

1° CAMP GRAFOLOGICO BREATERS

TE AL CENTRO: OLTRE IL CIBO, DENTRO IL SEGNO | 24 E 25 OTTOBRE 2026 | MILANO

SABATO MATTINA - IL SEGNO CHE LASCIO SUL FOGLIO, ADESSO

 **Sabato 24 ottobre 2026** |  **Dalle 9.30 alle 13.00**

Raccogliamo la tua scrittura e impariamo a leggerla: da qui parte il lavoro dei due giorni.

- Il saggio grafico: l'istantanea di questo momento della tua vita
- Dimmi come scrivi e ti dirò chi sei: prime nozioni di grafologia
- Dialoghi d'inchiostro
- Geografia del gesto: la trilogia del sé
- Esercizio grafico

SABATO POMERIGGIO - PRESSIONE E SPAZIO: QUANTA TENSIONE STAI REGGENDO

 **Sabato 24 ottobre 2026** |  **Dalle 15.00 alle 18.30**

Quanto premi sul foglio e quanto spazio ti prendi raccontano la tensione che stai reggendo.

- Il simbolismo spaziale e la pressione nelle scritture
- Tracce sonore
- Emozioniamoci con mente, cuore e mano

DOMENICA - LARGHEZZA E CURVA: DOVE C'È SPAZIO PER ME

 **Domenica 25 ottobre 2026** |  **Dalle 9.30 alle 13.00**

I segni che parlano di accoglienza e di rigidità, e le aree dove esiste una possibilità di movimento.

- Le larghezze e la curva nelle scritture
- Tracce sonore
- Scrittura in musica

COSA PORTARE CON TE

Materiali a cura dei partecipanti

La tua scrittura è lo strumento di lavoro del camp: porta con te il tuo kit.

- Una confezione da almeno 12 pastelli colorati o pennarelli
- Una decina di fogli A4 ruvidi, tipo Fabriano
- Matita grafite, gomma e penna
- Un quadernetto o dei fogli per gli appunti

DOVE: Cinque Via del Don | Via del Don 5, 20123 Milano