



Formación en Constelaciones Familiares, Sistémicas e Intrapsíquicas

Facilitación sistémica e integración y
reprocesamiento de trauma a través
de lo fenomenológico

2026-2027



Introducción

Aunque no siempre somos conscientes de ello, muchos de los conflictos, desafíos y automatismos que hoy dominan nuestra vida tienen su origen en historias y traumas familiares antiguos que se han ido transmitiendo de generación en generación a través de diferentes mecanismos, y que impactan directamente en nuestra manera de vivir, sentir y relacionarnos.

Los traumas y las heridas emocionales no sanadas o no resueltas de nuestros ancestros se transmiten transgeneracionalmente, y llegan a nosotros a través de nuestros padres mediante mecanismos epigenéticos, patrones familiares, el clima familiar, creencias, narrativa familiar, valores, etcétera. En el ámbito de las constelaciones familiares, es común que las dinámicas transgeneracionales se vistan con un cierto halo de misticismo. Conceptos como "lealtades invisibles", "cargas familiares" o "patrones repetitivos" suelen presentarse casi como fuerzas que se transmiten automáticamente por una especie de herencia energética. Esto no solo puede llevar a interpretaciones confusas, sino que puede resultar profundamente desesperanzador. Cuando las dinámicas familiares se presentan como algo "inevitable" o "impuesto por el sistema", muchas personas pueden sentirse atrapadas, como si estuvieran condenadas a repetir el pasado sin posibilidad de elegir o no tuvieran margen de acción. Sin embargo, lo que observamos en realidad son los efectos del trauma transgeneracional: experiencias dolorosas no resueltas en generaciones anteriores que, al no haber podido ser integradas, permanecen activas en el sistema familiar y se expresan en los descendientes a través de patrones emocionales, relacionales o incluso síntomas físicos y psíquicos.

Desde una perspectiva terapéutica y sistémica, estos fenómenos pueden comprenderse desde un prisma menos sobrenatural, a la luz de la psicología del trauma, la teoría del apego, la epigenética, las dinámicas relacionales familiares, etc. Nombrarlos con claridad y sostener una mirada más amplia e integrativa nos permite abordar estos procesos con profundidad, pero también con responsabilidad y rigor, devolviendo al individuo su poder y capacidad de acción y decisión.

El trauma no ocurre en el vacío, sino que suele tener su origen en una experiencia vivida en la relación con alguien, ya sea nuestros padres, compañeros de colegio o pareja. Incluso cuando la experiencia sucede en solitario, nunca está realmente aislada, ya que su impacto tiene ramificaciones en el sistema relacional y familiar de la persona. Inevitablemente lo sistémico y relacional tiene su impacto en el trauma, y el trauma tiene su impacto en lo sistémico y relacional. Esto es algo que podemos ver muy claramente cuando se despliega una constelación.

Cuando combinamos la comprensión del trauma con la mirada sistémica y de las constelaciones, abrimos una puerta hacia una oportunidad de sanación más integral y profunda que nos permite trabajar junto con el cliente para integrar y sanar, no solo sus heridas individuales, sino también las conexiones y dinámicas familiares y relacionales que las originan, las sostienen y que, en muchísimas ocasiones, las perpetúan. El resultado de esto es un proceso de sanación mucho más completo y profundo, donde la persona además puede recuperar su lugar en el sistema y construir relaciones más saludables consigo misma y con los demás.

Desde nuestra experiencia, creemos que las tensiones y disfuncionalidades que se manifiestan en un sistema (familiar, empresarial, organizacional, etc.), son una consecuencia del trauma, ya sea personal o transgeneracional. En esta formación queremos ofrecer un programa completo de desarrollo de terapeutas y facilitadores de constelaciones orientados, además, a la integración de trauma a través de dicha herramienta. Un programa basado igualmente en el desarrollo de una actitud al servicio de la persona con responsabilidad, presencia y la capacidad de crear un espacio terapéutico seguro y respetuoso con el cliente o paciente, desde un enfoque vivencial y profundamente transformador.

Objetivos de la formación

- »> Formar facilitadores/as en constelaciones familiares, sistémicas e intrapsíquicas con sensibilidad al trauma y para la integración y reprocesamiento de trauma.
- »> Incorporar una base teórica rigurosa sobre trauma, relaciones y sistemas.
- »> Adquirir un sentido de la responsabilidad hacia el ejercicio de la facilitación sistémica y de constelaciones a través de una profunda comprensión del trauma y de sus efectos en el ser humano.
- »> Incorporar una aproximación científica al trabajo sistémico con personas y al trauma personal y transgeneracional.
- »> Cultivar la presencia terapéutica, la práctica de la facilitación y el autocuidado profesional.
- »> Brindar un espacio de crecimiento y transformación personal.

A quién va dirigido

- »> Terapeutas y profesionales del ámbito de la salud, la psicología, el coaching y el acompañamiento.
- »> Personas que deseen formarse como facilitadores de constelaciones con una perspectiva sistémica y sensible al trauma.
- »> Personas que deseen desarrollar y/o trabajar la presencia terapéutica en el ámbito de las constelaciones.
- »> Personas interesadas en su desarrollo personal a través de esta mirada.
- »> Cualquier persona que quiera integrar el trabajo con constelaciones en su práctica profesional.

Metodología y estructura de la formación

- » Formación online de 10 módulos con una duración total de 80 horas lectivas.
- » Campus online con materiales, vídeos, lecturas y ejercicios.
- » 12 horas de tutoría y seguimiento grupal divididas en 6 sesiones de tutoría online.
- » 2 sesiones online de tutoría/supervisión individual para cada alumno de 1 hora de duración cada una de ellas.
- » Encuentro residencial intensivo para el trabajo de la presencia terapéutica, la facilitación y supervisión de prácticas.
- » A lo largo de la formación, los alumnos tendrán la oportunidad de asistir a nuestros talleres grupales de constelaciones familiares, sistémicas e intrapsíquicas (Madrid, Bilbao, Barcelona) en calidad de estudiante/participante. Esta participación les permitirá entrar en contacto directo con la metodología desde el inicio, observar constelaciones reales y comenzar a integrar de forma vivencial los conceptos trabajados en la formación teórica.

Los talleres no son únicamente espacios de observación: también son una puerta a la propia experiencia. Esto favorece no solo el aprendizaje, sino también un proceso profundo de autoconocimiento y transformación personal.

Nuestro valor diferencial

Un enfoque profundo e integrador: no ofrecemos únicamente herramientas de constelaciones ni solo teoría sobre el trauma. Esta formación se basa en la integración real entre la mirada sistémica y el enfoque del trauma, algo que muchas veces se trabaja por separado. Aquí no elegimos entre uno u otro: los combinamos para ofrecer un marco de trabajo más completo, profundo y transformador.

Presencia terapéutica como eje: para nosotras la técnica es importante, pero sin una presencia del facilitador clara, consciente y sostenida, el trabajo pierde fuerza. Por eso, uno de los pilares de esta formación es cultivar la presencia terapéutica como base de toda intervención. Esta es una premisa con la que trabajaremos en todo momento, más allá de la formación residencial.

Formación vivencial, rigurosa y cercana: combinamos contenidos sólidos, con base científica y actualizada, con experiencias prácticas, ejercicios vivenciales y supervisión personalizada. No solo es una formación para "aprender a hacer", sino para integrar, encarnar y revisar también nuestras propias dinámicas que, sin duda, interfieren no solo en la relación terapéutica sino también en nuestras relaciones cercanas y en la relación con nosotros mismos.

Acompañamiento humano y continuo: durante todo el proceso contarás con tutorías, seguimiento y espacios de acompañamiento, tanto a nivel técnico como personal. Nos implicamos de verdad en el proceso de cada alumno/a, porque entendemos y sabemos que este camino también remueve a nivel personal.

Trabajo en profundidad con las raíces: no nos quedamos en lo visible o superficial. Buscamos llegar al origen de las dinámicas, al fondo de los asuntos y a lo que no siempre se dice o se ve. Trabajamos con respeto, sin forzar, pero con herramientas que permiten abrir espacios internos de transformación real.

Mirada fenomenológica y corporal: integramos lo que el cuerpo expresa, el silencio, lo no verbal, lo que se revela más allá de lo que se cuenta o se ve. Apostamos por una mirada fenomenológica y una escucha profunda, donde cada gesto, movimiento o sensación puede convertirse en información valiosa.

Formamos profesionales con criterio, no solo facilitadores: esta no es una formación o para repetir fórmulas "mágicas" ni comulgar con dogmas. Nuestro enfoque está orientado a que desarrolles tu propia mirada, tu criterio y tu capacidad de sostener procesos complejos con profundidad, responsabilidad y sensibilidad. Cada persona es única, con una historia, un ritmo y una forma de expresar su dolor y su búsqueda. Por eso, formarte con nosotras implica también aprender a estar abierto a la singularidad del otro, sin imponer, sin forzar, sin encajar en moldes.

Trabajamos para que puedas acompañar desde una presencia flexible, atenta y amorosamente respetuosa, capaz de sostener procesos reales de transformación sin perder de vista lo más importante: la humanidad de quien tienes delante.

Imparte y facilita



Coque Pons

Desde muy joven empecé a indagar en el mundo de la conciencia. El desarrollo humano ha sido y es mi mayor pasión, un camino de constante aprendizaje en el que lo personal y lo profesional van siempre de la mano.

El amor es la llave maestra.

Coque es terapeuta integrativa sensible al trauma, coach y facilitadora sistémica y transpersonal.

Formada en Constelaciones Familiares por Svakito Liebermeister, Vedanta Suravi y en la formación avanzada para terapeutas de ECOS (Peter Bourquin y Carmen Cortés).

Formada en intervenciones sistémicas en organizaciones por Talentum y el Bert Hellinger Institute Netherlands.

Formada en trauma y en el modelo Alecia de integración y reprocesamiento de trauma por Aleces.

Coach certificada ACC por la ICF, coach sistémica y coach corporal por el Centro de Estudios del Coaching y Coach ejecutivo y de equipos por Aflora Consulting y la UAH.

Coque, además está certificada en el curso de Mindfulness y Resiliencia al Stress en el Trabajo por BerkeleyX, es Practitioner de PNL, Nivel I de Brainspotting y practicante de terapia polivagal.

Lua Cordón

Me mueve la certeza de que dentro de cada uno existe una fuente infinita de amor que puede sanar y dar sentido a todo. Mi camino personal y lo que hoy hago nacen de una misma raíz: el deseo de vivir con autenticidad y ser una privilegiada testigo del camino de otros hacia sí mismos.



Lua es terapeuta sensible al trauma, coach integrativa y facilitadora sistémica.

Formada en Constelaciones Familiares por Svakito Liebermeister y el Bert Hellinger Institute Netherlands, y en la formación avanzada para terapeutas de ECOS.

Coach certificada por la ICF, coach sistémica e integrativa y practicante de terapia polivagal.

Terapeuta somática y energética LNT®.

Programa de contenidos

Formación en Constelaciones Familiares, Sistémicas e Intrapsíquicas

Facilitación sistémica e integración y reprocesamiento
de trauma a través de lo fenomenológico

2026-2027

BLOQUE 1

Fundamentos y base teórica

Formación online experiencial

Módulo 1 – Introducción a la mirada sistémica y sus fundamentos

Objetivo:

Brindar el marco conceptual para comprender la mirada sistémica y su aplicación en contextos terapéuticos y relacionales.

Qué aprenderás:

Entenderás cómo funcionan los sistemas y cómo se adaptan para preservar la supervivencia. Comprenderás el impacto que tienen los principios sistémicos en el equilibrio personal y relacional. Serás capaz de reconocer desórdenes/desequilibrios sistémicos comunes y su influencia en el bienestar.

Contenido:

- Introducción a la teoría de sistemas y fundamentos, principios básicos y aplicación al sistema familiar, relacional e intrapsíquico
- Historia y contexto de la mirada sistémica y de las constelaciones
- Principios sistémicos: pertenencia, orden y equilibrio
- Impacto de la ruptura de estos principios en la vida personal y relacional
- Introducción al concepto de metaprincipios
- Visión del todo y dinámicas emergentes de los sistemas humanos

Formato:

Online vía zoom

Fecha y horario:

19 de septiembre de 2026 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 2 - El trauma y su vínculo con lo sistémico

Objetivo:

Comprender cómo el trauma individual y relacional afecta al sistema familiar y cómo las dinámicas sistémicas pueden generar o mantener estados traumáticos.

Qué aprenderás:

Comprenderás qué es el trauma más allá de un evento traumático y cómo se expresa en la relación con los demás y con uno/a mismo/a. Podrás observar cómo las heridas no procesadas influyen en la identidad, en la forma de vincularnos y en el equilibrio del sistema familiar. Aprenderás a reconocer los efectos del trauma en los vínculos, cómo se manifiesta en el cuerpo y cómo puede alterar dinámicas dentro de un sistema, generando síntomas, bloqueos o roles disfuncionales. También podrás reflexionar sobre tus propias experiencias relacionales y cómo estas han impactado tu forma de estar en el mundo.

Contenido:

- Qué es el trauma. Definición y tipos de trauma
- El trauma como herida relacional: presencia y ausencia
- Trauma por exceso y trauma por carencia y/o negligencia
- Impacto del trauma en la capacidad de confiar y vincularse
- Impacto del trauma en el sistema. Desajustes en el equilibrio familiar
- Vínculos afectivos como espacios de retraumatización o reparación

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

17 de octubre de 2026 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 3 - El sistema de origen y la construcción de la identidad

Objetivo:

Explorar cómo nuestra identidad se ha formado en relación con nuestro sistema familiar de origen, reconociendo los roles asumidos, los vínculos tempranos y las dinámicas que han condicionado nuestra forma de estar en el mundo.

Qué aprenderás:

Aprenderás cómo el entorno familiar moldea la forma en la que nos vemos, serás capaz de identificar el impacto de los roles asumidos en el desarrollo de la persona, así como las estrategias de adaptación dentro del sistema de origen.

Contenido:

- Identidad relacional y el yo adaptado
- La necesidad de pertenencia y su papel en el desarrollo del yo
- Roles familiares y su función en el sistema
- Apego y vínculo
- Patrones familiares que modelan la identidad
- La autoimagen moldeada por el sistema
- La narrativa familiar como constructora de identidad
- Identidad "heredada" e identidad elegida
- Nuevas configuraciones familiares y experiencias complejas de origen: adopciones, reproducción asistida, gestación subrogada

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

7 de noviembre de 2026 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 4 – Dinámicas inconscientes en el sistema familiar

Objetivo:

Comprender cómo las experiencias relacionales tempranas, los mecanismos de adaptación al entorno familiar y los estados de supervivencia generan patrones repetitivos, roles rígidos y bloqueos relationales que persisten en la vida adulta.

Qué aprenderás:

En este módulo comprenderás cómo las experiencias tempranas dentro del sistema familiar moldean nuestro comportamiento y formas de vincularnos y responder emocionalmente que, con el tiempo, se convierten en patrones inconscientes. Aprenderás a identificar cómo estas dinámicas se originan como respuestas adaptativas a un entorno relacional (el núcleo familiar), y cómo se sostienen a través del sistema nervioso, las creencias y los roles que ocupamos.

Contenido:

- El entorno relacional como molde del patrón
- Patrones inconscientes como intentos de co-regulación
- La adaptación al entorno: lo que se podía o no expresar
- Patrones repetitivos: estados de supervivencia que generan bucles
- Mandatos familiares, creencias y normas invisibles
- Culpa y vergüenza como mecanismos de regulación de la pertenencia
- El síntoma como mensajero del sistema o como respuesta del Sistema Nervioso
- Roles relationales como mecanismo de protección
- Búcles relationales

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

12 de diciembre de 2026 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 5 – Trauma transgeneracional

Objetivo:

Comprender cómo el impacto no resuelto de eventos traumáticos vividos por generaciones anteriores pueden influir en la vida emocional, relacional y conductual de las personas, incluso cuando no han vivido directamente esos eventos.

Qué aprenderás:

En este módulo comprenderás cómo los efectos no resueltos de experiencias traumáticas vividas por generaciones anteriores pueden impactar en nuestras vidas, incluso cuando no hayamos vivido esos hechos directamente. Aprenderás a identificar los mecanismos por los que se transmite el trauma entre generaciones, tanto a nivel relacional como emocional, y conocerás también acerca de la transmisión epigenética. Verás cómo algunas de las reacciones, elecciones o síntomas pueden estar relacionados con estas dinámicas heredadas.

Contenido:

- Trauma transgeneracional
- Transmisión relacional, emocionalidad y narrativa
- Fundamentos epigenéticos del trauma transgeneracional
- Efectos del trauma no elaborado en generaciones posteriores
- Identificaciones como forma de adaptación y regulación
- Intentos de reparación
- Repetición de patrones y reacciones desproporcionadas
- Dinámicas víctima-perpetrador

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

16 de enero de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 6 – Exclusiones y su efecto en el sistema

Objetivo:

Explorar cómo las exclusiones, tanto en el sistema familiar como en nuestro mundo interno, afectan el equilibrio emocional, la identidad y la forma de vincularnos.

Qué aprenderás:

En este módulo veremos cómo las exclusiones, tanto en el sistema familiar como en nuestro mundo interno, generan tensiones que pueden afectar a nuestro bienestar emocional, vínculos e identidad. Aprenderemos a identificar exclusiones, y cómo esas ausencias pueden seguir influyendo en el presente. También exploraremos cómo, en respuesta a ese entorno, fuimos dejando fuera partes de nosotros para adaptarnos o ser aceptados.

Contenido:

- La exclusión como fenómeno sistémico
- La función adaptativa de la exclusión
- Tipos de exclusión en el sistema familiar
- Efectos de las exclusiones en las generaciones siguientes
- Las exclusiones en el sistema intrapsíquico
- La exclusión de partes de nuestra personalidad para pertenecer
- Efectos de las exclusiones internas

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

13 de febrero de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 7 – Trauma y cuerpo: bases neurobiológicas

Objetivo:

Profundizar en el impacto del trauma en el cuerpo físico y el sistema nervioso, y en cómo este impacto afecta, a su vez, a la regulación emocional, el comportamiento y los vínculos.

Qué aprenderás:

En este módulo aprenderemos cómo el trauma se manifiesta en el cuerpo y cómo el sistema nervioso responde ante experiencias de amenaza o desbordamiento. Abordaremos conceptos clave como la ventana de tolerancia, las respuestas automáticas de supervivencia (lucha, huida, congelación) y la disociación como mecanismo protector. También exploraremos cómo estas respuestas influyen en nuestra capacidad de vincularnos, autoregularnos y estar presentes en las relaciones y en nuestro trabajo terapéutico o de facilitación.

Contenido:

- Por qué mirar al cuerpo cuando hablamos de trauma
- El trauma desde una perspectiva neurobiológica
- Sistema nervioso autónomo y supervivencia
- Fragmentación de la personalidad como estrategia de supervivencia.
- Teoría polivagal
- La ventana de tolerancia
- La disociación
- El cuerpo como frontera y regulador del vínculo
- El cuerpo como vía de expresión y de integración
- El cuerpo en el trabajo fenomenológico
- La importancia de la regulación del facilitador o terapeuta
- Entender vs integrar

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

13 de marzo de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 8 – Trauma perinatal y psicodesarrollo

Objetivo:

Comprender cómo las experiencias tempranas –desde el embarazo hasta los primeros años de vida– influyen en el desarrollo del sistema nervioso, la regulación emocional y la forma de vincularnos, así como su relevancia en el trabajo terapéutico con adultos.

Qué aprenderás:

En este módulo aprenderás cómo las experiencias tempranas –desde el embarazo, el parto y los primeros años de vida– influyen profundamente en el desarrollo del sistema nervioso, la capacidad de regular emociones y la manera en que nos vinculamos con los demás. Aprenderemos qué es el trauma perinatal, cómo se manifiesta en la edad adulta y por qué muchas de nuestras respuestas no verbales tienen raíces en vivencias que no recordamos, pero que sí sentimos.

Contenido:

- Desarrollo del sistema nervioso en la etapa perinatal
- Influencia del entorno emocional de la madre
- La experiencia del nacimiento como momento clave de transición
- Trauma perinatal: gemelo solitario, separación temprana, partos medicalizados, incubadoras, duelos durante el embarazo, pérdida de la madre, etc.
- Efecto en la regulación emocional y sensación básica de seguridad del trauma perinatal
- Psico-desarrollo y vínculo primario
- Efectos del trauma temprano en la edad adulta
- Sensaciones sentidas, proyecto sentido
- La regulación emocional y capacidad de estar presente
- Señales de trauma temprano en la facilitación

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

17 de abril de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 9 – Vínculos adultos desde la mirada sistémica

Objetivo:

Explorar cómo se configuran nuestros vínculos en la adultez a partir de las experiencias vinculares tempranas, los patrones familiares y las estrategias de adaptación aprendidas en la pareja, la amistad y el trabajo.

Qué aprenderás:

En este módulo aprendemos a observar los vínculos adultos desde una perspectiva más consciente y profunda. Comprenderemos cómo nuestra manera de relacionarnos está influida por las experiencias de apego en la infancia, por los roles familiares que asumimos y por las estrategias que desarrollaste para sentirte seguro/a en un entorno emocional desafiante.

Exploraremos también cómo, frente a experiencias dolorosas o desconcertantes, especialmente en etapas tempranas, nuestro sistema intrapsíquico puede fragmentarse como respuesta adaptativa. Abordaremos esta fragmentación de la personalidad no como un fallo, sino como una serie de estrategias para garantizar nuestra protección y supervivencia en las partes de nosotros se organizan para gestionar el dolor, el miedo o la desconexión, y cómo pueden seguir presentes hoy, condicionando cómo nos vinculamos con nosotros/as mismos/as, con los demás y con el mundo que nos rodea.

Veremos cómo ciertos patrones relationales se repiten sin darnos cuenta y cómo el cuerpo también participa en estas dinámicas reaccionando ante la cercanía, el conflicto o el contacto emocional. Aprenderemos a identificar qué tipo de vínculo estamos buscando, desde qué lugar nos vinculamos y qué necesitamos para construir relaciones más honestas, sostenibles y alineadas con quienes somos hoy.

Contenido:

- El vínculo desde una mirada relacional y sistémica
- Influencia del vínculo temprano y del apego infantil en la vida adulta
- Patrones relationales aprendidos en la familia de origen
- Repetición de roles y dinámicas familiares en la pareja, amistad y entorno laboral
- Estilos de apego en adultos y su expresión cotidiana
- Repetición de dinámicas en los vínculos actuales
- La dificultad de recibir amor o cuidado

- La influencia del sistema familiar en la elección de pareja o tipo de vínculo
- El cuerpo en el vínculo: reacciones somáticas ante la cercanía, el conflicto y el contacto
- Separaciones parentales (divorcios y familias extendidas)
- La expresión del vínculo en la constelación

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

15 de mayo de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Módulo 10 - Sexualidad y dinámicas relacionales complejas

Objetivo:

Explorar la sexualidad como una dimensión relacional y vincular, influida por la historia familiar, las experiencias tempranas y los aprendizajes del sistema de origen. Observar cómo se entrelaza con el poder, el consentimiento, el deseo, la culpa y el lugar que ocupamos en las relaciones.

Qué aprenderás:

En este módulo aprenderemos a mirar la sexualidad desde una perspectiva relacional, corporal y sistémica, entendiendo cómo influye nuestra historia familiar, nuestras primeras experiencias de contacto y los mensajes –explícitos o implícitos– que recibimos sobre el cuerpo, el deseo, el placer y los límites. Exploraremos cómo esas vivencias modelan nuestra forma de vincularnos, de habitar nuestro cuerpo y de expresar lo que sentimos o necesitamos.

También abordaremos, con respeto y sin juicio, cómo el trauma sexual o la invasión de límites puede dejar una huella profunda, afectando la conexión con uno mismo y con el otro.

Contenido:

- Sexualidad y sistema de origen. Modelos relacionales aprendidos sobre el amor y el deseo
- Moralidad, culpa, vergüenza o idealización
- Cuerpo, identidad y deseo
- La sexualidad como forma de vincularse, no solo como acto físico
- Sexualidad, trauma y desconexión
- Relaciones asimétricas, dependencia y poder
- Consentimiento, límites y expresión emocional
- Elegir libremente o repetir patrón
- El trauma sexual y sus efectos en el cuerpo, en el vínculo y en el sistema
- Particularidades del abordaje terapéutico desde la presencia

Formato:

Online vía zoom

Fechas y horario:

12 de junio de 2027 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

BLOQUE 2

Facilitación y presencia terapéutica

Formación residencial intensiva: del 2 al 8 de diciembre de 2027

Área de trabajo 1 – Presencia encarnada

Objetivo:

Desarrollar una presencia terapéutica que no sea solo mental o teórica, sino plenamente integrada en el cuerpo, conectada con el momento presente y con capacidad de sostener procesos desde la calma, la sintonía y la regulación.

Trabajaremos sobre:

- La conexión cuerpo-mente como recurso principal de regulación
- La escucha activa
- Presencia fenomenológica: silencio, sintonía y lenguaje no verbal
- El "no-juicio"
- El espacio de "no-hacer" y "no-saber"
- Regulación del sistema nervioso antes, durante y después de la intervención
- Prácticas de embodiment, respiración y conciencia corporal

Área de trabajo 2 – El espacio seguro

Objetivo:

Aprender a crear, sostener y proteger un entorno terapéutico que facilite la apertura, el trabajo profundo y la seguridad emocional, tanto en contextos individuales como grupales.

Trabajaremos sobre:

- Cómo sostenemos el encuadre: límites, estructura, cuidado
- Sostenimiento de espacios grupales éticos y seguros
- Activación, ventana de tolerancia y contención emocional
- Dinámicas difíciles, bloqueos, retraumatización

Área de trabajo 3 - El lugar del facilitador en el sistema

Objetivo:

Tomar conciencia de cómo nuestra historia familiar y los roles que hemos desempeñado en nuestro sistema de origen influyen, muchas veces de forma inconsciente, en nuestra manera de acompañar a otros.

Trabajaremos sobre:

- Exploración de la historia personal, sistema de origen y sus resonancias en la facilitación
- Transferencia, contratransferencia y proyecciones en la relación con el grupo
- Dinámicas de poder, reconocimiento y necesidad de salvar
- El rol interno del facilitador/a
- El facilitador y el sistema del cliente

Área de trabajo 4 - La práctica

Objetivo:

Ofrecer un espacio seguro y estructurado para poner en práctica lo aprendido, recibir retroalimentación honesta y consciente, y observar en tiempo real los patrones que se activan al acompañar.

Trabajaremos sobre:

- El taller de constelaciones y la sesión individual
- El asunto del cliente y la "entrevista"
- Encuadre y gramática sistémica
- Sesiones prácticas supervisadas de facilitación
- Observación y devolución
- Trabajo sobre el estilo personal de facilitación
- Integración grupal y cierre

Formato de la formación: Residencial intensiva

Fechas: de 2 al 8 de diciembre de 2027

Lugar de la formación : Balneario Casa Palloti (Valle de Karrantza, Vizcaya)

Tutorías

Tutorías de la formación online

- Módulos 1 y 2: 4 de noviembre de 2026 de 12:00 a 14:00
- Módulos 3 y 4: 12 de enero de 2027 de 16:00 a 20:00
- Módulos 5 y 6: 25 de febrero de 2027 de 18:00 a 20:00
- Módulos 7 y 8: 21 de abril de 2027 12:00 a 14:00
- Módulos 9 y 10: 29 de junio de 2027 de 18:00 a 20:00

Tutoría grupal de la formación residencial

- 13 de enero de 2028 de 12:00 a 14:00

Tutorías individuales

- 2 horas de tutorías individuales para cada alumno. Una al finalizar el bloque 1 y otra al finalizar el bloque 2. Fechas a determinar.

Diploma

Al finalizar la formación, se entregará un diploma acreditativo de asistencia a todos los alumnos que cumplan con los siguientes requisitos:

- * Asistencia mínima del 80% a los módulos online de la formación
- * En caso de no poder asistir en directo a alguno de los módulos online, será necesario presentar un resumen del contenido trabajado, como comprobante de que el módulo ha sido seguido en diferido.
- * Participación en la formación residencia incluida en el programa
- * Asistencia, al menos, a las dos tutorías individuales de alumno.

Este diploma reconocerá tu compromiso y participación activa a lo largo de todo el proceso formativo.

Precio y forma de pago

Precio de la formación

Precio y forma de pago:

Pronto pago

300€ al formalizar la inscripción + 3.477,20€ a abonar 10 días antes del inicio de la formación.

Total: 3.777,20€ IVA Incluido* (descuento del 5%)

Pago fraccionado

300€ al formalizar la inscripción + 15 cuotas mensuales de 245,06€ que se comenzarán a abonar vía domiciliación bancaria en el mismo mes del inicio de la formación. **Total 3.976€ IVA incluido***

(*) No está incluido el precio del alojamiento y comidas de la formación residencial intensiva que se abonará directamente al hotel al inicio del residencial.

Cómo inscribirse

Apertura de inscripciones el 15 de abril de 2027

Plazas limitadas

Política de cancelación

Se te devolverá el 100% de la reserva si la cancelación se produce al menos 30 días antes del inicio de la formación. Si cancelas a posteriori no podremos devolverte la reserva.

Contacto

Si tienes cualquier duda o pregunta puedes contactar con nosotras en campus@hookipa.es o en el teléfono (+34) 678 906 227

Sesiones informativas

Te invitamos a participar en nuestras sesiones informativas y vivenciales de esta formación. Un espacio online creado para que puedas experimentar, en primera persona, el enfoque, la profundidad y la calidad de nuestra Formación de Constelaciones. En esta sesión, además podrás resolver cualquier duda que tengas.

Fechas:

- 30 de abril de 2026 a las 20:00 (CET)
- 28 de mayo de 2026 a las 20:00 (CET)
- 25 de junio de 2026 a las 20:00 (CET)
- 16 de julio de 2026 a las 20:00 (CET)
- 13 de agosto de 2026 a las 20:00 (CET)
- 3 de septiembre de 2026 a las 20:00 (CET)

Formato: online vía zoom

Inscripciones en:

<https://iam.hookipa.es/ciclo-de-sesiones-informativas-formacion-de-constelaciones>

Nuestra mirada y filosofía

Tenemos el firme convencimiento de que una vida más plena y un mundo mejor es posible, y que estos dos ideales son metas tangibles, concretas y realizables que todos podemos anhelar y alcanzar. Para que estas aspiraciones se hagan realidad, existe un elemento indispensable, una fuerza motriz que debemos cultivar, alimentar y compartir: el Amor.

El Amor como un estado del ser que tiene el poder de sanar y unir, de romper barreras y construir puentes, de iluminar las sombras más oscuras y de suavizar los rincones más duros de nuestros corazones. Creemos que, a través de la manifestación genuina y comprometida del amor, podemos materializar la plenitud de la vida y contribuir a la mejora del mundo.

En el contexto de las constelaciones el amor juega un papel absolutamente nuclear. A través de una constelación, el cliente, aprende a amar su historia y por consiguiente aprende a amarse a él mismo.

En el ámbito de la relación terapéutica el amor está presente en términos de empatía, aceptación incondicional y el cuidado genuino basado en la comprensión y el respeto más profundo por la historia y el camino evolutivo del cliente. Para que el amor esté presente en esos términos antes mencionados, creemos fundamental cultivar la presencia terapéutica y adquirir un amplio conocimiento y comprensión, no sólo sobre los fundamentos sistémicos, sino también sobre el impacto del trauma en la persona y en el sistema.

Sanamos en relaciones seguras, en la mirada amorosa que se da en una relación. Y creemos que ese debe ser nuestro propósito como docentes y facilitadores: cultivar esa mirada amorosa y abonar el terreno fértil del cliente y del grupo para que pueda crecer.



www.hookipa.es

campus@hookipa.es

Tel: (+34) 678 906 227

Ho'okipa (hospitalidad en hawaiano) Es el amor, el afecto y la bondad hacia

lo desconocido, es acoger en nuestro interior las cosas tal como son.

Es el punto de partida para la transformación.