

Programa de Certificación
en Coaching de Familia
PCCDF

¿QUIERES SER COACH DE FAMILIA?

18ª Edición

**4 de Marzo
al 20 de Junio
de 2024**

**CURSO ONLINE
EN DIRECTO**

**Las principales
referentes en
crianza se han
formado con
nosotras**



Escuela Internacional de
Coaching de Familia

CoachdeFamilia.com

Desde 2014 formando profesionales

www.CoachdeFamilia.com

Objetivos del Curso



Transformación personal
Aprendizaje grupal

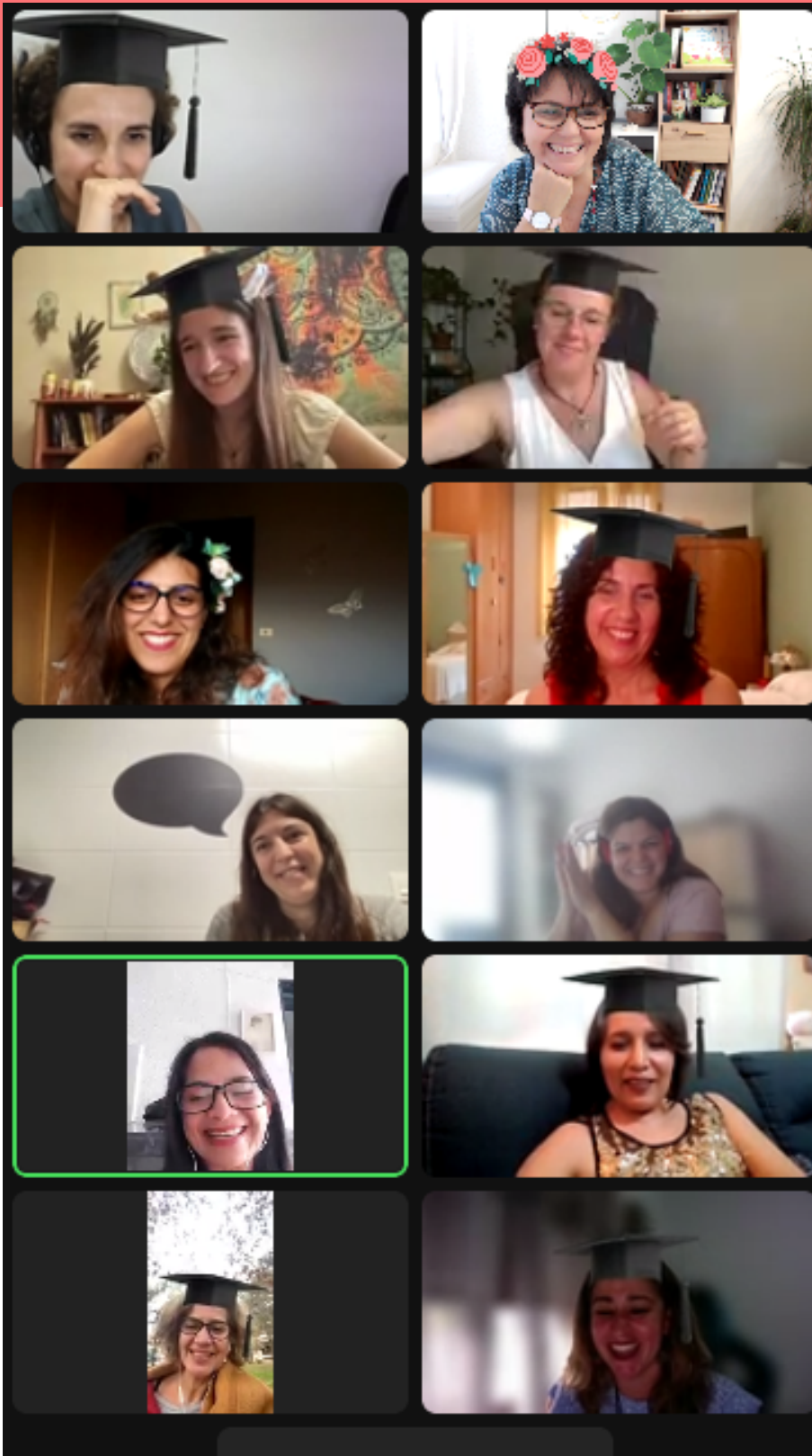
- Adquirir conocimientos esenciales de coaching prácticos para trabajar con familias e instituciones educativas.
- Integrar habilidades y competencias de Coaching:
- Escucha activa, capacidad de preguntar, capacidad de insight, empatía, compasión, visión de proceso, responder en vez de reaccionar, gestión del enfado, culpa y frustración entre otras.
- Aprender en comunidad y desarrollar capacidad de cooperación y supervisión mutua.
- Superar bloqueos en el emprendimiento.
- Disfrutar del aprendizaje conciliando de verdad.

Ámbitos de aplicación del curso:

- Esfera personal: Para mí, mi familia y amigos.
- Esfera Talleres: Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el Directorio de Coaches de la Escuela
- Esfera Sesiones: Para realizar sesiones de Coaching de Familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la Escuela

DIRIGIDO A:

Coaches que buscan especialización, madres y padres, abuelos, docentes, orientadores, trabajadoras sociales y psicólogas, abogadas. A toda persona interesada en el desarrollo personal desde la familia.



METODOLOGÍA BASADA EN LA VIVENCIA

Vivenciamos en el curso las dinámicas que vamos a usar con las familias y posteriormente explicamos la metodología en la que se basa.

TRABAJO CON METAMODELOS:

Sólidas metodologías basadas en Coaching, Comunicación No Violenta, Análisis Transaccional y Logoterapia.

**NECESARIA ENTREVISTA PREVIA
PARA MATRICULARTE**

FACILITADORA



ROCÍO G. SANABRIA
DIRECTORA

CLASES

Rocío es la 1ª Coach Especializada familia desde 2007.

- Coach profesional Certificada y certificadora por OCC-Internacional.
- Co-Fundadora de la Asociación para la Comunicación No violenta y del Organismo Certificador de Coaches Internacional.
- Formadora certificada por el cnvc.org en Comunicación No Violenta.
- Madre de tres hijos, educa en asertividad y no violencia.
- Autora del libro “Empatía para niños”.

PRÁCTICAS Y MASTERCLASS

Las prácticas y masterclass serán facilitadas por mentoras de la escuela.

Pensado para conciliar

GRUPOS Y HORARIOS

CLASES

Grupo LUNES

15 Lunes de 20 a 22h
GMT Madrid.

- 4, 11 y 18 de marzo
- 1, 8, 15, 22 y 29 de abril
- 6, 13, 20 y 27 de mayo
- 3, 10 y 17 de junio

Grupo JUEVES

15 Jueves de 11 a 13 h
GMT Madrid.

- 7, 14 y 21 de marzo
- 4, 11, 18, 25 de abril
- 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo
- 6, 13 y 20 de junio

¡y siempre hay alguna clase extra!

GRUPO DE PRÁCTICAS ÚNICO

9 miércoles de 15.30 a 17h GMT Madrid

21 y 28 de marzo

11, 18 y 25 de abril

8, 15 y 22 de mayo

6 de junio.

Consulta los cambios de hora que ocurren en Marzo y Octubre en España y cómo afectan a tu ciudad en esta web:

<https://www.timeanddate.com/worldclock/meeting.html>
Introduce tu ciudad y Madrid, y compara horarios

**Ejemplo de horario de 11 a 12 h. Madrid
(GMT+1 hasta el 31 de Marzo que pasa a GMT+2)**

Consulta tu ciudad en este enlace:

<https://www.timeanddate.com/worldclock/meeting.html>

País	Ciudad	De febrero a último sábado de marzo	De último sábado de marzo a junio
España	Madrid	11:00	11:00
Europa Central	Berlín/París/Ginebra	11:00	11:00
Reino Unido	Londres	10:00	10:00
Argentina	Buenos Aires	7:00	6:00
Brasil	Sao Paulo	8:00	6:00
Chile	Santiago de Chile	7:00	5:00
Uruguay	Montevideo	7:00	6:00
Colombia	Bogotá	5:00	4:00
Ecuador	Quito	5:00	4:00
Perú	Lima	5:00	4:00
México	México DF	4:00	3:00

**Ejemplo de horario de 20 a 22 h. Madrid
(GMT+1 hasta el 31 de Marzo que pasa a GMT+2)**

Consulta tu ciudad en este enlace:

<https://www.timeanddate.com/worldclock/meeting.html>

País	Ciudad	De febrero a último sábado de marzo	Del último sábado de marzo a junio
España	Madrid	20:00	20:00
Europa central	Berlín/ París/ Ginebra	20:00	20:00
Reino Unido	Londres	19:00	19:00
Argentina	Buenos Aires	16:00	15:00
Brasil	Sao Paulo	17:00	15:00
Chile	Santiago de Chile	16:00	14:00
Uruguay	Montevideo	16:00	15:00
Colombia	Bogotá	14:00	13:00
Ecuador	Quito	14:00	13:00
Perú	Lima	14:00	13:00
México	México DF	13:00	12:00

QUE TE LLEVAS

**MATERIALES
TUTORÍAS
CERTIFICACIÓN
COMUNIDAD**

MATERIALES DE ESTUDIO

Se entrega material de estudio en formato PDF sobre cada uno de los puntos del temario del curso con permiso de difusión y utilización para proyectos de la alumna.

TUTORÍAS

Durante la impartición del curso tendrás 2 tutorías personales con Rocío Gómez Sanabria o con su equipo, para profundizar en contenidos que te interesen especialmente.

Estas tutorías pueden ser sobre contenidos, para realizar un proceso de crecimiento personal o para definir tu proyecto profesional como coach de familia. Puedes iniciar tu proyecto como coach de familia al terminar el curso y las tutorías.



CERTIFICACIÓN



Durante el curso realizaremos valoraciones personales de donde estás al comenzar y como vas evolucionando.

La mayoría de cursos que hayas realizado previamente te hacen un examen de contenidos. En la escuela internacional de coaching de familia, hacemos conjuntamente contigo la valoración según criterios de dar valor, integración del proceso de aprendizaje y aliento al nivel de competencia en el que te sientas segura para desarrollarte después.

Para acreditarte es necesario:

- Haber asistido al menos al 80 % de las clases y realizado las tutorías.
- Realizar una reflexión personal al finalizar dando valor a los aspectos que hayas podido integrar:
- Valoración de la utilidad práctica para ti, de la lista de conocimientos adquiridos.
- Valoración de las dinámicas favoritas que has integrado y deseas poner en práctica con familias.
- Capacidades personales desarrolladas, por ejemplo, la capacidad de reencuadre, la capacidad de responder en vez de reaccionar ante un conflicto, la visión de proceso, la escucha compasiva, apertura al feedback, etc...

Compartir tu reflexión de los tres posibles niveles de acreditación:

- Para mí, mi familia y amigos.
- Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el directorio de coaches de la escuela
- Para realizar sesiones de coaching de familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la escuela

Sabemos que este proceso no es el habitual, y es una oportunidad de oro para la coherencia entre lo aprendido y el cómo lo desarrollamos, para pasar de una valoración simple de correcto, incorrecto hacia una visión de desarrollo con sólidas garantías internas y al mismo tiempo avaladas por la escuela. Esta forma de valorar en vez de evaluar nos conecta con una alegría profunda de aprender en comunidad, humanizando el proceso de aprendizaje.

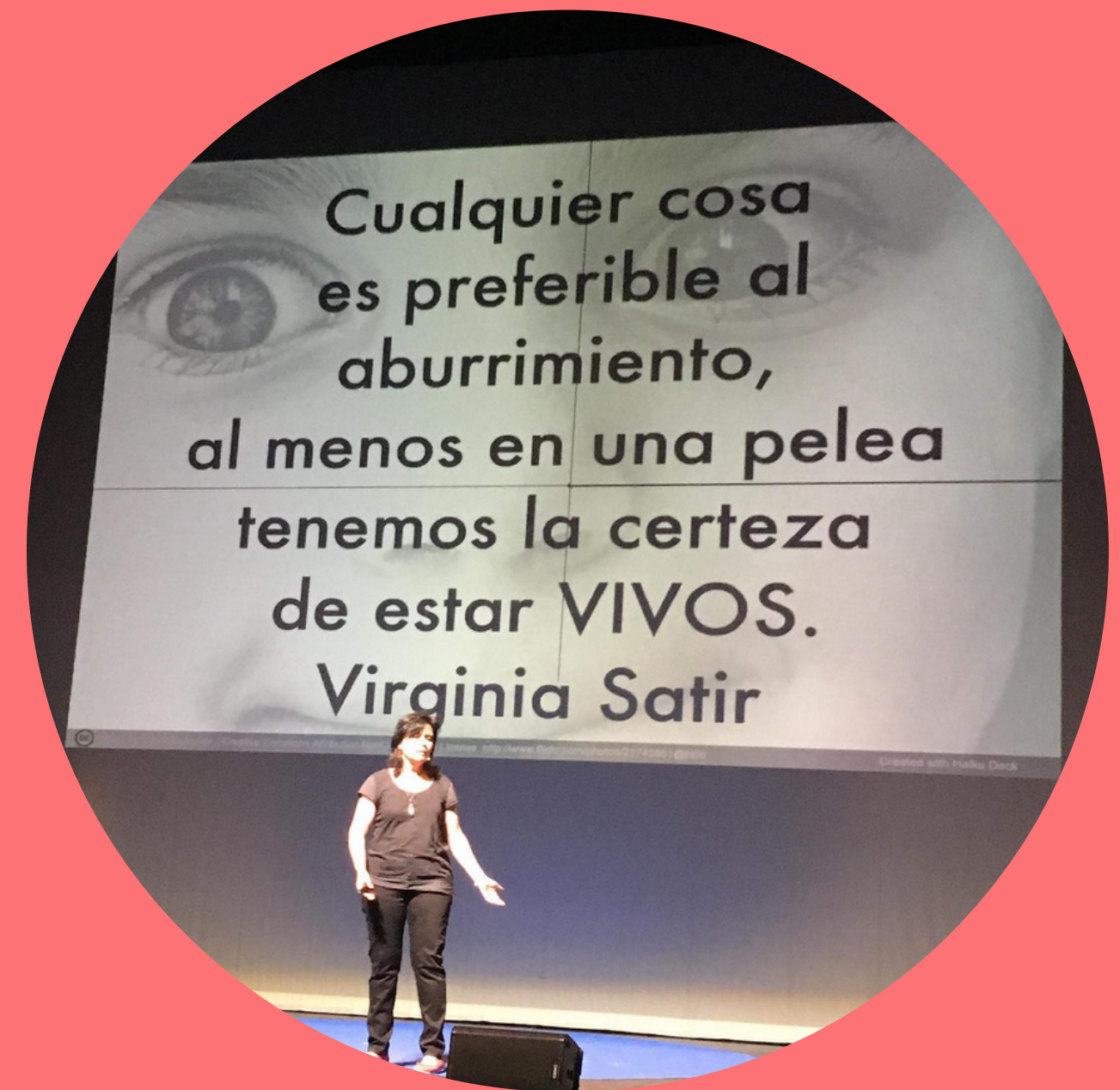
Te aportamos un testimonio de cómo lo han vivido en anteriores ediciones.

"Hola Rocío. Estoy que no puedo para de emocionarme, ¡qué maravilloso cuando haces un trabajo de final de curso para ti, en vez de hacer un trabajo de final de curso para que te evalúen y te califiquen!. No sabes la claridad que me ha dado esto."

¿CÓMO LO HACEMOS?

- SESIONES EN DIRECTO
- PLATAFORMA KAJABI
- HORARIOS ADAPTADOS A EUROPA Y AMÉRICA LATINA
- ACCESO CONTENIDOS PREVIOS.
- 2 TUTORÍAS ONLINE PERSONALES CON ROCÍO O SU EQUIPO *
- ACCESO HASTA 6 MESES DESPUÉS DE FINALIZADO EL CURSO
- CLASES GRABADAS

*Durante toda la duración del curso y hasta 6 meses después.



Escuela Internacional de
Coaching de Familia

CoachdeFamilia.com

QUÉ APRENDERÁS

MÓDULO 1: BASES DEL COACHING DE FAMILIA

Introducción al Coaching de Familia.
Preguntas para la Conciencia y la responsabilidad
Metamodelos y metacompetencias
Norte Familiar y educacional
Dinámica de transmisión de valores

MÓDULO 2: APLICACIONES DEL COACHING DE FAMILIA

Buena formulación de objetivos
Cuestionario para elegir colegio
Dinámicas de reencuadre
Uso de metáforas y cuentos

MÓDULO 3: LÍMITES Y AUTORIDAD PERSONAL

El límite como punto de encuentro con el otro
La no violencia y la cultura de paz
Dinámica frente autoritarismo y permisividad
Bases de la autoridad personal.
Bases de la Comunicación No Violenta y la empatía
Comportamientos difíciles de los niños según Adler

MÓDULO 4: PERMISOS Y MANDATOS FAMILIARES

Concepto de posición existencial

Juegos de poder en la familia.

El “juego” del Triángulo dramático de Karpman

Salidas al victimismo, y la negatividad.

Saboteadores del talento y la felicidad. Impulsores Kahler.

Concepto de permiso vital, estudio de por qué unas familias funcionan y otras están bloqueadas.

Bases de la creación de talento y contribución.

Poder “con” en vez de poder “sobre”.

MÓDULO 5: SENTIDO Y PROYECTO

Introducción a la logoterapia de Viktor Frankl

Preguntas para superar las crisis existenciales:

Logopistas

Definición del proyecto vital a través de los juegos de la infancia.

Aplicaciones de la logoterapia en la educación.

Valores tempranos, virtudes y fortalezas de Seligman.

MÓDULO 6: CELEBRACIÓN Y CIERRE

Marketing personal.

Cómo poner en marcha tu proyecto.

Celebración y cierre.

Trabajo reflexivo final sobre las nuevas competencias personales desarrolladas durante el curso.

CONTENIDOS

Módulos	Contenidos	Competencias
Bases del Coaching de Familia	Qué es el Coaching de familia. Uso de Metamodelos. Preguntas de Coaching. Norte Familiar. Coherencia entre el qué y el cómo. Reencuadre	Reencuadre Aprender a ver fortalezas
Aplicaciones del Coaching de Familia	Buena formulación de objetivos. Cuestionario elección de colegio. Uso de metáforas y cuentos. Transmisión de valores.	Aprender a preguntar y establecer objetivos
Límites y Autoridad	El límite como punto de encuentro con el otro. Autoritarismo y permisividad. Concepto de permiso vital. Bases de la autoridad personal. Poder y libertad	Poder personal Libertad, criterio y Talento
Permisos y Mandatos familiares	Saboteadores del talento, convivencia y comunicación. Triángulo dramático de Karpman. Permisos vitales y disolución de mandatos familiares. Comportamientos difíciles de niños y adultos	Villanos vs Alentadores del diálogo interno
Sentido y proyecto	Introducción a logoterapia de Viktor Frankl. Sentido en la vida. Logopistas. Preguntas para superar crisis existenciales. Los juegos de la infancia y su impacto en el sentido y propósito en la vida. Aplicaciones de la logoterapia en la educación.	Cómo ser formador/a profesional. Cómo se da un taller, conferencia o sesión.
Celebración y cierre	Preparación del proyecto profesional/ personal propio. Marca personal, propuesta de servicios. Integración en la Comunidad de Coaches profesionales.	Cooperación y ayuda mutua Apertura al feedback

Contenidos Previos

Puedes avanzar y ver clases en video grabadas y materiales antes de comenzar el curso en directo.

- Bibliografía recomendada
- Minilecciones express
- Videos de Coaching generalista
- Libro de alfabetización emocional “Empatía para niños”
- Curso de introducción a la Comunicación no Violenta
- Masterclass de prevención de tecnoadicciones
- Masterclass “Qué hacer cuando tu hijo insulta”
- y muchos más.



PRECIO

PRECIO: 1800 euros

Curso financiable a Plazos

Opción A: 6 cuotas de 300 euros

Opción B: 1ª cuota 500 euros, resto en cinco cuotas de 240 euros

PAGO ÚNICO

1600 euros

Existe una beca parcial disponible (candidatos escribe tu carta postulándote a info@coachdefamilia.com)

Queremos que hagas una compra consciente, sin prisas ni presiones en la decisión.

Hay dos ediciones al año. Es por eso que pedimos una entrevista previa a la matrícula del curso para ajustar tus expectativas. Es importante para que el curso funcione para todas que tengas toda la información necesaria.

Muchas personas vienen por los contenidos y descubren el proceso profundo de transformación en su vida cotidiana.

Testimonios de la Comunidad



Aprender en comunidad, sentirte apoyada por personas con quien compartes valores es un viaje único.

Las principales referentes de crianza en habla hispana se han formado en Escuela. También madres que desean mejorar su vida en familia, profesionales de ayuda, psicólogas, docentes, encuentran aquí una formación que permite un aprendizaje profundo e integrar conocimientos reales

¡Y compatible si estás en plena crianza o cuidando!
¡Niños bienvenidos!

Filosofía de la Escuela Cultura de Paz.



No se pega
No se insulta
No se ignora

Desde el año 2007 llevamos trabajando para crear estructuras que permitan una cultura de paz, de encuentro y de consideración mutua. Hoy la Escuela es Internacional es una realidad con personas formadas en mas 12 países. Personas que difunden este proyecto junto con sus propias formaciones y experiencias de vida y llegamos a muchas familias.

Queremos difundir herramientas que promuevan el respeto, la tolerancia, la inclusión, el criterio, el talento y la colaboración. Ampliando desde el respeto a cada cultura y estilo educativo y familiar.

Nos basamos en la transformación personal y una nueva manera de percibir el mundo y las relaciones mucho más poderosa y libre.

Se trata de crear y apoyar una nueva forma de relacionarnos, con nosotros mismos y con el mundo en el que vivimos, una educación que traslade desafíos y autonomía a nuestros hijos y al mismo tiempo basada en el amor y el apoyo.

Los valores que consideramos para el bien común se basan en tres no:

No se pega

No se insulta

No se ignoran las necesidades de los demás.

Rocío Gómez Sanabria, Directora.

¿Quieres unirte?



info@coachdefamilia.com

Tel +0034 600043302

