

Horaires des cours été 2021 en présentiel et via Zoom !

Cours du 5 au 16 juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		09h00: P.Fonda	09h00: Stretch.Post.	09h00: P.Inter
12h30: Stretch.Post.				12h30: P.Fonda+
	17h00: P.Inter			
	18h00: P.Fonda			
19h00: Stretch.Post.			19h15: P.Inter	
			20h15: P.Fonda	

P. Fonda = Pilates Fondamental (niveau débutant) P.Inter = Pilates Intermédiaire

Cours du 2 au 27 août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		09h00: P.Fonda		09h00: P.Inter
		10h00: P.Inter		
12h30: Stretch.Post.				12h30: P.Fonda+
	17h00: P.Inter			
	18h00: P.Fonda		18h00: Hatha Yoga	
			19h15: P.Inter	
			20h15: P.Fonda	

P. Fonda = Pilates Fondamental (niveau débutant) P.Inter = Pilates Intermédiaire

Cet été, nous avons choisi de vous laisser le choix de venir en présentiel ou de vous connecter via la plateforme Zoom afin de satisfaire les demandes de chacun.

Nous donnerons cours les 2 premières semaines de juillet (du 5 au 16) et 4 semaines en août (du 2 au 27) et **pour un forfait de 60€ vous aurez accès à 6 cours en présentiel (répartis comme vous le souhaitez sur les 6 semaines de cours) et un accès illimité aux cours Zoom.** Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à info@equilibre-et-vous.be et effectuer le virement sur le compte Equilibre&Vous BE32 7320 2142 2402. Afin de gérer au mieux les groupes, il est demandé de donner les cours auxquels vous souhaitez participer. Le port du masque sera obligatoire en présentiel si le nombre maximum de participants est dépassé.

Marche à suivre pour les cours via Zoom ?

Zoom est assez facile d'utilisation et fonctionne très bien. Il suffit d'installer l'appli sur pc ou téléphone. Vous trouverez l'invitation générale ci-dessous pour vous connecter.

Magali Romain vous invite à une réunion Zoom planifiée.

Sujet : Magali Romain - Salle de réunion personnelle

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/5148600182?pwd=R2JzaWdCamcweUZZRUx6NS9ZWWVrdz09>

ID de réunion : 514 860 0182

Code secret : KNx51E

Elle est valable pour tous les cours car ce sera toujours le même numéro de réunion (ID réunion). A l'heure de votre cours, vous devrez juste faire "rejoindre la réunion" en passant par l'appli ou en utilisant le lien Url.

En attendant de vous retrouver bientôt, nous vous souhaitons un bel été et surtout prenez soin de vous et des autres...

Magali et toute l'Equipe d'Equilibre&Vous