



POR QUE RAZÃO É IMPORTANTE CONHECER A NMO?

Dados os vários sintomas em comum, a NMO pode por vezes ser confundida com Esclerose Múltipla ou outras doenças que se tratam de forma diferente. O diagnóstico precoce assegura um melhor prognóstico.

Para além da Esclerose Múltipla, a NMO tem sintomas semelhantes às seguintes condições:

- » Mielite Transversa (MT) de causa desconhecida
- » Encefalomielite Aguda Disseminada (EMAD)
- » Nevrite Óptica (NO) de causa desconhecida

Alguns doentes com NMO também apresentam outras doenças autoimunes tais como:

- » Síndrome de Sjögren
- » Lupus Eritematoso Sistémico (LES)
- » Doença Mista do Tecido Conjuntivo (DMTC)



QUEM SOMOS

A Fundação Guthy-Jackson dedica-se ao financiamento de investigação de ciência básica que procura respostas que possam levar à prevenção, programas de tratamento clínico e potencialmente à cura da NMO.

CONTACTE-NOS

Email: info@guthyjacksonfoundation.org
Telefone: 858.638.7638

www.guthyjacksonfoundation.org



Neuromielite Óptica

NMO /EM

Esclerose Múltipla

O QUE PRECISA DE SABER...



O QUE É A NMO?

NMO significa Neuromielite Óptica. Originalmente conhecida como doença de Devic, a NMO é uma doença rara do espectro de doenças do sistema nervoso central que geralmente afeta os nervos ópticos e/ou a medula espinhal. **Até recentemente, pensava-se que a NMO era um tipo de esclerose múltipla (EM). No entanto, descobertas recentes revelaram que a NMO e a EM são doenças distintas. Tradicionalmente, as lesões na medula espinhal observadas na NMO são mais longas do que as encontradas na EM, embora nem sempre seja o caso.**

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da NMO podem variar de pessoa para pessoa, e podem assemelhar-se aos sintomas da EM de muitas maneiras.

NMO é geralmente caracterizada pela inflamação da medula espinhal e/ou dos nervos ópticos, causando alguns dos seguintes sintomas:

»Dor nos olhos ou perda de visão de início rápido (nevrite óptica).

»Fraqueza, adormecimento ou paralisia parcial dos membros (mielite transversa).

»Dor lancinante ou formigueiros no pescoço, nas costas ou no abdómen.

»Perda de controlo dos esfíncteres da bexiga e do intestino.

»Náuseas vómitos e soluços prolongados.

Por vezes estes sintomas são transitórios e desaparecem espontaneamente. Em qualquer caso, é importante discutir estes sintomas com o seu médico para que a NMO seja considerada como um diagnóstico possível.

Entre em acção com...

NMOtion



Aprenda



Junte-se



Ensine



Defenda



Partilhe

nmotion.guthyjacksonfoundation.org

POR ONDE DEVO COMEÇAR?

A Fundação Guthy-Jackson financia a investigação sobre a NMO e patrocina a **NMOtion**, uma comunidade online sobre NMO onde você poderá...

»Saber mais e participar em estudos de pesquisa e ensaios clínicos mais recentes sobre NMO.

»Localizar e contactar doentes com NMO e médicos especialistas perto de si.

»Partilhar a sua experiências acerca da NMO e conhecer as experiências de outros pacientes e cuidadores.

»Oferecer-se como voluntário para se tornar um membro da nossa Rede de apoio a pacientes com NMO.

Junte-se a nós online no site www.nmotion.org.

guthyjacksonfoundation.org



Interesse-se



Siga-nos

BANCO DE DADOS E AMOSTRAS BIOLÓGICAS DE NMO

Precisamos de dados clínicos e/ou amostras biológicas de doentes com NMO para que o nosso Banco seja um recurso inestimável para os cientistas e médicos que todos os dias trabalham para que o conhecimento sobre NMO avance. Se conhece algum doente com NMO que esteja disposto a doar sangue para a nossa causa, por favor contacte-nos através do site www.nmotion.org.

guthyjacksonfoundation.org. Alguns exemplos de amostras que colhemos incluem sangue, urina e fezes. O Coordenador de Investigação Clínica pode fornecer-lhe informação adicional acerca do tipo de amostras que poderá doar. É fácil e gratuito! De momento apenas aceitamos doações de sangue nos Estados Unidos e Canadá. Por favor visite o nosso site www.guthyjacksonfoundation.org para ver atualizações.

O QUE POSSO FAZER?

Uma boa comunicação com o seu médico é uma maneira de ajudar. A descoberta de um anticorpo no sangue de indivíduos com NMO permite que os médicos tenham uma maneira fiável para determinar se tem NMO.

» Pergunte ao seu médico acerca da NMO, e se o teste do anticorpo para NMO é adequado para si.

» Se tiver NMO, ofereça-se como voluntário para participar em novas e importantes investigações sobre NMO e contribuir para aumentar as hipóteses de se descobrir uma cura.

» Doe o seu sangue para nosso Banco de NMO.