



TYÖPAHOINVOINNISTA
MILJARDIEN KUSTANNUKSET
YRITYKSILLE

5+5 VINKKIÄ
YRITYKSESI
TYÖHYVINVOINNIN
PARANTAMISEEN

YLIVOIMAISESTI ENITEN TYÖHYVINVOINTIA HAITTAAVA TEKIJÄ ON EPÄVARMA HENKILÖKOHTAINEN TALOUSTILANNE.

Toimitusjohtaja, päättäjä, HR-johtaja tai muuten yrityksesi henkilöstön hyvinvoinnista kiinnostunut – olet oikeassa paikassa.

Tiesitkö, että Suomessa käytetään vuosittain kymmeniä miljardeja euroja työpahoinvointiin?

Laskentavasta riippuen summa on 10 ja 40 miljardin haarukassa.

Miksi suomalaiset sitten voivat näin pahoin, mitä asialle voidaan tehdä ja miten saatte jalkautettua tämän omalle työpaikallenne?

Lue tämä opas!

Tämän oppaan sisältö



Osa 1. Rahataidon valmennuksen taustat: miksi aihe on niin tärkeä?

Osa 2. Tyhy-päivän sudenkuopat

Osa 3. Viisi asiaa, jotka rahataitojen valmennuksessa pitää opettaa työntekijöille

Osa 4. Seuraava askel: toimi näin, kun haluat yrityksellenne rahataitojen työhyvinvointipäivän

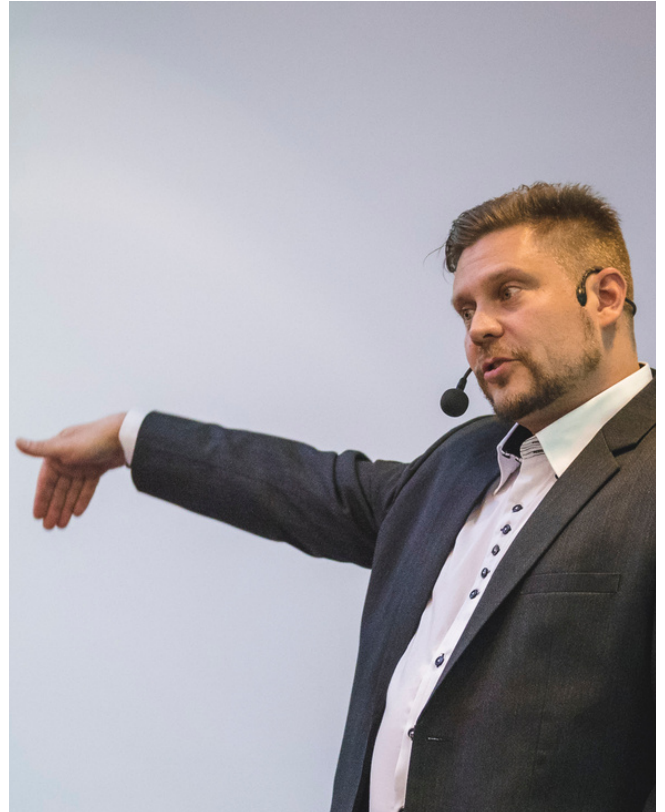


RAHAHUOLET NAKERTAVAT HYVINVOINTIA

Kesällä 2013 teetettiin verkkotutkimus, jossa yli 2500 ihmistä vastasivat yli 60 kysymykseen. Vastausten avulla etsittiin tärkeimpiä tekijöitä, mitkä vaikuttavat ihmisten työhyvinvointiin.

Ylivoimaisesti eniten työhyvinvointia haittaava tekijä oli epävarma henkilökohtainen taloustilanne.

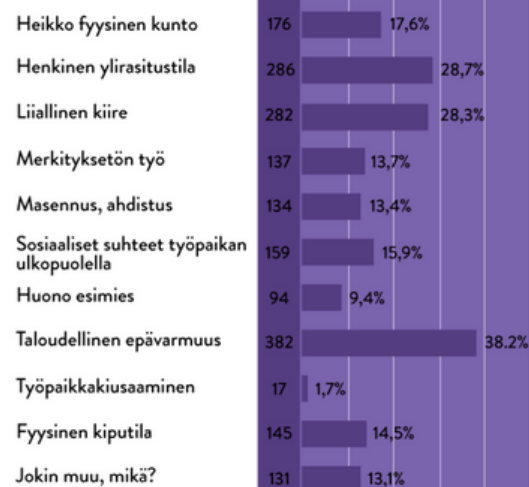
Tästä syystä perinteiset liikuntapäivät, aktiviteetit ja terveystilaukset eivät poista kaikkein suurinta ongelmien aiheuttajaa: epävarmuutta henkilökohtaisesta taloustilanteesta.



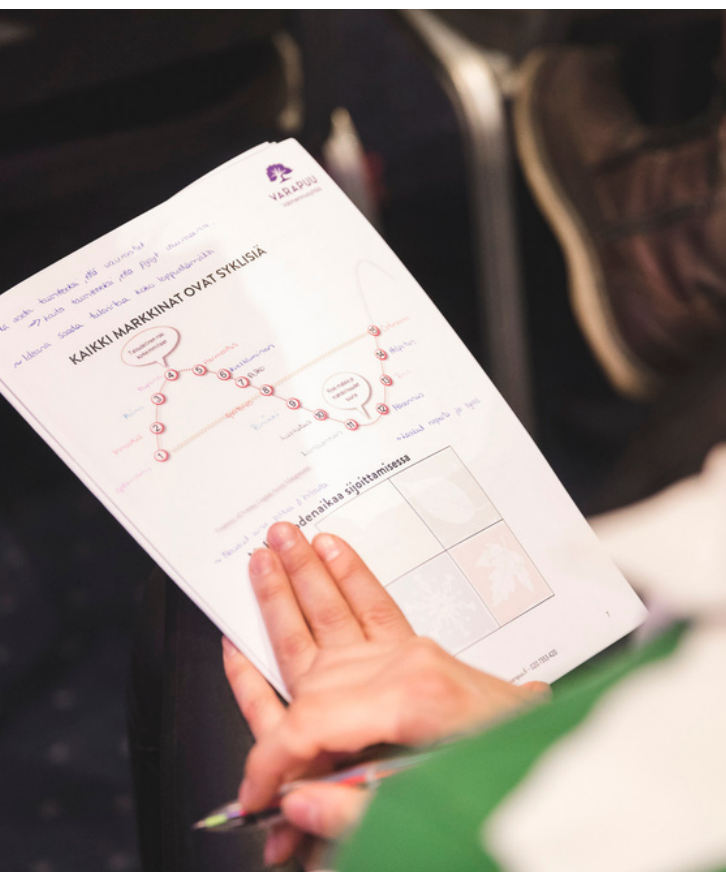
Kyselyn vastaukset kysymykseen:

Mitkä ovat oman hyvinvointisi kannalta suurimmat haasteet tällä hetkellä?

Mitkä ovat hyvinvointisi kannalta suurimmat haasteet tällä hetkellä?



Taulukko: Suurimmat haasteet hyvinvoinnin kannalta



HÄLYTTÄVÄÄ?

Säästöpankin tekemä tutkimus antaa mielenkiintoista ja jopa hälyttävää tietoa työikäisten taloustilanteesta.

MUUTAMIA POIMINTOJA TALOUDELLINEN HYVINVOINTI -KYSELYTUTKIMUKSESTA*

- Jos työnantaja järjestäisi työsuhteena neuvontaa talouteen tai sijoittamiseen, 54 % työikäisistä suomalaisista olisi erittäin tai melko kiinnostunut.
- Työ ja raha-asiat aiheuttavat stressiä yli puolelle työssäkäyvistä.
- Raha-asioista stressataan enemmän kuin terveydellisistä syistä tai perhe-, ystävyys- tai parisuhteesta.
- Ylimmässäkin tuloluokassa (yli 54 000 euron bruttovuositulot) lähes puolet sanoo ainakin silloin tällöin kokevansa stressiä raha-asioista.
- Taloudellisen tilansa puolesta heikoimmat lähes kaikki kärsivät raha-asioista stressiä.
- Joka viides sanoo henkilökohtaisten raha-asoiden heikentäneen toimintakykyä työssä vähintään melko suuresti viimeisen viiden vuoden aikana.
- Vaikutukset ovat kohdistuneet työssä jaksamiseen ja keskittymiskykyyn.



Mitä hyötyjä rahataitojen lisäämisestä työhyvinvointipäivään on?

HYÖDYT YRITYKSELLE

- Työntekijät hoitavat henkilökohtaiset asiansa paremmin, eivätkä tuo talousmurheitaan työpaikalle.
- Kun työntekijät tietävät, mitä rahalla voi tehdä, he ovat motivoituneempia.
- Työntekijät oppivat ottamaan vastuun henkilökohtaisesta kehityksestään.
- Täysin erilaisesta työhyvinvointipäivästä on aidosti pitkäaikaisia hyötyjä.
- Työympäristö kehittyy avoimemmaksi, kun “aiheesta, joka on tabu” on yhteinen kokemus ja jutun aihetta.

HYÖDYT TYÖNTEKIJÄLLE

- Parempi kontrolli omaan elämään ja taloustilanteeseen
- Pienentynyt stressi
- Tieto, miten rahaa voidaan sijoittaa menestyksekkäästi
- Sisäinen motivaatio työntekoon
- Kasvanut onnellisuus ja tyytyväisyys

KUULOSTAAKO JÄRKEVÄLTÄ? HYVÄ! MITÄ SUDENKUOPPIA ON EDESSÄ?



SÄÄSTETÄÄN VÄÄRÄSSÄ PAIKASSA

Usein työhyvinvointipäivää suunniteltaessa tehdään virhe ja säästetään varsinaisesta sisällöstä.

Sisältö nimittäin on se kaikkein halvin osa, maksoi se melkein mitä tahansa. Kun vietetään työhyvinvointipäivää, työntekijät ovat poissa työn äärestä. Eli oikeat työt jäävät tekemättä hyvinvointipäivästä maksettavan työntekijän palkan lisäksi. Ne tekee joku muu, työntekijät tekevät ne ylitöinä tai sitten niitä ei tehdä ollenkaan.

On kallista, että työntekijät istuvat pois työn ääreltä. Vielä kalliimpaa on, että tämä kallis aika menee hukkaan, ja leikitään keppijumppaa.



OTETAAN VÄÄRÄ PUHUJA

Kuka olisi oikea ihminen puhumaan henkilöstölle rahasta?

Ensimmäisenä saattaa tulla mieleen talousosaston Seppo – hänhän ymmärtää rahasta! Kyllä, hän ymmärtää kirjanpidosta ja yrityksen taseesta.

Omalla taloudella ei kuitenkaan ole mitään tekemistä yrityksen kirjanpidon ja budjetoinnin kanssa. Kaikki tietävät, että pitäisi kuluttaa vähemmän kuin tienaa – mutta silti eurooppalaiset kuluttavat 103 % tuloistaan. Seppo saattaa olla erinomainen työssään, mutta hän ei todennäköisesti osaa valmentaa innostavasti.

Sama asia on pankin rahastomyyjien kanssa. He tulevat varmasti mielellään kertomaan omista rahastoistaan. Henkilöstö ei kuitenkaan tarvitse tuote-esittelyä, vaan rahataitoja.



”ANTAKAA MULLE LISÄÄ TYÖKALUJA”

Meiltä kysytään jatkuvasti lisää työkaluja, menetelmiä ja prosesseja, joilla oma talous saadaan kuntoon. Nämä kikkakolmoset ovat hyödyttömiä, jos oma taloudellinen ajattelutapa ja identiteetti eivät tue tekemistä.

Me ihmiset emme toimi rahan kanssa loogisesti, koska ajatuksemme ja tunteemme vaikuttavat käyttäytymiseemme. Siksi on päästävä käsiksi omaan rahatarinaan, juurisyhyyn, jolla on oikeasti merkitystä.



”EI RAHASTA VOI PUHUA TYÖPAIKALLA”

Moni saattaa kokea, että henkilöstö haluaisi lähinnä lisää palkkaa taloustaitojen valmennuksen sijaan. Palkankorotus ei kuitenkaan poista talousongelmia, jos ihminen ei osaa käyttää rahaa.

Kun puhutaan henkilökohtaisesta rahatilanteesta, pitää muistaa rahan olevan suomalaisille aiheena tabu. Suomessa joka kymmenes ihminen on ulosotossa ja 400 000:lla on maksuhäiriömerkintä. Näitä asioita he eivät tietenkään tuo julki.

Rahasta pitää puhua taitavasti, joten ihmisiä ei voi laittaa keskenään tekemään paritehtäviä.



SOME ON TÄYNNÄ TALOUSOSAAJIA - VAI ONKO?

On erittäin hyvä asia, että raha-asiat ovat nousseet trendiksi ja että niistä puhutaan paljon enemmän kuin aiemmin. Varjopuolena on kuitenkin, että liian moni saattaa näyttää asiantuntijalta. Instagram-tilin perustaminen ja 1000 euron säästöhaasteiden jakaminen ei tarkoita, että kyseinen ihminen olisi osaava raha-asioiden kanssa.

Somejulkisuus, persoonan tunnettuus tai naaman tuttuus ei vielä tee kenestäkään valmentajaa, joka pystyy saamaan asiakkailleen tuloksia aikaiseksi ja ottamaan huomioon työyhteisön erikoispiirteet, tarpeet ja monipuolisuuden.



5 ASIAA, JOTKA RAHATAITOJEN TYÖHYVINVOINTI- PÄIVÄSSÄ PITÄÄ OPETTAA

1.

AJATUKSET JA TUNTEET

Kuten aiemmin todettiin, tunteet vaikuttavat rahankäyttöömme.

Ei ole salaisuus, että pitää ansaita enemmän kuin kuluttaa tai että kannattaisi sijoittaa ja saada aikaan puskuri. Moni ei kuitenkaan tee sitä. Syynä siihen ovat tunteet, jotka joko aikaansaavat tai estävät tekemistä.

2.

TUNNE OMAT NUMEROSI

Henkilökohtainen talous koostuu neljästä osasta: TULOT, MENOT, VASTUUT ja VARAT.

Usein keskitytään joko menojen karsimiseen (säästäminen) tai tulojen lisäämiseen (lisätulot), mutta vastuut ja varat unohdetaan. Vastuut tuovat meille vain lisää kuluja, kun haluamme lisätä elintasoamme. Varat taas luovat meille omaisuutta, joka kasvattaa tuloja. Kun ymmärrämme tämän mallin, pystymme keskittymään enemmän varoihin kuin vastuisiin.



3.

HUONOT VELAT

Todennäköisesti teidänkin organisaatiossanne on ihmisiä, joilla on ns. huonoja velkoja eli osamaksuja, luottokorttivelkoja tai pikavippejä.

Opetamme, miten näistä päästään kaikkein nopeimmin eroon.

4.

AUTOMATISOINTI

Jos budjetointi olisi kivaa ja innostavaa, kaikki olisivat jo tehneet sen.

Talouden hallinnasta pitää saada mahdollisimman helppoa, vaivatonta ja nopeaa. Varapuun rahan managerointimallissa automatisoidaan oma talous useamman pankkitilin avulla. Osa rahasta pitää säästää ja sijoittaa, jotta ollaan turvassa, ja osa pitää kuluttaa, jotta matka pysyy hauskana.

Jotta tämä saadaan vietyä käytäntöön, pitää ymmärtää, miksi tämä on tärkeää tehdä, jos aiemmin koko palkka on mennyt elämiseen.

5.

SELKOKIELELLÄ JA HAUSKASTI

Ihmisten mielikuva talousvalmennuksesta saattaa olla talousosaston Sepon diashown vilkuttamista kuittipölyllä kuorrutettuna.

Kukaan ei opi tärkeästäkään asiasta mitään, jos hän ei pysy hereillä.

Varapuun valmennuksissa ei ole tiedossa talousjargonia, emmekä näytä yhtäkään diaa. Käytämme korkeitaan fläppitaulua. Vitsit ja huumori on testattu 40 000 ihmisellä. Joku on joskus kehunutkin, että valmennuksemme muistuttaa stand up -komediaa – hyvällä tavalla.

SEURAAVA ASKEL: TILAA HYVINVOINTIPÄIVÄ YRITYKSELLESI

Seuraava looginen askel on enää varata työhyvinvointipäivä teidän yrityksellenne.

Uskomme, että tämä opas sai teidät vakuuttuneeksi, että asia on tärkeä, tiedämme mistä puhumme ja osaamme esittää sen siten, että työntekijänne tykkäävät siitä. Näin asiat menevät myös käytäntöön.

Helpoin tapa saada työhyvinvointipäivä yrityksellenne on tulostaa tämä opas taukuhuoneen pöydälle tai livauttaa toimitusjohtajan läppäriin kannen päälle. Tämä vihko myy asian puolestasi.

RAHATAIDOT-TYÖHYVINVOINTIPÄIVÄ

Rahataidon valmennus voidaan toteuttaa kolmen tunnin tai koko päivän mittaisena – tai asiakkaan tarpeisiin räätälöitynä.

Valmennus toteutetaan asiakkaan järjestämässä tilassa tai etänä esimerkiksi osana muuta koulutusta.

**Hinta alkaen 2997 € alv. 0 %
+ matkakulut yli 175 km osalta**

...MUTTA MITÄ ASIAKKAAT OVAT OLLEET MIELTÄ?

“Itselleni ja myös muille jäi sellainen fiilis, että miksi emme ole aiemmin miettineet rahankäyttöä näin. Päivä sai monet aloittamaan pitkäjänteisen säästämisen ja sijoittamisen. Ne, joilla ei vielä ollut sijoitustilejä, perustivat ne samalla viikolla. Eli jäi todella opettavainen ja positiivinen fiilis: kaikki saivat tekemisen meaningin päälle oman rahankäytön kanssa.

Kokemus livenä oli onnistunut. Kiitosta tuli siitä, että osallistutat yleisöä mukaan ja laitat heidät myös itse miettimään. Plussaa tulee myös hauskuudesta ja siitä, että kerrot eläviä esimerkkejä omasta elämästäsi.

Kaiken kaikkiaan koulutus jopa ylitti odotukset. Olen kuullut siitä pelkkää positiivista. Arvosanaksi annamme täyden 5!”

Justus Nurmi, Strategic Account Director, Media Planet

“Palaute, joka minulle on tullut sekä työntekijöiltä että toimihenkilöiltä, on ollut vain positiivista. On pidetty hyvänä, että työnantaja järjestää myös tällaisia tilaisuuksia. Lähestymistapa oli riittävän konkreettinen, ja varmasti monelle tuli ideoita talouden hallintaan. Toivon, että moni otti niitä myös käytäntöön. Mielestäni vastasi odotuksia arvosanalla 4 (5 olisi tarkoittanut sitä, että ylitti odotukset).”

-Satu von Bagh, Kiilto Family Oy

”Mikon tyky-päivävalmennus oli silmiä avartavaa. Ehdottomasti kaikkien pitäisi mennä rahataitovalmennukseen, varsinkin sellaisten, jotka eivät koskaan ole olleet. Taloustaitojen opetus on tärkeää koulussa, mutta myös työelämässä. Varsinkin, jos tulotaso on kiinni suhdanteista tai palkkataso vaihtelee. Suosittelen erityisesti yrityksille.”

-Tiina Laulainen, kiinteistönvälittäjä, Kiinteistömaailma

OTA YHTEYTTÄ



”Samoilla tuloilla toiset pärjäävät ja toiset eivät. Toisin kuin yleensä virheellisesti luullaan, ratkaiseva tekijä ei ole tieto.

Pelkkä tiedon lisääminen ei paranna tilannetta. Kyse on siitä, miten ajatukset, uskomukset ja tavat tukevat vaurastumista edistäviä valintoja.”

**KYSY LISÄÄ
TAI SOVI PALAVERI**

Mikko Sjögren
mikko@varapuu.fi
0405554632

Olli Mustonen
oli@varapuu.fi
0503890593