



Ponto 1. Período de antes da ordem do dia

Ação Social

(1 de dezembro a 31 de março de 2022)

Conteúdos

1.	Distribuição de Cabazes	2
2.	Doação de Alimentos	3
3.	Apoios Financeiros Atribuídos.....	4
4.	Loja Social “Mão Amiga”	4
5.	Hortas Comunitárias.....	4
6.	Apoio Solidário aos Cidadãos Ucranianos.....	5
7.	Reuniões - Parceiros.....	7
7.1.	Conselho Local de Ação Social	7
7.2.	Projeto “tu decides” – E8G.....	7
8.	Participação em Iniciativas e Eventos	7
8.1.	Eco-Freguesias XXI – Preparação de nova candidatura	7
8.2.	Mesa Redonda – “Partilhas no pós-pandemia”	8
8.3.	Fórum “Cidadania e Participação no Envelhecimento pós-pandemia”	9
9.	Atividades – População Sénior	10
9.1.	Estimulação Cognitiva	10
9.2.	Ginástica Sénior.....	10

1. Distribuição de Cabazes

No mês de dezembro foi realizada a distribuição de cabazes alimentares de Natal aos utentes em situação de verificada carência socioeconómica e que são acompanhados regularmente pela Junta de Freguesia, bem como a algumas famílias que recebem o apoio alimentar pontualmente na época natalícia. Em dezembro, a Junta de Freguesia prestou ainda colaboração ao CLDS com a oferta de alguns géneros alimentícios necessários para a elaboração dos cabazes das famílias apoiadas pelo programa.

No início do mês de março foi, excepcionalmente, organizada uma distribuição de bens alimentares de forma a responder à agudização da carência socioeconómica que se tem verificado junto de alguns agregados mais vulneráveis. No final do mesmo mês, com a aproximação do período da Páscoa, realizou-se, mais uma vez, uma distribuição de cabazes a todos os utentes apoiados.

Para além da planeada distribuição de bens alimentares, o longo destes quatro meses, procedeu-se à entrega de alimentos, com carácter de emergência, a 10 agregados familiares que solicitaram apoio da freguesia.

A Freguesia da Guarda procedeu ainda, ao longo dos meses de fevereiro e de março, a uma necessária atualização de dados dos utentes acompanhados pelo apoio da Ação Social, tendo realizado ainda um atendimento presencial com alguns desses utentes, de modo a ir ao encontro de uma melhor compreensão sobre a situação e os fatores que levam à situação de maior vulnerabilidade social.

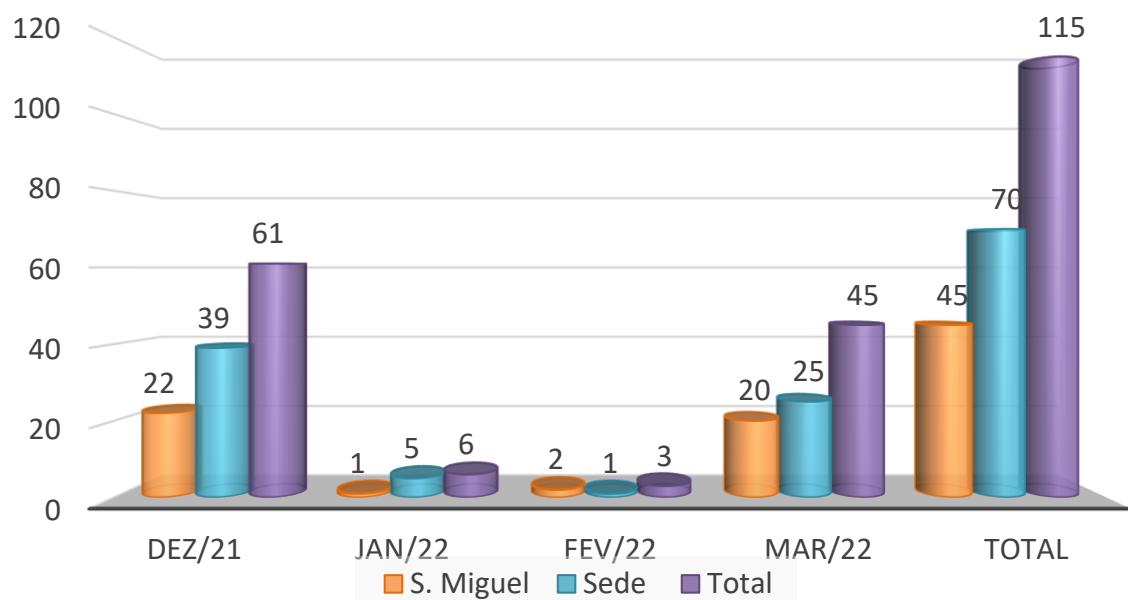


Gráfico I – Cabazes distribuídos

2. Doação de Alimentos

No mês de dezembro, a Junta de Freguesia da Guarda obteve o generoso contributo com a doação de bens alimentares por parte de algumas superfícies comerciais da cidade da Guarda – Auchan, Pingo Doce e Modelo-Continente, sendo que na compra de alguns produtos, recebemos idêntico valor noutros tantos géneros alimentícios.

À semelhança dos anos anteriores, foi essencial o solidário apoio e contributo do Sr. Jean Pina para a doação de mais de 500 cabazes na época natalícia de 2021. A distribuição desses bens alimentares realizou-se por vários municípios, como Guarda, Almeida, Figueira de Castelo Rodrigo, Mangualde, Celorico da Beira, e também pelas freguesias de Fernão Joanes e Meios.

No mês do Natal, foi ainda recebida a generosa doação dos bens alimentares recolhidos nos jardins de infância das Lameirinhas e do Bairro da Luz, bem como dos bens resultantes da organização de recolha por parte da professora Luísa Fernandes e dos seus alunos de Filosofia na Escola Secundária Afonso de Albuquerque.



3. Apoios Financeiros Atribuídos

O apoio financeiro prestado, corresponde, maioritariamente, ao auxílio com despesas domésticas de primeira necessidade, ou despesas de saúde, de agregados familiares em verificada carência socioeconómica.

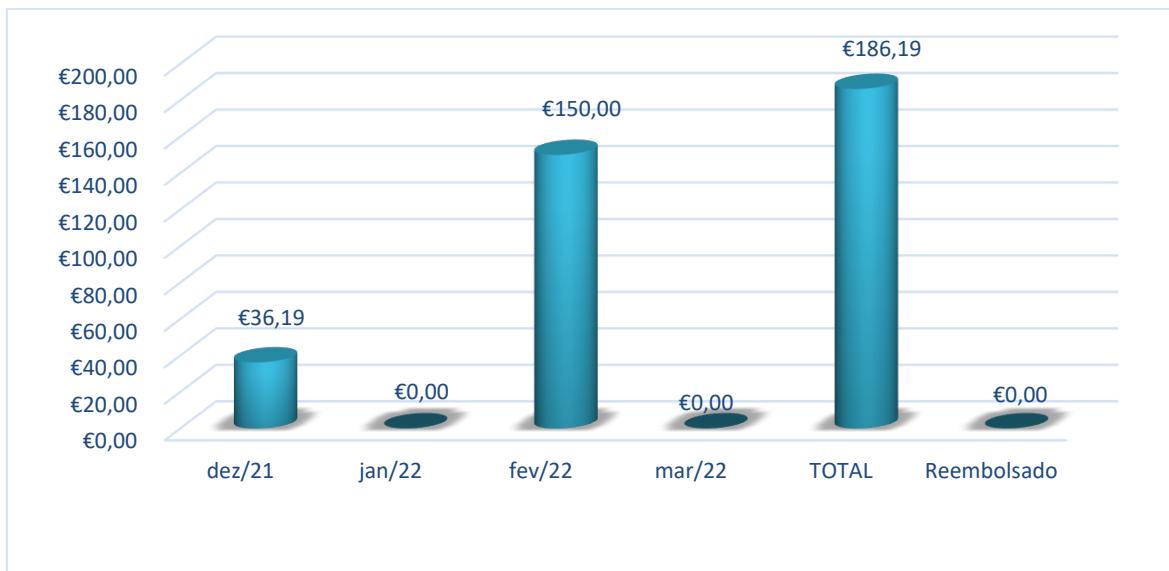


Gráfico II – Apoios financeiros atribuídos às famílias

4. Loja Social “Mão Amiga”

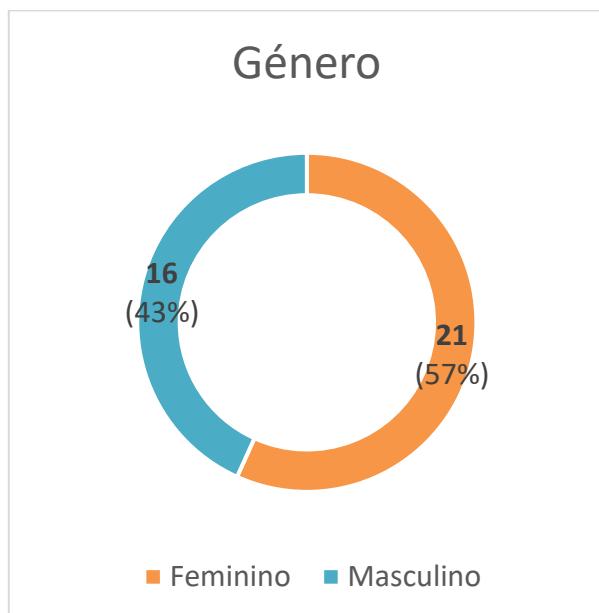
Após terem entrado numa fase de reorganização, a Loja Social “Mão Amiga” localizada junto à Escola Secundária Afonso de Albuquerque recomeçou, no mês de março, a aceitar donativos de roupas e de calçado, de modo a conseguir retomar o apoio habitual prestado às famílias que requerem o mesmo, estando já disponível para o fazer mediante contacto/agendamento junto dos serviços da freguesia.

A Loja Social “Mão Amiga” localizada em S. Miguel, no mercado, irá manter-se, temporariamente, encerrada, considerando a intenção do início das intervenções no espaço do mercado.

5. Hortas Comunitárias

As hortas comunitárias mantêm-se, sendo que se pretende dar continuidade a esta iniciativa com uma vertente de intervenção social e sustentável. Nesse sentido, ainda no

mês de março teve início o período de inscrições que podem ser realizadas presencialmente junto dos balcões da Freguesia, ou através de formulário *online* disponibilizado no *site*. As inscrições serão aceites por ordem sequencial de entrada no sistema e/ou nos balcões. Na quinta-feira, dia 31 de março, foram ainda analisadas aquelas que foram rececionadas até à data, tendo sido feita a atribuição de alguns lotes. Assim, a atual distribuição dos lotes está feita da seguinte forma:



Localizadas atrás do TMG, as hortas comunitárias são compostas por cerca de quatro dezenas de lotes. Os cidadãos responsáveis por talhões ou lotes, têm acesso à água necessária para a rega das culturas.

6. Apoio Solidário aos Cidadãos Ucranianos

A Junta de Freguesia participou na organização e planeamento da iniciativa do grupo “Tricotadeiras da Guarda”, tendo acolhido, na sede deliberativa em S. Miguel, os encontros para tricotar mantas que serão entregues aos cidadãos de nacionalidade ucraniana que sofrem com o atual conflito. Estes encontros decorreram nos dias 23 e 29 de março e contou com a presença de vários voluntários que quiseram participar na ação solidária.



Para além disso, realizou-se ainda uma recolha de bens alimentares, roupa e medicamentos, no sentido de apoiar os grupos de refugiados que foram acolhidos na cidade da Guarda. Adicionalmente, a Junta de Freguesia da Guarda adquiriu e doou outros bens, como cadernos e material escolar.



7. Reuniões - Parceiros

7.1. Conselho Local de Ação Social

Nos dias 09 e 16 de dezembro de 2021, a Freguesia da Guarda participou nas reuniões ordinárias do CLAS juntamente com os restantes parceiros sociais. Em ambas as reuniões, como é habitual, foram analisados os pedidos de parecer que foram apresentados à consideração do Conselho, seja de projetos ou de equipamentos sociais, bem como os aspetos de avaliação qualitativos que determinaram os pareceres favoráveis ou não-favoráveis. Também no dia 27 de janeiro ocorreu mais uma reunião com os restantes parceiros, desta vez a título extraordinário.

No dia 2 de março de 2022, para além de uma breve análise final do que tinha sido abordado conjuntamente nas reuniões anteriores, deu-se lugar à apresentação, a todos os membros da Rede Social, de alguns projetos de âmbito social que irão ser dinamizados nos próximos meses. Foram eles o projeto “Agir para Prevenir” do CFAD, e os projetos “Integra” e “Inpar”, promovidos pela Associação Existências com o apoio de vários parceiros. Para além destes projetos, foram ainda apresentadas as mais recentes alterações no âmbito do Estatuto do Cuidador Informal, nomeadamente, no que respeita ao processo de reconhecimento e manutenção do estatuto, bem como as medidas de apoio aos cuidadores informais e às pessoas cuidadas.

7.2. Projeto “tu decides” – E8G

A Freguesia da Guarda, enquanto parceira do projeto “tu decides” – E8G, participou na reunião de consórcio no dia 29 de março. Na mesma foram abordadas, como é habitual, as principais atividades e ações que foram implementadas nos últimos meses no âmbito do projeto junto das crianças e jovens participantes, tal como as ações que estão planeadas para o futuro. Foi ainda discutido e analisado o relatório anual do projeto, bem como outros assuntos de interesse para o bom desenvolvimento do mesmo.

8. Participação em Iniciativas e Eventos

8.1. Eco-Freguesias XXI – Preparação de nova candidatura

No dia 19 de janeiro foi lançada a nova edição 2022/2023 do Eco-Freguesias XXI, um programa que visa a promoção de práticas sustentáveis nas freguesias, reconhecendo-as e

fornecendo ferramentas e modelos de boas práticas para tal. A Junta de Freguesia da Guarda participou no ano anterior, tendo recebido o seu primeiro galardão e a Bandeira Verde. No sentido de dar continuidade aos esforços de manter e promover práticas sustentáveis na cidade da Guarda e junto da comunidade, a Freguesia da Guarda irá participar novamente nesta edição, pretendendo-se um maior envolvimento da comunidade nesta candidatura. De forma a perceber como se poderá desenvolver o melhor trabalho possível, a Freguesia da Guarda participou na sessão de esclarecimentos sobre o programa no passado dia 09 de fevereiro.



8.2. Mesa Redonda – “Partilhas no pós-pandemia”

A Freguesia da Guarda participou na mesa-redonda “Partilhas no pós-pandemia”, que se realizou a 24 de fevereiro, nas instalações do IPDJ.

Esta iniciativa foi organizada pela EAPN – Núcleo Distrital da Guarda, e contou a participação de representantes de várias entidades que intervieram no âmbito da ação social no período pandémico. O objetivo do encontro passou pela dinamização de uma partilha de experiências que envolveram os processos de adaptação e de reorganização para que todas estas entidades prestassem um apoio social reforçado e de qualidade que fossem ao encontro dos principais desafios emergentes. Foram ainda partilhadas boas práticas e preocupações que se mantêm no contexto atual.



8.3. Fórum “Cidadania e Participação no Envelhecimento pós-pandemia”

No dia 25 de março, a Freguesia da Guarda esteve presente na Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço, no Fórum “Cidadania e Participação para o envelhecimento pós-pandemia”, organizado pela EAPN - Núcleo Distrital da Guarda, a Casa de Saúde Bento Menni e o Programa Guarda +65 da Câmara Municipal da Guarda. A iniciativa teve como objetivo dar a conhecer publicamente as conclusões dos fóruns de discussão “Envelhecer em realidade pandémica” realizados em 2021.



Apresentação das Conclusões dos Fóruns de Discussão Ativa realizados em 2021 e encontro de ideias para colocar em prática!
Com a presença da Prof. Dra. Constança Paul do ICBAS (Porto).

Evento presencial e gratuito mas sujeito a inscrição, com lugares limitados. Todas as informações e inscrições para guarda@eapn.pt / 967 084 507

Organização:

Câmara Municipal da Guarda

guarda

Casa de Saúde Bento Menni

EAPN/Núcleo Distrital Guarda

9. Atividades – População Séniors

9.1. Estimulação Cognitiva

As sessões de estimulação cognitiva mantiveram-se, ao longo dos últimos 4 meses, nas instalações da Junta de Freguesia da Guarda, em S. Miguel. As mesmas continuam a ser dinamizadas pela gerontóloga, Dra. Maria Coutinho, que desenvolve, com o grupo de participantes, várias atividades que tinham como objetivo trabalhar faculdades cognitivas como a memória, o raciocínio, a atenção ou a linguagem e, dessa forma, prevenir condições de demência através da promoção de um envelhecimento ativo e do aumento da qualidade de vida.

9.2. Ginástica Séniors

Aulas de ginástica séniors continuam a ser dinamizadas nos espaços da Junta de Freguesia da Guarda, na Guarda-Gare, pelo Professor Miguel Bico.

Conjuntamente com o Professor Miguel, também a Professora Joana Ferreira promove esta iniciativa noutras locais da cidade da Guarda, como na Póvoa do Mileu e em Alfarazes.

As sessões de ginástica séniors destinam-se à fomentação do bem-estar físico, mental e social desta camada populacional.