

## ANBEFALT UTSTYR FOR PERSONLIGE VIDEOMØTER



Foto: SMARTsam AS, Team@Samspill.

### **Bærbar PC:**

- ✓ Kamera og mikrofon innebygget, men hodetelefoner anbefales.

### **Stasjonær PC:**

- ✓ Krever ekstra kamera, mikrofon og hodetelefoner.

### **Personlig videokonferansenhet**

- ✓ Cisco er leverandør til Norsk Helsenett har prisgunstige små skjermer som man bruker på behandlerkontor, jobbkontor eller hjemmekontoret for den beste kvalitet og brukervennlighet.
- ✓ Dette er skjermer på 23-27" som man bruker som ekstern PC skjerm til daglig, men som også fungerer som et videosystem. Skjermen er alltid er klar til bruk, enkel i bruk, gir alltid beste kvalitet på lyd og bildet.

### **Telefon:**

- ✓ Smarttelefon er god nok til videomøter.

### **Nettverk:**

- ✓ Det bør være trådløstnett eller 4G-dekning der du skal være når du gjennomfører møtet.
- ✓ Ved utfordringer fungerer kabling av PC best.

## Headset med mikrofon:

Pass på at du får riktig tilkopleingstype som passer til din maskin, snakk med din lokale IT-ansvarlige dersom du er i tvil:

- ✓ 3,5mm minijack, [illustrasjon](#)
- ✓ USB-A, [illustrasjon](#)
- ✓ USB-C, [illustrasjon](#)

## Noen produktanbefalinger

- ✓ [Jabra Evolve 40 MS stereo](#)
- ✓ [Sennheiser 165 \(minijack/USB-A\)](#)
- ✓ [Sennheiser 165 \(minijack/USB-C\)](#)
- ✓ [Steelseries Arctis 3 \(minijack\)](#) eller Arctis 5 (USB)

## Webkamera:

- ✓ [Logitech Brio Ultra HD PRO](#)
- ✓ [Logitech HD Pro Webcam C922](#) (For Win/Mac, normalt synsfelt på 78 grader, egnet for kontorbruk)
- ✓ [Logitech Webcam C930e](#) (For Win/Mac, bredt synsfelt på 90 grader, egnet for kontorbruk og små møterom der flere personer sitter ved siden av hverandre)
- ✓ [Microsoft LifeCam Studio](#) (For Windows, normalt synsfelt på 75 grader, egnet for kontorbruk)