

ESTIMADOS PADRES,

Este año escolar, nuestra clase está utilizando GoNoodle para mantenerse energizado y comprometido durante el día escolar. GoNoodle es un sitio web gratuito que ofrece bailes, videos de yoga, actividades de atención plena y otras formas increíbles de moverse. Los beneficios de integrar el movimiento y la atención plena en el día son infinitos: mejorar el rendimiento académico, el enfoque y la retención, reducir los problemas de comportamiento en el aula, construir una comunidad de aula y ¡mucho más!

Los beneficios del movimiento no se detienen en el aula. **¡También puede jugar GoNoodle en casa como familia en la web, iOS, Android o Apple TV!**

Formas de GoNoodle en casa este año escolar:

- **Aliviar la ansiedad:** La transición de un descanso a la escuela puede ser un momento estresante. Los videos de atención plena para niños de GoNoodle reducen el estrés, disminuyen la ansiedad y aumentan la confianza.
- **Actívese:** El tiempo de pantalla ahora puede ser activo y atractivo. Los videos de movimiento de GoNoodle están enfocados en habilidades motrices finas y gruesas, movimientos laterales cruzados, coordinación y equilibrio.
- **Ayuda con Transiciones:** Pruebe GoNoodle Mixes para agregar movimiento y estructura a sus rutinas. Las mezclas (Mixes) son los videos favoritos de GoNoodle, que se preparan para diferentes momentos del día: hora del almuerzo, hora de acostarse y más.

REGÍSTRESE PARA OBTENER UNA CUENTA GRATUITA DISPONIBLE EN...



● **WEB EN WWW.GONOODLE.COM**

● **IOS**

● **ANDROID**

● **APPLE TV**