

Des nouvelles tous les jours sur  
[lechodelarivenord.canoe.ca](http://lechodelarivenord.canoe.ca)



Promotion Printanière  
Nikon D3100 18-55 mm VR  
**649,99\$**  
prix régulier: 699,99\$  
PLACEROSEMERE.COM  
450.433.3633  
401 Boul. Labelle, Rosemère QC  
J7A 3T2  
Centre Japonais  
de la Photo foto source

CHSLD :  
Les listes  
d'attente  
augmentent  
de 60%  
Page 6



Petits  
mannequins  
d'un jour

le journal de  
monttréal

le journal  
du Québec

HERDOS REGIONAUX  
QUEBECOR  
Media

PRÉSENTÉ PAR  
NEW LOOK

6 GAGNANTS  
PLUS DE 30 000\$  
EN PRIX

INSCRIPTIONS  
DES MAINTENANT!  
DÉTAILS À LA PAGE 21

Le jeudi 10 mars 2011

QUEBECOR  
Media

# L'ÉCHO RIVE-NORD

68 951 EXEMPLAIRES • 2<sup>e</sup> ANNÉE – N° 3

## Soins dentaires pour les démunis



Deux citoyennes donnent  
le meilleur d'elles-mêmes  
en Uruguay

Page 5

VOUS  
PRÉVOYEZ  
CHANGER  
D'ADRESSE?

CONTACTEZ-NOUS



Louis-Charles  
Ménard,  
Courtier immobilier  
lcmenard@me.com  
514 773.1510



Mehdi  
Jamal B.A.A.,  
Courtier immobilier  
remax.jamal@me.com  
514 578.6611

[www.lesplusreferes.com](http://www.lesplusreferes.com)

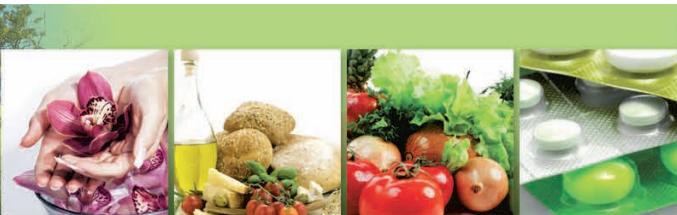
RE/MAX TMS  
Agence immobilière indépendante et autonome du RE/MAX Québec Inc.

Tranquill-i-T  
RE/MAX

209402

VOTRE ESPACE  
*de vie* à l'intérieur Page 61 à 79

Cahier Nutrition Santé  
Page 35 à 46



**SORTIE 23**  
AUTOROUTE 15  
360, Sicard  
Sainte-Thérèse, Québec  
J7E 3X4

450 437-3326  
[www.lamoisson.com](http://www.lamoisson.com)  
Sans frais 1 888 433-0530  
Fax 450 437-5810

## Mangez bien, vivez bien, en forme et en santé!

**Plus de 20 ans à votre Santé!** | Épicerie complète en produits naturels et biologiques | Spéciaux en vigueur du 4 mars au 30 mars jusqu'à épuisement des stocks

Votre santé, notre priorité!  
**Chronique**

### LA CURCUMINE LONGVIDA® PUISSANT ANTI-INFLAMMATOIRE

En période de froid et d'humidité, nombreux sont ceux qui ressentent de l'inconfort et de la douleur dans les articulations. Pour réduire la douleur et l'inflammation ainsi que pour préserver la santé des os et des articulations, une épice indienne fait de plus en plus parler d'elle en raison de ses remarquables vertus anti-inflammatoires. Cette épice est le curcuma et davantage son ingrédient actif, la curcumine. Il est connu que le principal problème associé au curcuma et à la curcumine est sa biodisponibilité. En effet, ils sont très peu absorbés dans l'organisme et des doses très élevées sont nécessaires afin d'obtenir un effet appréciable. L'entreprise canadienne AOR propose la formule la plus puissante et la plus biodisponible actuellement disponible sur le marché. Cette formule s'appelle CurcuPlus D. La curcumine retrouvée dans la formule CurcuPlus D se démarque par son taux d'absorption élevé au niveau du système sanguin. Cet exploit relève d'une nouvelle technologie tout à fait unique, appelée Longvida®, une marque déposée en attente d'attribution d'un brevet international. Le procédé avant-gardiste Longvida® permet d'optimiser l'absorption de la curcumine en rendant sa molécule ultra petite, c'est-à-dire facilement absorbable par la paroi intestinale. La biodisponibilité supérieure de la curcumine Longvida® signifie que les 133 mg retrouvés dans une capsule de CurcuPlus D procurent l'équivalent d'au moins 1500 mg d'un extrait courant de curcumine dont l'assimilation par l'organisme pourrait de surcroît s'avérer douteuse.

La mauvaise assimilation explique d'ailleurs les résultats modestes obtenus avec la prise de curcuma et de curcumine qu'on retrouve généralement sur le marché.

Cette avancée technologique est le fruit de 10 années de recherches avancées, réalisées par des chercheurs de l'Université de Californie à Los Angeles, et d'études cliniques menées chez l'humain. La formule CurcuPlus D renferme aussi de la vitamine D (1000 u.i. par capsule) car il a été démontré que l'action de la vitamine D avait un effet positif dans plusieurs affections pour lesquelles la curcumine est bénéfique, telles que les troubles osseux et inflammatoires articulaires, les maladies auto-immunes dont les maladies inflammatoires de l'intestin, puis le déclin cognitif comme dans le cas de la maladie d'Alzheimer. A cet effet, de nouvelles études révèlent des résultats très prometteurs liés à l'association de curcumine et de vitamine D dans le protocole thérapeutique de la maladie d'Alzheimer. La vitamine D permet de réduire la quantité de plaques amyloïdes, un facteur clé dans le développement de cette maladie. Les bienfaits les plus remarquables attribués à la formule CurcuPlus D se traduisent par son action hautement antioxydante, anti-inflammatoire à large spectre, réductrice des niveaux de cholestérol sanguin, protectrice du foie et de la muqueuse gastrique contre les irritants et plusieurs toxines. Grâce à son procédé Longvida®, la formule CurcuPlus D de la compagnie AOR est associée tant à la santé articulaire qu'à la jeunesse tissulaire.

Jo Ann Paradis  
Naturopathe agréée

Écoutez la chronique santé  
Samedi (9h50) - Dimanche (11h50)  
Radio Planète Lov 104,9 FM [www.planetelov.ca](http://www.planetelov.ca)



### Fruits et légumes biologiques



#### ÉCHALOTES

Produit de la Californie

**Spécial  
68¢**



Rég.: 0.99\$ ch.



#### LAITUES

Produit de la Californie  
Arugula, bébé épinard, herbe, mixte  
5 oz

**Spécial  
298\$**



Rég.: 3.99\$ ch.



#### ORANGES NAVEL

Produit de la Californie  
3 lbs

**Spécial  
328\$**



Rég.: 4.29\$ ch.

### Alimentation



#### POUSSES DE TOURNESOL

Pousse Menu

125g

**Spécial  
318\$  
ch.**

Rég.: 3.79\$ ch.



#### BARRES DE PROTÉINES

Genisoy - 61.5 g  
Chocolat, beurre arachides,  
biscuit/crème, menthe/chocolat

**Spécial  
148\$  
ch. +tx**

Rég.: 1.99\$ +tx/ch.



#### BOISSON DE SOYA FRAIS

Natura - 1.89 L  
Original, vanille, chocolat,  
non sucré

**Spécial  
298\$  
ch.**

Rég.: 3.89\$/ch.



#### BOISSON DE RIZ, RIZ ET POUDING AU RIZ

Rice Universe - Formats variés  
Biologiques

**Spécial  
348\$  
ch.**

Rég.: 4.99\$ ch.



#### PÂTES ALIMENTAIRES BIO

Alégría - 500 g  
Épeautre, soja, Kemut

**Spécial à partir de  
278\$  
ch.**

Rég. à partir de 3.99\$ ch.



#### CONFITURES BIO

Crofters - 235 ml  
Sucré avec sucre de canne/jus de fruits  
Plusieurs saveurs

**Spécial à partir de  
258\$  
ch.**

Rég. à partir de 3.89\$ ch.



#### HUILES VÉGÉTALES BIO

Émile Noël - 500 ml  
Première pression à froid  
Non raffinée

**Spécial à partir de  
498\$  
4+tx ch.**

Rég. À partir de 6.99\$



#### BARRES, GAUFRETTES, MÉLANGE À GÂTEAUX

Glutino - À partir de 130g  
Sans gluten

**Spécial à partir de  
298\$**

Rég. À partir de 4.39\$



#### GRAINS DE CÉRÉALES BIO

Moissonnerie du Pays  
À partir de 450g  
Sans gluten

**Spécial à partir de  
138\$**

Rég. À partir de 2.19\$

### Suppléments | Beautés | Cosmétiques



#### PROTEINES DE PETIT-LAIT

Advanced Whey (AOR)  
500 g, 1kg  
Stimule système immunitaire  
Vanille, chocolat, nature

**Spécial : À partir de  
2798\$  
+tx**

Rég.: À partir de 34.99\$ +tx



#### CHARBON ACTIVÉ

Léo Désilets - 100 capsules  
Soulage les flatulences  
et douleurs dues au gaz

**Spécial  
1398\$  
+tx**

Rég.: 17.99\$ +tx



#### ANTI-VIRAL BIO

Natural Factors  
50ml, 100ml, 60 gélules  
Cocktail antivirus,  
éprouvé cliniquement

**Spécial : À partir de  
998\$  
ch. +tx**

Rég.: À partir de 13.49 \$ +tx ch.



#### FLORADIX (FER LIQUIDE)

Salus (Flora)  
250ml, 500ml, 700ml  
Aide à la formation  
des globules rouges.  
Prévient carence en fer

**Spécial : À partir de  
1998\$**

Rég.: À partir de  
24.99\$ ch. + tx



#### OLIGOCURE MINCEUR

Labcatal - 60ml  
Équilibre la glycémie,  
et favorise la perte de poids

**Spécial  
1998\$  
+tx**

Rég.: 24.99\$ +tx



#### MACA BIO

Kairos - 150g, 500g, 100 caps.  
Augmente la vigueur, l'énergie  
et la fertilité  
Hautement nutritionnelle

**Spécial : À partir de  
1998\$**

Capsules taxables  
Rég.: À partir de 24.99\$ ch.



#### GAMME SOINS CORPORELS BIO

Melvita  
Formats variés  
Visage, mains, pieds, lèvres

**Spécial : À partir de  
1198\$  
ch.+tx**

Rég.: À partir de  
14.99\$ ch. + tx



#### HUILE D'ÉMEU PURE 100%

Emu Dundee  
Formats variés  
Eczéma, psoriasis, gercures, irritations

**Spécial : À partir de  
2238\$  
+tx**

Rég. à partir de  
27.99\$ +tx



#### LOTION CORPORELLE HYDRATANTE

Nature's Gate - 532 ml  
Peau sèche, sensible, irritée  
Hautement hydratante

**Spécial : À partir de  
878\$  
ch. +tx**

Rég. À partir de  
10.99\$ +tx



**Soins corporels, homéopathie, herboristerie  
et plusieurs autres alternatives santé  
pour toute la famille.**



À SURVEILLER CETTE SEMAINE SUR [lechodelarivenord.canoe.ca](http://lechodelarivenord.canoe.ca)**Vendredi:**

**Retour sur le conseil municipal de Blainville**

**Vendredi:**

**Opération Enfant Soleil dévoile les dons pour la région**

**Lundi:**

**Retour sur les matchs des Nordiques**

**Témoin d'un****ÉVÉNEMENT ?****monTOPO**[montopo@hebdosquebecor.com](mailto:montopo@hebdosquebecor.com)

# Industrie de la construction: quand accepter des pots-de-vin devient la norme

Josiane YELLE • [josiane.yelle@hebdosquebecor.com](mailto:josiane.yelle@hebdosquebecor.com)

**Les exemples sont innombrables. Recevoir une caisse de bouteilles de vin et se faire payer la céramique de ses travaux de salle de bain ne sont que quelques-uns des pots-de-vin qui ont été offerts à Claude Malouin.**

Cet expert-conseil de la compagnie LeM de Rosemère est gestionnaire de projets. Il fait affaires avec des sous-contractants du domaine de la construction. Certains n'hésitent pas à lui offrir des cadeaux pour obtenir des contrats.

M. Malouin n'est pas mal à l'aise d'en parler. Il a tout refusé, a même insisté pour recevoir ses factures. « Sans ça, tu n'as plus aucune indépendance », indique-t-il.

**En toute transparence**

Ses collègues et lui sont d'ailleurs très fiers d'afficher leur marque de commerce, récemment enregistrée : « en toute transparence ». Leur but est bien précis. Ils veulent bousculer les mœurs douteuses qui prévalent dans le domaine de la construction, et ce, même s'ils sont parfois vus comme des extra-terrestres du milieu.

« Nous luttons à contre-courant depuis 15 ans, précise alors la contrôleur et comptable

de l'entreprise, Nadia Joly. Je peux dire que les mentalités sont très bien implantées ».

**Espérer une enquête**

À l'inverse de plusieurs présidents d'entreprises qui œuvrent dans le milieu de la construction, Claude Malouin souhaite qu'une enquête publique soit réalisée.

« Même s'il n'y a pas d'arrestations, ça serait utile pour changer les règles et repositionner les pions. Pour le moment, c'est trop facile d'être malhonnête. »

Selon celui-ci, les règles sont floues et l'exposition à toutes sortes de conflits d'intérêts est beaucoup trop importante. Il

avoue d'ailleurs qu'il n'était pas surpris de l'actualité des derniers mois. « C'est partout pareil. »

« On se dit qu'à force de dénonciation, les gens vont peut-être y penser à deux fois avant de mettre la main dans le bol de bonbons », ajoute Mme Joly.

**Travailler à contre-courant**

Des pratiques du domaine de la construction, l'équipe de la firme LeM en dénonce plus-

sieurs. « On a d'ailleurs perdu un contrat, indique M. Malouin. La première chose que l'homme m'a demandé c'est ce que je pouvais faire pour lui. Il aurait fallu lui offrir un cadeau pour obtenir le contrat ».

Les exemples sont multiples. « Il y a des entrepreneurs qui ne soumissionnent pas simple-

ment parce que tu ne leur garantis pas qu'ils vont emporter l'appel d'offres, indique le gestionnaire de projets. D'autres nous demandent tout simplement combien de soumissions nous prenons afin qu'ils soumissionnent sous différents noms ».

- Claude Malouin

**Des modifications à apporter**

Selon ce dernier, le système qu'on retrouve dans le domaine de la construction comprend plusieurs lacunes et pourrait être modifié à plusieurs niveaux.

« C'est pour ça que je n'ai pas de trouble avec la possibilité d'une commission d'enquête. En plus, ça éliminerait plein de compétiteurs », conclut-il à la blague.



Photo Josiane Yelle

Claude Malouin et Patrice Lacasse, tous deux experts-conseil, ainsi que Nadia Joly, contrôleur et comptable de la compagnie LeM située à Rosemère.

**Aspirateur central à partir de 349\$**

✓ VENTE  
✓ INSTALLATION  
✓ SERVICE  
✓ RÉPARATION DE TOUTES MARQUES SUR PLACE

DE TOUT POUR VOTRE ASPIRATEUR

**ASPIRATEUR 2000 plus .com**

RBO.: 8225-8815-01

5 succursales pour mieux vous servir Service de livraison & Repentigny – Terrebonne – Rosemère – Saint-Eustache – Saint-Jérôme

217, boul. Labelle, Rosemère (au coin de la grande côte et Boul. Labelle, à côté du Centre sportif) 450-979-6553

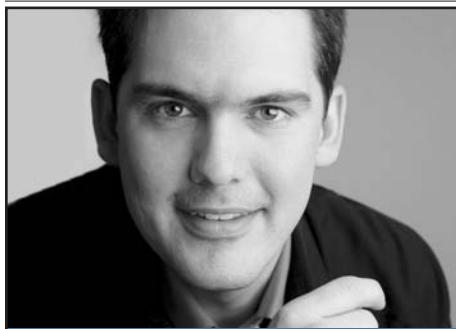
VISA  
MasterCard  
Interac  
Accord D  
Banque Nationale

**abitations**  
SERVICES IMMOBILIERS inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
**COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL**  
Voir pages 77-78-79  
**450 419-7777**  
305, de la Seigneurie Ouest, #100, Blainville  
(Même édifice que la nouvelle Banque Nationale)

**fruit**  
Le de toute une vie en immobilier

[WWW.ABITATIONS.COM](http://WWW.ABITATIONS.COM)

Jean-Guy Ayotte  
Courtier immobilier agréé



# VOUS PRÉVOYEZ CHANGER D'ADRESSE?



**Louis-Charles Ménard**, Courtier immobilier  
lcmenard@me.com · 514 773.1510 | 450.430.4207

## CONTACTEZ-NOUS

**Mehdi Jamal B.A.A.**, Courtier immobilier  
remax.jamal@me.com · 514 578.6611 | 450.430.4207



St-Hippolyte  
Grande Canadienne vue incroyable !  
Prix : 445 000 \$ MLS • 8494672



Rosemère  
Terrain 25,000 p.c., commercial et résidentiel  
Prix : 624 000 \$ MLS • 850800



Blainville  
Terrain privé, plafond de 9', impeccable !  
Prix : 418 500 \$ MLS • 8414062



Prévost  
Terrain de 130,000 p.c., 5 CAC, 2 SDB  
Prix : 374 000 \$ MLS • 8450477



Sainte-Rose  
Terrain clôturé de 4,400 p.c. Piscine, 3 CAC  
Prix : 324 900 \$ MLS • 8441103



Sainte-Thérèse  
Grand condo de 3 CAC, rénové, occ. immédiate  
Prix : 189 000 \$ MLS • 8481854



Saint-Jérôme  
Constr. 2008, grandes pièces lumineuses  
Prix : 324 000 \$ MLS • 8405115



Saint-Jérôme  
Commercial, ancestral, centre-ville  
Prix : 389 000 \$ MLS • 8352652



Sainte-Thérèse  
3 CAC, garage, aménagement exceptionnel !  
Prix : 347 000 \$ MLS • 8409102



Blainville  
Condo 2 CAC, 1,200 p.c. RDC, près de tout  
Prix : 214 000 \$ MLS • 8455633



Prévost  
Secteur familial, 3 CAC, terrain de 32 000 p.c.  
Prix : 279 000 \$ MLS • 8347200



Blainville  
Jardins de Blainville, terrain de 8850 p.c. 5 CAC !  
Prix : 387 500 \$ MLS • 8499095



Sainte-Marthe-sur-le-Lac  
Condo 2 CAC, dernier niveau, plancher bois  
Prix : 169 900 \$ MLS • 8482011



Blainville  
Plain-pied de 3 CAC, garage, foyer, impeccable  
Prix : 269 000 \$ MLS • 8426590



Saint-Eustache  
\*\*Transfer\*\*, 4 CAC, aucun voisin arrière !  
Prix : 238 000 \$ MLS • 8499029



Morin-Heights  
Propriété de prestige, bord de rivière et lac privé  
Prix : 1 085 000 \$ MLS • 8394885



Sainte-Thérèse  
Grand condo, piscine, beaucoup de rangement, gym  
Prix : 264 000 \$ MLS • 8479756



Sainte-Anne-des-Plaines  
Superbe plain-pied, 3 CAC, const. 2007  
Prix : 199 000 \$ MLS • 8478329



Laval  
2 CAC avec mezzanine, rue tranquille  
Prix : 248 000 \$ MLS • 8411044



Blainville  
Grand Plain-pied, plafond 9' occupation rapide  
Prix : 444 000 \$ MLS • 8477527



Blainville  
\*\*Transfer\*\* 5 CAC, 2 SDB, salon + 2 salles familiales  
Prix : 368 000 \$ MLS • 8479744



Sainte-Thérèse  
Condo 2 CAC, entrée indépendante, garage  
Prix : 265 500 \$ MLS • 8451869



Sainte-Thérèse  
Grand 2 CAC, piscine, ascenseurs, garage  
Prix : 296 500 \$ MLS • 8430404



Sainte-Thérèse  
Piscine, gym, ascenseurs, 2 CAC, garage  
Prix : 234 000 \$ MLS • 8441345



Sainte-Thérèse  
2 CAC, plancher de bois, foyer, climatisation  
Prix : 184 000 \$ MLS • 8457755

# Deux citoyennes de Blainville ont vécu une expérience d'aide humanitaire en Uruguay

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@hebdosquebecor.com



Photo collaboration spéciale

La dentiste Marie-Claude Desjardins et l'hygiéniste Amélie Marceau se rappelleront toute leur vie de cette expérience de travail en Uruguay.

**La dentiste Marie-Claude Desjardins et l'hygiéniste Amélie Marceau, de la Clinique dentaire Dre Marie-Claude Desjardins à Blainville, ont participé à une mission humanitaire en Uruguay à l'automne dernier afin de prodiguer des soins dentaires à des habitants de ce pays.**

Le voyage humanitaire, organisé par Dentistes sans frontières, a permis aux deux professionnels de soins dentaires de pratiquer en Uruguay en Amérique du Sud, du 5 au 22 novembre dernier. Elles faisaient partie d'une équipe de 11 personnes, dont quatre dentistes, deux hygiénistes ainsi que des assistants et des interprètes.

« Le but de la démarche était de traiter gratuitement des populations défavorisées dans des petits villages de l'Uruguay. On a nous-mêmes contacté Dentiste sans Frontières afin de participer à ce défi. On faisait de la dentisterie générale, des extractions de dents, de la réparation, du nettoyage, de l'application de fluor, etc. », explique la Dre Marie-Claude Desjardins, qui a son bureau de dentiste sur le boulevard Curé-Labelle à Blainville.

## Une expérience marquante

Même si l'expérience s'est avérée enrichissante, les deux professionnels ont vite constaté l'ampleur du défi une fois rendu sur place. « De voir des adultes qui n'avaient jamais vu de dentiste de leur vie et de voir de quoi avait l'air la bouche de certains enfants avec des caries et du tarte comme on n'en voit pas ici m'a

beaucoup marqué », explique Amélie, qui est hygiéniste dentaire à la clinique de Marie-Claude.

Mais l'aventure en a vraiment valu la peine. « C'est l'expérience d'une vie, ce n'est pas quelque chose que l'on vit souvent dans une vie. Ça rapporte beaucoup. On voit des choses que l'on ne verra jamais ici et ça nous fait apprendre », ajoute Amélie.

Marie-Claude Desjardins a aussi tiré profit de cette expérience. « Ça m'a permis de sortir de ma zone de confort. Ici on est bien avec nos chaises rembourrées. Là-bas on était debout et tout croche. On travaillait avec une lampe frontale et les patients crachaient dans une chaudière », dit-elle.

Pour Marie-Claude, ce qui l'a le plus touchée a été de voir des enfants de 8-9 ans qui commencent à avoir des molaires d'adultes dans le fond de la bouche et qu'il faut déjà leur extraire des dents d'adultes. « Un garçon de 8 ans avait quatre molaires d'adultes qui étaient cariées. Il n'y avait plus rien à faire. »

## Matériel et équipements

Le défi à relever était aussi imposant en termes d'équipements et de conditions de travail. « Il n'y avait rien qui nous attendait là-bas en terme de matériel. Il y a eu une importante préparation à faire et il a fallu déterminer nos besoins avant de partir. Il fallait évaluer combien de gens que l'on pouvait voir, les traitements que l'on voulait faire, etc. », ajoute la dentiste, qui dit qu'elle et sa collègue ont entre autres amené des compresseurs portatifs, des chaises portatives, des gants, des masques et tout pour stériliser les instruments. Elles avaient l'équivalent de deux valises pleines par personne juste en équipements.

LUNDI - MARDI - MERCREDI

N'apportez pas votre vin !

Profitez de notre sélection de vins au prix de la SAQ !

\* À l'achat d'une table d'hôte ou d'un plat principal, le soir seulement.

Ne peut être combiné à une autre promotion.  
Promotion sous réserve de changement, sans préavis.

**resto pub city.com**  
La table des tendances...  
pour tous vos sens!

LE COMMENTAIRE DAVE



Parent

dave.parent@hebdosquebecor.com

# Et la vérité ?

Lundi dernier lors d'un conseil municipal, un de nos journalistes a été pris à partie par un élu qui en avait long à dire sur notre travail. Le maire a affirmé que les journalistes en général (nous et ceux des autres journaux) disaient « n'importe quoi ». Rouge de colère il a par la suite lancé au représentant du journal « vous ne faites que brasser de la merde ».

Ce genre d'élu rétrograde et habitué de régner en roitelet sur sa petite municipalité n'a pas l'habitude de voir un journal fouiller et creuser afin de connaître la vérité. Pour ce genre de personne qui vit à une autre époque, un bon hebdomadaire doit :

- souligner les bons coups des municipalités
- ne jamais relever ses mauvais coups
- représenter le point de vue des maires sans se soucier de l'avis de ses citoyens
- souligner à gros traits les événements communautaires
- ne pas déranger l'ordre établi

Sachez M. le maire de Saint-Joseph-du-Lac que si telle est votre vision d'un bon hebdomadaire, nous ne répondrons jamais à vos critères de « qualité ». Nous présenterons toujours les deux côtés de la médaille. Nous donnerons la parole aux citoyens qui s'inquiètent de voir les bornes-fontaines mal dégagées l'hiver et donnerons l'occasion à la municipalité de s'expliquer. C'est la base même du journalisme et si ça ne vous plaît pas, il est toujours possible pour vous de déménager vos pénates dans un état totalitaire où toute forme de démocratie est violemment réprimée. Comparer un travail journalistique équilibré à du « brassage de merde » c'est s'attaquer au fondement même de la démocratie.

D'autres maires ailleurs au Québec ont été éclaboussés par différents scandales drôlement plus graves qu'une borne-fontaine mal dégagée et ils ne se sont pas attaqués au messager pour autant.

Et pourtant, il y a de la place dans nos pages pour souligner les bons coups et les initiatives louables des administrations municipales et nous le faisons abondamment. Mais nous demander de ne faire que ça tout en fermant les yeux sur les erreurs et les injustices, c'est comme nous demander de renoncer à ce qui fait de nous des journalistes.

COMMENTEZ  
CE TEXTE

redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

## L'ÉCHO DE LA RIVE-NORD

Téléphone: 450 818 7575  
Télécopieur: 450 818 7582  
annonces classées : 1 877 750-5052  
www.lechodelarivenord.canoe.ca

Éditeur: Luc Bélanger  
Directeur de l'information: Dave Parent  
Journalistes : Josiane Yelle, Simon Desseault  
Collaboratrice : Marie-Claude Pageau, Mozaïk Communications  
Adjointe aux ventes : Diane Larouche  
Conseillers(ères) en publicité : Stéphanie Leblanc, Isabelle Milhomme, France Richer

Infographie : Centrale de montage Sun Media  
Directeur du développement Journaux régionaux Québec et directeur des opérations Nord de Montréal, Corporation Sun Media : Mario Marcil  
Vice président Journaux Régionaux Québec, Corporation Sun Media : Charles Michaud

**OFCM** OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIÉE  
Les services de type 3000 sont fournis par l'entremise de l'Office de la distribution certifiée.  
**SUN MEDIA** Une compagnie de Québecor Media

Tirage : 68 951 exemplaires  
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, QC H3C 4M8, imprimé par l'imprimerie Mirabel, ayant son siège social au 12 800, rue Brauti, Mirabel, Québec, J7J 1P3 et distribué par Messageries Dynamiques | Québecor Réseau Média 900 St-Martin O, Laval (Québec), H7S 2K9, 1-877-663-9002. Les bureaux du journal L'Écho de la Rive-Nord sont situés au 204 boul. Labelle, suite 208, Sainte-Thérèse, J7E 2X7

# Le besoin de places en CHSLD se fait de plus en plus sentir

Josiane YELLE • Gabriel ST-JEAN • Agence QMI

Les personnes de la région des Laurentides qui attendent une place en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ont augmenté d'environ 60 % en seulement six mois.

Il s'agit des dernières données dévoilées par l'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRP) au lendemain de l'annonce, par le premier ministre Jean Charest le 3 mars dernier, du plan de services aux personnes âgées .

Actuellement, 493 personnes sont en attente d'une place dans les Laurentides. Le taux d'occupation des 20 CHSLD de la région, quant à lui, est de 100 %.

### Des annonces pas suffisantes

Le nouveau plan de services intégrés qui sera mis en place par le gouvernement prévoit l'injection de 150 millions \$ dans les soins aux aînés dès l'année 2011-2012. Un montant récurrent de 200 millions \$ sera par la suite investi chaque année dans le maintien des services.

En ce qui a trait au CHSLD, l'argent consenti permettra la création de 800 places au coût de 50 millions \$.

La présidente de l'AQRP, Madelaine Michaud, trouve que cela ne suffit pas. « Les 800 places en CHSLD annoncées sont nettement insuffisantes par rapport aux besoins en croissance d'une population vieillissante. Nous réclamons la création d'au moins 5000 nouvelles places en CHSLD », a-t-elle déclaré.

À la grandeur de la province, 7209 personnes attendent une



Photo Gabriel St-Jean / Agence QMI

Le premier ministre, Jean Charest, croit qu'il faut « cesser de mettre les mots « problème » et « vieillissement » dans la même phrase. Depuis un siècle, l'espérance de vie des Québécois s'est allongée de 30 ans. Le vieillissement de la population, c'est une bonne nouvelle », a-t-il dit.

place en centre d'hébergement et de soins de longue durée. Comparativement aux données du mois d'août dernier, il s'agit d'une augmentation de 1209 personnes.

Le plan du gouvernement Charest prévoit un rattrapage des services dans les régions de Laval, de Lanaudière, des Laurentides et de la Montérégie, particulièrement touchées par la croissance démographique.

## Vox pop

### La liste d'attente des CHSLD est énorme pour toutes les Laurentides. Avez-vous peur de vieillir ?



**Stefany Desjardins-Gendron**  
Sainte-Thérèse



**Serge Bourassa, Boisbriand**

Je n'ai pas peur de vieillir. Je non. De toute façon, tout le monde vieillit.



**Dominique Bélisle**  
Sainte-Thérèse

Ce n'est pas rassurant, mais PEUR est un grand mot. J'assure le mieux pour mes parents. J'espère que mes enfants feront de même pour moi.



**Liliane Legrand**  
Blainville

Sûrement. Dans certains cas, surtout pour les gens seuls. J'en sais quelque chose puisque je travaille en milieu hospitalier.

Propos et photos recueillis par Christian Côté

# GRANDE VENTE D'INVENTAIRE

**Vaste choix de meubles en liquidation.**



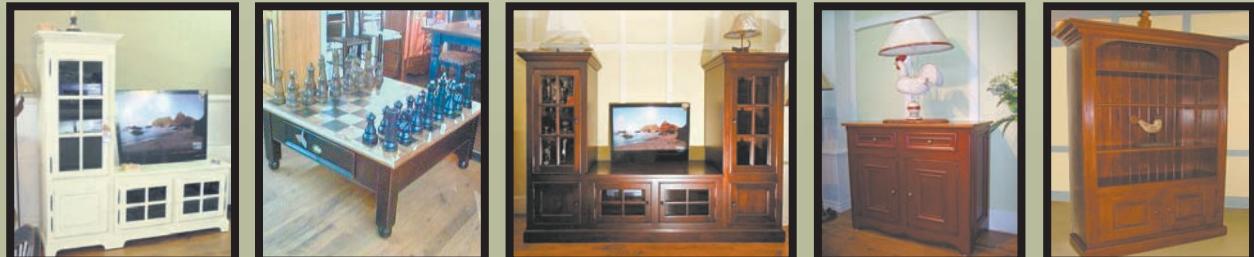
**lit queen**  
995 \$\*  
et plus  
**chevet**  
295 \$\*  
et plus

**Armoires**  
795 \$\*  
et plus

**Table**  
72x38  
995 \$\* et  
plus  
**chaise**  
275 \$\* et  
chacune plus

## BOIS MASSIF

\* Sur meubles sélectionnés.  
Photos à titre indicatif seulement.  
Voir détails en magasin.



# La Vieille Fabrique

**OUVERT**

Mardi au samedi  
de 9 h à 17 h

\*\*\*

Dimanche  
de 11 h à 17 h

3, Desjardins Ouest, Ste-Thérèse

**450 437.4207**

Pierre Basilières  
Depuis plus de 45 ans à votre service



**Le Diamant**

Club de Golf  
Golf and Country Club

Un Club privé tout simplement différent...

**PROMOTION 2011**  
**ET PLUS ENCORE !**

Terrain mature propice à l'abandon total

Ambiance chaleureuse, accueillante et sans prétention

En couple, en famille, entre amis Conjuguez affaires et golf

Cuisine sur mesure

Salle de réception privée (mariage, anniversaire, etc.)

Et plus encore

**Golfez à deux, c'est beaucoup mieux**

Bénéficiez d'un abonnement annuel couple au tarif régulier d'une carte de membre individuelle et seulement 600\$ additionnel pour le conjoint.

**Amenez un ami**

Carte individuelle, toute catégorie pour tout abonnement à prix régulier, recevez dix (10) droits de jeu invités.

**Promotion droits d'entrée**

Aucuns droits d'entrée pour les deux (2) premières années de l'abonnement.

**Venez nous visiter**

**Portes ouvertes des Pavillons**

Samedi le 9 avril dès 13h00 et Dimanche le 10 avril dès 12h00

**Portes ouvertes sur le parcours**

Lundi le 9 mai et Jeudi le 19 mai

Réservez dès maintenant

Consultez notre site web [www.golflediamant.com](http://www.golflediamant.com)

10466, Montée Clément, Sainte-Monique Mirabel  
450-476-1922 • [www.golflediamant.com](http://www.golflediamant.com)

# Le vent tourne au conseil municipal de Boisbriand

Josiane YELLE • [josiane.yelle@hebdosquebecor.com](mailto:josiane.yelle@hebdosquebecor.com)



Photo Josiane Yelle

Les commentaires de plusieurs citoyens dans la salle semblaient avoir changé en raison, principalement, des arrestations de l'escouade Marteau.

**Les conseils municipaux de la Ville de Boisbriand se suivent, mais ne se ressemblent pas. Celui du 1<sup>er</sup> mars dernier en est la preuve. Pour une première fois depuis l'élection municipale de novembre 2009, ce sont les conseillers de l'opposition qui ont été la cible principale des critiques.**

#### Modifications aux différents comités

La poursuite du conseil s'est fait dans l'ordre et le calme. Un seul point à l'ordre du jour a ravivé quelques tensions; trois comités ont été abolis et la responsabilité de deux autres a été transférée à des membres du parti au pouvoir. Les conseillers de l'opposition ne siègent donc plus sur aucun comité.

En entrevue, Marlène Cordato a affirmé qu'il s'agissait de sa décision et qu'elle mijotait depuis quelque temps déjà. « J'ai demandé à mes conseillers s'ils pouvaient prendre plus de comité et de responsabilités, car je ne veux pas perdre d'énergie là où ce n'est pas nécessaire. Je dois avouer que le lien de confiance est actuellement extrêmement difficile », a-t-elle indiqué.

Gilles Sauroi, un des conseillers de l'opposition, a été franc et direct. « Les accusations ne sont pas contre nous. Les enquêteurs de l'escouade m'ont visité à deux reprises. Ils ont tout vérifié. Même mes comptes bancaires et mes appels téléphoniques », a-t-il dit.

Mario Lavallée, quant à lui, a indiqué n'avoir rien à se reprocher. « Oui, Sylvie St-Jean est une amie personnelle. Mais tout le monde est présumé innocent jusqu'à preuve du contraire. Peut-être a-t-elle fait une erreur. Je ne sais pas. Mais Mario Lavallée dans des magouilles, enlevez-vous ça de l'idée. Jamais je n'ai participé à ça. »

Pour sa part, Dave McKinley a été bref puisqu'il n'est conseiller que depuis la dernière élection. Lyne Levert, elle, avait justifié son absence.

Lors du tour de parole à la toute fin de la séance, les conseillers de l'opposition ont fait part de leur déception quant aux changements de garde des différents comités. Ils craignent notamment que cela n'améliorerai pas la qualité de la transparence à l'hôtel de ville.

Les conseillers du parti de la mairesse, eux, ont parlé de « liens de confiance rompus ». Les conseillers de l'opposition ont également souligné que l'absence de透明度 dans les décisions du conseil a entraîné une perte de confiance dans l'institution.

# 25%

## DE RABAIS

de février à juin\*

\* certaines marques et modèles exclus de cette promotion

- PARADIZIA
- ZEKI TRIKO
- BAKU
- FORPLAY
- GINJA

203641

### SAC DE PLAGE EN CADEAU



Achetez un maillot de l'une de nos nouvelles collections et obtenez un sac de plage gratuitement.\*\*

\*\* limite de 1 sac par client

**EXPERIENCE**  
**Sexy & cie**  
ROMANTIQUE

Succursale Ste-Thérèse  
319 boul. Curé-Laberge, Ste-Thérèse, J7E 2Y2  
T: (450) 433 7399  
[www.sexyetcompagnie.com/ste-therese](http://www.sexyetcompagnie.com/ste-therese)

Succursale St-Jean  
1005 boul. du Séminaire nord, St-Jean-sur-Richelieu,  
J3A 1R7 , T: (450) 349 0008  
[www.sexyetcompagnie.com/st-jean](http://www.sexyetcompagnie.com/st-jean)

[www.sexyetcompagnie.com](http://www.sexyetcompagnie.com)

# MAILLOTS

## NOUVELLES COLLECTIONS 2011



# En 10 questions

# Roch Voisine

Chanteur et comédien

Ex-hockeyeur, comédien et *superstar* de la musique populaire, Roch Voisine s'est fait connaître à la fin des années 1980, avec des succès tels *Hélène*, *Darlin'* et *Avant de partir*. Très présent en France au cours des dernières années, le chanteur est de retour sur la scène québécoise et lance sa tournée *Americana*.

**1** Votre arrivée dans le milieu de la chanson a été un véritable raz-de-marée. Quel bilan faites-vous de vos 25 ans de carrière?

Le temps a passé très vite! Quand je me mets à analyser tout ça, je me rends compte qu'il s'est passé beaucoup de choses. Quand on aime ce qu'on fait, quand on a la passion, c'est sûr qu'on ne voit pas le temps passer.

**2** Avez-vous toujours le trac?

Le trac, c'est toujours bon. Ça permet de rester prêt. On ne sait jamais comment le public va réagir.

**3** Quelle est la grande différence entre le public québécois et le public français?

En général, le public d'ici est beaucoup plus calme. Les Québécois viennent écouter, alors que les Européens participent. Cela dit, on est encore cousins de la fesse gauche et même au Québec, le public est différent de région en région. Il faut s'adapter, faire mentir les généralités.

**Voyage VASCO** Bois-des-Filion / Lorraine  
L'Univers de la Croisière  
**450-328-2726**  
**888-928-2726**  
426b Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion

\* Prix par personne en occ. quad. incluant les taxes (NY) ou occ. double (France Sud). Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées à compter du 1er janvier 2011, sous réserve de changement et de disponibilité au moment de la réservation. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure Automne/Hiver 2010-2011 de Voyage VASCO Bois-des-Filion/Lorraine. Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages. Titulaire d'un permis du Québec.

Gabriel ST-JEAN • gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com

**4** Est-ce que le hockey occupe encore une place importante dans votre vie? Jouez-vous avec vos enfants?

Le hockey, c'est ma façon de me garder en forme. Je joue tout le temps, même l'été! Tranquillement, je suis en train d'initier les enfants. On essaie de patiner un petit peu. Je ne peux pas encore dire qu'il y a un Wayne Gretzky dans la famille! (rires)

**5** Après 25 ans de carrière, est-ce qu'il y a des chansons qu'on est fatigué de chanter?

Ceux-là, on les change! Par exemple, ça fait deux fois que je retravaille complètement *Hélène*. C'est le beau côté de la scène; on peut réarranger nos chansons. Par ailleurs, quand on fait 250 concerts par année, c'est plus facile de se fatiguer de ses chansons. Moi, j'en fais moins. Je n'ai donc pas le temps.

**6** Avez-vous des modèles, des héros?

Neil Diamond pour son boulot, Harry Chapin, Elton John, James Taylor, John Denver, entre autres!

**7** Que faites-vous pour changer le monde au quotidien?

J'essaie de vivre le plus «propre» possible. Je pense au recyclage, je pose des petits gestes à tous les jours. On pointe souvent les grosses compagnies du doigt, mais plusieurs personnes laissent le robinet couler trop longtemps. On doit faire attention.

**8** Qu'est-ce qui vous met en colère?

L'abus d'enfants, le mensonge.

**9** Qu'est-ce que qui vous rend heureux?

Une journée ensoleillée, la neige, la nature, les enfants qui jouent dehors.

**EN RAFALE**

Âge : 47 ans

Lieu de naissance : Edmundston, N.B.

Résidence : Rive-Nord

Situation familiale : En couple, deux enfants

Loisirs : Jouer dehors avec les enfants.

Lecture : Je suis un grand fan de l'auteur français Bernard Weber.

**10** Avez-vous un rêve à réaliser?

Je n'ai pas l'impression d'avoir fait grand-chose jusqu'à maintenant! Il me reste donc beaucoup de choses à faire, côté carrière.

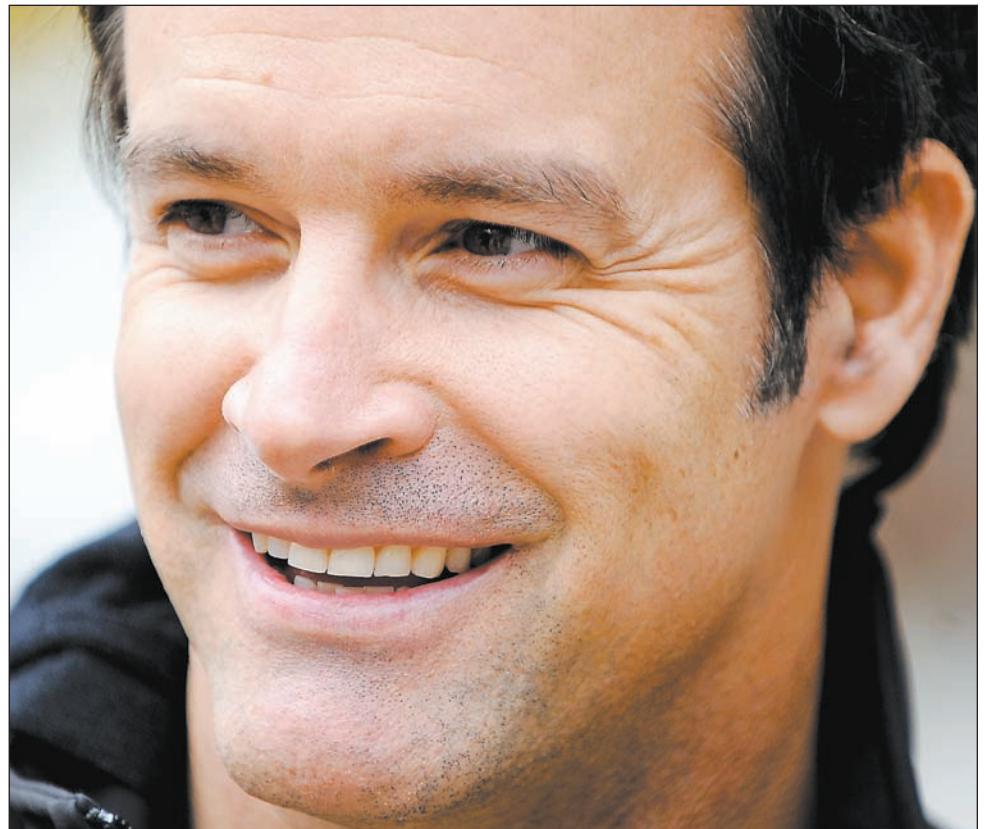
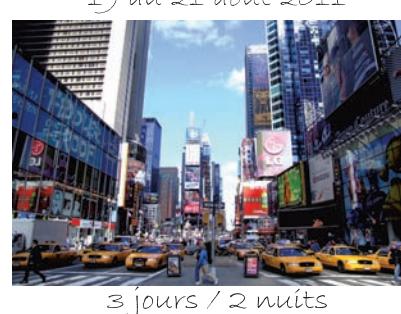


Photo Agence QMI

Roch Voisine vient d'entamer une nouvelle tournée québécoise avec les chansons tirées de son projet *Americana*.

**NEW YORK**  
en liberté!  
à partir de ... **339\$\***

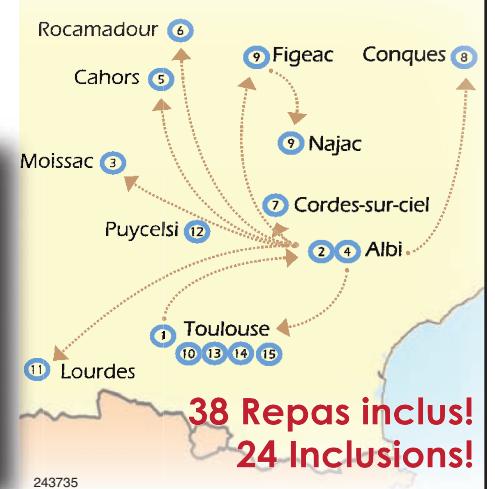


19 au 21 août 2011  
3 jours / 2 nuits

**FRANCE \*Nouveauté!\***  
Midi-Pyrénée!  
à partir de **3049\$\***



Départ le 15 août ou 19 Sept 2011  
15 jours / 14 nuits



# Le Saint-Augustin

Projet résidentiel Mirabel

À seulement **8 minutes** de la **sortie 31** de l'**autoroute 15**.

Situé dans une ville en pleine expansion.  
Le calme de la campagne à proximité de tout!

Mon style de vie!



**à partir de  
145 900\$** Taxes  
en sus  
**Salaire brut 33 000\$**

Modèle non-illustré



**MAISON DE VILLE**  
**MAISON | CONDO | TERRAIN**

lesaint-augustin.com | **1.888.371.6412**  
9025, François-Xavier-Desèves, Mirabel  
Conception | [www.evolutiondg.com](http://www.evolutiondg.com)

# L'administration de Boisbriand prend le pouls de sa population

## Politique de la famille et des aînés

Afin de valider son plan d'action concernant sa Politique de la famille et des aînés adoptée en 2009, la Ville de Boisbriand tiendra prochainement deux consultations publiques afin d'obtenir l'avis de ses citoyens.

Les séances de travail permettront principalement d'orienter les élus dans les choix qu'ils prendront pour améliorer la qualité de vie et l'environnement des familles et des aînés de Boisbriand. « On veut savoir si le plan préliminaire correspond à leur attente et à leur vision des choses », indique Christine Beaudette, conseillère responsable du comité.

Les gens présents devront travailler sur 200 actions basées sur le portrait et les besoins des fa-

milles et des aînés. Ils devront ensuite les valider puis les classer par priorité. Les ateliers se feront sous forme de table de concertation d'une dizaine de personnes.

« C'est une bonne façon pour les gens de Boisbriand de s'approprier leurs villes. C'est là le temps de s'impliquer et de faire une différence », a ajouté Mme Beaudette.

La Commission de la famille et des aînés s'est associée en 2009 au ministère de la Famille et des Aînés pour bénéficier de l'expertise et du soutien du ministre à l'élaboration d'une politique, ainsi que d'une aide financière pour mener le projet à terme.

### Deux consultations publiques

En ce qui concerne la section de la politique qui se rattache aux aînés de 60 ans et plus, la ren-

contre se tiendra le mercredi 16 mars à compter de 13 h. Une collation sera servie durant la consultation.

Les familles qui souhaitent se pencher sur le dossier, pour leur part, sont invitées à se présenter le jeudi 17 mars dès 18 h. Une boîte à lunch santé sera également servie et un service de garde sera offert aux parents.

Les personnes intéressées à participer doivent s'inscrire et mentionner, s'il y a lieu, le nom et l'âge des enfants qui utiliseront le service de garde, et ce, avant le 11 mars 2011 au (450) 435-1954, poste 297. Les rencontres se tiendront à la Maison du citoyen et Place de la culture.

Josiane YELLE • josiane.yelle@hebdosquebecor.com



Photo collaboration spéciale

C'est la conseillère Christine Beaudette qui chapeaute ce dossier.

## SESSION PRINTEMPS 2011

DEUX DYNAMIQUES DE CHANGEMENT EXTRAORDINAIRES !  
HÂTEZ-VOUS ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !

**Cours :**  
**« Méditation et Maîtrise de la pensée »**



Suzanne Jennings  
Un coach qui a du « punch » !

**Cours :**  
**« Devenez un Maître en Visualisation »**

Le cours MÉDITATION ET MAÎTRISE DE LA PENSÉE, d'une durée de **10 semaines**, vous aidera à vivre dans un état de grand calme et de paix intérieure, à être plus vigilant et discipliné, à être plus à l'écoute de votre intérieur, à vous faire plus confiance, à vous sentir moins pris avec vos problèmes et ceux de votre entourage, à moins « dramatiser », à lâcher prise, à laisser-aller le contrôle, à délaisser le rôle du « sauveur », à laisser aux « autres » ce qui leurs appartient, à accepter de plus en plus qui vous êtes, à vous respecter... à faire vos propres choix... Par la méditation et la maîtrise de la pensée, le véritable pouvoir va passer entre vos mains... Personne ne vivra plus à votre place, ni ne violera votre vie. ...

AUCUN PRÉALABLE

Vous pouvez choisir la formation dont la description fait résonance en vous !!!

Votre cœur sera toujours le meilleur guide!

Pour connaître tous les détails, veuillez communiquer avec **Suzanne Jennings**, Coach de vie, Formatrice, Hypnothérapeute, Psychothérapeute, Enseignante spirituelle.

INFORMATION ET INSCRIPTION : 450 413-1184

## JOUEZ AU GOLF GRATUITEMENT PENDANT 10 ANS À L'ACHAT D'UN TERRAIN

JOUEZ AU GOLF GRATUITEMENT PENDANT 10 ANS À L'ACHAT D'UN TERRAIN



Grand SPÉCIAL jusqu'au 20 mars

PASSE DE SAISON  
7 JOURS

329\$

TAXES ET VOITURETTE INCLUSES

APRÈS LE 20 MARS : 530\$

Appelez : 450 883-1777 • 514 269-7748

[www.golfvalst-come.com](http://www.golfvalst-come.com)

JOUEZ AU GOLF GRATUITEMENT PENDANT 10 ANS À L'ACHAT D'UN TERRAIN

239616  
235645

# Marie-Gabrielle



**FRANK LYMAN**  
DESIGN

Nouveautés 2011  
chez  
Marie-Gabrielle  
&  
Marie-Simon

Ste-Thérèse  
Place Rosemère  
Carrefour du Nord  
Centre Laval  
Complexe Desjardins  
Repentigny  
Trois-Rivières  
St-Hyacinthe  
Québec

**450 437-9979**

# En 5 minutes

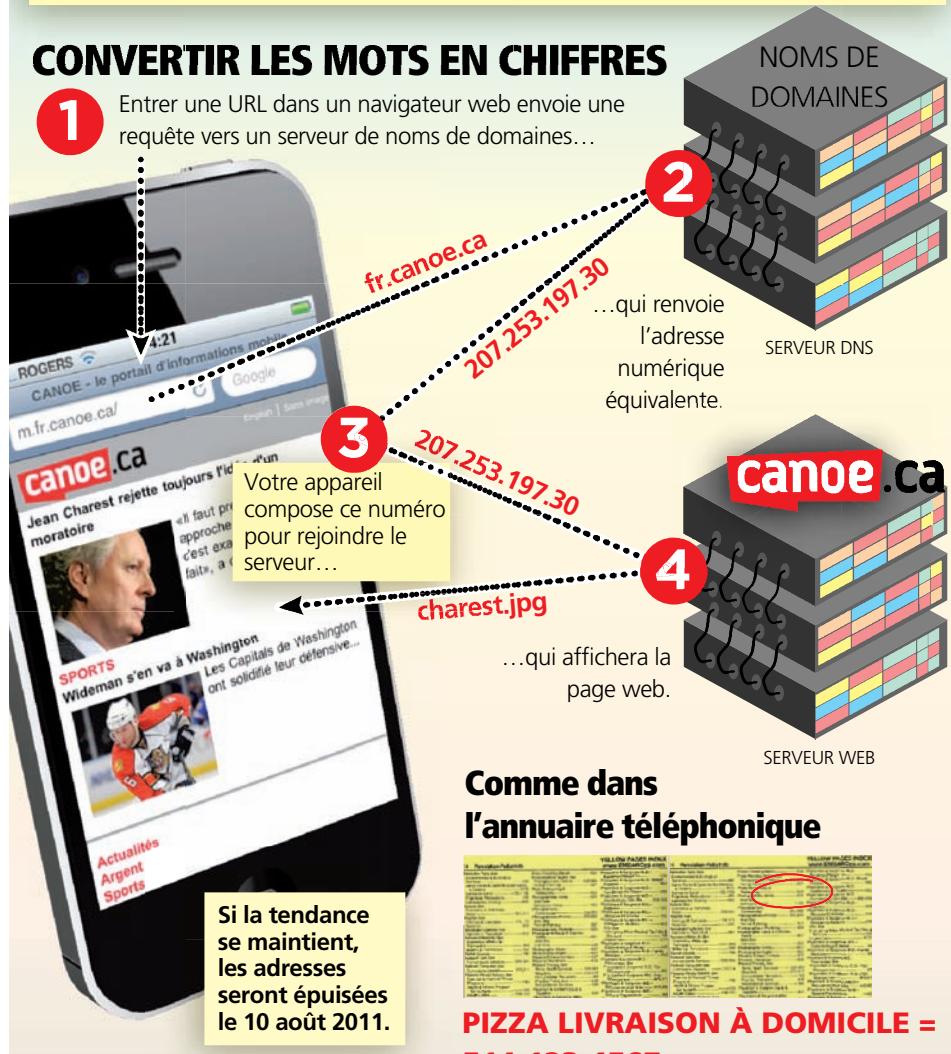
## INTERNET

## **Bientôt un manque d'adresses IP**

La multiplication des appareils électroniques branchés à internet a une conséquence très prévisible : l'épuisement des numéros disponibles pour identifier ceux-ci. La solution s'appelle IPv6 mais tarde à être implantée.

## **Un problème vécu avec le téléphone**

ENTRE 1998 ET 2010, ON A DÛ AJOUTER LES CODES RÉGIONAUX 450, 438 ET 579 AUTOUR DE MONTRÉAL, POUR PALLIER AU MANQUE DE NUMÉROS DISPONIBLES DANS LE 514.



## « Ipcalypse » ou faux problème?

L'IANA (organisme qui régule le système des noms de domaine) a été fondé en 1988 par le Département de la défense des États-Unis (DoD). Entre 1990 et 1995, le DoD et quelques grandes entreprises ont acheté la plupart des « blocs » d'adresses disponibles.

## **Apple et IBM disposent d'autant d'adresses que tous les pays africains**

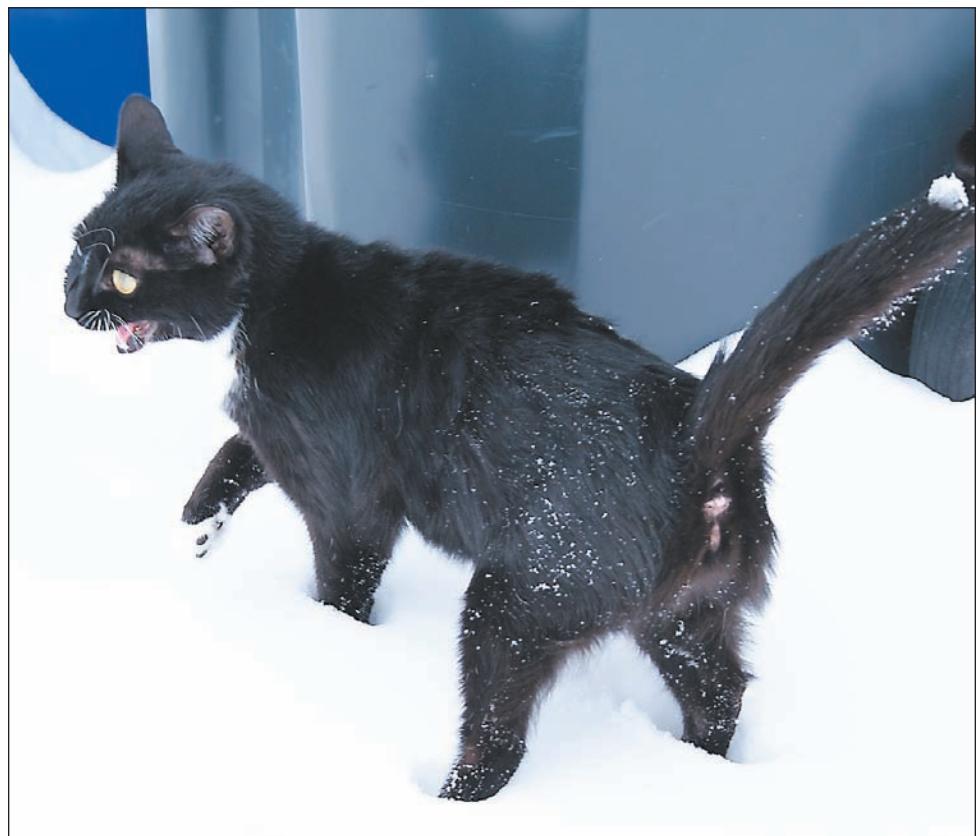
Revendre des blocs d'adresses inutilisées pourrait régler le problème pour encore quelques années.

SOURCES : WIKIPÉDIA, TECHNOLOGY REVIEW, INTERNET ASSIGNED NUMBERS AUTHORITY, ARS TECHNICA, CAIDA.ORG  
RECHERCHE PIERRE-ÉTIENNE PARADIS — INFOGRAPHIE JULIEN STAHL MAN, AGENCE QM

# Chats errants: le phénomène est inquiétant

---

Simon DESSUREAULT • [simon.dessureault@hebdosquebecor.com](mailto:simon.dessureault@hebdosquebecor.com)



Plant Sciences

Les chats errants font partie du paysage des rues des Basses-Laurentides

la vie », affirme Mme Robidoux, qui déplore grandement la situation.

Lorsque les patrouilleurs retrouvent un chat errant et qu'il n'est pas réclamé, ils envoient le chat en adoption s'il se comporte bien. Mais si le chat est trop vieux ou trop sauvage, l'animal est euthanasié.

Ce sont les données que possède Josée Robidoux, la propriétaire de Patrouille Canine GL, qui traite les plaintes reliées aux chiens et chats tout en effectuant le contrôle des animaux domestiques du territoire en recensant les licences de ceux-ci.

« C'est malheureux comme statistique, car ça signifie qu'il y a beaucoup de gens qui abandonnent leur animal. Il y a aussi beaucoup de chats qui ne sont pas opérés. Si les gens faisaient opérer leur chat, il y aurait moins de population de chats. Lorsque vous prenez un animal, c'est pour

### **Les plaintes**

Mme Robidoux mentionne qu'il y a environ 200 plaintes par années que son équipe doit traiter. Elles sont souvent reliées aux chats qui traînent dans les rues, aux chiens qui aboient trop fort, aux excréments non ramassés, au trop grand nombre de chiens dans une résidence, etc.

En ce moment, les patrouilleurs de la Patrouille Canine GL parcourront la ville de Bois-des-Filion et les autres municipalités desservies vont suivre dans les prochains mois.

# Raymond Archambault obtient plusieurs appuis

**Raymond Archambault a recueilli de nombreux appuis jusqu'à maintenant, alors qu'il a officiellement déposé son bulletin de mise en candidature à la présidence du conseil exécutif national du Parti Québécois (PQ).**



Photo collaboration spéciale  
Raymond Archambault poursuit sa campagne et rencontrera les membres des conseils exécutifs lors d'activités militantes prochainement.

Selon Manuel Dionne, l'attachée de presse du PQ, la tournée des congrès régionaux du PQ de M. Archambault lui a permis de recueillir l'appui public de 17 députés de la province, dont plus près de nous Daniel Ratthé (Blainville), Benoit Charrette (Deux-Montagnes), Guillaume Tremblay (Masson) et Scott McKay (L'Assomption).

Aussi, 19 membres du PQ, dont Mario Charron (Groulx), Maurice Rivet (Blainville) et Patrice Jasmin-Tremblay (Laval) appuient également Raymond Archambault.

## Un militant souverainiste

Raymond Archambault dit avoir été accueilli chaleureusement et porté par les encouragements dans chaque région où il a été lors des congrès.

« J'ai pu constater combien les membres du PQ sont généreux et intéressés par l'avenir du Québec. En ce sens, j'ai pris l'engagement de

consacrer mes énergies afin de promouvoir ce pays que les Québécois méritent », a affirmé le candidat à la présidence.

Lors de ses rencontres, Raymond Archambault a rappelé qu'il est avant tout un militant de la base. « Je brigue ce poste, car je partage comme vous le désir de faire du Québec un pays et je n'ai d'autres ambitions que d'être un président disponible, dévoué et conscient des défis à relever ».

Raymond Archambault est actuellement vice-président de l'exécutif du PQ de Groulx et résidant de Rosemère.

Apportez votre vin

**Soupe-tôt (de 17h à 18h)**

À l'achat de n'importe quels plats principaux du menu à la carte, obtenez une salade ou un soupe et un café, ou tisane, ou thé **gratuitement!**

**Spécialiste des groupes de 10 à 100 personnes.**

**Menu spéciaux sur demande**

Nous prenons également les réservations de 2 personnes et plus!

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Valide du dimanche au jeudi.

**222, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse • 450-419-4437**

**AUTOMOBILE • HABITATION • COMMERCIALE**

Fournisseur autorisé de

**ASSURANCES JASMIN<sup>DU</sup>**

**H** FONDÉE EN 1912

Une présence rassurante depuis 1912

**450 818-4660**

920, boul. Curé-Labelle, suite 103, Blainville (Québec)

# Cuisine



TOUT SIMPLEMENT  
clodine

**Clodine  
Desrochers**

**Vous souhaitez faire l'achat d'un poêlon. Mais quel matériau choisir, acier inoxydable ou revêtement antiadhésif ? Voici quelques trucs pour s'y retrouver parmi tous les produits qu'on nous propose.**

D'abord, il est important d'évaluer vos besoins et, bien évidemment, votre budget. Un poêlon antiadhésif reste celui qui est le plus polyvalent. Il permet de cuire viandes, poissons et légumes, de faire des sautés, de cuisiner la crème ou le fromage. Un revêtement antiadhésif peut permettre une cuisson plus santé puisqu'on y utilise moins de matière grasse. Parmi les revêtements disponibles sur le marché, j'aime beaucoup la pierre naturelle. Plus robuste, plus durable et facile d'entretien, à condition d'utiliser des accessoires en silicone ou qui ne risque pas de rayer la surface.



Un poêlon en acier inoxydable s'adresse aux amateurs de viandes. Il a pour fonction de faire coller la viande afin de pouvoir déglaçer. Les sucs restants au fond de la poêle donnant plus de saveurs à vos sauces. Lors de votre prochain achat, assurez-vous que le fond de votre poêlon est épais, idéalement en aluminium, pour garder la chaleur plus longtemps et pour que la cuisson soit plus uniforme. Assurez-vous aussi que la poignée soit bien solide et que votre produit possède une garantie. La durée de vie d'un bon produit est d'environ 25 ans. Ça vaut la peine de faire un bon investissement !

Tout simplement Clodine c'est une émission, un magazine, une boutique en ligne et un site web.

Sur TVA tous les jours en semaine dès 10h

tva.canoe.ca/toutsimplementclodine

# Méfaits durant le Sabbat à Boisbriand

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@hebdosquebecor.com

Des résidents de la communauté juive hassidique de Boisbriand sont parfois victimes de jeunes qui profitent de la journée du Sabbat (du vendredi soir au samedi soir) pour commettre des méfaits et du vandalisme sur leur territoire.

Durant cette fête, les membres de cette communauté ne peuvent pas utiliser le téléphone et l'électricité pour des raisons de convictions religieuses. Certains profiteraient donc de cette situation parce qu'il est quasi impossible d'appeler la police pour les membres de la communauté juive à ce moment.

Israël Lowen, un membre influent de la communauté juive hassidique à Boisbriand, a confirmé que cette situation existe dans sa communauté, sans toutefois l'amplifier ou uniquement la relier à la fête du Sabbat.

« La situation existe et ce problème peut survenir parfois. Récemment un jeune qui n'est pas de la communauté juive a lancé un œuf sur une voiture d'un membre de la communauté juive pendant les 24 heures du Sabbat. L'événement n'a toutefois pas été dénoncé à la police. Les situations plus sérieuses sont dénoncées à la police et elle le gère efficacement lorsqu'on la contacte », affirme M. Lowen.

## Légende urbaine

De son côté, la Régie de police intermunicipal Thérèse-De Blainville, qui dessert les villes de



La communauté juive hassidique de Boisbriand serait parfois la cible de jeunes vandales lors du 24 heures du Sabbat selon des membres de la communauté.

Lorraine, Rosemère, Boisbriand et Sainte-Thérèse, dit ne pas avoir d'événements enregistrés reliés à ce genre de plaintes.

« Nous avons vérifié et l'information ressemble plus à une légende urbaine, car année après année, un nombre infime de délits sont commis dans ce secteur et tous les délits nous sont rapportés. Comme pour l'ensemble du territoire, nous avons su développer un partenariat avec les personnes responsables de la communauté et les échanges se font sur une base régulière. Nous ne

vivons aucune problématique dans ce secteur et la communication est efficace », explique Martin Charron, agent à la prévention, relations communautaires et affaires publiques.

M. Lowen se dit de son côté surpris que la police n'ait pas d'événements enregistrés en lien avec cette situation, car elle existe bel et bien selon lui.

Le Sabbat est fêté du vendredi soir au samedi soir par la communauté juive hassidique. Il est consacré à Dieu, en souvenir de la création.

**Pot Pourri**  
ACCESSOIRES POUR LA CUISINE

**VENTE VENTE VENTE**  
**2 POUR 1** sur les nappes\*

\*Sur certains modèles. Photo à titre indicatif

**BATTERIE DE CUISINE CLODINE MAINTENANT DISPONIBLE À LA BOUTIQUE POT POURRI DE LA PLACE ROSEMÈRE**

**• Antiadhésif 10X plus résistant que les batteries standards!**  
**• Répartit la chaleur de façon optimale!**  
**• Couvercles en verre trempé!**  
**• Poignées de protection en silicone!**  
**• Convient même aux plaques à induction!**  
**• Facile d'entretien!**

La promotion se termine le 31 mars 2011

Avec tout achat à la boutique, courrez la chance de gagner une paire de billet de cinéma.

401, boul. Labelle, Rosemère      450 434-4218

# Un service ambulancier hors de l'ordinaire qui a fait ses preuves

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@hebdosquebecor.com

**La communauté juive hassidique de Boisbriand possède son propre service ambulancier.**

Le Service ambulancier Hatzolah dessert les quelques 400 familles de ce territoire à Boisbriand. Le service est assuré et géré par quatre membres de la communauté juive hassidique qui ont été formés comme des paramédicaux standards. Le service reçoit environ 600 appels par année et effectue une centaine de transports.

Le Service ambulancier Hatzolah a été fondé en 1975 par Israël Lowen, un membre influent de la communauté juive hassidique de Boisbriand. « Avant la fondation de notre service, il y avait un service ambulancier premier répondant. Une fois, une personne a été électrocutée et ce service n'était pas intervenu assez rapidement et ne savait pas quoi faire dans pareille situation. Je m'étais aussi déjà vu décerner une contravention pour vitesse à Montréal, alors que j'allais reconduire une femme à l'hôpital qui avait un problème cardiaque. Les policiers avaient malheureusement pris le temps de me remplir un constat d'infraction malgré la situation. Ces situations ont déclenché en moi l'idée de fonder un service ambulancier pour notre communauté », explique M. Lowen. *L'Écho de la Rive-Nord* est allé le rencontrer à son domicile, lieu où se trouve les deux ambulances du service ambulancier Hatzolah.

#### Particularités reliées à la fête du Sabbat

Alors que tout problème de santé peut survenir à n'importe quel moment, *l'Écho de la Rive-Nord* s'est demandé comment ce service travaillait lorsqu'il y a un problème majeur durant les 24 heures du Sabbat, du vendredi au samedi soir, où les membres de la communauté ne peuvent utiliser le téléphone pour des raisons de convictions religieuses. « Toutes les lois reliées au



Photo Simon Dessureault

Un paramédical de la communauté juive est prêt à intervenir avec l'une des deux ambulances du Service ambulancier Hatzolah de la communauté juive.

Sabbat et à nos fêtes religieuses ne s'appliquent pas quand il est question de la vie humaine. La valeur de la vie humaine demeure la plus importante pour notre communauté », explique M. Lowen.

Mais comme le dit M. Lowen, il faut que la vie humaine soit en danger pour que l'on déroge aux lois du judaïsme. « Si ce n'est pas une question de vie cependant, l'intervention sera faite avec des restrictions et la procédure risque d'être différente. Par exemple, quelqu'un qui se casse un bras peut attendre ou prendre un taxi. Après la période du Sabbat, l'intervention peut reprendre normalement », précise M. Lowen, qui ajoute

que le service ambulancier Hatzolah suit un protocole légal qui va diriger la décision comme un service ambulancier standard.

#### Un défibrilateur précurseur

Au moment où le service a été créé, il était le seul au Québec à posséder un défibrilateur cardiaque sophistiqué, selon M. Lowen. Cet appareil permet, dans les moments critiques, de pouvoir appliquer la technique de réanimation cardiaque de façon interrompue et régulière. Cette machine vaut environ 20 000 \$. Cet équipement avait d'ailleurs suscité l'intérêt d'autres services ambulanciers à l'époque aux dires de M. Lowen.

## La cruche fait sa FRAÎCHE

**Eau de source naturelle et deminéralisée**

**6\$\***  
**18 L**  
**LIVRÉ**

**DAIGNEAU**  
Eau de source naturelle

Commandez au [www.daigneau.ca](http://www.daigneau.ca)

Nous joindre

Ste-Thérèse  
**450 663-2451**



- Naturopathe - Massothérapeute
- Esthétique avancée
- Reçu assurance
- Traitements - appareils et produits de qualité supérieure

Hélène et Nathalie Lachance

**Tiffany Concept** Santé • beauté

105, boul. de la Concorde Est • 450 669-1449

#### SOINS VISAGE

- Facial spécialisé
- Peeling
- Microdermabrasion
- Lifting
- Rajeunissement
- Maquillage permanent
- Manucure - pédicure
- Maquillage

#### SOINS DU CORPS

- Cellulite
- Diète: Ideal Protein
- Raffermissement
- Amaigrissement
- Gommage corporel
- Sauna - Bain
- Massage
- Épilation
- Électrolyse

#### LASER ET LUMIÈRE PULSÉ

- Epilation
- Couperose - Varicosité
- Rajeunissement
- Taches - rougeurs
- Rides - acné
- Raffermissement
- Pores dilatés - cicatrices
- Vergetures
- Rosacées - Tatoo

#### MEDECINE DOUCE

- Fleurs de Bach
- Naturopathie
- Aromathérapie
- Massothérapie
- Réflexologie
- Phytothérapie
- Pressothérapie

**LE PRINTEMPS EN FÊTE: PROFITEZ DE NOS SPÉCIAUX**



# Érablière CHALET du ruisseau



OUVERTURE 12 MARS !

- Musique Animation
- Mini ferme gratuite
- Sentier aménagés dans l'érablière
- Sous produits en vente sur place
- Visite des bouilloires
- Promenades en traîneaux

[www.ruisseau.ca](http://www.ruisseau.ca)

12 570, FRESNIÈRE  
ST-BENOÎT DE MIRABEL  
450 258-3176

245512

239240

Bien qu'il soit difficile de prévoir ce qui adviendra du budget fédéral des conservateurs qui sera déposé le 22 mars prochain, la machine électorale du Bloc québécois (BQ) est prête à affronter toutes les éventualités.

C'est du moins ce que laisse entendre Mario Laframboise, député d'Argenteuil-Papineau-Mirabel et organisateur en chef du BQ pour les campagnes électorales.

« On ne court pas après les élections parce qu'on n'a pas d'argent à « garrocher » par les fenêtres, mais

**RÉCEPTIONS Paquette**  
CABANE À SUCRE

419, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines Québec JON 1HO | [www.noce.ca](http://www.noce.ca)  
Tél.: 450 478-1074 | Téléc.: 450 478-0738

- 3 Salles disponibles
- Repas familial
- Groupe
- Réception
- Mariage
- Traiteur

## Cabane à sucre D'Amours

**Repas des sucres au meilleur prix de la région**  
**Prix imbattables pour groupes**  
**Réservez dès maintenant!**



### Menu

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Soupe aux pois               | Fèves aux lards      |
| Crêtons                      | Oreilles de crisse   |
| Marinades                    | Sirop d'érable       |
| Salade de chou               | Crêpes de grand-mère |
| Pain - beurre                | Pouding-chômeur      |
| Patates au lard à l'ancienne | Tartes au sucre      |
| Omelette de chez-nous        | Thé, café, lait      |
| Jambon à l'érale             | Tire sur neige       |
| Saucisses dans le sirop      |                      |

Méga party de danse avec animation.  
Jeux de lumières électrisants, ambiance à couper le souffle, amusement intérieur

- Petite ferme avec magnifiques petits cochons, paons, lamas, poneys, moutons, lapins, canards
- Promenade de chevaux
  - Permis S.A.Q
  - Service aux tables rapide et courtois
  - Danse et animation
  - Maison Hantée
  - Carrousel de Poney

[www.damours.ca](http://www.damours.ca)

427, 5e avenue,

Ste-Anne-des-Plaines

À 5 minutes de Terrebonne

450-478-1377

**SPECIAL DE LA SEMAINE**  
VENDREDI 11 MARS: 14\$  
SAMEDI 12 MARS MIDI: 16\$  
SAMEDI SOIR: 19\$  
DIMANCHE 13 MARS: 14\$

12 ans et moins : ½ prix  
3 ans et moins : Gratuit

246596

# La machine électorale du Bloc québécois est prête

Josiane YELLE • [josiane.yelle@hebdosquebecor.com](mailto:josiane.yelle@hebdosquebecor.com)

on a tout ce qu'il nous faut si c'est ce qui arrive, indique le député. L'impression des pancartes et des affiches pour les autobus ainsi que la diffusion des messages publicitaires coûte un million \$ dès qu'on pèse sur le piton », ajoute celui-ci.

afin d'obtenir un gouvernement majoritaire. « À l'automne prochain, il y a déjà des élections provinciales dans cinq provinces. La prochaine opportunité de déclencher des élections sera donc uniquement dans un an lors du prochain budget. Mais il se passe beaucoup de choses en un an. »

### Des élections difficiles à prédire

Selon M. Laframboise, il est difficile de prédire si des élections seront déclenchées. « Tout ce qui intéresse les conservateurs, c'est d'avoir un gouvernement majoritaire. En ce moment, ils sont en sondage continuellement. S'ils voient qu'ils ont une opportunité, ils vont tout faire. Ils savent ce que le budget doit contenir pour que nous votions pour ou contre. »

Celui-ci indique que tout dépend de l'état de la population. « Je suis les sondages au jour le jour. C'est très volatile, ils n'ont pas un appui inconditionnel. C'est donc difficile à prévoir. »

Analysant la situation, M. Laframboise indique toutefois qu'il s'agit du moment opportun si les conservateurs souhaitent déclencher des élections

### Les demandes du Bloc québécois

En ce qui concerne les demandes du BQ, il s'agit principalement du dossier de l'harmonisation des taxes.

« Les négociations continuent avec le gouvernement du Québec. J'espère que nous pourrons avoir un accord, mais ce n'est pas sûr », a toutefois indiqué le ministre des Finances, Jim Flaherty, le 2 février dernier.

Si le budget ne contient pas la somme de 2,2 milliards \$ en guise de compensation financière, le Bloc québécois votera contre. Là-dessus, le député du comté d'Argenteuil-Papineau-Mirabel est clair. « C'est essentiel à notre appui. Nous analyserons la situation jusqu'à la dernière minute », a-t-il indiqué.

**LE CAFÉ DE LA GARE.com**  
cabaret cocos  
sans déja!

**PROGRAMMATION 2011**

**Kevin Parent**  
12 mars 2011

**Porcelaine**  
Émergence musicale québécoise  
19 mars 2011

**Alexandre Poulin**  
9 avril 2011

**Boom Desjardins**  
30 avril 2011

**Raphaël Torr**  
7 mai 2011

**Dan Bigras**  
une blonde: Lulu Hughes  
28 mai 2011

**Amaury Villain**  
Plus belles chansons françaises  
11 juin 2011

**Ours Blanc**  
2 juillet 2011

**Christian Sbrocca**  
L'opinion des autres  
03 Septembre 2011

**Lynda Lemay**  
17 Septembre 2011

**JAUREAU RÉGIONAL**  
**LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2010**  
Tourisme Québec

90, rue de la Gare, Saint-Sauveur | 450.227.1368 | [www.lecafedelagare.com](http://www.lecafedelagare.com)

En collaboration avec: **QUEBECOR**  
**CIME**  
103.9 FM [www.cime.fm](http://www.cime.fm)

245961



# 0 %

DE FINANCEMENT À  
L'ACHAT SUR TOUS NOS  
**MODÈLES 2011\*\***

**PAIEMENT**

**AVANT 90 JOURS**

sur les modèles sélectionnés\*

TOUS LES VÉHICULES FORTE  
COMPRENNENT DE SÉRIE :



ROUTE: 5,7L/100KM (50 MI/GAL)  
VILLE: 8,1L/100KM (35 MI/GAL)

**MOTORING**  
2011

MEILLEURE PETITE VOITURE  
PETITES VOITURES DE PLUS DE 20 000 \$



Forte5 SX illustré



INSURANCE INSTITUTE  
FOR HIGHWAY SAFETY  
MEILLEUR CHOIX  
SÉCURITÉ



Forte SX illustré



KOUP  
2  
PORTES

Forte Koup SX illustré

### LA TOUTE NOUVELLE FORTE5 2011 DE KIA

0 %  
DE FINANCEMENT À  
L'ACHAT JUSQU'A  
**48** MOIS\*  
PLUS  
ÉCONOMIES & **PAIEMENT**  
EN ARGENT\* & **PAIEMENT**  
AVANT 90 JOURS\*

### FORTE BERLINE 2011 DE KIA

0 %  
DE FINANCEMENT À  
L'ACHAT JUSQU'A  
**60** MOIS\*  
PLUS  
ÉCONOMIES & **PAIEMENT**  
EN ARGENT\* & **PAIEMENT**  
AVANT 90 JOURS\*

### FORTE KOUP 2011 DE KIA

0 %  
DE FINANCEMENT À  
L'ACHAT JUSQU'A  
**36** MOIS\*  
PLUS  
ÉCONOMIES & **PAIEMENT**  
EN ARGENT\* & **PAIEMENT**  
AVANT 90 JOURS\*

L'ÉVÉNEMENT OSEZ COMPARER	KIA Forte5 portes EX 2011 de Kia BA	Mazda3 Sport GS 2011 BA	Toyota Matrix 2011 avec Groupe commode BA
Garantie sans souci de 5 ans	✓	✗	✗
CD/MP3/stéréo avec port USB et prise auxiliaire	✓	✗	✗
Bluetooth® activé par la voix	✓	✓	✗
Commandes audio et du régulateur de vitesse montées sur le volant	✓	✓	✓
Contrôle électronique de la stabilité	✓	✗	✓
Freins à disque aux 4 roues avec antibloquage	✓	✗	✓

L'ÉVÉNEMENT OSEZ COMPARER	KIA Forte EX 2011 de Kia BA	Toyota Corolla CE 2011 BA avec Groupe commode	Honda Civic DX-G 2011 BA
Garantie sans souci de 5 ans	✓	✗	✗
Puissance de série	156 CH @ 6 200 TR/MIN	132 CH @ 6 000 TR/MIN	140 CH @ 6 300 TR/MIN
Couple	144 LB-PI @ 4 300 TR/MIN	128 LB-PI @ 4 400 TR/MIN	128 LB-PI @ 4 300 TR/MIN
CD/MP3/stéréo avec port USB et prise auxiliaire	✓	✗	✗
Bluetooth® activé par la voix	✓	✗	✗
Contrôle électronique de la stabilité	✓	✓	✗

L'ÉVÉNEMENT OSEZ COMPARER	KIA Forte Koup EX 2011 de Kia BA	Honda Civic Coupé DX-G 2011 BA	Chevrolet Cobalt Coupé LT 2010 BA
Garantie sans souci de 5 ans	✓	✗	✗
Puissance de série	156 CH @ 6 200 TR/MIN	140 CH @ 6 300 TR/MIN	155 CH @ 6 100 TR/MIN
Sièges chauffants à l'avant	✓	✗	✗
CD/MP3/stéréo avec port USB et prise auxiliaire	✓	✗	✗
Bluetooth® activé par la voix	✓	✗	✗
Contrôle électronique de la stabilité	✓	✗	✗



**5**  
ans de garantie\*

**Vous êtes bien couvert avec Kia:**  
\*Garantie complète sans souci de 5 ans/100 000 km  
\*Garantie sur le groupe motopropulseur de 5 ans/100 000 km  
\*Assistance routière de 5 ans/100 000 km  
\*Aucune franchise

Pour de plus amples renseignements et pour  
mieux comparer, visitez [kia.ca](http://kia.ca).  
Nous pouvons tous dominer le changement.

**KIA PROGRAMME PRIVILÉGES**  
Engrangez des points en vue de rabais futurs.  
C'est **GRATUIT** et incroyablement payant!



Le nouveau prix amical de Kia comprend les frais de transport et préparation ainsi que tous les droits gouvernementaux obligatoires.

Il ne comprend pas le permis, l'immatriculation, les frais d'inscription au RDPRM et les taxes applicables.

\*0 % de financement à l'achat disponible sur tous les modèles 2011. Sur approbation du crédit. Exemple de financement à l'achat basé la Forte Berline (F0540B) avec un prix total de 17 465 \$ avec un taux de financement à l'achat de 0 % pour 60 mois. Financement à l'achat de 0 %. Frais de crédit de 0 \$. Les frais de transport et préparation (1 455 \$), les frais de recyclage et la taxe sur le climatiseur lorsque applicable sont inclus. Immatriculation, assurances, taxes applicables, frais d'inscription au RDPRM et frais de permis en sus. Voyer votre concessionnaire pour tous les détails. Le terme peut varier selon le modèle et ses accessoires. \*Offer de Aucun paiement avant 90 jours (également différés pendant 90 jours) s'applique aux offres de financement à l'achat sur les modèles Forte, Forte Koup, Rio, Rio5, Magentis, Rondo et Soul 2011. Sur approbation du crédit. Aucun intérêt ne sera accumulé au cours des 60 premiers jours du contrat de financement. Après cette période d'intérêt commencera à s'accumuler et l'acheteur remboursera mensuellement le capital et les intérêts y rapportant pendant toute la durée du contrat. \*0 % de financement à l'achat disponible sur les Forte Berline 2011/Forte5 2011/Forte Koup 2011 jusqu'à 60/48/36 mois. \*Les crédits sur financement (économies en argent de 500 \$ sur les Forte Berline (F0540B)/Forte5 (F0550B)/Forte Koup (F0521B) 2011 ne sont disponibles qu'à financement à l'achat et conditionnés à l'approbation du crédit. Ces crédits varient selon le modèle et ses accessoires. L'immatriculation, les frais de permis, les taxes applicables et les frais d'administration du concessionnaire sont en sus pour toutes les offres, le cas échéant. Les véhicules illustrés le sont à titre informatif et peuvent comporter des accessoires et mises à jour offerts en option. \*La consommation de carburant sur la route/ville pour la Forte Berline 2011 (F0540B)/Forte Koup 2011 (F0521B) est de 5,7 L (50 MI/GAL)/8,1 L (35 MI/GAL). La consommation réelle de carburant de ces véhicules peut varier. Ces estimations sont calculées sur la base de critères et de méthodes d'essai approuvés par le gouvernement du Canada. Veuillez vous référer à L'ENERguide, Guide de consommation de carburant, publié par le gouvernement du Canada. \*Prix du meilleur choix de sécurité accordé par le Insurance Institute for Highway Safety à la Forte Berline de Kia. Visitez le [www.iihs.org](http://www.iihs.org) pour tous les détails. \*Prix de la meilleure petite voiture de l'année 2011 accordé à la Forte5 de Kia et meilleure voiture 5 portes par Motor Trend 2011. Visitez [www.motorizingtv.com](http://www.motorizingtv.com) pour tous les détails. \*Bluetooth® et son logo sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Certaines conditions s'appliquent aux réductions de 500 \$/50 \$ des programmes aux diplômés/Mobilité. Voyer votre concessionnaire pour les détails. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être vérifiables au moment de sa parution. Pour plus d'information sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez le [kia.ca](http://kia.ca) ou composez le 1-877-542-2886. Ces offres prennent fin le 31 mars 2011. Kia est une marque déposée de Kia Motors Corporation. © Kia Canada Inc. 2011. La reproduction du contenu de cette annonce est interdite sans le consentement exprès et par écrit de Kia Canada. Les renseignements divulgués par cette annonce sont réputés vérifiables au moment de la publication de celle-ci. Contient des renseignements fournis par de tiers parti.



Le Programme  
**Mobilité**  
diplômes

**VÉHICULES  
D'OCCASION** / **CERTIFIÉS**

# Sylvie Surprenant est réélue à l'UMQ

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@hebdosquebecor.com



PUBLIREPORTAGE

## VOTRE VIEUX FRIGO POURRAIT CONSOMMER JUSQU'À 4,8 FOIS PLUS D'ÉNERGIE QU'UN NOUVEL APPAREIL HOMOLOGUÉ ENERGY STAR® !

### 500 000 DEUXIÈMES RÉFRIGÉRATEURS ENCORE BRANCHÉS !

Saviez-vous que ce vieux deuxième appareil, que vous n'utilisez qu'à l'occasion, consomme beaucoup d'énergie ? Même s'il est la plupart du temps pratiquement vide, il est toujours branché et utilise de l'électricité à longueur d'année ! En vous en défaisant, vous pourrez économiser beaucoup d'énergie et faire un geste positif pour l'environnement.

### FAITES APPEL À RECYC-FRIGO DÈS MAINTENANT !

Vous avez un deuxième frigo, un de ces dévoreurs d'énergie ? Vous voulez faire un geste positif et contribuer à réduire notre consommation d'énergie, pour votre bien et celui de la société québécoise ?

Vous avez déjà participé ? Vous voulez vous débarrasser d'un deuxième ou même d'un troisième appareil ? Vous pouvez le faire puisque la limite est maintenant de trois appareils par foyer.

### RIEN DE PLUS FACILE !

RECYC-FRIGO offre un service gratuit de collecte à domicile des appareils qui :

- ont plus de dix ans,
- sont toujours fonctionnels et branchés et
- ont un volume de 10 à 25 pi<sup>3</sup>.

Déjà près de 300 000 réfrigérateurs et congélateurs visés ont été ramassés. Les consommateurs québécois qui ont profité du programme pour se départir de leurs vieux appareils ont donc réduit leur consommation d'énergie.

Ils ont ainsi fait un geste positif pour l'environnement, car les appareils mis hors service sont recyclés à 95 %.

Faites comme eux et recevez un chèque de 30 \$ par appareil remis.



Si vos appareils remplissent ces conditions, il vous suffit de prendre rendez-vous en remplissant en ligne un formulaire de collecte au

**www.recyc-frigo.com** ou en composant le **1 888 525-0930**

### RECYC-FRIGO ENVIRONNEMENT, UN PROGRAMME ÉCORESPONSABLE

Le programme RECYC-FRIGO contribue non seulement à nos efforts collectifs en efficacité énergétique, mais aussi à la protection de l'environnement. En effet, 95 % des matières que contiennent les appareils récupérés sont traitées selon une technologie novatrice, au Québec.

Le programme RECYC-FRIGO, est une initiative d'Hydro-Québec. Hydro-Québec fera parvenir un chèque de 30 \$ au propriétaire de l'appareil, une fois celui-ci récupéré. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Hydro-Québec se réserve le droit de mettre fin à ce programme sans préavis. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.



Photo Simon Dessureault

Sylvie Surprenant entame un deuxième mandat comme administratrice de l'UMQ

La mairesse de la Ville de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant, a été réélue à titre d'administratrice au sein de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) pour un mandat de deux ans, le vendredi 25 février dernier.

Mme Surprenant demeure ainsi la représentante du Caucus des municipalités de la Métropole pour la Couronne Nord de Montréal. Elle est également membre du comité exécutif du conseil d'administration de l'UMQ.

« Les défis pour les deux prochaines années sont des plus stimulants pour les villes de la couronne nord. C'est avec plaisir que j'ai accepté ce deuxième mandat et je tiens à travailler avec mes collègues sur les enjeux politiques, économiques, environnementaux et sociaux. La population des villes des Basses-Laurentides et de l'ensemble des villes de la Couronne Nord de la Métropole mérite que nous nous investissions à faire reconnaître leurs besoins et les enjeux engendrés par une croissance démographique exceptionnelle au cours de la dernière décennie », a déclaré Sylvie Surprenant.

L'UMQ représente plus de 275 municipalités du Québec.

245965

PRÉSENTÉ PAR



# Petits mannequins d'un jour

le journal de  
montréalle journal  
de QuébecHEBDO REGIONAUX  
**QUEBECOR**  
Media

## Petits mannequins d'un jour

Envoyez ce bon de participation dûment rempli, accompagné d'une photo de l'enfant et d'une preuve de son âge. Maximum un enfant par coupon, par enveloppe. Aucun fac-similé accepté.

Petits Mannequins d'un jour  
(inscrire la catégorie d'âge)  
L'ÉCHO DE LA RIVE-NORD  
C.P. 1200,  
Succursale Delorimier,  
Montréal QC, H2H 2R4

CATÉGORIES D'ÂGE: FILLES 0 - 2 ans / 3 - 5 ans / 6 - 8 ans GARÇONS 0 - 2 ans / 3 - 5 ans / 6 - 8 ans

Prénom de l'enfant:

Nom:

Adresse:

Ville:

Code Postal:

Téléphone jour:

Âge de l'enfant en date du 20 avril 2011:

Courriel:

Signature d'un parent:

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION: 20 avril 2011 à 23 h 59.

Aucun retour de photo. Règlements disponibles en ligne au [www.reseauhebdos.canoe.ca](http://www.reseauhebdos.canoe.ca).

## 6 GAGNANTS PLUS DE 30 000\$ EN PRIX

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 8 ANS POUR EN FAIRE NOS PETITS MANNEQUINS-VEDETTE. VOS PETITS ANGES ONT PEUT-ÊTRE TOUT CE QU'IL FAUT POUR DEVENIR DES ENFANTS MODÈLES...

LES 6 GRANDS GAGNANTS RECEVRONT UNE FOULE DE PRIX!

TOURNAGE MODE AVEC SÉJOUR VIP  
DE 4 NUITS POUR TOUTE LA FAMILLE

GARDE-ROBE D'UNE VALEUR  
DE 1 500 \$

Souris Mini

CHÈQUE-CADEAU D'UNE VALEUR  
DE 500 \$

Lunetterie  
NEWLOOK

CHÈQUE-CADEAU D'UNE VALEUR  
DE 500 \$

B  
coups

CHÈQUE-CADEAU D'UNE VALEUR  
DE 100 \$

Dans un Jardin.  
ARTISANS DU BIEN ÊTRE

UNE COLLECTION DE LIVRES POUR  
ENFANTS D'UNE VALEUR DE 100 \$

GROUPE  
MODUS

UNE COLLECTION DE DVD  
POUR ENFANTS

DISTRIBUTION  
SELECT

UN VÉLO ET PLUSIEURS AUTRES  
SURPRISES !

Le samedi 7 mai 2011, dévoilement  
des 24 finalistes qui auront l'honneur  
ainsi que leur famille, d'être invités  
au PETIT BRUNCH NEW LOOK qui se  
tiendra le dimanche 15 mai 2011.

CRÉDIT PHOTOS SOURIS MINI



Une équipe de professionnels  
soucieux de la santé des yeux !

Lunetterie  
**NEWLOOK**

245981

# Santé



Camillo  
Zacchia  
Psychologue

## Savez-vous donner priorité aux priorités ?

En tant que psychologue, je rencontre régulièrement des gens qui ont le vertige à la simple vue de la liste de toutes les choses qu'ils ont à faire ! Je leur explique tout le temps que prioriser, ce n'est pas seulement faire la liste de ses obligations et les classer en ordre d'importance... mais que c'est aussi faire des choix ! Ça vous dit quelque chose ? Voici quelques trucs pour vous aider à donner priorité aux vraies priorités.

### Faire de l'ordre

Imaginez que dans votre penderie, vous avez juste assez d'espace pour ranger 10 vêtements. Si vous achetez toutes les nouveautés que vous trouvez intéressantes, vous allez devoir choisir entre une de vos nouvelles trouvailles et un vêtement auquel vous tenez vraiment. C'est la même chose avec vos obligations : même bien classées en ordre d'importance, quand vous en avez trop, il n'y a plus de place !

### Apprendre à dire non

Vous avez l'habitude de dire oui à tout ? Prenez le temps de réfléchir avant de prendre un engagement. Demandez-vous si, en acceptant une nouvelle obligation, vous ne devrez pas renoncer à faire autre chose que vous jugez plus important. En adoptant ce réflexe, vous apprendrez à donner priorité aux vraies priorités !

En terminant, rappelez-vous que votre corps peut vivre à pleine capacité pendant quelque temps... mais pas à temps plein ! Comme pour un budget, il faut gérer votre énergie en vous gardant une bonne marge de manœuvre afin de faire face aux imprévus. C'est votre santé qui vous en sera reconnaissante !

[www.actimenu.ca](http://www.actimenu.ca)

# La police recherche des témoins

Simon DESSUREAULT • [simon.dessureault@hebdosquebecor.com](mailto:simon.dessureault@hebdosquebecor.com)



Photo Simon Dessureault

Si vous possédez des informations relativement à cet événement, vous êtes priés de communiquer, en toute confidentialité, avec le service de police en composant le 450 471-4121 ou via la ligne « Info Crime Québec » au numéro 1-800-711-1800 en mentionnant le numéro de dossier TRB-101124-001.

**Le service de police intermunicipal de Terrebonne/Sainte-Anne-des-Plaines/Bois-des-Filion est à la recherche de témoins et d'informations relativement à une agression à l'arme blanche survenue à Bois-des-Filion en novembre dernier.**

L'agression est survenue le mercredi 24 novembre 2010 peu après minuit en pleine rue près du 55, Montée Gagnon à Bois-des-Filion.

La victime, un jeune homme âgé de 16 ans, circulait sur la Montée Gagnon en compagnie d'un ami lorsqu'un homme qui les suivait depuis un certain temps s'en serait pris à eux verbalement, puis

une altercation s'en serait suivie. Durant l'altercation, le présumé suspect aurait sorti une arme blanche et aurait atteint le jeune de 16 ans au thorax. Le suspect aurait ensuite pris la fuite.

Le jeune homme a dû être conduit dans un centre hospitalier de la région pour y faire traiter sa blessure. Cette dernière étant mineure, il a reçu son congé de l'hôpital peu après. Il a ensuite été rencontré par les enquêteurs du service de police pour tenter d'établir les motifs et circonstances de cette agression.

### Description du suspect

Pour la description du suspect, il s'agirait d'un homme de race blanche, âgé d'environ 19 ans, parlant français, mesurant de 1 m 68 (5

pieds 6 pouces) à 1 m 75 (5 pieds 9 pouces) avec un poids proportionnel, il aurait les cheveux blond-châtain et les yeux bruns.

Au moment de l'altercation, il portait un pantalon de jogging ample de couleur noir, un chandail coton ouaté noir à capuchon. Sur le capuchon du chandail, il y avait une inscription en blanc qui ressemblerait au nombre 61. Sous le chandail de coton ouaté, il portait un chandail blanc qui descendait jusqu'aux genoux. Il portait également des espadrilles blanches et une casquette noire. Il transportait avec lui un sac à dos orange et gris. Il aurait pris la fuite en direction nord derrière les commerces.

# Des voleurs sont arrêtés

**S.D.** À la suite d'une série de vols qualifiés survenus sur les territoires des villes de Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines, Mont-Tremblant et Québec entre le 14 janvier et le 15 février dernier, le service de police intermunicipal de Terrebonne / Sainte-Anne-des-Plaines / Bois-des-Filion a mis la main au collet de deux suspects.

Le premier suspect, un homme de 36 ans de Saint-Liguori, a été arrêté le 15 février dernier

par les policiers de la ville de Québec à la suite d'un vol de banque, alors que son complice, un homme de 19 ans, a pour sa part été arrêté le 16 février par les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Montcalm à la suite d'informations obtenues.

Après un interrogatoire effectué par les enquêteurs des différents services de police, les deux individus ont admis leur implication dans plusieurs dossiers.

Ceux-ci sont accusés entre autres de vol qualifié, d'utilisation d'arme à feu, de vol de véhicule, de recel et ils sont présentement détenus en attendant leur procès.

Des dépanneurs, pharmacies, banques et autres commerces de détail avaient été pris pour cible par les individus. Les enquêteurs de tous les services de police impliqués dans ces dossiers travaillaient activement depuis plus d'un mois à résoudre cette vague de crimes.

# LIQUIDATION FINALE



**BLAINVILLE**  
CHRYSLER JEEP DODGE

DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION



**DERNIERS  
MODÈLES  
CARAVAN  
DODGE 2010**

**69\$**

**par semaine\***



*Climatiseur, groupe électrique,  
jantes 17 pouce en aluminium,  
STOW and GO 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> rangée,  
vitres électriques arrières,  
miroirs électriques chauffants,  
télédéverrouillage et  
beaucoup, beaucoup plus !*



**TROUVEZ-NOUS VITE!**



**Jeep**

**DODGE**



**RAM**

**249, boul. de la Seigneurie O., Blainville, Qc J7C 4N3    450 902-0603 | 1 888-474-7950**

\*Le transport (1400\$) et la taxe sur le climatiseur ( le cas échéant ) sont compris dans le prix d'achat. Aucun frais supplémentaires ne seront ajoutés aux prix tout inclus des véhicules annoncés. L'immatriculation, l'assurance, les droits sur les pneus neufs et les taxes applicables sont en sus et seront exigés à la livraison. Le concessionnaire peut devoir échanger ou commander un véhicule. Offre valide jusqu'au 31 mars 2011. Toutes les offres comprennent les rabais du fabricant. Dodge Gr. Caravan 2010 en stock ( RTKH53 +24G + AAY ) avec un prix d'achat de 23,553 \$ financé à un taux annuel de 3% pour 84 mois équivaut à 364 paiements hebdomadaire de 69 \$, des frais de crédit de 1563 \$ et une obligation totale de 25,116 \$. Le taux variable préférentiel de 3.00% pour 84 mois est offert aux clients admissibles sous réserve de l'approbation de crédit par TD Canada Trust, taux sujet à changement sans préavis. Photo à titre indicatif seulement.

# Allégations de corruption à Blainville : le maire se défend

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@hebdosquebecor.com

**Le maire de Blainville, François Cantin, nie catégoriquement toute implication de son administration et de son parti concernant des allégations de paiement pour l'obtention d'un permis de construction à Blainville.**

L'Agence QMI a rapporté le lundi 7 mars dernier qu'on aurait demandé à l'homme d'affaires de Blainville Karlo Kramer de verser 8000 \$ à un tiers s'il voulait obtenir un permis de construction de la Ville pour une nouvelle garderie à Blainville.

Karlo Kramer a affirmé dans une lettre transmise par son avocat qu'il était victime de tractations politiques et que Blainville avait sabordé son projet.

« En plus d'être totalement faux, c'est grotesque! Ce sont des accusations très graves. Les médias sont en retard sur les nouvelles et sont visiblement alimentés par l'opposition! »

HUILES VÉGÉTALES BIO  
Émile Noël - 500 ml  
Première pression à froid  
Non raffinée  
Spécial à partir de  
**4.98\$**  
Rég. À partir de 6.99\$  
Voir page 2

Blainville, en plus de se rétracter du contenu de la mise en demeure rédigée par les procureurs. Il n'existe aucun litige entre la Ville de Blainville et les Kramer. Les médias sont en retard sur les nouvelles et sont visiblement alimentés par l'opposition! », a déclaré M. Cantin.

## Un nouveau projet qui suit normalement son cours

Le maire a expliqué que l'histoire a débuté en mars 2008, alors que le Service d'urbanisme de la Ville recevait une demande officielle pour la construction d'une garderie de deux étages, sur

un terrain appartenant à deux citoyens de Blainville, les Kramer. En juillet 2008, la Ville avait délivré un permis de démolition de l'ancien bâtiment et en octobre, le Comité consultatif d'urbanisme (CCU) recommandait au conseil municipal d'accepter le changement de zonage demandé par les promoteurs du projet.

« Entre temps, la MRC

Thérèse-De Blainville adoptait le nouveau plan d'urbanisme de Blainville qui n'autorisait plus de bâtiment de deux étages dans ce secteur. En mars 2010, la direction générale a avisé le promoteur qu'il fallait recommencer le processus qui comprenait un changement de zonage et une dérogation mineure. Les Kramer ont alors déposé un tout nouveau projet commercial l'automne dernier et le 7 décembre, le conseil a autorisé l'émission du permis de construction pour ce projet qui suit son cours normal », a ajouté François Cantin.



Photo collaboration spéciale

Le maire de Blainville défend bec et ongle l'intégrité de son administration.

Ma première Place des Arts 17e édition

Tous les lundis à compter du 10 janvier 2011  
au Studio-théâtre de la Place des Arts / Animation : Karima Brikh

QUEBECOR SACEF.COM Hydro Québec

17e  
édition

&gt; VIDÉOTRON

**ANJOU**  
Archambault Anjou  
Galeries d'Anjou  
**BROSSARD**  
Archambault Brossard  
Mail Champlain  
Quartier DIX30  
**DRUMMONDVILLE**  
Promenades Drummondville  
**LASALLE**  
Carrefour Angrignon  
**LAVAL**  
Archambault Laval  
Archambault Sainte-Dorothée  
Carrefour Laval  
Centre Laval  
**LONGUEUIL**  
Place Longueuil  
**MONTREAL**  
Archambault Berri  
Archambault Place des Arts  
Centre Eaton  
Centre Rockland  
Complexe Desjardins  
Place Versailles  
Place Ville Marie  
**MAGASIN PHARE** - Nouveau  
1192, rue Sainte-Catherine Ouest  
**POINTE-CLAIRES**  
Fairview Pointe Claire  
**REPENTIGNY**  
Galeries Rive Nord  
**ROSEMERE**  
Place Rosemère  
**SAINTE-BRUNO**  
Promenades St-Bruno  
**SAINTE-HYACINTHE**  
Galeries de Saint-Hyacinthe  
**SAINTE-JEROME**  
Centre du Nord  
**SAINTE-LAURENT**  
Place Verte  
**SHAWINIGAN**  
La Plaza de la Mauricie  
**SHERBROOKE**  
Carrefour de l'Estrie  
**TROIS-RIVIERES**  
Centre Les Rivières  
Archambault Trois-Rivières

Le SuperClub &gt; VIDÉOTRON

**BELOEIL**  
250, boul. Sir-Wilfrid-Laurier  
**BERTHIERVILLE**  
828, av. Gilles-Villeneuve  
**BLAINVILLE**  
803A, boul. Curé-Labellé  
**BOUCHERVILLE**  
455, boul. de Mortagne  
**BROSSARD**  
8200, boul. Taschereau  
**CAP-DE-LA-MADELEINE**  
824, boul. Thibeau  
**CHAMBLEY**  
1201, boul. De Périgny  
**GREENFIELD PARK**  
3698, boul. Taschereau  
**LA PLAINE**  
5333, boul. Laurier  
**LASALLE**  
7579, boul. Newman  
**L'ASSOMPTION**  
840, boul. de l'Ange-Gardien Nord  
**LAVAL**  
965, boul. d'Auteuil  
523, boul. Curé-Labellé  
150, boul. des Laurentides  
2236, boul. des Laurentides  
241, boul. Samson  
**LAVALTRIE**  
275, rue Saint-Antoine Nord  
**LE GARDEUR**  
515, boul. Lacombe  
**LONGUEUIL**  
2930, ch. Chamby  
**MASCOUCHE**  
1070, montée Masson  
**MONTRÉAL**  
2552, rue Beaubien Est  
6425, rue Beaubien Est  
1770, av. de l'Église  
1747, rue Fleury Est  
5632, boul. Henri-Bourassa Est  
9770, rue Lajeunesse  
3101, rue Masson  
8256, boul. Maurice-Duplessis  
1330, av. du Mont-Royal Est  
3615, rue Notre-Dame Est  
5253, av. du Parc  
5178, ch. Queen-Mary  
4260, rue Sainte-Catherine Est  
305, rue Sherbrooke Ouest  
6112, rue Sherbrooke Ouest  
2635, av. Van Horne  
**POINTE-AUX-TREMBLES**  
12886, rue Sherbrooke Est  
**REPENTIGNY**  
100, boul. Brière  
**ROSEMERE**  
199, boul. Labelle  
**SAINTE-CONSTANT**  
400, route 132  
**SAINTE-EUSTACHE**  
354, boul. Arthur-Sauvé  
**SAINTE-HUBERT**  
5245, boul. Cousineau  
**SAINTE-HYACINTHE**  
2600, boul. Casavant Ouest  
**SAINTE-JEAN-SUR-RICHELIEU**  
400, boul. du Séminaire Nord  
239, boul. Saint-Luc  
**SAINTE-JÉRÔME**  
481, boul. des Laurentides  
1950, boul. Curé-Labellé  
**SAINTE-LÉONARD**  
4245, rue Jean-Talon Est  
8675, boul. Viala  
**SAINTE-JULIE**  
2033, rue Principale  
**SAINTE-THÉRÈSE**  
217, boul. René A. Robert  
**SHERBROOKE**  
1010, boul. King Est  
66, rue Jacques-Cartier Nord  
**TERREBONNE**  
882, boul. des Seigneurs  
**VARENNE**  
2030, boul. René-Gauthier  
**VAUREUIL-DORION**  
565, av. Saint-Charles  
**VERDON**  
5000, rue Wellington  
**VICTORIAVILLE**  
379, boul. Bois-Franc Sud

# ACCÉDEZ À L'UNIVERS ANDROID POUR SEULEMENT

0 \$



EXCLUSIF

## MOTOROLA SPICE

- Clavier QWERTY coulissant
- Écran tactile de 3 po
- Connectivité Wi-Fi
- Messagerie Flashback

0 \$\*



EXCLUSIF

## MOTOROLA XT720

- Appareil photo de 8 Mpx avec flash Xénon
- Lecture et enregistrement vidéo HD avec sortie HDMI
- Écran tactile de 3,7 po

0 \$\*



EXCLUSIF

## NEXUS ONE<sup>MC</sup>

- Écran tactile de 3,7 po
- Processeur puissant de 1 GHz
- Appareil photo de 5 Mpx avec mise au point automatique
- Écran tactile de 3,7 po

0 \$\*



EXCLUSIF

## GARMIN<sup>MC</sup> A50

- Système de navigation GPS primé de Garmin<sup>MC</sup>
- Appareil photo de 3 Mpx avec mise au point automatique
- Écran tactile de 3,7 po

0 \$\*



LE  
POUVOIR  
INFINI



1 888 433-6876

Une compagnie de Quebecor Media

VIDEOTRON.COM/MOBILE

\*Cette offre d'une durée limitée s'adresse aux clients résidentiels qui s'abonnent au service mobile et est applicable au type de tarif indiqué. Cette offre est uniquement disponible là où le service mobile de Vidéotron est commercialisé. Offert là où la technologie le permet. Les offres, les services et les tarifs sont modifiables sans préavis. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Taxes en sus. Disponible jusqu'à épuisement des stocks. Photo à titre indicatif. Oreillette Bluetooth disponible dans les emballages identifiés et à l'achat d'un Motorola XT720 seulement, jusqu'à épuisement des stocks. Le prix réduit indiqué correspond à l'achat d'un équipement avec rabais ; dans ce cas, une indemnité de résiliation est applicable si le contrat est résilié avant la fin de la période d'acquisition du rabais (36 mois). Dans le cas des téléphones Intelligents Android le prix réduit est offert si le forfait et les options mensuelles de l'abonné sont d'une valeur minimum totale de 40 \$ par mois. Dans le cas de la promotion à 0 \$ sur les appareils Google Nexus One, Motorola XT720, Garmin A50 et le Motorola Spice, un bloc de données "Internet sur votre mobile" d'un minimum de 50 Mo par mois est exigé. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Nexus One est une marque déposée de Google Inc.

# Techno



François  
Charron

## iPad 2 un successeur de taille signé Apple



J'attendais le iPad 2 avant d'acheter le mien. Et bien c'est le temps! On vient de dévoiler le iPad 2 de Apple et il sera mis en vente le 25 mars au Canada. Les prix resteraient les mêmes que ceux du iPad 1.

Le nouveau iPad est plus compact : 9 mm d'épaisseur, au lieu de 13 mm et 100 grammes de moins. La dimension de l'écran n'a pas changé. On a ajouté 2 caméras, qui seront très utiles pour les appels vidéo. La caméra de derrière pourra prendre des photos et filmer en 720p.

Côté performance, on pourra compter sur un processeur double cœur A5 qui sera deux fois plus rapide que son prédecesseur et qui augmenterait de 9 fois les capacités graphiques.

On propose aussi le Smart Cover. Un couvercle, fixé par avec des aimants et offert en plusieurs couleurs, protège votre iPad, nettoie l'écran et s'utilise comme support.

Pas de connexion USB, pas de lecteur de carte mémoire, pas de possibilité d'augmenter la mémoire, etc. C'est le gros côté négatif des produits Apple... Par contre, on pourra brancher le iPad 2 sur un téléviseur avec un câble HDMI.

Enfin, le iPad est revenu dans la course. Et moi, j'achète. En passant, on parle déjà d'un iPad 3 d'ici la fin de l'année...

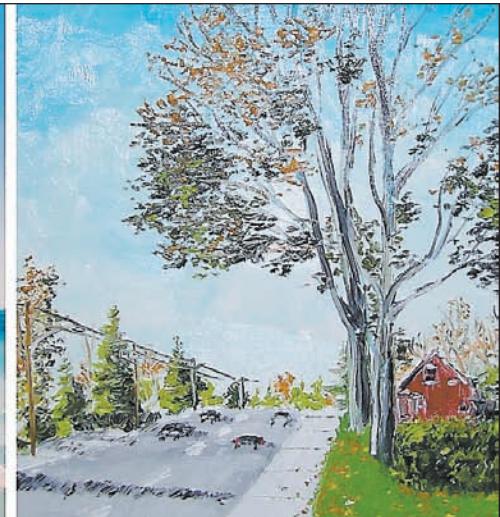
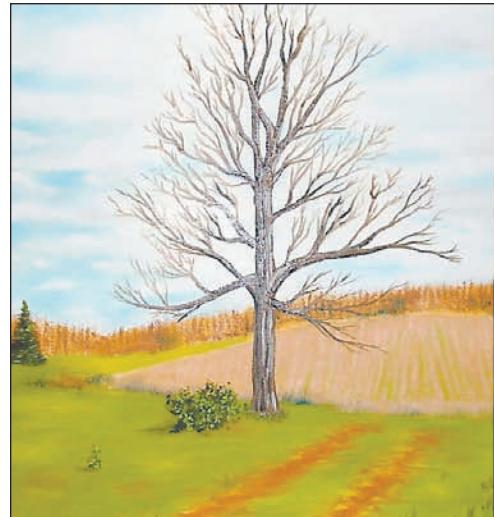
[francoischarron.com/hebdo](http://francoischarron.com/hebdo)

Tout pour faire un site à succès!

**votre site**.ca

plus Conseils, outils et pubs  
pour le rendre populaire!

# La Rive-Nord en rafale



Les œuvres de l'artiste peintre Robert Zaccour

### Pour en savoir plus sur Salomé de Strauss

Le Service des arts et de la culture de la Ville de Sainte-Thérèse présente une conférence sur l'opéra Salomé de Strauss, le mercredi 16 mars à 19 h 30. Animée par Geneviève Rivard, cette conférence vous permettra de découvrir cet opéra bien connu, le contexte de sa création et son compositeur. De plus, deux paires de billets pour une représentation à l'Opéra de Montréal seront tirées au hasard parmi les personnes qui assisteront à la conférence présentée à la Maison Lachaîne au 34, rue Blainville Ouest.

### Blainville en chansons

La période d'inscription pour le concours Blainville en chansons se termine bientôt. Les personnes intéressées à participer ont jusqu'au 14 mars pour déposer leur dossier de candidature auprès des organisateurs. Le concours de musique populaire s'adresse aux interprètes et auteurs-compositeurs-interprètes âgés de 12 à 17 ans résidant dans la MRC de Thérèse-De Blainville. La finale se déroulera le 27 mai au Théâtre Lionel-Groulx. Vous pouvez trouver le formulaire d'inscription et un cahier d'information détaillé au [www.ville.blainville.qc.ca](http://www.ville.blainville.qc.ca).

### Centre Oméga Assemblée annuelle

L'assemblée générale annuelle du Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga se tiendra le lundi 14 mars 2011 à 17 h au 110 boul. Curé-Labelle, suite 5 à Sainte-Thérèse. Le centre demande de confirmer votre présence au (450) 979-7755.

### Des chanteurs de Sainte-Thérèse chantent Carmina Burana

Des Chanteurs de Sainte-Thérèse interpréteront prochainement la célèbre cantate profane Carmina Burana de Carl Orff pour chœur, pianos et percussions. La représentation aura lieu le 19 mars à 20 h à la Cathédrale Saint-Jérôme. Pour des informations: (450) 434-4006.

### Robert Zaccour en vedette à Blainville

Les œuvres de l'artiste peintre Robert Zaccour seront en vedette lors de l'exposition *Pure*, présentée du 14 au 31 mars à la bibliothèque de Blainville. Les tableaux, représentant un éventail de sujets et de styles, ont été peints en utilisant des couleurs pures ou très peu mélangées. Actif dans plusieurs symposiums et expositions depuis 2000, Robert Zaccour est également membre de Blainville-Art depuis 2001. L'exposition solo *Pure* sera présentée à la bibliothèque de Blainville située au 1000, chemin du Plan-Bouchard

### Exposition d'Éliane Matthey à Boisbriand

La Ville de Boisbriand présente jusqu'au 31 mars, l'exposition d'estampes *Avec tendresse* de l'artiste Éliane Matthey. Le vernissage en compagnie de l'artiste aura lieu le 12 mars. L'exposition est présentée à la bibliothèque de Boisbriand, située au 901, boul. de la Grande-Allée.

### Exposition de Hélène Caron

Hélène Caron expose ses œuvres à la Maison du citoyen et Place de la culture jusqu'au 31 mars. Gagnante du premier prix en 2009 et 2010 au Symposium Boisbri'Art, les chevaux représentent son sujet de prédilection. Mme Caron est une artiste peintre ayant pour médiums l'huile, l'acrylique et les techniques mixtes. La Maison du citoyen et Place de la culture est située au 955, boul. de la Grande-Allée à Boisbriand.

### Pour de saines habitudes de vie

Le Centre de santé et de services sociaux Thérèse-De Blainville offre de nouvelles séances

d'information sur l'hypertension, le cholestérol sanguin, la lecture d'étiquettes, l'activité physique et le plaisir de manger. Les séances se tiendront au CLSC au 125, rue Duquet à Sainte-Thérèse. Animées par Annik Gibeau, kinésiologue, et Christiane Fauteux, nutritionniste, ces séances permettront aux participants de mieux comprendre l'impact d'une saine alimentation et d'un mode de vie actif sur la tension artérielle et le cholestérol sanguin. Il y a plusieurs séances d'information gratuites, mais les places sont limitées. Pour de l'information ou pour connaître les dates, communiquez avec le CLSC au 450 430-4553.

### La Société d'histoire recherche des animaux empaillés

L'une des deux expositions temporaires de l'été 2011 au musée régional Joseph-Filion présentera la vie de John Tapp. Afin d'illustrer cette exposition, la Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles recherche des animaux empaillés de toutes sortes. Les animaux peuvent être prêtés ou donnés au musée. La période d'emprunt s'étend jusqu'à la fin du mois de septembre. L'autre exposition temporaire concerne la vie à Sainte-Thérèse dans les années 1950, pour laquelle la Société d'histoire recherche des articles promotionnels de commerçants des années 1950. Pour les animaux empaillés ou les articles promotionnels d'autrefois, veuillez contacter sans délai le président Gilles Charron au (450) 434-9090 ou par courriel au [gramar@videotron.ca](mailto:gramar@videotron.ca).

### Pour comprendre l'anxiété

L'anxiété vous empêche-t-elle de participer pleinement à votre vie, de faire de nouvelles activités ou tout simplement faire des activités que vous aimiez faire auparavant? Plusieurs moyens efficaces pourront vous aider à mieux gérer vos pensées et diminuer grandement votre anxiété, votre panique et vos phobies. Le groupe d'entraide G.E.M.E tient des rencontres hebdomadaires les mercredis de 14 h à 16 h à l'Église St-Rédempteur 421 B boul. Labelle à Blainville. Pour informations: 1-866-443-4363 ou [www.geme.qc.ca](http://www.geme.qc.ca).

**BARRES DE PROTÉINES**  
Genisoy - 61.5 g  
Chocolat, beurre arachides, biscuit/crème, menthe/chocolat  
**Spécial**  
**148\$ +tx**  
ch. Rég.: 1.99\$ +tx/ch.  
**Voir page 2**

136378

**Kit de base,  
installation  
inclus,  
trottoir inclus.**

# Des prix qui éclaboussent!



**Préparez-vous  
un été de rêve!**

**Spécial  
Côte d'Azur 17 x 24  
14 999\$\***

\*La photo peut différer

\* Temps limité, jusqu'à épuisement des stocks

**Le spécialiste de la piscine creusée depuis 1974**

**Piscine  
HUDON** & frères inc.

piscinehudon.com



Vente  
Accessoires  
Installation  
Réparation

Visitez notre  
salle de montre:  
Autoroute 15

Sortie 16

**RENDEZ-VOUS À DOMICILE  
OU EN MAGASIN**

**1555, rue Joinville, Laval  
(Au bout de la rue Jaffa)**

**Laval: 450 963-1233  
Mtl: 514 990-0511**

# Une citoyenne fête ses 105 ans

Stéphane SINCLAIR • stephane.sinclair@hebdosquebecor.com

Une résidente native de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Germaine St-Louis Proulx, a fêté ses 105 ans le dimanche 27 février dernier et la mairesse Sonia Paulus lui a rendu visite.

« C'est une bonne nouvelle. C'est magnifique de la voir avec autant d'énergie. En plus, elle est née dans notre municipalité », lance fièrement la mairesse Sonia Paulus.

Ce sont ses petits neveux et ses petites nièces âgées dans la cinquantaine qui ont organisé l'anniversaire de Mme St-Louis Proulx.

## Un peu d'histoire

C'est en 1906, chez la famille St-Louis de Saint-Eustache-sur-le-Lac, le 27 février que madame Hermeline Landry, épouse de monsieur Godefroy St-Louis, a donné naissance à une fille qui fut baptisée Germaine. À sa naissance, la petite Germaine avait déjà une grande sœur et par la suite elle a eu quatorze frères et sœurs.

Alors qu'elle était une superbe jeune fille, elle unit sa destinée à Georges Proulx de Saint-Joseph-du-Lac, fils d'Adélard Proulx et de Delisca Legault. Leur mariage a malheureusement pris fin au décès de « son homme » après 69 ans de vie commune. Depuis sa naissance, à

l'exception d'une courte période, Germaine St-Louis Proulx a toujours vécu sur le territoire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

« Pour l'avoir constaté personnellement, aujourd'hui encore, notre grande citoyenne demeure dans sa coquette petite maison, qui en période estivale est un véritable paradis fleuri », lance la mairesse Paulus.

La mairesse Sonia Paulus a tenu à féliciter la dame en son nom et au nom de tous les citoyens de Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac.



Photo collaboration spéciale

Sonia Paulus est en compagnie de Madame St-Louis Proulx née en 1906.



Photo collaboration spéciale

## Un don pour le Club de l'âge d'or de Saint-Janvier

La Caisse Desjardins de l'Envolée a remis un chèque de 500 \$ au Club de l'âge d'or de Saint-Janvier. La mission de cet organisme est de socialiser, divertir et faire participer les aînés à différents loisirs. Sur la photo on retrouve Jean-Pierre Paiement, président du conseil d'administration du Club de l'âge d'or de Saint-Janvier, Madeleine Larose, la vice-présidente, Roger Chartrand le trésorier et Hélène Cantin, directrice relations avec les membres et secrétariat général de la Caisse Desjardins de l'Envolée.

	<b>POUSSES DE TOURNESOL</b>
Pousse Menu	125g
Spécial	318\$ ch.
Rég.: 3.79\$ ch.	
<b>Voir page 2</b>	

## À VENDRE AUX ENCHÈRES

À REVENUS	RÉSIDENTIEL	INDUSTRIEL	
		<b>361 ch. Des Patriotes, St-Charles-sur-Richelieu :</b> Vue imprenable sur le Richelieu; Terrain : 103,300 pi²; Évaluation municipale : \$654,336	 <b>3266 ch. Comtois, Terrebonne :</b> Condo 2007; 5 ½ pièces Évaluation municipale : \$154,500
<b>9299 à 9309 Pie IX, Montréal :</b> 14 logements + 4 commerces; Revenus : \$141,700; Éval. Mun. : \$1,070,700	<b>4715 Jean-Paul Gagnon, Ste-Anne-des-Plaines :</b> Bungalow 1988 terrain 16,145 pi² Évaluation municipale : \$203,300		
<b>700 rue Gaudette, St-Jean-sur-Richelieu :</b> Bâtiment : 26,479 pi²; Terrain : 354,191 pi²; Évaluation municipale : \$3,330,400	<b>875 chemin des Ormes, St-Jean-sur-Richelieu :</b> Bâtiment : 21,500 pi² Terrain : 79,931 pi²; Évaluation municipale : \$1,887,600	<b>75 rue Industrielle, Delson :</b> Bâtiment : 6,000 pi²; Terrain : 12,470 pi²; Évaluation municipale : \$322,524	<b>55-57 Ste-Catherine Est, Mtl :</b> Hôtel Villa, 37 chambres + local commercial; Nouveau quartier des spectacles; Évaluation municipale : \$1,195,000

Dates et heures de visites, plus de détails et photos au [www.contactsi.ca](http://www.contactsi.ca) • Téléphones : 450-923-9300 ou 1-877-603-9300 • Société Immobilière Contact inc., ctr immobilier agréé

**POURQUOI ?**  
Dans le cadre d'une thèse réalisée à titre de projet de fin d'études au Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal (CEO)  
(Respectant les standards en recherche avec formulaire de consentement éclairé du participant)

**OBJECTIF :**  
Vérifier l'influence du traitement ostéopathique et son impact sur le pied.

**CRITÈRES :**

- Être âgés entre 18-45 ans, homme ou femme
- Avoir un problème de pieds plats, creux ou autres.
- Être disponible les jeudis ou fin de semaine durant 3 semaines consécutives.

**QUAND ?**  
À partir du 10 mars 2011 (d'autres dates disponibles)

**COMPENSATION ?**  
Recevoir traitements gratuitement.

**Participez à une étude clinique en ostéopathie**  
**TRAITEMENTS D'OSTÉOPATHIE GRATUIT**  
Pour plus d'informations, contactez **Véronique Beauchamp (Chercheure)**  
**CLINIQUE D'OSTÉOPATHIE**  
**6585, Avenue des Perruches**  
**Ste-Rose, Laval**  
**514 919-6786**



**Condos sur gare**

**450 433-4334**

[www.abitadevco.com](http://www.abitadevco.com)



#### Bureau des ventes

Lundi, mardi: sur rendez-vous  
mercredi, jeudi: 16 h - 20 h  
vendredi: 12 h - 17 h  
samedi, dimanche: 13 h - 17 h

 [abitadevco.com](http://abitadevco.com)

**116, rue Turgeon, Sainte-Thérèse**

**Promotion** pré-construction,  
tous les électroménagers inclus  
valeur de plus de **3 600 \$\***

**Condos à partir de 104 900 \$**

1, 2 ou 3 chambres  
de 104 900 \$ à 334 900 \$  
À partir de **459 \$ / mois\*\***

À deux pas de la gare de train de  
banlieue de **Sainte-Thérèse**

- Stationnement intérieur
- Ascenseur
- Seulement une quarantaine d'unités



*Créateur de valeur*



\* Pour une durée limitée seulement \*\* Basé sur un prix de vente de 104 900 \$ plus taxes incluant ristourne et prime SCHL. Mise de fonds de 10 %.  
Taux d'intérêt de 4 %, garanti 5 ans. Hypothèque de 35 ans. Les prix et conditions sont sujets à changement sans préavis.

# Quatre nouvelles bourses pour récompenser la persévérance scolaire

Christian CÔTÉ • christian.cote@hebdosquebecor.com

**La Fondation Jean-Michel-Anctil et Academos offrent aux jeunes étudiants du secondaire les toutes premières bourses récompensant la persévérance scolaire des adolescents du Québec.**

Les bourses Accroche-cœur, comme les appellent les organisateurs, reconnaissent la persévérance, la détermination et le dépassement de soi d'élèves qui ont eu des difficultés scolaires, mais qui se sont démarqués par l'amélioration de leurs notes et leur effort soutenu.

En tout, 68 bourses seront tirées au hasard parmi les candidatures reçues dans chaque région du Québec. D'un montant de 500 \$ chacune, quatre de ces bourses seront décernées à des élèves d'écoles secondaires de la région des Laurentides.

#### Période de mise en candidature

La période pour les mises en candidature se tient maintenant, et ce, jusqu'au 8 avril. Les intervenants scolaires peuvent soumettre la candidature d'un élève directement sur le site [www.mabourse.ca](http://www.mabourse.ca).

Simple et conviviale, l'adresse web permet d'inscrire un jeune qui est âgé entre 12 et 17 ans au début de l'année scolaire en cours, qui a fait preuve de persévérance et d'effort soutenu tout au long de l'année scolaire, qui a été admis dans un établissement d'enseignement secondaire reconnu par le ministère de l'Éducation des Loisirs et du Sport, qui suit à temps plein



Photo Agence QMI  
L'humoriste Jean-Michel Anctil, instigateur de la fondation qui porte son nom et mise sur pied pour encourager les jeunes à persévirer dans leurs études.

des études et qui s'engage à poursuivre ses études l'année suivante la réception de sa bourse.

Selon les organisateurs, la participation financière du ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport a permis de doubler cette année le nombre de bourses offertes. L'annonce des gagnants et la remise des bourses se feront en mai 2011.

#### La Fondation Jean-Michel Anctil et Academos

Fondée en octobre 2006, la fondation Jean-Michel Anctil a pour objectif de soutenir financièrement et autrement les groupes et organismes qui contribuent à promouvoir la réussite scolaire.

La Fondation JMA souhaite par différentes actions, sensibiliser et mobiliser tous les acteurs socio-économiques du Québec et augmenter de façon significative le pourcentage de jeunes diplômés.

De son côté, Academos appuie le choix de carrière des jeunes en les mettant en contact avec des personnes actives dans le monde du travail. Son service principal est le cybermentorat, c'est-à-dire du mentorat par internet. Selon Academos, près de 18 000 jeunes auraient profité d'une relation avec un cybermentor l'année dernière.



L'objectif de la campagne a été fixé à 57 000 \$ pour la MRC Thérèse-De Blainville.

## La Société canadienne du cancer récidive avec les Jours de la jonquille

**J. Y.** Les Jours de la jonquille sont de retour. Du 31 mars au 3 avril prochain, la campagne de financement de la Société canadienne du cancer battra son plein sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville.

Pour une cinquième année consécutive, le maire de Bois-des-Filion, Paul Larocque, a accepté de renouveler son mandat à la présidence d'honneur. Celui-ci a indiqué que la campagne interpellait directement tous les citoyens en les

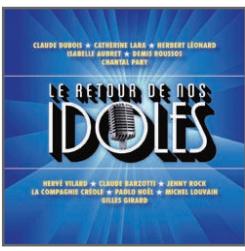
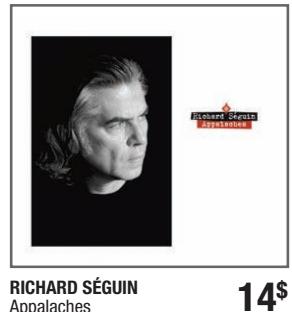
confrontant à une réalité bien concrète et toujours trop présente dans notre société.

L'objectif de la campagne 2011 a été fixé à 57 000 \$ pour le territoire de la MRC. Les sommes recueillies par les bénévoles serviront directement à financer les champs d'action prioritaires que sont la recherche, les services d'information, le soutien, la prévention, la permanence et le maintien des locaux régionaux.

A

La culture du divertissement

## NOUVEAUTÉS MUSIQUE

MC MARIO  
Mixdown 2011RISE AGAINST  
End GameLE RETOUR DE NOS IDOLESL  
Michel Louvain,  
Claude Dubois,  
Chantal Pary et autres  
16,99\$LADY GAGA  
Born This Way  
(CD single)  
5,99\$RICHARD SÉGUIN  
AppalachesENRICO MACIAS  
Voyage d'une  
mélodie  
14,99\$

## NOUVEAUTÉS JEUXVIDÉO

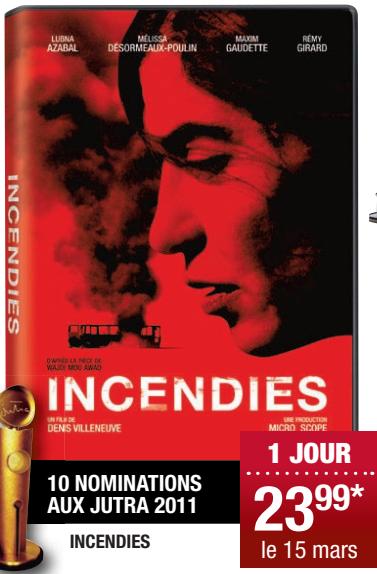
HOMEFRONT  
Aussi pour Xbox 360  
59,99\$FIT IN SIX  
Ensemble avec caméra  
Aussi pour PS3  
49,99\$

Dès

le 15 mars

15 MAGASINS • Archambault.ca  
Coteblogue.ca • Jelis.caARCHAMBAULT  
Une compagnie de Quebecor Media

## NOUVEAUTÉS VIDÉO

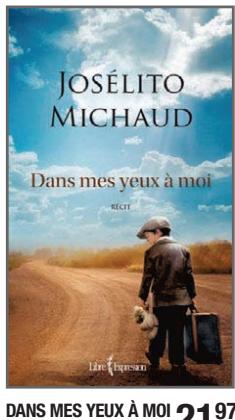
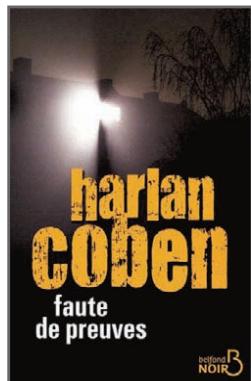
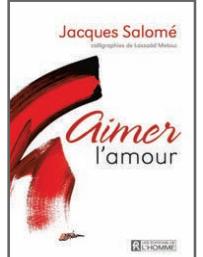
10 NOMINATIONS  
AUX JUTRA 2011

INCENDIES

1 JOUR  
23,99\*  
le 15 marsGAGNANT  
DE 2 OSCAR®  
LE COUP  
DE GRÂCE  
1 JOUR  
19,99\*  
le 15 marsINIMINIMAGIMO Tome 7  
24,99\$CARLOS LE CHACAL  
26,99\$FALARDEAU  
19,99\$AU-DELÀ  
24,99\$GINETTE  
RENO  
La musique en moi

## NOUVEAUTÉS LIVRES

En vente maintenant

DANS MES YEUX À MOI  
Josélito Michaud  
21,97  
24,95FAUTE DE PREUVES  
Harlan Coben  
25,97  
29,95Êtes-vous heureux?  
Autres titres en promotionA  
on aimeHAPPINESS:  
LE GRAND LIVRE  
DU BONHEUR  
Collectif  
29,97  
34,95AIMER  
L'AMOUR  
Jacques Salomé  
12,97  
14,95PAS  
D'EXCUSES!  
Jean-Pierre  
Lemaître  
16,97  
19,95EN PRIMEUR  
DÈS LE 15 MARSGINETTE  
RENO EN  
MP3À TÉLÉCHARGER SUR  
ARCHAMBAULT.CA/MP3Album disponible une  
semaine à l'avance  
EN EXCLUSIVITÉ!

# Un incendie ravage un duplex

Josiane YELLE • Agence QMI



Photo Agence QMI

Les pompiers ont passé environ huit heures sur les lieux de l'incendie.

L'incendie d'un duplex a nécessité une alerte générale, vendredi matin, sur la rue Blainville Est, à Sainte-Thérèse.

L'appel d'urgence a été logé à 1 h 48 dans la nuit.

Les pompiers de Sainte-Thérèse ont dû demander du renfort à leurs collègues de Blainville, Rosemère et Boisbriand. Au total, 35 pompiers sont intervenus.

Lourdement endommagé, le duplex peinait à tenir debout. Les pompiers ont demandé l'aide d'une pelle mécanique pour raser la structure.

La cause de l'incendie demeure indéterminée.

« Il n'y aura pas d'enquête. Aucun élément ne laisse croire que ça puisse être criminel », a indiqué le directeur du Service de sécurité incendie de Sainte-Thérèse, Richard Grenier.

Il n'y a pas eu de blessé grave, mais quatre personnes ont été jetées à la rue.



Photo Agence QMI

## Un camion se retrouve sens dessus dessous

Les chutes de neige ont causé une sortie de route importante sur l'autoroute 15, à la hauteur de Blainville, le 7 mars dernier vers 6 h 05. Bien qu'il ait été secoué, le conducteur n'a pas été blessé.

## PALMARÈS

**ARCHAMBAULT**

Résultats des ventes :  
du 1<sup>er</sup> au 7 mars 2011

### DVD

1	LANCE ET COMPTE
2	BAMBI
3	FASTER
4	INCEPTION
5	127 HOURS
6	LOST / Season 6
7	MEGAMIND
8	JOSÉE LAVIGUEUR Kilo cardio
9	ROCK'N ROLL PARTY
10	JOSÉE LAVIGUEUR Pilates: ventre, fesses et cuisses

### LIVRES

1	LE SECRET DU COFFRE BLEU Lise Dion (Libre Expression)
2	LES FOLLES ANNÉES T. 3 Jean-Pierre Charland (Hurtubise)
3	LE JARDIN DU DOCTEUR DES ŒILLETS Denis Monette (Logiques)
4	LE GUIDE DE LA MOTO 2011 Bertrand Gahel (MCG)
5	MERCI POUR LES SOUVENIRS Cecelia Ahern (Flammarion)
6	MON CHAT CHEZ LE PSY Catherine Davidson (Transcontinental)
7	L'ENFANT ALLEMAND Camilla Läckberg (Actes sud)
8	DERNIÈRE NUIT À TWISTED RIVER John Irving (Seuil)
9	REVENIR DE LOIN Marie Laberge (Boréal)
10	CONTRE DIEU Patrick Senécal (Coups de tête)

### CD

1	ADELE 21
2	PIERRE LAPORTE Pierre Lapointe seul au piano
3	ARMISTICE
4	ARIANE MOFFATT Trauma
5	ARCADE FIRE The Suburbs
6	ROCH VOISINE Americana
7	LYkke LI Wounded Rhymes
8	BERNARD ADAMUS Brun
9	JORANE Une sorcière comme les autres
10	BRUNO MARS Doo-Wops & Hooligans

TÉLÉCHARGEZ vos MP3  
sur Archambault.ca

1	ON THE FLOOR Jennifer Lopez
2	MR. SAXOBAT Alexandra Stan Tribute Band
3	BORN THIS WAY Lady Gaga
4	THE TIME (DIRTY BIT) The Black Eyed Peas
5	TONIGHT (I'M LOVING YOU) Enrique Iglesias
6	ON VA S'AIMER ENCORE Vincent Vallières
7	MORE (REDONE JIMMY JOKER REMIX) Usher
8	HOLD IT AGAINST ME Britney Spears
9	WHO'S THAT CHICK David Guetta (ft. Rihanna)
10	GRENADE Bruno Mars

# Deux activités de financement aideront Opération Enfant Soleil

**C.C La région des Basses-Laurentides connaîtra ce printemps deux activités de financement qui contribueront à aider l'organisation Opération Enfant Soleil.**

La première se traduira par un souper spectacle qui prendra place le 2 avril à l'Hôtel Le Mirage de Blainville. Les nostalgiques pourront revivre au rythme de mélodies qui les ont jadis fait vibrer en compagnie de l'ex-chanteur de la formation les Gendarmes, Guy Harvey, ainsi que Michel Stax, Pierre Harvey et Jean Paray de la troupe American

Crooners. La troupe de baladis Les Roses du désert sera également de la partie.

La deuxième activité, la Classique Lauzon, aura lieu le 4 juin au club de golf Le Sélect de Mirabel pour une 5<sup>e</sup> année consécutive. En 2010, l'événement a permis de remettre près de 6 000 \$ à l'organisation Opération Enfant Soleil. Cette année, Claude Paquette, l'initiateur de l'activité, compte doubler la mise.

Pour ce faire, il bénéficie de l'arrivée d'un partenaire d'affaires majeur issu du domaine de l'automobile, H. Grégoire le mégacentre auto du Canada. L'entreprise offre son nom, son savoir-faire en ma-

tière de marketing et sa porte-parole Michelle Therrien pour mieux publiciser l'activité. Depuis 2007, c'est plus de 12 000 \$ que la Classique Lauzon a offert à l'organisme de financement pour aider les enfants malades.

## Des résultats concrets

Présent lors du point de presse, Opération Enfant Soleil a souligné l'implication de la Classique Lauzon depuis le début de son implication. « Je vous invite à constater par vous-mêmes dès cette semaine à l'hôpital de Saint-Eustache le résultat concret des efforts de

l'an passé en découvrant les projets financés dans votre région grâce à Opération Enfant Soleil et ses partenaires dont la Classique Lauzon » a précisé Laure Delmarque, conseillère à Opération Enfant Soleil.

## Enfant Soleil depuis 23 ans

Fondée en 1988, Opération Enfant Soleil est un organisme à but non lucratif qui amasse des fonds pour soutenir le développement de services pédiatriques et qui contribue à la réalisation de projets d'intervention sociale pour tous les enfants du Québec.

Certaines restrictions s'appliquent. Les offres sont sujettes à changement sans préavis. Veuillez voir votre concessionnaire pour obtenir plus amples détails. \*Rendements combinés en ville/sur l'autoroute pour les VUS compacts non hybrides. Selon la première éventualité. Entrée routière non fournie. Entrée routière non hybride. \*\*Selon la première éventualité. Entrée routière non hybride. Les clients ne sont pas tous admissibles. \*\*\*Affirmation Les véhicules les mieux protégés au monde. Ne concerne pas les modèles de la Lancer Faillart. Mitsubishi Motors North America, Inc et ses filiales et partenaires sont des marques de commerce déposées de Mitsubishi Motors Corporation. © 2011 Mitsubishi Motors North America, Inc. Tous droits réservés.



**1000 km**

**ENERGUIDE**

Toyota Corolla	893 km
Honda Civic	925 km
VW Golf	887 km



**985 km**

**avec un plein du RVR 2011**

**ENERGUIDE**

Nissan Rogue	857 km
VW Tiguan	818 km
Hyundai Tucson	743 km

**MEILLEURE ÉCONOMIE D'ESSENCE DE LA CATÉGORIE<sup>†</sup>**



**MITSUBISHI MOTORS**

**Un monde@conduire**

**418, boul. Curé-Labelle,  
Blainville**

**450 419-4929**

[www.boisvertmitsubishi.ca](http://www.boisvertmitsubishi.ca)

# OUVERTURE L

## CONCEPT ORIGINAL

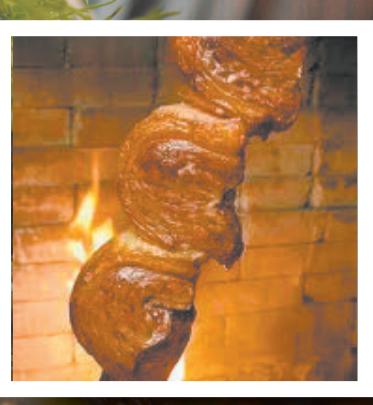
### LA CHURRASCARIA

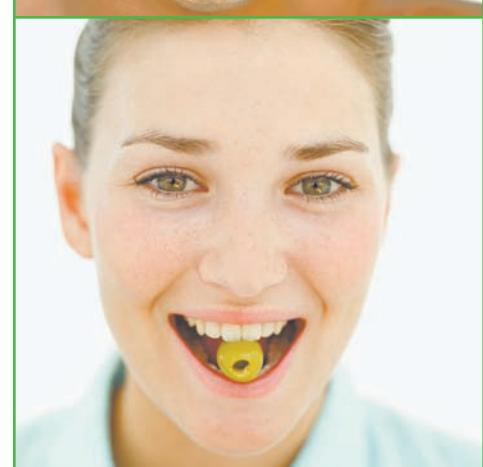
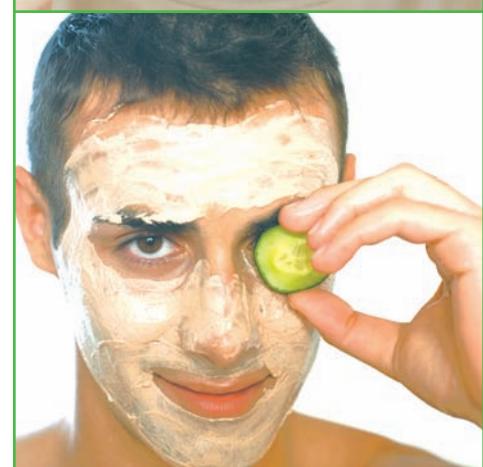
Dans nos cuisines, les morceaux de viandes sont rôtis sur charbon de bois sur de longues broches, selon un mode de cuisson unique et traditionnel. Au total, 10 spécialités de viande vous sont proposées (boeuf, porc, agneau, poulet, dinde etc).

### LA CHURRASQUEIROS

Ces experts de la découpe, équipés de couteaux aiguisés tournent dans la salle pour vous servir, à demande, les plus beaux morceaux de viande, directement dans votre assiette. Ils sauront aussi animer votre soirée et vous montrer toute la chaleur des Brésiliens. Comme ces churrasqueiros circulent de table en table tout au long du service, ce type de restaurant traditionnel s'appelle aussi "rodizio" au Brésil, du mot "rodar" signifiant "tourner". Grâce à une petite pancarte rouge d'un côté et verte de l'autre, vous pouvez discrètement indiquer aux Churrasqueiros si vous désirez encore être servis. En effet, ici, tout est servi à volonté, pour seulement 29.95 \$ par personne ! Des salades aux saveurs tropicales, des assortiments typiquement brésiliens (riz, champignons, patate douce). Nous espérons qu'après ce festin du palais, vous trouverez encore une place pour notre spécialité, l'ananas frais grillé. Et si tout cela ne vous suffit pas, notre bar pourra vous servir une de ces fameuses "caipirinha", un cocktail typiquement brésilien à base de Cachaça (eau de vie faite à partir de sucre de canne). Toute la chaleur du Brésil au cœur de votre assiette !

**300, RUE SICARD,  
PLAZA STE-THÉRÈSE**





**PAGE**  
35 À 46



**L'ÉCHO**  
DE LA RIVE-NORD

QUEBECOR  
Media

# PRO-VIE-DANSE

**Pour Vous Divertir**  
**Pour Vous Dorloter**  
**Pour Vous Détendre**

212 boul. Labelle, Ste-Thérèse

**Tél. 450.433.2120**

245848



- Massothérapie
- Exfoliation corporelle
- Manucure
- Pose d'ongles
- Beauté des pieds
- Extensions de cils

CLINIQUE DENTAIRE



## *L'Excellence en Dentisterie*

**Pour une solution fixe et durable,  
les implants dentaires, pour des  
dents naturellement belles!**

**FINANCEMENT  
DISPONIBLE**

**Denturologiste  
sur place**

**(450) 433-3048**

Service d'orthodontie avec  
**Dre France Lafontaine**

300, rue Sicard,  
Saint-Thérèse,  
Québec, J7E 3X5

**Dr. Vincent Giguère**  
Dentiste Généraliste

**www.cliniquedentairevincentgiguere.com**

# La perte de dents et ses conséquences

Une bouche en santé est garante d'une bonne mastication, ce qui augmente votre espérance de vie.

Des gens ayant des dents manquantes affirment ne ressentir aucun désagrément relatif à cet état et prétendent pouvoir manger de tout sans problème. Par contre, ils se plaignent souvent de mauvaise digestion ou de constipation.

Il est important de comprendre que le bon fonctionnement du système digestif commence par la mastication. Effectivement, il est primordial qu'un aliment soit bien broyé par les dents pour être facilement digéré ; cette fonction facilite la digestion normale des aliments et évite ainsi un vieillissement prématûr du système digestif.

Un des problèmes souvent rencontrés chez les personnes partiellement édentées est la mauvaise digestion car le système digestif est sollicité à outrance faute d'une mastication

suffisante. Il est scientifiquement prouvé qu'une personne qui conserve ses dents ou qui remplace toute dent manquante augmente son espérance de vie de plusieurs années. Voici donc une excellente motivation pour prendre bien soin de ses dents et les conserver.

Par ailleurs, l'absence d'une dent entraîne inévitablement le déplacement des dents voisines ou antagonistes et une perte osseuse. Graduellement, l'os de la mâchoire se résorbe, modifiant alors la forme de la gencive et rendant le port de prothèses dentaires difficile et inconfortable. Le profil du visage se modifie, les lèvres sont amincies et enfoncées et le processus de vieillissement est alors accéléré.

Enfin, il est important de savoir que des dents mal alignées favorisent le développement de problèmes des gencives et des os supportant les dents ; s'ensuivent une mastication et une articu-

lation inadéquates. La symétrie du visage peut aussi être affectée.

Ce n'est pas facile de sourire quand on n'a plus de dents. D'abord, on sourit les lèvres fermées, puis on ne sourit plus du tout. On mange moins bien, car c'est difficile de mastiquer les aliments. On commence par les couper en petits morceaux, puis on ne mange plus que des aliments mous. La digestion est alors mauvaise et l'estomac travaille trop. L'édentation est un problème qu'on ne doit pas négliger. Ses conséquences sont multiples, même si à prime abord on n'y accorde pas d'importance.

**DR. VINCENT GIGUÈRE**  
CLINIQUE DENTAIRE  
VINCENT GIGUÈRE  
450-433-3048

## Saviez-vous que...

La perte de cheveux affecte près de 40% des individus, hommes et femmes. Que la perte de cheveux soit occasionnel par un traitement médical tel que la chimiothérapie, due à une condition médicale permanente, ou encore à une calvitie, la prothèse capillaire, communément appelé peruke, constitue une solution de rechange tout indiquée. Elle est aussi utilisée par certaines femmes comme un accessoire de dépannage. Les procédés et technologies de fabrication ont grandement évolués ces dernières années. On trouve maintenant un vaste choix de style dans un échantillonnage de couleur presque illimité. Une prothèse capillaire choisie selon votre personnalité et ajustée adéquatement à la tête de la personne lui redonnera, à s'y méprendre le look d'avant la perte de cheveux.

**JOCELYNE RUDOLPH,**  
PROTHÈSE CAPILLAIRE JOCELYNE  
RUDOLPH 450-433-1818

## Vous partez en voyage?



Selon la destination choisie, certains vaccins sont recommandés. La vaccination permet de se protéger contre certaines maladies potentiellement graves comme l'hépatite A et B, la fièvre typhoïde, le choléra, etc. Assurez-vous d'être à jour pour vos vaccins de base (rougeole, tétanos, etc.) et recevez les vaccins recommandés pour votre destination. Soyez prévoyant et donnez-vous du temps car certains vaccins se donnent en plusieurs doses, ce qui peut occasionner des délais. Notre infirmière vous donnera des trucs et des conseils qui répondront à vos besoins spécifiques et matière de voyage. N'oubliez pas : une expérience positive en amène souvent une autre. Et surtout, bon voyage!

**SUZIE DUBOIS, INFIRMIÈRE,**  
PROXIM ARCHAMBAULT 450-979-4800

239546

Membres affiliés à **Proxim**

Infirmière sur place tous les lundis

Vaccination pour voyage ou autre disponible

Livraison gratuite

heures d'ouverture:  
lundi au vendredi: 8h30 à 21h00  
Samedi et dimanche: de 9h00 à 17h00

248-C, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse 450-979-4800

**Catherine Archambault**  
Pharmacienne membre Proxim

## ÉTONNANTES PETITES GRAINES AUX VERTUS EXTRAORDINAIRES

La compagnie Now offre une variété de graines possédant une richesse nutritive exceptionnelle. La première est la graine de chia (sans gluten) laquelle est concentrée en oméga-3 d'origine végétale, en fibres, en protéines, en antioxydants et en vitamines B. Les graines ramollissent quelques minutes après avoir été mélangées aux aliments et aux breuvages. On peut également les moudre pour rendre onctueux les potages, les coulis, les vinaigrettes et les sauces. Au goût neutre, elles ont l'avantage d'être ajoutées aux céréales, aux yogourts et aux smoothies. La deuxième est la graine de psyllium connue par de nombreux adeptes pour ses propriétés émollientes et laxatives douces afin de combattre la constipation, à la condition de boire beaucoup d'eau car elle absorbe plusieurs fois son poids en eau. La troisième est le mélange Supergraines composé des graines de lin brunes, de chanvre (aussi riche en oméga-3) et de chia blanc. Ce mélange unique de graines crues constitue une excellente source d'acides gras oméga-3 et une teneur importante en fibres alimentaires (sans sodium). Un mélange parfait à utiliser quotidiennement en saupoudrant les céréales, les yogourts, les salades et les soupes. Les trois variétés de graines crues de la compagnie Now sont douées pour prolonger la sensation de satiété et salutaires pour les personnes qui souffrent de constipation, de diabète (stabilise la glycémie) et d'un taux élevé de cholestérol sanguin.

Jo Ann Paradis, Naturopathe agréée  
Supermarché santé La Moisson 450-437-3326

239650

**La Moisson SUPERMARCHÉ SANTÉ**

Mangez bien, vivez bien, en forme et en santé!

**MÉLANGES UNIQUES DE GRAINES CRUES**  
RICHES EN ACIDES GRAS OMÉGA-3 ET EN FIBRES ALIMENTAIRES (SANS SODIUM)

- ✓ Graines de lin brun
- ✓ Graines de chia blanc
- ✓ Graines de chanvre
- ✓ Graines de psyllium

8.95\$ 350g Rép. 11.95\$	9.95\$ 500g Rép. 13.95\$	6.95\$ 454g Rép. 8.95\$
--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

450 437-3326  
[www.lamoisson.com](http://www.lamoisson.com)

**NUTRITION SANTÉ**

# Votre ventre dans tous ses états !

Vous souffrez de désordres intestinaux plus ou moins invalidants ? Vous n'êtes pas seul. Les maladies inflammatoires de l'intestin (MII) sont en constante progression en Amérique du Nord. Existe-t-il une solution réelle à tous ces maux ? En fait, la réponse se trouve dans la juste compréhension du phénomène de l'inflammation et d'un élément car-

actérisant ces troubles de manière plus ou moins importante : celui de la porosité intestinale et de la destruction plus ou moins superficielle de la muqueuse en résultant.

L'inflammation est une réaction de protection inhérente à l'organisme, propre à l'activité de notre système immunitaire chargé, littéralement, d'accepter ce qui est bon pour nous et

d'éliminer ce qui n'a pas raison d'être. Il s'agit donc d'une réaction face à un stress, ou choc, lui étant imposé. Un élément-clé de cette capacité d'identification de cellules immunitaires spécifiques s'explique par la présence de « laissez-passer » biologiques à la surface de toutes les substances organiques : les antigènes ou lectines. Pour de nombreuses raisons, notre corps réagira plus ou moins à certaines lectines, selon la lecture qu'il en fera. Malheur si le mot de passe est erroné : des molécules, les « prostaglandines », entoureront l'élément indésirable, histoire d'ameuter d'autres cellules immunitaires, notamment des macrophages, dont le seul but sera, tout simplement, d'attaquer et digérer le pauvre élu. Seulement, ces macrophages, s'ils agissent de manière chronique ou déconcerté, finiront aussi par abîmer les parois de l'intestin, ce qui le rendra poreux, troué, et favorisera non seulement la pénétration de substances étrangères en plus grand nombre – donc, tout l'inverse de ce que le corps recherchait, mais aussi l'incapacité croissante de notre microbiote de se développer, tout en affaiblissant petit à petit notre aptitude à simplifier et assimiler adéquatement tout ce dont nous avons besoin pour vivre.

Au-delà des définitions, voici les véritables solutions. D'abord, il importe d'augmenter substantiellement l'apport alimentaire en acides gras essentiels du type oméga-3, puisque ceux-ci participeront directement à la production de bonnes prostaglandines et réduiront l'activité agglutinante des mauvaises. Songez à l'excellente gamme NutraSea de Ascenta, au Mélange UDO 3-6-9 de Flora ou au MÉLANGE EFA-Antioxydant de Vega. Afin de réparer votre muqueuse intestinale, le Symbio-Nag de Kami Santé, l'Intestinew de Renew Life, par exemple, sont d'excellents choix regroupant une foule d'ingrédients savamment agencés. Concernant un bon apport probiotique, de grâce, ne tombez pas dans le piège de ces prétendus yogourts probiotiques qui vous feront plus de mal que de bien. Plusieurs excellents produits vous sont offerts, mais parce qu'il rencontre toutes les qualités inhérentes à un bon mélange de bactéries amies, le Bio-K, un produit de l'ingéniosité québécoise, vous y aidera grandement ! N'hésitez surtout pas à nous visiter pour en savoir plus !

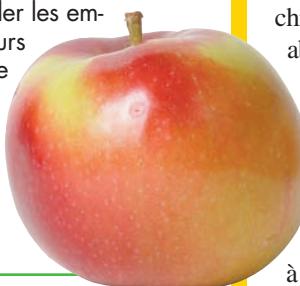
**YANNICK FOURNIER**  
VOGEL ROSEMÈRE  
450-437-5156

## Le programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

Maintenir de saines habitudes de vie au quotidien présente plusieurs avantages tels qu'une diminution des chances d'être atteint d'une maladie chronique, une meilleure résistance au stress et une augmentation de l'énergie, de la vitalité et de la qualité de vie. Pour ce faire, il faut connaître ce qui est bon pour nous, mais aussi profiter d'un milieu de vie nous permettant de maintenir de saines habitudes de vie de façon durable. Le programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION peut aider les employeurs et les municipalités désirant soutenir leurs employés et leurs citoyens dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie au quotidien. Ce programme vise ainsi le non-tabagisme et l'absence de fumée de tabac dans l'environnement, la consommation d'au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour et la pratique quotidienne de 30 minutes d'activités physiques.

Pour en savoir plus, consultez le [www.0-5-30.com](http://www.0-5-30.com)

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE



## À votre santé...

DEPUIS 25 ANS À ROSEMÈRE

199, boul. Labelle, Rosemère  
450.437.5156  
Place Argento

A man in a suit is jumping in the air against a blue sky background.

# CHAQUE JOUR

0-5-30.com



**Zéro** tabagisme



**Cinq** fruits et légumes



**Trente** minutes  
d'activités physiques



**SAINTE-THÉRÈSE**



**0.5.30**  
COMBINAISON PRÉVENTION

# SPA THERMO CELLULITE

Le body System est un appareil de thermostimulation qui émet simultanément une radiation infrarouge de type A tout en régénérant un courant électrique stimulant.

Cela consiste à combiner deux techniques: la thermosudation (chaleur en profondeur) et l'électrostimulation. Ces deux techniques permettent ainsi d'obtenir, au moyen de traitements plus courts et à l'issue d'un nombre inférieur de séances, des résultats très satisfaisants sur les points qui suivent :

- Amélioration de la silhouette;
- Raffermissement des zones flasques;
- Activation de la circulation sanguine et lymphatique;

- Perte de poids (700 à 900 calories)
- allégement des jambes;
- diminution des problèmes de rétention d'eau.

**KATHY PILON,  
NATUROTHÉRAPEUTE**  
SANTÉ BEAUTÉ AU NATUREL  
450 979-9603



## NUTRITION SANTÉ FORTIFIANT NUTRITIONNEL PHYSIQUE ET MENTAL POUR TOUS ET POUR LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE VIE

La formule Bio-Strath de la compagnie A.Vogel constitue une excellente source naturelle des vitamines B (dont la B12) et C, de tous les acides aminés essentiels, de nombreux minéraux et oligo-éléments tels que le calcium, le magnésium, le chrome, le fer, le phosphore, le zinc et le potassium, ainsi que de plusieurs autres substances bénéfiques dont la lécitine et le glutathion (puissant antioxydant). Hautement biodisponibles grâce à un procédé spécial de fabrication (plasmolyse), les éléments nutritifs de la formule Bio-Strath sont plus facilement digérés et mieux assimilés par l'organisme. C'est la formule par excellence pour soutenir les fonctions du cerveau (mémoire, concentration, humeur, moral), chasser la fatigue physique et mentale, fortifier le corps, améliorer l'aspect de la peau, des cheveux et des ongles ainsi que pour calmer le système nerveux et émotionnel. Proposée sous la forme de comprimés, de gouttes orales et d'élixir liquide, la formule végétalienne Bio-Strath est suggérée pour toute la famille (même les enfants), les étudiants universitaires, les personnes âgées, les sportifs, les femmes enceintes et allaitantes. Afin de souligner les 50 ans de l'entreprise A.Vogel, participez au tirage d'un des cinquante forfaits Bio-Strath et courez la chance de gagner un approvisionnement de Bio-Strath pour une année. Informez-vous en magasin.

Jo Ann Paradis, Naturopathe agréée  
La Moisson supermarché santé 450-437-3326

Mangez bien, vivez bien, en forme et en santé!

**FORTIFIANT BIO-STRATH**

VENDU DEPUIS PLUS DE 50 ANS À TRAVERS LE MONDE

✓ Complet et hautement nutritionnel (61 substances vitales)  
Hautement nutritionnel

✓ Pour les différentes étapes de vie et pour toute la famille (élixir, gouttes et comprimés)

**19.95\$**  
+tx/250 ml,  
100 ml ou 100 comp.  
Rég. 25.99\$ + tx ch.

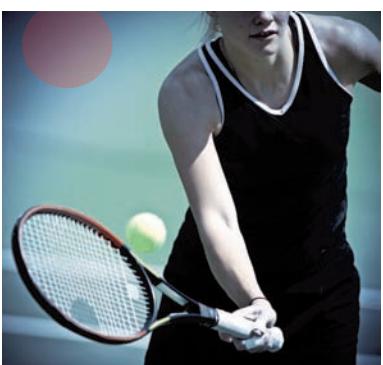
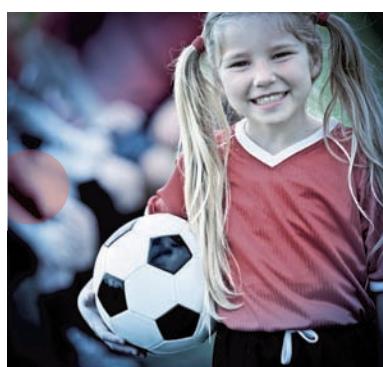
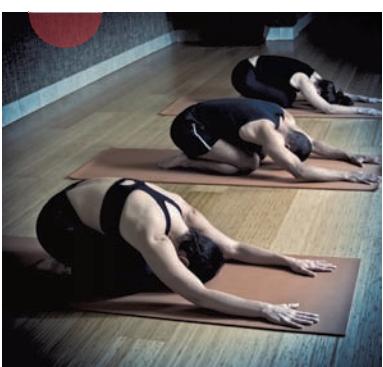
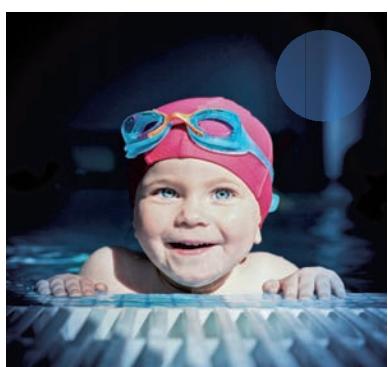
450 437-3326  
[www.lamoisson.com](http://www.lamoisson.com)

239386



Centre d'activités  
**Lionel-Groulx**

LA RÉFÉRENCE EN ACTIVITÉS  
PHYSIQUES POUR TOUTE LA FAMILLE !



**www.calg.qc.ca**

450.971.7838

**SESSION  
PRINTEMPS  
2011**

DÉBUT DE LA SESSION

SAMEDI 2 AVRIL

INSCRIPTIONS

DU JEUDI 17 MARS 18:00  
AU DIMANCHE 20 MARS

# Le « miracle » Bio-Strath

Si tout le monde consommait des levures nutritionnelles, bien des maladies seraient évitées. Qu'est-ce qu'une « levure nutritionnelle » et en quoi sont-elles si importantes ? Il faut savoir que les levures sont richement présentes dans la nature, notamment, sur les fruits et les céréales. Elles sont d'ailleurs responsables de notre découverte du pain et des boissons alcoolisées qui résulte d'un processus de fermentation. De nos jours, par contre, la panification à l'aide de levure chimique, ainsi que le traitement abusif par pasteurisation, irradiation ou usage de fongicides nous prive totalement de leur présence. En quoi cela est-il préjudiciable ?

Tout simplement car elle constitue un élément primordial de notre équilibre alimentaire. Cette importance s'explique par deux raisons principales. Tout d'abord, parce que les levures sont en mesure de produire pratiquement tout ce dont elles ont besoin pour vivre d'elles-mêmes, contrairement à nous, qui sommes totalement dépendants d'un apport alimentaire extérieur, et ce, dans des proportions « parfaites » en ce qui a trait à nos besoins. Ensuite, parce que ces nutriments équilibrés nous sont offerts sous une forme hautement bio-disponible, ne nécessitant pratiquement aucun effort de la part de notre organisme pour les assimiler.

Tonique par excellence, la levure Bio-Strath

présente l'avantage d'avoir été cultivée dans un milieu riche de plantes diverses, maximisant ses qualités nutritives, ainsi que d'avoir été plasmolysée. La plasmolyse permet de « liquéfier » l'enveloppe protectrice de la levure, qui serait autrement difficilement digestible, nous offrant ainsi l'entièvre possibilité d'en tirer un profit maximum.

Contenant tous les acides aminés essentiels, la totalité des vitamines du complexe B, des phospholipides (lécithine), de nombreux minéraux (phosphore, soufre) et oligo-éléments (sélénium, chrome, zinc, germanium), de nombreuses enzymes et coenzymes (coenzymes Q), des antioxydants (glutathion,

S.O.D.), des sucres complexes (mannanes, glucanes), ainsi que des métabolites rares (ADN, ARN, ATP, L-Carnitine), Bio-Strath peut être consommée par tous pour de nombreux avantages. On ne la recommandera jamais assez pour les personnes âgées, les diabétiques et les hypertendus, les adolescents en pleine croissance, les sportifs, les abonnés aux grippes et aux rhumes, les gens fatigués, déprimés, sans oublier ceux qui manquent de concentration, d'appétit et de vitalité, les femmes qui allaitent ou les gens placés dans des conditions de surmenage physique ou intellectuel. Sans interactions connues, Bio-Strath YANNICK FOURNIER ROSEMÈRE 450-437-5116 constituera toujours un allié

## Les implants dentaires: santé, beauté et confort retrouvés

Il y a à peine quelque temps, la perte des dents était considérée comme une chose normale. De nombreuses personnes ont donc subi les conséquences de cette ancienne croyance et doivent maintenant vivre avec les répercussions physiques et psychologiques liées à l'absence d'une, de plusieurs ou encore de toutes leurs dents. Heureusement, il en va tout autrement aujourd'hui.

Le remplacement efficace des dents perdues a toujours été l'une des préoccupations essentielles de la dentisterie. La recherche a également progressé de façon spectaculaire au cours des dernières décennies. Les techniques et les matériaux permettant d'ajouter aux maxillaires des éléments synthétiques, pouvant remplir les fonctions qui étaient auparavant réservées aux dents naturelles, sont maintenant bien en place et ont fort évolué.

ment progressé de façon spectaculaire au cours des dernières décennies. Les techniques et les matériaux permettant d'ajouter aux maxillaires des éléments synthétiques, pouvant remplir les fonctions qui étaient auparavant réservées aux dents naturelles, sont maintenant bien en place et ont fort évolué.

age et du cou. Cela peut expliquer l'apparition graduelle de douleurs faciales et cervicales ou le vieillissement prématuré du visage.

En ralentissant le processus d'affaissement de la structure osseuse et musculaire du visage, les implants dentaires permettent d'améliorer l'aspect esthétique de ceux et celles qui souffrent des conséquences de l'atrophie de leurs maxillaires. Les implants dentaires ont permis à de très nombreuses personnes de redécouvrir le plaisir de déguster de la nourriture, de sourire, de parler, de pratiquer certains sports et même de dormir sans se préoccuper de leurs prothèses. La parfaite stabilité des prothèses, qui libèrent les muqueuses buccales, permet de redécouvrir le goût des aliments en même temps qu'un confort total dans toutes les circonstances de la vie.

Les implants dentaires représentent un investissement à long terme sur ce que vous pos-

**CLINIQUE DENTAIRE  
VINCENT GIGUÈRE**

**Vogel**  
ALIMENTS ET PRODUITS DE SANTÉ NATURELS  
VITAMINES • SUPPLÉMENTS • ÉPICERIE SANTÉ • COSMÉTIQUES • NUTRITION SPORTIVE

**Fortifiant naturel quotidien**  
**50 bonnes raisons d'adopter Bio-Strath**

**50 years-ans**

Courez la chance de gagner 1 des 50 forfaits Bio-Strath pour 1 an.  
Une valeur de 350\$ chacun.

Dites-nous vos raisons d'utiliser Bio-Strath au:  
[Biostrath@bioforce.ca](mailto:Biostrath@bioforce.ca)

Pour voir les règlements du concours: [www.avogel.ca](http://www.avogel.ca)

199, boul. Labelle, Rosemère 450 437-5156

**Mélanie Magnan Dt.P.**  
**Diététiste - Nutritionniste**  
Membre de l'Ordre Professionnel des Diététistes du Québec

Approche personnalisée  
Adultes ♦ Enfants ♦ Grossesse ♦ Nutrition sportive  
Gestion de poids ♦ Maladies chroniques ♦ Diabète  
Hypertension ♦ Cholestérol ♦ Lecture d'étiquettes  
Visite en épicerie ♦ Conférences et plus...

[www.mieuxmanger.ca](http://www.mieuxmanger.ca)

245121

Clinique cyclone santé, 280-A, boul. de la Seigneurie Ouest, Blainville, 514 690.4409

# Mettez la santé de vos pieds entre nos mains!

**Obtenez 10\$ de réduction**

lors de votre première visite.  
Sur présentation de la publicité. Une par client.

- Verrues
- Douleur aux pieds
- Ongles incarnés
- Orthèses plantaires
- Examen biomécanique
- Enfants
- Oignons et orteils marteaux
- Urgence
- Soins des pieds
- Cors et callosités



**La Clinique Podiatrique**  
À votre service depuis 1991

1240, Beaumont # 130, Montréal  
(près du métro Acadie)  
**514 733.8558**

206, ch. Grande-Côte, Boisbriand  
J7G 1B5 (300 m. à l'ouest de l'aut. 15)  
**450 435.7433**

Dr Michel Bourque, podiatre  
Professeur au programme de Podiatrie  
de l'UQTR en orthèse plantaire  
[www.lacliniquepodiatrique.com](http://www.lacliniquepodiatrique.com)



**Clinique Podiatrique Marcil**

215 st-Laurent, local 201,  
St-Eustache, QC  
**450 491.7636 (PODO)**

Dre Patricia Marcil, podiatre

[info@podiatriemarcil.com](mailto:info@podiatriemarcil.com)  
[www.podiatriemarcil.com](http://www.podiatriemarcil.com)



305, boul de la Seigneurie Ouest, suite  
202, Blainville  
**450 420.4420**

Dre Anne Michaud, podiatre  
[dreanniemichaudpodiatre@hotmail.com](mailto:dreanniemichaudpodiatre@hotmail.com)

Membres de



## NUTRITION SANTÉ

**La beauté et la santé de votre peau** vous tient à cœur, nous vous suggérons certaines vitamines ainsi que des aliments sélectionnés pour vous aider à atteindre votre but avec facilité!

Vitamines	Aliments	bienfaits sur la peau	bienfaits sur la santé
VITAMINE E	noix de coco, cacahuètes, germe de blé, œufs	antivieillissement et oxydants, lutte contre la formation des radicaux libres	réduit l'inflammation hydratant, excellent pour réduire l'apparition des cicatrices et accélère la guérison
VITAMINE A	carottes, poissons	améliore l'éclat du teint	améliore la santé des cheveux, des os, des yeux et des muqueuses, évite les infections, réduit le cholestérol
VITAMINE C	agrumes, cassis, bleuets, poires, prunes, brocoli, pommes de terre	prévient les taches pigmentaires et la décoloration générale de la peau, éclaircit et régularise le teint	favorise la santé des fibres élastiques ainsi que le soutien des tissus épidermiques
OMÉGA 3	poissons, huile de canola et de lin	restructure les cellules de la peau en visant la santé des protéines servant à protéger la fermeté des tissus ainsi que l'apparence. Aide à protéger la détérioration du collagène dans les tissus qui fait vieillir prématurément la peau.	aide pour les syndromes prémenstruels et ceux de la ménopause, déficit immunitaire, dégénérescence musculaire, vieillissement de la peau, le stress et la dépression.

### Le saviez-vous?

Le collagène ainsi que les acides-aminés sont d'excellents suppléments qui vous aideront à ralentir le vieillissement de votre peau ainsi que celui de vos muscles. Ils vous aideront à vous sentir mieux à l'intérieur ainsi qu'à l'extérieur.

La chlorophylle aide à améliorer la circulation en générale et diminue de façon significative l'acide dans votre système. Terminé les taches vertes lorsque vous portez bague et boucles d'oreilles. Il est excellent également pour prévenir la mauvaise haleine et l'acné.

Les produits laitiers tel que le yogourt et le fromage consommés régulièrement aide à prévenir l'herpès buccal (feux sauvage)!

FRANCE GAGNON, DERMO-HYGIÉNISTE

INSTITUT LUMIKA, 450 434-4600

## LES MÉLANGES DE NOIX PRANA SANS GLUTEN, BIOLOGIQUES ET VÉGÉTALIENS

Prana est une entreprise québécoise qui se spécialise dans la commercialisation de noix, de graines et de fruits séchés ainsi que dans la fabrication de collations saines. Dans la langue ancienne de l'Inde, le mot Prana signifie énergie vitale. Toute leur gamme de produits est biologique, sans gluten et végétalienne. Les recettes des mélanges de noix sont uniques, faites à la main, en petites quantités à la fois et chaque sac est le fruit d'un travail manuel. Il y a d'abord la variété sucrée-salée nommée Amandine dans laquelle les amandes rôties à sec sont légèrement enrobées de sirop d'érable avec une petite touche de sel de mer non raffiné. Il y a deux variétés sucrées tels que Sumsuma contenant des bouchées au sésame avec un soupçon de sucre de canne brut et Go Nuts qui est un mélange d'amandes, de noix (Grenoble, Acajou, Brésil) et de graines de citrouille rôties à sec et légèrement enrobées de sirop d'érable. On retrouve la gamme salée comme Anapurna qui est le mélange randonnée et hautement énergétique (amandes, acajou, citrouille, tournefos, baie de goji), Samadhi qui contient des amandes au tamari (sans blé), puis les mélanges Nirvana (amandes) et Extaze (noix d'Acajou) auxquels ont été ajouté un soupçon de sel de mer non raffiné (sans huile ajoutée). Les mélanges de noix Prana peuvent être ajoutés dans les céréales, les yogurts et les salades ou consommés tel quel en collation. Un vrai régal!

Jo Ann Paradis, Naturopathe agréée  
La Moisson supermarché santé 450-437-3326

242479

Mangez bien, vivez bien, en forme et en santé!

**LES IRRISTIBLES MÉLANGES DE NOIX PRANA BIOLOGIQUES ET SANS GLUTEN**

**Extase** .....(noix de cajou et sel de mer, sans huile ajoutée)  
**Nirvana** .....(amandes et sel de mer, sans huile ajoutée)  
**Sumsuma**....(carrés au sésame et au sucre de canne équitable)  
**Amandine** ..(amandes aromatisées à l'érable)  
**Go Nuts** .....(noix et graines de citrouille enrobées de sirop d'érable)

SPÉCIAL \$4.45/150g  
Rég. \$5.99 ch

242479

360, Sicard, Sainte-Thérèse 450 437-3326    www.lamoisson.com

Qui d'entre nous ne rêve pas d'avoir des **cheveux en santé**, brillant et sans problème, santé canada a approuvé une nouvelle ligne biologique et pharmacologique pour aider à garder nos cheveux en santé. Voici quelques suggestions qui vous permettrons d'obtenir une chevelure digne de vos attentes.

### PRODUIT BIOKÉRA

INGRÉDIENTS ACTIFS: ginkobiloba, ortie blanche, extrait de cappucine, vitamines de fruits

Ligne de produit	Résultat
ANTI-CHUTE shampooing - ampoules traitantes - lotion	apaisant, clamant, protège contre la desquamation et la démangeaison, s'attaque aux pellicules et réhydrate le cuir chevelu
ANTIPELLICULAIRES masques, shampooing antipelliculaires, ampoules traitantes	favorise la santé des fibres élastiques ainsi que le soutien des tissus épidermiques
CHEVEUX GRAS masque, shampooing pour cheveux gras, ampoules traitantes.	aide pour les syndromes prémenstruels et ceux de la ménopause, déficit immunitaire, dégénérescence musculaire, vieillissement de la peau, le stress et la dépression.
HYDRATANTS ET RÉPARATEURS shampooing, masque, triple actifs hydratants	rendre l'élasticité, faciliter de coiffage, douceur et brillance aux cheveux secs et abîmés, restaure et répare de façon significative la santé et la beauté des cheveux.

### PRODUITS ENTRETIENS

INGRÉDIENTS ACTIFS: L'huile de macadam et de ruscus

Ligne de produit	Résultat
SHAMPOOING FRÉQUENCE	Shampooing pour traiter les cheveux contre l'agression des produits chimiques, cette ligne protège également contre les agents extérieurs, les radicaux libres et régularise le PH

MARC BISSONNETTE, TECHNICIEN EN COLORATION ET COIFFEUR INSTITUT LUMIKA, 450 434-4600

Pour la santé de votre peau ou de cheveux vous pouvez communiquer avec votre spécialiste en santé qui vous conseillera judicieusement pour un choix éclairé et l'utilisation selon le cas.

## OVERDERME PLUS

C'est une nouvelle technologie conçue pour le traitement facial et corporel. Ultrasons, infrarouge et endermologie s'unissent pour stimuler, drainer et purifier les tissus. L'Overderme plus amincit, raffermit, et réduit l'apparence de la cellulite.

KATHY PILON,  
**NATUROTHÉRAPEUTE**  
SANTÉ BEAUTÉ AU NATUREL  
450 979-9603

## SANTÉ BEAUTÉ AU NATUREL

lipomassage • cellotherm • suivi personnalisé



### Spa thermocellulite

Thermosudation et électrostimulation s'unissent pour des résultats rapides et satisfaisants.

Perdez 700 à 900 calories



Essai de 15 min.  
gratuit sur présentation  
de cette annonce.  
valide jusqu'au 25 mars 2011.  
1 coupon / cliente

239688

**450 979.9603**

**Kathy Pilon ND**  
**Naturopath**

VISA, MASTER, INTERAC

(sur rendez-vous seulement)

# Le printemps est à nos portes

Il est temps de prendre soin de votre peau et de lui amener douceur et hydratation. Pourquoi pas un massage ou une exfoliation corporelle ?

L'exfoliation se pratique à l'aide de sels de mer, d'argile ou de crèmes granuleuses conçues à cet effet. Les manœuvres servant à l'exfoliation diffèrent des techniques de massage. Le mouvement doit être suffisamment énergique pour entraîner une légère hyperémie sans toutefois provoquer d'irritation cutanée. Il n'y a pas de cure miracle pour une peau éclatante, mais il faut penser à la prévention. On suggère une exfoliation corporelle à chaque changement de saison. Au printemps, notre peau se débarrasse de la protection plus épaisse de l'hiver pour en adopter une autre. Saviez-vous que si vous n'enlevez pas ces peaux mortes, votre bronzage sera moins uniforme? L'hiver, on pense souvent qu'on a la peau sèche, mais c'est souvent une accumulation de cellules mortes. Il faut laisser la place au renouvellement cellulaire. À la suite d'une exfoliation, la peau a alors plus de tonus, elle est plus rosée et plus en santé.

Quant au massage, c'est une science, mais

aussi un art ! C'est une main experte qui prend soin de vous, guidée par un esprit scientifique et contrôlée par la sensibilité sans cesse en éveil du massothérapeute, que ce soit un de détente, thérapeutique ou sportif. La circulation sanguine permet d'assouplir et de relâcher les tensions musculaires. La détente du corps et de l'esprit stimule le système nerveux autonome. Ainsi, la digestion s'améliore, la pression sanguine diminue, des substances chimiques antidiouleurs sont sécrétées et les actions hormonales s'équilibrivent.

Le massage peut soulager des migraines, détendre les muscles douloureux et diminuer l'insomnie. Il s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes, aux enfants qu'aux adultes, à la future maman qu'au sportif!

Il ne vous reste qu'à chauffer vos pantoufles et enfiler votre peignoir!

Alors, 1, 2, 3, prêt ? Buvez, hydratez, massez, exfoliez.

**CHRISTINE BOTELLA**  
PRO-VIE-DANSE  
450-433-2120

## LES MIELS ANICET BIOLOGIQUES NON PASTEURISÉS ET EXCLUSIFS

Nous savons aujourd'hui que l'abeille traverse une crise importante et lutte pour sa survie. Le modèle agricole appauvrit sa diète et par le fait même son système immunitaire, l'empêchant de lutter contre certains parasites. Api Culture Hautes Laurentides est un centre d'élevage des abeilles-reines. Cet élevage sélectif se fait dans le plus grand respect de l'abeille, de la nature et de l'environnement en relevant les défis de l'apiculture moderne tels que la résistance naturelle aux maladies, la capacité d'adaptation et la production de miel de grande qualité. Une complète isolation géographique permet au centre d'élevage de maintenir l'authenticité des lignées et d'éviter les risques de contamination génétique. Situé à Ferme-Neuve, à plus de 250 km de toute autre apiculture commerciale et sur un territoire possédant une très grande diversité florale, le site de l'entreprise québécoise Miels Anicet est naturellement propice à la sélection d'abeilles génétiquement prédisposées à la résistance naturelle. L'entreprise Miels Anicet offre une variété de miels biologiques et non pasteurisés (crémeux, cru) issus de leur riche terroir et faits à partir de ces souches d'abeilles. Leur gamme propose des miels de saison et des miels de spécialité aux arômes exclusifs propre à une floraison sélective. Ainsi, vous serez séduits par les goûts raffinés et recherchés des Miels Anicet Printemps, Été, Automne, Sarrasin et Menthe sauvage.

Jo Ann Paradis, Naturopathe agréée  
La Moisson supermarché santé 450-437-3326

242480

## NUTRITION SANTÉ

# Une solution à vos problèmes de gencives

Une matrice de collagène, qui préserve tous les éléments nécessaires à la revascularisation et la régénération cellulaire, recommandée pour arrêter l'évolution des récessions gingivales, recouvrir des racines dénudées, surtout lorsqu'elles commencent à être douloureuses quand l'esthétique commence à être un inconvénient.

Parmi les différentes techniques chirurgicales, on retrouve la une greffe gingivale conventionnelle. Il s'agit d'une chirurgie qui consiste à prélever de la gencive au palais pour ensuite la greffer à l'endroit déchaussé. Cette technique, impliquant un deuxième site chirurgical nécessaire pour recueillir le greffon, peut être à l'origine d'inconfort ou de complications mineures pour le patient. Par ailleurs, le nombre de dents traitées lors d'une même séance est limité par la quantité de tissu pouvant être

obtenu du palais.

Avec l'arrivée de la greffe gingivale AlloDerm, plusieurs avantages s'offrent à vous. Cette greffe AlloDerm est composée de collagène qui remplace la greffe nécessaire à la chirurgie conventionnelle. L'absence du deuxième site chirurgical et la dimension illimitée du greffon AlloDerm offre donc la possibilité de traiter plusieurs dents au même moment. Cette intervention permet de renforcer la gencive, améliorer l'esthétique ainsi que d'arrêter l'évolution de la maladie.

Une visite chez votre dentiste s'impose pour savoir si cette technique s'adresse à vous.

**DRE BLANCA NUNEZ**  
CLINIQUE DENTAIRE BLANCA NUNEZ  
450-430-0304

239423

**NUTRITION SANTÉ**

Le sirop d'agave, aussi appelé nectar d'agave, est un édulcorant naturel au grand pouvoir sucrant mais à faible index glycémique. De par sa couleur, le sirop d'agave peut se comparer au miel, mais contrairement à celui-ci, il sollicite beaucoup moins le pancréas (son index glycémique est 4 à 5 fois plus bas), il est encore plus doux au goût et se mélange plus facilement. Cet édulcorant naturel est extrait de la sève d'un cactus, nommé agave bleue, qui pousse dans les sols volcaniques au sud du Mexique. Les Aztèques le surnommaient « l'eau au miel » car il était de la même couleur que le nectar mielleux des ruches et, tout comme le miel, il possédait des propriétés antibactériennes. Quand l'agave atteint entre 7 et 10 ans de maturité, les feuilles de la plante sont coupées afin de récolter le cœur appelé pina. La pina ressemble à un ananas géant pesant entre 20 et 60 kg. Le jus (ou la sève) est alors extrait du cœur de l'agave et est filtré et hydrolysé à basse température pour transformer les glucides. Son principal glucide est une forme complexe de fructose, un sucre naturel appelé inuline. Par la suite, le

# Le sirop d'agave : à découvrir!

jus est concentré en un sirop liquide d'une couleur variant du doré à sombre. Les végétaliens apprécient ce nectar (ou sirop) car il est considéré comme un aliment cru puisque la température de transformation ne dépasse pas 40°C.

Le sirop d'agave n'est pas un simple agent sucrant puisqu'il contient naturellement du fer, du calcium, du potassium et du magnésium. Le sirop d'agave a un index glycémique plus faible que la plupart des autres édulcorants naturels sur le marché. Il peut être ajouté dans les yogourts, les céréales du matin et les boissons froides, telles que les smoothies et les thés glacés, car il se dissout très facilement et il ne change aucunement le goût des aliments ni des breuvages. Également, avec le sirop d'agave, il n'est plus nécessaire de chauffer une préparation pour faire fondre le sucre incorporé. Son pouvoir sucrant est 40% plus élevé que celui du saccharose, mais à l'encontre de celui-ci, le sirop d'agave renferme des sels minéraux et contient moins de calories. Grâce à ses qualités nutritionnelles, le sirop d'agave apporte des bienfaits pour la santé. Par ailleurs, le fait qu'il

soit exempt de gluten, fait en sorte qu'il peut être consommé par les personnes souffrant de la maladie cœliaque. Il peut également être conseillé aux diabétiques car il ne provoque pas de pic de la glycémie dans le sang et il régule le taux d'insuline. Par ailleurs, s'appuyant sur les recherches faites par une équipe de l'université de Sydney en Australie qui classifie tous les sucres en fonction de leur index glycémique, le Dr David Servan-Schreiber mentionne dans son livre intitulé Anticancer que le sirop d'agave est

reconnu comme un substitut naturel présentant un index glycémique très bas. Convenant à tous, le sirop d'agave est une alternative santé comme substitut des sucres blanc et brun et des édulcorants synthétiques tels que l'aspartame et la saccharine.

**JO ANN PARADIS**  
**NATUROPATHIE AGRÉÉE**  
LA MOISSON  
SUPERMARCHÉ SANTÉ

## Pour la santé de vos pieds, consultez un podiatre

Le podiatre est un professionnel autorisé par la loi à traiter les affections locales des pieds qui ne sont pas des maladies du système. Dans sa pratique professionnelle, le podiatre est aussi autorisé, sous certaines conditions, à faire de la radiologie et à prescrire des médicaments.

### Plus particulièrement, le podiatre :

- identifie et traite les maladies de la peau et des ongles : cors, callosités, verrues plantaires, ongles incarnés, ongles mycosés, etc.;
- diagnostique les troubles de postures, d'alignement, les déformations et autres types de déviations affectant les structures osseuses et articulaires des pieds ;
- diagnostique et évalue les troubles de la démarche engendrés par les faiblesses et vices de posture des pieds ;
- pratique des interventions chirurgicales nécessaires pour le traitement des oignons, des orteils marteaux, etc. ;

### Les orthèses podiatriques

Le podiatre est pleinement autorisé par la loi à prescrire, fabriquer et vendre des orthèses plantaires à ses patients. Ainsi, au cours de sa formation universitaire obligatoire, le podiatre acquiert toutes les connaissances et les compétences pour procéder à l'évaluation bio-mécanique des patients, poser un diagnostic objectif et, au besoin, prescrire les modalités et spécifications de fabrication de l'orthèse podiatrique. Le podiatre est également formé pour faire la livraison de l'orthèse et procéder si nécessaire à des ajustements mineurs.

### L'Ordre des podiatres.

Tous les podiatres sont obligatoirement membres de l'Ordre des podiatres . www.ordredespodiatres.qc.ca. L'Ordre a pour principale fonction de protéger le public en s'assurant que les podiatres fournissent des services de qualité, respectent les normes d'hygiène et de stérilisation et tiennent à jour leurs connaissances. L'Ordre des podiatres compte 120 membres au Québec. www.lacliniquepodiatrique.com

## LE CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ UN COMPAGNON DE VOYAGE INDISPENSABLE

Le charbon végétal activé est un excellent antiflatulent et un calmant naturel des douleurs causées par les dérangements digestifs. La formule Charbon Activé de la compagnie québécoise Léo Désilets est donc utilisée comme un antidote vraiment remarquable pour réduire les risques de diarrhées des voyageurs. Elle agit comme un adsorbant général d'une grande utilité pour prévenir ou combattre les intoxications alimentaires ou médicamenteuses, notamment. L'adsorption signifie la fixation des éléments causant (ou susceptibles de causer) des effets indésirables dans le tube digestif. Ainsi, les toxines, les bactéries pathogènes et même les poisons sont rapidement capturés et évacués par la voie intestinale. La formule Charbon Activé (capsules et poudre) possède le pouvoir de soulager les flatulences, les ballonnements, les douleurs causées par les gaz intestinaux et la sensation de lourdes digestives. Son action est douce mais très efficace, à tel point qu'il est suggéré de faire usage du charbon végétal activé de façon occasionnelle (maximum 2 semaines consécutives) et de le prendre éloigné des médicaments, des anovulants et des suppléments (2 heures avant ou après) afin de ne pas réduire leur effet. Agissant comme un adsorbant des substances indésirables présentes dans le tube digestif, la formule Charbon Activé de la compagnie Léo Désilets est un indispensable dans la trousse de premiers soins naturels et lors de voyages à l'étranger.

Jo Ann Paradis, Naturopathe agréée  
Supermarché santé La Moisson 450-437-3326

242481



**CHARBON ACTIVÉ**  
UN COMPAGNON DE VOYAGE  
POUR ÉVITER LES INTOXICATIONS  
ALIMENTAIRES ET LES DIARRHÉES  
DES VOYAGEURS

Aussi un antiflatulent Soulage les douleurs dues aux gaz (en poudre et en capsules)

100 caps  
**1398\$ + tx**  
(rég. 17.99\$ + tx)  
200 g  
**1795\$ + tx**  
(rég. 21.49\$ tx)



360, Sicard, Sainte-Thérèse 450 437-3326 [www.lamoisson.com](http://www.lamoisson.com)

*Jocelyne Rudolph*

Prothèses Capillaires



Cheveux humains  
et synthétique

- Perruques
- Volumateurs
- Postiches
- Turbans
- Accessoires et produits

Autres services:  
• Ajustement  
• Réparation  
• Entretien



Consultation en cabine privée

Pour rendez-vous • Tél.: 450.433.1818  
264 Curé-Laberge, (Rte 117) Ste-Thérèse J7E 2X7



1339460

# CONCOURS

## la nutrition, santé

Envoyez-nous votre truc minceur ou votre recette santé, et courrez la chance de gagner un des prix suivants :

- Panier cadeau du Supermarché santé La Moisson (**valeur de 80\$**)



- Certificat-cadeau de l'institut Lumika 1 de **250\$** et 2 de **100\$**



- Blanchement de dent de la Clinique dentaire Vincent Giguère (**valeur de 350\$**)



- Certificat-cadeau de Vogel 3 de **75\$**



232868



### L'ÉCHO DE LA RIVE-NORD

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

#### L'Echo de la Rive nord

204, boulevard Labelle, suite 208, Sainte-Thérèse QC J7E 2X7  
ou par courriel : [isabelle.milhomme@hebdosquebecor.com](mailto:isabelle.milhomme@hebdosquebecor.com)



Venez découvrir des options para-médicales grâce à une technologie avancée et constatez une correction visible et durable sans douleur... rencontrez enfin l'efficacité.

# Institut Lumika

## MASSAGE AUX SELS DE MER

(exfoliant, vivifiant, élimine les cellules mortes, relaxant). Idéal avant de partir en vacances! Laisse la peau douce et satinée grâce aux huiles vitaminées et aux sels de mer!

Régulier: 90,00 \$

**PROMOTION: 60,00 \$**  
TAXES INCLUSES

- rides, ridules, cicatrices
- diminue la couperose
- teint brouillé
- poches, cernes et paupières tombantes
- raffermit l'ovale du visage
- diminue les pores dilatés

Régulier: 150,00 \$

**PROMOTION: 90,00 \$**  
TAXES INCLUSES  
Durée du soin: 1h 30

## SOINS ANTI-ÂGE

(Micro-pod para-médical, photo-rajeunissement sans douleur, renouvellement cellulaire grâce à notre collagène marin pur à 99.7% émis par Dr Bastien, soin contour des yeux inclus.

- élimine les taches pigmentaires
- diminue remarquablement les

■ éclaircit le teint

Régulier: 120,00 \$

**PROMOTION: 90,00 \$**  
TAXES INCLUSES

## SOIN CELLULITE AMINCISSANT

- diminue jusqu'à 86% l'apparition de la cellulite
- diminution des gras et de la rétention d'eau dans le système
- nettoyage des toxines grâce au drainage lymphatique à infrarouge
- fermeté des régions traitées grâce aux pods médicaux et infusion de sérum régénérant

Régulier: 1 140,00 \$

**PROMOTION: 950,00 \$**  
TAXES INCLUSES

Notre technologie est la meilleure alternative avant la liposuccion, elle contribue à refaire le reglage de votre silhouette tout en diminuant de manière considérable le taux de graisse, ainsi que l'accumulation d'eau dans le système lymphatique. Notre soin est approuvé médicalement et référencé avant et après chirurgie pour ses résultats, mais surtout pour la permanence de son traitement.

## INFORMEZ-VOUS!

Plan de financement disponible!

450 434-4600

**PROMOTIONS OFFERTES  
JUSQU'À LA FIN AVRIL 2011**

351, Ch. Grande-Côte,  
Boisbriand

# E 24 MARS

MENU  
VARIÉ



DANSES  
BRESILIENNES



VENEZ  
NOUS VOIR !

FAITES VOS RÉSERVATIONS DÈS MAINTENANT! : 450-508-5050  
[WWW.LEMILSA.COM](http://WWW.LEMILSA.COM)





# La grève est évitée chez Novabus

Stéphane SINCLAIR • stephane.sinclair@hebdosquebecor.com

**En assemblée générale samedi dernier, les 300 employés syndiqués de Novabus, membres du TCA, ont accepté à 83 % l'entente de principe intervenue le 25 février dernier entre le syndicat et la direction.**

« C'est une très bonne entente, ça s'est très bien passé. Je suis très satisfait. Nous n'avons pas tout obtenu, mais on ne peut pas tout avoir », lance Réjean Dubé, employé chez Novabus.

C'est par des applaudissements que les 300 employés présents ont réagi à la lecture des résultats du syndicat. Selon de nombreux travailleurs rencontrés, les gains sont significatifs.

Dès la signature de la convention collective, les syndiqués recevaient un boni à la signature de 1080 \$ étalé sur trois ans. Au niveau des principaux points qui achoppaient, dont les salaires et

la sous-traitance, les employés rencontrés se disent satisfaits. La nouvelle convention collective prévoit des hausses de salaire de 2,5 % par année pendant trois ans.

Le syndicat a obtenu qu'un comité soit formé pour discuter de la sous-traitance avec la direction pour chaque cas avant que l'entreprise transfère la production à l'extérieur.

Un autre point important, les employés pourront partir leur véritable régime de retraite à financement salarial. Actuellement, les employés utilisent le fond de retraite de la FTQ.

De plus, l'employeur rajoute 2 \$ par semaine pour chaque employé au fond de retraite et rajoute 2 \$ de plus pour l'année 2012 et 2 \$ de plus l'année suivante.

Au niveau de l'assurance collective, les employés ont des gains significatifs. La couverture de l'assu-

rance vie passe de 65 à 70 ans. Les examens de la vue sont désormais couverts à 100 % au lieu de 50 et le montant alloué pour les lunettes passe de 80 à 150 \$. Pour les soins paramédicaux, l'allocation allouée par visite passe de 30 à 50 \$ et augmente à 500 \$ par spécialiste. Il s'agit d'une hausse de 200 \$.

Le délai de carence pour l'assurance salaire de courte durée passe de cinq jours à zéro. L'allocation aux soins dentaires passe de 1000 à 1500 \$ et inclut désormais les soins majeurs et les prothèses dentaires.

Par contre, les employés auront à payer un montant de 3 \$ par ordonnance pour les médicaments.

Sylvain Martin, directeur régional des TCA explique que le combat n'est pas terminé.

« L'entreprise dit souvent qu'elle va faire construire des autobus destinés au marché canadien à son usine de Plattsburgh. C'est inadmissible.



Photo Stéphane Sinclair

Les 350 employés syndiqués ont voté à 83 % en faveur de l'offre patronale.

Ce sont les taxes des Québécois et des Canadiens. On ne laissera pas la compagnie faire ça. J'ai rencontré Nicolas Girard, le critique officiel en matière de transports, et il s'est engagé à faire des représentations pour sensibiliser les deux paliers de gouvernements sur le sujet. »

## Jeux

		2		3		
3		5	6			7
	1					4
9		4	2			
1		3			8	
				9		
			9	8	1	6
8	5		1			
1	2				9	

Faites le sudoku, remplissez le coupon et posteze-le au 204 Boul. Labelle, Suite 208, Ste-Thérèse, (Que) J7E 2X7  
Les photocopies ne sont pas acceptées.

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**Bélisle**  
**Bronzage Spa**

**Bélisle Bronzage Spa**

**Le plus grand centre SANTÉ, BEAUTÉ & DÉTENTE**  
de la région, vous offre la chance de gagner un certificat-cadeau  
**d'une valeur de 250\$**

97 rue St-Laurent, Saint-Eustache  
**450 472-3601**

**www.belislebronzagesspa.com**

**ENDERMOLOGIE**  
«NOUVELLE TECHNOLOGIE PLUS EFFICACE»  
Le lipomassage et liftmassage  
CONSULTATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

- Cellulite – Perte de poids
- Raffermissement • Amincissement
- Circulation sanguine et lymphatique
- Technicienne certifiée membre de l'Association des naturothérapeutes du Québec (reçu)

**GRATUIT**  
**ENDERMOLOGIE**  
Obtenez votre 1<sup>er</sup> traitement de lipomassage GRATUITEMENT  
Sur présentation de ce coupon, valeur de 100\$

1	6	2	7	4	3	9	5	8
8	5	9	1	6	2	7	3	4
7	4	3	5	9	8	1	2	6
3	2	5	6	8	9	4	7	1
6	1	4	3	7	5	8	9	2
9	8	7	4	2	1	5	6	3
2	9	1	8	3	7	6	4	5
4	3	8	9	5	6	2	1	7
5	7	6	2	1	4	3	8	9

# Top secret



## Santé Beauté au Naturel

Du nouveau chez Santé Beauté au Naturel! OVERDERME PLUS, c'est une nouvelle technologie conçue pour le traitement facial et corporel. Ultrasons, infrarouge et endermologie s'unissent pour stimuler, drainer et purifier les tissus. En plus de réduire l'apparence de la cellulite, il est raffermissant et amincissant. Alors contactez Kathy Pilon naturothérapeute, elle se fera un plaisir de vous recevoir.



## Les mots vous transportent au cinéma

Voici les gagnants du mois de février de notre concours Mots Croisés. Lise Blanchette de Boisbriand, Jacques Dion de Laval, Isabelle Poirier de Boisbriand, et Sylvie Monette de Blainville. Participez en grand nombre. Chaque semaine, deux paires de billets de cinéma à gagner!



## Marché Métro Thibeault fait des heureux

Pour souligner le premier anniversaire de son nouveau magasin à Blainville, la Famille Thibeault a fait tirer 2500\$ en prix. Les 16 heureux gagnants se sont partagé la somme. Sur la photo, nous retrouvons les gagnants accompagnés à l'extrême droite par Frédéric Thibeault de la famille Thibeault ainsi que Andréanne Vanier et Stéphane Phelps tous deux employés du magasin. Félicitations aux gagnants et bon succès à la Famille Thibeault.



## Scrapbook Blainville

Le 8 janvier dernier, Scrapbook Blainville ouvrait ses portes. Ils offrent différents cours et proposent différents produits et accessoires. De nouvelles marques viennent s'ajouter chaque semaine. Il s'agit d'une petite boutique à l'atmosphère conviviale où Johanne Gagné vous invite à la rencontrer. Le premier CROP aura lieu le 26 mars. Téléphone: (450) 818-9599.



## Le Club Lions de Saint-Jérôme donne généreusement !

Le Club des Lions est une organisation internationale. Sa mission, aider la communauté. À Saint-Jérôme, nous sommes heureux de les compter parmi les organismes importants et très impliqués. Chaque fois qu'ils s'attellent à une tâche, les bénévoles du Club Lions réussissent leur mission. Encore cette année, ils ont remis un don de 1000 \$ à la Fondation. Ce don représente la vente de leurs célèbres gâteaux aux fruits et de café. La culture du don se partage aussi par l'achat de gâteaux.

Depuis 2008, le fruit de leurs campagnes pour la Fondation représente la somme totale de 3550 \$. La Fondation tient à remercier chaleureusement les bénévoles pour leur temps et leur engagement envers notre hôpital. Merci également à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette belle initiative du Club Lions de Saint-Jérôme. Les montants recueillis sont dédiés à l'achat d'équipements pour l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. Du Club Lions de Saint-Jérôme, Denis Lafleur, président ex-officio, Thérèse Lapierre, présidente et Philippe Deveau, trésorier remettent la somme de 1000 \$ à monsieur Pierre-Michel Gauthier, secrétaire-trésorier de la Fondation.



## Venez célébrer la fête de Kiwi au Cora de Sainte-Thérèse

Les samedis 5 et 10 mars, Kiwi célèbre sa fête avec les tout petits. Une maquilleuse avec un talent exceptionnel est présente, ainsi que plusieurs surprises sont remises aux enfants. Il reste une journée à la fête, soit samedi prochain, le 10 mars. Commencez la journée du bon pied en savourant un bon déjeuner, et participer au concours pour courir la chance de gagner une des trois cartes « les amis de Kiwi » donnant droit à un repas pour enfant gratuit par mois pendant un an au Cora Sainte-Thérèse 95, boul. Labelle à Sainte-Thérèse. Pour informations : 450-434-0606

# VOTRE NOUVEAU CONCESSIONNAIRE

**BC**  
BLAINVILLE  
CHRYSLER JEEP DODGE

DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION



## JEEP PATRIOT 2011

**66\$<sup>\*\*/semaine</sup>**

Climatiseur, vitre teintées, télédéverrouillage, miroirs chauffants et repliables, groupe électrique et beaucoup plus...

## JEEP WRANGLER UNLIMITED SAHARA 4X4 2011

**98\$<sup>\*\*/semaine</sup>**

Nouveauté 2011, toit rigide couleur caisse, ensemble deux toits, vitres teintées, ensemble attelage remorque, groupe électrique, différentiel autobloquant, climatiseur, transmission manuelle 6 vitesses et beaucoup plus...



## DODGE RAM 4X4 QUAD CAB 2011

**99\$<sup>+/semaine</sup>**

Grille chrome, moteur hemi V8, 5.7 L MDS, climatiseur, régulateur de vitesse, groupe électrique, jante 17 pouces, miroirs chauffants, ensemble attelage remorque et beaucoup plus...



**128\$<sup>\*</sup>  
/semaine**

## JEEP GRAND CHEROKEE 2011

Climatiseur, groupe électrique, rétroviseur à atténuation, alarme antivol, système de démarrage à distance, ensemble attelage remorque, ensemble tout terrain et beaucoup plus...



**TROUVEZ-NOUS VITE!**



**249, boul. de la Seigneurie O., Blainville, Qc J7C 4N3    450 902-0603 | 1 888-474-7950**

Le transport (1 400 \$) et la taxe sur le climatiseur (le cas échéant) sont compris dans le prix d'achat. Aucun frais supplémentaires ne seront ajoutés aux prix tout inclus des véhicules annoncés. L'immatriculation, l'assurance, les droits sur les pneus neufs et les taxes applicables sont en sus et seront exigés à la livraison. Le concessionnaire peut devoir échanger ou commander un véhicule. Offre valide jusqu'au 31 mars 2011. Toutes les offres comprennent les rabais du fabricant. \*Jeep Patriot 2011, North Edition (MKT74 + 25E) avec un prix d'achat de 22 532 \$ financé à un taux annuel de 3% pour 84 mois équivaut à 364 paiements hebdomadaires de 66 \$. des frais de crédit de 1 492 \$ et une obligation totale de 24 024 \$. \*\*Jeep Wrangler Unlimited Sahara 2011 (JKWP74 + 23G + AEM + AHT + DSA + MX1) avec un prix d'achat de 32 084 \$ financé à un taux annuel de 3% pour 84 mois équivaut à 364 paiements hebdomadaires de 98 \$ des frais de crédit de 3 588 \$ et une obligation totale de 35 672\$. †Dodge Ram 1500 Quad Cab 4X4 2011 en stock (DR6H41 + 26G + XFH) avec un prix d'achat de 32 738 \$ financé à un taux annuel de 3% pour 84 mois équivaut à 364 paiements hebdomadaires de 99 \$, des frais de crédit de 3 298 \$ et une obligation totale de 36 036 \$. ‡Gr. Cherokee 2011 (WKJH74 + 26E + AHT + AJY + AWL) avec un prix d'achat de 42 495 \$ financé à un taux annuel de 3% pour 84 mois équivaut à 364 paiements hebdomadaires de 128 \$, des frais de crédit de 4 097 \$ et une obligation totale de 46 592 \$. Le taux variable préférentiel de 3,00% pour 84 mois est offert aux clients admissibles sous réserve de l'approbation de crédit par TD Canada Trust, taux sujet à changement sans préavis. Photos à titre indicatif seulement.

# Essai routier

PROPUSE PAR Autonet.ca



## Kia Sportage 2011

**Simple et efficace !**

Le nouveau multisegment Kia Sportage, complètement redessiné, a une allure étonnante avec ses belles courbes et sa fluidité de design.

L'intérieur est intéressant et agréable, malgré ses matériaux assez traditionnels. Le tableau de bord présente de belles lignes simples et comporte les prises auxiliaires iPod, le port USB et la radio satellite Sirius.

Le Sportage inclut le système sans clé à bouton pousoir, des miroirs électriques chauffants, des commandes vocales et un sonar de recul. En matière de rangement, le Sportage répond bien aux besoins.

Gagnant à tout coup, le toit ouvrant électrique panoramique gagne le cœur de bien des gens. Les sièges, assez confortables, s'ajustent à plusieurs niveaux. De plus, ils sont chauffants et climatisés. Le Sportage est assez grand pour accueillir quatre

personnes, mais une cinquième se sentira un peu à l'étroit.

Le Kia Sportage 2011 est offert en 3 versions, soit LX, EX Luxe et EX. Sa consommation d'essence sur route est estimée à 6,3 l/100 km, et le mode ECO-minder permet de la réduire.

Le EX offre une assez bonne tenue de route et sait garder sa trajectoire sans demander de correctifs incessants. Quant à la visibilité, l'ensemble et les angles morts sont corrects, mais le rétroviseur central cache la vision à l'avant.

Bref, ce véhicule est parfait pour une petite famille ou pour ceux qui veulent un peu plus de place sans nécessairement se rabattre sur la traditionnelle minifourgonnette.

Lisez la suite de l'article sur Autonet.ca



# Arts & Spectacles

## Zorro combat l'injustice à Sainte-Thérèse

Josiane YELLE • josiane.yelle@hebdosquebecor.com



Photo collaboration spéciale

Au programme: action, humour, chaleur et flamenco.

Dans le cadre de la série Jeune public du Théâtre Lionel-Groulx, les jeunes de 5 à 12 ans et leurs parents sont invités à assister à la pièce *Zorro*, le dimanche 13 mars prochain à 14 h.

Bien avant Spiderman, Batman, et Superman, il y a eu Zorro. Inspirée du roman de Johnston McCulley, cette pièce transportera petits et grands au début du XIX<sup>e</sup> siècle en Californie. Ils feront la connaissance de Don Diego de la Vega, qui, pour combattre l'injustice, devient Zorro, le célèbre héros maniant l'épée à la perfection.

Avec ruse et courage, Zorro défendra son peuple et libérera la Californie du méchant gouverneur El Capitan Monasterio. Il tentera aussi de conquérir le coeur de la belle Isabella!

Zorro entraînera également le public dans ses nombreuses aventures, parsemées de combats à l'épée et de courses de chevaux.

### Mise en scène originale

Les artistes de Picouille Théâtre continuent d'étonner en s'attaquant à un classique de la littérature avec la bonhomie qui les caractérise, laissant toute la place à la capacité d'évocation du théâtre.

C'est le comédien Vincent-Guillaume Ottis qui signe la mise en scène. Il aborde le caractère épique du récit en usant de l'ingéniosité qu'on lui connaît pour en faire une transposition simple, mais fort efficace.

Depuis la fin de sa formation à l'École nationale de théâtre, Vincent-Guillaume Ottis a côtoyé plusieurs metteurs en scène, dont René Richard Cyr et Éric Jean. Intéressé par la mise en scène, il compte quelques productions à son actif en plus d'avoir suivi de près des processus de création guidés par Robert Lepage et Claude Poissant.

Surveillez l'arrivée du célèbre chevalier masqué!



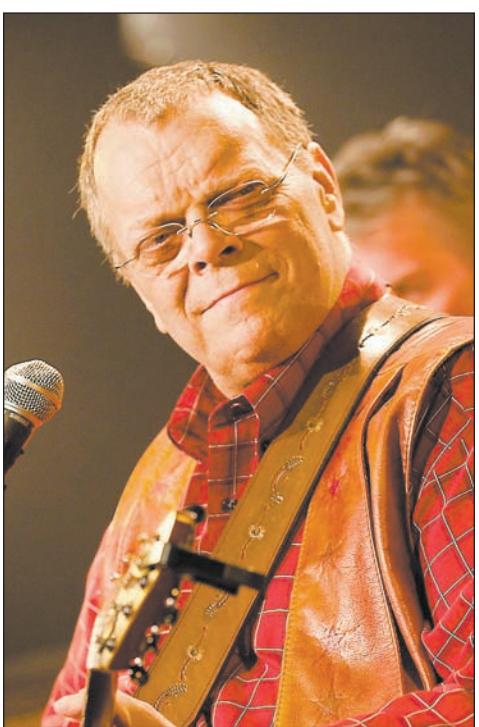
Photo collaboration spéciale

## Des étudiants partagent la scène avec Luce Dufault et Daniel Lavoie

Grâce à la 2<sup>e</sup> édition du concours D'une scène à l'autre, quatre finissants en techniques professionnelles de musique et de chanson du Collège Lionel-Groulx vont partager la même scène que Luce Dufault et Daniel Lavoie, le 24 mars prochain à la salle de l'église Sacré-Cœur. Cet événement est l'initiative de la Fondation du Collège Lionel-Groulx qui soutient la mission éducative du Collège pour mieux appuyer la réussite scolaire des étudiants. Un jury formé de professionnels annoncera, à la fin du spectacle, le nom des grands gagnants. Les profits de cette soirée philanthropique serviront notamment à garnir les bourses qui seront versées aux étudiants méritaires. Le président d'honneur de l'événement, maire de Bois-des-Filion et préfet de la MRC Thérèse-De Blainville, Paul Larocque, s'est dit « fier de participer à cette soirée qui donne un bon coup de pouce aux artistes de demain ». Sur la photo, on retrouve les quatre finalistes: Gabrièle Brunet (chant), Nathalie Niesing (chant théâtre musical), Louis Gendron (violon classique) et Brian Sosa-Hernandez (batterie).

# Lorraine présente une programmation culturelle diversifiée

**J.Y.** Le maire de Lorraine, Ramez Ayoub, et la conseillère déléguée à la culture, Michèle Tremblay, ont dévoilé la programmation culturelle 2011 de la municipalité, le 28 février dernier.



Bob Walsh viendra présenter son nouveau spectacle.

C'est Eve Bourgouin qui ouvrira le bal, le 13 mars, lors des Découvertes musicales en compagnie de trois artistes de la relève.

Suivra ensuite la soirée cabaret le 29 avril alors que Bob Walsh présentera son nouveau spectacle *Inside I am All Blues* avec un trio acoustique présenté à guichet fermé.

En nouveauté cette année, une soirée d'humour le 13 mai avec les humoristes Pascal Morissette (animateur à VRAK TV), Adib Alkhalidey et Dominick Leonard.

Quant à elle, l'exposition des artistes de Lorraine sera de retour du 27 au 29 mai à la Maison Garth. Une grande place sera faite aux activités pour les enfants afin de mettre en valeur et de favoriser la relève chez nos jeunes artistes.

Les comédiens de l'émission *Il était une fois dans le trouble* seront également de retour, le 2 octobre, pour la Journée de la culture où ils convieront les jeunes à des activités d'improvisation.

Émily Bégin présentera aussi *Les Nuits d'Émily* en compagnie d'artistes invités surprises le vendredi 28 octobre dans l'intimité du Centre culturel.

La deuxième édition du Salon des métiers d'art, quant à elle, aura lieu du 11 au 13 novembre.

Enfin, les enfants de 12 ans et moins auront le plaisir de chanter et de danser avec Marie-Martine le 4 décembre lors du spectacle de Noël en famille.



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

## APPEL D'OFFRES

### RÉHABILITATION ENVIRONNEMENTALE EX SITU LOTS 4 040 598 ET 4 040 599 LOCALISÉS À SAINTE-THÉRÈSE, QUÉBEC

Des soumissions scellées dans des enveloppes portant le numéro de contrat 2011-07 et adressées à la Ville de Sainte-Thérèse, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, seront reçues jusqu'à 11 h 00, le mercredi 30 mars 2011, pour les travaux de réhabilitation environnementale ex situ des lots 4 040 598 et 4 040 599 situés au coin des rues Blanchard et Napoléon à Sainte-Thérèse; les soumissions seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle municipale, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse.

**Contrat 2011-07 : Réhabilitation environnementale ex situ – lots 4 040 598 et 4 040 599 localisés à Sainte-Thérèse, Québec**

Les travaux comprennent, sans s'y limiter :

- L'excavation et l'élimination hors site de sol affectés par des hydrocarbures pétroliers jusqu'aux valeurs limites de l'Annexe I du Règlement sur la protection et la réhabilitation des terrains (RPRT) sur le lot 4 040 599 et jusqu'à celles de l'Annexe II sur le lot 4 040 598.
- L'excavation et l'élimination hors site de matières résiduelles (scories) sur le lot 4 040 599.

Seules sont considérées, aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs qui sont détenteurs d'une licence d'Entrepreneur en construction de la Régie du bâtiment du Québec, avec au minimum la catégorie Entrepreneur en excavation et terrassement. Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules de soumission fournies par le mandataire.

Pour ce contrat, les plans, devis, formules, bordereaux et autres documents nécessaires à la préparation de la soumission seront disponibles dès le lundi, 14 mars, à compter de 13 h 00 au bureau des Services techniques de la Ville de Sainte-Thérèse, 6 rue de l'Église, moyennant la somme non remboursable de 50,00 \$, payée comptant ou par chèque certifié à l'ordre de la Ville de Sainte-Thérèse. Si des renseignements supplémentaires sont nécessaires, veuillez vous adresser à Mme Katie Morin, directrice de projet, chez LVM, à l'adresse courriel suivante : [katie.morin@lvm.ca](mailto:katie.morin@lvm.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10%) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution, et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50% du montant de la soumission.

Chaque soumission devra être accompagnée de la « Déclaration du soumissionnaire » disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique « Octroi de contrats » et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1229 N.S., également disponible sur le site internet précité.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

**Dans le cadre de ce projet, il n'y aura pas de visite des lieux.**

**DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 10 mars 2011**

Avis numéro: C-2011-07

247331

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA  
Greffier du Conseil municipal



Photo Dave Parent

## Le 5 à 7 d'un gagnant du banquier

D'abord vainqueur du plus petit lot de l'histoire du *banquier* soit 14.22 \$, Frédéric Visinand était de retour à TVA dans le cadre du *banquier de la deuxième chance*. Pour visionner l'émission en différé avec sa famille et ses amis, l'homme de Laval avait convié ses proches au Boston Pizza de Sainte-Thérèse. Plusieurs dizaines d'entre eux ont regardé l'émission qui a permis à M. Visinand de remporter 72 000 \$ et un voyage d'une valeur de 7000 \$. Sur la photo, Frédéric Visinand est accompagné de ses deux fils, Ethan et Yoan, et de sa mère, Louise St-Hilaire.



## APPEL D'OFFRES

### SERVICES PROFESSIONNELS D'INGÉNIERIE RÉHABILITATION ENVIRONNEMENTALE IN SITU DES LOTS 4 040 598 ET 4 040 599 LOCALISÉS À SAINTE-THÉRÈSE, QUÉBEC

Des soumissions scellées dans des enveloppes portant le numéro de contrat 2011-18 et adressées à la Ville de Sainte-Thérèse, 6, rue de l'Église, Sainte Thérèse, seront reçues jusqu'à **11 h 00, mercredi le 13 avril 2011**, pour la fourniture de services professionnels d'ingénierie ainsi que la réalisation des travaux de réhabilitation environnementale in situ des lots 4 040 598 et 4 040 599 situés au coin des rues Blanchard et Napoléon à Sainte-Thérèse. L'enveloppe de soumission regroupant la *Proposition descriptive* et l'enveloppe scellée de la *Proposition financière* de chacun des soumissionnaires sera ouverte publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle municipale, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse.

#### Contrat 2011-18 Réhabilitation environnementale in situ – lots 4 040 598 et 4 040 599 localisés à Sainte-Thérèse, Québec

Les travaux comprennent, sans s'y limiter :

**La conception, l'installation et l'opération d'un système d'extraction sous-vide multiphasées pour la réhabilitation de sols affectés par du toluène de façon à réhabiliter le site jusqu'à l'atteinte des valeurs limites des Annexes I et II du Règlement sur la protection et la réhabilitation des terrains (RPRT) sur les lots 4 040 599 et 4 040 598 respectivement. Les travaux doivent être réalisés conformément aux spécifications du plan de réhabilitation approuvé par le MDDEP.**

Seules sont considérées, aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des professionnels ayant un établissement au Québec. Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules du mandataire. La détermination du meilleur soumissionnaire se fera par l'application d'un système de pondération et d'évaluation des offres basé sur deux étapes prenant en compte la qualité des services offerts et le prix soumissionné. Ce système a été dûment approuvé par le conseil municipal le 7 mars 2011.

Pour ce contrat, les plans, devis, formules, bordereaux et autres documents nécessaires à la préparation de la soumission seront disponibles dès le **lundi, 14 mars, à compter de 13 h 00**, au bureau des Services techniques de la Ville de Sainte-Thérèse, 6 rue de l'Église, moyennant la somme non remboursable de 50,00\$, payée comptant ou par chèque certifié à l'ordre de la Ville de Sainte-Thérèse. Si des renseignements supplémentaires sont nécessaires, veuillez vous adresser à Mme Katie Morin, directrice de projet, chez LVM, à l'adresse courriel suivante : [katie.morin@lvm.ca](mailto:katie.morin@lvm.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10%) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution, et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50% du montant de la soumission.

Chaque soumission devra être accompagnée de la « *Déclaration du soumissionnaire* » disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique « *Octroi de contrats* » et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1229 N.S., également disponible sur le site internet précité.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la soumission au meilleur pointage ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

**Dans le cadre de ce projet, il n'y aura pas de visite des lieux.**

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 10 mars 2011

Avis numéro : C-2011-18

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA  
Greffier du Conseil municipal

247389



## APPEL D'OFFRES

### TRAVAUX MUNICIPAUX VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE

Des soumissions scellées dans des enveloppes portant le numéro de contrat 2011-09 et adressées à la Ville de Sainte-Thérèse, 6, rue de l'Église, Sainte Thérèse, seront reçues jusqu'à 11 h 00, mercredi le 23 mars 2011, pour l'exécution de divers travaux dans la Ville de Sainte-Thérèse; les soumissions seront ouvertes publiquement, le même jour à la même heure, en la salle de la Mairie, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse.

**Contrat 2011-11 Travaux de réfection d'égout combiné, d'ajout d'égout pluvial, de réfection de chaussée par procédé de décohésionnement du pavage et des fondations existantes et recouvrement en enrobé bitumineux ainsi que des travaux de réfection de trottoirs et bordures sur la rue Turgeon, entre la voie ferrée et la rue Napoléon.**

Les travaux comprennent de façon générale:

Tuyau d'égout combiné en PVC DR-35	94 m approx.
375 mm ø	
Tuyau d'égout pluvial en TBA	17 m approx.
450 mm ø, cl. V	750 m <sup>2</sup> approx.
Pavage mélange EB-10S et EB-14	75m approx.
Trottoir monolithique en béton	
Bordure en béton	25 m approx.

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie des entreprises en construction du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse. Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules de la Ville de Sainte-Thérèse.

Pour ce contrat, les plans, formules, bordereaux et autres documents nécessaires à la préparation de la soumission seront disponibles dès le **15 mars 2011** au bureau des services techniques de la Ville, 6, rue de l'Église, moyennant la somme non remboursable de 50,00 \$, payée comptant ou par chèque visé. De plus, à l'intention des soumissionnaires non détenteurs des versions en vigueur, les cahiers des charges générales applicables supportant ces appels d'offres peuvent être obtenus séparément au coût de 25,00 \$ l'unité. Si des renseignements supplémentaires sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Robert Asselin, ing., directeur général adjoint, division des services techniques, au numéro suivant : 450 434 1440 poste 2230.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'une somme d'au moins dix pour cent (10%) du montant total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement pour exécution, gages et matériaux, chacun pour une valeur de 100% du montant de la soumission.

Chaque soumission devra être accompagnée de la « *Déclaration du soumissionnaire* » disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique « *Octroi de contrats* » et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1229 N.S., également disponible sur le site internet précité.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 10 mars 2011

Avis numéro : C-2011-11

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA  
Greffier du Conseil municipal

240451

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

# vitevitevite.ca

**L'ÉCHO DE LA RIVE-NORD** 1877 750-5052  
[www.lechodelarivenord.canoe.ca](http://www.lechodelarivenord.canoe.ca)

petitesannonces@quebecormedia.com



## POUR ANONCER

PAR COURRIEL :  
[petitesannonces@quebecormedia.com](mailto:petitesannonces@quebecormedia.com)PAR TÉLÉPHONE :  
1 877 750-5052PAR TÉLÉCOPIEUR :  
1 877 884 1266PAR COURRIER :  
204, boul. Curé-Labellé  
Suite 208  
Ste-Thérèse, QC  
J7E 2X7AU COMPTOIR :  
du lundi au vendredi  
de 9 h 00 à 17 h 00HEURE DE TOMBÉE :  
lundi 14 h 30Annonce régulière  
20 mots1 à 2 parutions = 9,95\$/ch.  
3 parutions = 24,95\$\*

\* Taxes non incluses

## Pour le service de nécrologie

PAR COURRIEL :  
[deces@quebecormedia.com](mailto:deces@quebecormedia.com)PAR TÉLÉPHONE :  
1 800 595-1564PAR TÉLÉCOPIEUR :  
1 877 680-2525

PAIEMENT



Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'Echo de la Rive-Nord ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242 : Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243 : Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

114  
380400  
458500  
552600  
740800  
850900  
924

## IMMOBILIER

**VISITES LIBRES**  
114 Visites libres

**CONDOS / LOFTS**  
128 États-Unis / Autres  
139 Condos et lofts à vendre  
172 Banlieue et autres secteurs

**PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES**  
246 Banlieue et autres secteurs  
248 Chalets/Maisons de campagne  
250 Évaluation de propriétés  
252 Extérieur de la ville  
254 Fermes et terres agricoles  
256 Maisons à vendre  
258 Maisons à vendre par le propriétaire

260 Maisons de repos/retraite  
262 Maisons mobiles  
264 Propriétés recherchées/Échange  
266 Propriétés à revenu  
268 États-Unis / Autres  
270 Propriétés au bord de l'eau  
272 Services immobiliers  
274 Terrains/Terres

**BUREAU / COMMERCIAL / INDUSTRIEL**  
286 Bureaux  
288 Entreports/Locaux

**IMMOBILIER / LOCATION**  
302 États-Unis / Autres  
346 Banlieue et autres secteurs  
348 Chalets/Maisons de campagne

350 Chambres et pensions  
352 Chambres  
354 Colocations  
356 Condos, lofts et maisons de ville  
358 Divers à louer  
362 Fermes et terres agricoles  
366 Logements à l'extérieur de la ville

367 Logements à louer  
368 Maisons à louer  
370 Maisons de repos/retraite  
372 Propriétés à louer  
374 Recherche location  
376 Résidences étudiantes  
378 Salles de banquet et de réunion  
380 Studios/Ateliers

## EMPLOI FORMATION

**FORMATION**  
400 Aide parascolaire  
402 Ateliers et séminaires  
404 Formation/Enseignement  
406 Formations diverses  
408 Services à l'emploi

**EMPLOI**  
412 Aide générale  
413 Alimentation  
414 Chauffeurs/Transport  
416 Emplois demandés

418 Emplois saisonniers ou temporaires  
420 Enseignement/Éducation  
422 Esthétique/Cosmétique  
424 Exploitation pétrolière  
426 Garderies

428 Hospitaliers/Santé/Médical  
430 Hôtellerie/Bars/ Restaurants  
432 Hygiène dentaire  
434 Industriel/Manufacturier  
436 Informatique/Emplois techniques

438 Ingénierie  
440 Mannequins/Modèles  
442 Messagerie/Courrier  
444 Métiers de la construction  
446 Métiers de l'auto  
448 Professionnels/Cadres

450 Sécurité  
452 Services ménagers/Concierge  
454 Soins à domicile  
456 Travail de bureau  
458 Vente/Marketing

## MARCHANDISES

**MARCHANDISES**  
500 Alimentation  
502ameublement  
504 Animaux  
506 Antiquités/Art/Collections  
508 Appareils électroménagers

510 Appareils électroniques  
512 Articles de bébé  
514 Artisanat/ Passe-temps  
516 Chauffage/Climatisation  
517 Divers à vendre

518 Encans/Encheres  
520 Équipements sportifs  
522 Équipements commerciaux et accessoires  
524 Jardins et accessoires

526 Jeux et accessoires  
528 Machinerie/Équipements  
532 Matériaux de construction  
534 Musique  
536 Ordinateurs/Logiciels et équipements

538 Outils  
540 Page aux particuliers  
541 Poêles/fournaises/bois  
542 Paramédicaux  
544 Photographie et accessoires

546 Piscines, saunas, spas  
548 Produits santé/beauté  
550 Souffleuses  
552 Ventes de garage / Marché aux puces

## SERVICES

**AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS**  
600 Aménagement paysager  
602 Arboriculture  
604 Autres services  
606 Balcons et clôtures  
608 Chauffage/Climatisation  
610 Conception architecturale,  
612 Déneigement  
614 Électriciens  
616 Entrepreneurs

618 Maçonnerie/Briquetage  
620 Peintres/Décorateurs  
622 Planchers/Pose et sablage  
624 Plomberie  
626 Rembourrage/Réparation  
628 Rénovations/Entretien / Réparations  
630 Réparations et entretien d'électroménagers  
632 Revêtement extérieur  
634 Sécurité résidentielle  
638 Tireurs de joints/Plâtriers

640 Toitures  
**SERVICES DIVERS**  
644 Coiffure/Esthétique  
646 Déménagement/Transport  
648 Ecole de conduite  
650 Fleuristes  
652 Garderies/Pouponnières  
654 Lavage/Nettoyage  
656 Location d'équipements  
658 Réceptions/ Services de fêtes  
662 Services informatiques

664 Soins thérapeutiques  
666 Autres services  
**ADULTES**  
680 Services activités  
682 Services de conversations  
684 Services d'escortes  
686 Services de massage  
688 Services de recrutement  
690 Services de rencontre

**VOYAGES / LOISIRS**  
700 Activités diverses  
702 Activités sociales  
704 Astrologie  
706 Billets sport/spectacles  
708 Chasse et pêche  
710 Développement personnel  
712 Sports/Loisirs  
714 Voyages/Vacances  
716 Autres

**AFFAIRES/FINANCES**  
720 Argent à prêter  
721 Appels d'offre  
722 Avis légaux  
724 Avis publics  
726 Équipements et accessoires de bureau  
732 Occasions d'affaires  
734 Services aux entreprises  
736 Services financiers  
738 Services juridiques  
740 Syndics de faillites

## VÉHICULES

**VÉHICULES**  
800 Autos à vendre  
802 Camions  
804 Fourgonnettes/Camionnettes  
806 Véhicules 6000 \$ et moins  
808 Véhicules commerciaux  
810 Véhicules de particuliers  
6000 \$ et plus

812 Véhicules demandés  
814 Véhicules sport et accessoires  
816 Voitures de collection et accessoires  
818 VUS  
820 4x4

822 Avions et autres  
824 Bateaux/Motomarines, accessoires  
826 Entretien/Réparation  
828 Financement  
830 Garages/Stationnements  
832 Location autos et camions

834 Machinerie lourde/Équipements de ferme  
836 Motocyclettes et accessoires  
838 Motoneiges et accessoires  
840 Pièces et accessoires  
842 Remorques et autres

844 Réparations de carrosserie/Remorquage  
846 Roulettes, motorisées, tentes-roulettes  
848 Services d'entreposage  
850 VTT / Motocross

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'Echo de la Rive-Nord ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242 : Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243 : Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

900 Adoptions  
902 Anniversaires  
904 Anniversaires de naissance

906 Événements à venir  
908 Fiançailles  
910 Graduations

912 Mariages  
914 Messages personnels  
916 Naissances

918 Occasions spéciales  
920 Perdu/Trouvé

922 Retraite  
924 Réunions

## Sainte-Anne-des-Plaines



Magnifique maison de 5 cac incluant un grand garage annexe, terrain de plus de 12000 pi². Coup de cœur assuré! MLS: 8439286 Prix: 259900\$

SAINT-JÉRÔME agence immobilière

ÉRIC SÉGUIN Courtier immobilier 450 565-3355 514 928-8100

## Sainte-Anne-des-Plaines



Maison impeccable de 3 chambres: Incluant un garage détaché, piscine et thermopompe, excellent rapport qualité-prix! MLS: 8439310

SAINT-JÉRÔME agence immobilière

ÉRIC SÉGUIN Courtier immobilier 450 565-3355 514 928-8100

## VISITES LIBRES

114 VISITES LIBRES

Blainville, 3 des Officiers, samedi 13 à 15hres, cottage, 3 + 2, s/sol fini, garage, secteur famille, près train, duprío.com #239212, 514-283-7411

DIM 06 MARS, 14-16H, 101 LUCIE, REPENTIGNY \$234,900 salon confire, avec clientèle, bungalow tout rénové, s-sol fini, près centre d'achat J. Piccini Courtier Immobilier 450-582-3006

ROSEMERE Près du train, maison à étage sur 16800 pi² de terrain, arbre matures, boisé, 3 chambres, beaucoup de rénovations, 390,000\$. 187, Philippe Gaétan Théberge Vt Capitale Rive-Nord 514-219-4030

SUPERBE propriété entièrement rénovée, avec beau terrain de 26000 pi² boisé. À ne pas manquer! 40 Chemin du Lac Bleu, Saint-Hippolyte, J8A 1L5. Karine De Repentigny Courtier Immobilier pour Remax Action (1992) inc. 514-918-1978

VISITE libre dimanche 6 et 13 mars de 14h à 16h. Triplex impeccable! 7965-7969 Jean-Noel (Saint-Léonard). Les Services Immobiliers Ferri Inc. Agence immobilière. Albinio Del Tedesco C.I. (514) 582-5014 Amanda Ferri C.I. (514) 887-1788

VISITE Libre dim 6 mars 14h à 16h 759 14e av P.A.T. Duplex clé en main bien situé, près des services 2x 5 1/2 + Bachelor, grande cour, bien éclairé, mis 8453973 Isabelle Richard 514 712 4141. Agent Proprio Direct.

VISITE LIBRE 13 et 20 MARS de 14h à 16h 455 CHAMPLAIN, TERREBONNE P-Pied de 3+1 c.-à-c. et de 1+1 Sdb. À VOIR ABSOLUMENT! 239 000\$ MLS# 8453483 Nicolas Brault, Courtier immobilier. 450.760.1234 La Capitale Languedoc Inc. 450.759.1477

## CONDOS LOFTS

200 CONDOS LOFTS

HALLANDALE BEACH, 2+2 condo, 15é étage, "intercoastal canal". Louer 2300\$US/mois, ou vendre 179 000\$US. Tel: 514-867-7486 (http://floridacondos.piczo.com)

AU MT-TREMBLANT : 3-4 5.c.-c., Spa disponible, court et long terme, chaletstremblant.com , 819-429-5711

RÉGION Tremblant Plusieurs propriétés au bord de l'eau à très bons prix C'est le temps d'investir... H. Hatin Ctr immo. 1-888-686-9116 www.chaletdunord.com

SAINTE-JULIE, bungalow rénové, 4 chambres, pds de tous les services, 249.900\$ nég, 514 583-2254 du proprio 235763

CONDO NEUF / Les Entreprises Daunais / Condos 4 1/2 et 5 1/2 de 1/2 à 1/500 à 1/315 pi², ca. à partir de 157 900\$ (taxes inc.) Venez nous rencontrer au 1202, Rue des Montagnes Repentigny à Repentigny. Info: 514-918-1978

CONDO 4 1/2, Terrebonne, 2e étage. Constr. en béton, ascenseur, salle de bain, garage, plafond cathédrale, grandes pièces à aires ouvertes, superbe foyer en pierres. Terrain aménagé, garage double. Vue sur le fleuve. 45 min. de Mt. Price réduit 299.000\$. MLS 824533.

BOISBRIAND 5 Card, Cottage 3 c., planchers en bois, foyer, garage, grande salle de bains, et plus... 259 900\$. Diana Campbell, Courtier immobilier, Royal LePage 514-264-2933.

MIRABEL, ST-AUGUSTIN, 7855 PRÉVERT, J7N 2E1

Sam et dim, 13-16h. Condo, 2 c. à c., grandes fenêtres libre. Const. Martial Coursol inc. 450-475-7227

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habitable, intérieur en rénovation, Les immeubles 1er Choix, agence immobilière. 450-602-4950

CONDO 422 Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse, 2 C. à C. Ensollé, 2004, 2500pi² ca, habit

**256****MAISONS  
À VENDRE**

ST-LIN-LAURENTIDES Terrain, infra-souterraines et notable inclus, 3 chambres à coucher, + taxes, promotions, 2000 \$ cadeau, plusieurs modèles à partir de 148 900\$.  
www.habitationsconfort2000.com  
Tél: 450-478-8560

ST-LIN, Plain pied, 3+1 chambres à coucher, 2 salles de bain, foyer, salle familiale, entrée indépendante au sous-sol. Env. 40 min de Mtl. MLS 8484885, 219 900\$. Monique Lauzon, Sutton Laurentides, 450-530-0207.

SUPERBE Maison à St-Félix de Valois. Maison avec garage double 2x30, terrain 50,000 pi², pl. de bois franc, 2 combles entier, poele aux granules s+sol. Air climatisé murale, 12,000 btu, s+sol entièrement fini, 4 ch à coucher, système d'alarme relié au garage, lave-vaisselle, hotte, micro-onde, balayeuse centrale, balcon 12x12, cabanon 12x14, 235,000\$ négo.  
Stéphane 450-889-8695 ou 514-562-4207.

TERREBONNE, bungalow 3 ch. à coucher, près écoles et terminus autobus, grand terrain, 208000\$.  
450-477-3980 ou 514-774-7995.

214 500\$. Terrain 7 300 pieds carrés, clôtures, secteur recherché. A 30 minutes de Laval, maison impeccable, possibilité, occupation rapide. MLS 843720. Contactez René LeSieur ctr 514-951-4771.

3420 rue Charlotte, FABREVILLE Laval. Maison de plain-pied de 2+1 c. à c., pl. de bois, foyer chauffage élect. (air pulsé). Grand terrain avec piscine creusée. Bienvenue. MLS 8481118. Prix 257 900\$. Louise de Bellefeuille, courtier immobilier affilié, Ré/max 2000 inc. 450-682-0101

658 Iberville, Repentigny. Clef en main, libre immédiatement. MLS 8474684, Lucas Eigan, Proprio Direct. 514-910-5364

**258 MAISONS  
À VENDRE PAR  
LE PROPRIÉTAIRE**

Rivière Rouge (Secteur l'Annonciation) Construction 1999, rive tranquille, 2 minutes du village, près hôpital et piste cyclable, terrain paysagé, 3 chambres, 2 sdb, aspirateur central, changeur d'air, lave-vaisselle, belle cour arrière, grande remise, idéal pour petite famille, prix raisonnable 118000\$.  
819-275-6569 / 819-341-7597

**266 PROPRIÉTÉS  
À REVENU**

À Villery, 33 unités, électriques, avec beaucoup de potentiel, Antonina Martucci Re/Max Immobilière. 514-383-2727

QUADRUPLEX, avec garage, Blainville, bien situé, propriétaire occupant, bons revenus, 535 000\$. 514-242-4913

**CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
District de Terrebonne  
Numéro 700-22-023992-117****COUR DU QUÉBEC  
(Chambre civile)**

R. PICHÉ DYNAMITAGE INC.  
Partie demanderesse

c.  
ROCK LEBLANC  
Partie défenderesse

**ASSIGNATION (139 C.p.c.)****PAR ORDRE DU TRIBUNAL:**

Avis est donné à la partie défenderesse, que la partie demanderesse a déposé au greffe de la Cour du Québec du district de Terrebonne une requête introductive d'instance. Une copie de cette requête et de l'avis au défendeur ont été laissés à l'intention de la partie défenderesse, au greffe du tribunal, au palais de justice de Saint-Jérôme, situé au 25 ouest, de Martigny, Saint-Jérôme, P.Q.

Soyez aussi avisé que la requête introductive d'instance sera présentée pour décision devant le tribunal le 26 avril 2011 à 9:30 heures en la salle B.1.01 de palais de justice de Saint-Jérôme.

Signé à Saint-Jérôme, le 1<sup>er</sup> mars 2011

**266 PROPRIÉTÉS  
À REVENU**

RAWDON, OCCUPATION RÉSIDENTIELLE ET COMMERCIALE, Grande maison 2 étages, 9 pces, 3 c. à c., superbes boiseries. Très bien située sur artère principale au centre ville. Plusieurs usages commerciaux possibles. 310,000\$. MLS 8413875. PE Richer, Gru Sutton 1-800-783-8933

ROSEMONT, 3 plex, rénovés, occupation du 1/2 avec s+sol et garage, 2 3 1/2, électr./loc., bon revenu potentiel. Normand Portealme Ctr. Imm. Groupe Sutton Excellence, 514-924-7545

**268 PROPRIÉTÉS  
À REVENU  
É.U. / AUTRES**

Fort-Lauderdale condos rénovés de 39 000 \$ à 89 000 \$. Richard, 450 479-1174

PORT Ste-Lucie, 55 ans, mobile, 24x60, meublé, 2 c. à c., 2 sdb, thermopompe, remise, grand driveway, accès au gym, sauna, jacuzzi, tennis, piscine, golf inclus, 31500\$, 786-925-3040

**270 PROPRIÉTÉS  
AU BORD  
DE L'EAU**

LANAUDIÈRE, St-Zénon, lac St-Sébastien, 4 saisons, 3 ch., foyer, s+sol 8', garage, prix réduit, 819-327-3659

**274 TERRAINS  
TERRES**

À MASCOUCHE, rare, boisé, zoné blanc, bon secteur, 895000 pi².ca, terrains prêts pour multi. G. Lalancette Groupe action 514-972-4727

À 45 mins de MTL, basses Laurentides, nouveau développement sur un lac, sans bateau moteur, grand terrain avec arbres matures, bord de l'eau et bord de rivière. 450-562-8117 www.terrainavendre.ca

EN ESTRIE/EASTMAN, terrains, spécial printemps, nous payons l'équivalent de la TPS. Jules 514-248-5811 www.domainehorizon.com

LANTIER terrain bord de l'eau, navigable, (Lac LUDGER ) 13 acres, évaluation municipale. 177500\$. Prix réduit à 129000\$ + tx, non négo. 514-893-8320

Rabais incroyable 36 416 pi² lac Taureau, 25 000\$ Contactez Véronique 450-833-6868 www.terrenouvelledunord.com

RIVE- Nord, ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels (bord de rivière), prêts à bâtir, à partir de 60 cents/pi.ca, pour infos: 450 258-0711.

Rosemère, terrain 14 000 PC, avec tous les services. Près de la gare et des écoles. Arbres matures. 514-951-8352

TERRAIN à vendre, 42 000 pieds carrés, 0.80\$, pied carré, 10 min. de St-Jérôme, St-Hippolyte 514-684-9041

**274****TERRAINS  
TERRES**

TERRAINS À VENDRE, LANAUDIÈRE, Stéphane 514 449-4940

Terrains à vendre, Repentigny (Valmont sur parc), plusieurs terrains, superficie de 6300 pieds carrés à 9400 pieds carrés. 514-829-6047 / 450-474-3400

TERRAINS de 59600 pi².ca à Rawdon, prêt à construire, 15 le pi.ca, 514-701-3620 demander Eric

Terrain 200x200 sur le réservoir Basque, pris à batir, électrique, téléphone, chemin asphalté, ouvert à l'année. 819-441-3677

VOUS possédez du terrain pour développement? Nous achetons. 514-373-4422 info@investissementlucpoirier.com

**286 BUREAU  
COMMERCIAL  
INDUSTRIEL****287 COMMERCIAL  
INDUSTRIEL**

A 1 min du nouveau pont A25, 3 condos industriels à Vendre par le propriétaire sur la 5 ave, 1500pi² au plancher et 1000 sur mezzanine, porte de garage de 12 pi. avec cour arrière, revenu de 20400 ch. par année pour 729.000\$ peut être vendu séparément au 514 805-6194

CLINIQUE d'esthétique, à vendre, St-Jérôme, au prix du fond de commerce, 55 000\$ négo. Sophie 450-560-0684

CRÉMERIE (Bar laitier) à vendre, St-Augustin Mirabel. Bien établie, toute équipée, très bonne source de revenue. 514-704-6790 André

ESTRIE/ESTMAN, terrains, spécial printemps, nous payons l'équivalent de la TPS. Jules 514-248-5811 www.domainehorizon.com

ESTRIE, terrains à vendre, bord de l'eau, à partir de 32 900\$, 418-332-9800, www.domainedeshautscantons.com

LANTIER terrain bord de l'eau, navigable, (Lac LUDGER ) 13 acres, évaluation municipale. 177500\$. Prix réduit à 129000\$ + tx, non négo. 514-893-8320

Rabais incroyable 36 416 pi² lac Taureau, 25 000\$ Contactez Véronique 450-833-6868 www.terrenouvelledunord.com

RIVE- Nord, ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels (bord de rivière), prêts à bâtir, à partir de 60 cents/pi.ca, pour infos: 450 258-0711.

Rosemère, terrain 14 000 PC, avec tous les services. Près de la gare et des écoles. Arbres matures. 514-951-8352

TERRAIN à vendre, 42 000 pieds carrés, 0.80\$, pied carré, 10 min. de St-Jérôme, St-Hippolyte 514-684-9041

**287****COMMERCIAL  
INDUSTRIEL**

LEGER investissement, possibilité de revenu de 10000\$/mois et plus. MLS offerte par la compagnie, 450-812-5070

LOCAL à louer avec équipement de café, 2497 Sauvé Est. Contactez au 514-991-1605

MARCHÉ aux puces Rive-Sud de Montréal avec casse-croûte de 68 places avec permis d'alcool et plusieurs bâtiments. Possibilité d'une multitude de projets. Sutton 514-706-0007

PARC INDUSTRIEL, SAINT-ROCH-DE-L'AGHICAN, 2000 à 6000 pi. ca. 514 821-4915

RAWDON, immeuble commercial avec fond de commerce établi à 25 ans. Secteur commercial le plus actif de Rawdon. Usage actuel, Bar/discothèque, salle de poker, billard et appareils loterie vidéo. Très bon chiffres d'affaires et rentabilité. 1,395.000\$ MLS 8458950. Pierre Richer, Groupe Sutton 1-800-783-8933.

Restaurant à vendre, 1995 Masson, Plateau Mont-Royal, 30 000\$, bas loyer. 514-363-7627/514-701-3834

RESTAURANT Franchise Mikes, Ste-Julie. Nouveau décor, livraison, terrasse immense, alcool, 289.000\$.

RESTAURANTS très connus à Candiac, Pizzeria + bar + spectacle, 35 Restaurants, 60 bars, "live band" ven-sam, "party privé", 60% livraison, 279000\$. Nancy. 514-826-2629, Ctr imm. Sutton 514-805-7395

RESTO style asiatique prêt à opérer, tout équipé, bien décoré, 514-867-3298

Route de lait, Rive -Nord, à bon prix 450 477-1287 ou 514 941-6159

CLINIQUE d'esthétique, à vendre, St-Jérôme, au prix du fond de commerce, 55 000\$ négo. Sophie 450-560-0684

SALON DE COIFFURE Unisex à vendre, depuis 55 ans et rénové, tout équipé, facile de se garer, vente rapide, St-Laurent, 514-298-2949 après 18h

TRÈS BEAUX locaux industriels à louer ou à vendre, à La plaine, 960 à 1620 pi. ca, 514-913-3250

ESPACE INDUSTRIEL/COMMERCIAL à louer, 4000 à 17500 pi.ca, chauffé, gicleurs, bureau, stationnement, quai de chargement. 514 768-6641.

Garage 2 portes à Laval, à vendre ou à louer, fond de commerce, tout équipé.

PAT.T. pour personne seule dans maison privée, inclus : tv, câble, mini-frigo. Tranquille et sécuritaire. 514-770-7581/514-645-0618

SOUVENIRS de Cuba, 150\$ en tout.

Appelle-moi pour + de détails. 514-770-7581/514-645-0618

ENTREPOSAGE léger jusqu'à 10000pi.ca, ville St-Léonard, 514-341-8600

Grand bungalow des années 60, situé dans un secteur de choix; Le magnifique aménagement paysager et la majestueuse piscine rendent les moments de détente très relaxant. La remise est l'emplacement idéal pour le bricoleur qui sommeille en vous! Possibilité d'avoir son commerce à la maison! 5 c. à coucher. MLS 8486641

SAINT-JÉRÔME terrain bord de l'eau, 137 500\$

SAINTE-ROSE terrain bord de l'eau, 315 900\$

SAINTE-THÉRÈSE terrain bord de l'eau, 389 000\$

**288****ENTREPÔTS  
LOCAUX**

Espace commercial, 4800 pi. ca., 936 Ste-Catherine Est, 514-341-8600

TÉTRAUVILLE, 2319 des Ormeaux, local 25,000 pi.ca, air climatisé, très propre, libre, 12,500\$. négo. Visite sur rendez-vous. 514-351-2943

**IMMOBILIER  
LOCATION**

300  
380

302  
ÉTATS-UNIS /  
AUTRES

AU BORD DE LA MER, HOLLYWOOD  
studios, condos 1,2 c. à c., piscine, jacuzzi, bas prix!

514-238-4192 / 514-554-4762

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497

FLORIDE Golden Strand Sunny Isles Beach "timeshare" à louer ou vendre, semaine 12 et 13, fin mars début avril (305)466-4497



458

## VENTE ET MARKETING

YOUNMANO recherche des associés de ventes pour joindre leur équipe de ventes de Montréal. Les candidats seront responsables de répondre aux questions provenant de clientes résidentielles et commerciales, de traiter les commandes, du suivi de la clientèle. Les candidats se rapporteront directement au VP des ventes. Devront être parfaitement bilingues, dynamiques, sociables et être des travailleurs d'équipe. Veuillez envoyer votre CV à jobs@younano.com

YOUNMANO recherche des Conseillers Au Soutien Techniques pour occuper des postes en centre d'assistance. Le candidat devra analyser, résoudre et co-ordonner la résolution de problèmes répondant aux appels entrant de clients Maintenir et s'assurer que la documentation des procédures est précise et à jour. Doit être flexible pour horaire variable (jours et soirs). Avoir une attitude positive, être dynamique. Salaire compétitif variant selon votre expérience. Veuillez envoyer votre CV à jobs@younano.com

## 506 ANTIQUITÉS, ART, COLLECTIONS

ACHETONS ANTIQUITÉS TABLEAUX ET OR: Antiquités tel que meubles, luminaires, Moorcroft etc. Tableaux de peintres reconnus: Ayotte, Beaulieu, Bellefleur, Brunet, Brunoni, Cantin, Constantineau, Corno, Cosgrove, Côte, Del Signore, Ferron, Fortin, Giunta, Hudon, Lacroix, Le Sauteur, Lecor, Lemieux, Letendre, Picher, Richard, Riopelle, Rousseau, Tanabe, McEwen et plusieurs autres. Bijoux en or de 10k à 14k et pièces collection de monnaies en argent, montres de luxe Rolex, Omega, Longines, François cell.: (514)891-0699 et www.lesantiques.com

Encan jeudi 10 mars 19 h. 105 St-Charles O. Longueuil Achat: successions, etc. 514-988-1930

EXPO vente d'antiquités les 11, 12, 13 Mars aux galeries des Sources. 3237 blvd des Sources à D.D.O. Sortie 55, au 40. ven. 09h-21h. Sam./Dim. 9h-17h. Entrée gratuite. Tél: (514) 237-2002 www.lacouronneetolee.com

## SALON DU PRINTEMPS:

Timbre & Monnaie, sam 12 & dim 13 mars de 10h à 16h: Vente-achat-évaluation 35 marchands + encan de monnaie sam 13h: École de mortagne 955 de montarville, boucherville entrée libre, 450-632-4745

## 517 DIVERS À VENDRE

BANC DE SCIE GÉNÉRAL # 350, 3 hp, 220 volts, 1125\$. Aussi PERCEUSE colonne (canadien), industriel, Mandrin 3 1/4 " , 16 vitesses, 825\$, 450-629-7145

ÉTAGERES À PALETTES 456 pieds d'étagères à palettes et une mezzanine 36 pi. x 10 pi. Denis: 514-594-9503

ETES-VOUS DÉBRANCHÉ? Aucun branchement refusé. Rebranchez votre téléphone avec National Teleconnect. Service 49.95\$ par mois! Appelez National Teleconnect maintenant 1-866-443-4408 www.nationalteleconnect.com

PLANEUR POITRAS (industriel), 5 HP, 2000\$, Tél: 450-629-7145

## 411 EMPLOIS

## 411 EMPLOIS

## 411 EMPLOIS

## 504 ANIMAUX

CHIOTS beagles, de 8 semaines, vaccinés, vermifugés, 300\$ chaque. 450-377-2914 www.fewerangi.net

CHIOTS Bullmastiff, couleur bringé, 2 mâles, 4 femelles. 1000\$ chaque. Tél: 819-242-7976

PETIT Yorkshire, 2 1/2 mois, 400\$ nég., avec accessoires, 450 460-1084

3 Caniches Toy, femelles, 450\$ et+, 1 noir, 2 brownies, 5-7 lbs, milieu familial, possibilité livraison. 819-878-3581

## 411 EMPLOIS

## 411 EMPLOIS

## 411 EMPLOIS

## 522 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX ET ACCESSOIRES

À LIQUIDER, équipements complets de dépanneur, chambre froide, comptoir réfrigéré tous modèles, 514-277-9936

EQUIPEMENT de bar laitier gelato/slush, crème molle, machine espresso, miracéan gaz keating. (514) 639-4931

155 CHAISES DE RESTAURANT, bois et cuir, fait au Québec, 455 l'unité. Entre 12pm. et 19h. Tél: 514-979-4063

## 526 JEUX ET ACCESSOIRES

TABLE DE BILLARD, ardoise 4x8, tapis rouge excellente condition, accessoires inclus, 650\$ négociable. Ste-Marthe sur le Lac. 514-290-4899 ou 450-472-6318

## 528 MACHINERIE ET ÉQUIPEMENTS

Banc scie, chariot, 10 griggo, scie verrière Holzher 1265. Plaqueuse SCM K203. Holzher 1403. 450-964-9350

Chambre à peinture devilbiss 18' X 10' X 9' fermée et ouverte, la flamme 10' X 12' X 11'. 450-964-9350

Compresseur devilbiss 80 gallons, comme neuf, valeur 3400\$ pour 1125\$. 450 629-8831

MACHINES de sablage de plancher bois franc à vendre, 450-258-0681/514-206-7502

## 540 PAGE AUX PARTICULIERS

ANTIQUITÉS, moto, gokart à moteur, 500\$ chacun, ou échange, 514-436-5824

BIOS LIFE SLIM pour cholestérol, diabète, perte de poids, maladie cardiovasculaire, 100% naturel, sans effets secondaires, aucune contre indication, suggérée par les plus grands médecins du monde, vendu dans 26 pays, 100% spécial, livraison incluse 514-299-7198

POÈLE à gaz de cuisine 24", très propre, 250\$. 514-952-5907

POÈLE-FRIGIDAIRE avec auto-nettoyant et céramique, lav/séc., cube en stainless, cause déménagement, 650\$ nég., 514 743-7403

## 600 AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

**736** SERVICES FINANCIERS

**JE FERAIS VOS IMPÔTS POUR 25\$/PERSONNE avec cueillette de chez-vous (450)806-7804**

Prêt rapide de 300\$ à 1000\$, 2e chance au crédit. Sécuritaire et confidentiel. Nous sommes là pour vous aider. Crédit Optimum 1-866-964-0505

Services d'impôts, logiciels, 40\$/couple, 450-508-3072

**806 VÉHICULES 6000\$ ET MOINS**

AUBAINE, HYUNDAI Accent, 01, manuelle, 5 vitesses, 123.000km, A1, 2400\$, Simon au 514-942-3812

CHEV. Aveo, 05, 4p, 5vit, 114000 km comme neuve, 2900\$, 450-466-9059

Chrysler Intrepid 1999, automatique, 195.000 km, moteur refait, garantie, 2500\$, 514 834-7780

CIVIC Si Coupe, 01, Aut., tt équip., A1, 21000km, 3750\$, 514-269-2772

FINANCEMENT MAISON 04 Venture aut., 108000km 5900\$, 05 Echir 112 000km 4995\$, 05 Nissan Sentra, 85 000km 5900\$, R. Lambert Autos 514 206-6268 250\$ / mois

FORD taurus SE 00, tout équipée, très propre 2000\$, 200000km 450-967-2695

Nissan Altima, 2003, 142 000 km, 5 vitesses, A1, 4900\$, 514 834-7780

Nissan Maxima 2000, auto., 4 portes, tout équipée, 189.000 km, 3400\$, 514-883-1161, lespac.com #23453851.

NISSAN 300 ZX, 86, aut., 240.000km, vérifié SAAQ, 4900\$, 514 576-5494

PICK UP SILVERADO, King-cab, 4x4, 96, 235.000km, beau look, 4.000\$, négociable ou échange, 514-436-5824

PONTIAC, Montana, 02, 240500km, moteur neut, A1, 1500\$, 450-581-3845

Toyota Camri, 1996, 283 615 km, 1000\$, 450-689-4922

VÉHICULES DE PARTICULIERS 6000\$ ET PLUS

BUICK LUCERNE 2009, 23.500 Km, non fumeur, balance de garantie 2014, couleur brun moka, roues d'alliage 17 po, moteur 3.9L, 6 cyl., signal sonore de recul, pneus d'hiver, antirouille, cause de vente, plus petit. Prix 23.500\$. Possibilité de financement. Pour information: Albert 450-654-3760.

Smart 2005 convertible, 92 000 km, A1, 8000\$, 514 834-7780

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2000 à 2008 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

ATTENTION! BESOIN D'UN VÉHICULE? Difficulté à en avoir un? Aucun cas refusé. Recherche de tous genres de véhicules, même importation. Apportez cette annonce, 300\$ de rabais accordé. Transco 2000 Ltée 450-446-2800

Smart 2005 convertible, 92 000 km, A1, 8000\$, 514 834-7780

802 AUTOS À VENDRE

Achetez véhicules de toutes sortes, payons meilleur prix en ville. 514 834-7780

ACURA RL 3.5 L, 2000, noire, 4 portes, auto., moteur neut 15.000 miles, bon prix 819-475-2883.

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2000 à 2008 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

ATTENTION! BESOIN D'UN VÉHICULE? Difficulté à en avoir un? Aucun cas refusé. Recherche de tous genres de véhicules, même importation. Apportez cette annonce, 300\$ de rabais accordé. Transco 2000 Ltée 450-446-2800

Smart 2005 convertible, 92 000 km, A1, 8000\$, 514 834-7780

802 CAMIONS

EAGLE 9900, 2008, avec très bon contrat, Québec-Ontario, poss. financement avec léger comptant, 73.500\$, 514 821-5437.

HONDA accord y6, 2003, noire, aut., tout équipée, 133.000 km, 7200\$, 514-717-4959

HONDA Civic 09, 4 portes, automatique, 19 000 km, parfait état, 11 500\$, 514 704-5173 ou 450 472-8002

VÉHICULES DE PARTICULIERS 6000\$ ET PLUS

BUICK Rainier 2004, 123.000km, bleu indigo, très propre, 7300\$, 450-434-8607

HONDA accord y6, 2003, noire, aut., tout équipée, 133.000 km, 7200\$, 514-717-4959

HONDA Civic 09, 4 portes, automatique, 19 000 km, parfait état, 11 500\$, 514 704-5173 ou 450 472-8002

ENTRETIEN RÉPARATION

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

ENTREPRENEUR en rénovations, spécialité, finition intérieur et extérieur haut de gamme, ogie, escalier, rampe, porte, fenêtre, plancher de bois ou flottant, etc...RBO Emmanuel, 514-754-3900

# Sports

# Hugo Dufresne gagne une médaille qui ne sera pas comptabilisée

Le patineur de vitesse de Rosemère Hugo Dufresne, sur qui la délégation des Laurentides fondait beaucoup d'espoirs, a gagné une médaille d'argent controversée qui ne sera finalement pas comptabilisée au tableau des médailles.

Durant la course en cadet masculin 666 mètres du mercredi 2 mars, Hugo Dufresne avait terminé deuxième, mais la course a dû être reprise à cause d'une erreur de logistique de la Fédération de patinage de vitesse du Québec qui a constaté qu'il manquait un coureur. Dans la deuxième course (reprise de la première), il y a eu un accrochage entre Hugo et Francis Dumouchel de Richelieu-Yamaska. Hugo s'est finalement classé en 5<sup>e</sup> position après la disqualification de Francis Dumouchel.

La délégation des Laurentides a par la suite remis en question la décision de reprendre la première course. L'organisation des Jeux du Québec a finalement décidé de remettre une médaille d'argent non officielle au jeune patineur pour la reconnaissance de ses efforts. La 5<sup>e</sup> position est toutefois celle qui est reconnue de façon officielle.

Hugo Dufresne a toutefois répliqué, alors qu'il a gagné une médaille de façon officielle par la suite. Il a décroché la médaille d'argent à l'épreuve cadet masculin 500 mètres dans la même journée.

Toujours en patinage de vitesse, Kloé Boily de Boisbriand a gagné la médaille de bronze du côté juvénile féminin.



Photo collaboration spéciale

Le jeune patineur de 11 ans de Rosemère a gagné une médaille d'argent officielle et une autre non officielle.

## D'autres médailles

En plongeon, Mégane Dumont de Blainville a remporté la médaille de bronze à l'épreuve 11 ans et moins au 3 mètres. Chez les garçons moins de

11 ans, au tremplin d'un mètre, Remi Aubin de Rosemère a terminé en 6<sup>e</sup> position.

En judo, Dimitry Douhaud de Blainville a remporté la médaille de bronze chez les 46 kg.

Thierry Labonté-Dupuis, de Sainte-Anne-des-Plaines, s'est de son côté classé en 7<sup>e</sup> place dans la catégorie 55 kg.



Photo collaboration spéciale

Le gardien de but des Nordiques en a vu de toutes les couleurs dans ce match.

# Les Nordiques subissent une défaite crève cœur

**S.D.** L'équipe de hockey masculine des Nordiques du Collège Lionel-Groulx a subi la défaite 7-6 en prolongation contre les Jeannois d'Alma, le samedi 5 mars dernier à Sainte-Thérèse.

Les Nordiques ont pourtant marqué les trois premiers buts dans les six premières minutes de la première période. Le premier vingt s'est cependant terminé au compte de 3-3. Les Nordiques ont de nouveau pris les devants en marquant deux buts en deuxième pour mener 5-3. Après 28 secondes d'écoulées en troisième, Alma a nivelé le pointage à 5-4. Les Nordiques ont augmenté leur avance à 6-4, mais les Jeannois ont touché le fond du filet à deux reprises en fin de troisième pour

forcer la prolongation. Les visiteurs ont finalement gagné 7-6 au début de la période de surtemps.

Les Nordiques récoltent toutefois un point dans cette défaite. «C'est une défaite très décevante. On a pris beaucoup de mauvaises décisions dans ce match et on a manqué de concentration. On a surtout perdu un point au lieu d'en avoir gagné deux», explique Benoit Bohémier, l'entraîneur-chef des Nordiques.

Les Nordiques ont fait face à 57 lancées dans ce match. Ils ont maintenant une fiche de neuf victoires, 17 défaites et cinq défaites en prolongation.

De son côté, l'équipe féminine s'est inclinée 4-2 contre la formation de Saint-Jérôme le samedi 5 mars.

PAR SIMON



Dessureault

simon.dessureault@hebdosquebec.com

# VOTRE ESPACE résidentiel



Photo collaboration spéciale

## Un courtier immobilier, est-ce nécessaire?

Page 62 à 79

meilleurs taux + conditions adaptées + solutions sur-mesure

224785



Diane Descoeurs, c.g.a.  
Courtier immobilier hypothécaire agréé

Gilles Dupuis  
Courtier immobilier hypothécaire

**Multi-Prêts**  
**HYPOTHÈQUES**  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

+15 institutions financières,  
1 seul rendez-vous et toujours  
1 solution de financement  
adaptée à votre situation.

**2.20%**

5 ans variable<sup>†</sup>  
200,000\$ = 682.19\$/mois!

Martin Charbonneau  
Courtier immobilier hypothécaire

= L'équipe #1 au Canada\*

\*En nombre de dossiers et volume déboursé en 2009 et 2010, parmi tous les bureaux Multi-Prêts au pays.

**200,000\$  
à 682.19\$/mois**

**POSSIBLITÉ DE REFINANCER  
SANS FRAIS DE NOTAIRE**

Sainte-Thérèse

266, boul. Labelle  
450 433 7738

Terrebonne

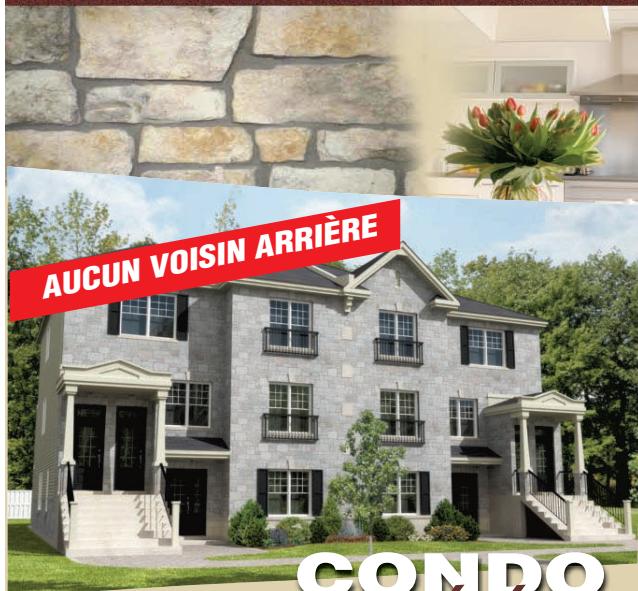
2296, chemin Gascon  
450 471 7747

†Certaines conditions s'appliquent. Hypothèque résidentielle standard

# Carrefour de la famille II

Maintenant PHASE 4  
NOUVEAUX terrains  
disponibles!

à Saint-Janvier



Pour aussi peu que

**849 39\$\*\***  
par mois

INCLUANT:

- Condo 5 1/2
- Plancher bois franc
- Finition de luxe



Pour aussi peu que

**746 81\$\*\***  
par mois

INCLUANT:

- Grand bachelor 3 1/2
- TPS, TVQ, INFRAS à 100 % payées
- Terrain d'une valeur de 86 000 \$
- Plancher bois franc, salle familiale

\*\*Si bachelor loué à 650 \$ par mois

**GARANTIE**

**0%**  
COMPTANT À  
L'OFFRE D'ACHAT

PARTENAIRES:



L'immobilier, bien pensé!



Pour aussi peu que

**629 50\$\*\***  
par mois

INCLUANT:

- Bachelor 3 1/2
- TPS, TVQ, INFRAS à 100 % payées
- Terrain d'une valeur de 86 000 \$
- Plancher bois franc, salle familiale

\*\*Si bachelor loué à 600 \$ par mois



Pour aussi peu que

**741 17\$\*\***  
par mois

INCLUANT:

- Bachelor 3 1/2
- Garage 16 x 19
- TPS, TVQ, INFRAS à 100 % payées
- Terrain d'une valeur de 86 000 \$
- Plancher bois franc

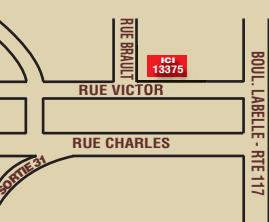
\*\*Si bachelor loué à 600 \$ par mois

**JANICK CHARTRAND: 514-567-5597**  
**JEAN-GUY CHARTRAND: 514-703-1545**  
[www.gestionchartrand.com](http://www.gestionchartrand.com)

Heures d'ouverture: Lundi au mercredi de 10 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h • Samedi et dimanche de midi à 16 h

\*\* Calculé sur un taux de 3,90 % pour 3 ans sur 35 ans. Les taux peuvent varier sans préavis. Certaines conditions s'appliquent.

**FINANCÉ PAR**  
**450-971-1251**



**VOTRE ESPACE** résidentiel • • • • •

# Maison à vendre : agent s'abstenir

Marie-Claude PAGEAU

Outre la commission de 5 à 7 % que vous éviterez de verser à votre courtier, il y a d'autres bonnes raisons pour décider de vendre votre maison vous-même. Sachez toutefois que vous devez quand même être rigoureux et suivre certaines étapes. Voici les principales.

Déterminer le prix de vente ne se fait pas à la sauvette. Un évaluateur pourra vous conseiller judicieusement pour fixer le prix qui convient. Loin des émotions, il saura faire preuve d'objectivité. Le prix que vous fixerez en discutant avec lui revêt une importance cruciale. Un prix trop haut fera fuir les acheteurs, alors qu'un prix trop bas ne vous rapportera pas les gains escomptés.

#### Trouvez un inspecteur

Avant la vente, il serait sage de faire appel à un inspecteur en bâtiment pour qu'il constate l'état de votre maison et fasse un rapport écrit exhaustif. L'inspection de votre maison et le rapport professionnel qui en découlera seront des outils de persuasion pour vous aider dans vos négociations. Dans le choix de l'inspecteur, prenez soin de faire votre sélection soigneusement. Assurez-vous qu'il détienne une assurance responsabilité civile.

#### Servez-vous d'Internet

Plusieurs sites Internet existent pour annoncer la vente de votre propriété. Outre les sites dédiés à la vente et à l'achat de maisons, sachez aussi tirer profit de Facebook ou autres médias sociaux pour publiciser le plus possible votre annonce, avec photos à l'appui. Plus vous multipliez votre message, plus vous courez la chance de voir la vente se concrétiser rapidement. Les acheteurs visitent beaucoup ces sites, sachant que les vendeurs n'ont pas de commission à payer et que les maisons se vendent donc moins cher pour cette raison.

#### Consultez votre notaire

Expert reconnu en droit immobilier, le notaire devra être la première personne à consulter lorsque vous aurez une offre d'achat sur la table. L'offre d'achat est un document juridique. Il est important que les conditions soient respectées

pour vous protéger et vous assurer que la transaction se déroulera sans heurts.

#### À vendre!

Au-delà de ces étapes, pensez à retaper votre maison pour la faire belle et attrayante. Travaux de

peinture, grand ménage, rangement. Une fois les travaux terminés, préparez un dossier qui contiendra vos relevés de coût de chauffage et d'électricité, vos diverses garanties, vos comptes de taxes, etc. Vous êtes maintenant prêt à planter votre affiche «À vendre»!



## Réalisez !

**JohanneDuguay.com**  
courtier immobilier

Cell.: 514.914.1356  
Bur.: 450.430.4207

**RE/MAX**  
Agence immobilière



**Tranquill-T**  
RE/MAX

\*Certaines conditions s'appliquent.

**GARANTIE**  
**QSC**  
Qualité du service

**GARANTIE**  
**VENDU!**  
en moins de  
**100 JOURS!**

**EN  
VEDETTE**



**MIRABEL (ST-JANIER)**



Située sur une rue en U pour plus de tranquillité, cette maison vous charmera par son salon dès plus chaleureux et la lumière naturelle qui l'éclaire. 3 chambres à coucher, 2 salles de bain! 259 000\$. Visitez en tout temps!

Liquidation • Liquidation

# LIQUIDATION DE PLANCHERS DE BOIS FRANC

## GRANDE VENTE

Cumaru engenerating 3 1/4 brut

Valeur de 6,59\$ pi<sup>2</sup>

Du jamais vu à

**1,49 \$ /pi<sup>2</sup>**

Même prix que le flottant mais c'est du bois franc

**GRANDE quantité à liquider • Plus de 90,000 pieds de bois brut**

### ÉRABLE 3 1/4

Sélect et meilleur  
10,000 pi<sup>2</sup> à liquider

Catégorie A

**Spécial**

**2,59 \$ /pi<sup>2</sup>**

### CHÊNE 3 1/4

Sélect et meilleur  
15,000 pi<sup>2</sup> à liquider  
(2 1/4 aussi disponible)

Catégorie A

**Spécial**

**2,59 \$ /pi<sup>2</sup>**

### ÉRABLE 4 1/4

Naturel  
Rég.: 5,99 \$

**Spécial**

**2,39 \$ /pi<sup>2</sup>**

### ÉRABLE 3 1/4

Rustique,  
cappuccino

**Spécial**

**1,99 \$ /pi<sup>2</sup>**

### ÉRABLE 4 1/4

Rustique  
Rég.: 3,99 \$

**Spécial**

**1,99 \$ /pi<sup>2</sup>**

### MERISIER 3 1/4

Sélect et meilleur  
20,000 pi<sup>2</sup> à liquider  
(2 1/4 et 4 1/4 aussi disponible)

Catégorie A

**Spécial**

**2,59 \$ /pi<sup>2</sup>**

### PLUSIEURS LOTS

(petites quantités) de couleur,  
pré-vernis

À partir de

**1,39 \$ /pi<sup>2</sup>**

**Flottant 12,3 mm,  
plusieurs couleurs**

Rég.: 1,99 \$

**Spécial**

**1,39 \$ /pi<sup>2</sup>**

**Spécial Flottant 12,3 mm  
DU JAMAIS VU!**

5 pouces, 4 choix de couleurs

À qui la chance?  
80 000 pieds à liquider!

**0,89 \$ /pi<sup>2</sup>**

Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation

Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation • Liquidation

# Aide-mémoire pour le choix de votre maison

Marie-Claude PAGEAU

Si vous songez à faire l'acquisition d'une nouvelle demeure ou si c'est votre première expérience, vous devez avoir une idée de votre capacité à payer et de vos besoins. Le geste que vous vous apprêtez à poser demande réflexion, que ce soit en couple, en famille ou seul.

Pour déterminer vos priorités, rien de tel que de remplir une liste de choix et de réfléchir à voix haute sur ce qui vous attire, vous laisse froid ou vous paraît comme un incontournable. Mais quels sont donc les éléments à évaluer pour le choix de votre nid familial? Il y en a plusieurs.

## Ville ou banlieue?

Maison unifamiliale ou maison de ville, maison neuve ou maison centenaire? Dès le type de propriété vous orientera vers le secteur recherché. Vous aurez sans doute plus de chances de trouver une maison de ville en banlieue. Si vous aimez les grands espaces, c'est de ce côté-là que vous devrez regarder. À l'opposé, si vous aimez la vie trépidante du centre-ville et la circulation automobile, vos intérêts vous porteront ailleurs.

## Transport

Si vous possédez plusieurs véhicules, vous serez porté à magasiner une maison qui offre l'espace en conséquence. Toutefois, si l'idée de prendre le transport en commun ne vous rebute pas et que vous aimez faire vos courses à pied, vos besoins

vous dicteront automatiquement vers les quartiers à privilégier.

## Prêt pour les visites

Après avoir délimité les zones et le type de propriétés désiré, vous commencerez vos visites. Armez-vous de papier et de crayon pour prendre des notes et pour vous permettre plus tard de comparer. Quand vous visitez 3-4 maisons par jour, il se peut très bien que vous confondiez quelques éléments d'importance. L'orientation du soleil, le nombre de fenêtres, la proximité des voisins. La petite maison en briques avait-elle des planchers de céramique dans la salle de bain, quel était l'état de la toiture? Prenez des notes et dressez votre liste aide-mémoire avec soin de façon à faciliter votre bilan.

Si vous trouvez une maison qui semble vous convenir, essayez de la visiter une deuxième fois à un autre moment de la semaine ou du jour. Le niveau d'activité et la circulation automobile peuvent être différents et vous en diront beaucoup sur les habitudes de vie du quartier et sur le voisinage.

# Quartier Signature Lachute



Maisons unifamiliales, bungalow, intergénérations, maisons à revenus



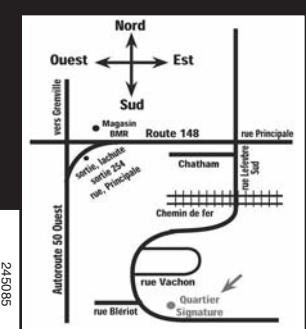
**DEVENEZ PROPRIÉTAIRE POUR AUSSI PEU QUE 776\$/MOIS.**

Inclus : tps-tvq, taxes municipales et scolaires et les infras sont payées à 100%\*

\*Si logement loué à 575\$/mois, voir détails au bureau des ventes. Revenus de location garantis pour la première année

**GARANTIE 0\$ DÉPÔT À L'OFFRE D'ACHAT**

**MAISON AVEC GARAGE, TERRAINS BOISÉS, PLANCHER DE BOIS FRANC, QUALITÉ SUPÉRIEURE, À QUELQUES MINUTES DE LA 50 ET DU CENTRE VILLE**



Maisons modèles situées au 144 et 156 rue Saint-Exupéry, Lachute

### HEURES DE VISITE :

Lundi au Vendredi : sur rendez-vous  
Samedi et Dimanche : de 13h à 16h



Pour nous joindre :

**514 961-9023**  
[www.serbeau.ca](http://www.serbeau.ca)

**Serbeau**  
Entrepreneur général

# C'EST LE TEMPS DE CHANGER

## L'heure est à la rénovation!



### PLUS DE 25 SALLES DE BAINS EN MONTRE



Visitez nous à [lesbainstourbillonsmontval.com](http://lesbainstourbillonsmontval.com)

**450 963-5888 | 1 866 963-5888**

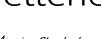
LAVAL | 1850, boul. Dagenais Ouest

**NOS HEURES D'OUVERTURE**

Lundi : 9 h à 17 h • Mardi : 9 h à 17 h • Mercredi : 9 h à 17 h • Jeudi : 9 h à 19 h  
Vendredi : 9 h à 18 h • Samedi : 9 h à 15 h • Dimanche : Fermé

# Montval

robinetterie : bains tourbillons : douches



**VOTRE ESPACE** résidentiel • • • • •

# Vendu : en 24 heures ou en 9 mois

Marie-Claude PAGEAU

Raynald et Madeleine se sont récemment rencontrés et vivent dans deux villes différentes. Pour vivre sous un même toit, ils ont donc mis en vente leurs propriétés respectives, une à Laval, l'autre à Repentigny. Raynald a pris 9 mois à vendre sa maison alors que Madeleine a réussi en 24 heures.

## Vendre soi-même

Pour éviter de verser la commission à un agent immobilier, les deux avaient décidé de vendre par eux-mêmes. Installation de la pancarte devant la maison, prise de photos, inscription sur Internet et hop le tour était joué. Tout s'annonçait facile...

## Seule en 24 heures

Pour Madeleine, la vente a effectivement été instantanée. Un visiteur, un coup de cœur, on signe les papiers et le tour est joué. Tout s'est bien déroulé. «J'ai vraiment été chanceuse, tout a été facile. La personne qui s'est présentée était très sympathique. Nous nous sommes bien entendues dès le premier contact et la négociation s'est vraiment bien déroulée.» Madeleine ne regrette donc pas d'avoir conclu la vente de son condo sans agent. Elle a ainsi économisé quelques milliers de dollars et se réjouit de sa décision.

## Neuf mois plus tard... et avec un agent!

Pour Raynald, la situation a été un peu plus ardue. D'abord inscrit sur un site pour vendre lui-même sa maison, il a dû se résigner et se tourner

vers un agent au bout de sept mois. «J'étais vraiment fatigué de devoir répondre au téléphone et aux questions interminables de la part d'éventuels acheteurs. De devoir courir après le travail pour faire visiter la maison m'a vite désillusionné. C'est beaucoup d'énergie et d'efforts. En plus d'avoir à jouer à l'agent, je devais aussi répondre à tous ceux qui voulaient le mandat de la vendre. J'ai dû recevoir pas moins de 25-30 appels et une dizaine de visites surprises de la part d'agents immobiliers qui étaient intéressés à prendre le mandat», nous explique Raynald. Il a finalement lâché le morceau et a choisi un agent qui a réussi à vendre sa maison en 2 mois... Il y a laissé quelques dollars en guise de frais de courtage, mais il a enfin pu se départir de sa propriété. «Certains acheteurs ont peur de se faire avoir quand il n'y a pas d'agent impliqué dans le processus de vente. De plus, l'agent t'offre beaucoup plus de visibilité grâce aux inscriptions sur MLS.»

Les deux options de vente s'offrent donc à vous... mais soyons réaliste, le facteur chance a sans doute un rôle important à jouer!

**Lucie Martin**  
Courtier immobilier  
514-831-0134  
[www.luciemartin.com](http://www.luciemartin.com)

**Normand Parcel**  
Courtier immobilier  
514-237-8103  
[www.normandparcel.com](http://www.normandparcel.com)

**PISCINE CREUSÉE**  
**BLAINVILLE**  
Const 2008. Clé en main! 11158 p.c.  
469 900 \$ MLS 8470658

**BLAINVILLE**  
Vaste 5 cac, garage, beau terrain.  
368 900 \$ MLS 8444310

**OCC. RAPIDE**  
**MIRABEL**  
2 min. sortie 28 aut. 15, 3 cac, garage  
299 900 \$ MLS 8449902

**Sainte-Anne-Des-Plaines**  
4 CAC, Garage(2009) 18X24 elec 200amp  
199 900\$ MLS 8469108

**234 900\$**  
**MASCOUCHE**  
Impeccable, rénové, 2+1 CAC, terrain 5850 p2  
MLS 8488250

**139 900\$**  
**SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**  
Env. 12 min. de Laval, moderne 4.5, RDC  
MLS 8483716

Photo Agence QMI

**Il existe deux options de vente : vendre soi-même ou avec l'aide d'un courtier.**

**Proprio Direct**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

L'expérience fait la différence  
[www.danieltrepanier.com](http://www.danieltrepanier.com)

[info@danieltrepanier.com](mailto:info@danieltrepanier.com)

courtier immobilier

**DANIEL TRÉPANIER**  
514 796-3344

<p><b>VENDU</b></p> <p><b>ST-CANUT, Mirabel</b> 189,000\$ Joli bungalow, rénové au goût du jour, 5 chambres à coucher, 2 salles de bain, sous-sol fini, impeccable, beaucoup d'inclus. MLS 8455887</p>	<p><b>VENDU TABAC</b></p> <p><b>St-Eustache</b> 110,000\$ CRÉMERIE ET BONBONNIÈRE Très bien situé, arrière principal, écoles, terrains de jeux etc. Commerce clé en main, près pour l'ouverture. Bon avantageux... À qui la chance ? MLS 8468208</p>	<p><b>MAJESTUEUX MANOIR CENTENAIRE...795,000\$</b> Vous rêvez de grands espaces intérieurs comme extérieurs, voilà la propriété qui comblera vos désirs.. Les nombreuses boisseries ajoutent au décor cette touche de prestige. Tout est là, il ne manque que votre touche personnelle pour faire de ce petit coin de paradis votre demeure somptueuse et confortable... À VOIR... MLS 8426316</p>	<p><b>Blainville</b> 199,000\$ Cottage, décor très chaleureux, 2+1 CAC, foyer, planchers de lattes, beaucoup de rénov faites soit 2007, bien situé, près de services, idéal pour jeune famille, faites vite, très en demande. MLS 8470534</p>
<p><b>VENDU</b></p> <p><b>STE-ANNE-DES-PLAINES...</b> 184,900\$ DÉCOR EXCEPTIONNEL, joli bungalow 1+2 CAC, près des services, foyer combustion lente, piscine, décor de rêve intérieur comme extérieur, beaucoup d'inclus, vous serez conquis lors de la visite. À qui la chance? MLS 8486994</p>	<p><b>VENDU</b></p> <p><b>RIVIÈRE-DES-PRAIRIES</b> 259,000\$ Superbe cottage 3 CAC, garage, combustion lente, bien entretenu, coin de rue, secteur tranquille. Grand salon, belle fenestration, très ensolillé, Une visite vous convaincra. MLS 8477175</p>		



# Haut RÉSIDENTIEL AU FAUBOURG BOISBRIAND

3<sup>1/2</sup> - 4<sup>1/2</sup>  
CONDOS

PHASE 1  
OCCUPATION RAPIDE

PHASE 2  
OCCUPATION MAI 2011

450 420-7227 | [www.lesloggiassurleparc.com](http://www.lesloggiassurleparc.com)  
Bureau des ventes et condo-modèle  
4455, rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand

247026

VOTRE ESPACE résidentiel • • • • • •

## Quelques conseils lorsque vous visitez une maison



**INS-PEC**  
INSPECTION EN BÂTIMENT

François Lefebvre

Voici quelques points à vérifier :

- **Fondation** : Est-ce qu'il y a des fissures évidentes? Y a-t-il des déplacements de la fondation?
- **Revêtements extérieurs** : Qualité des scellements autour des ouvertures? Condition des revêtements?
- **Extérieur** : Est-ce que la maison a besoin de réparations ou de peinture bientôt? Est-ce que le drainage autour de la fondation amène l'eau loin de la fondation? Est-ce qu'il y a des arbres ou arbustes qui empiètent sur la fondation ou le toit?
- **Toiture** : Est-ce qu'elle est nouvelle, vieille ou entre les deux? Quel est l'état général?
- **Traces d'infiltrations d'eau** : Vérifiez à l'intérieur comme à l'extérieur. Vérifiez tous les plafonds et les zones autour des fenêtres.
- **Sous-sol ou vide sanitaire** : Est-ce humide? Est-ce que l'isolation semble adéquate?
- **Entretoit** : Comment la structure du toit vous

Le but de votre inspection personnelle est d'éliminer les propriétés que vous pourriez considérer, parce qu'elles ont trop de déficiences évidentes. En rien votre inspection ne remplacera celle d'un inspecteur en bâtiment qui a les compétences nécessaires pour faire un diagnostic complet.

semble-t-elle? Y a-t-il des traces de condensation ou d'infiltration d'eau?

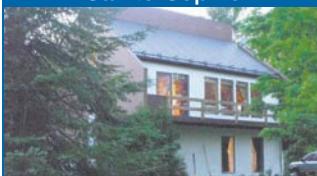
- **Qualité de construction** : En général et pour tout agrandissement, est-ce que la qualité de la construction semble adéquate?
- **Efficacité énergétique** : Est-ce que vous notez des infiltrations d'air, des murs froids?
- **Électrique** : Anomalies ou déficiences évidentes?
- **Plomberie** : Bruits ou évidences de mauvais fonctionnement de la tuyauterie, des appareils sanitaires, du chauffe-eau?
- **Chaudage et climatisation** : Est-ce que ces systèmes semblent faire le travail? Date du dernier entretien sur ces appareils, si requis?

Lors de votre propre inspection, tentez de faire abstraction de la qualité du design ou de l'aménagement et tentez de porter votre attention sur la qualité de la construction. Si vous notez des points qui vous agacent, posez des questions au propriétaire.

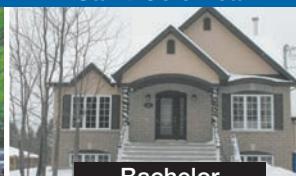
239693

514-264-5731 [johannemorin.ca](http://johannemorin.ca)

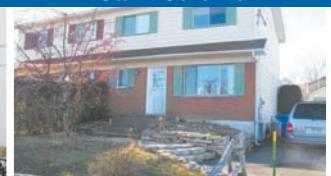
Sainte-Sophie



Saint-Colomban



Saint-Jérôme



**ESTIMATION GRATUITE**

Style unique, 3 étages sans sous-sol, cuisine et SDB rénovées, plafond cathédrale, salon et SAM aire ouverte. avec garçonnier facilement transformable en d'intergénération . \*\*Négociable\*\* 219 900\$

Plain-pied clef en main au goût du jour. Garantie APCHQ. Secteur de choix près de tous les services. Avec un grand terrain de 32700pc gazonné et clôturé aucun voisin à l'arrière. Grand Bachelor au sous-sol avec entrée indépendante. 269 000\$

Magnifique semi-détaché très bien situé, à proximité de tous les services (école, parc, épicerie, autoroute centre commercial). Très spacieux et bien éclairé, à l'étage retrouvez 3 grande CAC et une superbe salle de bain. 179 000\$

Saint-Jérôme



Auteuil



Blainville



Superbe condo avec garantie APCHQ, revêtement de pierre des 4 côtés ayant sa propre entrée indépendante, moulures O'Gee dans toutes les pièces. Situation géographique idéale, rue tranquille près de tous les services : centre commercial, hôpital, autoroute, école, Université, CÉGEP et plus 150 000\$

Magnifique condo au goût du jour, les pièces sont tous de belles dimensions, deux grandes chambres à coucher avec tapis de qualité. Grande fenêtre à l'avant pour un maximum de lumière. Le câble est inclus dans les frais de condo. Vous retrouvez plusieurs services à proximité. Le condo se retrouve en retrait du boul. des Laurentides. 165 000\$

Magnifique plain pied au cœur de Blainville. Propriété très bien entretenue au fil des ans, plusieurs rénovations ont été faites. Très lumineuse, 3 CAC, 2 SDB et une grande salle familiale. Arbres matures sur le terrain et surtout un bon voisinage, à proximité de tous les services. Elle vous charmera à coup sûr !

# Savoir rechercher une propriété

La première étape, c'est de bien identifier vos besoins. Faites une liste de vos critères. Soyez précis et mettez un système d'évaluation en place.

## Ne vous fiez pas uniquement au réseau MLS/SIA

C'est le *fun* d'avoir accès à ce réseau et à d'autres qu'on retrouve sur Internet, sauf que les annonces ne sont pas nécessairement à jour puisqu'il y a des délais à prévoir pour les mises à jour des données avant que les renseignements soient affichés. Ne vous précipitez surtout pas à éliminer une propriété par ses photos, car parfois, celles-ci sont décevantes; il vaut mieux visiter la propriété en personne.

## Soyez bien préparé

Vous avez trouvé une propriété qui semble être à votre goût. Cependant, il y a des choses que vous devez vérifier au moment de la visite, voici une liste :

- \* L'isolation
- \* L'apparence de fissures

- \* Moisisseur
- \* L'état des tuiles
- \* L'état des fenêtres
- \* La boîte électrique
- \* La pression de l'eau
- \* Le réservoir d'eau chaude
- \* Le toit
- \* La condition des planchers
- \* La plomberie
- \* Le système de chauffage et de climatisation

## Touvez-vous un courtier et soyez-lui fidèle

Votre courtier est un professionnel qui travaille dans votre intérêt. Considérez-le comme un partenaire d'affaires. Il est là pour vous guider tout au long de vos démarches et vous permet de gagner du temps. Il connaît les aspects légaux de la transaction et sait remplir les documents et formulaires. Votre courtier n'est pas

là que pour négocier pour vous, il est là pour vous procurer la tranquillité d'esprit.

**dk art**  
peinture • décoration

t 450-665-1888  
f 450-665-0888

www.dkart.ca

David Kirouac

600, montée du Moulin  
Laval (Québec) H7A 1Z6

242270

**Vickie Cintellus**  
Courtier immobilier RE/MAX TMS

**514 919-9976**  
**450 433-1151**

**RE/MAX** **Tranquill-T**

*Vous voulez vendre ou acheter,  
faites-moi entrer dans votre projet!*

**Domaine Vert Nord**

**Vendeur motivé**  
Superbe victorienne très bien entretenue. 3 chambres à l'étage, salle de bain avec douche indépendante et bain podium. Sous-sol fini, air climatisé mural, système d'arrosage, terrain avec galerie et patio, garage avec portes doubles. 324 000\$ À voir!

**Saint-Colomban**

**MAGNIFIQUE MAISON** 2009 de qualité supérieure. Planchers de bois et de céramique. Plafonds de 9 pieds. 4 chambres, dont la principale avec walk in. Armoires de cuisine et salle de bain en marbre. Sous-sol totalement aménagé, garage double plus garage détaché de 19 X 31. 399 000\$

**Saint-Colomban**

**MAGNIFIQUE MAISON** 2009 de qualité supérieure. Planchers de bois et de céramique. Plafonds de 9 pieds. 4 chambres, dont la principale avec walk in. Armoires de cuisine et salle de bain en marbre. Sous-sol totalement aménagé, garage double plus garage détaché de 19 X 31. 399 000\$

**Mirabel**

**MÉSANGE** MAISON MODÈLE, située dans un secteur jeune et homogène, à proximité des services. Projet à être ouverte très bientôt. Plusieurs autres modèles de maisons sont disponibles. Prix incluant les taxes et restaurants 182 788,61\$. Les infrastructures sont payées à 100% par le constructeur.

**www.vickieimmo.com**      **Cell.: 514 919.9976**



**Eric Bergevin**  
Courtier immobilier  
Re/Max TMS  
BAC en droit

**450.430.4207** **514.702.1802**



**VIGNOBLES**  
Magnifique maison ensoleillée clé en main. Cuisine avec comptoirs de céramique, planchers de bois partout, foyer combustion lente à double face. Paysagement exceptionnel avec terrasse en pavé-un et pergola. Garage double. Située dans un quartier de prestige et mérite d'être visitée car vous serez charmés!



**LUCERNE**  
Maison clé en main 2001. Propriété très éclairée avec excellente orientation. Idéal pour jeune famille. Pièces de belles dimensions avec deux foyers dont un au bois dans la magnifique pièce au-dessus du garage. Près des axes routiers (640). Venez jeter un coup d'œil.

## RE/MAX SÉLECTION

Agence immobilière

**450.475.7870**

**Tranquill-T**  
RE/MAX

Agence immobilière franchisée  
indépendante et autonome de RE/MAX Québec Inc.



**REJOIGNEZ NOTRE GROUPE** [facebook](http://www.facebook.com/remaxselection)  
<http://www.facebook.com/remaxselection>

## Achetez avec 0\$ comptant\*

Encore disponible chez certains prêteurs

\*Certaines conditions s'appliquent. Appelez-nous pour avoir plus d'information.



**Robert Martin**  
Courtier immobilier agréé



**Diane Martin**  
Courtier immobilier



**Josée Chénier**  
Courtier immobilier



**Claudie Dubreuil**  
Courtier immobilier



**Line Morissette**  
Courtier immobilier



**Céline Jolicoeur**  
Courtier immobilier



**Mélissa Demers**  
Courtier immobilier



**Joanne Maillet**  
Courtier immobilier



**Michel Pellerin**  
Courtier immobilier agréé

**ST-AUGUSTIN** 159 000\$  
**AUBAINE IMPECCABLE**

14710 rue Verdi  
ROBERT MARTIN 514 513-8316

**ST-AUGUSTIN** 325 000\$  
**NOUVEAU 36,000PC**

13000, Côte des Bouchard  
ROBERT MARTIN 514 513-8316

**VISITES LIBRES**  
DIMANCHE 13 MARS 14H À 16H

**334 900\$**

17650 rue Notre-Dame, Domaine Vert Nord  
CÉLINE JOLICOEUR 514 602-9242

**319 000\$ 5 chambres**

11440, Maisonneuve, Domaine Vert Nord  
DIANE MARTIN 450 512-4318

**SAINTE-SCHOLASTIQUE** 469 000\$  
**ANCESTRALE 1871**

7455, rue Rio  
CÉLINE JOLICOEUR 514 602-9242

**LAVALTRIE** 169 900\$  
**NOUVEAU**

168, rue Joliboisé  
LINE MORISSETTE 514 603-3632

**BOIS DES FILION** 249 000\$  
**CONDÉ**

150, Av du Sablon, app C  
ROBERT MARTIN 514 513-8316

**ST-AUGUSTIN** 273 000\$  
**NOUVEAU**

8240 rue des Semaines  
ROBERT MARTIN 514 513-8316

**TERREBONNE** 415 000\$  
**NOUVEAU PRIX**

2570 Crois. De Roussetière  
JOSÉE CHÉNIER 514 883-8111

**BOIS DES FILION** 239 999\$  
**CONDÉ UNIQUE**

170 Av du Sablon, app B  
CLAUDIE DUBREUIL 514 349-2502

**BOIS DES FILION** 185 000\$  
**CONDÉ**

143, Av du Sablon app. A  
CLAUDIE DUBREUIL 514 349-2502

**ST-CANUT** 179 900\$  
**À VOIR**

13350 rue Henri Joly  
MÉLISSA DEMERS 514 462-4847

# Comment choisir son courtier immobilier?

Marie-Claude PAGEAU

Votre décision est prise. Vous voulez faire l'achat d'une maison et vous avez choisi de le faire avec l'aide d'un courtier immobilier. C'est une sage décision. Mais comment choisir la bonne personne?

## Consultez autour de vous et l'OACIQ

Le bouche à oreille et l'expérience vécue par des proches peuvent représenter de bonnes façons de vous orienter dans votre choix. Si vous voulez en savoir plus sur le courtier que vous avez sélectionné, consultez l'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ) qui tient à jour un registre des décisions disciplinaires. Si votre courtier a fait l'objet de mesures disciplinaires, il figurera au registre. Notez que vous pouvez faire appel à l'OACIQ en tout temps si vous avez un problème au cours d'une transaction immobilière. Différents mécanismes garantis par la loi sur le courtage immobilier et mis en place par l'OACIQ sont là pour assurer votre protection. Les coordonnées sont les suivantes : 1 800 440-7170 ou <http://oaciq.com/>.

## Demandez à votre courtier de vous informer de son plan marketing

Au-delà de la pancarte «À vendre» que le courtier installera sur votre terrain, il y a plusieurs autres façons de faire savoir que votre maison est sur le marché et que c'est le meilleur rapport qualité-prix dans le secteur! Publicité écrite, utilisation d'Internet, visites libres. Le plan d'action doit être infaillible et votre cour-



tier doit savoir faire preuve de créativité et d'engagement.

## Soyez ouvert avec votre courtier et démontrez-lui votre transparence

En étant le plus ouvert et le plus transparent possible avec votre courtier, vous vous éviterez d'éventuelles situations délicates, voire des poursuites. Assurez-vous d'être à l'aise avec votre courtier et de communiquer facilement et

habilement avec lui sans avoir peur de vous faire juger. Il devra idéalement faire preuve d'un grand sens de l'écoute!

## Demandez à votre courtier de vous aider à comprendre le jargon du marché immobilier

Très bon vulgarisateur et habile à expliquer, votre courtier devra pouvoir démystifier pour vous le jargon immobilier, les aspects légaux et techniques. Pour que vous soyez pleinement conscient

de vos droits et obligations dans le cadre d'une transaction immobilière, il devra être votre guide.

## Exigez des suivis

Pour être au fait de l'évolution de votre dossier, n'hésitez pas à discuter avec votre courtier et à lui demander les derniers développements au sujet du calendrier des visites, de la relance de publicité, etc. Soyez impliqué à fond dans votre démarche.

## Projet Condo Mirabel Spécial Pré-vente 192,500\$

## CONDO À PARTIR DE 197,500\$ taxes incluses

- Condo en rangé style maison de ville
- Condo 3 chambres sur 2 étages (1440pi<sup>2</sup> approx.)
- Grand balcon arrière
- Très belle finition intérieure de qualité supérieure
- Projet intégré paisible à proximité des services et accès rapide à l'autoroute 15 et au boul. Labelle
- Garantie de maisons neuves APCHQ

prix sujets à changement sans préavis. #R.B.Q. 5621-4729-01

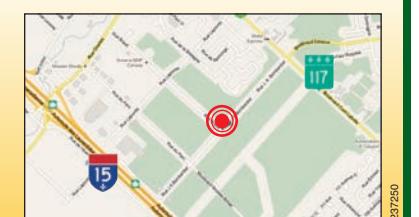


Bureau des ventes : 514 444-2367  
Rue J.A. Bombardier, Mirabel près int. Curé-Labelle

HEURES D'OUVERTURE  
DES CONDOS MODÈLES

Lundi, mardi, mercredi : 14h à 17h30  
Samedi et dimanche : 13h à 17h

**GAB**  
**Charplex**



**VOTRE ESPACE** résidentiel • • • • •

# Vendre soi-même?

## Me André Dufresne

Lorsque vient le temps de vendre sa maison, on peut être tenté de vendre soi-même, pour économiser la commission du courtier immobilier. Le prix des maisons étant élevé, il n'est pas rare de payer 10 000 \$ ou 15 000 \$ de commission, plus taxes!

Il y a des règles de base qu'il faut connaître avant de vendre sa maison. Il faut être en mesure de déterminer le juste prix, savoir filtrer les curieux et les acheteurs qui ne se qualifient pas financièrement, être en mesure de rédiger une promesse d'achat solide et sans faille, il faut

également savoir ce qu'on doit divulguer à son acheteur sur l'état de la propriété, déterminer s'il faut commander un nouveau certificat de localisation, et savoir lire et interpréter cet important document avant de mettre sa maison en vente. En effet, le certificat de localisation renferme souvent de bien mauvaises surprises : empiètements, non conformité aux règlements de zonage, occupation sans droit, servitudes, bandes de protection riveraines, etc.

Votre notaire peut vous guider dans ce dédale juridique.

## D'agent à courtier

Une nouvelle loi sur le courtage immobilier est entrée en vigueur le premier mai 2010. Anciennement, vous transigez avec un agent immobilier, qui travaillait sous la bannière d'un courtier. Depuis mai 2010, vous transigez avec un courtier immobilier qui travaille sous la bannière d'une agence immobilière. Le gouvernement a inversé les termes. Le courtier immobilier peut s'occuper de la mise en marché de votre propriété. À ce titre, il verra à inscrire votre propriété et à l'offrir en vente, à en faire la publicité, il y apposera sa pancarte et il vous assistera pour la négociation et la signature de votre promesse d'achat.

L'acheteur n'est aucunement tenu de transiger avec le courtier inscripteur, celui qui a mis votre maison sur

le marché. Un acheteur peut parfaitement retenir les services de son propre courtier, qui se chargera de lui rechercher une propriété qui correspond à ses critères. La commission sera alors partagée entre les deux agences immobilières. Une fois la promesse d'achat conclue et ses conditions remplies, elle sera remise au notaire avec les titres de propriété. C'est le notaire qui fera la vérification des titres et des divers documents requis et qui s'assurera que tout est en ordre. Il rédigera des contrats conformes à la promesse d'achat et il finalisera la transaction.

Alors, vendre soi-même ou non? Pour vous guider dans votre réflexion, pour vous aider de ses judicieux conseils et pour bien vous protéger dans la transaction.

**MA PRIORITÉ «VOUS»**

**Josée Roy**  
Courtier immobilier

**RE/MAX TMS**  
Agence immobilière

**AYEZ LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT!**

CE PRODUIT EXCLUSIF CHEZ RE/MAX est un programme de protection vous mettant à l'abri des imprévus et vous assurant une couverture juridique et cela SANS FRAIS!

\* Certaines conditions s'appliquent

**514 602-9478 • 450 621-5000**

**BOIS-DES-FILION : 224000\$**

Bungalow avec 4 chambres, cuisine et salle de bain rénové, plancher de marqueterie et céramique même au s-sol, aucun tapis, toit refait, belle cour avec piscine hors terre. Grand patio, cabanon. Excellent rapport qualité/prix. Venez la voir elle n'attend que VOUS ! MLS 8440614

**SAINTE-THÉRÈSE NOUVEAU CONDO: 189000\$**

Unité de condo à aire ouverte lumineuse du côté intérieur du bâtiment. Très beau plancher de bois. Immeuble de prestige, construction récente avec piscine chauffée, GYM, 1 stationnement tranquille, sécuritaire avec caméra et carte à puce. Prés de tous les services à distance de marche. UN CHEZ VOUS COMME SI VOUS ÉTIEZ À L'HÔTEL MLS 8468875

**DEUX-MONTAGNES**  
A QUI LA CHANCE!!! Venez voir cette maison clé en main. Coquet à souhait et à ce prix c'est la chance de votre vie. 3 chambres, 2 sdb, sous-sol fini, aucun tapis, cours intime avec patio en bois traité. Située dans un cul sac avec un petit parc face à la maison et à 5 minutes du train banlieue. UN VISITE UNE SEULE... ET VOUS SEREZ CONVAINCU. MLS 8495713

**BLAINVILLE: 228 000\$**

Belle propriété lumineuse bois et céramique partout, pièce de bonne dimension, 3 gées, cimaises. Foyer au bois au salon, grande entrée de céramique; toit refait 2008; Abri d'auto; entièrement payagé pavé uni à l'arrière avec spa et piscine semi-circulaire, clôturé. À 10 minutes de l'autoroute. Une visite et vous êtes CHEZ VOUS !! MLS 8459788

**SAINTE-THÉRÈSE NOUVEAU CONDO: 154900\$**

Superbe condo à aire ouverte très lumineux niveau JARDIN avec patio en dalle. Immeuble de prestige, construction récente avec piscine intérieur chauffée, salle de Gym, stationnement, très insonorisé. Prés de tous les services. Tranquille, sécuritaire avec caméra et carte à puce. UN VISITE ET VOUS SEREZ CONVAINCU. M.L.S 8463528

**MIRABEL: 394 900\$**  
239392

Superbe maison disponible maintenant rien que pour VOUS! Venez voir et constatez par vous-même cette résidence pour recevoir une grande famille lumineuse, spacieuse avec 5 chambres à l'étage, 3 sdb; belle cuisine avec îlot central; garage 16x32, patio avec toit, piscine et bel emplacement. Située dans une rue sans issue (cul-de-sac) Secteur boisé MLS 8491316

**Lucie Larouche**  
Courtier immobilier  
**450.280.1306**

[www.lucielarouche.com](http://www.lucielarouche.com)

**RE/MAX TMS**  
Agence immobilière agréée  
**450.430-4207**

156, boul. Labelle, Sainte-Thérèse, QC J7E 2X5

**BLAINVILLE • 249 000\$**  
Secteur paisible et familial, 3 chambres, 2 salles de bain, sous-sol terminé, cour intime avec arbres matures. MLS 8473596

**BLAINVILLE • 299 000\$**  
Luminosité abondante, foyer, thermopompe, plancher en bois, garage détaché 18x28 (idéal pour entrepreneur) terrain +7400p.c. MLS 8477468

**REVENUS**

**SALON DE BRONZAGE TERREBONNE • 59 000\$**  
Bien établi - Secteur achalandé  
Très bon revenus

**NOUVEAUTÉ**

**MIRABEL • 259 000\$**  
Secteur Domaine Vert Sud, UN BIJOU, 3 ch au RDC, cuisine rénovée. Planchers de bois, sous-sol aménagé MLS 8502149

**Brigitte Ferron**  
Courtier immobilier  
**514.865.3710**

[www.brigitteferron.com](http://www.brigitteferron.com)

**Gratuit\***

Lucie et Brigitte vous offrent une consultation en «Home Staging» par une professionnelle pour vendre rapidement et au meilleur prix votre propriété!

\* Certaines conditions s'appliquent.

**RE/MAX**  
Tranquillitè  
**NANCY RENAUD**  
Courtier immobilier RE/MAX TMS  
**514 795-8470**

**VISITE LIBRE** le 13 mars entre 14:00 et 16:00

**Secteur de Terrebonne.** Très belle propriété ayant subi plusieurs travaux aux fils des ans. Grand terrain de 26 000 pc. gros garage double détachée et chauffé, 5 c.à.c, aucun tapis, cuisine refait, salle de bain rénové, portes et fenêtres changées. Une visite vous convaincra! **299 900\$**

**ST-ANTOINE**

**Jolie plain-pied.** 3 c.à.c, aucun tapis, foyer aux bois, grande cuisine très fonctionnelle, belle fenestrations, aucun voisin à l'arrière dans un secteur très recherché. **Ne manquer pas cette chance! 199 000\$**

**SECTEUR DE BOISBRIAND**

**Superbe condo** avec grande pièces situé près de tout les services, beaucoup de luminosité, grande cuisine avec îlot centrale, 2 c. à c, climatisateur mural, aucun tapis. À ce prix c'est une aubaine! **Faites vite! 194 900\$**



**MAISONS NEUVES**  
à Blainville à 2 minutes de la 15

PROMOTION D'UNE DURÉE LIMITÉE

**SOUS-SOL FINI  
À SEULEMENT  
8500\$\***

209091

*Maison-modèle à vendre :  
cottage 3 chambres, garage, séjour!*



**50% VENDU!**

**Incluant :**

- Garage avec séjour au-dessus
- Douche en verre et céramique
- Armoires en polyester
- Armoires jusqu'au plafond
- Frais de notaire
- Planchers de bois franc
- Escalier de bois franc
- Moulures "ogee" au salon
- Et plus encore!

Plus de détails sur  
[mamaisonriviera.ca](http://mamaisonriviera.ca)



**Bungalows**  
à partir de  
**283 250\$**  
**TOUT INCLUS**

**Cottages**  
à partir de  
**321 500\$**  
**TOUT INCLUS**

**69, 101<sup>e</sup> RUE EST**  
(PAR LA 15, SORTIE 28)

**514-710-2556**

Promotion d'une durée limitée applicable à l'achat d'une maison Riviera à Blainville seulement.  
Certaines conditions s'appliquent. Disponibilités limitées. Voir conseillère pour les détails.  
Prix de vente sujet à changements sans préavis.

**VOTRE ESPACE** résidentiel • • • • •

# Quelques conseils

pour une transaction immobilière réussie

**Gisèle Auger**

courtier immobilier agréé

**5 - Qui peut aider cet éventuel acheteur dans son analyse?**

Un courtier immobilier expérimenté et spécialisé dans le domaine des immeubles à revenus, un banquier et un comptable.

**6 - Quelles démarches doit-il absolument entreprendre avant de conclure une transaction?**

La première démarche à entreprendre est de déterminer la somme disponible pour procéder à l'acquisition d'un immeuble à revenus. Par la suite, il faut se créer une équipe de rêve : un banquier expérimenté dans le financement d'immeubles à revenus, un courtier immobilier expérimenté et spécialisé dans le domaine des immeubles à revenus, un inspecteur en bâtiment reconnu (le courtier immobilier sera en mesure de vous en recommander un) et un comptable qui connaît tous les impacts fiscaux relatifs aux immeubles à revenus.

Pour toute information relative à l'achat ou la vente d'un immeuble à revenus, on communique avec Gisèle Auger, courtier immobilier agréé chez Multi Immo Gisèle Auger, au 514 703-4159.



Photo Agence QMI

**Avant d'acheter,  
plusieurs éléments sont  
à prendre en  
considération afin de  
savoir s'il s'agit d'une  
bonne affaire.**

**4 - Comment peut-il être sûr de ne pas se tromper?  
Comment savoir s'il prend un risque ou pas?**

Le secret est de s'entourer d'experts tels qu'un courtier immobilier expérimenté et spécialisé dans le domaine des immeubles à revenus, un banquier expérimenté dans le financement des immeubles à revenus et un inspecteur en bâtiment reconnu. Tous ces éléments permettront à l'acheteur de prendre une décision éclairée.

Les risques encourus sont minimes si l'immeuble est payé à un juste prix, si la vérification diligente a bien été complétée, si une bonne inspection en bâtiment a été réalisée et si la qualité des locataires est bonne. Il sera aussi important, une fois l'immeuble acquis, de bien choisir ses locataires en s'assurant de faire des enquêtes de pré-location complètes.

A photograph of a family of four—two adults and two children—standing in a green lawn in front of a large, two-story house with a brown roof and white trim. The family consists of a woman in a grey top, a man in a brown shirt, a boy in a green button-down shirt, and a girl in a yellow long-sleeved shirt. They are holding a large, blue, diamond-shaped directional sign that points towards the right. The sign features the word "viacapitale" in white lowercase letters. The background shows a clear blue sky and several mature trees.

ON TRAVAILLE  
POUR VOUS.

[viacapitalevendu.com](http://viacapitalevendu.com)

 micasa.ca

245963

# Via Capitale Rive-Nord

Agence immobilière agréée

**viacapitale**  
RIVE-NORD

# 450 435-2200

## VOTRE BUSINESS À LA MAISON



**ST-SAUVEUR:** Notaire, comptable, avocat, de l'espace pour opérer, du stationnement. Bien situé, faut voir. **599 000\$** Groupe Dussault/Pilon

## DANS LA SEIGNEURIE



**ST-SAUVEUR:** Découvrez ce magnifique plain-pied à distance de marche du village et de toutes les commodités. **389 000\$**. Groupe Dussault/Pilon

## PLEIN PIED AU VILLAGE



**ST-SAUVEUR:** \$, faites tout à la marche, ski activités, village, en plus piscine, garage double. **459 000\$**. Groupe Dussault/Pilon

## UNE CLASSIQUE



**ST-SAUVEUR:** Une beauté, aucun voisin arrière, foyer, bois franc, 3 chambres et garage. Une oasis de paix. **339 000\$** Groupe Dussault/Pilon

## EN VIGUEUR



**SUPERBE COTTAGE:** Très propre, comprenant 4 cac et une autre au sous-sol. Le confort est assuré par le système central relié à une thermopompe. **344 500\$** Équipe Mario St-André



**SUPERBE :** Style contemporain, certifié Novoclimat au rendement énergétique supérieur. 3 cac, foyer au gaz 2 faces. Disp. occupation rapide. **407 500\$** Équipe Mario St-André



**SUPERBE COTTAGE:** Intérieur de style contemporain. 4 cac, climatisateur mural, piscine creusée. Possibilité d'intergénération au sous-sol. **457 000\$** Équipe Mario St-André



**COMMERCIAL**



**COQUET**



**SAINT-ESPRIT:** Très propre, comprenant 4 cac et une autre au sous-sol. Le confort est assuré par le système central relié à une thermopompe. **1 400 000\$** Linda Juanneda



**ST-JÉRÔME (quartier St-Antoine)** Clés en main! 3 CAC, grand salon, beaucoup d'armoires dans la cuisine. Située près de Aut.15 et Rte 117, école, services, commerces. Pour le prix d'un loyer offrez-vous un petit bijou! **199 900\$** Linda Juanneda



**BIEN SITUÉE**



**AUTEUIL (LAVAL)**



**EMPLACEMENT IDÉAL POUR UNE FAMILLE:** 2 + 2 cac et 1 salle de bain en plus d'une salle d'eau. La salle à manger peut facilement se transformer en troisième chambre au rez de chaussée. **199 000\$** Maria Bélanger



**CONSTRUCTION 1989:** 2 cac, poss. 3e + 2 sdb, belle division, fenestration abondante, très bien éclairé, foyer, sous-sol fini, impeccable, terrain clôturé haie cèdre mature, piscine h.t., cabanon, très bien payagé, à pied des écoles. **249 900\$** Michel St-Onge



**SUPERBE TRIPLEX JUMELÉ:** 3 x 4 1/2, construction 2007, garantie APCHQ, bien situé près de tous les services et commerces, idéal pour investisseurs ou propriétaire occupant. **399 900\$** Roxanne Dumoulin & Stephan Gagnon



**SAINT-SAUVRE:** Remisez la voiture. Tout à pied; ski, activités. Fraîchement construite. Un coup de cœur en entrant. **329 000\$** Groupe Dussault/Pilon



**HAVRE DE PAIX EN PLEINE NATURE:** À 10 km de la 158 par ch. de l'église, belle propriété décoré au goût du jour avec garage détaché 28x20, superbe terrain de plus de 32 000 pc, avec arboretum, accès au lac Noel. À qui la chance ? **269 000\$** Sylvain Haack



**SUPERBE PLAIN-PIED:** Au goût du jour, secteur homogène, 3 cac, plâtriers de bois, beaucoup de luminosité, solarium, piscine hors-terre, à deux minutes du train de banlieue, sans voisini arrière, boisé et payagé. Une visite s'impose! **249 000\$** Sylvain Haack



**NOUVEAUTÉ**



**BEAU COTTAGE :** luxueux et spacieux et avec beaucoup d'extensions. 6 cac + 3 sdb, thermopompe central. Isolation à l'urethane giclée, piscine creusée et +. **584 500\$** Équipe Mario St-André



**BLAINVILLE:** Secteur recherché : Parc Du Ruisseau, arbres matures, proximité de multiples services. **359 000\$** Équipe Pierre & Beverly



**STE-ANNE-DES-PLAINES:** Paisible, aucun voisin arrière, grand terrain. Équipe Pierre & Beverly



**IMPRESSIONNANT COTTAGE DE 7 CAC:** 4000 pc de surface hab., terrain de rêve, piscine creusée et chauffée. A voir. **774 500\$** Équipe Mario St-André



**CONDÉ**



**CONDÉ DE QUALITÉ SUPÉRIEURE:** Construction 2008 2 cac une salle de bains+une salle d'eau+un stationnement ext. Situé dans un quartier recherché de Sainte-Thérèse (Havre du Ruisseau) luxueux et bien insonorisé. **254 000\$** Linda Juanneda



**ESTEREL:** BEAU TERRAIN en face du golf de l'esterel et du lac Dupuis. **29 500\$** Linda Juanneda



**SAINT-COLOMBAN:** PLAIN PIED CLEF EN MAIN: Au goût du jour, gar. APCHO, sect. de choix près de tous les services, grand terrain de 32 700 pc gazonné et clôturé, aucun voisin à l'arrière, grand bungalow au sous-sol avec entrée indépendante. Johanne Morin



**MAGNIFIQUE SEMI-DÉTACHÉ:** Très bien situé, à proximité de tous les services (école, parc, épicerie, autoroute centre commercial), très spacieux et bien éclairé, à l'étage retrouvez 3 grande cac et une superbe salle de bain. Johanne Morin



**SAINT-SAUVRE**



**CHALEUREUSE CHAMPÔTRE:** Au Domaine St-Sauveur, tout pour vous plaisir, foyer, plancher de bois, garage, convivial et chaleureuse. **249 000\$** Groupe Dussault/Pilon



**STE-AGATHE:** UN CONDO à un prix super abordable près de l'hôpital, de la plage municipale, de l'arrêt d'autobus, des écoles, des pistes de ski de fond, de ski alpin. Amateur de ski profitez de la proximité de Tremblant (15 minutes) **130 000\$ + TPS/TVA.** Maria Bélanger



**CONDÉ**



**PROPRIÉTÉ TRÈS INTÉRESSANTE:** Pour personne désirent avoir une aide financière pour le paiement du prêt hypothécaire ou encore qui désire avoir un espace de bureau ou de commerce, 3+1 cac. La partie intergénération a son entrée fermée sur le côté de la maison. Maria Bélanger



**BLAINVILLE**



**SUPERBE RÉSIDENCE LUXUEUSE:** Terrain de + de 24 000 pc dans le secteur parc équestre, impeccable, elle offre de grandes pièces très éclairées, finition supérieure, bureau avec entrée indép. en façade pour professionnel. **890 000\$** Roxanne Dumoulin & Stephan Gagnon



**ST-ROSE:** SUPERBE CONDO: Emplacement de choix, niveau rez-de-jardin, très ensolillé, près des services et axes routiers, construction récente avec garantie APCHQ restante. **194 900\$** Roxanne Dumoulin & Stephan Gagnon



**MIRABEL EN HAUT:** PROMENADES DU BOISÉ DE MIRABEL: Rés. de prestige de montagne avec vue panoramique. Grandes pièces clôturé, fenestration abondante, piscine semi-creusée, garage, solarium, aménagement paysager. **389 000\$** Roxanne Dumoulin & Stephan Gagnon



**ST-ROCH DE L'ACHIGAN:** Joli cottage, 3 cac et sous-sol semi-fin, clôturé avec piscine hors-terre, cabanon, climatisateur mural, secteur jeune, à proximité école primaire et secondaire, idéal pour jeune famille. **219 000\$** Roxanne Dumoulin & Stephan Gagnon



**ST-PLACIDE**



**SUPERBE DOMAINE FÉRIQUE:** + de 75 000 pc entièrement payagé, + de 270 linéaires sur le bord du lac Deux-Montagnes, chemin privé et descente pour bateau, vue à couper le souffle de toutes les pièces principales, reconstruit à neuf en 2002, cuisine de rêve avec comptoir de granite. Une visite vous charmera! **775 000\$** Jean-François Maheu



**BLAINVILLE:** DOMAINE-VERT SUD: Beau bungalow, garage, grand terrain payagé par professionnels, pôle-uni, système d'irrigation, clôturé, intérieur 2 cac, grande sdb, planchers de lattes, cuisine avec coin dinette, a/c, foyer au salon, sous-sol plein grandeur, prêt à recevoir votre aménagement, accès direct au garage, secteur très recherché! **309 900\$** Jean-François Maheu



**PRIX RÉDUIT:** Plain-pied à proximité de tous les services et transport en commun (train de banlieue), à quelques min. de l'auto, des Laurentides, 3 cac même plancher + autre belle grande cac au sous-sol, walk-in, grande salle familiale, poss. 2 cac au sous-sol. **PRIX RÉDUIT: 229 900\$** Linda Leroux



**SUPERBE PROPRIÉTÉ MULTI-PALIERS:** 4 cac, 1+1 sdb avec bain tourbillon, douche en coin refait, belle cuisine avec évierément d'armoires, plaque chauffante, four encastré convection et autonettoyant, lav-sèc rc, poêle au gaz, grand terrain de 8 899 pc très intime avec ces haies de cédrès de 14', génératrice ass. par ordi. **329 000\$** Linda Larivière

## Pour mieux vous servir

De nouveaux bureaux situés au  
236 boul. Labelle à Rosemère

Un kiosque avec agent de garde toujours sur place au cœur de la très achalandée place Rosemère ou passez plus de 10 millions de personne par année

PROTECTION hypothécaire  
PROTECTION domiciliaire

GARANTIE de services

[www.viacapitalevendu.com](http://www.viacapitalevendu.com)

**viacapitale**  
PERFORMANCE

# La Capitale Rive-Nord

Agence immobilière agréée

# 450 435-2200



MIRABEL



BLAINVILLE



ST-JANVIER



STE-ROSE



BOISBRIAND



BOISBRIAND



BOISBRIAND



BLAINVILLE



STE-SOPHIE



ACCÈS AU BORD DE L'EAU



ACCÈS AU BORD DE L'EAU



ACCÈS AU BORD DE L'EAU



ACCÈS AU BORD DE L'EAU



PIEDMONT



3 LOTS



PRIX REDUIT



DEUX-MONTAGNES



ST-ADOLPHE-D'HOWARD



DOMAINE LAC LOUISE & LAC VERT DE ST-ADOLPHE-D'HOWARD



VISITE LIBRE DIMANCHE 14H-16H



FABREVILLE



BLAINVILLE



GRAND BUNGALOW



STE-MARTHE-SUR-LE-LAC



SAINTE-ROSE (LAVAL)



VISITE LIBRE DIMANCHE 14H-16H



COND 2007



BLAINVILLE



BLAINVILLE



STE-THERÈSE



TERREBONNE



BLAINVILLE



FONTAINEBLEAU



BLAINVILLE



BLAINVILLE



VISITE LIBRE DIMANCHE 13 MARS



BOIS DES FILION



Laval



ST-JÉRÔME



PIERREFONDS



BOUR DE ROSEMÈRE



STE MARTHE SUR LE LAC 2+1 CAC



STE-ANNE-DES-PLAINES



NOUVEAUTÉ



ST-SAUVÉUR



CHOMÉDÉY



ROSEMÈRE



POINTE-CALUMET



STE-ANNE-DES-PLAINES



NOUVEAUTÉ



ST-SAUVÉUR



CHOMÉDÉY



ROSEMÈRE



STE MARTHE SUR LE LAC 2+1 CAC



STE-ANNE-DES-PLAINES



NOUVEAUTÉ



ST-SAUVÉUR



CHOMÉDÉY



ROSEMÈRE

## Pour mieux vous servir

De nouveaux bureaux situés au  
236 boul. Labelle à Rosemère

Un kiosque avec agent de garde toujours sur place au  
cœur de la très achalandée place Rosemère ou passe  
plus de 10 millions de personne par année

PROTECTION hypothécaire  
PROTECTION domiciliaire

GARANTIE de services

[www.viacapitalevendu.com](http://www.viacapitalevendu.com)

**via capitale DIAMANT**

13665, boul. Curé Labelle, #101, St-Janvier  
**(450) 433-8555**

Agence Immobilière

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

**VIA CAPITALE DIAMANT**

La Capitale célèbre son 20<sup>ème</sup> anniversaire en grand et devient **VIA CAPITALE !**

L'heure est à la fête ! À l'occasion de son 20<sup>ème</sup> anniversaire, La Capitale lance les célébrations en annonçant une nouvelle identité corporative, plus positive et à l'image de la philosophie de l'entreprise. Célébrant 20 ans d'excellence, le moment était idéal pour faire évoluer notre marque ! Le chef de l'immobilier au Québec soufflera ainsi ses bougies sous la marque VIA CAPITALE.

L'entreprise a profité de cet important anniversaire pour entamer une profonde réflexion sur sa stratégie d'affaires afin de remplir avec succès sa mission première : offrir un service plus humain, plus efficace et novateur. **VIA CAPITALE** vient solidifier notre position de leader pour continuer d'assurer un réseau fort et performant.

Fidèle à son esprit d'innovation, **VIA CAPITALE** marquera un virage technologique important. Les pancartes de nos courtiers pourront être dotées de codes QR (Quick Response) permettant à vous, chers clients, d'avoir accès, à l'aide d'un téléphone intelligent, à une foule de données en temps réel. Votre tâche saura faciliter pour vous aider à trouver votre propriété de rêve.

Notre mission chez **VIA CAPITALE Diamant**, est d'offrir toujours le meilleur service à nos clients. Les courtiers de **VIA CAPITALE Diamant** sont des courtiers de cœur qui veulent tout mettre en œuvre afin que votre expérience avec nous soit des plus enrichissante !

**IMPECCABLE** **LORRAINE**: Belle propriété brique, 3 cac, foyer, pl. et escaliers bois merisier, pisc. h-t. Patio en pvc, haies cèdres, clôturé, stat. 3 places, près parc, écoles et autoroutes. 269 900\$

**REPRISE DE FINANCE** **ST-JÉRÔME**: 269 900\$, hall d'entrée séparé, s.fam. au dessus du garage, foyer au salon, 2 sdb complètes, + salle d'eau, 3 cac à l'étage. Garage 23 x 14 avec 2 portes d'accès, grand terrain. À voir !

**4 CAC** **MIRABEL**: Jolie propriété au goût du jour, pl. lattes merisier teint, poêle au bois à la salle fam. Salon au rdc, cour bien aménagée, piscine h-t. A proximité de tout. 214 900\$

**ENTIÈREMENT RENOVÉ** **SAINT-JÉRÔME**: Cottage entièrement rénové. Accès facile à l'autoroute 15, cabanon, spa, patio bois traité, entrée pavée 8 places, abri d'auto 4 places, garage 20' x 20' chauffé. 227 000\$

**FAITES UNE OFFRE** **VENDU** **CACHET UNIQUE ROSEMÈRE**: 3 cac à l'étage secteur paisible et recherché. Aucun voisin arrière. Pl. latte merisier. Murs et plafonds en bois de pin rouge. Superbe foyer de pierre au salon. Travaux à effectuer.

**TAXES BASSES** **MIRABEL**: Magnifique prop. 3 cac, pl. lattes, secteur recherché, près tous services, golf, écoles primaire/secondaire, foyer au salon, superbe cuisine, très conviviale, taxes basses. 319 900\$

**SPACIEUX** **MIRABEL**: De conception unique, fenestration abondante, toit cathédrale, aire ouverte, 4 cac, + 23000 pc de terrain, terrain très intime, aucun voisin d'un côté, en dessous de l'évaluation. 349 900\$

**VUE PANORAMIQUE** **LAC SUPÉRIEUR**: Superbe, 4 cac, foyer, 2 sdb complètes, grande salle familiale, accès extérieur au sous-sol, terrain de +/- 87.300 pc, possibilité de faire subdiviser. À voir ! 254 900\$

514-213-2373

**DANIEL SIMONEAU**

courtier immobilier, Via Capitale Diamant

514-231-5843

**JOANNE MASSICOTTE**

courtier immobilier, Via Capitale Diamant



## VISITE LIBRE

DIMANCHE 13 MARS DE 14H À 16H  
605, RUE DESCHÈNES, SAINT-JÉRÔME

**NOUVEAU PRIX**

### BELLEFEUILLE

SAINT-JÉRÔME  
SECTEUR RECHERCHÉ!  
**217 900\$**



**TRÈS BELLE PROPRIÉTÉ** 3 cac, située dans un rond point sur un coin de rue. À 5 minutes de tous les services, de l'école primaire de l'Envolée d'un parc et de l'autoroute 15. MLS 8479036



**SAINT-JÉRÔME (DOMAINE PARENT)**  
**249 900\$ • (OCCUPATION RAPIDE)**  
CHARMANT PLAIN PIED de 4 cac situé sur une rue paisible à 5 minutes du train de banlieue, cégep, université et services. Garage, piscine, jardin d'eau... Venez Voir! MLS: 8431959

450.675.9388  
klaflamme@lacapitalevendu.ca

KARINE LAFLAMME  
courtier immobilier Via Capitale Saint-Jérôme

**89 900\$**

**STE-SOPHIE**: 442 du Pinson, propriété ayant besoin de rénovations. Manque armoires et cuisine et salle de bains. Garage Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur. MLS 8482526



**SAINTE-JÉRÔME**: Très beau 5 et 1/2 avec une grande chambre, très intéressant pour premier acheteur. garage, près de l'université, l'hôpital et tous les services. disponible pour le 1 juin 2011. mls8459425



**SAINTE-CANUT**: 14041 Leblanc Mirabel, superbe propriété avec très grand garage. possibilité d'y avoir un bachelor, sortie ext. et divisions faites. une visite s.impose.mls 8473273

**SUCCESSION**

**NÉGOCIABLE. DOIT VENDRE !**



**BLAINVILLE**: 74 Norman-Bethune, résidence de qualité avec piscine creusée chauffée face à un parc, paysagé et clôturé, mezzanine, salon et salle à manger avec toit cathédrale, salle familiale avec foyer donnant sur la cour arrière. Prix: **289 000\$**. Évaluation municipale à 288 100\$



450-512-2234  
mc.matte@lacapitalevendu.com

**MARIE-CLAUDE MATTE**  
courtier immobilier Via Capitale Diamant

# En rafale

## Stress et achat de maison

L'achat d'une maison ou un déménagement font partie des sources de stress qui peuvent vous atteindre. Les événements de la vie quotidienne, même s'ils sont positifs, peuvent en effet contribuer au stress et avoir des conséquences néfastes sur votre santé.

## Courtier immobilier... dans l'Antiquité

La profession d'agent immobilier (aujourd'hui désigné comme courtier) est aussi vieille que la propriété immobilière. Déjà dans l'Égypte antique, les scribes recevaient des loyers pour le compte du pharaon ou d'autres propriétaires fonciers. Au fil des siècles, les agences immobilières se sont créées un peu partout au rythme des développements de propriétés et de l'urbanisation.

## Parlons chiffres

Selon l'OAICQ (Organisme d'autoréglementation)

tation du courtage immobilier du Québec), on dénombre 4183 titulaires de permis de courtiers dans les régions de Laval, Lanaudière et Laurentides et 352 titulaires de permis d'agences pour le même territoire. On compte près de 5921 courtiers indépendants à la grandeur du Québec.

## MLS® ou S. I. A.®

Le système utilisé globalement par les courtiers pour inscrire et regrouper les propriétés sur le marché est l'acronyme de Multiple Listing Service (MLS). En français, on le désigne comme Service inter-agences, S. I. A.®. Les marques d'homologation S. I. A.® et MLS®, et leurs logos respectifs, sont la propriété de l'Association canadienne de l'immeuble (ACI), et ils servent à identifier les services immobiliers que fournissent les courtiers et agents d'immeuble membres de l'ACI.

**VOYER**  
Mon vrai refuge

MAISONS UNIFAMILIALES AU CŒUR D'UN PARC FAUNIQUE

Voyer CONSTRUCTION INC.  
voyer.ca  
RBO : 8268-7104-56

DOMAINE DU PARC  
15, rue du Grand-Pic, Terrebonne  
450 963-8300, poste 554  
Sam-Dim: 12 h à 17 h  
Lun-Mer: 13 h à 21 h  
146446

**VISITE LIBRE**  
Dimanche 13 mars de 14h à 16h

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES  
324 rue Limoges  
199 000\$  
Superbe propriété a paliers multiples de 2+2 chambres, clé en main. La maison est très bien entretenue. Vendeur motivé.

MLS 8391959

viacapitale plus  
Tél : 450 974-1778 Fax : 450 974-9303  
cdupont@capitalevendu.com

**Caleb Dupont**  
Courtier immobilier  
Cellulaire: 514 299.0091

**Multi-Prêts HYPOTHÈQUES**  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

**AGENCE HYPOTHÉCAIRE No. 1 AU QUÉBEC**

Refinancez et consolidez vos dettes en un seul paiement ! Profitez de taux historiquement bas ! La Rive-Nord, j'y habite et j'y travaille !

**WOW sans frais de notaire !**

Jean Pierre Carbone, CHA\*  
jpcarbonne@multi-prets.com  
www.multi-prets.com/jeanpierrecarbonne

**HYPOTHÈQUE TAUX MULTI-PRÊTS**  
**2.20%\* 3.81%\***

**Variable 5 ans** **Fixe 5 ans**

**Nous vous offrons :**

- Achat, sans mise de fonds, 0\$ comptant!
- Refinancement sans frais de notaire!
- Transfert
- Hypothèque sur mesure avec remise en argent
- Premier acheteur, guide SCHL gratuit
- Programme Travailleur autonome

Agissez maintenant, avant la prochaine augmentation !

**APPELEZ-MOI**  
Mes services sont gratuits !  
514 248 3044

la collecte [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

INFO-COLLECTE (Ouest du Québec) (514) 832-0873 • 1 800 343-SANG

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

*Anne-Marie Picard*  
Courtier immobilier agréé  
13 ans d'expérience,  
ça compte!

**450-419-7777**  
**Cell.: 514 910-2428**  
[www.abitations.com](http://www.abitations.com)

**abitations**  
SERVICES IMMOBILIERS inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE



**ST-JANVIER**  
Grand bungalow 2004, terrain 7927 pc, irrigation, 4 cac, dont ccp, foyer au gaz, double face vu du salon et à la chambre des maîtres, plafond de 9" au rez-de-chaussée.



**OKA**  
Victorienne 2000, 88 000 pc de terrain boisé, petite rivière au fond du terrain, garage double, veranda 3 saisons, plafond 9', plancher latte 4" et +.



**VAL-DAVID**  
Duplex, bons revenus, près des pentes de ski. Les 2 logements ont été rénovés.

**TERRAINS RÉSIDENTIELS À VENDRE**  
Blainville : 10 000 pi.ca.  
St-Janvier : 18 000 pi.ca.  
et 46 000 pi.ca.



**BLAINVILLE-SUR-LE-LAC**  
Maison de prestige avec intergénération, tout y est pour vous combler.



**BLAINVILLE**  
À vendre, construction 2007, parc industriel à proximité de la 15. Bâtie près de 20 000 pi.ca.. Terrain = 100 000 pi.ca..



**ET QUE CA ROULE! - RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - TERRAINS**



[WWW.  
ABITATIONS  
.COM](http://WWW.ABITATIONS.COM)



Jean-Guy Ayotte  
Courtier immobilier agréé

## AGENCE IMMOBILIÈRE

**450 419-7777**



### BLAINVILLE



#### LOUÉ À 100%

Immeuble commercial situé sur l'artère principale. Idéal pour investisseur ou pour propriétaire occupant.

Jean-Guy Ayotte

### BLAINVILLE



#### 2500 PC À LOUER

Fenestration abondante. Idéal pour professionnels, situé sur une artère principale. Immeuble très bien entretenu près de la caserne des pompiers et du train de banlieu.

Jean-Guy Ayotte

### TRÈS BIEN ÉQUIPÉ



#### MIRABEL

Très bon restaurant, bien situé. Clientèle établie depuis plusieurs années. 75% du chiffre d'affaires provient de la livraison. Beaucoup de possibilités.

Daniel Miele

### RESTAURANT FAMILIAL



#### BLAINVILLE

Capacité de 87 personnes, beaucoup de stationnement, importante clientèle à la livraison, vendeur motivé.

Daniel Miele

### BUREAUX À LOUER



#### IDÉAL POUR PROFESSIONNELS

2500 pi² app. Immeuble très bien situé, la façade des bureaux est vue de l'autoroute 15. Fenestration abondante.

L'espace à louer se trouve au 2<sup>ème</sup> étage.

Jean-Guy Ayotte

### TERREBONNE



#### LOUÉ À 100%

Idéal pour investisseur. Possibilité d'agrandissement. Parc industriel de Terrebonne, à 2 minutes de la 640.

Jean-Guy Ayotte

### TERREBONNE

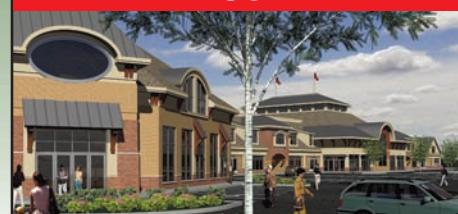


#### PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

Très bien située, parc industriel de Terrebonne. À 2 minutes d'accès de l'autoroute 640.

Jean-Guy Ayotte

### À LOUER



#### LES PORTES DU FONTAINEBLEAU

Espaces à louer pour commerces ou professionnels.

Jean-Guy Ayotte

### COMMERCIAL



#### MAGNIFIQUE BÂTISSE

À deux minutes de l'autoroute 440 et de la sortie PIE IX. Accès rapide aux grandes artères.

Jean-Guy Ayotte

### NOUVELLE CONSTRUCTION 2010



#### PARC INDUSTRIEL DE BLAINVILLE

À louer non aménagé, le locataire pourra décider de ses divisions et de son aménagement.

Jean-Guy Ayotte

### NOUVELLE BÂTISSE



#### BLAINVILLE

Boul. de la Seigneurie Ouest. Espaces à louer

Jean-Guy Ayotte

## CARRIÈRE EN IMMOBILIER: AUGMENTEZ VOS REVENUS!

Vous êtes un courtier qui réussit bien dans le résidentiel et qui aurait des aptitudes pour le commercial?

Joignez-vous à l'équipe Abitations! Vous allez voir, c'est une recette gagnante.

Venez nous rencontrer, vous en aurez la preuve!

# Croyez-nous, commercial et résidentiel, C'EST UNE RECETTE QUI FONCTIONNE!



Anne-Marie Picard  
Courtier immobilier agréé



**WOW WOW WOW**



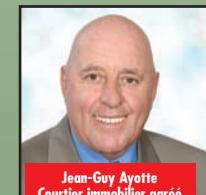
**NOUVEAU PAS DE VOISIN ARRIÈRE**



**149 900\$**



**AUBAINE!**



Jean-Guy Ayotte  
Courtier immobilier agréé



Serge Giguère  
Courtier immobilier



**BLAINVILLE • CLÉ EN MAIN**

3 cac à l'étage, paysagé, s-sol fini, piscine demi ht, cour gazonnée et clôturée, aucun tapis, rien à faire.  
Hélène Racine et Mireille Pépin



**TERREBONNE (SECTEUR HAUTE-VILLE)**

Très belle propriété de 4 chambres. Foyer, plusieurs rénovations effectuées, pas de tapis, piscine h-1 chauffée. Bon secteur en demande, près de tout, terrain avec petit ruisseau. Propriété à revenus (3 ½) . 354 900\$  
Michel Limoges et Rita Milhomme



**BOIS-DES-FILION**

Soyez chez vous pour moins de 600\$. 5 ½ avec grande terrasse et vue sur la rivière. Coquette et rénovée, 3 cac.  
Martin Robitaille



**MIRABEL**

Secteur idéal et tranquille. Garage avec droit acquis. Cabanon. Une propriété à ce prix ? Si vous aimez bricoler, venez la voir !  
Hélène Racine et Mireille Pépin



Sébastien Picard-Marois  
Courtier immobilier



Aurora Manzano  
Courtier immobilier



**AUBAINE!**



**BLAINVILLE**

Très bien située, près du parc, des écoles et des services. Dans le sous-sol: grand garde robe en cèdre. Le salon a un aspect de grandeur dû au plafond. Près de la nouvelle sortie de l'autoroute de Blainville. Une visite s'impose.  
Serge Giguère



**BLAINVILLE**

Joli plain-pied tout de brique, réservoir à l'huile neuf 2010. Couverture 2006. La cour est bordée d'une haie mature. Situé près de tous les services. Près du CEGEP transport en commun, école primaire, pharmacie, restaurant etc...  
Hélène Racine



**TRANSFERT NOUVEAU PRIX**

Magnifique maison décorée au goût du jour. Superbe cour intime bordée d'arbres, aménagée professionnellement. Une visite s'impose!  
Joëlle Lianne Comeau



Joëlle Lianne Comeau  
Courtier immobilier



Linda Lavoie  
Courtier immobilier



**PRÈS DU GOLF**

**SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

Occupation rapide. Magnifique bungalow dans un croissant. Idéal pour jeune famille. Pratiquement au même prix que l'évaluation municipale!

Joëlle Lianne Comeau

**BLAINVILLE**

Très bien située, près du parc, des écoles et des services. Dans le sous-sol: grand garde robe en cèdre. Le salon a un aspect de grandeur dû au plafond. Près de la nouvelle sortie de l'autoroute de Blainville. Une visite s'impose.  
Serge Giguère



**FONTAINEBLEAU**

Pas de voisin à l'arrière, construction de qualité par le propriétaire, 4 côtés en pierre. Intérieur décoré avec goût et soin, finition haut de gamme. Plafond de 9p au rez-de-chaussée.  
Hélène Racine



**BLAINVILLE-SUD**

IMPECCABLE! Superbe cottage (2004), 3 CAC, salle fam. au dessus du garage, planchers de bois-franc, foyer au gaz (3 faces), grand terrain. Près des écoles, parcs, garderies. Quartier adjacent au Fontainebleau. Beaucoup d'extras!  
419 500\$ MLS: 8499710  
Michel Limoges et Rita Milhomme



Louise Jacques  
Adjointe aux courtiers



Sylvie Caron  
Courtier immobilier



**MIRABEL**

Secteur paisible et familial, près des services et école St-Anne, garderie la petite école.

Hélène Racine



**PRÈS DU GOLF**

**FONTAINEBLEAU**

Pas de voisin à l'arrière, construction de qualité par le propriétaire, 4 côtés en pierre. Intérieur décoré avec goût et soin, finition haut de gamme. Plafond de 9p au rez-de-chaussée.  
Hélène Racine



**DOS AU GOLF**



**LE BLAINVILLIER**

Vue sur le trou numéro 6. 5 CAC. Terrain entièrement aménagé avec piscine creusée chauffée. Véranda pour profiter au maximum de vos soirées d'été et plus! \*\*Un site de rêve\*\*  
Hélène Racine et Mireille Pépin



Anne de Blois  
Comptabilité



Richard Geoffrey  
Courtier immobilier

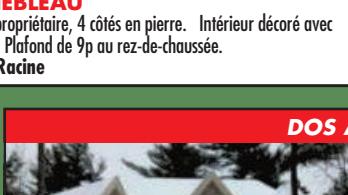


**NOUVEAU PRIX**



**SECTEUR DE PRESTIGE À LORRAINE**

Clé en main, cuisine fonctionnelle beaucoup de luminosité, avec sa piscine intérieure de quoi rêver. 4+1 CAC. La chambre principale 23x21p, sa salle de bain et un grand walk-in. Vous allez avoir de l'espace dans cette propriété \*\*\*Venez la voir\*\*\*  
Hélène Racine



**LE BLAINVILLIER**

Vue sur le trou numéro 6. 5 CAC. Terrain entièrement aménagé avec piscine creusée chauffée. Véranda pour profiter au maximum de vos soirées d'été et plus! \*\*Un site de rêve\*\*  
Hélène Racine et Mireille Pépin



Michel Després  
Courtier immobilier



Jacques Bigros  
Courtier immobilier agréé



Visitez le **www.abitations.com** pour plus de propriétés  
**450.419.7777** • 305, de la Seigneurie ouest #100, Blainville



**Geneviève Paré**

Courtier immobilier



**Gilles Tremblay**

Courtier immobilier



**Rita Milhomme**

Courtier immobilier



Martin Robitaille  
Courtier immobilier



Hélène Racine  
Courtier immobilier



**Lysane Lafrenière**

Courtier immobilier



**Daniel Miele**

Courtier immobilier



**Richard Autotte**

Courtier immobilier



**Louise Boulaïs**

Courtier immobilier



Mireille Pépin  
Courtier immobilier

**Votre famille, vos amis, VOTRE CONCESSIONNAIRE...**

# Honda **blainville**

## CIVIC BERLINE DX MANUELLE 2011

EN ACHAT

PDSF  
**16 385\$<sup>†</sup>**

RABAIS INCLUS DE  
**3 150\$**

**13 325\$<sup>†</sup>**

TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS



## ACCORD BERLINE SE MANUELLE 2011

EN LOCATION

À PARTIR DE  
**328\$**  
/48 MOIS\*

**1998\$ COMPTANT**

TRANSPORT ET PRÉPARATION  
ET TAXE D'AIR INCLUS

INCLUS !

ROUES EN ALLIAGE DE 16 POUCES

INTERFACE SANS FIL HANDSFREELINK<sup>MD</sup> - BLUETOOTH<sup>MD</sup>

SIÈGE CONDUCTEUR RÉGLABLE EN 8 POSITIONS

SYSTÈME DE SÉCURITÉ

CHAÎNE SONORE DE PREMIÈRE QUALITÉ AM/FM/CD/MPE/WMA  
DE 270 W AVEC CHARGEUR À 6 CD DANS LE TABLEAU DE BORD  
AVEC SEPT HAUT-PARLEURS, INCLUANT LE CAISSON D'EXTRÊMES  
GRAVES, XM SATELLITE RADIO<sup>MD</sup>

## ODYSSEY LX 2011

EN LOCATION

À PARTIR DE  
**378\$**  
/48 MOIS\*

**3475\$ COMPTANT**

TRANSPORT ET PRÉPARATION  
ET TAXE D'AIR INCLUS



## CR-V LX 2RM 2011

EN LOCATION

À PARTIR DE  
**318\$**  
/48 MOIS\*

**0\$ COMPTANT**

TRANSPORT ET PRÉPARATION  
ET TAXE D'AIR INCLUS



**ACHETEZ EN LIGNE !**

**ÉPARGNEZ TEMPS ET ARGENT**

ET EN LIGNE NOUS PAYONS PLUS POUR VOTRE ÉCHANGE

**COMPAREZ C'EST PAYANT !**

24/24  
7 jours  
sur 7

700, boul. Curé-Labelle 450.435.1122 | 514.875.1920  
[www.hondablainville.com](http://www.hondablainville.com)



**HONDA**

\*L'offre de location-bail est faite par Services Financiers Honda Inc. (SFHI), sur acceptation du crédit. Cette offre porte sur l'Accord Se berline 2011 et l'Odyssey LX 2011. Franchise de kilométrage de 96 000 km inclus. CRV LX 2011, 120 000 km. Frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 690 \$ inclus. <sup>†</sup>Prix à l'achat Civic berline DX manuelle 2011 neuve (FA1E2BEX). Basé sur PDSF de 14 990 \$ et frais de transport et préparation de 1 395\$ pour un montant total de 16 385\$. Le rabais à l'achat de 3 150\$ est applicable avant taxes. Pour un prix à l'achat de 13 325\$ incluant transport et préparation. La valeur de 750\$ offerte en carte d'essence à l'achat d'une Civic 2011 est incluse dans le rabais de 3 150\$. Les taxes et droits, assurances, immatriculation sont en sus. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Photos à titre indicatif seulement. Détails chez votre concessionnaire Honda Blainville.