

Werner Vogelauer

## Antreiber am Arbeitsplatz – Test

Bei folgenden Angaben lesen Sie in Ruhe den Satz und entscheiden sich dann spontan, wie diese Formulierung auf Sie im Alltag zutrifft. Sie haben folgende Antwortmöglichkeiten: 0 = trifft gar nicht zu, 1 = sehr selten, 2 = kaum, 3 = kommt doch vor, 4 = oft, 5 = kommt (fast) immer/ regelmäßig vor

|    |                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Ich habe Mühe, fehlende Genauigkeit zu akzeptieren (bei mir wie bei anderen)                                                    |
| 2  | Ständig aktiv sein ist mein Thema                                                                                               |
| 3  | Ich sage oft mehr als notwendig, damit andere es besser verstehen                                                               |
| 4  | Nach außen zeige ich nicht das, was innerlich in mir vorgeht                                                                    |
| 5  | Ich bin permanent aktiv unterwegs, halte mich und andere auf Trab.                                                              |
| 6  | „Es ist so vieles schwierig...“                                                                                                 |
| 7  | Meine Meinungen begründe ich immer wieder                                                                                       |
| 8  | Ich überprüfe und überarbeite meine Texte immer mehrere Male vor der Weitergabe                                                 |
| 9  | Wenn Vorschläge an andere dann eher vorsichtig („Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“) als zu direktiv („Tun Sie es einmal“) |
| 10 | Gefühle oder Bedürfnisse zu zeigen ist nicht mein Ding                                                                          |
| 11 | Wenn ich mir eine Aufgabe vornehme, dann bis sie erledigt ist                                                                   |
| 12 | Wenn ich etwas tue, dann muss das schnell gehen                                                                                 |
| 13 | Fragen sind rasch und bündig zu beantworten                                                                                     |
| 14 | Ich kenne hektisches bzw. nervöses Reagieren in Situationen                                                                     |
| 15 | Jemanden ungefragt helfen, wenn Schwierigkeiten da sind, ist oberstes Gebot                                                     |
| 16 | Wenn ich an Sachen dran bin dann genau und gründlich.                                                                           |
| 17 | Ich fühle mich für andere oft verantwortlich, besonders dass sie sich wohl fühlen                                               |
| 18 | Bei Fehlern lasse ich mir nichts anmerken                                                                                       |
| 19 | Was meine Situationen oder Probleme betrifft, das geht Andere nichts an                                                         |

|    |                                                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | Schwächen zeigen, besonders anderen gegenüber, tue ich ungern.                                            |
| 21 | Immer dran bleiben ist mein Motto                                                                         |
| 22 | Locker in den Tag hineinleben geht nicht                                                                  |
| 23 | Ich orientiere mich an den Erfordernissen von außen und versuche das entsprechend schnell(er) abzuwickeln |
| 24 | Lange Diskussionen sind für mich ein Greuel, da unterbreche ich die anderen                               |
| 25 | Wenn ich Sorgen oder Probleme habe, mach ich das alleine mit mir aus                                      |
| 26 | Ich lege mich nicht so schnell gegenüber anderen fest                                                     |
| 27 | „Zuerst die Arbeit dann das Spiel..“ Erfolge wollen errungen werden                                       |
| 28 | Alles was zur Aufgabe gehört erledige ich, auch persönliche oder nebensächliche Dinge                     |
| 29 | Aufgeben gibt es nicht. Begonnene Aufgaben sind zu Ende zu führen.                                        |
| 30 | Rückmeldungen, dass ich meine Sache gut gemacht habe, sind sehr wichtig                                   |
| 31 | Ich bin noch zu ungenau, Aufgaben sollte ich ohne Fehl und Tadel machen                                   |
| 32 | Ich beeile mich knappe zeitliche Wünsche anderer diese umgehend zu erfüllen                               |
| 33 | Ich verwende Aufzählungen wie „Erstens ...; zweitens ...; drittens ...“ oder a), b), c)...                |
| 34 | Wenn Veränderungen bei Arbeiten/ Projekten auftauchen heißt das volle Kraft voraus!                       |
| 35 | Auch in schwierigen Situationen bin ich „cool“, unerschütterlich.                                         |
| 36 | Wünsche anderer erfülle ich möglichst umgehend, auch wenn andere Dinge vielleicht liegen bleiben.         |
| 37 | Eigene Wünsche bzw. Bedürfnisse stelle ich zugunsten anderer Personen zurück                              |
| 38 | Die meisten Dinge sind komplizierter als viele meinen                                                     |
| 39 | andere Personen kritisieren ist nicht meines                                                              |
| 40 | Zeit und Energie zum Erreichen meiner Ziele werden sofort eingesetzt                                      |
| 41 | Ich verwende nonverbale Zustimmungen bei Gesprächen                                                       |
| 42 | Etwas Geplantes muss komplett bis zum Ende durchgezogen werden                                            |
| 43 | Ich zeige anderen mein Pokerface, damit sie mir nicht zu nahe treten                                      |

|    |  |                                                                                                   |
|----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 44 |  | Begriffe wie „exakt“, „klar“, „logisch“ usw. verwende ich immer wieder                            |
| 45 |  | Ich verwende den Begriff „Das verstehe ich nicht ...“ immer wieder                                |
| 46 |  | Erwartungen anderer möchte ich übertreffen                                                        |
| 47 |  | Wenn ich etwas tue, bspw. Telefonieren, dann versuche ich nebenbei noch andere Dinge zu erledigen |
| 48 |  | Mein Motto „Auf die Zähne beißen und durch“                                                       |
| 49 |  | Ich mühe mich oft ab und trotzdem will vieles nicht gelingen                                      |
| 50 |  | Heute muss alles schnell gehen (sonst bleibst Du über)                                            |

## Auswertung

Übertragen Sie bitte Ihre Bewertungen für jede Aussage in den folgenden Auswertungsschlüssel ein. Anschließend zählen Sie alle Zahlen zusammen (Summe) und tragen diese in das Blatt „Antreiber am Arbeitsplatz – Auswertung“ ein.

### „Sei perfekt“

|            |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Fragen:    | 1 | 7 | 8 | 16 | 28 | 31 | 33 | 38 | 44 | 46 |
| Bewertung: |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Summe      |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |

### „Streng Dich an“

|            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Fragen:    | 2 | 6 | 11 | 21 | 27 | 29 | 34 | 42 | 45 | 49 |
| Bewertung: |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Summe      |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |

### „Mach es allen recht“

|            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Fragen:    | 3 | 9 | 15 | 17 | 26 | 30 | 36 | 37 | 39 | 41 |
| Bewertung: |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Summe      |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |

### Beeil dich“

|            |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Fragen:    | 5 | 12 | 13 | 14 | 23 | 24 | 32 | 40 | 47 | 50 |
| Bewertung: |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Summe      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

### „Sei stark“

|            |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Fragen:    | 4 | 10 | 18 | 19 | 20 | 22 | 25 | 35 | 43 | 48 |
| Bewertung: |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Summe      |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |