



# EPIGENETIK - COACH

---



AUSBILDUNGSPROGRAMM  
HEALVERSITY

HealVersity



Die Ausbildung wird zertifiziert  
durch die **Deutsche  
Gesellschaft für  
Naturstoffmedizin, funktionelle  
Medizin und Epigenetik e.V.**  
(DGName e.V.) und dem  
**Berufsverband für Training,  
Beratung und Coaching**

*Kommt dir dieser Satz bekannt  
vor: Da kannst du nichts  
machen, das liegt in deinen  
Genen?"*  
*Wir sagen: "Da ist noch mehr!"*

Die genetische Vorbestimmtheit ist ein Irrglaube.  
Sie bringt unsere Gesellschaft in eine Opferrolle.  
Wer glaubt, seinen Genen ausgeliefert zu sein und  
diesbezüglich nichts verändern zu können,  
erkennt nicht das Heilungspotenzial, das  
größtenteils in uns selbst und unserem Tun liegt.  
Die Epigenetik liefert uns Antworten, die die  
Genetik nicht liefern kann. Wir können über unsere  
Umwelt- und Lebensgestaltung die Epigenetik  
und somit unsere Genaktivität beeinflussen.

# Inhalt & Aufbau

## Modul 1

### **Ausbildungsvorbereitung und Basics**

Coachings Skills, Training von Grundhaltungen und Glaubenssätzen

## Modul 2

### **Wissenschaftliches Fundament**

Grundlagen der Zellbiologie, Epigenetik, Genetik  
Grundlagen des Einzelnukleotid-Polymorphismus (SNP) und die Entstehung von Krankheit

## Modul 3

### **Transgenerationale Epigenetik**

Grundlagen der transgenerationalen Epigenetik, Studien, Eigenanalyse, Praktische Anwendung für die Arbeit mit Klienten

## Modul 4

### **Psycho-Epigenetik**

Neurowissenschaft, Methoden und Grundlagen, Praktische Anwendung für die Arbeit mit Klienten

**regelmäßige Q&A Live Sessions**

**wöchentliche Meditationen**

# Inhalt & Aufbau

## **Modul 5** **Nutri-Epigenetik**

Grundlagen einer vorteilhaften Ernährung,  
Eigenanalyse und Umstellung eigener  
Gewohnheiten, Anwendung von Naturstoffen

## **Modul 6** **Sozio-Epigenetik**

Gestaltung des sozialen Umfeldes

## **Modul 7** **Schlaf**

Wissenschaftliche Grundlagen und Methoden zur  
Schlafoptimierung

## **Modul 8** **Physio-Epigenetik**

Wissenschaftliche Grundlagen, Einfluss von  
Bewegung, Regeneration, Biohacking

**regelmäßige Q&A Live Sessions**

**wöchentliche Meditationen**

# Inhalt & Aufbau

## **Modul 9** **Vitamin-D**

Vitamin-D Kreislauf, Grundlagen und Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln

## **Modul 10** **Mitochondrien**

Die Wissenschaft der Kraftwerke unserer Zellen

## **Modul 11** **Entgiftung & Umweltmedizin**

Gründe und Notwendigkeit von Entgiftung, Methoden zur Entgiftung unserer Zellen, Therapiepläne und Grundlagen für Supplementation

## **Modul 12** **Umsetzung und Zertifizierung**

Wiederholung und Anwendungskonzepte

## **Online Prüfung**

**Zertifizierung durch DGName e.V. und dem BDVT**

# Zusatzmodule

## **DNA Health Test**

Analyse der eigenen SNP's "schmutzige Gene"  
Theorie, Wissen, Funktionsweise und praktische  
Anwendung des Tests

## **Praxisseminar**

4-tägiger Praxisworkshop  
Umsetzung und Anwendung der gelernten  
Inhalte

### **Basismodul:**

2.970,- Euro\*

### **DNA Health Test:**

970,- Euro\*

### **Praxisseminar:**

970,- Euro\*

(exkl. Übernachtungs- und Verpflegungspauschale)

### **Rabattpaket alle Module:**

4.500,- Euro\* (statt 4.910 €)

\*Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% Umsatzsteuer

# GEMEINSAM SPRENGEN WIR AUFERLEGTE GRENZEN

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!  
TIMO & MANU

[kontakt@healversity.com](mailto:kontakt@healversity.com)

HealVersity