



¿QUÉ ES LA PRODUCTIVIDAD?

¿Por qué deberías mejorarla?

La definición clásica de productividad es "una forma de medir **la eficiencia**". En un contexto económico, la productividad es cómo medir la producción que proviene de las unidades de entrada. La agricultura es un buen ejemplo: ¿Un acre de tierra que produce 10 calabazas? Eso no es muy productivo. ¿Pero un acre de tierra que produce 2000 calabazas? Ese es un mejor retorno de tu plantación de calabazas.

La eficiencia empresarial significa maximizar sus resultados a partir de sus insumos dados, o aprovechar al máximo sus recursos.

¿AHORA BIEN QUE ES LA PRODUCTIVIDAD?

El escritor Charles Duhigg define la productividad como "tomar ciertas decisiones de ciertas maneras" que nos mueve de estar "simplemente ocupados" a "realmente productivos" Sin embargo el enfoque que yo aprendí a darle esta se centra en las formas en que las personas pueden sistematizar y gestionar mejor sus vidas para que puedan **dejar de postergar** y tener más tiempo para hacer lo que quieran.

¿Cómo se define la productividad? Si bien el objetivo final de cómo ser productivo en la vida es personal, la productividad siempre se trata de obtener los resultados que deseas con menos tiempo y esfuerzo. Cuando estás tratando de entender cómo ser productivo, lo que realmente estás buscando es una manera de lograr tus objetivos mientras tienes tiempo para gastar en lo que importa.

¿POR QUE ES IMPORTANTE LA PRODUCTIVIDAD?

La productividad no es solo una forma de hacer más en el trabajo, o cultivar más calabazas. Cuando piensas: "¿Qué es la productividad para mí? ¿Por qué quiero ser más productivo?", la respuesta más obvia que probablemente me vendrá a la mente es que tendrás más tiempo libre para hacer las cosas que te gusta hacer. Si eres capaz de alcanzar tus objetivos antes, eso te deja tiempo para establecer y alcanzar otros objetivos, ya sea relajándote con un libro o aprendiendo una nueva habilidad.

Como beneficio adicional, cuando logres más a diario, verás una disminución en los factores estresantes de la vida. En lugar de correr por ahí tratando de hacer todo, verás que tus tareas se completan de manera oportuna. En los negocios, podrás hacer más con menos tiempo, menos

¿QUÉ ES LA PRODUCTIVIDAD?

¿Por qué deberías mejorarla?

dinero y menos capital humano. Cuando **la productividad de los empleados** aumenta, aumenta la eficiencia y disminuye los costos, mejorando en última instancia su flujo de efectivo y ingresos.

¿MOVIMIENTO VS PRODUCTIVIDAD?

También es esencial entender lo que no es la productividad. Cuando piensas en alguien productivo en tu vida, puedes imaginarte inmediatamente a una persona que está ocupada todo el tiempo. Este individuo se mueve constantemente a través de las tareas, empujando los plazos y aparentemente atrapado bajo una pila de tareas que parecen crecer cada día. A menudo equiparamos estar ocupados con ser productivos, pero no son lo mismo.

Cuando desbloques la respuesta real a "¿Qué es la productividad?", no estarás persiguiendo los plazos o corriendo cinco pasos atrás en todo lo que necesitas hacer en un día, semana, mes o año. Todo lo contrario; probablemente te adelantarás a lo previsto. No te sentirás estresado ni ansioso por tu lista de tareas sin fin. Te sentirás en la cima del mundo.

¿COMO SER PRODUCTIVO EN LA VIDA?

Todos tenemos 24 horas al día; la productividad es poder aprovecharlas al máximo y crear hábitos duraderos de logro y cumplimiento en lugar de perseguir listas interminables de tareas. Así es como se trabaja de forma más inteligente, no más duro.

1. DESCUBRE LO QUE TE HACE PRODUCTIVO

¿Qué es la productividad para ti?

¿Por qué quieres aumentar tu productividad?

Conectar la productividad con tu pasión y propósito en la vida es la forma número uno de inspirarte a tomar medidas.

¿Por qué has fijado esos objetivos en primer lugar? Si realmente quieres aumentar tu productividad, piensa en lo que te impulsa a hacerlo. Claro, probablemente quieras ganar más dinero en tu trabajo o poder ir de vacaciones, pero ¿por qué? **¿Cuál es el hambre o el propósito que impulsa tus acciones?**

¿Quieres ser la mejor versión de ti mismo? ¿Quieres cuidar mejor de tu familia, tu comunidad o

¿QUÉ ES LA PRODUCTIVIDAD?

¿Por qué deberías mejorarla?

el medio ambiente? Tener en cuenta tu propósito final te ayudará a dirigirte, incluso cuando las aguas se turbian.

2. MIRA A LOS DEMÁS PARA VER LA PRODUCTIVIDAD EN ACCIÓN

A todos nos gustaría tener éxito con menos esfuerzo. Pero, ¿cómo se puede calcular la productividad, y mucho menos aumentarla? Tu primer paso es encontrar algunos modelos de lo que significa la productividad y lo que no significa para ti personalmente. El éxito deja huellas. El fracaso también lo hace.

Si su deseo de aumentar su productividad comienza en el trabajo, modele su éxito después de que un colega se haya dado cuenta de su productividad. Busca a alguien que tenga una visión clara de su día, establezca límites en su tiempo e incluso haga los proyectos temprano. Pregúntales cómo diseñaron su estructura particular y si están usando alguna herramienta.

Puedes empezar a diseñar tu propio método basado en el de ellos.

Al encontrar personas que encarnan el tipo de productividad significativa que resuena contigo, puedes empezar a visualizar lo que te hace productivo, tanto en el trabajo como en casa.

3. CONVIERTE LA PRODUCTIVIDAD EN UN HÁBITO

Sería bueno decir "Estoy haciendo un cambio" y luego sucede sin más esfuerzo de tu parte. Pero aprender a ser productivo en la vida, como cualquier otro turno, requiere algo de trabajo por tu parte. Puede tomar hasta tres meses formar un nuevo hábito, ya sea creando una lista de tareas diaria para guiar tu día o desarrollando un hábito semanal de gimnasio.

Una vez que algo se convierte en un hábito, es mucho más fácil integrarlo en una rutina. Pronto, te das cuenta de que una tarea puede convertirse en una segunda naturaleza. Al convertir la productividad en un hábito, puedes lograr mucho más en tu vida profesional y personal.

4. CONSIGUE LAS HERRAMIENTAS ADECUADAS

Hoy quiero decirte que el éxito es un 80 % de psicología y un 20 % de mecánica, pero sigue siendo importante tener las herramientas adecuadas en nuestra caja de herramientas. Desde aplicaciones hasta planificadores diarios, hay muchos productos por ahí. Pero lo que yo he

¿QUÉ ES LA PRODUCTIVIDAD? ¿Por qué deberías mejorarla?

recomendado es aprender el sistema de **UNA MÁQUINA DE RESULTADOS.**

