FORMACIÓN INTENSIVA

SISTÉMICO Y TRAUMA

Un enfoque integral teórico-práctico

MADRID
22-23 de febrero de 2025
22-23 de marzo de 2025

HOOKIPA

Introducción

El ser humano es un individuo social que, desde su llegada a la vida, necesita estar en relación con otras personas para poder sobrevivir. La mirada sistémica nos proporciona un enfoque que nos permite entendernos, no solo como individuos independientes, sino como individuos sociales que, desde nuestra más temprana infancia somos moldeados, influenciados e impactados por el contexto familiar, cultural y social en el que vivimos. Así como crecemos en relación, también nos herimos en relación, y sanamos en relación.

El trauma no ocurre en el vacío, sino que suele tener su origen en una experiencia vivida en la relación con alguien, ya sea nuestros padres, compañeros de colegio o pareja. Incluso cuando la experiencia sucede en solitario nunca está realmente aislado, ya que su impacto tiene ramificaciones en el sistema relacional y familiar de la persona. Inevitablemente lo sistémico y relacional tiene su impacto en el trauma, y el trauma tiene su impacto en lo sistémico y relacional.

Cuando combinamos la comprensión del trauma con la mirada sistémica, abrimos una puerta hacia una oportunidad de sanación más integral y profunda que nos permitirá trabajar junto al cliente para integrar y sanar, no solo sus heridas individuales, sino también las conexiones y dinámicas familiares y relacionales que las sostienen y que, en muchísimas ocasiones, las perpetúan. El resultado de esto es un proceso de sanación mucho más completo y profundo, donde la persona además puede recuperar su lugar en el sistema y construir relaciones más saludables consigo misma y con los demás.

En esta formación teórico-práctica profundizaremos en la integración de estas dos miradas., y es una invitación a adentrarte en las raíces y el origen desde una perspectiva sistémica y sensible al trauma, entendiendo el impacto directo del trauma en el sistema familiar y en la persona con herramientas que podrás integrar directamente en tu práctica profesional y en tu vida personal. No se trata solo de adquirir nuevas técnicas, sino de desarrollar nuevos mapas y perspectivas que nos permitirán observar con apertura y para detectar aquello que a veces permanece oculto.

Sistémico y trauma: la integración

La mirada sistémica y el trabajo de integración de trauma son enfoques complementarios que, juntos, nos permiten una comprensión mucho más profunda de la naturaleza humana y que al integrarlos en la práctica terapéutica, van a potenciar significativamente su impacto sanador y transformador.

¿Puede existir una sin la otra?

Aunque la mirada sistémica es fundamental para comprender cómo las dinámicas familiares, culturales y sociales influyen en nuestras vidas, puede quedarse corta si no se considera directamente el impacto del trauma no integrado en el individuo y en la creación y perpetuación de esas dinámicas. Por ejemplo, los desórdenes sistémicos como las exclusiones o roles disfuncionales, en muchas ocasiones, tienen sus raíces en traumas no resueltos que, a su vez, derivan en heridas traumáticas en nuestra propia vida. Si no abordamos directamente las heridas que han producido esas dinámicas a título individual, estas seguirán impactando en el sistema y en la vida del cliente.

Por otro lado, el trabajo de trauma aborda directamente el impacto de las experiencias dolorosas en el individuo, pero si no consideramos el contexto sistémico del cliente, corremos el riesgo de simplificar el problema, obviar dinámicas familiares disfuncionales y tratar únicamente los síntomas sin abordar las causas que pueden contribuir a la recurrencia y perpetuación.

Por supuesto, ambas perspectivas pueden aplicarse de manera efectiva e independiente, pero creemos que la integración de ambas nos proporciona un marco de trabajo que multiplica exponencialmente su efectividad. Esta integración nos va a permitir:

- Entender el contexto completo del cliente y observar no solo al individuo, sino también los sistemas (familia, cultura, relaciones) a los que pertenece, enriqueciendo la comprensión de los problemas actuales y sus raíces, muchas veces ligadas a traumas transgeneracionales o patrones familiares inconscientes.

- Abordar el trauma desde su dimensión relacional. Integrar ambas perspectivas nos permite trabajar con las dinámicas y roles que surgen como respuesta al trauma dentro del sistema familiar y que, en muchísimas ocasiones, han sido también el origen del trauma.

- Mayor eficacia en la intervención. Combinando ambos enfoques podemos trabajar simultáneamente en dos niveles: procesamiento de trauma y transformación de las dinámicas sistémicas que perpetúan el malestar. Esto va a generar cambios más profundos y duraderos en la estructura de personalidad de la persona.

Objetivos de la formación

- Sensibilizar y profundizar en la dimensión sistémica del trauma y en cómo este afecta al sistema familiar en el que crece y se moldea el individuo.
- Proporcionar un aprendizaje práctico y profundo a través de teoría y ejercicios vivenciales, dinámicas grupales y casos de estudio que te permitirán integrar el conocimiento de manera inmediata en tu práctica profesional.
- Poner a disposición del terapeuta un conjunto de conocimientos, habilidades y herramientas sistémicas que pueda incorporar a su práctica profesional.
- Proporcionarte una base imprescindible desde la que acompañar a otros de manera más consciente y genuina mediante la exploración y el trabajo personal.
- Trabajar en nuestro autoconocimiento como personas y terapeutas.

A quién va dirigido

- Profesionales de la ayuda que deseen incorporar la mirada sistémica sensible al trauma a su desempeño profesional.
- Facilitadores y terapeutas que deseen profundizar en el ejercicio de la facilitación sistémica y en la comprensión de los efectos del trauma en el sistema familiar y el individuo.
- Otros profesionales de la ayuda.
- Personas en general que deseen profundizar en su crecimiento personal a través de esta mirada.
- Cualquier persona que interesada en formarse en las temáticas propuestas en esta formación.

Metodología

- Dos encuentros formativos experienciales en Madrid
- Campus online con materiales, vídeos, lecturas y ejercicios.
- Sesiones de tutoría y seguimiento vía online.

Qué encontrarás en esta formación

- **Una comprensión teórica sólida:** exploraremos cómo el trauma transgeneracional, intergeneracional y perinatal afecta tanto al individuo como al sistema familiar.
- **Una mirada sistémica sensible al trauma:** profundizaremos en cómo los principios sistémicos se ven alterados en sistemas familiares marcados por el trauma, y cómo esto afecta a la identidad, los roles y las relaciones de las personas.
- **Herramientas prácticas:** incorporaremos técnicas como genogramas, esculturas y configuraciones sistémicas, constelaciones, indagación sistémica, así como el trabajo con muñecos y elementos representativos para abordar dinámicas transgeneracionales con sensibilidad al trauma.
- **Trabajo con la dimensión relacional:** analizaremos los roles que se adoptan en el sistema familiar y cómo estas posiciones afectan no solo al individuo, sino también a las relaciones que establece. Analizaremos cómo los patrones de apego se transmiten de generación en generación y aprenderemos a identificar patrones de comunicación y de interacción y formas de vincularse que muchas veces se repiten de manera automática y que perpetúan el malestar.
- **Conexión con el cuerpo y lo fenomenológico:** el cuerpo es un recurso clave para procesar y liberar el trauma. Exploraremos cómo la fenomenología sistémica y la conexión con el cuerpo nos permiten acompañar a nuestros clientes de manera más profunda.
- **Reflexión sobre nuestra labor como profesionales de la ayuda:** este no es solo un curso de herramientas. También es un espacio para reflexionar sobre nuestro propio lugar como profesionales, nuestro papel en nuestro sistema, en el sistema del cliente y en el sistema que co-creamos con el cliente, sobre cómo sostenemos espacios seguros, cómo influimos con nuestra presencia y cómo nos cuidamos en el proceso.

Temario

Bloque 1 - Teoría de sistemas, principios sistémicos y el impacto del trauma en el sistema y el individuo

En este módulo introduciremos los fundamentos de la teoría de sistemas aplicada al ámbito de la terapia y de las intervenciones sistémicas. Nos aproximaremos a los principios sistémicos de Pertenencia, Orden y Equilibrio; así como a otros metaprincipios, y analizaremos cómo podemos utilizarlos en terapia para comprender dinámicas, bloqueos, roles y patrones que afectan a la persona tanto a nivel intrapersonal como interpersonal. Pondremos especial énfasis en la mirada sistémica, en el ámbito de las relaciones y patrones de interacción, así como en las normas o reglas que regulan la pertenencia al sistema y las relaciones entre los miembros del sistema familiar y el exterior.

Profundizaremos en el impacto del trauma en el sistema familiar. Conoceremos acerca de la transmisión del trauma transgeneracional, hablaremos de epigenética, trauma perinatal y del impacto del trauma en las relaciones de apego, y en cómo estos patrones de apego se transmiten de una generación a otra a través de dinámicas familiares, traumas no resueltos y estilos de crianza. Haremos especial énfasis en cómo el trauma nos impacta a nivel individual (sistema intrapsíquico), familiar y relacional.

Exploraremos los reajustes del sistema como consecuencia del trauma y cómo en ese reajuste se alteran principios sistémicos, dando lugar a patrones de comportamientos que inciden en el lugar sistémico y el rol de la persona y en el desarrollo de dinámicas familiares y relacionales que inciden significativamente en el bienestar individual y familiar.

También haremos una inmersión en los roles, patrones y dinámicas familiares que aparecen como consecuencia del trauma transgeneracional e intergeneracional no integrado, y nos detendremos especialmente a analizar el impacto en la persona, en sus relaciones y en el propio sistema familiar.

Índice temario Bloque 1:

- Teoría de sistemas aplicada al sistema familiar y al sistema intrapsíquico
- Principios sistémicos y metaprincipios
- Trauma transgeneracional/intergeneracional y trauma perinatal.
- Mecanismos de transmisión del trauma transgeneracional/intergeneracional
- Impacto del trauma en el individuo
- Impacto del trauma en el sistema, las relaciones y la creación del apego
- Roles familiares y su relación con el trauma
- Roles familiares
  - Influencia en la identidad y comportamiento de la persona
  - Cambios de roles
  - Influencia en el sistema
- Patrones y dinámicas sistémicas:
  - Exluidos, víctima/perpretrador, secretos de familia etc, ...
  - Narrativa familiar
  - Crianza alterada
  - Vulnerabilidad y dificultad para recibir
  - Aprendizaje social y cultura familiar
  - Lugar sistémico y rol: parentificación, triangulación, identificación.
  - Patrones de comunicación, relación, adición y pensamiento
  - Tradición y moralidad

Fechas y lugar:

Fechas: 22 y 23 de febrero de 2025
Horario: de 10:00 a 20:00
Lugar: C/ Nuñez de Balboa 119, Madrid

Sesiones de tutoría y seguimiento online: 5 de marzo de 12:00 a 14:00
y 18 de marzo de 16:00 a 18:00

Bloque 2 - Mirada sistémica, gramática y herramientas

En este módulo hablaremos del papel del terapeuta como observador del sistema y de las relaciones e interacciones existentes entre los diferentes miembros del sistema familiar, con la mirada también puesta en el sistema intrapsíquico del cliente. En este contexto es fundamental la apertura al "no-saber", al reconocimiento de que el terapeuta no tiene todas las respuestas y de que su función es la de facilitar y promover que el cliente encuentre sus propias respuestas y soluciones. Algo que solo es posible desde la presencia plena y el no-juicio de un observador neutral.

Hablaremos también acerca de la importancia de cuidar el espacio terapéutico y el grado de activación del cliente, trabajando dentro de su ventana de tolerancia y proporcionándole un entorno en el que pueda sentirse seguro para poder abrirse a experimentar y revisitar.

Trabajaremos para adquirir un conjunto de herramientas e intervenciones prácticas para la intervención a nivel sistémico. Aprenderemos a identificar patrones de interacción, dinámicas y roles. La gramática sistémica nos va a dotar del lenguaje y del marco conceptual necesarios para comprender las interacciones de los miembros del sistema más allá de los síntomas individuales, para así abordarlos desde una perspectiva relacional e intrapsíquica. Esta gramática también nos va a proporcionar la base para trabajar con muñecos, papeles en el suelo, figuras, y otros elementos representativos en sesión individual presencial u online así como en grupal. Participaremos, también, en una demo de sesión grupal.

Aprenderemos sobre fenomenología sistémica y la conexión con el cuerpo como vía de conocimiento y de integración en el procesamiento del trauma.

Temario Bloque 2:

- El objetivo de las intervenciones sistémicas
- El terapeuta como observador del sistema
    - Lenguaje espacial y corporal
    - Enfoque en las relaciones e interacciones, además del individuo.
    - Visión del todo
    - Nombrar lo que es
    - Frases sanadoras
    - El espacio de no saber
- La activación emocional y la ventana de tolerancia
- El papel del cuerpo como contenedor de las historias no contadas
- Gramática sistémica
- Herramientas
    - Genograma
    - Indagación sistémica
    - Muñecos, papeles y otros elementos representativos
    - Cronograma familiar
    - Escultura sistémica
    - Mesa disociativa y mesa de roles
    - Mapa de partes y roles
    - Constelación individual / grupal
    - Constelación intrapsíquica
- Cierre del curso

Fechas y lugar:

Fechas: 22 y 23 de marzo de 2025
Horario: de 10:00 a 20:00
Lugar: C/ Nuñez de Balboa 119, Madrid

Sesiones de tutoría y seguimiento online: 8 de abril de 16:00 a 18:00
y 23 de abril de 10:30 a 12:30

Imparte y facilita

Coque Pons es terapeuta sistémica y terapeuta sensible al trauma formada en el método Aleceia de procesamiento de trauma y coach. Formada en constelaciones familiares por Svagito Liebermester y por Peter Bourquin y Carmen Cortés en la formación avanzada para terapeutas de Constelaciones sistémicas, continúo su formación enTalentum y el Bert Hellinger Instituut Nederland con una especialización en intervenciones sistémicas en organizaciones. Coque es coach certificada por ICF y se ha formado como coach sistémico y coach corporal con el CEC.

Desde muy joven, el autoconocimiento y el crecimiento personal y espiritual han sido el motor de mi vida. Una vida en el que la naturaleza y las relaciones familiares y personales han sido grandes maestros y espejos para mi.

Recuerdo todavía una frase que oía de pequeña y que decía: "tienes que ser alguien en la vida", con el tiempo me di cuenta de que no se trataba de ser alguien, sino simplemente de ser yo... de volver a mí.

Organiza y co-facilita

Lua Cordón es terapeuta sensible al trauma formada en el método Aleceia de reprocesamiento de trauma, coach integrativa certificada por la ICF, facilitadora sistémica formada en Constelaciones Familiares por Svagito Liebermeister y el Bert Hellinger Institute Netherlands, y en la formación avanzada para terapeutas de ECOS. Terapeuta capacitada en terapia somática LNT®.

El aprendizaje y el desarrollo humano han sido dos de los pilares fundamentales que han guiado mi vida. Una búsqueda personal y constante que se transformó en mi vocación profesional.

Precio

960€ (IVA incluido).

Forma de pago:

- Transferencia bancaria ES52 1465 0100 91 1719118260 indicando tu nombre en el concepto. Una vez realizada la transferencia, por favor, envíanos el resguardo a campus@hookipa.es
- Pago con tarjeta: https://iam.hookipa.es/offers/aErq6LuK/checkout

Posibilidad de pago fraccionado

- Transferencia: 320€ al inscribirse + 320€ antes del 15/2 + 320€ antes del 15/3
- Tarjeta: https://iam.hookipa.es/offers/wry7EziL/checkout

Lo que nos mueve

Tenemos el firme convencimiento de que una vida más plena y un mundo mejor es posible y que estos dos ideales son metas tangibles, concretas y realizables que todos podemos anhelar y alcanzar. Para que estas aspiraciones se hagan realidad, existe un elemento indispensable, una fuerza motriz que debemos cultivar, alimentar y compartir: el Amor.

El Amor como un estado del ser que tiene el poder de sanar y unir, de romper barreras y construir puentes, de iluminar las sombras más oscuras y de suavizar los rincones más duros de nuestros corazones. Creemos que, a través de la manifestación genuina y comprometida del amor, podemos materializar la plenitud de la vida y contribuir a la mejora del mundo.

En el ámbito de la relación terapéutica el Amor está presente en términos de empatía, aceptación incondicional y el cuidado genuino basado en la comprensión y el respeto más profundo por el camino evolutivo del cliente. Para que el Amor esté presente en esos términos antes mencionados, creemos fundamental cultivar la presencia terapéutica, profundizar en el conocimiento y comprensión sobre nosotros mismos, y entender la vida como un proceso de constante aprendizaje y transformación.

Sanamos en una relación segura, en la mirada amorosa que se da en una relación y creemos que ese debe ser nuestro propósito como terapeutas, docentes y facilitadores: cultivar esa mirada amorosa y abonar el terreno fértil del cliente y del grupo para que pueda crecer.

HOOKIPA

www.hookipa.es
Tel: +34 678 906 227
email: hola@hookipa.es