NMO के बारे में जानना क्यों ज़रूरी है?

कई लक्षण एक जैसे होने के कारण NMO को कई बार MS या अन्य रोग समझ लिया जाता है, जबकि इन रोगों के इलाज के तरीके अलग–अलग हैं। जल्दी पता लगने से इलाज बेहतर तरीके से हो सकता है।

MS के अतिरिक्त NMO के लक्षण निम्न रोगों से भी मिलते हैं:

» अस्पष्ट ट्रांसवर्स मायलिटिस (TM)

» एक्यूट डिससेमिनेटेड एनसेफलोमायलिटिस (ADEM)

» अस्पष्ट ऑप्टिक न्यूराइटिस (ON)

NMO के कुछ रोगियों को दूसरे स्व–प्रतिरक्षा प्रणाली (ऑटो इम्यून) संबंधी रोग भी होते हैं, जैसे:

» जोग्रेन्स सिंड्रोम

» सिस्टेमिक ल्यूपस एरिथिमैटोसस (SLE)

» मिश्रित संयोजी ऊतक (मिक्स्ड कनेक्टिव टिश्यू) रोग (MCTD)

GUTHY JACKSON®
Charitable Foundation

हमारे विषय में

गुथी–जैक्सन चौरिटेबल फाउंडेशन बुनियादी वैज्ञानिक शोधों के लिए फंड इकट्ठा करता है, जिससे NMO से बचाव, नैदानिक चिकित्सा और संभावित इलाज किया जा सके।

हमसे संपर्क करें

ईमेल: info@guthyjacksonfoundation.org

फोन: 858-638-7638

www.guthyjacksonfoundation.org

न्यूरोमायलिटिस ऑप्टिका

NMO

S

मल्टीपल स्क्लेरोसिस

आपके लिए क्या जानना ज़रूरी है...

NMO क्या है?

NMO का अर्थ है न्यूरोमायलिटिस ऑप्टिका। मूल रूप से डेविक्स रोग कहलाने वाला NMO केंद्रीय तंत्रिका तंत्र का एक रेयर स्पेक्ट्रम रोग (बहुत कम मामले में होने वाला मानसिक रोग) है, जो आमतौर पर ऑप्टिक नर्व और/या मेरुरज्जु (स्पाइनल कॉर्ड) को प्रभावित करता है। अभी हाल तक, NMO को एक प्रकार का मल्टीपल स्क्लेरोसिस (MS) माना जाता था। हालांकि हाल की खोजों से पता चला है कि NMO और MS अलग–अलग बीमारियाँ हैं। पारंपरिक तौर पर, NMO के कारण मेरुरज्जु पर पाया जाने वाला छाला MS की तुलना में बड़ा होता है, लेकिन हमेशा ऐसा नहीं होता।

इसके लक्षण क्या हैं?

NMO के लक्षण हर व्यक्ति में अलग–अलग होते हैं और MS के लक्षणों से कई तरह से मिलते हैं। NMO का प्रमुख लक्षण मेरुरज्जु और/या ऑप्टिक नर्व पर छाले होना है, जिसके कारण निम्न में से कोई लक्षण हो सकता है:

» आँखों में बार–बार दर्द होना या आँखों की रोशनी जाना (ऑप्टिक न्यूराइटिस)।

» पैरों में कमजोरी, सुन्नपन या आंशिक लकवा (ट्रांसवर्स मायलिटिस)।

» गले, पीठ या पेट में अचानक होने वाला तेज़ दर्द या झनझनाहट।

» मल एवं मूत्र त्याग पर नियंत्रण में कमी आना।

» लंबे समय तक मिचली, उल्टी या हिचकी आना।

कभी–कभी ये लक्षण अस्थायी होते हैं और अपने–आप ठीक हो जाते हैं। किसी भी मामले में, इन लक्षणों के बारे में अपने डॉक्टर को बताएँ, जिससे कि आपके रोग की पहचान में NMO पर विचार करने में आपके डॉक्टर को मदद मिले।

सक्रिय रहें... NMOtion के साथ

NMOtion

सीखें | जुड़ें | सिखाएँ | सलाह दें | साझा करें

nmotion.guthyjacksonfoundation.org

कहाँ से शुरू करूँ?

गुथी–जैक्सन चौरिटेबल फाउंडेशन फंड रिसर्च करता है और एक ऑनलाइन NMO कम्युनिटी NMOtion का प्रायोजक है, जहाँ आप...

» NMO के लिए नवीनतम शोध और चिकित्सकीय अध्ययन कर सकते हैं।

» अपने नजदीकी NMO रोगी तथा चिकित्सक का पता लगा सकते हैं और उनसे जुड़ सकते हैं।

» NMO के साथ अपने अनुभव शेयर कर सकते हैं और दूसरे रोगियों तथा उनकी देखभाल करने वालों के सफर को फॉलो कर सकते हैं।

» हमारे NMO Advocacy Network (NMO एडवोकेसी नेटवर्क) का सदस्य बनकर स्वयंसेवक का काम कर सकते हैं।

www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org पर हमसे जुड़ें

हमें लाइक करें | हमें फॉलो करें

NMO के लिए आंकड़ा और नमूना संग्रह

NMO के रोगियों से हमें उनकी चिकित्सकीय जानकारी (आंकड़े) और/या जैववैज्ञानिक नमूने प्राप्त करने होते हैं, जिससे कि हम अपना संग्रह तैयार कर सकें, जो उन वैज्ञानिकों और चिकित्सकों के लिए अमूल्य संसाधन है, जो दिन–प्रतिदिन NMO के विषय में नई बातें पता लगाने में लगे हैं। अगर आप NMO के किसी रोगी को जानते हैं, जो हमारे रक्त एकत्रीकरण प्रयास में भागीदारी करना चाहता है, तो कृपया www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org पर जाएँ।

रक्त के साथ लिए जाने वाले कुछ और नमूनों के उदाहरण इस प्रकार हैं– मूत्र और मल। नैदानिक शोध समन्वयक आपको उन नमूने के प्रकार के बारे में और जानकारियाँ देंगे, जो नमूने आप दे सकते हैं। यह आसान और निःशुल्क है! वर्तमान में हम केवल संयुक्त राज्य अमेरिका और कनाडा के नमूने स्वीकार करते हैं। कृपया अपडेट के लिए www.guthyjacksonfoundation.org वेबसाइट पर जाएँ।

मैं क्या कर सकता हूँ?

मदद का एक तरीका अपने डॉक्टर से सही संवाद है। NMO से ग्रस्त किसी रोगी के रक्त में एक एंटीबॉडी के मिलने से डॉक्टर को ये निर्णय लेने में आसानी होती है कि आपको NMO है।

- अपने डॉक्टर से NMO के बारे में पूछें, और पूछें कि आपके लिए NMO एंटीबॉडी की जाँच सही है या नहीं।
- अगर आपको NMO है तो NMO शोध में स्वयंसेवक के रूप में भागीदारी करें और हमें इलाज की खोज करने का सर्वश्रेष्ठ अवसर प्रदान करें।
- NMO के लिए हमारे संग्रह में रक्त दान करें।