

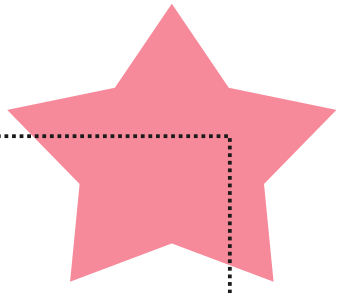
Guía de la conferencia



Para seguir profundizando en el contenido que he compartido contigo en la Conferencia, ve paso a paso en los siguientes ejercicios: contesta las preguntas y lleva a cabo las tareas que te propongo.

Anótalo todo y ponte en marcha. Y si necesitas ayuda, ya sabes que puedes empezar a pasar a la acción desde ya en el **Reto Estoico**.

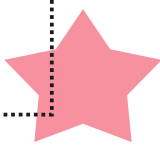
1. ¿Qué harías si supieses que puedes superar cualquier obstáculo?



2. ¿Qué te retiene?, ¿qué estás evitando?



3. Dibuja un nuevo día normal para tu vida



by





4. ¿Cuál sería el primer y minúsculo paso?

5. Planifica los siguientes pasos. Todos los días, uno.

6. Visualiza tu nueva identidad

7. Sigue adelante. Un paso minúsculo cada día



by

