

Vanessa Moraes & Bruno da Gama

A CHAVE PARA SAÚDE NO SÉCULO XXI



OS 4 PILARES VITAIS

Para ter Energia Todo Dia
e Saúde por Toda Vida

Seja um Milionário Energético

OS 4 PILARES VITAIS

Para ter Energia Todo Dia e Saúde por Toda Vida

Olá, Olá!!! Seja muito bem vindo(a) meu amigo(a) Bioenergético!!!

PARABÉNS por agir!

A maioria das pessoas acabam nunca tomando uma ATITUDE de verdade para realmente conseguir transformar a Saúde delas.

Todos querem mudanças, mas são raros os que REALMENTE estão dispostos a mudar...

Sua AÇÃO nos mostra que você é DIFERENTE, e esse é sempre o primeiro passo rumo à sua transformação, PARABÉNS! :)

É importante você entender que este guia NÃO É mais uma dessas fórmulas “secretas” sendo vendidas a toda hora na Internet.

Este guia também NÃO É sobre mais uma dieta milagrosa, suplemento mágico e MUITO MENOS mais um guia sobre Jejum Intermitente ou Reposição Hormonal.



O que você está prestes a descobrir é a mais atualizada VERDADE sobre o que toda pessoa precisa ter para TRANSFORMAR de FATO a sua Saúde diante da REALIDADE do século XXI.

Dentro deste guia, você vai descobrir os **4 PILARES** que são **OBRIGATÓRIOS** para conseguir mais **ENERGIA** e assim **TRANSFORMAR sua PERFORMANCE e SAÚDE DE UMA VEZ POR TODAS!** Vamos te ensinar **COMO CARREGAR sua BATERIA!**

Hoje, você vai (finalmente) aprender exatamente o que você precisa para **dar um basta ao cansaço, TRIPLICAR seu nível de energia diário e ainda queimar gordura extra.** Atingindo a **VIBRAÇÃO da SAÚDE,** você também vai se livrar de um futuro com problemas crônicos fatais!



Quando você implementar esses **4 pilares na sua vida, você vai prevenir o envelhecimento, eliminar/evitar as doenças crônicas** (que atingem a grande maioria das pessoas) e **você VAI TRANSFORMAR SUA SAÚDE NATURALMENTE E DEFINITIVAMENTE!**



Olá, aqui quem fala é o Bruno e a Vanessa, fundadores do **PROJETO ENERGIA CRÔNICA**. Estamos na foto com nossa filha Moana que não existiria se dependêssemos da medicina convencional.

Nós criamos o Projeto Energia Crônica porque estamos **CANSADOS** com tantas informações **CONFUSAS** e **TOTALMENTE ERRADAS** relacionadas à seu estado de **SAÚDE**.

9 entre 10 pessoas que tentam reverter/transformar problemas de Saúde acabam FRACASSANDO!

90% é um número ABSURDO!!!

POR QUE isso está acontecendo?!



Estamos fartos com todas essas celebridades e influenciadores digitais de YouTube, Facebook, Instagram, que não tem a **MÍNIMA NOÇÃO** de como ajudar “**DE VERDADE**” uma pessoa que está em busca por uma Vida e uma Saúde melhor no mundo atual.



Estamos aqui em uma **MISSÃO** para ajudar **1 milhão de Pessoas** a reconquistarem o **PADRÃO VIBRACIONAL DA SAÚDE** e com isso, a **ENERGIA** e a **VITALIDADE** dos bons tempos que, graças à revolucionária **MEDICINA INTEGRATIVA QUÂNTICA** **já é uma REALIDADE disponível para TODOS!**

Mais importante do que isso, estamos em uma **MISSÃO** para **AJUDAR VOCÊ** a eliminar/evitar doenças crônicas, morte precoce e para que você possa **TRANSFORMAR** seu **CORPO**, sua **SAÚDE** e sua **VIDA** de **UMA VEZ POR TODAS!**



X SEM tomar medicamentos com efeitos colaterais perigosos

X SEM privar-se das coisas boas da vida

X SEM dietas milagrosas

X SEM ter que malhar por horas massacrantes na academia



[Bruno Falando] Alguns anos atrás, meu tio Júlio faleceu “do nada” deixando para trás minha tia Jaqueline e meus três primos Tatiana, Augusto e Gustavo.

O meu tio Júlio era aquele típico pai de família, bem sucedido financeiramente que deixou sua saúde de lado e focou em fornecer uma condição mais segura para sua família.

Era visível que ele já vinha ignorando seus sintomas por um tempo pois tomava medicamentos para anestesiá-los, **sem cuidar da verdadeira CAUSA do problema...** e foi assim que ele deixou de lado seu bem maior, a Saúde...

O RESULTADO: Morte prematura aos 56 anos de idade...



A partir daquele dia, eu DECIDI que não ficaria mais calado e que faria o possível e o impossível para ajudar outros pais a terem um destino **TOTALMENTE DIFERENTE** do que meu tio Júlio teve.



[Vanessa falando] Em 2008, eu morava em Atlanta e lá passei por uma bateria de exames para tentar descobrir a razão da meu **MAU ESTAR GERAL** e apesar das evidências claras que eu **NÃO** estava com minha Saúde equilibrada com todos os sintomas que vinha tendo, **os médicos não acharam absolutamente NADA nos “exames”**:

Eu tinha alergia e não descobriram do que, acordava cansada, vivia de mau humor, mesmo me exercitando regularmente, eu estava acima do meu peso, minha menstruação era **TOTALMENTE** desregulada, mas esse quadro era “normal” para quem como eu tinha cistos no ovário que além de causar dores extremas não me deixavam engravidar...

Eu me sentia doente, NÃO TINHA ENERGIA para nada, mas de acordo com a medicina tradicional eu estava “SAUDÁVEL”!

Não tive outra opção a não ser acreditar nisso e levar a vida até que um dia, em Agosto de 2009, fui parar na emergência do hospital com um sangramento intestinal que começou misteriosamente e que só pararia com uma cirurgia imediata de emergência.

Na internação, momentos antes da cirurgia, uma pergunta fatal mudou pra sempre a minha vida:

Vanessa, se você vir a óbito AGORA na cirurgia, você gostaria de doar seus órgãos???

Bom, não preciso comentar o meu desespero naquele momento...

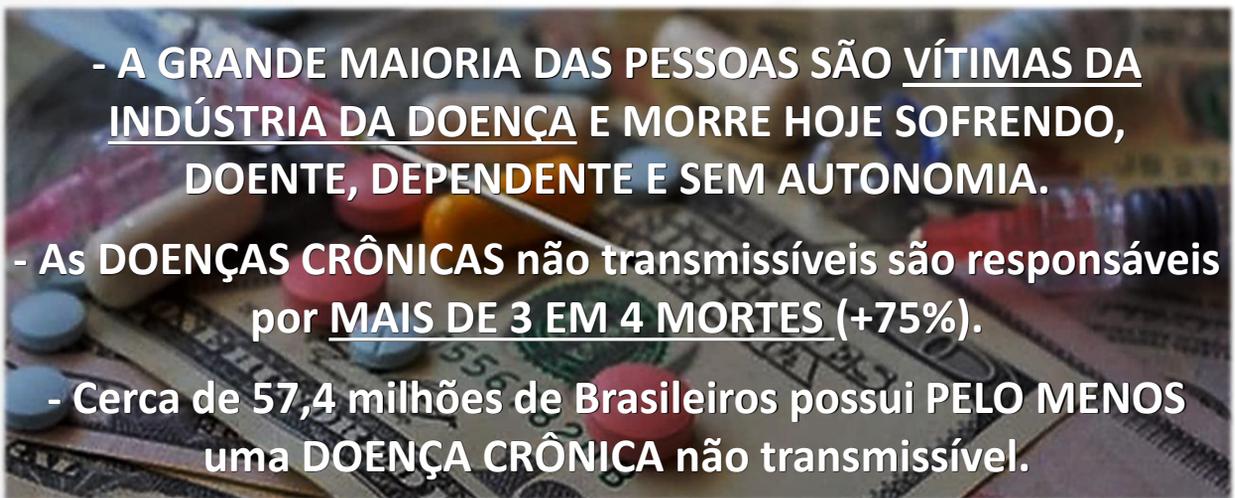
COMO É POSSÍVEL alguém “SAUDÁVEL” ir parar do nada numa cirurgia de emergência e com risco de morrer???



Ao acordar viva daquele episódio fiz um juramento: Não ia nunca mais confiar minha Saúde nas mãos de quem claramente não sabia como preservá-la... Decidi **ASSUMIR O CONTROLE** do meu próprio destino e buscar **SOLUÇÕES** para a CAUSA verdadeira do meu mal estar, que a medicina convencional jamais seria capaz de me dar!



Olha o que está acontecendo com os Brasileiros NESTE EXATO MOMENTO:

- 
- A GRANDE MAIORIA DAS PESSOAS SÃO VÍTIMAS DA INDÚSTRIA DA DOENÇA E MORRE HOJE SOFRENDO, DOENTE, DEPENDENTE E SEM AUTONOMIA.
 - As **DOENÇAS CRÔNICAS** não transmissíveis são responsáveis por MAIS DE 3 EM 4 MORTES (+75%).
 - Cerca de 57,4 milhões de Brasileiros possui **PELO MENOS uma DOENÇA CRÔNICA** não transmissível.
 - Cerca de 300 mil morrem de doenças cardiovasculares por ano.
 - O **Instituto Nacional do Câncer (Inca)** aponta que 1,2 milhão de novos casos entre 2018 e 2019. **Pelo menos metade da população Viva HOJE terá algum tipo de câncer. Pelo menos 1 em 4 homens e 1 em 5 mulheres vivas HOJE morrerá desta doença.**
 - **1 em 2 idosos terão Alzheimer**, 100.000 novos casos por ano.
 - **Diabetes atinge 9 milhões**: cresceu 61,8% nos últimos 10 anos e o número de **mortes por diabetes aumentou 12%**.
 - Em São Paulo, **73% da população está com excesso de peso ou obesa** (no mundo todo os números são quase os mesmos).
 - A **hipertensão atinge 31,3 milhões** de pessoas acima de 18 anos.
 - 18,4 milhões de brasileiros apresentam **colesterol alto**
 - A **depressão atualmente atinge 11,2 milhões** de brasileiros e só aumenta a cada ano.
 - **MILHÕES SOFREM COM FALTA DE ENERGIA E FADIGA CONSTANTE!**



Nossa MISSÃO: Ajudar 1 MILHÃO



P.E.C.
vibre+

Dentro deste GUIA, nós vamos compartilhar com você os **4 PILARES** que te permitirão alcançar a **VIBRAÇÃO DA SAÚDE**, produzindo a **ENERGIA** que você precisa para ter Vitalidade, Longevidade e Bem Estar para o resto da sua Vida!

Chamamos esta metodologia de
Biomodulação Energética Integrada.

A **B.E.I.** é o resultado de uma constante evolução e sinergia do nosso trabalho (Bruno desde 2011 e Vanessa desde 2009), experiências pessoais, mentores de consagração mundial e milhares de horas trabalhando com pessoas de verdade para **RECUPERAR SUA SAÚDE**, possibilitando a realização dos seus sonhos!

Graças à **B.E.I.** pudemos ajudar centenas de clientes Bioenergéticos Ao redor do mundo e chegou a hora de trazer este **ESTADO de ENERGIA CRÔNICA** até **VOCÊ!**



Você está pronto para começar?!

Vamos lá!!!

ATENÇÃO!

Se você está buscando se livrar do cansaço,
prevenir/eliminar problemas crônicos e viver em um
“ESTADO DE ENERGIA CRÔNICA”, então nós gostaríamos
de te convidar para algo SUPER ESPECIAL!

Queremos te convidar para fazer parte da
MENTORIA PEC FUNDAMENTOS DE 90 DIAS

[CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES!](#)

Aqui estão alguns
RESULTADOS de
alguns clientes
Bioenergéticos
que usaram a
Biomodulação
Energética
Integrada
Para transformar
suas vidas:

-  **Mônica Marcuzzi** Ontem me senti muito bem como a muito tempo não me sentia 🙏 Parece que estou despertando para a vida novamente. Muito contente de fazer parte de um trabalho tão bonito ❤️❤️❤️
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Maria Andrea Iannaccone** Estou policiando mais os meus pensamentos, atitudes e me sinto com mais energia e menos inchada no final do dia.
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Lilian Marinho** Eu estou cuidando mais da minha alimentação, dos meus pensamentos, das minhas palavras, atitudes e estou com mais foco e determinação nos meus projetos. Sinto que focar na minha saúde no geral modifica muito o meu dia a dia, conseguindo ser mais produtiva.
Curtir · Responder · 1 sem · Editado
-  **Adriana Mair** Mais atenta com alimentação, mas ainda bem difícil manter restrições. E mais atenta a pensamentos, tentando ser mais paciente e relevar alguns fatos. No sinto diferença em energia, sono, fome. Por enqto tudo igual sempre.
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Bruno da Gama Angelica Walker**
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Juliana Lopes** Dor de cabeça passou!!!! Não tenho a danadinha desde de quinta passada!! Que gloria!!! 🙏 E sentindo com mais energia durante o dia!! As tardes eram com sono e dor de cabeça. Os desejos por doce estou conseguindo levar mais facilmente também. O café q... Ver mais
Curtir · Responder · 1 sem · Editado
-  **Angelica Walker** Me sinto mais energizada, voltei a ter esperança de que posso modificar o que venho sentindo! Tô animada e implementando coisas novas na minha rotina com alegria e prazer. Adorei voltar a fazer meditação e ouço muitas vezes os vídeos como incentivos às mudanças! O meu desejo número um é "saúde"! Gratidão
Curtir · Responder · 1 sem

-  **Tatiane Marques** Oi pessoal! Quando entrei no Pec estava mais focada na área da alimentação, porém me surpreendi com dois tópicos: a prática da gratidão e observação dos pensamentos negativos mudando para positivos. Tenho prestado mais atenção onde coloco minha energia. Estou me sentindo mais animada e positiva 🙏
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Sabrina Moraes** Tentando criar hábitos que me deixam menos estressada e mais saudável. Estou mais leve em todos sentidos, rrsr
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Anair Da Gama** Olá colegas da Triboll! Achava que cuidava bastante da minha Saúde (alimentação e parte física) mas agora pondo em pratica os ensinamentos do Bruno e da Vanessa é que vejo como tenho muito a aprender e melhorar Mas a grande mudança, o resultado maior foi no meu lado emocional. Depois que implementei a MEDITAÇÃO (faço no Sol qdo possível) passei a ter muito mais alegria, energia, disposição e um grande Bem Estar por dia todo. E até me sono melhorou!! Gratidão queridos!!! 🙏
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Cristiane Barata Burigo** Estou bem mais atenta aos alimentos que não me fazem bem. Passei alguns dias com dor de cabeça. E tem algo que não consegui identificar, pela manhã, que não tem me feito bem. Estou em fase de teste. Estou observando também quando a questão é emocional. Quando são os sentimentos que me tiram do centro e que "rapidamente" consigo alterar um estado físico através de um novo pensamento. E por fim, minhas unhas da mão estão "lindas". E estou criando ter qualidade de tempo e de clientes. Quero este resultado!!
Curtir · Responder · 1 sem
-  **Ivana Polini** Olá pessoal estou com muito mais energia, estou conseguindo colocar em
Prática hábitos matinais como meditação, afirmações e gratidão. Estou muito mais feliz e sem medo. Até exercícios venho fazendo. Alimentação falta conseguir cortar o chocolate de vez. desejo q apareceu depois q removi a vesícula, antes não tinha essa fissura. Muito obrigada pelo PEC e o apoio de vcs. Bola frente pq quero ver o q mais vem por aí.
Curtir · Responder · 1 sem · Editado



Introduzindo...

OS 4 PILARES VITAIS



Como você está vendo, existem 4 PILARES dentro da **B.E.I.** e TODOS são igualmente importantes.

Na verdade, você precisa dos 4 trabalhando juntos como uma “máquina”. Não apenas 1, 2 ou 3... Você precisa dos 4!

Quando você tem os 4 pilares agindo de maneira INTEGRADA, você consegue atingir a **VIBRAÇÃO DA SAÚDE** e o que chamamos de...

“ESTADO DE ENERGIA CRÔNICA”

- ⚡ Prevenção/eliminação de PROBLEMAS CRÔNICOS
- ⚡ SAÚDE duradoura, LONGEVIDADE e Bem-Estar GERAL
- ⚡ FIM DO CANSAÇO! Melhor PERFORMANCE física e mental
 - ⚡ Mais vitalidade, alegria e foco no seu dia-dia
 - ⚡ Mais ENERGIA para aproveitar a vida, família e amigos
 - ⚡ Queima de gordura naturalmente, sem esforço



Pilar #1: Campo Energético



Como mencionado anteriormente, todos os pilares são importantes. Porém, o **CAMPO ENERGÉTICO** é a “mãe” de todos. Ele é a **ORIGEM**. Como você irá aprender dentro do **PEC- Projeto Energia Crônica**, antes de tudo, **todo ser humano é um ser BIOENERGÉTICO.**

O PRINCIPAL MOTIVO pelo qual mais de 90% das pessoas continuam fracassando dentro da Saúde é que elas não sabem ou **NÃO ENTENDEM** uma **LEI FUNDAMENTAL** da Ciência: **a BIOFÍSICA controla a BIOQUÍMICA!** 

Não falar do CAMPO ENERGÉTICO é como ter um jogo de futebol sem a bola, é como construir um prédio sem a base, é como dirigir um carro sem as rodas. **Sabemos hoje que o que você NÃO vê é MUITO mais importante do que o que é visível:**

É literalmente IMPOSSÍVEL hoje, se obter **RESULTADOS** a longo prazo na sua Saúde e na sua Vida, sem direcionar o seu **SISTEMA BIOENERGÉTICO** como um **TODO** e portanto sua **VIBRAÇÃO TOTAL.**

Agora, pare para pensar **o que todos esses “Gurus da Saúde” falam para você FOCAR todo santo dia como “a” Solução?** Eles só **falam** em Dieta e exercício, dieta e exercício, dieta e exercício... 



Não estamos falando aqui que **dieta e exercício** não são importantes! MUITO PELO CONTRÁRIO! Como você vai entender dentro do nosso segundo pilar (CORPO), esses dois tópicos são SIM, bastante importantes, mas **são apenas 2 TÓPICOS dentro de 1 dos Pilares...**

A maioria dos “gurus da Saúde” estão te mostrando somente a “PONTA DO ICEBERG”! Eles estão “esquecendo” de te falar sobre as **OUTRAS PARTES** que determinam sua Saúde e principalmente da necessidade de elevar a sua **VIBRAÇÃO TOTAL**, que é o que REALMENTE vai te proporcionar RESULTADOS transformacionais e duradouros.

Este pilar do **CAMPO ENERGÉTICO** representa o seu **SISTEMA DE CONTROLE CENTRAL**, é a parte da **informação BIOFÍSICA**, que controla COMO a sua energia é utilizada, como a sua energia se movimenta e se une para criar o mundo físico. O movimento e direcionamento da sua energia depende da informação que vem do seu Campo Energético.

Bom, isso parece bastante complexo, mas na física, informação é algo real, que existe em todo o lugar no universo.

Para você entender o que a gente está falando aqui, imagine que você precisa construir uma casa. Você tem os tijolos, o cimento, a madeira e os pregos... Você tem todo o material que necessita, mas não faz ideia de COMO se constrói uma casa.

É aqui que entra a **INFORMAÇÃO**. Um pedreiro pode te explicar passo a passo como fazer isso. Ele estará te dando informação que sai da boca dele e chega no seu ouvido.

Apesar de não ser visível, essa informação é fundamental para você alcançar o resultado real de construir sua casa! Sem a informação de como utilizar os materiais disponíveis, a casa não existe...

Infelizmente, como já mencionamos, 99% das pessoas e até dos profissionais da saúde simplesmente desconhecem a importância fundamental de se considerar esse nível de informação, o que faz TODA A DIFERENÇA na hora de ter ou manter resultados a longo prazo.



ALGUNS TÓPICOS IMPORTANTES

DENTRO do PILAR #1:

- Vibração: A ciência atual da Física quântica já comprovou que TUDO o que existe é por essência ENERGIA. ENERGIA É VIBRAÇÃO.

Energia é a diferença entre uma pessoa viva em um cadáver.

Você é um ser BIOENERGÉTICO, e como tal, a sua TRANSFORMAÇÃO só é POSSÍVEL aumentando a sua ENERGIA e seu estado vibracional!

EINSTEIN JÁ DIZIA: “TUDO É ENERGIA e isso é tudo o que há. Basta VIBRAR a realidade que VOCÊ deseja e INEVITAVELMENTE essa é a realidade que você terá. Isso não é Filosofia, é FÍSICA...”

Assim como um ímã, você vai atrair a vibração do seu SISTEMA

BIOENERGÉTICO como um TODO: sua VIBRAÇÃO TOTAL

NÃO vem do seu corpo físico isoladamente, mas SIM do SALDO

VIBRACIONAL de TODOS OS 4 PILARES integrados!

E quanto mais alto você vibrar, melhor sua Saúde será!

- Chacras: A palavra Chakra vem do Sânscrito e significa Roda. Os chacras funcionam como **GERADORES DE ENERGIA**. São **CENTROS ENERGÉTICOS**, aonde sua **ENERGIA VITAL é distribuída e armazenada**.

O conhecimento destes centros energéticos e da sua importância vital para manutenção da Saúde é milenar, mas somente recentemente, sua vibração pôde ser mensurada (Scanner Quântico). Temos 7 Chacras e cada um tem uma localização específica no Corpo Físico, e portanto é relacionado a glândulas e órgãos correspondentes.

Cada Chakra tem uma vibração específica que é correspondente a vibrações características de EMOÇÕES ESPECÍFICAS. Assim, é possível correlacionar bloqueios energéticos nos Chacras a sintomas e emoções e trabalhar individualmente para eliminar esses bloqueios que quando presentes comprometem a fluidez da energia no organismo e a Saúde em geral.



- **Emoções:** Emoção é energia em movimento.

A Ciência da EPIGENÉTICA já comprovou que sentimentos e emoções influenciam o estado da sua Saúde o TEMPO TODO:

TUDO o que é produzido no corpo depende e corresponde à MANEIRA COMO VOCÊ PERCEBE a sua realidade (“positiva ou negativa”) através das suas CRENÇAS E EMOÇÕES. Já está mais que comprovado que Saúde vai MUITO além de “dieta e exercício”.

Existem dezenas de estudos científicos que mostram que pessoas com traumas emocionais na infância (ou qualquer outro período da vida) estão mais propensas a desenvolver certas doenças no futuro.

Portanto, nós temos uma pergunta importante para você: **Como você está lidando com as emoções no dia-dia? Você tem reagido de uma maneira POSITIVA às situações? Reflita.**

- **Espiritualidade:** Seu Espírito nada mais é do que a sua **ESSÊNCIA**. É o que encontramos além do seu corpo físico, além do que você pode ver. É a sua alma, é o que faz de você **ÚNICO**.

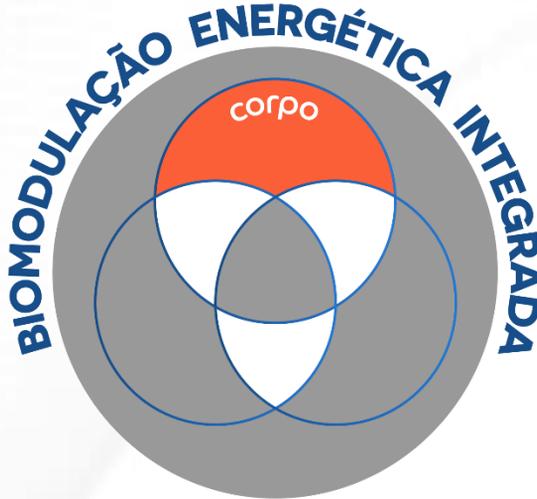
VOCÊ possui uma assinatura energética, uma VIBRAÇÃO ÚNICA NO UNIVERSO. E quanto mais desenvolvermos a SUA vibração, o SEU potencial ÚNICO, além de mais SAUDÁVEL, mais próximo você estará do SEU PROPÓSITO maior, da INFORMAÇÃO ÚNICA e FUNDAMENTAL que você traz para contribuir para o TODO. Um estado de espírito POSITIVO está relacionado a uma Saúde de alto nível.

Aqui você vai aprender a reconhecer que você é **ESPECIAL** e MUITO mais do que matéria. **Sua ESSÊNCIA é energia pura, 100% POSITIVA. Lembrando que espiritualidade não tem nada a ver com religião.**

- **Arquétipos:** São **PADRÕES ENERGÉTICOS** do nosso Inconsciente, comuns a todos nós. Usamos no **PEC** o estudos dos Arquétipos como mais uma ferramenta para ajudar no processo de autoconhecimento e reconhecimento de padrões negativos presentes no nosso dia-dia.



Pilar #2: Corpo



O segundo pilar é sobre conhecimento prático aplicado de maneira individualizada, **ESPECIFICAMENTE** para a sua composição genética e seu estilo de vida único.

Dentro do PILAR DO CORPO, você aprende tudo sobre Nutrição Personalizada, Atividade Física, Qualidade do Sono, Gerenciamento de Stress, Digestão Funcional, Equilíbrio Hormonal, Hidratação Intracelular, Performance Metabólica, Desintoxicação de Verdade, Ferramentas Anti-inflamatórias, Sistema de Defesa Imunológica e MUITO mais!

Este é o pilar que deveria ter sido ensinado para todos nós na escola ao invés de aprendermos sobre como memorizar fórmulas e datas históricas que não fazem diferença alguma nas nossas vidas.

Agora, existe uma distinção importante a ser feita dentro deste pilar.

PRESTE MUITA ATENÇÃO MEU AMIGO(A) BIOENERGÉTICO!

Nós **NÃO** estamos falando aqui sobre dietas da moda, cardápios nutricionais genéricos, guia de receitas, treinhos de academia, ou cursos online automatizados de um guru da Internet.



Nós **NÃO** estamos falando aqui sobre contar calorias, comer menos/se exercitar mais ou um outro tipo de reposição hormonal.

Nós **NÃO** estamos falando aqui sobre mais uma pílula mágica, suplemento secreto, shake milagroso, programa de detox ou outra fórmula inédita para melhorar a sua Saúde instantaneamente. 



Estamos falando aqui de PERSONALIZAÇÃO de verdade!

LEIA ISSO COM CARINHO POR FAVOR:

Você é um ser ÚNICO. Você é ESPECIAL. Você possui uma VIBRAÇÃO ÚNICA, um DNA único, circunstâncias, objetivos e um estilo de vida ÚNICO, e portanto VOCÊ é DIFERENTE das outras 7,7 bilhões de pessoas que estão no planeta terra!!!

Por isso, VOCÊ **NÃO** vai conseguir obter RESULTADOS DE VERDADE e duradouros copiando ou seguindo o programa de Saúde do seu vizinho, da sua tia, do ator global ou da celebridade do Instagram!!!



Nós trabalhamos com dezenas de pessoas como você mensalmente e todas elas nos falam **que já tentaram de TUDO**: todo tipo de dieta, exercício, programa nutricional, etc... que existem no mercado mas **NÃO conseguiram manter RESULTADOS a longo prazo.**

Nossos clientes estão cansados de “quick fixes” (de truques rápidos) que prometem automaticamente melhorar sua Saúde.

Elas querem uma SOLUÇÃO definitiva para o seus problemas!

Para isso, é **FUNDAMENTAL** utilizar uma abordagem **INDIVIDUALIZADA** para direcionar as necessidades da SUA biologia e condição **ÚNICA!**

É exatamente isso que os conhecimentos práticos do PILAR #2 (Corpo) vão lhe proporcionar.

VAMOS RESUMIR OS PRINCIPAIS TÓPICOS DENTRO DO PILAR DO CORPO:

- **NUTRIÇÃO PERSONALIZADA**: Não precisamos lhe convencer sobre a importância dos alimentos para sua Saúde certo?! Tudo começa por aqui. Grande parte dos seus resultados práticos virão da parte nutricional. No entanto, **existe um detalhe importantíssimo**: A nutrição precisa ser **personalizada para VOCÊ**.

- **ATIVIDADE FÍSICA**: Outro tópico gigantesco que todos sabemos ser essencial para mantermos uma vida saudável, melhorando nosso bem-estar e aumentando nossa longevidade, **desde que aplicada da maneira correta dentro do seu CONTEXTO individual**:

Se você já NÃO tem energia para nada, e ainda se mata com exercícios aeróbicos na academia, com certeza essa atividade Física vai te causar mais DANOS do que benefícios. A atividade física ideal está totalmente relacionada ao seu nível de energia.

Importante: Note que falamos ATIVIDADE FÍSICA ao invés de EXERCÍCIO. Por quê?! Acreditamos na flexibilidade e não na rigidez.



- QUALIDADE DO SONO: É comum todo mundo focar na dieta e no exercício. Porém, grande parte dos seus resultados virão da QUALIDADE do seu Sono! Sabemos que isso não soa “sexy”, mas é a pura verdade. Dormir é VITAL para você **recarregar sua bateria**.

Sabia que se você ficar sem dormir, você morre antes do que se você ficar sem comer? Nossa sociedade não vem dando o devido valor a uma noite de sono bem dormida por algumas décadas e os resultados estão aí: doenças estão aumentando a cada dia!

- GERENCIAMENTO DE STRESS: No mundo globalizado em que vivemos, é quase que impossível eliminar todas formas de estresse da sua vida. Por isso é necessário **aprender a GERENCIÁ-LO!** Basicamente, existem três coisas que você precisa aprender a focar: **evitar-controlar-relacionar**. O famoso “matador silencioso” é um assunto que direcionamos com muito carinho dentro do **PEC**.

- DIGESTÃO FUNCIONAL: O famoso filósofo Hipócrates já dizia há mais de 2,000 anos atrás: **“Toda doença começa no intestino”**. Esta frase deveria ser colada na sua geladeira, no teto do seu quarto e usada como papel de parede do seu celular.

Se a sua digestão NÃO está funcionando, você NÃO vai ABSORVER os nutrientes dos alimentos, NÃO vai ter a matéria-prima para PRODUZIR o que necessita, e assim VAI TER PROBLEMAS DE SAÚDE. Ponto final.

Problemas digestivos irão desencadear uma série de problemas no seu organismo: cognitivos, imunológicos, metabólicos, etc...

- HIDRATAÇÃO INTRACELULAR: Você sabia que a **maior deficiência nutricional que temos é a falta de ÁGUA?** A grande maioria da população está com desidratação (crônica ou aguda). Agora, note que falamos em **Hidratação Intracelular**: A água precisa entrar DENTRO da sua célula; para isso ela precisa ser **METABOLIZADA CORRETAMENTE** para chegar até lá! E aqui **NÃO BASTA simplesmente tomar mais água** para esse processo acontecer de maneira suficientemente EFETIVA!



- **EQUILÍBRIO HORMONAL**: Ahhh, os hormônios. Quanta gente você vê hoje por aí falando e vendendo algo relacionado aos hormônios?

Bastante né? Ultimamente muitos profissionais da Saúde têm ficado ricos indicando **hormônios “BIOIDÊNTICOS”** para os pacientes, que por serem “naturais” são uma **SOLUÇÃO “segura e definitiva”**.



CUIDADO!!! Na verdade a única coisa definitiva que essa abordagem sendo feita da **MANEIRA ERRADA** (generalizada e isolada) como está, é criar **DEPENDÊNCIA e MAIS PROBLEMAS a longo prazo!**

Você pode estar se perguntando: “Mas os hormônios não são realmente importantes Bruno e Vanessa?!” A **VERDADE** é que os

Hormônios são **SIM, MUITO importantes, ESSENCIAIS, PORÉM:** em **99% dos casos**, a maneira **CORRETA** de se direcionar **desequilíbrios hormonais, para não ter riscos de doenças no futuro**, é direcionando a verdadeira **CAUSA** do problema hormonal (que **NUNCA** é um hormônio isolado), de uma maneira integrada e **NATURAL**, e **SEM** ter que ficar pagando \$\$\$ para reposição hormonal **TODO** mês!

- **PERFORMANCE METABÓLICA**: Metabolismo é sinônimo de **PRODUÇÃO ENERGÉTICA**. Produção energética é essencial para sua vida e performance diária. Quando o seu metabolismo está “quebrado”, tudo vai por água abaixo. Você não tem disposição. Você se sente cansado. Você fica sem motivação. Se você pensa em viver em um **ESTADO DE ENERGIA CRÔNICA**, você precisa aprender como priorizar a sua Performance Metabólica e manter sua produção de **ENERGIA**.

- **DESINTOXICAÇÃO DE VERDADE**: Você já escutou falar sobre “**DETOX**” certo?! Papo reto com você meu amigo(a) bioenergético, **ATENÇÃO:** **99% de tudo que você escuta sobre detox está MUITO ERRADO!** Na maioria das vezes, você vai estar **PREJUDICANDO A SUA SAÚDE!!!** Por isso, precisamos aprender sobre o que é uma Desintoxicação de Verdade? **O QUE** fazer? **QUANDO** fazer? **COMO** fazer? Tudo isso tem que ser muito **PLANEJADO** para não prejudicar seu organismo!



- **FERRAMENTAS ANTI-INFLAMATÓRIAS: 100% das doenças são causadas por INFLAMAÇÃO!** Ter alguma Inflamação significa ter **PERDAS ENERGÉTICAS CONSTANTES, 24hs por dia.**

CUIDADO!!! Os **ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO SÃO** capazes de **RESOLVER** o problema que **ORIGINOU** a inflamação! **MUITO PELO CONTRÁRIO:** eles apenas **BLOQUEIAM** as reações de **DEFESA** do organismo diante de um problema, assim, **NÃO** direcionam a **CAUSA VERDADEIRA** da inflamação e ainda têm **EFEITOS COLATERAIS!** A longo prazo eles são **PERIGOSOS** e só **PIORAM** a condição original!!!



Vivemos em um mundo PRÓ-inflamatório. Isso é um FATO.

Por isso, se você não se cuidar, se você não estiver atento, tudo sai do trilho, e **you acaba inflamando o seu corpo diariamente!**

É por isso que você precisa conhecer e utilizar as Ferramentas Anti-Inflamatórias no seu dia-dia para ser capaz de combater o maior ofensor da sua Saúde neste momento: **INFLAMAÇÃO.**

- **SISTEMA DE DEFESA IMUNOLÓGICA:** Para combater e prevenir as doenças, precisamos manter um **SISTEMA IMUNOLÓGICO FORTE.**

Este sistema funciona como se fosse as **defesas armadas** de um país. Temos na defesa de um país policiais, bombeiros, exército, marinha, aeronáutica, etc... cada um tem sua função específica dentro do país. **A DEFESA no seu corpo funciona de forma parecida:**

Para ter um sistema imunológico EFICIENTE e FORTE, capaz de manter nosso ESTADO DE SAÚDE, precisamos de “AGENTES” PREPARADOS a todo momento para combater possíveis “invasores” que estarão sempre tentando “ganhar seu território”.

Existem outros tópicos dentro do PILAR DO CORPO, mas estes são os principais que você precisa entender.

Está fazendo sentido?! Vamos adiante! ;)



Pilar #3: Mente



VAMOS COMEÇAR AQUI FALANDO DE ALGO IMPORTANTÍSSIMO:

Você pode ter a melhor nutrição, atividade física, estilo de vida (PILAR DO CORPO) do mundo, **porém**, se você não mantiver o **PILAR DA MENTE forte e presente** na sua vida você nunca conseguirá IMPLEMENTAR a MUDANÇA DE HÁBITO necessária para conseguir RESULTADOS DEFINITIVOS e DURADOUROS na sua vida.

Somente ter acesso a mais INFORMAÇÃO sem existir FOCO para uma IMPLEMENTAÇÃO correta das MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS necessárias para o SEU contexto, JAMAIS existirá TRANSFORMAÇÃO!

Esta é a segunda razão principal pela qual mais de 90% DAS PESSOAS FRACASSAM ao tentar uma transformação de Vida e de Saúde!

Está também é mais uma das razões pelas quais as celebridades da TV e os influenciadores digitais estão brincando com você!

Tudo que eles falam para você, se encaixaria dentro do PILAR DO CORPO.

Porém, eles **param por aí** e esquecem que somos seres humanos com um **CONTEXTO ÚNICO** e que precisamos de conhecimentos **INTEGRADOS e PERSONALIZADOS** que possam ser **IMPLEMENTADOS** na nossa prática diária para trazer **RESULTADOS definitivos e TRANSFORMACIONAIS!**



Como você acabou de aprender no pilar anterior, o PILAR DO CORPO, ele é importantíssimo. Não existe dúvida alguma. No entanto, ele só é capaz de proporcionar PARTE dos resultados que você precisa.

Para conseguir uma TRANSFORMAÇÃO DE VERDADE na sua VIBRAÇÃO TOTAL, dominar o **PILAR DA MENTE** será **FUNDAMENTAL** pois é através dele que **você vai aprender a FOCAR a sua energia!**

Agora, você deve estar se perguntando o que exatamente estamos falando dentro deste PILAR DA MENTE, certo? Vamos lá!!!

Existem literalmente, dezenas de tópicos dentro desse pilar. Poderíamos escrever um livro inteirinho sobre ele.

Dentro deste guia, queremos compartilhar os principais. Os que REALMENTE podem fazer uma diferença imediata na sua vida.

ALGUNS DOS PRINCIPAIS TÓPICOS DENTRO DO PILAR DA MENTE:



- **VISÃO**: Quando começamos a trabalhar com qualquer cliente, a primeira coisa que focamos NÃO é a nutrição, atividade física, sono, etc. O primeiro e mais importante passo é criar uma **VISÃO** para sua Vida e Saúde, para ter claro **AONDE você quer chegar!**

Como você quer ser? Como você quer viver? Quais os tipos de atividades que você quer executar no seu dia-dia?

Visão é sinônimo de SONHO, de OBJETIVO de VIDA... E a verdade é:

Enquanto os seus SONHOS e OBJETIVOS não estiverem MUITO CLAROS, na sua frente... Esqueça transformação de verdade!

- **MENTALIDADE VENCEDORA**: A diferença principal entre as pessoas que fracassam e os vencedores se resume ao seguinte: **MODO DE PENSAR**. É por isso que precisamos trabalhar firme e forte no desenvolvimento do que chamamos de “Mentalidade Vencedora”.

Os obstáculos irão SEMPRE existir: a diferença está na ATITUDE que você vai tomar diante deles e na MANEIRA como você vai reagir.

- **IDENTIDADE**: Escuta essa aqui com muito carinho: **Se você NÃO está aonde você quer estar na sua Saúde, ou qualquer outra área da sua vida, é porque, na sua IDENTIDADE, você não está SENDO esta pessoa.**

Na prática: Você não está saudável porque você não se VÊ como uma pessoa saudável e por isso, não tem HÁBITOS saudáveis.

Este tema é complexo e requer mais reflexão que um único parágrafo...

- **MUDANÇA COMPORTAMENTAL**: Na prática, sua vida se resume não ao que você fala ou pensa, mas sim às suas **AÇÕES no dia-dia.**

Para TRANSFORMAR , antes de tudo, é preciso estar DISPOSTO a mudar os COMPORTAMENTOS necessários, a MANEIRA de AGIR!

Todo mundo entende isso em um nível superficial...

Porém, FAZER a mudança acontecer é uma outra história. Essa é uma área de total paixão e que nós estudamos bastante nos últimos anos.



- FORMAÇÃO E QUEBRA DE HÁBITOS: Similar à mudança comportamental, **somos o resultado dos nossos Hábitos.**

Para existir qualquer mudança, você precisa MUDAR, ou seja, precisa fazer algo de DIFERENTE do que te trouxe até aqui. Ponto final.

Existe toda uma **NEUROCIÊNCIA** aplicada de **COMO QUEBRAR** hábitos que estão te prejudicando e de **COMO CRIAR** novos hábitos que vão te trazer **RESULTADOS, MUITO** além do que você imaginou ser possível!

- PROPÓSITO: A grande maioria das pessoas quer melhorar. Essa vontade de evoluir faz parte da vida, está dentro de todo ser humano.

Quando pensamos em o que queremos melhorar, é comum pensar nos objetivos **IMEDIATOS** (emagrecer, ganhar energia, evitar doença, etc). Porém, a maior parte desses objetivos são apenas **SUPERFICIAIS**.

TRANSFORMAÇÃO DE VIDA não acontece sem um MOTIVO MAIOR. Por isso que precisamos focar MUITO no seu verdadeiro PROPÓSITO!

O que está REALMENTE por trás dos seus objetivos? Essa é a pergunta que só você pode responder.

- INTEGRIDADE E COMPROMETIMENTO: Fazer **EXATAMENTE** o que você falou que ia fazer, **ASSUMIR** um **COMPROMISSO** com tudo o que você se **PROPÕE** a fazer. Simples assim. Esta é a **base de tudo**.

Se você não está pronto para MANTER SUA PALAVRA com você mesmo e a se COMPROMETER com novas ações que vão te ajudar a conquistar seus objetivos, fica impossível obter resultados a longo prazo.

Meu amigo(a) Bioenergético. Somos sempre muito honestos com você.

TRANSFORMAÇÃO DÁ TRABALHO! É simples, pois já temos um **SISTEMA** para te guiar, mas não é fácil. Ela não vem da noite pro dia.

Ela será o produto das suas **AÇÕES DIÁRIAS** que apenas irão acontecer **QUANDO** você se **COMPROMETE E MANTÉM SUA INTEGRIDADE consigo mesmo antes de mais nada!**



Pilar #4: Ambiente



Resumidamente, o **PILAR DO AMBIENTE** é tudo que está ao seu redor. Literalmente tudo: As coisas, as pessoas, as toxinas ambientais, os campos eletromagnéticos, os grupos que você participa, os insights e influências que você recebe no seu dia-dia...

AMBIENTE também é a **MOTIVAÇÃO, INSPIRAÇÃO E SUPORTE** que você precisa ter toda vez que você inicia uma nova jornada.

Porque aqui está a BRUTA VERDADE: A vida vai acontecer, imprevistos irão surgir, e se você não estiver no AMBIENTE correto, você vai voltar para os seus VELHOS HÁBITOS (padrões) e conseqüentemente terá os mesmos resultados ANTIGOS- aqueles que você não aguenta mais e que JAMAIS vão te levar aonde você realmente deseja...

Agora, aqui está outra coisa importante para você entender:

O PILAR DO AMBIENTE é o mais subestimado de todos!!!

- As pessoas entendem que somos todos **ENERGIA- PILAR DO CAMPO ENERGÉTICO** (vibração, espírito, emoção, etc)
- As pessoas entendem que precisam do **PILAR DO CORPO** (nutrição, exercício, etc)



- As pessoas entendem que precisam do PILAR DA MENTE (quebrar/criar hábitos, mudanças comportamentais, etc).

Mas a maioria de nós acaba esquecendo que precisamos de um **TIME de SUPORTE** ao nosso redor. É muito difícil fazer tudo sozinho.

Nós (seres humanos) não gostamos de pedir ajuda. Pensamos que pedir ajuda é sinônimo de fraqueza ou de que existe algo de errado conosco. Ainda mais hoje em dia com tanta “informação” por aí...

Nós lhe entendemos meu amigo(a) Bioenergético!
Costumávamos pensar da mesma forma.

No entanto, descobrimos com o passar dos anos- e acreditamos que este é um dos principais diferenciais na vida dos nossos clientes, que:

cultivar um bom AMBIENTE ao nosso redor, além de fundamental, é a maneira mais simples, rápida e inteligente para transformar a Saúde de qualquer pessoa pois é em um AMBIENTE SAUDÁVEL que vai te dar o SUPORTE para conseguir IMPLEMENTAR todas as mudanças que necessita na sua Vida para ter a Saúde que merece!

Como diz o famoso ditado:

“nenhum homem é uma ilha isolada no meio do oceano”. Vivemos em uma sociedade. Vivemos em um mundo globalizado.

É importante entender e CONSIDERAR que a sua Saúde vai ser DETERMINADA e principalmente MANTIDA dentro de um contexto social específico e que você vai precisar de DIRECIONAMENTO e SUPORTE na sua jornada quando os momentos desafiantes surgirem.

Os ‘Gurus da Saúde’ também esquecem de te falar sobre isso. Apenas saber o que comer e como se exercitar NÃO é mais suficiente para te manter saudável no mundo atual. Essa é a pura REALIDADE.

Seguem aqui os principais tópicos dentro do PILAR DO AMBIENTE:



- **EPIGENÉTICA:** Sabe aquela história de que todas as **“DOENÇAS SÃO GENÉTICAS”**? Esqueça de uma vez por todas esta idéia pois ela está **TOTALMENTE ULTRAPASSADA!!!**

Hoje em dia, a **CIÊNCIA DA EPIGENÉTICA**- “acima dos genes” (Prêmio Nobel de 2009)- comprova que **os genes NÃO são determinantes!** Sabemos hoje, que o que realmente DETERMINA a expressão genética do DNA é o **AMBIENTE** ao qual os genes estão expostos!

MENOS DE 5% das doenças são ligadas a mutações nos genes:

95% das Doenças são DETERMINADAS por fatores ALÉM DA GENÉTICA!!!



Portanto são **NESTES FATORES** que você precisa aprender a FOCAR!

Esse conhecimento te permite **ASSUMIR o CONTROLE:** Você **NÃO É MAIS** “refém” da sua genética ou “vítima” da sua hereditariedade, mas **SIM** está no comando da sua **POTENCIALIDADE INFINITA** e tem **MUITO** mais controle da sua Saúde e Vida do que possa imaginar!

- **NATUREZA:** Você sabia que você é um organismo e que todo organismo é **DIRETAMENTE CONTROLADO** pela **NATUREZA** da qual ele faz parte? Pare e pense por um minuto: como foi que os seres humanos viveram por milhões de anos? Conectados com a natureza e com seus ciclos!

O ambiente mudou completamente, mas seu DNA ainda é o mesmo, e implora por CONEXÃO com a Natureza para funcionar corretamente!

- **ATERRAMENTO:** Mais um tema relacionado à nossa querida Mãe Natureza. Como falamos, o seu DNA precisa de **CONEXÃO COM A TERRA**, e seu **SISTEMA BIOENERGÉTICO** também! O aterramento é isso.

Nada mais é do que a **TROCA DE ELÉTRONS** vital entre você e a Terra!

Como fazer isso? Simples: tire o seu tênis, a sua sandália e coloque seus pés no **CHÃO!** Na areia, na grama, na terra, no concreto. Essas são as únicas superfícies onde o aterramento vai funcionar. Também evite sapatos de borracha no seu dia-dia! A melhor parte? **É de graça!!!**



- RESPIRAÇÃO: Este é um tópico que pouca gente presta atenção. Por quê? Pois todos nós já nascemos sabendo respirar automaticamente. Não temos aula de respiração na escola e fica difícil falar da importância da respiração em um parágrafo. Porém, existe um detalhe importante:

Com o passar dos anos, traumas físicos, emocionais ou ambientais e principalmente o STRESS, acabam nos levando a respirar SUPERFICIALMENTE e nessas condições inspiramos MENOS OXIGÊNIO e acabamos produzindo MENOS ENERGIA como consequência.

- FRIO e CALOR: O mundo moderno é maravilhoso. Temos ar condicionado para nos ajudar quando a temperatura está muito alta. Temos calefação para nos proteger contra o frio...

O que não te ensinaram é que você pode usar tanto o FRIO quanto o CALOR **estrategicamente para melhorar sua Saúde!** É isso mesmo meu amigo(a) Bioenergético. Essas são duas ferramentas maravilhosas que 99.9% das pessoas não sabem como utilizar no dia-dia delas. ;)

- CAMPOS ELETROMAGNÉTICOS: Aiii Aiii Aiiii! Vamos tentar resumir este tema da maneira mais sábia. **MUITA ATENÇÃO AQUI!**

Este tópico é MUITO SÉRIO vai fazer a diferença na sua Saúde!

Não é divulgado, mas já está comprovado que a EXPOSIÇÃO excessiva aos campos eletromagnéticos no mundo moderno afeta e prejudica a sua Saúde de uma maneira PERIGOSA, DIRETA e INVISÍVEL, podendo interferir mais do que a sua própria dieta no seu metabolismo!

Esses campos são produzidos pelo seu celular, computador, tablets, TV, WiFi, torre de celular, micro-ondas, etc. **Fique muito atento e proteja-se!**

- RELACIONAMENTOS: Esse tópico aqui é CRÍTICO. **Os relacionamentos com seus amigos e familiares afeta DIRETA e INDIRETAMENTE**

- **a sua Saúde.** Este tópico vai muito além deste guia...

Queremos apenas que você reflita um pouco sobre:

Como está o seu relacionamento com as pessoas próximas a você.
VOCÊ PERDE OU GANHA ENERGIA COM ELES? Fica a reflexão... ;)



- TRABALHO: Tópico similar ao anterior. **Se você está completamente insatisfeito com seu trabalho, a sua Saúde também vai ser afetada. É a INTEGRAÇÃO que a gente tanto fala!**

Não é possível separar as partes. Seu trabalho, sua Vida, Sua Saúde... ESTÁ TUDO CONECTADO. Pergunta importante para você: VOCÊ ESTÁ FELIZ COM SEU TRABALHO? Esperamos que sim! ;)

- SUPORTE, MOTIVAÇÃO E INSPIRAÇÃO: A vida é complexa. A vida moderna mais ainda. Vivemos em um mundo cheio de **DISTRAÇÕES**. Vivemos em um mundo onde precisamos, SIM, de ajuda e direção. Tem hora que dá vontade de largar tudo, de jogar tudo para o alto e desistir.

É nessa hora “H” que suporte, motivação e inspiração são a CHAVE para você não se perder... Por isso, não faça tudo sozinho!

Nossa dica aqui: se rodeie de pessoas que sejam POSITIVAS e que te apoiem nas mudanças que você está em busca: encontre a SUA TRIBO

- MENTORIA E COACHING: Mentoria e Coaching são ferramentas imensuráveis no mundo moderno.

Nós gastamos literalmente milhares de \$\$\$ em mentoria e coaching e vamos continuar gastando outros milhares de \$\$\$ no futuro. **Por quê?**

Esta é a maneira mais sábia, mais inteligente de acelerar o processo de aprendizagem dentro de qualquer área das nossas vidas.

Com essas ferramentas podemos “assimilar” em semanas, milhares de horas, anos e anos de estudo de uma outra pessoa que já pré-selecionou uma informação qualificada e específica.

Você não precisa passar por todas as dificuldades para aprender algo. Encontre alguém que já passou por este processo e peça ajuda!



É isso meu amigo/a Bioenergético! Agora você já conhece os **4 PILARES** que você precisa ter para TRANSFORMAR SUA SAÚDE e SUA VIDA DE UMA VEZ POR TODAS e assim viver no que chamamos de **“ESTADO DE ENERGIA CRÔNICA”**



Para você ter **SUCESSO** de verdade na sua jornada e alcançar os **RESULTADOS DEFINITIVOS** que você almeja, é importante deixar claro, que você precisa ter os **4 PILARES** trabalhando **EM CONJUNTO**, **INTEGRADOS**, como uma como uma engrenagem de uma máquina. Não só 1, Não só 2. Não só 3. **VOCÊ PRECISA DOS 4!**

Como mencionamos anteriormente, nós temos a **MENTORIA PEC FUNDAMENTOS DE 90 DIAS** onde te ajudamos a aplicar a metodologia **B.E.I.** na sua vida.

[CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS!](#)



Dra. Vanessa Moraes

- *Doutora em Odontologia pela UNIP
- *Doutorado na Universidade de Munique/ TU München
- *Doutorado em Medicina Integrativa Quântica- IQUM (EUA)
- *Especialista em Biofotônica e Bioenergética
- *Pesquisadora Especializada em Cultivo Celular de Osteoblastos Humanos
- *Co-Criadora da Metodologia de BIOMODULAÇÃO ENERGÉTICA INTEGRADA
- *Idealizadora do Projeto Energia Crônica



Bruno da Gama

- *Nutritional Therapy Practitioner- NTA (EUA)
- *Personal Trainer pela ISSA (EUA)
- *Coach de Saúde Holística- CHECK Institute (EUA)
- *Especialista em Nutrição Funcional e Bioenergética
- *Interpretação de Exames Laboratoriais
- *Host Dads on Fire Show (EUA)
- *Co-Criador da Metodologia de BIOMODULAÇÃO ENERGÉTICA INTEGRADA
- *Idealizador do Projeto Energia Crônica



vibre+

www.projetoenergiacronica.com