

SE TIVER SINTOMAS

- **Tem sintomas respiratórios ligeiros NÃO se dirija a nenhuma unidade de saúde, pode correr o risco de contagiar os profissionais ou contagiar-se**
- **Fique em casa em ISOLAMENTO na maior parte dos casos a doença não é grave e é auto limitada necessitando de algum paracetamol para aliviar os sintomas**
- **Em caso mais grave de dificuldade respiratória LIGUE 112**
- **Se estiver com sintomas respiratórios como tosse, febre ou dificuldade respiratória, e estiver preocupado deve ligar SNS24 (808242424) para se aconselhar.**
- **Não vá directamente ao seu médico ou às urgências. Ainda não há vacina para prevenir a COVID-19, pelo que a melhor forma de prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus.**