioni:

- Alcune storie incredibili
- ESERCITAZIONE: Facciamo un piccolo test?
- I sogni e la loro selezione
- Errori, scherzi e imbrogli
- CASE STUDY: Il sogno del Giudice Hornby
- AUDIO: Guidare i sogni e imparare nel sonno?
- "L'utilità" dei sogni premonitori
- Perché crediamo? Una checklist
- DISPENSA: Che cosa ci dicono i sogni: "risposta" al test

5

PRESENTIMENTI TELEPATICI

Di che cosa parliamo:

Il quinto affronterà il tema dei presagi e dei presentimenti telepatici, cercando di capire il ruolo svolto dal caso e dalle coincidenze, le possibilità di errore, impareremo a capire la differenza tra eventi rari e impossibili e vedremo alcuni suggerimenti per valutare questo tipo di esperienze.

Contenuto delle lezioni:

- Alcune storie incredibili
- Coinidenze e indizi sensoriali
- Errori, scherzi e imbrogli
- AUDIO: Facciamo due conti

6

IL DÉJÀ VU

Di che cosa parliamo:

Il sesto modulo sarà un'esplorazione del déjà vu, la potente sensazione di avere già visto o vissuto certe esperienze, con un approfondimento sull'ipotesi della reincarnazione e una panoramica delle spiegazioni di tipo percettivo e neurologico.

Contenuto delle lezioni:

- L'esperienza del Déjà vu
- Reincarnazione e altre ipotesi paranormali
- CASE STUDY: A proposito di reincarnazione
- AUDIO: Freud e le interpretazioni psicoanalitiche
- Errori di memoria: la criptomnesia
- Fenomeno percettivo o emozione dissociata
- Una questione neurologica
- Conclusioni sul déjà vu
- ESERCITAZIONE: Ci mettiamo alla prova?

PARTE 3

ESPERIENZE "ESTREME"

7

CONTATTI CON L'ALDILÀ

Di che cosa parliamo:

Il settimo modulo ti guiderà in un viaggio alla scoperta delle esperienze legate ai "contatti" con l'aldilà: sedute spiritiche, tavolini traballanti, esperimento col bicchierino, scrittura automatica... per capire che cosa accade realmente in questi casi.

Contenuto delle lezioni:

- Un'esperienza semplice, ma quanto reale?
- CASE STUDY: Sedute spiritiche "casalinghe", alcuni resoconti
- Tavole giranti: gli esperimenti di Faraday e la reazione ideomotoria
- CASE STUDY: Il caso del "furbo" Hans
- I movimenti muscolari involontari
- AUDIO: Che cosa fa muovere il tavolo o il bicchierino?
- Gioco del bicchierino e Ouija: da dove arrivano i messaggi?
- AUDIO: Il rapimento Moro e la seduta spiritica
- Gli automatismi e la scrittura automatica
- ESERCITAZIONE: Mettiamoci alla prova

8

AI CONFINI DELLA MENTE

Di che cosa parliamo:

L'ottavo modulo andrà "ai confini" della nostra mente, con l'esame di esperienze estreme come i viaggi fuori dal corpo, il fachirismo, i rapimenti alieni e il terrore notturno, le esperienze di pre-morte, l'ipnosi, il biofeedback e capiremo perché le medicine alternative sembrano funzionare e quanto può essere potente l'effetto placebo...

Contenuto delle lezioni:

- Misteri del sonno: rapimenti alieni e visioni ai piedi del letto
- CASE STUDY: Una raccolta di strane esperienze legate al sonno
- Le immagini ipnagogiche
- AUDIO: Come produrre una fantasia ipnagogica
- AUDIO: Il fantasma in camera, la mia "prima" indagine
- Il terrore notturno
- AUDIO: Gli incubi spiegati
- Esperienze extracorporee: ai confini della vita (NDE)
- Si può uscire dal corpo? Le OBE
AUDIO: Come indurre un'esperienza extracorporea
- Fachirismo, pirobazia e levitazione
- DISPENSA: Esperienze fisiologiche straordinarie
- Gli effetti placebo e nocebo
- DISPENSA: Medicine alternative: perché sembrano funzionare?
- Ipnosi e suggestione
- AUDIO: Regressione ipnotica: il caso di Bridey Murphy
- DISPENSA: Corpo e mente: biofeedback e psicosomatica
- ESERCITAZIONE: Mettiamoci alla prova

9

QUANDO IL TRUCCO C'È

Di che cosa parliamo:

Scopriremo come funzionano truffe e imbrogli del paranormale e capiremo perché è difficile riconoscerli. Capiremo la psicologia dei giochi di prestigio e del mentalismo, e smonteremo strategie di persuasione e tecniche come la cold-reading. Un focus sarà sul caso di Uri Geller e sulle sue tecniche. Preparatevi, qui vi farò vedere anch'io qualche magia...

Contenuto delle lezioni:

- La psicologia dell'inganno
- Il problema dell'osservatore competente
- AUDIO: Perché è difficile riconoscere le bugie
- La psicologia dell'illusionismo
- DISPENSA: Le 13 regole del prestigiatore
- CASE STUDY: Randi e i segreti meglio conservati dai maghi
- Come funziona il mentalismo
- AUDIO: Provo a leggerti il pensiero
- Tecniche fraudolente di medium e sensitivi
- DISPENSA: Psicologia del finto medium. Stratagemmi, artifici e trucchi psicologici per risultare convincenti
- Il fenomeno Uri Geller
- CASE STUDY: Gli esperimenti di Uri Geller allo Stanford Research Institute
- Così ho replicato l'Effetto Geller
- CASE STUDY: L'Effetto Geller spiegato
- Cold reading: come sapere tutto su perfetti sconosciuti
- L'effetto Barnum
- DISPENSA: Le 13 regole d'oro della cold reading
- Perché funziona la cold reading?
- AUDIO: A proposito di profezie: 8 regole per simularle
- Perché si imbroglia?
- ESERCITAZIONE: Mettiamoci alla prova

PARTE 4

INDAGARE E CAPIRE

10

COME SI ESAMINA L'INCREDIBILE

Di che cosa parliamo:

Il decimo modulo sarà dedicato a capire come imparare a ragionare usando i dubbi, per sviluppare il proprio spirito critico, per capire meglio come funziona il metodo scientifico, come si organizzano gli esperimenti sulle facoltà più insolite e come si riconoscono bufale e casi di pseudoscienza.

Contenuto delle lezioni:

- Imparare a ragionare per dubbi
- DISPENSA: 10 regole per indagare misteri
- Come funziona la scienza: un mini-corso di 2 ore
- DISPENSA: Ok, Scienza! Il metodo scientifico
- Come organizzare un esperimento e mettersi alla prova
- DISPENSA: Esperimenti ESP: condizioni sperimentali
- DISPENSA: Come sperimentare con chiromanti, cartomanti, psicometrismi, lettori dell'aura, veggenti detective e altri tipi di sensitivi
- DISPENSA: Come sperimentare la raddomanzia
- CASE STUDY: Randi e i raddomanti italiani
- ESERCITAZIONE: Un ultimo test



CONCLUSIONI: I VERI POTERI DELLA MENTE

Di che cosa parliamo:

In un'ultima sessione conclusiva approfondiremo quelli che potremmo chiamare i "veri" poteri del cervello, quelli che riguardano il talento e le potenzialità della mente, il sesto senso, la creatività, la psicologia della "fortuna", ci chiederemo che cosa resta ancora da scoprire e come proseguire questo viaggio.

Contenuto delle lezioni:

- Talento e potenzialità della mente
- Il sesto senso
- CASE STUDY: La psicologia della fortuna
- Che cosa resta ancora da scoprire?
- DISPENSA: Dove e come approfondire: una bibliografia
- Come ricevere il tuo attestato di partecipazione
- E ora, quali strade prendere...

Modalità di iscrizione e quote di partecipazione su
massimopolidorostudio.com