

RETO ACTIVANDO TU PLACER

SESIONES EN VIVO: 7:00 PM HORA CDMX

OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	14 CLASE 0 Intro ¿Cómo se va a llevar a cabo?	15 CLASE 1 Mi historia personal CLASE EN VIVO	16 CLASE 2 ¿Quiénes me educaron sexualmente? ¿Quién me enseñó a ser hombre/mujer?	17 CLASE 3 Conoce tu cuerpo	18 DESCANSO	19 DESCANSO
20 CLASE 4 Así funciona el cuerpo humano	21 CLASE 5 Dejando ir la culpa	22 CLASE 6 ¿Qué es la sexualidad? ¿Qué es el erotismo? SESIÓN EN VIVO Q&A	23 CLASE 7 Aceptando y disfrutando mi cuerpo	24 CLASE 8 Responsabilidad del placer / Obstáculos sexuales	25 DESCANSO	26 DESCANSO
27 CLASE 9 ¿Qué es una zona erógena?	28 CLASE 10 Conectar distintas formas de ampliar el placer	29 CLASE 11 Conocer los 3 niveles de energía: sensitiva, sensual y erótica.	30 CLASE 12 RSH: Respuesta Sexual Humana y el deseo erótico	31 CLASE 13 Estimulación del placer I El deseo erótico		

NOVIEMBRE 2025

					1 DESCANSO	2 DESCANSO
3 CLASE 14 Estimulación del placer II. La energía sexual y el cerebro.	4 CLASE 15 Estimulación del placer III. La exploración de MI MODELO	5 CLASE 16 ¿Qué es el éxtasis/orgasmo? ¿Cuáles son mis límites?	6 CLASE 17 Estimular el placer corporal, emocional y mental	7 CLASE 18 Transitando la Meseta Orgásmica	8 DESCANSO	9 DESCANSO
10 CLASE 19 Lo multiorgásmico en la mujer y el hombre	11 CLASE 20 Tipos de orgasmo: genital, emocional, mental, anal	12 CLASE 21 Sexo y pornografía: lo que nutre y lo que intoxica SESIÓN EN VIVO Q&A	13 CLASE 22 Posiciones sexuales y sus orgasmos	14 CLASE 23 El placer en el erotismo humano	15	16
17	18	19 CLASE 24 CIERRE EN VIVO				