

Weiterbildung zum

Somatic Coach

integrativ · traumasensibel · verkörpert

6 Monate | 180 Stunden | Online + Offline



Willkommen!

Schön, dass du dich für somalectic® interessierst. Diese Weiterbildung ist mehr als das Erlernen von Methoden. Sie ist eine Einladung, den Körper als zentrales Wirkfeld für Regulation, Beziehung und Veränderung ernst zu nehmen – in deiner Arbeit und in deinem eigenen Erleben.

somalectic® ist aus der Praxis entstanden. Es verbindet bewährte Ansätze aus dem **Systemischen Coaching, Osteopathie, Somatic Experiencing, Cranio Sacraler Arbeit und Bioenergetik** mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Nervensystem- und Traumaforschung.

Die Ausbildung ist gewachsen aus der Erfahrung, dass viele klassische Ansätze an ihre Grenzen kommen, wenn der Körper nicht einbezogen wird. Und aus der Überzeugung, dass nachhaltige Veränderung dort beginnt, wo **Sicherheit, Präsenz und Verkörperung** zusammenkommen.

Dieser Programmguide gibt dir einen Überblick über Haltung, Inhalte, Aufbau und Rahmen der Ausbildung.

Wenn du bereit für eine transformierende Reise mit uns bist, freuen wir uns auf deine Anmeldung!

Bis bald

Barbara & Hendric

Die integrative Weiterbildung für somatisches Coaching, Nervensystem Regulation und traumasensible Körperarbeit

Die somalectic® Coaching Ausbildung ist eine integrative Weiterbildung für Menschen, die Coaching, Körperarbeit und Nervensystemregulation professionell miteinander verbinden möchten.

Sie richtet sich an Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen, Körperarbeiter:innen, Breathwork Facilitator:innen, Osteopath:innen und Menschen in begleitenden Berufen, die ihre Arbeit um eine fundierte somatische Dimension erweitern wollen.

In dieser Ausbildung lernst du, körperliche Zustände als Ausdruck des Nervensystems zu verstehen und Menschen in Veränderungsprozessen sicher, präsent und traumasensibel zu begleiten. Du arbeitest mit Körperwahrnehmung, Atem, Co Regulation, innerer Orientierung und somatischen Methoden, die Veränderung nicht nur kognitiv erfahrbar machen, sondern auch körperlich integrierbar.

Warum somatisches Coaching heute so wichtig ist

Viele klassische Coaching und Beratungsansätze arbeiten vor allem über Sprache, Reflexion und kognitive Einsicht. Sie helfen uns, Zusammenhänge zu verstehen, Situationen einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Das ist wertvoll. Gleichzeitig stoßen rein kognitive Ansätze oft an Grenzen, wenn das Nervensystem in Stress, Schutz, Übererregung oder Erstarrung bleibt.

Nachhaltige Veränderung entsteht nicht allein durch Verstehen. Sie entsteht dort, wo der Körper wieder Sicherheit erfährt, das Nervensystem regulieren kann und neue Erfahrungen verkörpert werden. Genau hier setzt somatisches Coaching an. Es verbindet Verstehen mit Spüren, Regulation mit Beziehung und Erkenntnis mit körperlicher Integration.

Der somalectic® Ansatz

somalectic® verbindet körperorientierte Ansätze, bewusste Arbeit mit dem autonomen Nervensystem, traumasensible Begleitung sowie osteopathisch und bioenergetisch inspirierte Methoden.

Im Mittelpunkt steht ein professioneller, zeitgemäßer und verantwortungsvoller Zugang zu somatischer Prozessbegleitung. Du lernst, Menschen nicht nur über Worte zu begleiten, sondern auch über Körperwahrnehmung, Präsenz, Regulation und innere Sicherheit.

Die Lernlogik von somalectic®



Sense: Wahrnehmen, was im Körper geschieht.

Du lernst, körperliche Signale wahrzunehmen, ohne sie sofort zu bewerten oder zu verändern.



Orientate: Orientierung, Sicherheit & Kontakt herstellen.

Du lernst, Orientierung und Sicherheit im Körper, im Raum und im Kontakt herzustellen.



Modulate: Zustände regulieren, dosieren und begleiten.

Du lernst, Nervensystemzustände zu regulieren, Aktivierung zu dosieren und Prozesse traumasensibel zu begleiten.



Anchor: Erfahrung verkörpern und integrieren.

Du lernst, neue Erfahrungen zu verankern, damit Veränderung nicht nur verstanden, sondern im Körper integriert wird.

Diese vier Bewegungen begleiten dich durch die gesamte Ausbildung. Erst für dich selbst. Dann im Kontakt. Und schließlich in der professionellen Begleitung anderer Menschen.

Die Weiterbildung ist genau das Richtige für dich, wenn...

... du Menschen in Veränderungsprozessen begleitest und spürst, dass Gespräche allein manchmal nicht ausreichen. Du möchtest dein Repertoire um körperorientierte, somatische Zugänge erweitern und lernen, wie du Nervensystem, Wahrnehmung und innere Regulation professionell in deine Arbeit integrieren kannst.

... du als Coach, Berater:in, Therapeut:in oder Facilitator tätig bist und deine Arbeit um eine tiefere somatische Perspektive ergänzen möchtest. Du weißt, dass viele Themen nicht nur kognitiv verstanden, sondern auch körperlich erlebt, reguliert und integriert werden müssen.

... du Menschen sicherer durch Stress, Überforderung, innere Blockaden oder emotionale Aktivierung begleiten möchtest. Du möchtest erkennen, was im Nervensystem geschieht, und lernen, wie du durch Präsenz, Körperwahrnehmung, Atem und gezielte Interventionen mehr Sicherheit und Selbstkontakt ermöglichen kannst.

... du in deiner Arbeit mit Gruppen, Teams oder Einzelpersonen mehr Tiefe und Nachhaltigkeit schaffen möchtest. Du möchtest nicht nur über Veränderung sprechen, sondern Räume gestalten, in denen Menschen sich selbst besser spüren, neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln und alte Muster körperlich erfahrbar verändern können.

... du deine eigene Verkörperung, Präsenz und Selbstregulation stärken möchtest. Du weißt, dass somatische Arbeit nicht nur eine Methode ist, sondern auch eine innere Haltung braucht. Deshalb möchtest du die Ansätze nicht nur lernen, sondern selbst erfahren, üben und in deinem eigenen Körper verankern.

... du eine fundierte, seriöse und praxisnahe Ausbildung suchst, die somatisches Arbeiten zugänglich macht, ohne es zu vereinfachen. Du möchtest wissenschaftlich anschlussfähig, traumasensibel und zugleich lebendig lernen, wie Körper, Nervensystem, Emotionen und Coaching wirksam zusammenspielen.

Was macht diese Weiterbildung einzigartig?

Die somalectic® Coaching Ausbildung verbindet somatische Arbeit, Nervensystemwissen und professionelle Prozessbegleitung zu einer tiefgehenden Lernreise. Du lernst, wie Körperwahrnehmung, Atem und Regulation im Coaching wirksam zusammenspielen und stärkst zugleich deine eigene Präsenz, Verkörperung und Sicherheit als Begleiter:in.

Wir verbinden Körper, Psyche und Nervensystem. somalectic® arbeitet an der Schnittstelle von somatischer Praxis, Coaching, Atemarbeit, achtsamer Körperwahrnehmung und moderner Nervensystemarbeit. Du lernst, wie Menschen Stress, Schutzreaktionen, innere Blockaden und emotionale Aktivierung nicht nur kognitiv verstehen, sondern über den Körper wahrnehmen, regulieren und integrieren können.

Die Ausbildung ist praxisnah und erfahrungsorientiert. Dich erwartet eine lebendige Mischung aus Input, Demonstrationen, Selbsterfahrung, Reflexion, Körperübungen, Atemsequenzen, Partnerübungen, Arbeit mit Fallbeispielen, Supervision und konkreten Anleitungen für deine eigene Praxis. So entsteht ein Lernraum, in dem du nicht nur verstehst, sondern unmittelbar erfährst, wie somatische Veränderung möglich wird.

Ein besonderes Merkmal der Ausbildung ist die Verbindung von Tiefe und Sicherheit. Somatische Arbeit kann sehr wirksam sein und braucht deshalb eine klare, professionelle und traumasensible Haltung.

Du lernst, Menschen nicht zu überfordern, sondern behutsam zu begleiten. Im Mittelpunkt stehen Orientierung, Selbstkontakt, Ressourcen, Regulation und die Fähigkeit, im eigenen Tempo neue Erfahrungen zu ermöglichen.

Du entwickelst deine eigene Präsenz. In dieser Ausbildung geht es nicht nur darum, Übungen anzuleiten. Du erforschst auch deine eigene Wahrnehmung, deine Reaktionsmuster und deine Fähigkeit, mit dir selbst in Kontakt zu bleiben. Denn je sicherer du in deinem eigenen Körper bist, desto sicherer kannst du auch andere Menschen begleiten.

Unsere Community bietet dir Austausch und Unterstützung über die Ausbildung hinaus. Du bist nicht allein mit deinen Fragen, Erfahrungen und nächsten Schritten. In der Community und in regelmäßigen Supervisionssessions kannst du weiter üben, reflektieren und dich mit anderen Menschen vernetzen, die somatische Arbeit verantwortungsvoll in die Welt bringen möchten.



**Eine einzigartige Lern-Reise.
Mit Humor und Herz im
Gepäck.**

Ablauf der Weiterbildung

Verschiedene Lernformate greifen bewusst ineinander und unterstützen Verkörperung, Integration und nachhaltiges Lernen. So entsteht ein Lernraum, der **Tiefe ermöglicht, Sicherheit gibt und nachhaltige Verkörperung unterstützt.**

Präsenz-
module

Online Live-
Sessions

Lernvideos

Selbst-
erfahrung

Präsenzmodule in Köln

Das Herz der Ausbildung bilden **zwei Präsenzmodule in Köln.**

Hier geschieht die intensive somatische Praxis, Selbsterfahrung und das Lernen im direkten Kontakt.

In den Präsenzmodulen arbeitest du mit:

- somatischer Wahrnehmung und Körperlesen
- Nervensystemregulation und Co-Regulation
- Bodywork und traumasensibler Berührung
- Bewegung, Haltung und Ausdruck
- Beziehung, Präsenz und therapeutischer Haltung

Die Präsenzzeit ist bewusst praxisorientiert gestaltet. Theorie dient der Orientierung – Lernen geschieht über Erfahrung, Kontakt und Integration.

Online Live-Sessions

Zwischen den Präsenzmodulen finden **regelmäßige Online Live-Sessions** statt. Sie dienen der:

- Vertiefung theoretischer Grundlagen
- Integration der somatischen Erfahrungen aus den Modulen
- Supervision und Fallreflexion
- Begleitung des eigenen Prozesses
- Klärung von Praxisfragen

Die Sessions sind interaktiv, prozessorientiert und schaffen Verbindung über die gesamte Ausbildungszeit hinweg.

Lernvideos & Selbststudium

Ergänzend stehen dir **begleitende Lernvideos** zur Verfügung.

Sie unterstützen:

- die Vorbereitung auf die Präsenzmodule
- die Vertiefung zentraler Inhalte
- die Wiederholung und Integration zwischen den Modulen
- individuelles Lernen im eigenen Tempo

Die Videos vermitteln u. a.:

- Grundlagen zu Nervensystem, Stressphysiologie und Regulation
- somatische Prinzipien und Konzepte von SomaticWorks
- Einführungen in Bodywork und Körperwahrnehmung
- theoretische Einordnung von Trauma, Bindung und Körpergedächtnis

Die Lernvideos ersetzen keine Präsenzarbeit. Sie schaffen eine gemeinsame Sprache und inhaltliche Tiefe, sodass die gemeinsame Zeit in Köln und in den Live-Sessions für Erfahrung, Praxis und Integration genutzt werden kann.

Selbsterfahrung & Integration

Ein zentraler Bestandteil der Ausbildung ist die **eigene somatische Selbsterfahrung**.

Du wirst eingeladen:

- mit deinem eigenen Körper zu arbeiten
- Zustände wahrzunehmen und zu regulieren
- Erfahrungen zu reflektieren und zu integrieren
- das Gelernte in deinen Alltag und deine Praxis zu übertragen

somalectic® versteht Lernen als verkörperten Prozess – nicht als reines Wissensaneignen.

Die Ausbildung auf einem Blick

Die somalectic® Coaching Ausbildung erstreckt sich über 6 Monate und umfasst ca. 180 Stunden Lernzeit, Praxis, Selbsterfahrung und Integration. Die Weiterbildung verbindet Online Live Sessions, Präsenztraining, eigene Übungspraxis, Reflexion und begleitende Materialien zu einem fundierten Lernprozess.

Die Ausbildung umfasst:

- 11 Online Live Sessions
- 8 Tage Präsenztraining in zwei Modulen, aufgeteilt in 5 Tage und 3 Tage
- Lernvideos zur Vertiefung der Inhalte
- Audiodateien für deine eigene Praxis und für die Arbeit mit Klient:innen
- detaillierte Skripte zum Unterrichten und Anleiten aller gelernten Übungen
- Zugang zur Onlineplattform mit den Aufzeichnungen der Live Sessions und weiteren Ressourcen wie Studien, Buchempfehlungen und ergänzendem Material
- Formulare und Dokumente für die professionelle Arbeit mit Klient:innen
- Zertifikat als somalectic® Coach - somatischer Coach
- kostenlose Teilnahme an weiteren ausgewählten Online Angeboten
- Zugang zu unserer Community Plattform für Austausch, Vernetzung und Fragen
- regelmäßige Supervisionssessions auch über die Weiterbildung hinaus
- Verpflegung während der Präsenztrainings: Abendessen jeweils am ersten Workshoptag, Mittagessen, gesunde Snacks, guter Kaffee und kühle Getränke

KOMPASS-Förderung

Bis zu 90 % Förderung für deine Weiterbildung!

Wenn du solo selbstständig oder freiberuflich tätig bist, kannst du dir die Ausbildung über das KOMPASS Programm fördern lassen. Die Förderung umfasst bis zu 90 Prozent der Weiterbildungskosten, maximal 4.500 Euro. Das bedeutet: **Bei einem Ausbildungspreis von 5.450 Euro zahlst du am Ende nur 950 Euro selbst.**

Das Programm ist eine bundesweite Initiative des BMAS (Bundesministerium für Arbeit und Soziales), kofinanziert durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus). Die Förderung erfolgt über einen Qualifizierungsscheck – den Zuschuss musst du nicht zurückzahlen.

Wer wird gefördert?

Gefördert werden **gewerbliche und freiberufliche Soloselbstständige**, die:

- ihren Wohnsitz & Tätigkeit in Deutschland haben
- mindestens 51 % ihres Einkommens aus der Selbstständigkeit beziehen
- höchstens 1 Vollzeitkraft angestellt haben (Teilzeit anteilig)
- seit mindestens 2 Jahren selbstständig sind (Gründungsdatum)
- den Höchstbetrag für Beihilfen (De-minimis) nicht überschreiten

So einfach geht's

1. Voraussetzungen checken
2. Förderantrag mit uns vorbereiten
3. Zuschuss für deine Weiterbildung sichern



Klingt spannend für dich?

Dann schreib uns direkt – wir unterstützen dich gern beim Antrag.

hallo@somalectic.de

Das Curriculum

Modul 1

Start in deine Weiterbildung

Ankommen, Orientierung und erste Verkörperung

Du kommst in der Weiterbildung, in der Gruppe und vor allem bei dir selbst an. Du erhältst Orientierung für den gemeinsamen Lernweg und entwickelst erste Sicherheit im Umgang mit Körper, Wahrnehmung und Nervensystem.

Modul 2

Ankommen im Körper

Embodiment und somatisches Coaching verstehen

Du verstehst, warum nachhaltige Veränderung nicht nur im Kopf entsteht, sondern über den Körper erfahrbar wird. Du lernst, wie Verkörperung im Coaching genutzt werden kann.

Modul 3

Das Nervensystem verstehen und regulieren

Polyvagal Theorie im Coaching anwenden

Du lernst, das Nervensystem besser zu verstehen, Stressreaktionen einzuordnen und Menschen in Angst, Überforderung oder Erstarrung sicherer zu begleiten.

Präsenztraining

Verkörperung, Erfahrung und Anwendung im Raum

5 Tage vor Ort

Im Präsenztraining arbeitest du intensiv mit Menschen im Raum. Du vertiefst deine Fähigkeit zu Co Regulation, Wahrnehmung, Präsenz und körperorientierter Prozessbegleitung.

Modul 4

Einführung in somatische Coaching Interventionen

Überblick und erste Anwendung

Du erhältst einen ersten Überblick über zentrale somatische Ansätze und lernst, wie einfache Interventionen achtsam, dosiert und passend eingesetzt werden können.

Modul 5

Sicherheit im Nervensystem aufbauen

Ressourcen entwickeln und den Körper lesen lernen

Du entwickelst die Fähigkeit, körperliche Signale präziser wahrzunehmen und gezielt Ressourcen aufzubauen, damit Veränderungsprozesse sicher begleitet werden können.

Modul 6

Stress, Trauma und Übererregung

Was im Körper passiert, wenn es zu viel wird

Du verstehst, wie Stress und Trauma im Körper wirksam werden und wie du mit Schutzreaktionen, Überforderung und gebundenen Erfahrungen traumasensibel umgehst.

Modul 7

Arbeiten mit Aktivierung

Energie im Nervensystem begleiten und regulieren

Du lernst, mit starken Emotionen, innerer Spannung und Aktivierung stabil, präsent und klar zu arbeiten.

Modul 8

Atem als Zugang zum Nervensystem

Atemarbeit und Breathwork im Coaching

Du lernst den Atem als direkten Zugang zum Nervensystem kennen und verstehst, wie Atemarbeit sowohl regulierend als auch aktivierend eingesetzt werden kann.

Modul 9

Co-Regulation und Beziehung

Somatische Prozesse im Kontakt begleiten

Du lernst, wie Beziehung Regulation ermöglicht und wie du Menschen im Kontakt präsent, klar und sicher begleiten kannst.

Modul 10

Integration und Verkörperung

Veränderung nachhaltig im Alltag verankern

Du lernst, Veränderungsprozesse so zu begleiten, dass neue Erfahrungen nicht nur verstanden, sondern im Alltag verkörpert und wirksam werden.

Modul 11

Somatisches Coaching in der Praxis

Menschen sicher durch Prozesse begleiten

Du entwickelst Klarheit in deiner Rolle als Somatic Coach und lernst, Coachingprozesse mit Körper, Nervensystem und Beziehung sicher zu gestalten.

Abschlussmodul in Präsenz

Integration, Verkörperung und Zertifizierung

3 Tage vor Ort

Du bündelst die Inhalte der Ausbildung und bringst sie in deine eigene Praxis. Du reflektierst deinen persönlichen Entwicklungsweg, vertiefst deine Rolle als Somatic Coach und stärkst deine Fähigkeit, Menschen sicher, präsent und traumasensibel zu begleiten.

Dein Weg zum Abschluss

Verstehen

Du verknüpfst Theorie, Körperwissen und Prozesslogik.



Verkörpern

Du stärkst deine Präsenz, Selbstregulation und somatische Wahrnehmung.



Anwenden

Du übst Coachingprozesse, erhältst Feedback und entwickelst Sicherheit.



Integrieren

Du überträgst das Gelernte in deine eigene Praxis und deinen beruflichen Kontext.

Daten & Zeiten

Ausbildungszeitraum

10. November 2026 bis 21. März 2027

Termine

Online Session 1

10.11.2026

Online Session 2

17.11.2026

Online Session 3

24.11.2026

Präsenztraining 1

09.12.2026 bis 13.12.2026

5 Tage vor Ort in Köln

Online Session 4

05.01.2027

Online Session 5

12.01.2027

Online Session 6

19.01.2027

Online Session 7

02.02.2027

Online Session 8

09.02.2027

Online Session 9

16.02.2027

Online Session 10

02.03.2027

Online Session 11

09.03.2027

Präsenztraining 2

19.03.2027 bis 21.03.2027

3 Tage vor Ort in Köln

Zeiten

Online Sessions via Zoom

Dienstags von 17:30 bis 20:30 Uhr

Präsenztraining in Köln

Anreisetag: 16:00 bis 20:00 Uhr

Ganze Tage: 09:30 bis 18:00 Uhr

Abschlussstag: 09:30 bis 16:30 Uhr

Was du für die Ausbildung mitbringst

Für die Teilnahme an somalectic® brauchst du kein perfektes Vorwissen. Entscheidend ist weniger, **was du kannst**, sondern **wie du bereit bist zu lernen**.

Hilfreich sind:

- die Bereitschaft zur **somatischen Selbsterfahrung**
- Offenheit, mit dem **eigenen Körper** zu arbeiten
- Interesse an Nervensystem, Beziehung und Verkörperung
- die Fähigkeit, **Prozesse auszuhalten**, ohne sie zu beschleunigen
- Neugier, Wahrnehmung zu schulen statt zu bewerten
- Verantwortung für den eigenen Lern- und Entwicklungsprozess

Vorerfahrung in Coaching, Therapie, Körperarbeit oder Beratung ist hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Wichtiger als formale Qualifikationen ist die Bereitschaft, **präsent zu sein, zu reflektieren und dich berühren zu lassen**– im wörtlichen wie im übertragenen Sinne.

Zeitlicher Rahmen & Verbindlichkeit

Für die Teilnahme an der somalectic®Ausbildung ist es wichtig, dass du dir **ausreichend Zeit und Raum** für den Lern- und Integrationsprozess einräumen kannst.

Du solltest einplanen:

- ca. **3–4 Stunden pro Woche** für die Teilnahme an den Online Live-Sessions
- zusätzlich ca. **5–6 Stunden pro Woche** für Hausaufgaben und Reflexion

Diese Zeit ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Sie ermöglicht es dir, die Inhalte nicht nur zu verstehen, sondern sie über Praxis, Austausch und Integration nachhaltig zu verankern.

Anmeldung

Wenn du an der somalectic® Coaching Ausbildung teilnehmen möchtest, schreib uns eine kurze Nachricht. Erzähl uns gern, wer du bist, was dich an der Ausbildung interessiert und in welchem Kontext du somatisches Coaching künftig einsetzen möchtest. Wir arbeiten bewusst mit einer kleinen Lerngruppe. Deshalb melden wir uns persönlich bei dir, klären offene Fragen und schauen gemeinsam, ob die Ausbildung zu deinem aktuellen Weg passt.

So läuft es ab:

1. Du schreibst uns eine Nachricht.
2. Wir klären deine Fragen persönlich.
3. Du erhältst deine Anmeldeunterlagen.
4. Mit deiner verbindlichen Anmeldung sicherst du dir deinen Platz.

Investition

Die somalectic® Coaching Ausbildung kostet 5.450 Euro zzgl. USt.

Im Preis enthalten sind die Ausbildungstage, ausführliche Handouts, Lernvideos, Audiodateien, Skripte, Zugang zur Community Plattform, begleitende Supervision sowie Verpflegung während der Präsenzmodule.

Die Präsenztrainings finden in Köln in einem Loft mit 230 qm statt.

loft720b

Neusser Straße 720b
50737 Köln

Geld-zurück-Garantie

Wir glauben fest daran, dass wir einen großen Mehrwert bieten. Ansonsten gibt es nach dem ersten Online-Modul Geld zurück - ohne Wenn und Aber.



So meldest du dich an:

Schreib uns eine Nachricht und warum du gerne an der Ausbildung teilnehmen möchtest. Wir freuen uns auf dich!

hallo@somalectic.de

Wer sind wir?

Die somalectic® Coaching Ausbildung wird von zwei Ausbilder:innen getragen, die unterschiedliche fachliche Perspektiven verbinden. Erfahrung aus somatischer Prozessarbeit, Coaching, Körpertherapie, Osteopathie, Physiotherapie, Heilpraktik und Ausbildung fließt hier zusammen.

So entsteht ein fundierter Lernraum mit fachlicher Tiefe, klarer Methodik und professioneller Erdung. somalectic® orientiert sich an aktuellen Entwicklungen in somatischer Therapie, Neurobiologie, Traumaarbeit und körperorientierter Prozessbegleitung und übersetzt dieses Wissen in praxisnahes Coaching.



Deine Lehr-Coaches

Barbara Schützer ist Osteopathin, Physiotherapeutin, Diplom Sportwissenschaftlerin und promovierte Expertin für Osteopathie. Sie ist ausgebildet in Somatic Experiencing und unterrichtet seit vielen Jahren an renommierten Schulen für Heilpraktiker:innen und Osteopath:innen. In ihrer Arbeit verbindet sie fundiertes anatomisches Wissen, präzise Körperwahrnehmung und einen traumasensiblen Blick auf das Nervensystem.

Hendric Mostert ist Wirtschaftspsychologe, Organisationsentwickler, systemischer Therapeut, Mediator, Atemcoach und Breathwork Facilitator. Er begleitet Menschen, Teams und Organisationen in Veränderungsprozessen, Konflikten und Entwicklungsräumen. In seiner Arbeit verbindet er psychologisches Wissen, systemische Prozessbegleitung, somatische Praxis und die Frage, wie echte Veränderung nicht nur verstanden, sondern verkörpert werden kann.

