



## なぜ視神経脊髄炎 (NMO) の知識が必要なのでしょう？

視神経脊髄炎 (NMO) は同じ中枢神経の病気である多発性硬化症 (MS) と非常に類似していますが、治療法が異なります。早期に両者を区別することで予後が改善します。

多発性硬化症 (MS) 以外にも、下記のような疾患が鑑別に挙げられます。

- ＞ 原因不明の横断性脊髄炎 (TM)
- ＞ 急性散在性脳脊髄炎 (ADEM)
- ＞ 原因不明の視神経炎 (ON)

NMOの患者さんは下記のような自己免疫疾患を合併することがあります。

- ＞ シェーグレン症候群
- ＞ 全身性エリテマトーデス (SLE)
- ＞ 混合性結合組織病 (MCTD)



## 当財団について

ガシージャクソン慈善財団はNMOの予防法や治療法、さらには根治に向けた基礎研究に対して助成を行っています。

## 連絡先

Email: [info@guthyjacksonfoundation.org](mailto:info@guthyjacksonfoundation.org)  
Phone: 858.638.7638

[www.guthyjacksonfoundation.org](http://www.guthyjacksonfoundation.org)



視神経脊髄炎

# NMIO S

多発性硬化症

あなたに知って欲しいこと…





## NMOとはなんでしょう？ NMOの症状は？

NMOは視神経脊髄炎 (neuromyelitis optica) の略です。古くはデビック病としても知られていましたが、中枢神経における視神経と脊髄を主座とした希少疾患です。従来NMOは多発性硬化症 (MS) の亜型として扱われてきましたが、最近の研究によってNMOとMSは異なる病気であることが明らかになっています。典型的なNMOではMSではみられない長い脊髄病変が特徴的ですが、例外もあります。

NMOでは様々な神経症状がみられ、その多くがMSで見られる症状に類似しています。NMOでは視神経と脊髄に炎症を起こすのが特徴で、下記のような症状がみられます。

- ＞ 急性に生じる眼痛もしくは視力の低下 (視神経炎)
- ＞ 四肢の脱力、しびれ、麻痺 (横断性脊髄炎)
- ＞ 首、背中、腹部などの電撃痛やうずき

- ＞ 排便や排尿の障害
  - ＞ 難治性の吐き気、嘔吐、しゃっくり
- これらの症状は時に一過性で自然に回復することもあります。いかなる場合でも、これらの症状はあなたがNMOと診断される時に非常に重要な病歴となります。

## あなたにまずして欲しいこと

ガシージャクソン慈善財団は、研究を助成し、NMotionと呼ばれるオンラインのNMOコミュニティを提供しています。ここでは下記のことが出てきます。

- ＞ NMOに関する最新の研究や、臨床試験 (治験) の情報が学べます。
- ＞ あなたの近くのNMO患者さんや専門医を探すことができます。
- ＞ あなたのNMOの経験を共有し、他の患者さんや介護者の経験を参照できます。
- ＞ 私たちのNMO啓蒙ネットワーク (NMO Advocacy Network) のメンバーに加わることができます。

参加するにはこちらへ [www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org](http://www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org)



いいね



フォロー

## 臨床データや検体サンプルの集積 (バンキング)

私たちは日々NMOの研究を行っている研究者や専門医が必要とする臨床情報や、血液などの検体サンプルを集積していますが、これらを寄付してくれるNMO患者さんを募っています。もし、研究に役立つ献血を希望するNMO患者さんがいらっしゃいましたら、[www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org](http://www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org) をご覧下さい。

血液の他に、尿や便などの検体サンプルも集積しています。臨床研究コーディネーターが、あなたにどの種類の検体サンプルの寄付ができるのか、詳しくご説明いたします。検体サンプルの供与と受付はとても簡単ですし、お金もかかりません。現時点では検体サンプルの寄付はアメリカ、カナダの本土にお住まいの患者さんに限定しています。ウェブサイトで常に最新情報をご確認ください。 [www.guthyjacksonfoundation.org](http://www.guthyjacksonfoundation.org)

## あなたにして欲しいこと

主治医の先生とコミュニケーションをよく取ることが大事です。NMOの診断は難しいこともありますが、血液中の自己抗体を見いだすことで、主治医は容易にあなたをNMOと診断することが可能です。

- 主治医にNMOのことを質問し、あなたがNMOの抗体検査を受ける必要がないか確認しましょう。
- もしNMOと診断されたら、NMOの臨床研究に参加して、この病気を克服する方法を見いだすチャンスと一緒に広げましょう。
- 私たちの検体バンクに献血をお願いします。

NMOtionを活用しよう

# NMOtion



学習



参加



教育



啓蒙



共有

[nmotion.guthyjacksonfoundation.org](http://nmotion.guthyjacksonfoundation.org)