

Alessandro Franceschini è presidente di Altromercato e da 30 anni è impegnato nel Commercio Equo e Solidale italiano. È stato anche presidente di Equo Garantito, l'organizzazione di categoria del settore. Dal 2024 è direttore del Master in "Sustainability and Circular Bioeconomy Management" alla Rome Business School. Ha scritto numerosi articoli sull'economia sostenibile, testi teatrali, racconti per bambini e saggi tra cui "I sovrani del cibo. Speculazione e resistenza dietro a quello che mangiamo" (Altreconomia, 2024 con Duccio Facchini) e "Consumi o scegli?" (Altreconomia, edizione aggiornata 2023), con la prefazione di don Luigi Ciotti.

Patatine dai gusti improbabili, orsetti gommosi, nuggets di pollo stampati in serie. Perché scegliamo sempre più spesso alimenti ultra-processati? E quali conseguenze ha il consumo del "non-cibo" sulla nostra salute, sull'ambiente, sull'economia? Questo libro offre risposte e propone alternative per fermare l'invasione. Prima che il cibo mangi noi.

L'Italia, patria della Dieta Mediterranea, delle cucine regionali e dei prodotti tradizionali, si sta trasformando in un gigantesco fast food. Nei suoi menu (e tra i suoi cittadini più giovani) prevalgono sempre più alimenti che hanno subito trasformazioni estreme e innaturali, arricchiti di conservanti, gomme, esaltatori di sapidità, coloranti, aromi, schiume e dolcificanti. Gli ultra-processati stanno conquistando la nostra tavola, il nostro palato e le nostre economie, spinti da un marketing aggressivo, ma anche dalla loro apparente comodità, economicità e attrattiva per i nostri sensi. Sono più colorati, più saporiti, più morbidi, più facili – e sembrano persino più rassicuranti del cibo vero. Ma se le industrie guadagnano, a rimetterci sono gli agricoltori in tutto il mondo, la biodiversità e noi, che ci nutriamo di prodotti ricchi di calorie ma poveri di valore nutritivo. Alimenti che creano dipendenza e peggiorano le nostre diete. Mai come oggi è necessario reagire: come consumatori possiamo opporci alla loro diffusione con minime modifiche alle nostre abitudini di acquisto e come cittadini possiamo pretendere politiche pubbliche che tutelino il cibo autentico. Le soluzioni esistono. Bastano piccoli gesti per inviare un messaggio chiaro al mercato e per premiare chi ogni giorno si impegna per proporre alternative sostenibili e giuste.



COLLANA LE TALPE

Saggi e inchieste per guardare da vicino e scavare a fondo

Altreconomia

ALTRECONOMIA.IT

16,00 €

ISBN 978-88-6516-622-2



9 788865 166222

Altreconomia

Alessandro Franceschini **NON È CIBO. L'INVASIONE DEGLI ULTRA-PROCESSATI**



Alessandro
Franceschini

NON È CIBO L'INVASIONE DEGLI ULTRA- PROCESSATI

**Come l'industria
ha rimpiazzato
il cibo autentico.
E come possiamo
riprendercelo**

**"Se in passato era 'cibo' tutto ciò che si poteva mangiare, oggi nei supermercati vi sono migliaia di sostanze commestibili che del cibo hanno solo la parvenza".
Michael Pollan**

"Il successo del sistema attuale di produzione e distribuzione del cibo, basato su prodotti ultra-processati, funziona solo in apparenza. Si basa infatti su rapporti di forza del tutto sbilanciati che portano a una distribuzione del valore iniqua: come si può dire funzionante un modello che inquina; che relega agricoltori e allevatori a un ruolo secondario mentre fa arricchire trasformatori e distributori; che fornisce ai consumatori cibo scadente e poco salutare? Smascherare l'apparente razionalità del sistema attuale in ogni luogo può essere il primo passo utile per il cambiamento. Ha senso impegnarsi perché cambino le regole del gioco: salari dignitosi, politiche agricole ed economiche che favoriscano il cibo sano, tassazione sugli ultra-processati che finanzia l'accesso a frutta e verdura e il sostegno alla filiera corta, al Commercio Equo e Solidale e alle produzioni biologiche".

Altreconomia LE TALPE