PRINCESAS Y CABALLEROS

ESCOGE Y DECIDE

Escaneado con CamScanner

AÑO 1

Objetivo:

Ayudar a los adolescentes proveyéndoles una orientación oportuna para tomar buenas decisiones en relación a ellos mismos, en la relación con sus padres, amigos y Dios.

MÓDULO 1: EMOCIONAL
1.Carácter
2.Autoestima

MÓDULO 2: FÍSICO
1.Salud - Ejercicio, alimentación e higiene
2..Acerca de mi sexualidad

MÓDULO 3: SOCIAL
1.Mi relación con mis padres
2.Mi relación con mis amigos

MÓDULO 4: ESPIRITUAL
1.Mi concepto de Dios
2.Mis hábitos devocionales.

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 1– FASE EMOCIONAL

TEMA 1- El carácter- "Programando tu *software* para la eternidad"

Por: Lic. Laura Minelly Ruiz González

ACTIVIDAD - EJEMPLOS BÍBLICOS

Moisés	Fue un líder amoroso y paciente y ya está en el cielo.	Éxodo 14:31
		Números 12:7
		Hebreos 11:23-29
"Cristo dijo a Satanás que sabía que Moisés se había arrepentido humildemente de ese único error, que no había más manchas en su carácter, y que su nombre permanecía en los libros del cielo sin mácula alguna. Entonces el Señor resucitó el cuerpo de Moisés que el diablo había reclamado" (*Historia de la Redención,* 177).		

José	Llegó a ser faraón y salvó a muchos del hambre.	Génesis 39:2, 5-6, 21-22
"Mientras cultiva su mente, el estudiante debe también cultivar la integridad de corazón y la lealtad a Dios, a fin de desarrollar un carácter como el de José. Entonces despreciará el pensamiento de ceder a la tentación, y temerá mancillar su pureza. Como Daniel, resolverá ser fiel a los principios, y usará de la mejor manera las facultades que Dios le ha dado" (*Consejos para los Maestros,* 482).		

Elías	Fue un profeta fiel y ya está en el cielo.	2 Reyes 2:11
Usar el mismo de Enoc.		
Enoc	Caminó con Dios y ya está con Él en el cielo.	Génesis 5:18-24
"A partir de Adán, unas pocas personas de cada generación, resistieron toda astucia y se mantuvieron como nobles representantes de lo que está en el poder del hombre hacer y ser: Cristo obrando con los esfuerzos humanos, ayudando al hombre a vencer el poder de Satanás. **Enoc y Elías** son los correctos representantes de lo que la raza podría ser mediante la fe en Jesucristo, si eligiera serlo. Satanás se veía grandemente perturbado porque estos hombres nobles y santos se mantenían inmaculados en medio de la corrupción moral que los rodeaba, perfeccionando caracteres justos, y fueron contados dignos de ser trasladados al cielo. Como mantuvieron inquebrantable su poder moral en noble rectitud, venciendo las tentaciones de Satanás, éste no pudo colocarlos bajo el dominio de la muerte" (*Mensajes Selectos T3,* 165).		

Job	Ejemplo de confianza en Dios	Job 1:1-22
"De acuerdo con su fe, fue tratado Job. "Me probará–dijo–, y saldré como oro". Así ocurrió. Por medio de su paciente resistencia vindicó su propio carácter, y de ese modo el carácter de Aquel de quien era representante. Y "quitó Jehová la aflicción de Job.. y aumentó al doble todas las cosas que habían sido de Job... y bendijo Jehová el postrer estado de Job más que el primero" (*La Educación,* 156).		

Escaneado con CamScanner

Judas	Traicionó a Jesús y se mató.	Mateo 26:14-16
"¡Cuán tiernamente obró el Salvador con aquel que había de entregarle! En sus enseñanzas, Jesús se espaciaba en los principios de la benevolencia que herían la misma raíz de la avaricia. Presentó a Judas el odioso carácter de la codicia, y más de una vez el discípulo se dio cuenta de que su carácter había sido pintado y su pecado señalado; pero no quería confesar ni abandonar su iniquidad. Se creía suficiente de por sí mismo, y en vez de resistir la tentación continuó practicando sus fraudes. Cristo estaba delante de él, como ejemplo vivo de lo que debía llegar a ser si cosechaba los beneficios de la mediación y el ministerio divinos; pero lección tras lección caía en los oídos de Judas sin que él le prestara atención" (*Deseado de Todas las Gentes,* 261).		

Pilato	Mandó crucificar a Jesús.	Mateo 27: 17-24
"Con esta decisión Pilato mostró la debilidad de su carácter. Si había reconocido que Cristo era inocente, ¿por qué, entonces, debía castigarlo? Era una transigencia con la turba. Los judíos no olvidaron este gesto a través de todo el juicio. Habían intimidado al gobernador romano, y aprovechando la ventaja, siguieron presionando hasta que lograron la condenación de Jesús" (*La Única Esperanza,* 121).		

Herodes	Mandó matar a los niños en Belén.	Mateo 2:16
"Terribles resultados de la disipación de Herodes–En muchas cosas Herodes había reformado su vida disoluta. Pero el consumo de excesivos alimentos y bebidas estimulantes estaba constantemente enervando y amortiguando sus facultades morales y físicas, y luchando contra los fervientes llamados del Espíritu de Dios, que había llevado la convicción al corazón de Herodes, despertando su conciencia para renunciar a sus pecados. Herodías estaba al tanto de los puntos débiles del carácter de Herodes. Sabía que, en circunstancias normales, mientras tenía el pleno dominio de su inteligencia, no podría lograr la muerte de Juan" (*La Temperancia,* 44).		

Sansón	Fuerte físicamente pero débil de carácter	Jueces 13-16
"Físicamente, fue Sansón el hombre más fuerte de la tierra; pero en lo que respecta al dominio de sí mismo, la integridad y la firmeza, fue uno de los más débiles. Muchos consideran erróneamente las pasiones fuertes como equivalente de un carácter fuerte; pero lo cierto es que el que se deja dominar por sus pasiones es un hombre débil. La verdadera grandeza de un hombre se mide por el poder de las emociones que él domina, y no por las que lo dominan a él" (*Patriarcas y Profetas,* 51).		

Giezi	Por su avaricia se le pasó la lepra que era de Naamán	2 Reyes 5:20-27
"Solemnes son las lecciones que enseña lo experimentado por un hombre a quien habían sido concedidos altos y santos privilegios. La conducta de Giezi fue tal que podía resultar en piedra de tropiezo para Naamán, sobre cuyo espíritu había resplandecido una luz admirable, y se hallaba favorablemente dispuesto para servir al Dios viviente. El engaño practicado por Giezi no tenía excusa. Hasta el día de su muerte permaneció leproso, maldito de Dios y rehuido por sus semejantes" (*Profetas y Reyes,* 188).		

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 1- FASE EMOCIONAL

TEMA 2- Autoestima – "La llave del cambio"

Por: Lic. Laura Minelly Ruiz González

COSAS POSITIVAS QUE OTROS VEN EN MI

COSAS POSITIVAS QUE YO VEO EN MI

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 2- FASE FÍSICA

TEMA 3- Salud

Por: Mtra. Elia Hernández Romero

ACTIVIDAD:

a. Elijan tres atletas que admiren por sus destrezas físicas
b. Mencionen por qué admiran esas cualidades.
c. Escribe los beneficios de practicar ejercicio.

NOMBRE DEL ATLETA	DESTREZA FÍSICA
BENEFICIOS DE PRACTICAR EJERCICIO	

DINÁMICA: DRAMAS

Se dividen en dos equipos.

1. Un equipo hará un drama de tres minutos para representar los principios de la buena alimentación.
2. El otro equipo hará un drama sobre hábitos alimentarios que dañan la salud.

Al terminar se analiza lo siguiente.

- ¿Qué piensas sobre la dieta original que Dios les dio a nuestros primeros padres?
- ¿Qué importancia consideras que tiene la dieta en nuestra salud?
- Si hoy estuvieras expuesto a la misma situación a la que estuvo Daniel, ¿cómo actuarías?

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 2- FASE FÍSICA

TEMA 4- Sexualidad ¡Qué pasa con mi cuerpo!

Por: Mtra. Elia Hernández Romero

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR EN EQUIPOS

1. ¿Qué concepto consideras que tenía Sansón sobre la sexualidad?

2. Imagínate que Sansón está entre nosotros ¿Qué principios sobre sexualidad le enseñarías?

3. ¿Cuáles principios bíblicos violó Sansón en lo que concierne al uso de su sexualidad?

4. ¿Cómo consideras que eran los conceptos que tenía José sobre sí mismo y su sexualidad?

5. Menciona las cualidades que poseía José y le permitieron cuidar de su sexualidad

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 3 – FASE SOCIAL

TEMA 5- El Adolescente y sus padres; las relaciones con sus amigos- "WhatsApp para papá"

Por: Dr. Gudiel Roblero Mazariegos

Versículo	Actitudes de Israel	Actitudes de José
37:3 "Amaba Israel a José más que a todos sus hijos, porque lo había tenido en la vejez; y le hizo una ropa de muchos colores".		
37: 13 "e Israel dijo a José: Tus hermanos apacientan las ovejas cerca de Siquem. Ven, te enviaré a ellos. Y él le respondió: Heme aquí".		
37:34 "Entonces Jacob rasgó sus vestiduras, se cubrió con cilicio y guardó duelo por su hijo muchos días".		
43:7 "Ellos respondieron: Aquel hombre nos preguntó expresamente por nosotros y por nuestra familia, diciendo: ¿Vive aún vuestro padre?". 43:27 "El les preguntó cómo estaban y les dijo: Vuestro padre, el anciano que mencionasteis, ¿está bien? ¿Vive todavía?".		
45:9 "Apresuraos, id a mi padre y decidle: 'Así dice tu hijo José: Dios me ha puesto como señor de todo Egipto. Ven a mí; no te detengas".		

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 3 – FASE SOCIAL

TEMA 6- El Adolescente y las relaciones con sus amigos

Por: Dr. Gudiel Roblero Mazariegos

1. ¿Qué posición ocupaba Roboam? Respuesta: Era el nuevo rey. (versículo 1).

2. ¿Qué pedía el pueblo a Roboam? Respuesta: Pidieron que el rey fuera bondadoso y disminuyera la carga que ponía sobre el pueblo. (versículo 4).

3. ¿Qué hizo el rey para responder al pueblo? Respuesta: Les pidió tiempo para consultar a sus consejeros, primero a los viejos después a los jóvenes. (versículos 5-11).

4. ¿Qué error cometió el rey? Respuesta: Dejó de lado el consejo de los ancianos (versículo 13).

5. ¿Cuál fue la consecuencia para el reino? Respuesta: Se dividió en dos y nunca se volvió a unir (versículo 19). Roboam perdío 10 de las 12 tribus.

¿Qué lecciones podemos aprender para aplicarlas en nuestra vida?
Lecciones:

1._____

2. _____

3. _____

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 4– FASE ESPIRITUAL

TEMA 7- Mi concepto de Dios

Por: Pastor Luis Iván Martínez Toledo

ACTIVIDAD: ¿QUÉ REVELA DIOS DE SÍ MISMO?

Cita bíblica	Cómo se presenta Dios	Característica a resaltar
Luc. 13:34/Sal. 91:4	_____	_____
Isaías 49:15; 66:13	_____	_____
Salmo 7:11	_____	_____
Sant. 2:23/Gén. 5:24	_____	_____
Isaías 62:5	_____	_____
Jeremías 18:6	_____	_____
Salmo 23:1	_____	_____

Escaneado con CamScanner

HOJA PARA LA ACTIVIDAD

Módulo 4– FASE ESPIRITUAL

TEMA 8- Hábitos Espirituales: ¿PODEMOS HABLAR CON CONFIANZA?

Por: Mtro. Juan Carlos Quiyono Escobar

ACTIVIDAD 1

¿Qué revela Dios de sí mismo?
¿Qué hábitos se presentan en estos pasajes?
Lucas 4:16: _____
Lucas 6:12: _____
Hechos 17:10-12: _____
¿Por qué muchas veces no hacemos, pensamos o decimos cosas, que sabemos que están bien? O, al contrario: ¿por qué muchas veces hacemos, pensamos o decimos cosas, que sabemos que están mal, pero no las dejamos de hacer?
¡Así de crueles son los malos hábitos!
Nos quitan la oportunidad de ser libres… ¡nos atan! ¡Nos esclavizan! ¡Nos afectan! ¡Nos destruyen! ¡Nos manipulan!
Cuando escuchas la palabra "hábito" ¿qué viene a tu mente?
Para ti ¿qué es un hábito? _____
Piensa en un hábito que te gustaría formar: _____
Esfuerzo humano más poder divino es igual a: _____

LO QUE SE NECESITA AHORA ES HACER UN "VOTO DE COMPROMISO"

YO: _____ ME COMPROMETO CONMIGO MISMO, CON DIOS Y CON MIS SERES QUERIDOS A:

_____
_____
_____

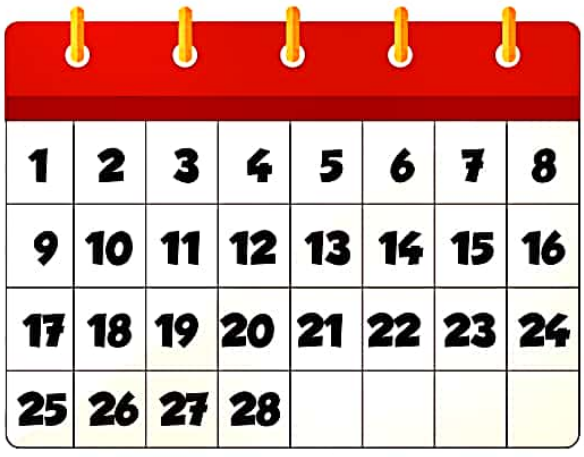
_____
FIRMA COMPROMISO

Escaneado con CamScanner

PARA TRABAJAR:
Piensa en un hábito que necesitas formar para tener una amistad más profunda con Jesús, y traza tu estrategia para alcanzarlo. Si necesitas cambiar más hábitos necesitarás trabajar un hábito a la vez. Una vez que hayas formado uno, trabajarás en el siguiente.
Comienza con poco: si tu hábito fuera meditar por media hora diaria, Comienza con 10 minutos… cuando ya domines los diez minutos, avanzas a 20 minutos… y finalmente a 30 minutos…
Escribe las fechas en que te propones lograr el objetivo propuesto. ¡Y comienza de inmediato el proceso!

HÁBITO:		
¿QUÉ TE PROPONES?	**FECHA INICIO**	**FECHA CON HÁBITO FORMADO**

¿ACEPTARÁS EL DESAFÍO?
SI TU RESPUESTA ES AFIRMATIVA, TIENES QUE DEDICAR UN TIEMPO PARA MARCAR CON UNA "X", CADA DÍA QUE REALIZASTE ESA ACCIÓN, (NECESITAMOS 28 DÍAS PARA DARLE FORMA A UN HÁBITO) ESTO NOS SERVIRÁ DE MOTIVADOR PARA MANTENERNOS EN EL PROPÓSITO.



¡DIOS TE AYUDE A ALCANZAR LA VICTORIA!

Escaneado con CamScanner