



Tilmelding til Mentaltræneruddannelsen

Vi er glade for at byde dig velkommen i vores team af mentaltrænere.

På Mentaltræneruddannelsen uddanner du dig til at forstå, hvordan mentale værktøjer kan forandre menneskers liv, og du lærer at formidle mentale værktøjer i praksis. For at lære dig det, tager vi udgangspunkt i Lyngemetoden.

Som mentaltræner bliver du ekspert i at arbejde med dig selv og dermed bliver du den bedste version af dig selv, så du også kan skabe det bedste fundament til at hjælpe andre med at forbedre deres livskvalitet, så de får et stærk og robust mindset. Du kan træne klienter til at forstå hvilke vaner, handlinger og tanker der skaber udfordringer og psykisk mistrivsel og hvordan de undgår dem.

Du har ret til at anvende redskaberne i oprindelig form.

Når du anvender materialer fra Lyngemetoden, skal det være tydeligt mærket Lyngemetoden i vores oprindelige brevpapir format. Det er ulovligt at kopiere Lyngemetodens mentale værktøjer og formidle dem efter egen version, til egen vindings skyld.

Mentaltræneruddannelsen åbner dørene til en verden af muligheder. Dog indebærer uddannelsen ikke nogen garanti for en ansættelse eller en franchiseaftale med Lyngemetoden ApS. Efter din certificering, vil enhver aftale eller samarbejde med Lyngemetoden være underlagt separate forhandlinger og betingelser.

Mentaltræneruddannelsen inkluderer ikke 1:1 eneundervisning med Søren Lynge eller med Autoriseret Psykolog Britta Tønnies.



1. **Ugentligt klient supervision** LIVE på Zoom. Her får du erfaring med hvordan vi træner vores klienter LIVE.
2. **Ugentlig mentaltrænerundervisning** LIVE på Zoom. I vores interne mentaltrænergruppe får du professionel supervision, sparring og fællesskab med dine medstuderende.
3. **Adgang til vores mentaltræner-undervisningsplatform.**
Et undervisningsmodul tager op til to timer, og består af mentaltræningsøvelse til klienten og en mentaltrænervideo om hvorfor vi har udviklet modulet, hvad den psykologiske virkning er i klientens liv og hvordan du som Mentaltræner formidler værktøjet.
4. **Adgang til 15 timers klient træningssessioner**, hvor du lytter med fra Søren Lynges liveoptagelser fra klient-træninger.
5. **Undervisning på kvartalsvise mentaltræner-konferencer.** Her er der LIVE undervisning, sparring, networking, Q&A-gruppesessioner og fællesskab med dine medstuderende.
6. **Medlemskab i vores Facebook-gruppe "Mentaltræneruddannelsen".**
7. **Bøger** af Søren Lynge, som vi benytter til teori og pensum.
8. **Månedlige to - tre timers live mentaltrænerseminarer** på Zoom med supervision og Q&A,
9. **En buddy** - i en af dine medstuderende - som du ugentligt samarbejder med og løser opgaver sammen med.
10. **App med 365 podcasts** - en til hver morgen i et år.
11. **Adgang til ugentlig "Mental Succes" Podcast** - med testimonials, klienttræning og mentale værktøjer.
12. **Uddannelsesbevis** - en certificering med Diplom.



Du kan ikke certificeres før det fulde beløb er betalt, og du har gennemført uddannelsen. Uddannelsen skal være betalt i henhold til indgået betalingsordning.

Fortrolige oplysninger og tavshedspligt

1.1 "Oplysninger" betyder alle oplysninger og data (uanset om de er mundtlige eller skriftlige), der videregives fra Lyngemetoden til Mentaltræner/kursist, og som indeholder information omkring Lyngemetoden og Søren Lynges eller virksomhedens kommercielle anliggender det værende sig produktion og produkter, drift, ydelser, know-how, forskning, processer, teknisk information, prøver, modeller, tegninger, apparater, person- og virksomhedsdata og oplysninger relevant for virksomheden Lyngemetoden ApS.

1.2 Oplysninger anses som "Fortrolige Oplysninger", hvis:

- Oplysningerne skriftligt angiver, at Oplysningerne er fortrolige
- Lyngemetoden ApS mundtligt har oplyst Mentaltræner/kursist om fortroligheden af Oplysningerne eller Mentaltræner/kursist med rimelighed burde have indset, at Oplysningerne skal behandles som Fortrolige Oplysninger
- Det anses som uddannelsesmateriale
- Oplysninger omhandler med-kursister og klienter
- At oplysningerne indbefatter elementer fra persondataloven, herunder navn, e-mail og lignende.

1.3 Følgende oplysninger anses dog ikke for Fortrolige Oplysninger - uanset ovenstående:

- oplysninger, som på tidspunktet for videregivelsen til Mentaltræner/kursist allerede var offentligt tilgængelige eller offentligt kendte
- oplysninger, som efter videregivelsen til Mentaltræner/kursist bliver offentligt kendte eller offentligt tilgængelige, såfremt dette sker uden Mentaltrænerens/kursistens vidende eller brud på denne aftale.
- oplysninger, som Mentaltræner/kursist bevisligt var i besiddelse af på tidspunktet for videregivelsen fra Lyngemetoden ApS og ikke forinden var erhvervet direkte eller indirekte fra Lyngemetoden ApS.

Samtykkeerklæring:

2.1. Mentaltræneren giver samtykke til, at Lyngemetoden må indsamle, opbevare og behandle personoplysninger i overensstemmelse med gældende lovgivning.

2.2. Mentaltræneren giver samtykke til, at Lyngemetoden må tage billeder og/eller video af Mentaltræneren i forbindelse med uddannelsen og bruge dette materiale i markedsføringsøjemed.



2.3. Mentaltræneren må ikke videregive oplysninger om Lyngemetodens uddannelsesforløb til tredjepart.

2.4. Ved at godkende denne aftale giver Mentaltræneren samtykke til, at Lyngemetoden ApS kan bruge navnet på Mentaltræneren som reference i forbindelse med Lyngemetoden ApS virksomhed.

2.5 Mentaltræneren erklærer, at han/hun har læst og forstået denne samtykkeerklæring og accepterer de betingelser, der er fastsat heri.

Ansvarsfraskrivelse

3.1. Uddannelsesudbyderen påtager sig intet ansvar for Mentaltrænerens erhvervsmæssige resultater efter afslutningen af uddannelsen.

Ophævelse eller ændring af aftalen

4.1. Begge parter kan ophæve denne aftale ved skriftlig meddelelse til den anden part, såfremt der foreligger en væsentlig misligholdelse fra den anden parts side.

4.2. Hvis aftalen ophæves på grund af Mentaltrænerens misligholdelse, bortfalder depositummet og alle indbetalinger vil blive betragtet som kompensation for de omkostninger, der er forbundet med uddannelsesforløbet, medmindre andet er aftalt mellem parterne.

4.3. Enhver ændring eller tilføjelse til denne aftale skal foretages skriftligt og underskrives af begge parter.

Misligholdelse

5.1. Ved misligholdelse af denne aftale forbeholder Uddannelsesudbyderen sig ret til at opsige aftalen med øjeblikkelig virkning.

Lovvalg og tvisteløsning

6.1. Aftalen kan ikke overdrages uden skriftligt samtykke fra Lyngemetoden ApS.

6.2. Aftalen er underlagt lovgivningen i Danmark.

6.3. Enhver tvist som måtte udspringe af aftalen, skal afgøres ved de danske domstole.

Betalingsaftale for Mentaltræneruddannelse

7.1. Aftalen er indgået mellem Lyngemetoden (Uddannelsesudbyderen) og [Navn på Mentaltræner] (Mentaltræneren) og fastlægger betalingsvilkårene for Mentaltrænerens uddannelse.