



FICHA DE INSCRIÇÃO – VOLUNTARIADO

1. Dados Pessoais

Nome (completo): _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Sexo: M__F__

Contribuinte n.º : _____ BI/ CC n.º: _____

Morada: _____ Código Postal : _____ - _____

Freguesia: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____ E-mail: _____

Carta de Condução: Sim ☐ Não ☐

2. Habilitações Literárias

3. Profissão:

4. Situação Atual (assinale com um X)

Estudante ☐

Empregado/a ☐

Desempregado/a ☐

Reformado/a/Pensionista ☐

Outra ☐ Qual? _____

5. Já exerceu alguma atividade de voluntariado?

Sim ☐

Não ☐

Se sim, indique em que área(s):

Tarefas desenvolvidas:

6. Atualmente exerce alguma atividade de voluntariado?

Se sim, em que área e quais as tarefas realizadas:

7. Áreas de Interesse (Assinalar com um X):

Ação Social:

Recolha/Distribuição de Alimentos e/ou Bens Essenciais ☐

Visitas domiciliárias para minimização da solidão ☐

Acompanhamento em atividades de vida diárias ☐

Psicologia:

Participação e apoio na organização de grupos de entre-ajuda ☐

Educação:

Ações de sensibilização e/ou prevenção ☐

Atividades de Ação Educativa ☐

Saúde:

Acompanhamento a consultas ☐

Cuidados Pessoais (higiene/alimentação) ☐

Atividades lúdicas e de angariação de fundos pontuais:

Apoio na divulgação de atividades ☐

Atividades Lúdicas ☐

Atividades de angariação de fundos ☐

8. Tempo que dispõe para a atividade de voluntariado (escolha múltipla):

2.ª feira ☐ 3.ª feira ☐ 4.ª feira ☐

5.ª feira ☐ 6.ª feira ☐ Sábado ☐ Domingo ☐

Manhãs ☐ Tardes ☐ Quantas horas semanais? _____

9. Observações (referir outros aspetos relevantes):

Data: ____/____/____

O Voluntário: _____