

# PRINCESAS Y CABALLEROS

**ESCOGE Y DECIDE**

CUESTIONARIO PARA LA  
CERTIFICACIÓN VIRTUAL

TEMA 4

## MI CONCEPTO DE DIOS HÁBITOS ESPIRITUALES

¿PODEMOS HABLAR CON CONFIANZA?



DIVISIÓN INTERAMERICANA

# MI CONCEPTO DE DIOS

## INFORMACIÓN GENERAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Unión y campo local: \_\_\_\_\_

Nombre de Iglesia y Ciudad: \_\_\_\_\_

## PARA RESPONDER

¿Por qué un elefante que es tan grande y tiene tanta fuerza, no se libera de la pequeña estaca donde tiene encadenada la pata?

---

---

---

¿Qué es un hábito?

---

---

---

¿Por qué es tan importante que los hábitos en la edad de la adolescencia sean buenos y no malos?

---

---

---

---

# HÁBITOS ESPIRITUALES

¿Cuáles son los hábitos espirituales, y cuales de ellos tu practicas?

---

---

---

---

---

“Siembra un \_\_\_\_\_ y cosecharás un \_\_\_\_\_ . Siembra un hábito y cosecharás un \_\_\_\_\_. Siembra un \_\_\_\_\_ y cosecharás un \_\_\_\_\_ ” - Charles Reade.

## 2. Responde falso y verdadero

Los hábitos requieren de muy poco o de ningún raciocinio \_\_\_\_\_

Los hábitos se aprenden \_\_\_\_\_

Un hábito no nos permite realizar tareas que requieren mayor concentración \_\_\_\_\_

Los buenos hábitos nos hacen la vida más sencilla \_\_\_\_\_

Los buenos hábitos nos quita la energía y nos llevan a mayor esfuerzo \_\_\_\_\_

# HÁBITOS ESPIRITUALES

Encierra los 5 sectores de formación de hábitos:

Físico      Laboral      Emocional      Digestivo

Cognitivo      Ambiental      Social      Espiritual

¿Qué son los hábitos espirituales?

---

---

¿Cuales son los ingredientes esenciales para la formación de un hábito espiritual:?

---

---

Tener voluntad es lograr llevar a cabo acciones claras, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, basadas en los \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_ de Dios.

La fuerza de voluntad se define como la \_\_\_\_\_ (la energía y el \_\_\_\_\_) que tenemos para \_\_\_\_\_ nuestros \_\_\_\_\_ y nuestras \_\_\_\_\_, para \_\_\_\_\_ nuestros \_\_\_\_\_ pasos hacia donde nosotros \_\_\_\_\_.

# HÁBITOS ESPIRITUALES

## 3. Responde falso y verdadero

Proponte objetivos claros, significa “Voy a leer toda la Biblia” \_\_\_\_\_

Céntrate en un hábito, comienza con poco y luego avanza al siguiente \_\_\_\_\_

Entrena, para ejercitar la fuerza de voluntad \_\_\_\_\_

Dejar de hacer cosas también muestra tu fuerza de voluntad \_\_\_\_\_

## 4. Completa

Recordatorio: Estímulo que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Por ejemplo: \_\_\_\_\_.

Rutina: La \_\_\_\_\_ ejecutada muchas veces.

Si fallas un día, no te desanimes. Sigue intentando como si no hubieses fallado.

Recompensa: El \_\_\_\_\_ se obtiene luego de realizar la \_\_\_\_\_. La recompensa más grande será un cambio positivo en tu carácter y una amistad más estrecha con Jesús

# ¡VAMOS A LA PRÁCTICA!

Piensa en un hábito que quieres formar.

Identifica un hábito que necesitas fortalecer o por el que quieras empezar...

Estudiar más la Biblia

---

Orar con más fervor

---

Hablar más del amor de Jesús

---

Poner más atención en el culto

---

Escuchar música cristiana

---

Un estilo de vida saludable

---

Participar en la iglesia

---

Otro: \_\_\_\_\_

¿Qué beneficio obtendrás? ¿Por qué vas a hacerlo? \_\_\_\_\_

¿Cuándo vas a empezar? \_\_\_\_\_

¿Dónde lo puedes realizar? \_\_\_\_\_

¿Qué premio te darás cada vez que lo realices (sé realista)? \_\_\_\_\_

¿Cómo lograrás recordarlo? \_\_\_\_\_