

MUJERES EN LA BIBLIA ... Y YO

ESCRITO POR EVELYN GLASS
EDITADO POR CAROLYN LUCE KUJAWA

14 LECCIONES DE LA BIBLIA PARA FORTALECIMIENTO Y ÁNIMO

1. DÉBORA
2. ANA
3. NOEMÍ
4. ABIGAIL
5. MIRIAM
6. RAHAB
7. MARÍA
8. LA NIÑA CAUTIVA
9. FEBE
10. LIDIA
11. RODE
12. ANA (PROFETISA)
13. LA SEÑORA ELEGIDA
14. LA MUJER SANADA





MUJERES EN LA BIBLIA... Y YO

INTRODUCCIÓN

Las mujeres son importantes para Dios. Al estudiar las Escrituras es sorprendente descubrir las muchas historias en relación a mujeres importantes que Dios incluyó en su libro. El Señor dejó claro que las mujeres son importantes para él.

Es bueno saber que otras mujeres, las mujeres de la Biblia ya recorrieron el camino antes de nosotras. Qué maravilloso es saber que ellas nos dejaron seguras indicaciones, instrucciones prácticas, sabios principios, ánimo y esperanza. Las mujeres presentadas en este material les ayudarán a enfrentar sus pruebas con la seguridad de que no está sola.

Al estudiar la vida de esas prominentes mujeres, aprenderá que Dios llamó a las mujeres para desempeñar un papel significativo en el hogar, la iglesia y la comunidad. De la misma manera se invita a cada mujer hoy, a cumplir el llamado de Dios para ser una

bendición, en el hogar, en la iglesia y en la comunidad. Conocerá sus errores, sus éxitos y sus desafíos. Descubrirá las bendiciones que Dios les confió de acuerdo a la confianza que ellas depositaron en el Señor.

En las historias de esas mujeres de la Biblia Dios tiene un mensaje para usted. Oramos para que este estudio la ayude a comprender que él la considera de gran valor. Que confíe en su llamado y que lo siga por la fe.

Agradecimiento:

Agradecemos a la Asociación Ministerial de la Asociación General por asociarse a los Ministerios de la Mujer en la producción de estos materiales que tienen por objetivo enriquecer nuestro estudio respecto a las mujeres en la Biblia.

Asociación General de la IASD

Departamento de los Ministerios de la Mujer

SOBRE LA AUTORA

Evelyn Glass es activa en su iglesia local y ya trabajó en diversos sectores. Entre ellos, enseñar en la enseñanza elemental, actuar como Directora de los Ministerios de la Mujer en la Unión Centro Americana y como asociada en las áreas agrícolas de la familia. Evelyn es escritora y actualmente es autora de una columna semanal en el periódico local. Ella y su marido, Darrell, están jubilados, pero todavía siguen activos en su comunidad y en la iglesia. Hacer acolchados es uno de los hobbies en que actualmente está ocupada.

“QUE DIOS NOS DE “OJOS PARA VER Y OÍDOS PARA OÍR” AL EXPLORAR LA PALABRA DE DIOS, TANTO INDIVIDUALMENTE COMO EN GRUPO.”

1. SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO INDIVIDUAL

1. Inicie cada estudio con oración. Pida la ayuda de Dios para que consiga comprender el pasaje y lo aplique a su vida.
2. Lea las preguntas y encuentre las respuestas. Escríbalas en el espacio en blanco en la guía de estudio. Eso la ayudará a expresar claramente su comprensión del pasaje.
3. Aplique la lección a su vida personal: ¿Qué relevancia tiene esta lección para el día de hoy? ¿Puede aplicarla a su vida diaria? ¿Qué partes de la lección se aplican a usted?

2. SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

APERTURA DE CADA REUNIÓN

La facilitadora (que puede ser una líder del grupo) u otro miembro, podría hacer la apertura del estudio con momentos de oración. Las oraciones podrían también reflejar eventos significativos, alegrías o necesidades de los miembros del grupo.

LECTURA DEL TEXTO

- Incentivar a todas las participantes a leer el texto indicado anticipadamente.
- Si no todas leyeron el texto, invitar a una persona para hacerlo en voz alta. Eso también podrá ayudar a aquellas que ya leyeron el texto, a recordarlo.
- Si es posible haga la lectura también en otra versión de la Biblia durante la reunión del grupo. Pasen algunos momentos identificando las diferencias significativas.

DESCUBRIENDO

- Esta sección se destina a proveer una estructura para el estudio del personaje.

PROFUNDIZANDO

- Las preguntas son sólo ejemplos de cómo se profundiza más el texto. La líder del grupo puede agregar otras preguntas y métodos que sean más provechosos al grupo.
- Incentivar a las participantes a dialogar respecto del texto, haciendo preguntas sin necesidad de ser evaluadas. Todos deben sentirse libres para explorar los personajes de la historia y relacionar sus sentimientos con ellos.

APLICACIÓN PARA HOY

- Incentivar a las participantes a hacer aplicaciones personales.

DISCUSIÓN

El papel de la facilitadora es fundamental en este segmento. La líder del grupo puede ser esa facilitadora.

ELLA DEBERÁ:

- Crear una atmósfera tranquila durante la discusión del grupo.
- Incentivar a las participantes a contar historias y experiencias personales.
- Incentivar y apoyar la contribución de cada persona en la discusión.
- No temer el silencio. Interprete el silencio: ¿Se agotó el tema? Pase para el próximo. ¿Comenzaron a cansarse? Encuentre formas creativas de revitalizar el grupo... canten, levántense, muévanse, etc.

EL PAPEL DE LA FACILITADORA ES:

- Mantener la discusión focalizada y avanzando.
- Incentivar la participación activa de todos los presentes.
- Incentivar la libre expresión de ideas sin introducir tendencias personales.
- Controlar el tiempo.

PALABRAS DE SABIDURÍA

- Se recomienda que esta sección sea leída en silencio..

MI ORACIÓN PARA HOY

- Invitar a una de las participantes a pronunciar la oración.

COMPARTIENDO

- Incentivar a las participantes a colocar en práctica algunas de las aplicaciones de cada lección. Todas podrán apreciar escuchar los resultados otra vez.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN LA
BIBLIA:
DÉBORA
Y YO

VALENTÍA Y FORTALEZA



1
LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: DÉBORA Y YO

INTRODUCCIÓN

Débora fue la quinta jueza de Israel. En un período oscuro de la historia de esa nación, ella ilustró el poder de Dios para rescatar. Una de las características excepcionales que demostró, fue su disposición de salir del papel tradicional de las mujeres a fin de traer bendición a su país.

El llamado y los dones de Dios traen a una persona al ministerio del Señor. Su sexo no determina su llamado o su misión. Al dedicarse al Señor y buscar su faz, estará preparada para cumplir la voluntad de él para su vida.

Los recursos que Débora tenía están disponibles para usted hoy. Débora nos da el ejemplo de una mujer que estaba dispuesta a ser usada por Dios.

DESCUBRA

- El papel de Débora en la Sociedad
- Sus Habilidades de Liderazgo
- Su Habilidad de Cumplir un Compromiso

PROFUNDIZANDO

1. Describa la situación política en Israel en la época del mandato de Débora. (v 1-3)

2. ¿Qué instrucciones le dio Débora a Barac? (v 5-7)

3. ¿Con qué pedido respondió Barac? (v 4-8))

Nota: Era muy extraño que una mujer fuera con los hombres a la batalla. Sin embargo, Débora no vaciló. Entonces le dijo a Barac que la honra de capturar a Sísara no sería de él, sino de una mujer. (Versículo 9)

4. Lea el relato de la batalla en los versículos 10 – 16

5. ¿A la tienda de qué mujer huyó Sísara? (v 17)

6. Jael recibió a Sísara con hospitalidad y lo invitó a entrar en su tienda. Lea los versículos 17-20.

7. ¿Qué acto de valentía de Jael terminó con la vida de Sísara? (v 21-22)

8. ¿Cuál fue la respuesta del pueblo cuando Débora y Barac regresaron victoriosos de la batalla? (Jueces 5:1-3)

DÉBORA

SU NOMBRE SIGNIFICA "ABEJA"

CLAVE DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS: JUECES 4 Y 5

9. ¿Cómo reacciono cuando me es dado un desafío?

DISCUSIÓN

1. ¿Si una mujer tuviera el derecho de profetizar, no podría tener también el derecho de predicar?

2. Esta historia ¿sugiere la necesidad de que las mujeres se involucren con la política? Si es sí, ¿cuándo podría ser especialmente importante? Explique.

PALABRAS PARA HOY

9. ¿Cómo puedo estar más dispuesta a avanzar con valentía, confiando que Dios me va a capacitar con los talentos y habilidades que necesitaré para la obra que debo hacer?

10. Piense en un período en que se le pidió que hiciera una tarea y usted no se sintió capaz de sobrellevarla. ¿A dónde se volvió para pedir ayuda? Si encontró la confianza que necesitaba para ejecutar el trabajo, ¿cómo lo hizo? ¿Tiene más de una fuente de aliento disponible? Explique

PALABRAS DE SABIDURÍA

Todos nos enfrentamos con períodos en que no sabemos qué hacer, o dudamos de nuestra habilidad de terminar lo que necesita ser hecho. En Filipenses 4:13 está escrito: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". Cuando dependemos del Señor, él nos ayudará a hacer la obra que nos pone en frente. Con la orientación y ayuda del Señor seremos calificadas para realizar mucho más de lo que podemos imaginar. La fe nos conducirá en las dificultades y nos capacitará para ser obreras del Señor.

Notas:

MI ORACIÓN PARA HOY

Señor, dame las habilidades que necesito para ejecutar tu plan en mí. Mantenme dispuesta y lista para cumplir tu misión, incluso cuando la tarea esté fuera de mi área de comodidad.

COMPARTIENDO

Débora, claramente tenía la habilidad del liderazgo. Como jueza, desempeñaba un papel dominante en su época. ¿Qué sugiere eso sobre el potencial de las mujeres para las posiciones de liderazgo hoy? Al estudiar la fuerza de Débora y de Jael, animémonos unas a otras, como mujeres, a practicar y aceptar posiciones de liderazgo para las cuales Dios nos llamó. ¿A qué mujer puede animar para ser una líder?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>
Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana
Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
ANA
Y YO

REALIZACIÓN Y ALEGRÍA



2
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: ANA Y YO

INTRODUCCIÓN

La Biblia ofrece muchos ejemplos de respuestas a oraciones. La historia de Ana es una prueba del poder de la oración. Cuando Dios se encontró con Ana, en el templo en Silo, él no sólo respondió su oración pidiendo un hijo, respondió confortándola en su aflicción.

Ana fue la madre de Samuel, el primer gran profeta después de Moisés. Ana tuvo un hijo excelente, pero ella también fue una madre excelente. Ella representa el ideal de maternidad dedicada, humilde, consagrada y leal.

Esperar por algo no es una maldición. En verdad Dios puede usar la espera para producir una bendición en el caso que permanezcamos fieles a él. Siga confiando en Dios. Esa es una lección de la historia de Ana. Dios está dispuesto a encontrarnos así como lo hizo con Ana.

DESCUBRIENDO

- El profundo y sincero deseo de su corazón.
- Su fe.
- Su habilidad como Madre.

PROFUNDIZANDO

1. ¿Cuál era la situación en la familia de Elcana? (1 Samuel 1:1-8).

2. ¿Qué hacía Elcana cada año?

3. ¿Qué paso dio Ana en su tristeza? (versos 9-11).

4. ¿Quién se dirigió a ella cuando proseguía orando? (verso 12).

5. ¿Qué pensó Elí que era el problema de Ana? (verso 13-14).

6. ¿Con qué palabras abrió Ana su corazón conturbado y sincero? (versos 15-16).

7. ¿Qué palabras de ánimo le ofreció Elí a Ana al conocer el motivo de su llanto? (verso 17).

8. ¿Con qué alegre experiencia fue bendecida Ana? (versos 19-20).

9. ¿Cuáles fueron los cambios en su vida durante los años siguientes? (versos 19-24).

ANA

SU NOMBRE SIGNIFICA: "BENEVOLENCIA"

TEXTO BÍBLICO: 1 SAMUEL 1 Y 2

10. ¿Qué hizo Ana que para nuestros días sería considerado un enorme sacrificio? (versos 24-28).

11. ¿Qué hacía cada año para Samuel?

12. ¿Cómo eran los hijos de Elí? (versos 12-17, 22-25).

13. ¿Cómo se manifestaron las instrucciones recibidas de su madre durante los primeros años, durante los años posteriores de su vida? (versos 3:9-10; 19-21).

APLICACIÓN PARA HOY

14. ¿Cuáles son algunas de las lecciones que podemos aprender de Ana con respecto a los hijos que nos fueron confiados?

15. Orar por nuestros hijos hoy es tan esencial como lo era en los días de Ana. Comprométase a orar diariamente por sus hijos, y por todos los hijos que necesitan de una bendición especial.

DISCUSIÓN:

1. ¿La oración es un impulso natural, un arte o algo que debemos aprender?

2. Ana dedicó su hijo a Dios. ¿Los padres tienen el derecho de elegir la profesión de sus hijos e hijas? Explique

PALABRAS DE SABIDURÍA

Como madre Ana tenía la sagrada responsabilidad que le fue confiada. Fue ella quien moldeó el carácter de Samuel y la que le enseñó a tener una fe imperturbable. Desde que él era bebé Ana buscó conducir sus pensamientos al Creador. Cuando se separó de su hijo, siguió presentándolo a Dios en sus oraciones diarias, incluso muchas veces durante el día mientras cumplía sus deberes domésticos. La recompensa de Ana fue vivir para ver que su hijo era una bendición para el mundo. 1 Samuel 2:26 nos dice que Samuel creció en el favor de Dios y de los hombres. Como mujeres a quienes nos fue confiado el crecimiento espiritual y el desarrollo del carácter de nuestros jóvenes, tenemos un excelente ejemplo a seguir.

Notas:

MI ORACIÓN PARA HOY

“Oh Dios, cuánto deseo criar a mis hijos conforme a tu Palabra a fin de que sean una bendición al mundo. Ayúdame día a día, a ser una bendición y una guía bondadosa para mis hijos.”

COMPARTIENDO

Toda mujer es capaz de alcanzar y tocar la vida de sus hijos para el bien. Tal vez no hayamos dado a luz hijos, pero cada niño en nuestra esfera de influencia es alguien a quien podemos bendecir con nuestro tiempo y nuestras palabras de aliento. Con amor y bondad podemos darles esperanza y el deseo de vivir vidas mejores.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
NOEMÍ
Y YO

CONSEJERA



3

LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: NOEMÍ Y YO

INTRODUCCIÓN

La fidelidad de Dios al restaurar plenamente el vacío dejado por la vida se revela más claramente en esta historia que en cualquier otro relato bíblico.

Noemí no tenía idea de lo que le esperaba. Al volver a Belén, pidió a las personas que la llamaran mara, que significa “amargura”. Eso nos permite comprender un poco cómo se sentía ella después de sus pérdidas.

Así como Noemí a veces podemos tener dificultades para reconocer la bondad de Dios y su fidelidad. Pero Él todavía está con nosotros, no importa cuáles sean las circunstancias.

DESCUBRIENDO

- Su alegría
- Su desánimo y amargura
- Su sabiduría

PROFUNDIZANDO

1. Lea la historia de Noemí y su familia en Rut 1:1-5

2. Sola y enlutada, Noemí decidió volver a su tierra. ¿Quién eligió acompañarla? (Rut 1:6-7).

3. Incentivada por Noemí Orfa besó, se despidió de su

suegra y volvió para Moab (Rut 1:8-15). ¿Cómo crees que se sintió Orfa al despedirse de Noemí, a quién evidente-mente amaba?

4. Rut eligió permanecer con Noemí, y sus amorosas palabras son constantemente repetidas en los votos conyugales. No obstante, esas palabras fueron dichas por una nuera a su suegra (Rut 1:16-17). ¿Qué sugieren esas palabras en relación a la devoción entre esas mujeres?

Nota: Rut y Noemí volvieron a Belén donde fueron recibidas con alegría. Pero el dolor de Noemí trasbordó, por lo que ella dijo: “...el Todopoderoso ha colmado mi vida de amargura” (Rut 1:20). Ella salió de Belén con su marido y dos hijos y ahora regresa sin las tres personas más importantes de su vida.

5. ¿Qué sugirió Rut que podría hacer para proveer alimento para ambas? ¿Cómo incentivó Noemí el plan de Rut? (Rut 2:2-3)

Nota: Mientras Rut espigaba en los campos, Booz la notó e instruyó a los hombres a no tocarla y también que dejaran granos sin cosechar para que ella pudiera juntarlos. Booz siguió mostrando favoritismo por Rut y se aseguró que ella volviera para su casa con una amplia porción de granos cada noche (Rut 2:8-23).

NOEMÍ

SU NOMBRE SIGNIFICA: “MI ALEGRÍA”

TEXTO BÍBLICO: EL LIBRO DE RUT

6. Noemí entonces hizo algo que probablemente no se esperaba de ella. Tal vez haya tenido un rayo de esperanza de que la vida de ellas podría ser más segura y confortable. Instruyó a Rut sobre la forma por la cual debería acercarse a Booz de noche (Rut 3:1-7). Aunque eso parezca extraño para nosotros, para las costumbres de la época no era algo fuera de lo común.

7. ¿Cuáles fueron los resultados de las instrucciones dadas por Noemí a Rut? (Rut 3:7-15).

Nota: El rescatador era pariente más cercano. En aquella cultura y tiempo, el pariente más cercano debería comprar la tierra, o “redimirla”. Juntamente con la propiedad venía la responsabilidad de cuidar de las mujeres que eran las herederas. Booz se contactó con el pariente más cercano y le preguntó si deseaba rescatar la tierra. Este concordó, pero cuando supo que incluía recibir a Rut como su esposa, desistió. Booz asumió el papel de rescatador, readquirió la tierra y se casó con Rut (Rut 4:1-10).

8. ¿Qué evento jubiloso ocurrió y que animó el espíritu de Noemí? (Rut 4:13-17).

APLICACIÓN PARA HOY

9. ¿Qué puedo aprender de Noemí que me pueda ayudar a establecer una buena relación con mi suegra, nuera u otro pariente? ¿Cuál es la importancia de eso?

10. ¿Cuáles son las tres habilidades de la vida que aprendí y que puedo usar para ayudar a otros? Como consejera, ¿a quién daré apoyo y ánimo?

DISCUSIÓN:

1. ¿Noemí tenía el derecho de decir: “... el Todopoderoso ha colmado mi vida de amargura”? Explique por qué si o por qué no.

2. Las viudas acostumbran a decir que se sienten como “la quinta pata de la mesa” en los grupos sociales. ¿Sería mejor para ellas mantener amistades sólo con otras mujeres que comprenden su situación? Explique.

PALABRAS DE SABIDURÍA

La alegría de Noemí es el final triunfante de un capítulo de la historia que ha pasado de generación en generación. El hijo de Rut y Booz fue Obed, que fue el padre de Isaí, que fue el padre de David y el antecesor de Jesús. Noemí tuvo la oportunidad de ayudar a criar el antecesor del Salvador que vendría, Jesucristo. Su alegría fue completa al regocijarse después que su vida nuevamente tomó sentido.

MI ORACIÓN PARA HOY

"Gracias Padre por esta ilustración del amor que puede existir entre dos generaciones.

Que yo también pueda ser consejera de los jóvenes de mi familia y demostrar siempre tu amor".

COMPARTIENDO

Haga algo bueno para sorprender a su suegra o nuera (si no tiene suegra o nuera, hágalo para algún pariente).

En su círculo de influencia esté abierta a las posibilidades de actuar como consejera de una joven en su crecimiento cristiano y tal vez, en su vida profesional.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
ABIGAIL
Y YO

SABIDURÍA E INDEPENDENCIA



4

LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: ABIGAIL Y YO

INTRODUCCIÓN

En 1 Samuel 25 leemos la historia de Abigail, la esposa de Nabal. Ella era “mujer inteligente y hermosa”. Este capítulo cuenta la historia de una mujer que ejerció su independencia y sabiduría para evitar un desastre potencial.

Abigail era una mujer valiente que hizo lo mejor en una situación difícil. Los años vividos con Nabal no la volvieron amargada y vengativa. El Señor honró a Abigail por su consistencia, su generosidad y por su disposición de hacer lo que es correcto, sin importar la dificultad.

DESCUBRIENDO

- Su carácter
- Su tristeza
- Su alegría

PROFUNDIZANDO

1. ¿Qué hacían Nabal y sus siervos según se relata al comienzo del capítulo 25 (verso 2).

2. ¿Qué respuesta grosera dio Nabal a los hombres enviados por David a pedir alimento? (versos 4-11).

3. ¿Cuál fue la reacción de David cuando sus siervos

volvieron y le informaron lo sucedido? (versos 12-13).

4. Uno de los siervos de Nabal contó a Abigail lo que había sucedido. ¿Cómo calificó el siervo a su amo Nabal? (versos 14-17).

Nota: Algunas versiones usan la palabra Belial que significa hijo de maldad. Las palabras del siervo nos dan un retrato del carácter de Nabal: “Él es un hombre tan malo, que no hay quien pueda hablarle”.

5. ¿Qué hizo Abigail, una mujer inteligente y pacificadora? (versos 18-20). Considere las provisiones que ella preparó. ¿Qué sugiere eso en relación a ella?

6. ¿Por qué Abigail no le dijo nada a Nabal?

7. ¿Qué planeaba hacer David al dirigirse a la propiedad de Nabal? ¿Qué piensa usted de la reacción de él? (versos 21-22).

8. ¿Qué hizo Abigail cuando vio a David? (versos 23-24).

ABIGAIL

SU NOMBRE SIGNIFICA: "MI PADRE ES ALEGRÍA"

TEXTO BÍBLICO: 1 SAMUEL 25

9. ¿Qué dijo ella respecto a Nabal? (verso 25).

2. Al recordar la forma diplomática como Abigail encaró el problema, ¿puede imaginar una situación específica en la cual podría actuar como pacificadora? ¿Qué podría hacer para ayudar a resolver un conflicto?

10. ¿Cómo reaccionó David ante el pedido de disculpas y de los regalos? (versos 32-35).

11. ¿Qué le sucedió a Nabal cuando Abigail le dijo lo que había hecho? (versos 36-38).

12. Al oír acerca de la muerte de Nabal, David conversó con Abigail y ¿qué le pidió? (Versos 39-40).

13. ¿Cuál fue la respuesta de Abigail? (versos 41-42).

DISCUSIÓN

1. ¿Cuál es su reacción cuando alguien en posición de autoridad toma una mala decisión? Si la decisión la afecta, ¿qué debería hacer?

2. ¿Abigail estaba obrando bien al ir contra el deseo de su marido? ¿Puede alguien intentando hacer lo correcto, usar la astucia, incluso el engaño si lo hace "por un buen motivo"?

PALABRAS DE SABIDURÍA

La capacidad de actuar con independencia para alcanzar la paz, es una característica de la mujer inteligente. Promover la atmósfera de paz en nuestra esfera de influencia, demuestra la profundidad de nuestra sabiduría. Jesús dijo: "Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios" (Mateo 5:9). La respuesta pacífica se logra cuando, con humildad nos colocamos en sintonía con el Espíritu Santo, y permitimos que nos guíe en las relaciones tensas y difíciles.

APLICACIÓN PARA HOY

1. ¿Siempre es apropiado y correcto que la esposa vaya contra los deseos de su marido, así como lo hizo de Abigail? ¿Hay circunstancias cuando eso es correcto y hasta necesario? Explique.

MI ORACIÓN PARA HOY

“Querido Padre celestial, gracias por proveernos ejemplos que nos alientan a seguir la dirección de tu Santo Espíritu quien nos concede paz y comprensión”.

COMPARTIENDO

Abigail fue valiente, actuando decisivamente aunque fuese peligroso hacerlo. Una situación en la cual puede ser muy difícil contrariar al cónyuge o a la persona en posición de autoridad y cuando se sospecha o se está con riesgo de abuso físico o psicológico. Pero es importante saber cómo responder en esa situación. Tome como objetivo comenzar a conocer acerca de los distintos tipos de abuso psicológico y físico que abundan en los hogares en nuestros días. Aprenda a responder en forma apropiada a fin de transmitir seguridad y carácter confidencial. Este alerta a las señales de abuso. Nunca imagine que eso no pueda acontecer en los hogares y en las instituciones cristianas. Escuche cuando una mujer comparte sus preocupaciones. Este dispuesta a posicionarse a favor de las mujeres y niños víctimas del abuso y apóyelas con brazos amorosos. Ayúdela a encontrar los recursos o agencias correspondientes. No permita que la información sobre ese hecho quede escondida o tapada de las autoridades cuando sea necesario.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

El texto bíblico fue extraído de la versión Reina-Valera 1960.

MUJERES EN
LA BIBLIA:
MIRIAM
Y YO

SERVICIO Y PERDÓN



5
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: MIRIAM Y YO

INTRODUCCIÓN

La historia de Miriam presenta un ejemplo extraordinario de la disposición de Dios de perdonar los pecados. Miriam amaba al Señor. Pero permitió que una actitud mala se desarrollara en su mente y así tuvo problemas. Dios la castigó, pero después la restauró.

Ese perdón está disponible para nosotras también

DESCUBRIENDO

- Su fidelidad al deber
- Su capacidad de liderazgo
- Su necesidad de perdón

PROFUNDIZANDO

1. Faraón temía que los esclavos hebreos se hicieran muy numerosos y que se fortaleciesen al punto de rebelarse ¿que hizo él para asegurarse de que eso no sucediera? (Éxodo 1:29).

2. ¿Qué tarea, fuera de lo común para una niña, se le solicitó a Miriam? (Éxodo 2:1-4).

3. ¿Qué vio la hija de Faraón cuando fue al río a bañarse? ¿Qué le pidió a la sierva que hiciera? (v. 5).

4. ¿Qué le sugirió Miriam a la hija de Faraón? ¿Cuál fue el resultado? (v. 6-8).

5. ¿Qué instrucciones específicas, le dio la hija de Faraón a la madre, en cuanto a cómo cuidar del niño? (v. 9-10).

6. La siguiente mención a Miriam, donde se la identifica por su nombre, se encuentra en Éxodo 15:20-21. ¿Cómo se la identifica en la primera parte del versículo 20?

7. ¿Qué sentimientos surgieron entre los tres hermanos? ¿Qué dos razones se mencionan? (Números 12:1-3).

8. ¿Cómo encaró Dios la situación? (v. 4-10).

9. ¿Cómo intercedieron los hermanos ante Dios por

MIRIAM

SU NOMBRE SIGNIFICA "REBELDE"

TEXTOS BÍBLICOS: ÉXODO 2:1-10; ÉXODO 15:20; NÚMEROS 12; NÚMEROS 26:59.

su hermana? ¿Cuál fue el resultado? (v.11-15).

días? ¿Cuáles son los efectos en aquellos que lo cometen? ¿Y en los involucrados?

APLICACIÓN PARA HOY

10. Tuvimos una maravillosa lección sobre la fidelidad de Miriam en cuidar de la cesta con el bebé. ¿Es posible que cada una de nosotras seamos tan fieles a nuestros deberes, no importa cuán desgastantes o pequeños puedan parecernos? ¿Qué tarea común no me gusta realizar? ¿Cómo me puede ayudar la historia de la pequeña Miriam?

11. Cuando somos envidiosas y criticonas, ¿quién es la más perjudicada, la persona a quien criticamos o de la que tenemos envidia o nosotras mismas? Explique.

PALABRAS DE SABIDURÍA

La historia de Miriam es un bello retrato de una hermana amorosa e hija obediente, que estaba dispuesta a permanecer bajo el calor intenso del sol y resistir durante largas horas de soledad, vigilando a su hermanito. Cuando fue adulta y se le confió el papel de profetisa, fue fiel a Dios. La tragedia de su vida fue haber permitido que la envidia penetrara en su mente y diese lugar a los celos en su corazón. Cuando quedó leprosa, sus hermanos también demostraron esa preocupación amorosa y su deseo de salvarla de ese destino. La envidia y los celos son los rasgos satánicos que más se manifiestan en el corazón humano. Siempre producen resultados terribles. Donde hay envidia, hay contienda, y donde existe contienda se manifiesta la confusión y otros males.

Notas:

DISCUSIÓN

1. ¿Cómo podemos ser literalmente "guarda de nuestro hermano" en el círculo familiar, y en la comunidad de la iglesia?

2. ¿Cuál fue el pecado de Miriam? ¿Con qué frecuencia ocurre eso en nuestros

MI ORACIÓN PARA HOY

"Querido Dios, por favor elimina los sentimientos de envidia y los celos de mi vida hoy. Ayúdame a ser fiel al servirte. Ayúdame a apreciar los talentos y las capacidades de los demás. Que incentive y no critique a mis semejantes."

COMPARTIENDO

Cuando converse y pasen por su mente pensamientos de envidia, haga todo lo posible para reprimir tales palabras o sentimientos pecaminosos. Busque a las personas que fueron difamadas por la envidia de alguien y haga todo lo que pueda para incentivar a esa persona y animarla en su espíritu. Sea una verdadera hermana.

Sea modelo de una actitud que no critica y juzga. Contemple la vida de servicio y la humildad de Jesús. Invite al Espíritu Santo para que remueva la envidia de su corazón e incentive a los demás por su ejemplo.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
RAHAB
Y YO

MISERICORDIA Y RESPETO



6
LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: RAHAB Y YO

INTRODUCCIÓN

Rahab fue antecesora de Jesús (Mateo 1:1-6). Su fe le permitió una tremenda herencia: de una prostituta pasó a ser parte del linaje de Jesucristo. ¡Qué cambio! Eso es lo que puede hacer la fe.

Dios no espera que seamos completamente puros y maduros en la fe, para usarnos. Él usa personas comunes y dispuestas, y realiza lo extraordinario en la vida de la persona y en la vida de aquellos que la rodean.

No importa cuál sea su posición en la vida, donde está o quién es usted, un simple paso de fe en Jesucristo, puede transformar completamente su destino.

DESCUBRIENDO

- Su Coraje
- Su fuerza de carácter
- Su fe

PROFUNDIZANDO

1. ¿Cómo se la describe a Rahab, quién era? (Josué 2:1).

2. ¿Quiénes fueron a la casa de Rahab? (v. 1).

3. ¿Qué hizo Rahab cuando los hombres de Jericó vinieron en busca de los dos hombres de Israel? (v. 2-7).

4. ¿Qué riesgos asumió al hacer eso?

5. ¿Cuál era la opinión de Rahab sobre el Dios de Israel? ¿En qué se basaba ella? (v. 9-11).

6. ¿Qué favor especial pidió Rahab a los espías? (v. 12-14).

7. ¿Cómo huyeron los espías y qué instrucciones les dio Rahab?

8. ¿Qué orientaciones le dieron los espías a Rahab de cómo marcar su casa a fin de salvar a su familia?

RAHAB

SU NOMBRE SIGNIFICA: “INSOLENCIA” E IMPETUOSIDAD”

TEXTOS BÍBLICOS: JOSUÉ 2:1-24; JOSUÉ 6:17-25; MATEO 1:5; HEBREOS 11:31; SANTIAGO 2:25.

9. Cuando el ejército de Israel tomó la ciudad de Jericó, ¿Qué mandó Josué que hiciesen los espías antes que el fuego consuma la ciudad? (Josué 6:22-23).

10. ¿Dónde se la menciona a Rahab en el Nuevo Testamento? (Mateo 1).

APLICACIÓN PARA HOY

11. ¿Cómo puedo dejar atrás todos mis errores pasados y poner mi vida en orden delante de Dios?

12. ¿En qué medida soy capaz de olvidar el pasado de otra persona y darle oportunidad para crecer en su experiencia cristiana? ¿Cuál es mi motivación para hacerlo? ¿Cuáles son algunas de las formas por las cuales puedo desarrollar el don de la aceptación?

DISCUSIÓN

1. Esta historia nos habla de una serie de mentiras para salvar la vida. La elección de Rahab fue de optar por el mal menor. Algunos dicen que la mentira no tiene justificación para el cristiano, pero Rahab estaba apenas comenzando a conocer a Dios. Considerando el versículo de Hechos 17:30 que dice: “Dios habiendo pasado por alto ese tiempo de ignorancia, ahora manda a todos los hombres en todo lugar, que se arrepientan”, ¿cuál es su opinión? ¿Alguna vez la mentira puede ser justificada?

2. ¿Tiene algún simbolismo la cinta roja que Rahab ató en la ventana?

3. ¿La historia de Rahab lanza alguna luz sobre cuál debería ser nuestra actitud para con los nuevos conversos? ¿Cuál es su actitud actual para con ellos? ¿Cuál debería ser?

PALABRAS DE SABIDURÍA

Es significativo que Rahab sea recordada en el capítulo de la fe, en Hebreos 11:31. Ella todavía continuaba siendo conocida como una prostituta, no obstante su historia da esperanza a todas las mujeres. No importa cuál haya sido nuestro pasado, podemos seguir adelante y vivir una vida honrada y correcta. La historia de Rahab nos hace recordar que Dios verdaderamente arroja nuestros pecados a las profundidades del mar (Miqueas 7:29). Él no se acuerda más de ellos. ¡Qué promesa maravillosa de esperanza y de amor de parte de nuestro Señor!

MI ORACIÓN PARA HOY

"Amoroso Dios, muchas gracias por la esperanza que nos das; la esperanza preciosa de un Salvador amoroso que un día vendrá, y que llevará a su pueblo fiel al cielo. Dame el coraje para aceptar tu perdón y amor por mí. Que yo pueda crecer más cerca de ti y estar lista cuanto regreses."

COMPARTIENDO

Abramos nuestros brazos para recibir a todas las mujeres en nuestra iglesia. Podemos alentarlas, orar con ellas, ofrecerles nuestros hombros para apoyarse cuando sientan necesidad de saber que son amadas. Como cristianas que reflejan a Jesucristo, debemos respetar a todas las mujeres y tratarlas a todas con bondad y amor.

Piense en alguna persona que conozca que puede estar siendo tratada en forma dura debido a indiscreciones del pasado o falsos rumores. ¿Cómo le puede dar apoyo y también expresar la compasión cristiana para con los que tienen baja estima?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
MARÍA
Y YO

ACEPTACIÓN



7

LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: MARÍA Y YO

INTRODUCCIÓN

María es una de las mujeres más honradas de todos los tiempos. El registro de su vida muestra que consiguió sobreponerse al escándalo que debe haber acompañado su embarazo. A pesar de eso, sabía que Dios la aceptaba. Él la eligió para ser la madre de nuestro Salvador.

Al estudiar su vida, descubrimos que ella consiguió superar todo lo negativo y cumplir la tarea que le fue confiada por Dios. Su amor por el bebé Jesús y su disposición de ser guiada por el Espíritu Santo la convirtió en una madre ideal.

La historia de María, madre de Jesús, atestigua que Dios acepta a las mujeres y confía en ellas. A María le fue asignada la responsabilidad de nutrir y de enseñar a la persona que ejercería el mayor impacto en la historia del mundo. Dios sabía que el corazón de María estaba lleno de amor y que poseía un espíritu dispuesto a aprender.

DESCUBRIENDO

- Su disposición de ser madre
- Su fidelidad como madre
- Su constante amor por Jesús

PROFUNDIZANDO

1. ¿Qué aspecto era significativo en los antecesores de María? (Lucas 1:26-27).
2. ¿Cuáles fueron las primeras palabras proferidas por el ángel Gabriel a María? (Lucas 1:28).
3. En su opinión, ¿cuáles fueron los sentimientos de María al oír esas palabras? ¿Por qué?
4. Lea la respuesta de María en Lucas 1:38. ¿Qué nos dice esa respuesta en relación a ella?
5. ¿Cuál fue la reacción de José cuando supo que María estaba embarazada? (Mateo 1:18-21).
6. ¿Cómo imagina usted que se sintió José cuando el ángel habló con él en sueños? ¿Por qué no rechazó él ese hecho como un simple sueño?

Tenemos sólo algunas menciones de María después del nacimiento de Cristo. Consideremos algunas de ellas:

7. ¿Qué situación se describe en Lucas 2:41-50?

Cuando María y José se encontraron con Jesús en el templo, ellos lo reprendieron. La respuesta de Jesús les recordó su verdadera misión.

8. ¿Qué lecciones aprendemos de ese incidente?
9. ¿Qué evento se registra en Juan 2:1-12?

MARÍA

SU NOMBRE SIGNIFICA “LA ELEGIDA”

TEXTOS BÍBLICOS: LUCAS 1:26-38; MATEO 1:18-20.

10. Se menciona a María por última vez en la crucifixión de Cristo. ¿Cómo se habrá sentido al recordar lo que el ángel le dijera antes del nacimiento de Jesús?

11. ¿Qué provisión hizo Jesús en el momento de su mayor dolor para cuidar de su madre? (Juan 19:25-27). ¿Qué sugiere eso respecto a su relación con ella cuando ya era adulto?

APLICACIÓN PARA HOY

12. ¿Cómo puedo relacionar la aceptación de María por parte de Dios y de José, su marido, a mi vida hoy?

13. ¿Acepta Dios a todas las personas o sólo a algunas? ¿Qué dice Pedro en Hechos 10:34-35?

14. Relacione las promesas de Jesús a nuestra vida cuando aceptamos su invitación. Mateo 11:28-30. Con los brazos extendidos Jesús está listo para recibirnos y darnos la bienvenida. Él nos asegura que encontraremos descanso, paz, amor y aceptación en sus brazos.

DISCUSIÓN

1. Intente imaginar al hijo de María mientras jugaba, estudiaba y trabajaba, ¿Era diferente su actitud para con sus colegas, padres o el mundo natural que la de los demás niños?

2. En su opinión, ¿cuál es la lección más importante que podemos aprender de la historia de María?

PALABRAS DE SABIDURÍA

María es un maravilloso ejemplo de fe y de confianza en Dios. Aceptó la más inescrutable responsabilidad jamás confiada a los seres humanos. Aceptó el plan de Dios para su vida, con las alegrías y tristezas que no podía discernir acerca del futuro. También tenía una fe simple de que Dios la aceptaba así como era, una persona humilde, que confiaba en Él en todos los aspectos.

Jesús nos llama hoy a cada una y nos invita a ser sus hijas, a aceptar su plan para nuestra vida. De nosotras depende aceptar o no. ¿Valoraremos la confianza que pone en nosotras, su aceptación, su preocupación amorosa por cada persona?

MI ORACIÓN HOY

"Bondadoso Padre celestial, te agradezco por aceptarme como tu hija. Elijo hoy recibir tu aceptación y caminar conforme a lo que designaste especialmente para mí".

COMPARTIENDO

Cada día tenemos el privilegio de alcanzar a otra persona que carga un peso y tiene dificultad de entender que posee valor a los ojos de Dios.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
LA NIÑA
CAUTIVA Y YO

PAZ Y MISERICORDIA



8
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: LA NIÑA CAUTIVA Y YO

INTRODUCCIÓN

Algunas de las mujeres más interesantes en la Biblia no son identificadas por el nombre. Son sus acciones y actos los que la identifican. La niña cautiva es una de esas mujeres. Los sirios capturaron a una niña hebrea. La mayoría de las personas capturadas eran obligadas a trabajar en los campos. Sin embargo, esta niña fue elegida para trabajar en la casa de Naamán, el general del ejército del rey de Siria

Ella fue un gran ejemplo de cómo Dios puede usar a los niños, incluso cuando se encuentran en circunstancias desfavorables. La niña podría haber quedado triste, pero permitió que la “luz del Señor” brillara en la casa de sus captores.

DESCUBRIENDO

- Su Disposición de Ayudar a su Patrona.
- Su Actitud Positiva sobre Haber Sido Cautiva.
- Su Fe en Dios.

PROFUNDIZANDO

Las palabras: “llevado cautiva de la tierra de Israel a una muchacha”, describen su situación.

1. ¿Qué emociones le producen la palabra “cautiva”? (versículo 2)

2. ¿Qué palabra describe la edad y el tamaño de la niña cautiva? (versículo 2)

3. ¿Cuál era la condición de salud del marido de la patrona? (versículo 1)

4. En las entrelíneas suponemos que la mujer siria confiaba en la muchacha. ¿Qué motivó a la niña a sugerir un tratamiento para Naamán? (ver. 3)

5. ¿Qué palabras de misericordia brotaron del corazón de la niña cautiva? (ver. 3) ¿Cuán firme era su fe?

Nota: La fidelidad demostrada por la niña cautiva en los servicios realizados en el día a día a su patrona, seguramente fueron observados por ella y Naamán.

PALABRAS PARA HOY

6. ¿Cómo el comportamiento y la fidelidad de la niña influyeron en Naamán?

LA NIÑA CAUTIVA

SU FE LLEVÓ A UNA EXPERIENCIA QUE TRANSFORMÓ VIDAS

TEXTO BÍBLICO: 2 REYES 5:1-19.

7. ¿Cuáles son algunas maneras específicas con las cuales podemos demostrar nuestra preocupación por los otros, de manera que podamos reflejar el amor de Cristo que está en nuestro corazón?

Nunca sabemos a dónde nuestros hijos serán llamados a servir. No obstante, podemos saber que donde quiera que estén, pueden tener la oportunidad de representar a su Padre Celestial.

Notas:

DISCUSIÓN

1. ¿Por qué Naamán consideró la sugerencia de la sierva?

2. ¿Cuáles son algunas maneras por las cuales podemos ser de bendición para aquellos con los que trabajamos? ¿Cómo podemos hacer eso si nuestra función fuera muy insignificante? ¿Y si ocupamos una elevada posición, como vicepresidenta, profesora o directora? ¿Cuáles son algunos de los motivos por los cuales podríamos dudar?

PALABRAS DE SABIDURÍA

La niña cautiva era muy joven, estaba lejos de su hogar y de sus padres. La educación que recibió en casa fue muy sólida y se comportó como una hija de Dios en tierra pagana. Su fe serena la inspiró en actuar con misericordia al compartir su fe en que el poder del Cielo estaba con Eliseo. Los padres cuyas vidas son un reflejo de Jesús, serán una bendición para sus hijos.

Ellos los ayudarán a desarrollar una fe sólida demostrada por la niña cautiva.

MI ORACIÓN PARA HOY

Nuestro amoroso Padre, ayúdanos a aumentar y desarrollar nuestra fe en los momentos buenos como también en los difíciles. Ayúdanos a ser fieles en toda y cualquier situación en la que nos encontremos. Que podamos experimentar la paz que solo viene de ti. Ayúdanos a demostrar misericordia y simpatía a todos los que nos rodean.

COMPARTIENDO

Dios, danos la oportunidad de alcanzar a las familias que están pasando por momentos difíciles. Que tu Espíritu nos ayude a realizar, con nuestras manos, actos de misericordia con esas personas. ¿De qué manera puedo ser una bendición para las familias en mi comunidad?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>
Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana
Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
FEBE
Y YO

UNA AYUDADORA, UNA PROTECTORA



9

LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: FEBE Y YO

INTRODUCCIÓN

Poco se sabe sobre Febe; solo dos versículos la mencionan. Pero incluso con esos dos versículos podemos obtener mucha información.

Febe era una hermana de la iglesia primitiva. Ella vivía en el puerto de la ciudad de Ceneas. Pablo la describe como “ayudadora”.

La palabra griega traducida como sierva es diakonos, que significa “diácono” (masculino). Eso sugiere que el diácono podría ser hombre o mujer. Obviamente, Febe fue una mujer involucrada en su iglesia y ayudó en una posición destacada. Se cree que Pablo le confió la carta o el libro de Romanos, para ser llevada a los miembros en Roma.

La palabra ayuda que Pablo usa en el versículo 2 también puede ser traducida como “protector” o “benefactor”, lo que indica que ella poseía recursos o riqueza. Lo que podemos inferir es que Febe estaba viajando por negocios a Roma y que Pablo pidió a los hermanos y hermanas en roma que la ayudaran en todo lo que pudieran. Obviamente, Pablo estaba bastante impresionado con Febe. Una mujer que probablemente tenía siervos para atenderla, pero que estaba dispuesta a servir.

DESCUBRIENDO

- Su Importancia.
- La Ternura de Su Carácter.
- Su Papel como Sierva de Cristo.

PROFUNDIZANDO

1. Pablo recomienda a Febe a los creyentes en Roma. ¿Cuál es la importancia de esa recomendación? (Rom. 16:1)

2. ¿Qué revela eso sobre la actitud de Pablo hacia ella? ¿era alguien digno de valor?

3. ¿Por qué piensa que Pablo se refiere a Febe como “nuestra hermana”?

Nota: Hoy también llamamos de hermanos y hermanas en la iglesia, indicando que todos pertenecemos a la familia de Dios.

4. ¿Qué adjetivo usa Pablo para describir a Febe? (ver. 1)

5. ¿Qué instrucciones dio Pablo de cómo la iglesia de Roma debería recibir a Febe? ¿Qué motivo presentó?(ver. 2 primera parte)

FEBE

SU NOMBRE SIGNIFICA "LUZ DEL MUNDO"

TEXTO BÍBLICO: ROMANOS 16: 1,2

6. ¿Las palabras de Pablo indican que los creyentes debían ser hospitalarios?

APLICACIÓN PARA HOY

7. La palabra griega *prostatis*, es traducida como ayudador, significa "benefactor" o "asistente" y expresa la idea de un buen amigo. ¿Qué significa ser un ayudador de muchos?

8. ¿Cómo podemos desarrollar esos trazos deseables – ser un ayudador, benefactor o protector en nuestra vida diaria? ¿Por qué es importante que nosotros, como cristianos, seamos útiles de todas las maneras posibles?

9. ¿Cuáles son algunas cosas específicas que todas nosotras podemos hacer para ser ayudadoras, al tratar de imitar la vida de Febe?

DISCUSIÓN

1. ¿Es posible que todos nos hagamos ayudadores o protectores? ¿O este es un don que algunos tienen, mientras otras personas poseen diferentes dones?

2. La traducción literal de la palabra *siervo* es "diácono". Esto sugiere que Febe ocupaba un cargo en la iglesia. ¿Cómo se relaciona eso con otros pasajes de Pablo que algunos dicen que las mujeres no deberían ocupar cargos en la iglesia o solo ejercer funciones menores?

PALABRAS DE SABIDURÍA

En Mateo 25: 35 – 40, Jesús les dijo a sus discípulos que cuando visitaran a alguien en prisión, cuando alimentaran al hambriento y vistieran al desnudo, sería como si lo hubieran hecho a él. En el versículo 34, hace la promesa de que aquellos que le servían de esa forma tendrían un lugar garantizado en el cielo junto a él. Qué bendecida promesa que Jesús hace a todos los que lo siguen. Cuando cumplimos su voluntad al cuidar de los débiles, de los abandonados, de los desterrados que necesitan ayuda, él se agrada y nos da la bienvenida al hogar para estar junto a él.

Notas:

MI ORACIÓN HOY

Nuestro amoroso Dios, te agradecemos por la historia de Febe. Que yo también pueda ser ayudadora y auxiliadora de los miembros de la iglesia y de aquellos que están en necesidad, mientras me esfuerzo para hacer tu voluntad y contar al mundo de tu amor por cada uno de nosotros.

COMPARTIENDO

También podemos imitar a Febe al ser confiables y fieles en demostrar el evangelio a nuestros amigos, familiares y a la comunidad. Al seguir su ejemplo, también podemos servir fielmente en el cargo que ocupamos en la iglesia.

Mi iglesia, tiene: ¿Un ministerio en la prisión? ¿Servicio misionero en la comunidad? ¿Cursos de alfabetización? ¿Distribución de alimentos? ¿Programa de seguimiento escolar? ¿Un ministerio de las bienvenidas al bebé recién nacido? ¿Por cuál de esas sugerencias podría comenzar? ¿Cuál satisface más las necesidades de la comunidad?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
LIDIA
Y YO

UNA EMPRESARIA HOSPEDADORA



10
LECCIÓN



MUJERES EN LA BIBLIA: LIDIA Y YO

INTRODUCCIÓN

A Lidia se la menciona en sólo dos pasajes breves en la Biblia, en el libro de Hechos, pero lo que ellos revelan nos dicen mucho en relación a ella.

Lidia es la primera mujer mencionada en las Escrituras y descripta como vendedora. Ella era una empresaria exitosa. Su nombre originalmente puede haber sido la designación de su hogar. Procedía de Tiatira, una ciudad de la parte oriental de Lidia, en Asia Menor.

La vida de Lidia nos revela un Dios que anhela mantener una relación con su pueblo.

DESCUBRIENDO

- Sus habilidades comerciales.
- Su don de la hospitalidad.
- Su carácter.

PROFUNDIZANDO

1. ¿Qué hicieron Pablo y sus compañeros cuando se encontraron con las mujeres que se habían reunido en el río? (Hechos 16:12-13).

2. Se la menciona a Lidia en el verso 14. ¿En qué tipo de actividad trabajaba?

Nota: Ese era un tipo de tela muy valorizada por su color púrpura.

3. ¿A quién adoraba ella? (verso 14).

4. ¿Qué efecto tuvo el mensaje de Pablo sobre ella?

5. ¿Qué otro paso dio Lidia y también los miembros de su familia?

6. Mencione las palabras bondadosas que usó al abrir su hogar para Pablo y sus compañeros. (verso 15).

7. Esa fue la única invitación que les hizo, ¿luego Pablo y Silas volvieron a su casa? (verso 40).

8. Pablo cierra ese breve relato de su vida diciendo: “Y nos instó a quedarnos” (verso 15). ¿Qué sugiere eso respecto de ella?

APLICACIÓN PARA HOY

9. ¿Qué era más importante para Lidia, su negocio o el confort de los creyentes? Justifique su respuesta.

LIDIA

SU NOMBRE SIGNIFICA: "PROCEDENTE DE ASIA MENOR"

TEXTO BÍBLICO: HECHOS 16:12-40

10. ¿Estoy tan dispuesta a practicar el don de la hospitalidad como estuvo Lidia?

11. Si no es así, ¿estoy tal vez demasiado preocupada con el cuidado de mi casa, o si tengo algún alimento preparado para que los invitados lo aprecien?

12. O, ¿estoy lista para dar la bienvenida a huéspedes para compartir lo que sea que tenga?

13. ¿Cómo podemos aplicar el principio de la hospitalidad en nuestra iglesia?

DISCUSIÓN

1. Algunas mujeres que estudiamos en estas lecciones eran criadas, siervas o muy pobres. Lidia era una empresaria exitosa. ¿Cuáles son algunas de las ventajas de cada una de esas dos categorías?

2. ¿Cuáles son algunos problemas o tentaciones que pueden sobrevenir a cada grupo?

PALABRAS DE SABIDURÍA

1 Pedro 4:9 nos recuerda: "Practiquen la hospitalidad entre ustedes sin quejarse".

Elena de White nos presenta un motivo para que consideremos la verdadera hospitalidad:

"Estas amonestaciones han sido extrañamente descuidadas. Aún entre los que profesan ser cristianos, se ejercita poco la verdadera hospitalidad. Entre nuestro propio pueblo la oportunidad de manifestar hospitalidad no es considerada como debiera serlo: como un privilegio y una bendición. Hay enteramente muy poca sociabilidad, muy poca disposición para hacer lugar para dos o tres más en la mesa de la familia, sin molestia y ostentación. Algunos alegan que "es demasiado trabajo." No resultaría así si dijéramos: "No hemos hecho preparativos especiales, pero le ofrecemos gustosos lo que tenemos." El huésped inesperado aprecia una bienvenida tal mucho más que una preparación elaborada." (EGW, Mi Vida hoy, pág. 200).

"Las voces agradables, los modales amables y el afecto sincero que se expresan en todas las acciones, juntamente con la laboriosidad, el aseo y la economía, truecan hasta un tugurio en el más feliz de los hogares. El Creador considera con aprobación un hogar tal. (El Hogar Cristiano, p. 382).

Nuestro Salvador se agrada cuando ofrecemos hospitalidad a todos. Lidia no permitió que sus ocupaciones comerciales le impidiesen abrir su hogar a otros.

Notas:

MI ORACIÓN HOY

Querido Dios, que nuestro hogar esté repleto de cordialidad y de amor. Permite que estemos siempre dispuestas a abrir nuestro hogar y corazón a todos. Que la alegría y el descanso se encuentren en nuestro hogar para todos los que se acercan a él.

COMPARTIENDO

Rico o pobre, viejo o joven, hay muchos en nuestra comunidad que se sienten solitarios. ¿Qué tres personas en mi comunidad pueden sentirse solitarias y anhelan amistad? ¿Cómo puedo mostrarles amor y hospitalidad?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
RODE
Y YO

LA NIÑA SIERVA FIEL



11
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: RODE

INTRODUCCIÓN

Aunque a Rode se la menciona sólo una vez en la Biblia, el evento al que está asociada es im-portante. Nos da una vislumbre de la persecución religiosa enfrentada por los primeros cristia-nos y nos revela la forma como la iglesia del Nuevo Testamento confiaba en la oración.

Se menciona a Rode en la Biblia porque participaba de una reunión de oración de la iglesia primitiva. Esa reunión se estaba realizando en la casa de María, madre de Juan Marcos. Rode, cuyo nombre significa “rosa”, era una niña sierva o esclava. Tal vez era sierva de María, que era una viuda adinerada.

La historia de Rode nos da vislumbres significativas del poder de la oración. Además nos mues-tra que los recursos de Dios son mayores que nuestras expectativas, y que ningún problema es demasiado difícil para que el Señor lo resuelva.

DESCUBRIENDO

- Su disposición a servir.
- Su constancia.

PROFUNDIZANDO

1. ¿Qué le sucedió a Pedro que hace de esta historia un hecho casi increíble? (Hechos 12:6-11).

2. ¿Cuando Pedro golpeó a la puerta de la casa de María, quien fue a atender? (verso 13).

Nota: La persecución a los cristianos en aquella época requería que ellos fuesen muy cuidadosos cuando atendían la puerta. Por eso preguntaban quien estaba a la puerta a fin de protegerse y proteger a todos los de la casa.

3. ¿Qué reacción tuvo la niña cuando escuchó quién era el que llamaba (verso 14).

4. ¿Qué dijeron las personas cuando ella les dijo quien estaba a la puerta? (verso 15).

5. ¿Cómo reaccionó Rode ante la incredulidad de ellos? (verso 15).

6. Cuando Pedro siguió golpeando, ellos finalmente abrieron la puerta. ¿Cuál fue la reacción de los creyentes que estuvieron orando? (verso 16).

Nota: No tenemos ningún registro sobre cómo ingresó Rode como sierva a la casa de María. Pero podemos presumir que ella también amaba a Pedro porque estaba reunida con los creyentes en oración

RODE

SU NOMBRE SIGNIFICA: "ROSA"

TEXTO BÍBLICO: HECHOS 12:1-19

por él. Tal vez lo había oído hablar y empezado a amar al Señor y se convirtió en seguidora de Cristo. Es fácil comprender su alegría y emoción cuando oyó la voz de Pedro en la puerta.

7. Does prayer work? How important should it be in our lives? What responsibility do Christians have to pray for each other?

WORDS FOR TODAY

7. ¿Funciona la oración? ¿Qué importancia debería tener en nuestra vida? ¿Qué responsabilidades tienen los cristianos de orar unos por los otros?

8. ¿Qué puedo extraer de la historia de Rode y aplicar a mi vida? ¿Voy a elegir ser fiel y estar dispuesta a ser sierva o preferiré tener preeminencia?

Nota: Los comentaristas bíblicos dicen que siendo que Rode todavía estaba trabajando tarde en la noche y estaba orando con los creyentes, eso es un indicio de que ella era una sierva fiel y también amada por Pedro y por los creyentes.

se aprenden al observar a aquellos que son desinteresados y no muy conocidos. Rode era una de esas personas. La Biblia tiene muchas promesas para los que son fieles. En Mateo 10:42 Jesús nos dice: "Y cualquiera que dé a uno de estos pequeños un vaso de agua fresca porque es mi discípulo, os aseguro que jamás perderá su recompensa". La recompensa prometida se encuentra en Apocalipsis 2:10 (última parte): "Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida."

Notas:

DISCUSIÓN

1. ¿Cuál es mi reacción cuando recibo respuestas afirmativas a mis oraciones sinceras? ¿Qué digo cuando Dios parece decir no, o me parece que él ni me escucha?

2. ¿Cuáles son algunos de los propósitos de la oración?

PALABRAS DE SABIDURÍA

Se escribieron pocas palabras en relación a Rode; no obstante, al estudiar su breve historia, vemos que ella era joven y fiel. Muchas de las lecciones más importantes de la vida

MI ORACIÓN HOY

“Señor, dame sabiduría para que sepa como ministrar a los otros a ser fiel a ti. Ayúdame a imitar a Rode.”

COMPARTIENDO

Rode formaba parte de un grupo muy especial de oración, creyentes cuyas peticiones fueron respondidas en forma milagrosa. Usted podría formar un círculo de oración con intereses y necesidades afines, tales como viudas, madres con hijos recién nacidos, niñas adolescentes o mujeres del vecindario. Tal vez ese grupo podría reunirse semanalmente para compartir sus preocupaciones y bendiciones y para orar juntas.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA
ANA
Y YO

LA SABIDURÍA VIENE CON LA EDAD



12
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: ANA

INTRODUCCIÓN

Ana de Jerusalén era profetisa. Hubo algunas pocas otras profetizas antes de ella, mujeres piadosas e inspiradas cuyas acciones eran bien conocidas y cuyas palabras eran recordadas.

Ana era conocida por su notable devoción, por sus oraciones constantes y sinceras, y por tener el don de profetizar. Casada sólo durante siete años, ella pasó los largos años de su viudez ayunando y orando en el templo, entregándose completamente a Dios. Como profetisa, fue una de las primeras en dar testimonio acerca de Jesús.

DESCUBRIENDO

- Su edad.
- Su Devoción
- Su Trabajo Misionero.

PROFUNDIZANDO

1. ¿Cuál era la profesión de Ana? (Lucas 2:36).

2. ¿Cuál era la edad de Ana en esa ocasión? (versos 36-37)

3. ¿Cuál era su status conyugal? (verso 37).

4. ¿A qué dedicaba su tiempo? (verso 36).

Nota: A pesar de la pérdida de su marido, Ana permaneció fiel a Dios. Estaba entre las mujeres fieles que diariamente adoraban en el templo y que formaban parte de los servicios religiosos.

Al comienzo del capítulo, en los versos 22 a 35, leemos que María y José trajeron el bebé Jesús al templo para presentarlo ante el Señor. El profeta Simeón reconoció a Jesús como el Salvador y dio una bendición para la familia. Él también mencionó algunas vislumbres de cómo sería la vida de Jesús en la tierra.

5. Después de que Simón pidió la bendición para María, José y el bebé Jesús, ¿quién entró en la escena? (verso 36).

6. La Biblia nos dice que Ana dio gracias al Señor y ¿qué hizo luego? (verso 38).

ANA

SU NOMBRE SIGNIFICA: "FAVOR" O "GRACIA"

TEXTOS BÍBLICOS: LUCAS 1 Y 2.

APLICACIÓN PARA HOY

7. Al leer la última parte del verso 38, ¿cómo imagina que Ana comenzó a hablar en relación a Jesús?

Palabra de Dios y oramos por su bendición sobre nuestro estudio. El ayuno y la oración son algo raro en nuestros días, pero, se puede ganar mucho por la práctica de esas dos disciplinas.

Dios bendiga a aquellos que anhelan caminar más íntimamente con Él. Su deseo es que seamos como Ana, fieles en nuestro culto, estudio y comunión con Él cada día.

8. ¿Deberíamos nosotras también seguir el ejemplo de Ana y, con oración y ayuno, prepararnos para contar la historia de la "Bendita Esperanza"? Explique.

Notas:

DISCUSIÓN

1. Al estudiar el libro de Lucas, note que se mencionan muchas mujeres. ¿Por qué cree que la figura de la mujer es tan prominente en el evangelio de Lucas?

2. Compare las reacciones de Simón y de Ana cuando vieron que se estaban concretando sus esperanzas.

PALABRAS DE SABIDURÍA

Con la edad viene el conocimiento sobre asuntos que tal vez no hayamos comprendido cuando éramos jóvenes.

Nuestra capacidad de comprender una situación aumenta cuando estudiamos la

MI ORACIÓN HOY

Querido Padre Celestial, deseo hoy seguir tu voluntad y ser fiel testimonio de tu amor.

Permanece conmigo al dedicar nuevamente mi vida a ti, deseo pasar más tiempo en comunión contigo.

COMPARTIENDO

Esté preparada para dar su testimonio acerca de la diferencia que se siente al tener a Jesús en su vida. Cuente la historia en forma amorosa y cuidadosa a fin de que otros sean atraídos a Él.

Recuerde que el testimonio de Cristo y de su amor no siempre significa predicar o usar palabras; a veces es mejor mostrar en la práctica cómo ayudar en alguna necesidad, dar un abrazo apretado o dar alimento a los que necesitan ver el amor de Cristo en acción.



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sur, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
LA SEÑORA
ELEGIDA
Y YO

AMADA Y RESPETADA



13
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: LA SEÑORA ELEGIDA Y YO

INTRODUCCIÓN

Este es el único libro de la Biblia dirigido a una mujer. El apóstol Juan pudo haberlo escrito a una mujer específica. La Biblia no revela la identidad exacta de la "señora elegida". Su nombre no se menciona y tampoco donde vivía.

El Nuevo Testamento registra que Dios usó muchas mujeres piadosas par servir a su pueblo. Algunas mantenían congregaciones en sus hogares. Algunas eran diaconisas que atendían varias necesidades físicas de la iglesia de Dios. El apóstol Pablo frecuentemente se dirigía a esas mujeres en sus cartas. Juan puede haber hecho lo mismo en su carta.

DESCUBRIENDO

- Cómo era considerada
- Qué consejos recibió

PROFUNDIZANDO

1. ¿Qué términos usa Juan para identificarse? (2 Juan 1)
2. ¿Cómo expresa Juan su consideración para con la señora elegida? (verso 1).

3. ¿Qué otros amaban a esa mujer especial? (verso 1)

4. ¿En qué se basaba la relación y el amor que Juan sentía por ella? (verso 2).

5. ¿Por qué se regocija Juan después de proferirle una bendición? (versos 3-4).

6. Juan sigue ofreciéndole consejos sensatos. ¿Cuál es el tema de su consejo? (versos 5-6)

7. Después de advertir a la señora elegida a estar atenta a los engañadores, ¿qué la incentiva hacer? (versos 7-8)

8. Hay palabras fuertes contra aquellos que intentan engañar a los creyentes. ¿Cómo aconseja Juan relacionarse con esos individuos? (versos 10-11).

9. ¿Qué está implicado en las palabras finales del capítulo?

LA SEÑORA ELEGIDA

TEXTO BÍBLICO: 2 JUAN

APLICACIÓN PARA HOY

10. ¿Cuáles son los rasgos de carácter de la señora elegida que la hacen tan amada? ¿Cómo podemos desarrollar esos rasgos?

11. ¿Era respetada la señora elegida? ¿Por qué cree que era respetada?

PALABRAS DE SABIDURÍA

1 Corintios 13 es el capítulo de la Biblia que describe el amor en forma comprensible y que debemos imitar. Una vez por día lea ese capítulo usando varias traducciones de la Biblia. Cuando obtenemos plena comprensión del amor ilimitado de Dios, comenzamos a imitar los rasgos de carácter que se manifestaban en la vida de la señora elegida.

Notas:

DISCUSIÓN

1. Juan habla del amor verdadero entre los creyentes debido a la verdad que compartimos. Compartir esa verdad produce amor por el otro, especialmente el “amor verdadero” que posibilita la obediencia a la verdad. ¿Cuál es la relación entre la obediencia a los mandamientos y el amor por los que forman parte de la comunidad de la fe? ¿Cómo se manifiesta?

2. ¿Por qué necesitamos de sabiduría y discernimiento hoy al evaluar los mensajes que recibimos de individuos y por los medios de comunicación? ¿De dónde proceden los mensajes engañosos, tal vez sutiles, que nos rodean? ¿Por qué medios recibo más influencia?

MI ORACIÓN PARA HOY

“Señor, refina mi carácter por medio de tu Santo Espíritu a fin de que tu amor se refleje en mis pensamientos, palabras y acciones.”

COMPARTIENDO

¿De qué formas puedo ejemplificar el amor de Dios a las mujeres en mi iglesia, en mi familia y en la comunidad?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

MUJERES EN
LA BIBLIA:
LA MUJER
SANADA Y YO

TRANSFORMADA POR LA FEZ



14
LECCIÓN

MUJERES EN LA BIBLIA: LA MUJER SANADA Y YO

INTRODUCCIÓN

La mujer en esta historia sufría por 12 años, no solamente a causa de la enfermedad en sí, sino también por el aislamiento. En aquellos días, ella era prácticamente una proscrita; todo aquel y todo lo que tocara era considerado ceremonialmente impuro. En este contexto, el toque era una acción significativa.

Esta es una historia de sanidad. Dios promete sanarnos. Para algunos, la sanidad tal vez no suceda en esta tierra. En definitiva la verdadera curación, la que abarca incluso a los que no sufren enfermedades físicas, no sucederá aquí, sino en el cielo.

DISCOVER

- Sus fracasos en encontrar ayuda
- Su fe y persistencia
- Su alegría

PROFUNDIZANDO

1. ¿Cuál fue la experiencia anterior de esa mujer en busca de ayuda? (Marcos 5:25-26; Mateo 9:20; Lucas 8:43).

2. ¿Por cuánto tiempo ella estuvo enferma? (Mateo 9:20; Marcos 5:25; Lucas 8:43).

3. Su perspectiva de sanar se había desvanecido y ahora sentía que le quedaba sólo una esperanza. ¿Cuál? (Mateo 9:21).

4. La multitud oprimía a Jesús y eso hacía imposible alcanzarlo. ¿Qué hizo la mujer? (Marcos 5:27-28; Lucas 8:44)

5. ¿Cuál fue la respuesta inmediata de Jesús? (Marcos 5:30; Lucas 8:45).

6. ¿Cómo contestaron los discípulos esa pregunta? (Marcos 5:31; Lucas 8:45).

7. ¿Cómo cambió su condición física después de tocar el manto de Jesús? (Lucas 8:44).

8. Arrodillándose delante del Maestro, confesó que ella lo había tocado. ¿Cómo piensa usted que se sintió cuando hizo eso? (Marcos 5:33).

LA MUJER SANADA

UNA LINDA HISTORIA DE UNA MUJER CUYO NOMBRE SE
DESCONOCE

TEXTOS BÍBLICOS: MATEO 9:20-22; MARCOS 5:25-34; LUCAS 8:43-48

9. ¿Qué palabras de bendición pronunció Jesús afirmando que estaba sana? (Mateo 9:22; Marcos 5:34; Lucas 8:48).

2. ¿Por qué tuvo miedo la mujer de admitir que fue ella de entre la multitud que lo tocó y fue sanada?

APLICACIÓN PARA HOY

10. En su opinión, ¿cuándo es apropiado que vayamos a Jesús para pedirle que sane nuestra enfermedad y cuándo puede no ser apropiado? ¿Por qué?

11. ¿Será que a veces nos acercamos a él con indecisión y temor? ¿Cuáles podrían ser los motivos? ¿Cómo podemos eliminar esos sentimientos?

PALABRAS DE SABIDURÍA

Esa mujer debe haber estado muy desesperada. Dejando atrás a los médicos de sus días, buscó ayuda en aquel que había sanado tantas personas. No deseando llamar la atención para sí misma, buscó tocarlo en el anonimato. Imagine su sentimiento cuando la atención de todos se volvió hacia ella. Humildemente y agradecida, admitió que fue ella quien recibió el poder sanador al tocar el manto de Jesús. Su vida fue transformada por su fe. Cristo comprendió el anhelo de su corazón, así como él comprende el anhelo de nuestro corazón hoy.

Notes:

DISCUSIÓN

1. En su opinión, ¿Cómo supo Jesús que alguien lo había tocado? ¿Qué hizo que ese toque fuera diferente a los demás?

MI ORACIÓN HOY

“Hoy, querido Dios, nosotros también buscamos sanidad para las enfermedades que en esta vida nos han acometido. Ya sea emocionales, físicas o espirituales, te pedimos que las quites de nosotras y nos permitas proseguir con salud. Te agradecemos por las preciosas promesas de sanidad que tú nos das.”

COMPARTIENDO

Cada una de nosotras conoce mujeres en su círculo de amistades y conocidos que están pasando por necesidad de ayuda cuando están enfermas. Podemos llevarlas a una consulta médica; alcanzarles un pan o un plato principal; ayudarlas con la ropa para lavar y con la limpieza de la casa o con las compras; o hasta cuidar de un animal o mascota. A veces el simple acto de pasar tiempo con ellas o darles un abrazo es el mejor regalo que le podemos conceder. El regalo de nuestro tiempo ayuda mucho.

¿Cuáles son algunas formas específicas de ayudar al enfermo, especialmente a los que sufren de enfermedades crónicas?



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>
Departamento de los Ministerios de la Mujer
División Sudamericana
Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

“LA BIBLIA ES UNA
LÁMPARA A MIS PIES,
ES UNA LUZ EN MI
SENDERO”

SALMOS 119:105



Más Informaciones:

<http://www.portaladventista.org/ministeriosdelamujer>

Departamento de los Ministerios de la Mujer

División Sudamericana

Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76

El texto bíblico fue extraído de la versión Reina-Valera 1960.