



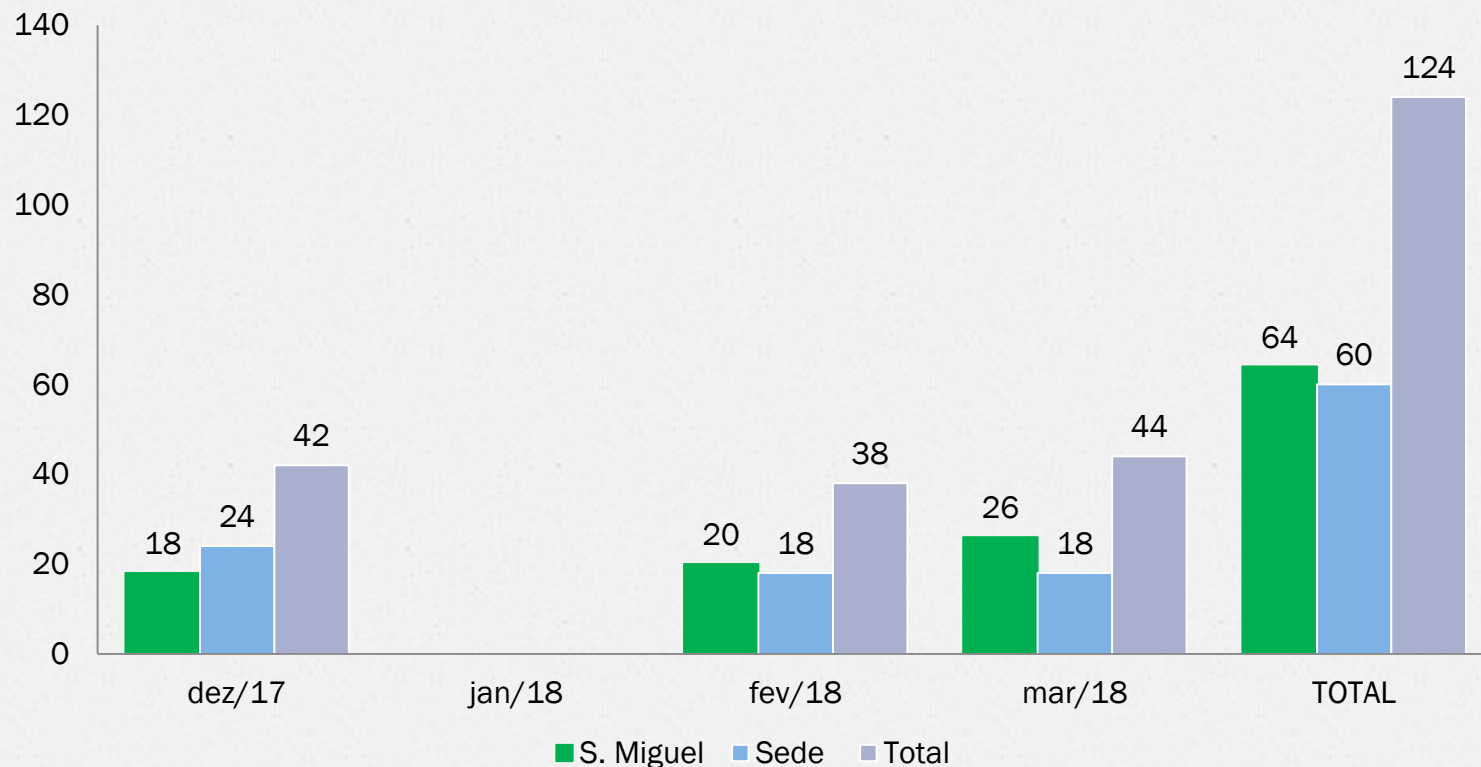
Ação Social Freguesia da Guarda

Relatório de Atividades

Dezembro 2017

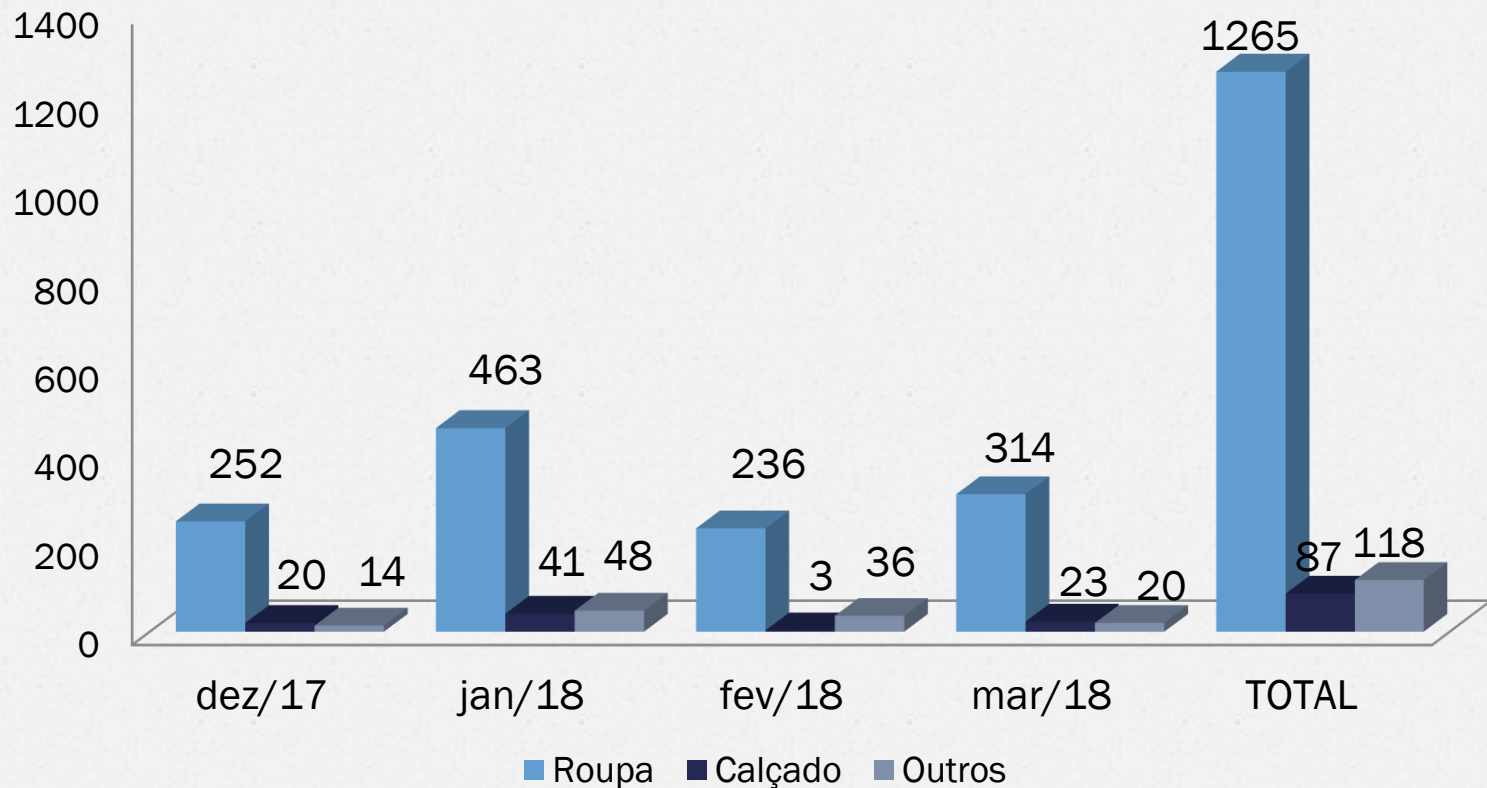
Janeiro, Fevereiro e Março 2018

Cabazes Distribuídos

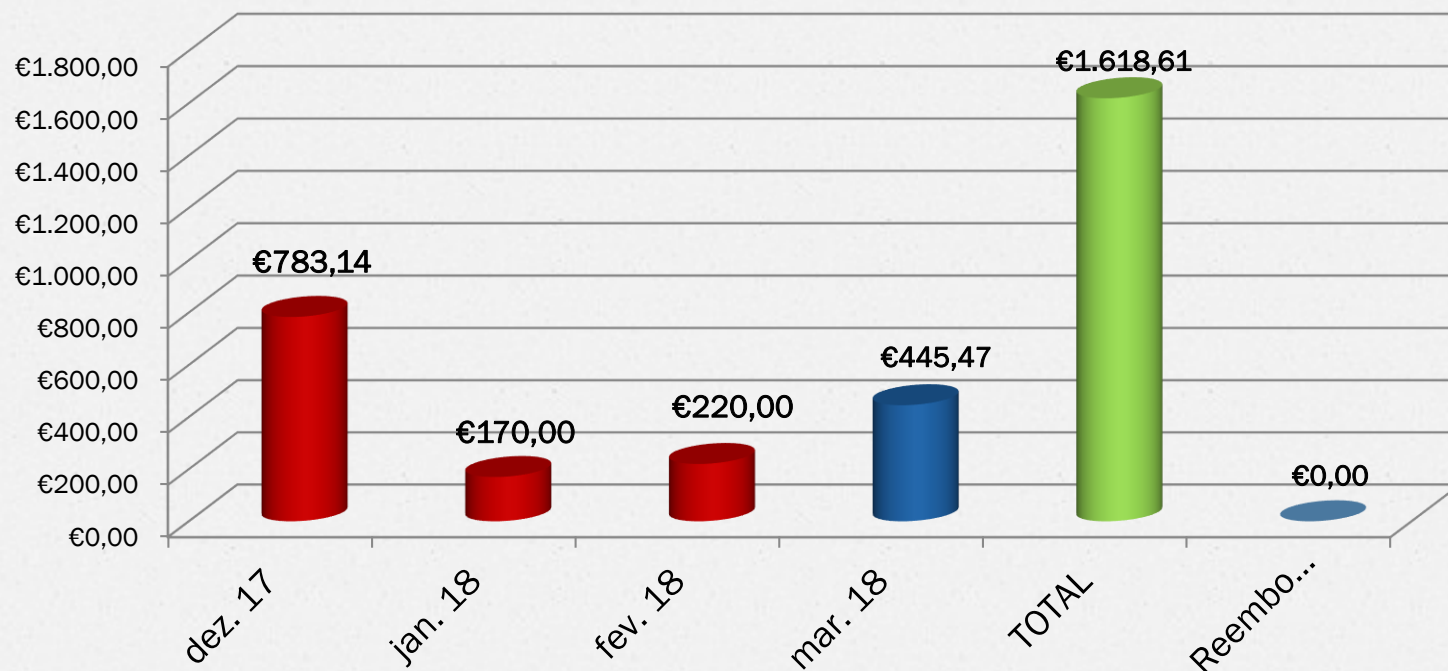


No mês de janeiro de 2018 não foram distribuídos cabazes devido à necessidade de gerir os alimentos recolhidos/doados, durante o mês de dezembro de 2017.

Loja Social – Artigos distribuídos



Apoios Financeiros atribuídos



Os apoios atribuídos destinaram-se, na sua maioria, a pagamentos de água, eletricidade e gás.

Recolha de Bens Alimentares

- Nos dias **09 e 10 de dezembro** de 2017 decorreu uma angariação de bens alimentares no supermercado **Intermarché**.
- Graças à preciosa ajuda dos voluntários foi possível recolher cerca de **326 produtos alimentares**, com maior expressão em relação a massa, arroz e leite (lista em anexo).
- No dia **11 de dezembro** de 2017 foram entregues na junta de freguesia **278 produtos alimentares**. Esta doação foi realizada pelo **Sr. Jean Pina** (lista em anexo).



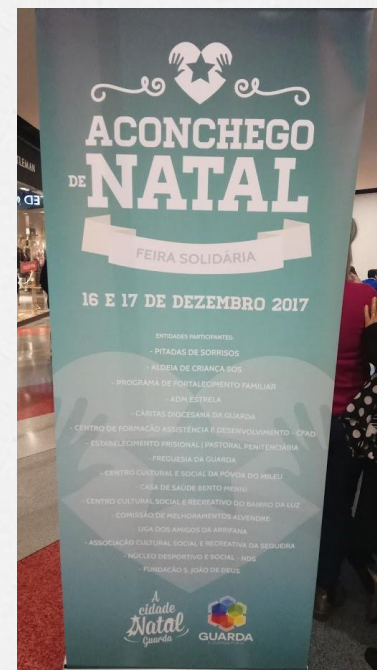
Recolha de Bens Alimentares

- o Dia **13 de dezembro de 2017** foi feita uma doação da **Pêra do Moço**, com a quantia de **19 produtos alimentares**.
- o No dia **22 de dezembro de 2017** recolheram-se os bens entregues nas diversas **escolas** da Freguesia, angariando **230 produtos alimentares**.
- o A **Casa do Benfica** doou, também nesse dia, **19 produtos alimentares**.
- o Foi ainda no dia **22 de dezembro** que a Freguesia recebeu uma **doação particular**, angariando **29 produtos alimentares**.



Aconchego de Natal

- o Iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Guarda, que contou com a colaboração de 15 parceiros sociais e decorreu nos dias 16 e 17 de dezembro de 2017.
- o A Junta de Freguesia foi um destes parceiros sociais e esteve presente no Centro Comercial La Vie, 4º piso, onde decorreu esta proposta.



Envelhecimento Ativo

- o As atividades destinadas aos seniores: ateliers de pintura e bordados e aulas de Ginástica Sénior continuaram a decorrer nos meses de dezembro, janeiro, fevereiro e março;
- o As aulas de Ginástica Sénior decorrem nos diferentes locais:
 - o Estação – 20 participantes
 - o Centro Cultural – 35 participantes
 - o Póvoa do Mileu – 10 participantes
 - o Alfarazes – 12 participantes



Envelhecimento Ativo



A **Academia da Memória** tem por objetivo estimular o cérebro e minimizar as perdas cognitivas.

Destinatários: Pessoas com idade superior a 65 anos.

Foram constituídos dois grupos de estimulação cognitiva e continuam abertas as inscrições.

Locais:

- Instalações da Freguesia em S. Miguel (segunda-feira das 10h00 às 11h00).
- Instalações da Freguesia junto à Escola Afonso de Albuquerque (segunda-feira das 14h30 às 15h30).

Anexos



Recolha Alimentos 9 e 10 dezembro de 2017

Intermarché

Produtos	Total <u>Unid.</u>
Massa	69
Arroz	50
Leite (L)	79
Salsichas	14
Atum/ Sardinha	27
Feijão/ Grão enlatado	23
Cereais	4
Bolachas	15
Açúcar	13
Farinha	2
Azeite (L)	2
Oleo (L)	5
Produtos Higiene	3
Diversos (manteiga, tortas, gelatinas, pudins, Nesquick)	10
Ração para cão (kg)	10
TOTAL	326



Doação Sr. Jean Pina

11 dezembro de 2017

Produtos	Total Unid.
Bacalhau (+/- 10kg)	6 sacos
Bolachas	7 pacotes
Cereais	15
Nestum/Cerelac	15
Azeite (L)	15
Óleo (L)	15
Salsichas	25
Pessego em calda	15
Ananás em calda	15
Farinha	25
Açúcar	25
Feijão	50
Leite	50
TOTAL	278



Doação Pêra do Moço

13 dezembro de 2017

Produtos	Total <u>Unid.</u>
Óleo (L)	2
Salsichas	2
Farinha	2
Massas	5
Feijão/Grão	4
Pudim	1
Cogumelos	1
Polpa Tomate	1
Arroz	1
TOTAL	19



Recolha Alimentos 22 dezembro de 2017

Doação nas Escolas

Produtos	Total <u>Unid.</u>
Massa	56
Arroz	31
Leite (L)	6
Enlatados	62
Cereais/Papas	11
Bolachas	46
Açúcar	3
Farinha	5
Azeite (L)	1
Produtos Higiene	1
Sal	1
Rebuçados/Chocolates	7
TOTAL	230



Recolha Alimentos 22 dezembro de 2017

Casa do Benfica

Produtos	Total Unid.
Massa	6
Arroz	4
Leite (L)	1
Enlatados	6
Bolachas	2
TOTAL	19



Recolha Alimentos 22 dezembro de 2017

Doação Particular

Produtos	Total <u>Unid.</u>
Arroz	2
Leite (L)	6
Bacalhau	13
Enlatados	4
Azeite (L)	2
Queijo	1
Chocolates	1
TOTAL	29