

“VIVER E CONVIVER...”

66. Mantenha o bom ânimo, sempre!

1

Problemas todos nós temos, prezado(a) leitor(a)! Assim como na vida, existem dias bons e outros nem tanto... Situações incômodas e insatisfações fazem parte da vida e são uma oportunidade de aprendizado e amadurecimento, independentemente das circunstâncias que estejamos vivenciando.... Contudo, se Você ficar pensando em problemas e em dificuldades noite e dia, eles poderão se tornar cada vez maiores - *a partir do seu ponto de vista* – e essa situação poderá paralisá-lo(a) ou impedi-lo(a) de encontrar ou visualizar alguma saída ou solução...

Então... o que fazer diante disso tudo?

Antes de mais nada, **reaja** ao desânimo e dê um passo de cada vez, pois, a vida é muito “**preciosa**” e “**curta**” para se desperdiçar tempo pensando sobre o que poderia ou não ter sido diante desta ou daquela situação, destes ou daqueles problemas...

Se Você se esforçar no sentido de melhorar o seu ânimo, ficará mais fácil firmar a sua fé e esperança em Deus Pai e nos Seus Santos e decidir por uma atitude mais positiva... Isso irá ajudá-lo(a) a controlar os pensamentos negativos que insistem em dominar a sua mente...

Há solução para tudo! Além do mais, não se esqueça de que, apesar dos problemas ou das dificuldades, sempre existem algumas coisas boas na sua vida. Lembre-se de que muitas pessoas por aí, senão milhares delas, estão rogando a Deus para terem uma vida igual, ou pelo menos, semelhante à sua... *Pense nisso!*

Falando aos Filipenses, o Apóstolo São Paulo recomendou que eles não estivessem ansiosos por coisa alguma; mas sim que, diante das necessidades da vida, elevassem suas súplicas a Deus Pai, com ações de graças. *“Alegrem-se sempre no Senhor.*

Novamente direi: Alegrem-se!”, foi o conselho que o Santo Apóstolo direcionou àqueles cristãos ao ensiná-los a agradecer, antecipadamente, pelo atendimento divino de suas súplicas, pois: *“... a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo”*.

2

O Apóstolo São Pedro também alertou os cristãos do Seu tempo quanto à ansiedade, recomendando: *“Humilhai-vos, pois, debaixo da potente mão de Deus, para que a seu tempo vos exalte; lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós”*.

O Salmista Davi afirmou: *“Vale mais o pouco que tem o justo, do que as riquezas de muitos ímpios”*, palavras bastante adequadas para os dias de hoje. Observando a realidade de seu tempo Ele assegurou: *“Fui moço, e agora sou velho; mas nunca vi desamparado o justo, nem a sua descendência a mendigar o pão”*. Esse Servo de Deus também recomendou: *“Confia no Senhor e faze o bem; assim habitarás na terra, e verdadeiramente serás alimentado. Deleita-te também no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração”*. São recomendações e alertas sempre oportunos, pois vivemos dias difíceis e trabalhosos, carregados de ansiedade e de inquietações decorrentes das instabilidades das questões econômicas do mundo todo e dos novos desafios profissionais. Dias em que o consumismo e suas consequências dominam e dividem muitos corações...

Contudo, o filho ou a filha de Deus não está sozinho(a) nem desamparado(a) neste mundo! Clame, sempre que necessário, por Maria Santíssima, pela Santa Vó Rosa e confie no Santo Irmão Aldo! Eles são poderosos Santos de Deus Pai e estão sempre prontos para ouvir o clamor de um coração contrito que esteja passando por situações difíceis de doenças em família ou por quaisquer outros problemas e dificuldades; que deseja aprimorar a fé que está em seu coração; que almeja alcançar melhorias significativas em sua maneira de agir perante os fatos da vida; que busca o bom entendimento em relação ao semelhante e que se esforça para manter a boa convivência no lar, na escola, no trabalho, na Igreja...

Prezado(a) leitor(a)! Mantenha sempre o bom ânimo e reaja firmemente ao sentimento da desesperança... “*Quem em Deus confiou, nunca se enganou!*” é o incentivo de fé que a Santa Vó Rosa e o Santo Irmão Aldo legaram aos filhos e filhas de Deus do tempo presente!

3

Confiando em Deus Pai e nos Seus Santos, acima de tudo e de todos, e procedendo sempre com honestidade, retidão e justiça, Você logo perceberá melhorias em sua maneira de ser e sentirá mais coragem e fé para superar problemas ou dificuldades que surjam em seu viver... Melhorias estas não para que Você seja melhor do que ninguém, nem superior a quem quer que seja, mas para que Você seja um ser humano melhor a cada dia...

Até breve!

-/-