

26 MARATHONS pour une bonne action

Rien n'arrête Nicolas Brumelot lorsqu'il s'agit de défendre une cause qui lui tient à cœur. En 2016, ce coureur, président de la plateforme de voyages MisterFly, avait bouclé 12 marathons pour soutenir les actions d'Imagine for Margo. En 2017, il a poussé le curseur plus haut : 16 marathons enchaînés, toujours dans le but de récolter des fonds pour cette association qui lutte contre le cancer de l'enfant. Sacré défi et belles actions.

Propos recueillis par **A.M.** Photo **DR**

Running Coach : 26 marathons et un ultra de 150 km cumulés en deux ans, c'est beaucoup...

Nicolas Brumelot : Cela peut paraître beaucoup, mais tout dépend de ce que l'on recherche, qualitatif versus quantitatif. Pour ma part la fréquence des épreuves me permet d'atteindre mes objectifs à savoir, sensibiliser à la cause que je soutiens et collecter des fonds. Cette fréquence des entraînements m'a aussi permis d'adopter un rythme. A part un peu de lassitude liée à la pratique d'une même épreuve, j'ai plutôt bien digéré et à un rythme assez régulier, les épreuves, semaine après semaine. J'ai couru le premier marathon de mon défi en 3h46mn en janvier 2016 et le dernier en 3h43mn en décembre 2017. J'ai réalisé mon meilleur chrono de 2017 à Oslo au mois de septembre en 3h35 et mon plus mauvais chrono à New York en novembre en 3h53mn. Ma moyenne annuelle a été de 3h43mn, assez proche de celle réalisée en 2016 (3h40mn), ce qui témoigne de mon adaptation à l'enchaînement et l'accumulation des épreuves (27) pendant deux ans.

R.C : Parmi vos marathons de l'année écoulée, lequel gardera une saveur toute particulière ?

N.B : New York a été l'étape la plus marquante de mon défi 2017. C'est bien sûr le marathon le plus mythique. J'ai été submergé par l'enthousiasme ambiant malgré l'attentat qui a frappé New York quelques jours auparavant, et le mauvais temps. Aucune épreuve, aucune ville ne symbolise mieux l'engagement, la liberté, le respect, la solidarité.



16^e marathon 2017 bouclé à Pise, sous le soleil en décembre dernier.

Jamais je n'ai partagé autant de « high fives », avec des personnes de tous âges, y compris avec des policiers et des pompiers. Quelle belle communion ! Parmi les 34 marathons que j'ai couru, c'est LA référence. Les Américains savent mobiliser avec 12 000 volontaires présents avant, pendant et après la course, près de 2 millions de personnes tout au long du parcours et plus de \$36 millions collectés pour différentes causes #InspirePeopleThroughRunning ! Cela restera aussi un beau souvenir car j'ai eu la très grande fierté de partager ce marathon avec ma fille Marie-Ange, invitée à courir parmi l'élite de la discipline dans le champ des professionnelles. Marie-Ange a réalisé un superbe chrono en 2h53 ce qui lui a permis de gagner sa catégorie d'âge, de se classer 37^e femme et 2^e Française, exploit notable sur le plus gros marathon au monde !

RC : Quelle somme avez-vous pu collecter en faveur d'Imagine for Margo grâce à votre double défi ?

N.B : J'ai collecté 53 286€ au cours de ces deux dernières années. J'ai également pu mener de nombreuses

actions de sensibilisation. Les efforts consentis en valaient la peine !

R.C : On imagine que vous n'avez pas vous arrêter en si bon chemin. Avez-vous un défi pour cette année 2018 ?

N.B : Comme le cancer chez l'enfant continue de se propager – ces cancers ont augmenté de 13% en vingt ans selon l'OMS –, la mobilisation et le combat continuent. J'ai décidé de varier les épreuves. 2018 sera placé sous le signe des ultra-marathons, principalement des 80 km pour me préparer à cette transition. ❌

Ses défis 2018

- 24 février - Ultra de Gazuntite (80 km) en Nouvelle Zélande
- 17 mars - Eco Trail de Paris (80 km)
- 8 avril - Marathon de Rome
- 5 mai - 24h de Paris
- 10 juin - Comrades Ultra marathon (89 km) en Afrique du Sud
- 29 juillet - ultra de San Francisco (84 km)
- 15 septembre - Marathon d'Oslo
- 19 octobre - La Mascareigne (68 km) à La Réunion
- 2 décembre - La SaintéLyon (72 km)