



- NOVO TRAJETO
- A 2ª corrida do Desafio do Gigante acontece em 20/12/2020 na área rural de Antonina dentro do Vale do Gigante com um visual lindíssimo da serra do mar
- O evento poderá ser adiado e transferido para outra data sem aviso prévio caso haja uma determinação governamental mesmo de última hora em virtude da mudança de risco e nível de alerta (cor amarelo, laranja e vermelho) no município, nesse caso não haverá a devolução e transferência para outro evento de inscrição paga caso o atleta não possa comparecer na nova data
- Em um trajeto em forma de circuito passando por um percurso misto de paralelepípedo, asfalto, estrada de chão e trilhas cruzando as fazendas de arroz e búfalos, rios, pontes, com subidas e descidas, ponte pênsil, cachoeira e muito mais em meio a natureza
- **Transmissão ao vivo** de trechos da prova durante o evento pelo [Instagram/correr_e_nadar](#) quando houver disponibilidade de sinal, fique conectado e compartilhe essa transmissão
- As regras da prova constam no Regulamento, sendo de conhecimento e aprovadas pelo corredor ao inscrever-se no evento em nosso site ou site de terceiros.
- Não haverá inscrição no dia da prova, as inscrições encerram a qualquer momento, sem aviso prévio, uma vez atingido o limite técnico da prova
- Somente o pagamento garante a inscrição do atleta
- O valor de toda inscrição é individual e depois de confirmada não será devolvido em nenhuma hipótese, nem transferido para outra etapa
- A realização do pagamento sem a devida inscrição no site não garante a participação do atleta na prova, nem a disponibilidade de kit, troféus e medalhas no fim do evento
- A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente

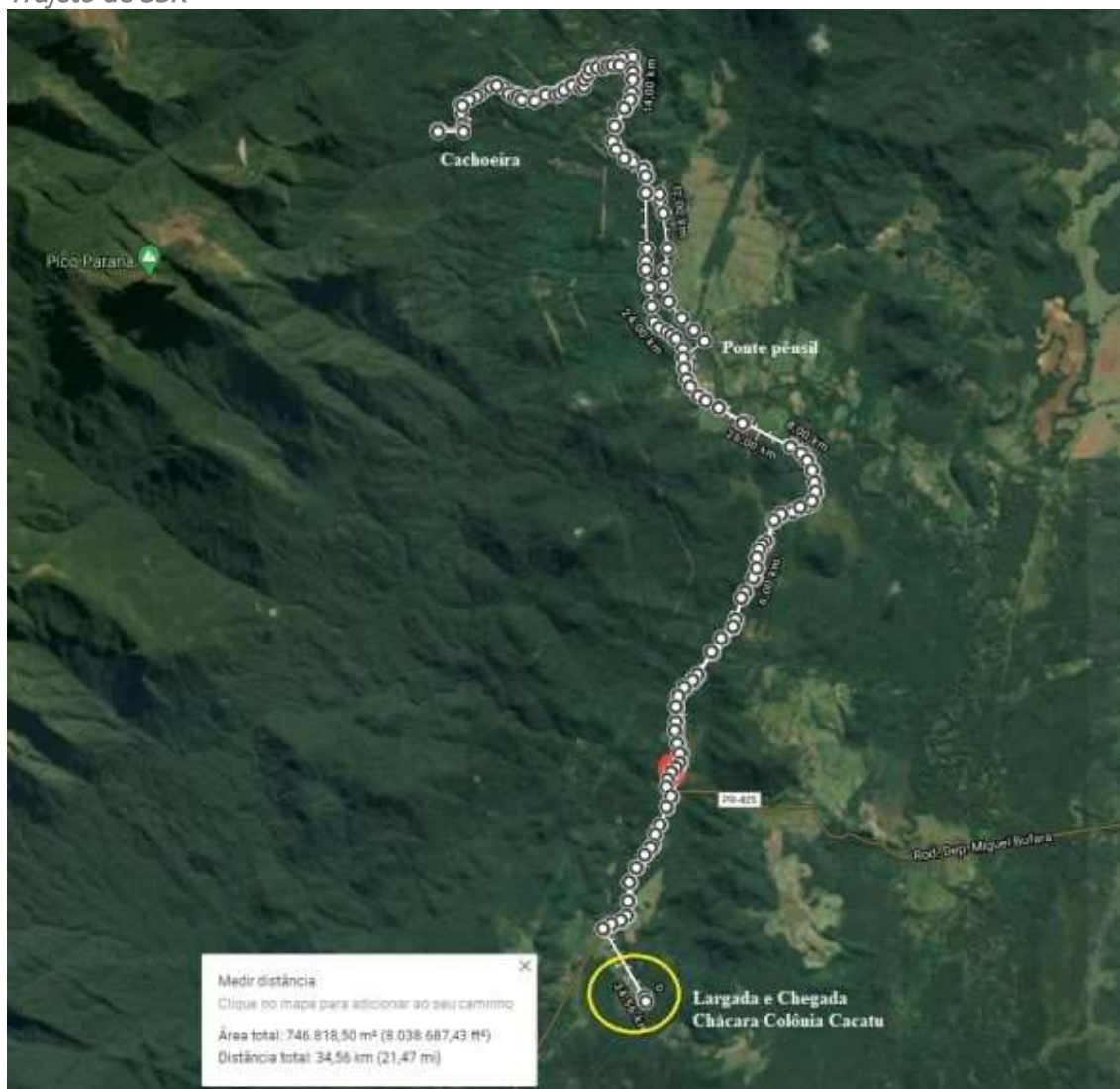
ONDE CONCENTRAR (novo local)

Chácara e Pousada Colônia Cacatu

- Com restaurante almoço buffet e café da manhã servido para atender os atletas por adesão
- Rodovia PR-340, KM 14.5 Cacatu
- Contato Márcia Cel 41-98831-7393
- Coordenadas: 25°19'55.4"S 48°44'55.3"W -25.3319783,-48.7494068
- (Será o local de largada do 80K de Guaraqueçaba em 2021)
- [Clique aqui](#)

PERCURSO

Trajeto de 35K

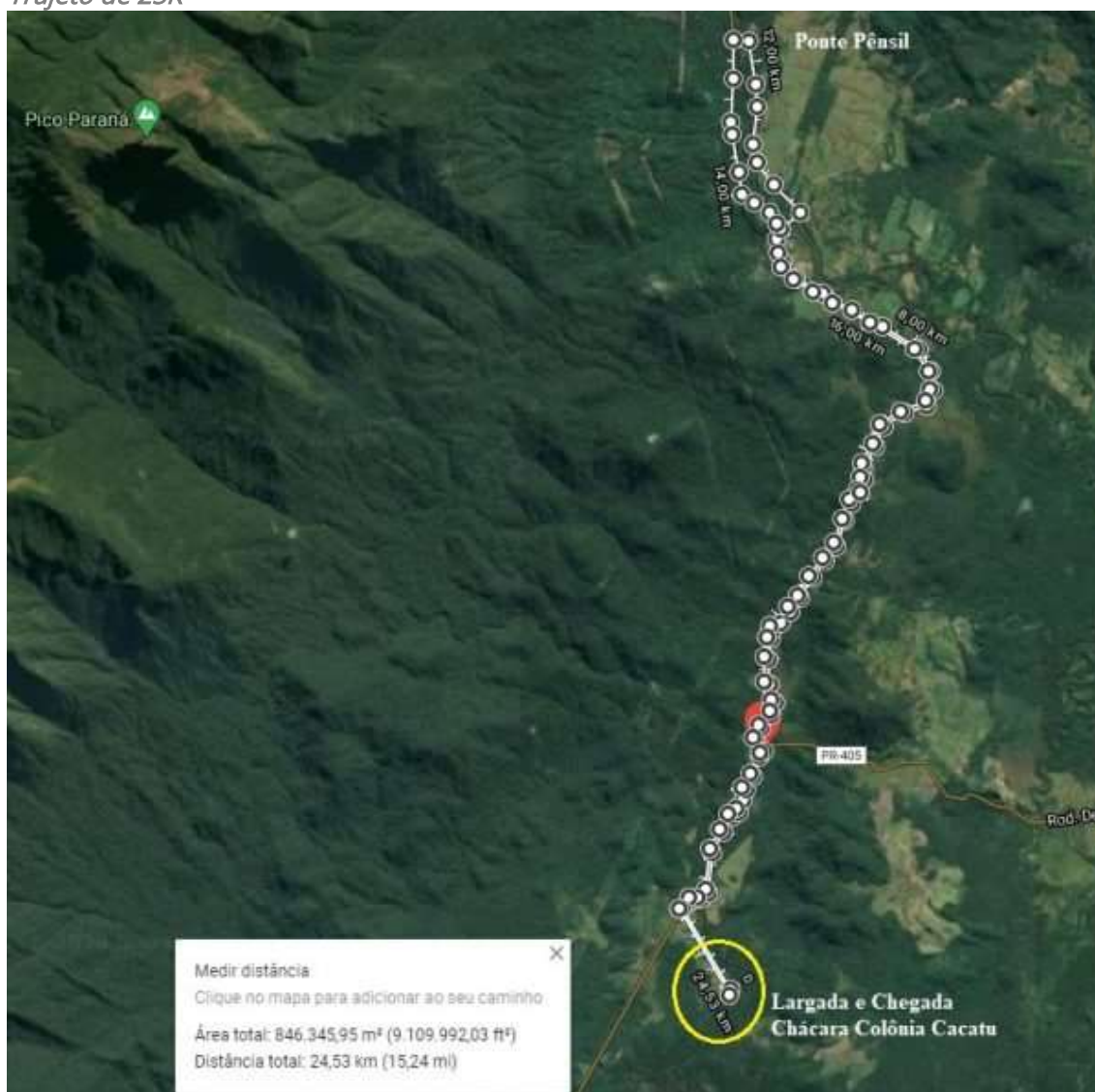


- Percurso em 1 volta de 35km
- Trajeto em forma de circuito em percurso misto de paralelepípedo, asfalto, estrada de chão e trilha no mato
- Percurso de trilha no mato com passagem na cachoeira (ida e volta), passando por cruzamento de pontes, sobe e desce de morro, com trechos em que irá molhar o pé na trilha e na estrada de chão (água na canela), com subidas e

descidas íngremes, com obstáculos naturais no caminho como árvores caídas, pedras onde será necessário passar por cima ou por entre a vegetação, ponte pênsil e ainda por dentro do “túnel” dos aquedutos.

- Na trilha há trechos onde só passa um atleta de cada vez sendo a prioridade na passagem do atleta que está voltando
- Com ponto de água natural junto a cachoeira (complete com água sua mochila de hidratação nesse ponto)
- Desejável correr com mochila de hidratação, não obrigatório
- **CHECK POINT IMPORTANTE:** haverá um ponto de controle na cachoeira onde o atleta deve se anunciar e registrar junto ao staff da prova no formulário de passagem. O atleta que não tiver esse registro fica ELIMINADO da prova automaticamente, mesmo que complete o trajeto

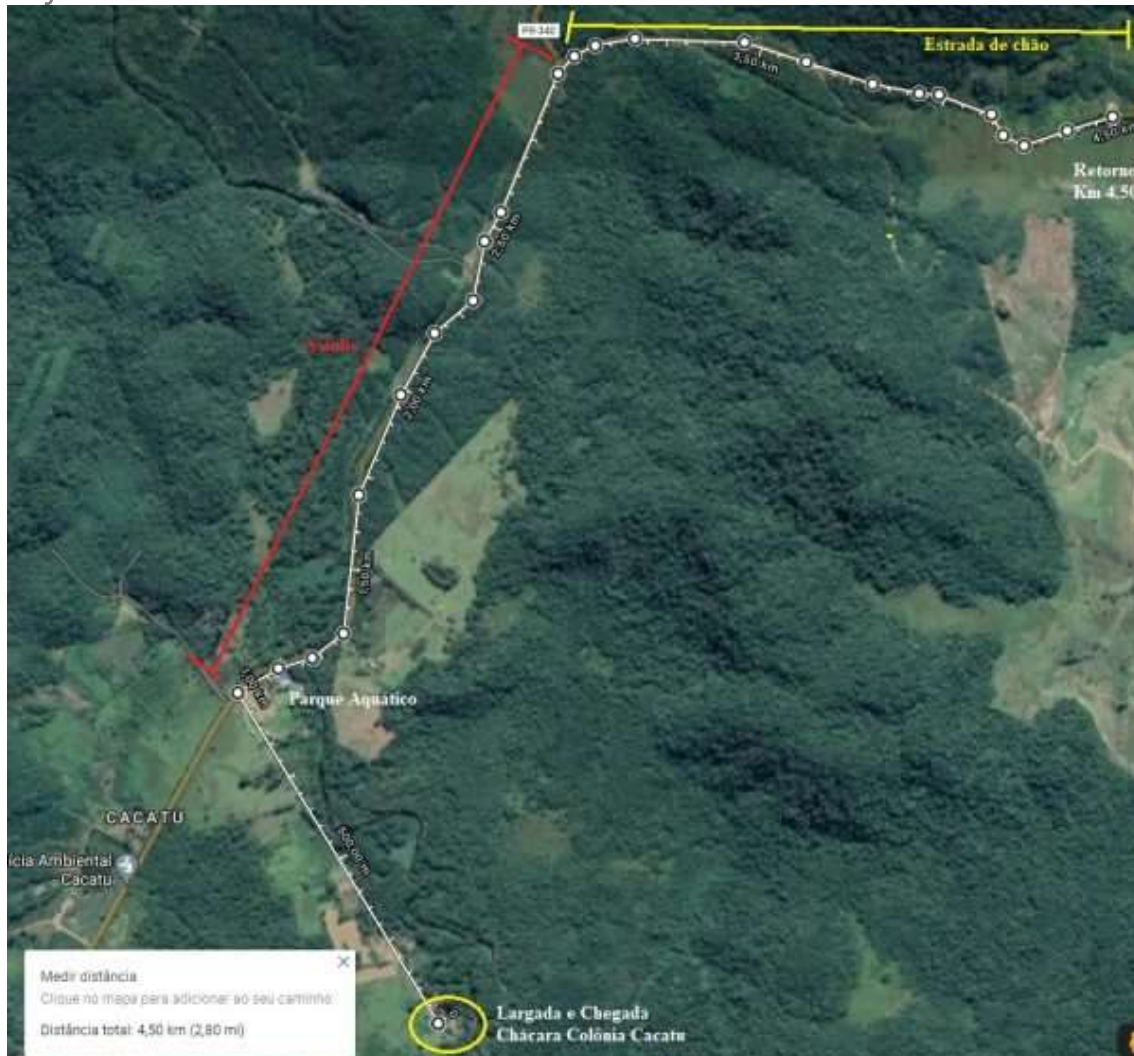
Trajeto de 25K



- Percurso em 1 volta de 25km
- Recomendado a mochila de hidratação, não obrigatório
- Trajeto em forma de circuito em trajeto misto de paralelepípedo, asfalto e estrada de chão, vai cruzar a ponte pênsil
- Ponte pênsil é o retorno

- **CHECK POINT IMPORTANTE:** haverá um ponto de controle na ponte pênsil onde o atleta deve se anunciar e registrar junto ao staff da prova no formulário de passagem. O atleta que não tiver esse registro fica **ELIMINADO** da prova automaticamente, mesmo que complete o trajeto

Trajeto de 9K



- Percurso em ida e volta de 4.5km
- Recomendado a mochila de hidratação, não obrigatório
- Trajeto misto de asfalto e estrada de chão
- **CHECK POINT IMPORTANTE:** haverá um ponto de controle no retorno no km 4.5 onde o atleta deve se anunciar e registrar junto ao staff da prova no formulário de passagem. O atleta que não tiver esse registro fica **ELIMINADO** da prova automaticamente, mesmo que complete o trajeto

PROGRAMAÇÃO

- **05:45:** *Concentração e entrega de kit*
- *encerra as 06h50min para 25k e 35k*
- *encerra as 07h50min para 9km*
- **06:55:** *Chamada para a largada 25k e 35k*
- **07:00:** *Largada 25K e 35k*
- **07:55:** *Chamada para a largada 9k*
- **08:00:** *Largada 9K*
- **10:30:** *Premiação, início com o 9K, na sequencia o 25K e por fim o 35K*
- **11:30:** *Almoço buffet por adesão. Prestigie quem nos apoia !!!*
- **14:30:** *Rafting e Boia Cross uma atividade adicional que pode ser realizada no dia do evento, reservas com a Icatu Rafting com Valdir Cel. 41-98483-7943*

BENEFÍCIO AO ATLETA



- Camisa Summit exclusiva (vendida separadamente)
- Obs.: os tamanhos de cada camisa nas cores acima são limitados enquanto durarem o estoque no dia da prova à medida que se entregue o kit. Inscrições na semana do evento fica sujeito a disponibilidade de camisa e tamanho
- Pulseira eletrônica (a ser devolvido no fim da prova)
- Número de peito e alfinetes de segurança
- Pontos de apoio com hidratação
- Pontos de apoio com frutas 35k
- Staff de apoio no trecho de trilha em 3 pontos
- Staff de apoio na ponte pênsil
- Fotógrafo na trilha
- Kit primeiros socorros
- Ambulância
- Polícia Militar
- Chuveiro aquecido ao custo de R\$5 por adesão no local pós-prova, necessário levar toalha e itens pessoais
- Ponto de foto ao longo do trajeto
- Café da manhã no domingo por adesão
- Almoço buffet de confraternização por adesão
- Hospedagem no local de prova

PREMIAÇÃO

Troféus artesanal Torii especial nessa edição

- CLASSIFICAÇÃO GERAL: Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados no masculino/feminino 35K 25K e 9K
 - CLASSIFICAÇÃO POR CATEGORIA: Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados masc e fem 35K 25K e 9K
 - Medalha para todos os atletas que completarem a prova
1. Quem receber troféu no geral não recebe por categoria
 2. Categorias 13-15 / 16-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-69 / 70+

ONDE FICAR (Hospedagem):

Chácara e Pousada Colônia Cacatu

- É o local de concentração, largada e chegada da prova
- Com pousada
- (Será o local de largada do 80K de Guaraqueçaba em 2021)
- Com restaurante e café da manhã servido para atender os atletas e familiares por adesão
- Rodovia PR-340, KM 14.5 Cacatu
- Contato Márcia Cel 41-98831-7393
- Coordenadas: 25°19'55.4"S 48°44'55.3"W -25.3319783,-48.7494068

[Clique aqui](#)

Santuário Vitória Régia

- Fica a 13km do local de largada
- Com pousada
- Será um ponto de apoio
- Rodovia PR-340, s/n no bairro alto em Antonina
- Contato Tânia Cel 41-99708-4235
- Coordenadas: 25°14'01.6"S 48°45'04.8"W -25.233763, -48.751325

[Clique aqui](#)

TURISMO DE AVENTURA com a Icatu rafting

- O local de prova é apropriado e conhecido por suas corredeiras (rafting e boia cross).
- Venha descer o rio em botes infláveis com guia e suporte especializado em um passeio inesquecível que dura cerca de 1,5hs
- Capacete e colete salva vidas incluso
- Guia instrutor incluso no barco
- Transporte de carro incluso para o retorno ao ponto de origem
- [Clique aqui](#) e descubra mais
- Para reservas falar com Valdir 41-98483-7943 ou Rosane 41-98464-2411 ou Cristian 41-98462-2038