

“VIVER E CONVIVER...”

**65. Aproveitando melhor as horas do dia**

1

O encerramento e o início de mais um Ano são acontecimentos que induzem a meditar na brevidade da vida terrena e na rapidez com que minutos, horas, dias, meses e anos se sucedem...

É época oportuna para avaliar como tem sido aproveitado o tempo que Deus Pai concede à todas as pessoas como precioso dom da vida, inclusive para analisar se essa dádiva está sendo ou não utilizada de maneira sábia em benefício próprio, para o bem do semelhante, ou até mesmo para o bem comum...

O Santo Profeta Moisés assim se expressou em oração ao Senhor Deus e Pai: “... *acabam-se os nossos dias como um breve pensamento... porque tudo passa rapidamente, e nós voamos... Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira, que alcancemos coração sábio*”.

**Organize** o seu tempo com sabedoria dos Céus e ocupe-se da prática do bem e das boas obras; em honrar a Deus e aos Seus Santos e viva de acordo com a vontade do Pai Celestial, transmitida no tempo presente pela Santa Vó Rosa e pelo Santo Irmão Aldo, a fim de que, aprovado em suas atitudes e ações, Você seja bem-aventurado em suas realizações e possa desfrutar das coisas simples da vida e de tudo o quanto, de bom e justo, está à sua disposição como benefícios e facilidades para o seu dia-a-dia.

Pense em quantas horas, por dia, Você dedica àquelas pessoas que são importantes para a sua vida, como por exemplo a sua família, a esposa ou o marido, os seus filhos e filhas, os seus pais, as pessoas de seu convívio social, de trabalho de estudo...

*Você já observou, ou já pensou, um pouco que seja, à respeito de alguns aspectos de sua vida? Por exemplo, a casa e o local onde Você mora, seja ela grande ou pequena, seja simples ou não, seja numa grande ou pequena cidade ou numa região rural ...*

Já analisou a sua saúde e os meios e facilidades dos quais dispõe para mantê-la ou melhorá-la? Já avaliou a sua interação com amigos(as) e demais familiares, cuja companhia e apoio tanto bem lhe fazem? Dedicou um breve olhar para a beleza simples e, ao mesmo tempo grandiosa, da natureza que o(a) cerca? Já analisou as facilidades que dispõe para ir e vir, para realizar as atividades domésticas, para suprir a sua casa com o necessário para a manutenção do lar? Percebeu então que, de maneira generalizada, os seus pais e avós não contaram com facilidades como estas? ...

2

Observe e analise o quanto as atividades diárias - seja para o trabalho formal e as obrigações dele decorrentes, seja para as atividades do lar ou de estudos - absorvem do seu tempo sem que Você se dê conta disso e nem perceba que nada “sobra” para se dedicar a si próprio ou à outros aspectos tão importantes para a sua vida quanto esses...

“Ah! Não tenho tempo para isso ou aquilo! Estou sempre muito ocupado(a)...” Parece bastante difícil romper com rotinas estabelecidas há muito tempo em sua vida, mas, procure “parar” para pensar e rever decisões e atitudes afim de que Você consiga organizar melhor as horas do seu dia para viver e conviver mais tranquilo(a) e feliz em seu lar, no trabalho ou na escola, prezado(a) leitor(a)! Acredite que quem “faz” o seu tempo é Você e que essa atitude depende apenas de uma decisão sua...

**Dedique** alguns momentos de seu tempo para analisar a maneira como tem vivido ou, simplesmente, para olhar o(a) seu(sua) filho(a) brincando, estudando ou dormindo; para conversar com as crianças da sua família, sejam eles filhos(a), primos(as), sobrinhos(as) e tantas outras suas conhecidas... Considere como essas vidas são preciosas para si, para o mundo em que vivemos, para Deus Pai e para os Seus Santos e o quanto essas crianças apreciam a sua companhia! Dedique um pouco mais de atenção às demais pessoas de seu convívio, sejam elas de sua família ou não...

**Não desperdice** tempo com assuntos sem importância e sem significado para o seu viver, nem mesmo com aquilo que está sob a influência do pecado e da maldade; não gaste horas preciosas em falatórios ou em conversas que não edificam; nem use o seu tempo para alimentar a alma com coisas, fatos e episódios que abatem o ânimo,

que provocam tristezas ou desesperanças, que o(a) mantém alienado da realidade em conexões que conduzem à perda da empatia e à diminuição da capacidade de reflexão...

Atitudes e excessos como esses não são aprovadas por Deus Pai, nem pela Santa Vó Rosa, tampouco por Nosso Senhor Jesus, pela Virgem Maria ou pelo Santo Irmão Aldo.

Neste início de mais um ano do nosso calendário, procure organizar o seu tempo...  
*Tome a iniciativa e persista nesse propósito!*

Dentro de bem pouco tempo Você perceberá o quanto valeu a pena e o quanto foi bom se esforçar nesse sentido!

*Até breve...*

-/-