

Ausgangspunkt

- Drang nach Freiheit (Das Gefühl "Da ist noch mehr")
- Unsicherheit in der Ernährung
- Keine dauerhafte Motivation
- Heißhungerattacken (Gelüste)
- "Emotionale Entgiftung" (Ängste, Zweifel, Depressive Phasen, innere Unruhe)
- Stress im Alltag (Umfeld, Familie oder Gesellschaft)
- Chronische Krankheiten oder Schmerzen

Zusammenarbeit

Ziel

Dauerhafte Gesundheit
& mehr Lebensfreude

