



גלית אליאס

מנחת סדנאות ומלווה בהתפתחות אישית וזוגית

בעלת הכשרה לאימון זוגי מטעם IMAGO Relationships

נייד: 052-8892401, דוא"ל: Galitel2@gmail.com

שלום לך,

שמי גלית אליאס ואני מומחית בהחזרת אהבות למקומן.

איך הגעתי אליך? - באמצעות זוגתך. היא קראה כמה מילים שפרסמתי וחשבה שאולי אוכל לעזור לכם להחזיר את האהבה לבית, למטבח, לחדר השינה ולארונות המשפחתיות.

טני מבינה שאשתך לא חיה בשלום עם הקשר הזוגי שלכם, יכול להיות שאתה מרגיש כמוה ויכול להיות שלא, אבל מספיק צד אחד לא מרוצה.. ועם רגשות כידוע- אי אפשר להתווכח.

מה שכן- אני מניחה שאם הטונים כבר צורמים, ויש תחושה של קיפוח ומרירות, בטח גם אתה סובל מכך שלא לדבר על הילדים להם עוד יותר קשה.

אני רוצה לעזור לכם להחזיר את הגלגל אחורנית ולהגיע לדיבור משותף אמיתי.

אני רוצה לראות אתכם מנהלים שיחה שבה אתה מספר לאשתך מה עובר עליך והיא משתפת אותך ברגשות שלה.

אני רוצה להבטיח לך שאתם יכולים להגיע לשיחה כזו, בלי להיסחף למריבה, או להטחת האשמות. אני מאמינה בכם לגמרי.

לכן הכנתי סדנה מיוחדת לזוגות (חשבת שאתם הזוג היחיד במצב הזה ??) בה אני מלמדת אתכם בקלות כמה עקרונות של שיחה שעובדים.

במיוחד כשנדמה כשכבר אין סיכוי.

תן לי לגלות לך מדוע משתלם לך להגיע לסדנה כזו:

- פתאום היא תדע להעריך את מה שאתה כן עושה .. ולא רק לדבר על מה לא עשית..
- לא תאמין אבל תוכלו לדבר על הדברים הכי מעצבנים.. **לא בצעקות!**
- היא ממש תקשיב למה שיש לך לומר, בלי להתפרץ באמצע, בלי לומר מה גם אצלך לא בסדר.. ממש תקשיב לך ואז- אפשר יהיה לשנות דברים – וכך תוכל להרגיש טוב יותר.
- בכלל – שוב תרגיש שיש מי שדואג לך, שאכפת לו ממך, שאתה ממש חשוב לו, **תם עידן הכלב ..**
- **הילדים יודו לך**, הם מקבלים חזרה את ההורים שלהם, וזו מתנה לחיים. לפעמים אין לנו מושג מה אנחנו מעוללים לילדים שלנו כשאנחנו בפיבוד ובמריבה מתמשכת. הם קרועים! הם סובלים מכל רגע במחיצת הויכוחים שלכם!
למענם, תן להם הזדמנות לשקם את האמון באהבה, בהוריהם.

תן להם במתנה את אבא ואמא אוהבים, מתחבקים, מחייכים אחד לשני, מפרגנים אחד לשני, זו בריאות הנפש. יכול להיות שתחסוך להם ככה שנים של טיפול פסיכולוגי בדרכם שלהם לזוגיות.

- בנוסף, קח בחשבון שההשקעה שלך משתלמת ותחזור אליך פי 10: היא מספיק גבוהה בכדי שתיקח את הכלים שתקבל ממני ברצינות הנכונה ותתקדם איתם לעבר גן העדן המחודש שלך עם אשתך, והיא לא משתווה לכלל הכסף שתחסוך בגירושין, ובכל המתלווה להם.
- והכי חשוב- עשה טובה לאשתך. זה כל כך חשוב לה. היא לרגע לא רוצה להיפרד ממך, משתוקקת לשדרג את הקשר, להכיר אותך טוב יותר, לשמוע את קולך. אתה חסר לה. תעשה לה טוב אם תסכים ותבוא.

מקווה לראותך,
מאחלת לך חיים בנתיב של אהבה,

גלית אליאס מומחית בהחזרת אהבות למקומן.

בעלים ב "קולי – קולך"

Galitel2@gmail.com

052-8892401