

Η ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΟΥ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ 5 ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ
ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ;

1	
2	
3	
4	
5	



	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Ποιο είναι το πιο σημαντικό πράγμα στο οποίο χρειάζεται να μείνω συγκεντρωμένη ή να πραγματοποιήσω αυτή την ημέρα;							
Ποια γεγονότα ή συναντήσεις πρέπει να γίνουν αυτή την ημέρα και πώς μπορώ να τα φέρω εις πέρας με τον καλύτερο τρόπο;							
Ποιο είναι ένα πράγμα που μπορώ να κάνω για εμένα αυτή την ημέρα ώστε να μου δώσει χαρά ή να με βοηθήσει να ανακτήσω ενέργεια;							
Ποιο είναι ένα άτομο στο οποίο χρειάζεται να απευθυνθώ, να καθοδηγήσω, να φροντίσω ή να δουλέψω σκληρά γι' αυτό μέσα στη μέρα;							
Τι χρειάζεται από εμένα και πώς μπορώ να εμφανιστώ ουσιαστικά για εκείνο;							