



DIVISIÓN INTERAMERICANA

ESCOGE Y DECIDE

Alumnos

2021



Iglesia Adventista[®]
del Séptimo Día



AÑO 2

OBJETIVO:

AYUDAR A LOS ADOLESCENTES PROVEYÉNDOLES UNA ORIENTACIÓN OPORTUNA PARA TOMAR BUENAS DECISIONES EN RELACIÓN A ELLOS MISMOS, EN LA RELACIÓN CON SUS PADRES, AMIGOS Y DIOS.

MÓDULO 1. EMOCIONAL

1. ¿Tu mundo se derrumba?
2. Sobreviviendo a la adversidad

MÓDULO 2. FÍSICO

1. Alerta cuida tu cuerpo.
2. Sueños frustrados.

MÓDULO 3. SOCIAL

1. El ABC del amor.
2. La elección de la pareja.

MÓDULO 4. ESPIRITUAL

1. Los amigos y la eternidad.
2. Dios, la intimidad y los adolescentes

2021

AÑO 2

¿TU MUNDO SE DERRUMBA?,
CÓMO AYUDAR A UN AMIGO A
SUPERAR EL DIVORCIO DE SUS
PADRES

SOBREVIVIENDO A LA
ADVERSIDAD, CÓMO
PREVENIR Y SUPERAR EL
INCESTO O LA VIOLACIÓN

¡ALERTA CUIDA TU CUERPO!
ENFERMEDADES VENÉREAS

SUEÑOS FRUSTRADOS.
EMBARAZOS ADOLESCENTES

EL ABC DEL AMOR: BASES
PARA RELACIONES
DURADERAS Y NOVIAZGOS
RESPONSABLES

LA ELECCIÓN DE LA PAREJA
"UNA ELECCIÓN
TRASCENDENTAL"

LOS AMIGOS Y LA ETERNIDAD

DIOS, LA INTIMIDAD Y LOS
ADOLESCENTES

REPASO DE LOS TEMAS



REPASO DE LOS TEMAS

PRINCESAS

Y

CABALLEROS

ESCOGE Y DECIDE

TEMA 1- ¿Tu mundo se derrumba?, Cómo ayudar a un amigo a superar el divorcio de sus padres

1. Den tres consejos a Jim si fueran sus compañeros de clases, vecinos o amigos; además pidan que expliquen dos cosas que harían por Jim.

Consejos:

Acciones:

2. Si Jim Clark se hubiera hundido en la tristeza, ¿cómo crees que hubiera terminado esta historia?

3. Busquemos en la Biblia algunos personajes que lograron encontrar esperanza en medio de las dificultades.

Personaje	Dificultad que logró vencer	Cita bíblica
David	Fue perseguido por un Rey y sufrió intentos de asesinato. Sus hijos lo traicionaron. Algunos de sus hijos murieron o mataron a sus hermanos.	1ª Samuel 19:9,10. 2ª Samuel 15:1-6, 13,14. 2ª Samuel 13: 23-33.
En la vida de David se pueden encontrar muchas experiencias que reflejan que su vida fue dura y como evidencia podemos encontrar los salmos que escribió, por ejemplo, Salmos 38:4; pero pese al dolor y la tristeza que sentía, siempre buscaba el refugio de nuestro Dios como lo podemos observar en Salmos 42:11.		
Elías	Se enfrentó con los profetas de Baal. Jezabel lo amenazó de muerte y tuvo que huir.	1ª Reyes 18: 19-38 1ª Reyes 19:1-4
En la vida de Elías podemos encontrar el desafío que tuvo frente a los profetas de Baal que, tras una serie de ritos y sacrificios, ellos no lograron demostrar el poder de su Dios. Cuando fue el turno de Elías, él probó ante todos que Dios es el único y verdadero ser supremo. Pero a pesar del triunfo que Dios le dio, la reina Jezabel lo amenazó de muerte y tuvo que huir. Fue entonces cuando Elías se hundió en una profunda angustia a tal grado que le pidió a Dios que le quitara la vida, pero Dios tenía otros planes para él, como lo podemos ver en 2ª Reyes 2:11.		
Noemí	Perdió a su esposo y a sus dos hijos Siente profunda tristeza	Rut 1:3-5 Rut 1:19-21
En la vida de Noemí podemos observar el dolor de la pérdida de sus seres queridos, además esta situación era complicada debido a que se encontraba en un lugar desconocido y esto puede ser difícil para cualquiera. Al volver a su tierra natal pidió que le llamaran Mara (amarga), lo cual reflejaba que su corazón estaba lleno de tristeza y amargura por las experiencias que le había tocado vivir. Sin embargo, Dios la recompensó con una nuera fiel que la trató como a una madre como se puede leer en Rut 4: 14-16.		
Job	Perdió a sus hijos, sus bienes, riquezas Contrao una enfermedad incurable Sus amigos lo acusaron Job desea morir	Job 1:13-20 Job 2:7 Job 22: 1 y 5 Job 3:3-4
Job perdió a sus hijos, sus bienes, riquezas y además contrao una enfermedad incurable. Algunos de sus amigos lo animaron, pero otros lo acusaron; a pesar de todas estas circunstancias Job nunca se atrevió a negar ni rechazar a Dios, durante las dificultades o pruebas es fácil, perder la fe, no entender el sentido del sufrimiento y del dolor, pero, si como Job, sabemos afrontar los problemas o dificultades, manteniendo nuestra fe firme en Dios, lograremos vencer toda adversidad como lo podemos observar en Job 42. 10.		
Jeremías	Lo azotaron y lo pusieron en el cepo Fue echado a un pozo Jeremías demuestra su tristeza	Jeremías 20:2 Jeremías 38: 6 Jeremías 20:14-18
Debido a sus profecías Jeremías pasó por varias pruebas. A veces, los que siguen al Señor de todo corazón también enfrentan dificultades, y a pesar de todo Jeremías nunca dejó de predicar y decidió seguir confiando en el Señor, quien en todo momento lo libró de las duras pruebas que enfrentó como podemos ver en Jeremías 40:1-6		

TEMA 2 – Sobreviviendo a la adversidad, cómo prevenir y superar el incesto o la violación

6. Formar grupos y elegir un representante por equipo para comentar las respuestas.



¿Has escuchado los términos de violación, abuso sexual o incesto?

¿Cómo reaccionarían si te enteras que tu mejor amigo o amiga ha sufrido de incesto o violación?

¿Cómo debes reaccionar en caso de que un conocido o desconocido te pida cosas o intente tocarte en contra de tu voluntad?

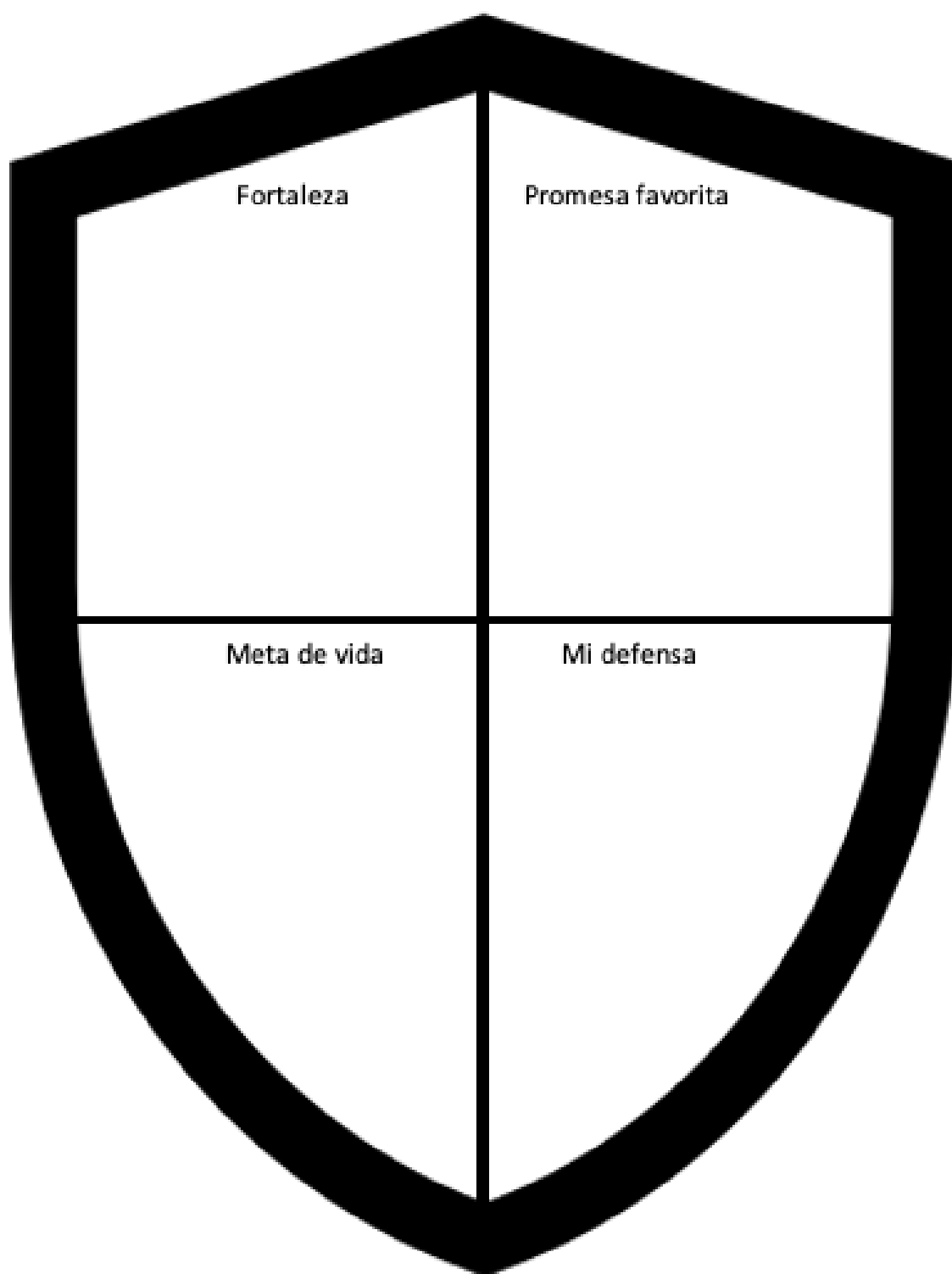
¿Qué solución consideras que puede existir ante una situación así en tu casa o en la casa de una persona querida para ti?

¿A qué crees que se refiera el término de resiliencia?



Citas para promesas:

- “De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17).
- “Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tenéis tribulación; pero confiad, yo he vencido al mundo” (Juan 16:33).
- “Pero los que esperan en el SEÑOR renovarán sus fuerzas; se remontarán {con} alas como las águilas, correrán y no se cansarán, caminarán y no se fatigarán” (Isaías 40:31).
- “Por tanto, no desfallecemos, antes bien, aunque nuestro hombre exterior va decayendo, sin embargo, nuestro hombre interior se renueva de día en día. Pues {esta} aflicción leve y pasajera nos produce un eterno peso de gloria que sobrepasa toda comparación, al no poner nuestra vista en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas” (2 Corintios 4:16-18).
- “Aunque pase por el valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estás conmigo; tu vara y tu cayado me infunden aliento” (Salmos 23:4).
- “Sostiene Jehová a todos los que caen, y levanta a todos los oprimidos” (Salmos 145:14).
- “Claman los justos, y Jehová oye, y les libra de todas sus angustias” (Salmos 34:17).
- “Porque todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.” (Romanos 15:4).



Fortaleza

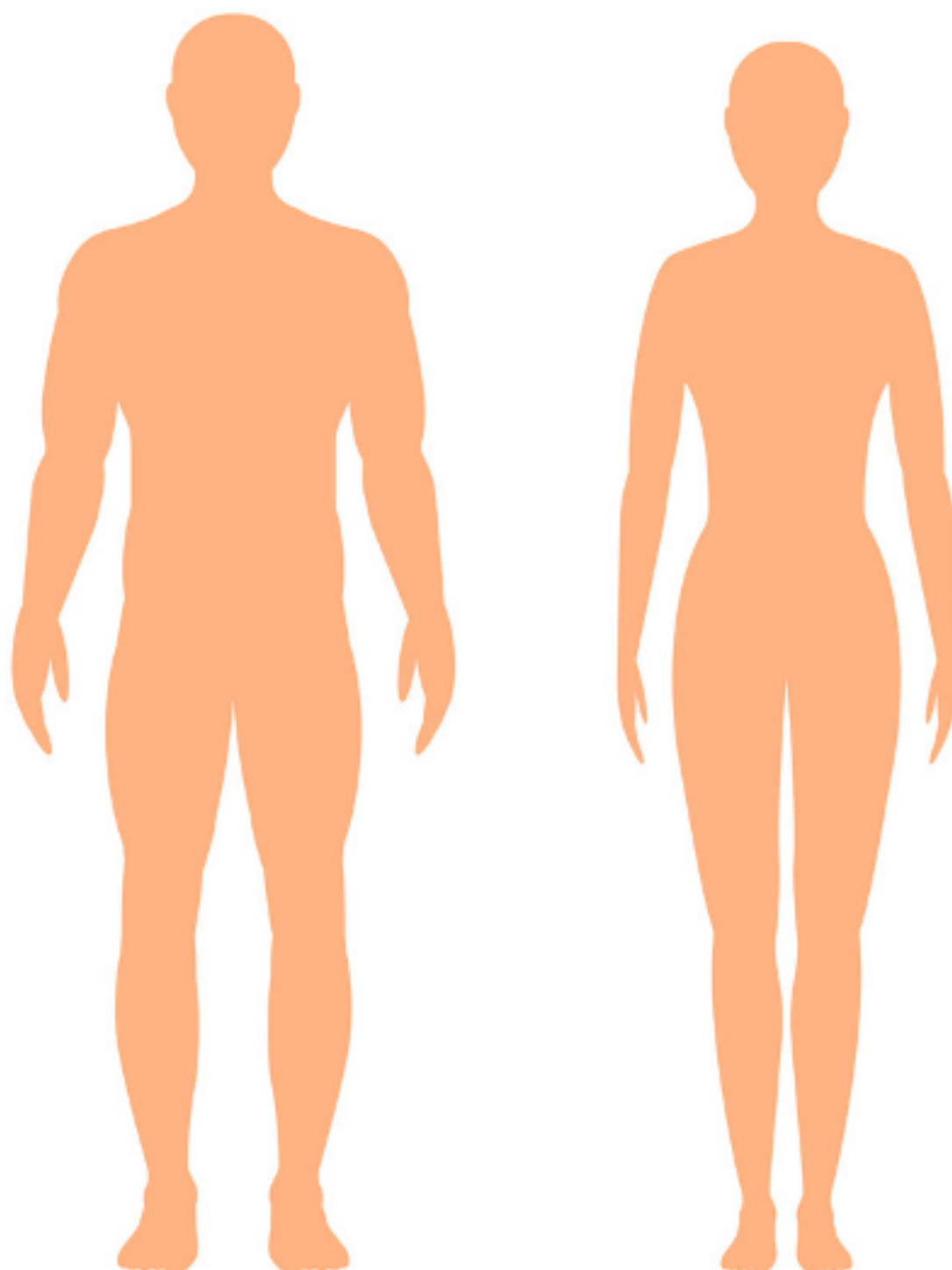
Promesa favorita

Meta de vida

Mi defensa

TEMA 3 – ¡Alerta, cuida tu cuerpo! Enfermedades Venéreas

El cuerpo humano y sus enfermedades

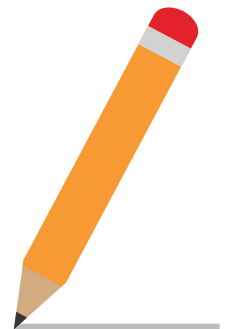


TEMA 4 – Sueños frustrados. Embarazos Adolescentes

Discutir las siguientes preguntas y aportar sus ideas al respecto con sus compañeros de grupo.

¿Cómo reaccionarían si se enteran que después de una relación sexual quedan embarazados?

¿Cómo reaccionarías en el caso de que tú (niña) quedas embarazada?



¿Cómo reaccionarías en el caso de que tú (niño) embarazas a una niña?

¿Qué consecuencias conllevan los embarazos en la adolescencia tomando como referencia la historia relatada y otras experiencias que te ha tocado ver de otras personas?



TEMA 5 –El ABC del amor: bases para relaciones duraderas y noviazgos responsables

Parejas bíblicas

En la Biblia se presentan muchos ejemplos de relaciones amistosas, el siguiente apartado muestra algunos protagonistas de las parejas bíblicas más conocidas, ¿Puedes ordenar a cada quien con su respectiva pareja?, tienes 1 minuto para hacerlo, corre tiempo.

Con la lista de nombres proporcionados, escribe en cada fila la pareja que corresponda.

~~Acab~~, Ruth, Jacob, María, Abraham, Dalila, ~~Elcana~~, Priscila, José, Raquel, Isaac, Ana, Sansón, ~~Azenat~~, ~~Booz~~, Sara, José, Rebeca, Aquila, Jezabel.



Esposo	Esposa



Escribe algunos rasgos de carácter que puedes identificar en ambos, del lado derecho los positivos y del lado izquierdo los negativos:

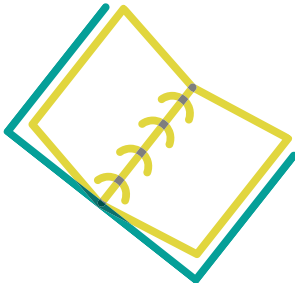
NEGATIVOS	PERSONAJES	POSITIVOS
	Isaac	
	Rebeca	

"Las mujeres desean a hombres de caracteres fuertes y nobles, a quienes puedan respetar y amar, y estas cualidades necesitan combinarse con ternura y afecto, paciencia y tolerancia. A su vez, la esposa debiera ser animosa, amable y devota, asimilando su gusto al de su marido en todo lo que resulte posible sin perder su individualidad. Ambos esposos debieran cultivar paciencia y bondad y ese amor tierno del uno por el otro que hará placentera y gozosa la vida matrimonial." (Carta a Jóvenes Enamorados, pág. 31.1)

En base a la cita anterior, enlista cualidades deseables de ellos y ellas.



Chicas	Chicos



~~Sanson~~ o Isaac ¿Quién tenía más cualidades de las enlistadas en el cuadro anterior? _____

Dalila o Rebeca ¿Quién tenía más cualidades de las enlistadas en el cuadro anterior? _____

Marca con x donde corresponda

Pareja	Tipo de amistad		Mayor duración de la amistad
	Tóxica	Saludable	
Sansón y Dalila			
Isaac y Rebeca			



TEMA 6 – La elección de la pareja – “Una elección trascendental”

Cualidades que debe tener una futura esposa:

“Busque el joven como compañera que esté siempre a su lado a quien sea capaz de asumir su parte de las responsabilidades de la vida, y cuya influencia le ennoblezca, le comunique mayor refinamiento y le haga feliz en su amor” (Cartas a jóvenes enamorados, 20).

“De Jehová viene la mujer prudente.” “El corazón de su marido está en ella confiado. . . Darle ella bien y no mal, todos los días de su vida.” “Abrió su boca con sabiduría: y la ley de clemencia está en su lengua. Considera los caminos de su casa, y no come el pan de balde. Levantámosle sus hijos, y llamárola bienaventurada; y su marido también la alabó” diciendo: “Muchas mujeres hicieron el bien; mas tú las sobrepujaste a todas.” El que encuentra una esposa tal “HALLÓ el bien, y ALCANZÓ la benevolencia de Jehová.” (Proverbios 31).

He aquí algo que debe considerarse:

3. ¿Traerá felicidad a su hogar la persona con la cual se case?
4. ¿Sabe ella de economía, o una vez casada dedicará, no sólo todo lo que ella misma gane, sino también todo lo que obtengas, a satisfacer la vanidad y el amor a las apariencias?
3. ¿Se guía por principios correctos de economía, salud, y felicidad?
4. ¿Tiene ella ahora de qué depender, su propia fuente de ingresos?
5. ¿Será paciente y cuidadosa?
6. ¿Dejará de interesarse en tus padres, precisamente cuando necesiten a un hijo fuerte en quien apoyarse?
7. ¿Le retraerá ella de la sociedad con sus padres para ejecutar sus propios planes y agradarse a sí misma, abandonando a los padres que, en vez de ganar a una hija afectuosa, habrán perdido un hijo?



Cualidades que debe tener el futuro esposo:

Antes de dar su mano en matrimonio, TODA MUJER DEBE AVERIGUAR si aquel con quien está por unir su destino es digno.

9. ¿Cuál ha sido su pasado?
10. ¿Es pura su vida?
11. ¿Es de UN CARÁCTER NOBLE y elevado el amor que expresa, o es un simple cariño emotivo?
12. ¿Tiene LOS RASGOS DE CARÁCTER que la harán a ella feliz?
13. ¿Puede encontrar verdadera PAZ y GOZO EN SU AFECTO?
14. ¿Le permitirá conservar su individualidad, o deberá entregar su juicio y su conciencia al dominio de su esposo?
15. ¿Puede ella honrar los requerimientos del Salvador como supremos?
16. ¿Conservará su ALMA y su CUERPO, sus PENSAMIENTOS y PROPÓSITOS, PUROS y SANTOS?

Estas preguntas tienen UNA RELACIÓN VITAL con el bienestar de cada mujer que contrae matrimonio

Antes de entregar sus afectos, la mujer que desee una unión apacible y feliz, y evitar miserias y pesares futuros, DEBE PREGUNTAR:

- ¿Tiene madre mi pretendiente?
- ¿Qué distingue el carácter de ella (de su futura suegra)?
- ¿Reconoce él sus obligaciones para con ella?
- ¿Tiene EN CUENTA sus deseos y su felicidad?

SI NO RESPETA NI HONRA A SU MADRE, ¿Manifestará respeto, amor, bondad y atención hacia su esposa?



Cuando haya pasado la novedad del casamiento,


¿Seguirá amándose?

¿Será paciente con mis EQUIVOCACIONES, o CRITICÓN, DOMINADOR y AUTORITARIO?

El verdadero afecto disimula muchos errores; el amor no los discernirá

Acepte sólo RASGOS viriles y puros. Acepte la joven como compañero de la vida tan sólo a un hombre que posea rasgos de carácter puros y viriles, que sea DILIGENTE y REBOSE DE ASPIRACIONES, que sea honrado, AME A DIOS Y LE TEME. Rehúya a los irreverentes. EVITE al que ama la ociosidad; al que se burla de las cosas santas.

ELUDA la compañía de quien usa lenguaje profano o siquiera un vaso de bebida alcohólica. NO ESCUCHE las propuestas de un hombre que no comprenda su responsabilidad para con Dios. La verdad pura que santifica el alma le dará valor para apartarse del conocido más placentero que no ame ni tema a Dios, ni sabe nada de los principios relativos a la justicia verdadera. Podemos tolerar siempre las flaquezas y la ignorancia de un amigo, pero nunca sus vicios. (El Hogar Cristiano, 38).



Cualidades que debe tener una futura esposa	Cualidades que debe tener el futuro esposo

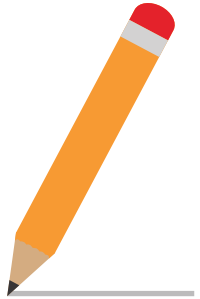


TEMA 7 – Los amigos y la eternidad

¿Qué podemos aprender de ese texto?

- Proverbios 18:24 "Hay amigos que llevan a la perdición"
- Proverbios 17:17 "En todo tiempo ama el amigo"
- 1 Corintios 15:33 "Las malas compañías corrompen las buenas costumbres"
- Proverbios 13:20 "El que con sabios anda, sabio se vuelve y el que con necios se junta saldrá mal parado"
- Proverbios 22:24,25 "No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con iracundos no sea que aprendas sus malas costumbres"
- Proverbios 27:6 "Mas confiable es el amigo que hiere que el enemigo que besa"
- Proverbios 27:9 "El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre"
- Zacarías 13:6 "Y, si alguien le pregunta: ¿por qué tienes esas heridas en las manos? Él responderá: "son las heridas que me hicieron en casa de mis amigos".
- Juan 15:13 "Ninguno tiene mayor amor que este, que uno de su vida por su amigo"

PREGUNTAS PARA MEDITAR: ¿Por qué la holgazanería es uno de los grandes destructores del carácter? ¿Por qué es tan importante hacer buen uso del tiempo?



TEMA 8- Dios, la Intimidad y los adolescentes

Actividad inicial:

6. ¿Por qué crees que a Teresa le gustaban tanto las armas?
7. ¿Qué peligros ves en lo que hizo Teresa?
8. ¿Qué crees que podría haber hecho de manera diferente?
9. En tu opinión ¿Estuvo bien lo que hizo Teresa? ¿Porqué?
10. Haz una analogía o comparación con las relaciones sexuales ¿Qué conclusiones puedes extraer?

Según lo que dice la Biblia,

¿A quien pertenece tu cuerpo? _____

¿A quién deberías pedir permiso para usar tu cuerpo? _____

En la Biblia se le llama fornicación a las relaciones sexuales fuera del matrimonio (cuando no estás casado)

¿Da permiso Dios para las relaciones fuera del matrimonio? _____

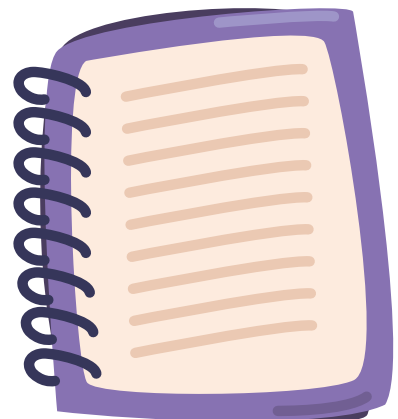
¿Cuál es el momento reservado para las relaciones íntimas? _____



Actividad de reforzamiento 2.-

"Con demasiada
frecuencia
lo que el ojo ve
y
el oído oye
atrae la atención
y
absorbe
el interés."

Mensaje para los jóvenes, 78





Iglesia Adventista[®] del Séptimo Día

MINISTERIO INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE
MINISTERIO DE LA MUJER

Diseño Unión Mexicana de Chiapas,
Asociación del Grijalba.