

Mi plan:

### ¿Es mi Personal Medicine poderosa?

¿Es una actividad específica, no un sentimiento o estado de ser?

Sí  No

¿Es algo que hago ahora, no un objetivo futuro?

Sí  No

¿Es algo que hago, no algo que tomo?

Sí  No

¿Dice cómo me ayuda?

Sí  No

Blank

### ¿Funcionó esta Personal Medicine para mí?

Sí, me ayuda: (describir):

No, voy a probar con otra

© 2021 Pat Deegan PhD & Associates, LLC

Mi plan:

### ¿Es mi Personal Medicine poderosa?

¿Es una actividad específica, no un sentimiento o estado de ser?

Sí  No

¿Es algo que hago ahora, no un objetivo futuro?

Sí  No

¿Es algo que hago, no algo que tomo?

Sí  No

¿Dice cómo me ayuda?

Sí  No

Blank

### ¿Funcionó esta Personal Medicine para mí?

Sí, me ayuda: (describir):

No, voy a probar con otra

© 2021 Pat Deegan PhD & Associates, LLC