



Now Find Data Sheet:

# Dairy Allergy Alert

## English:

Due to allergies, I cannot eat any food that contains or is prepared with milk or any milk products (butter, cream, cheese, and yogurt). I will become ill and require medical attention after eating any food with dairy products.

### Can you recommend a safe dish?

Thank you for your help.

## Italian:

A causa di allergie, non riesco a mangiare qualsiasi cibo che contiene o è preparato con latte o qualsiasi latte prodotti (burro, panna, formaggio e yogurt).

Lo si ammalano e richiedono attenzione medica dopo mangiare qualsiasi cibo con prodotti lattiero-caseari.

### Mi può consigliare un piatto sicuro?

Grazie per il vostro aiuto.

## Polish:

Z powodu alergii, nie mogę jeść jakiegokolwiek żywności, która zawiera lub jest przygotowany z mleko lub którykolwiek mleko przetwory (masło, śmietana, ser i jogurt).

Ja zachoruje i wymagają pomocy medycznej po wszelkie jedzenie z produktów mlecznych.

### Czy może Pan polecić bezpieczne danie?

Dziękuję za pomoc.

## Spanish:

Debido a las alergias, no puedo comer cualquier alimento que contenga o se prepara con leche o cualquier producto leche (mantequilla, crema, queso y yogurt). Me enfermaré y requiero atención médica después de comer cualquier alimento que contenga lácteo.

### ¿Me puede recomendar un plato seguro?

Gracias por su ayuda.

## French:

En raison d'allergies, je ne peux pas manger tout aliment contenant ou préparé avec du lait, ou un produit laitier (beurre, crème, fromage, yaourt).

Je deviendrai malade et j'aurai besoin de soins médicaux après avoir mangé un aliment avec des produits laitiers.

### Pourriez-vous me recommander un plat ?

Je vous remercie pour votre aide.

## Russian:

Из-за аллергии, я не могу съесть любой пищи, которая содержит или готовится с молоко или любые молочные продукты (масло, сливки, сыр и йогурт).

Я заболели и требуют медицинской помощи после приема любой пищи с молочными продуктами.

### Можете ли вы порекомендовать безопасной блюдо?

Спасибо за вашу помощь.

Find more useful tips for healthy eating at [NowFindDairyFree.com](http://NowFindDairyFree.com).