

RELATÓRIO



27 MAIO 2017

Paço da Cultura



Introdução

O III Fórum “Ação Social nas Freguesias” faz parte da estratégia de prevenção e intervenção na área social da Freguesia da Guarda.

A realização deste evento tem como objetivos a reflexão acerca das atividades em desenvolvimento e a identificação das questões da esfera sociocomunitária que precisam ser trabalhadas. É claro que sem a colaboração, participação e interesse dos parceiros de outras entidades sociais da nossa freguesia este trabalho não seria possível.

Na presente edição, registou-se uma menor adesão de participantes em relação ao ano anterior. O facto de ter decorrido, simultaneamente, um congresso de carácter socioeducativo, promovido pelo Município da Guarda, pode ter contribuído para esse fator. No entanto, verificou-se um ligeiro aumento no número de representantes de entidades parceiras da Comissão Social de Freguesia e foi elevada a participação dos séniores que frequentam as aulas de ginástica e o *atelier* de pintura, proporcionados pela Junta de Freguesia. De qualquer forma, e iremos trabalhar nesse sentido, gostaríamos que esta iniciativa contasse com mais participantes das diversas instituições de carácter social existentes na freguesia e, até, no concelho da Guarda.

Os preparativos para este evento iniciaram-se em março com a definição da data e com os convites aos possíveis palestrantes. Ao longo de abril e maio fomos recebendo algumas respostas negativas, atrasando assim a finalização do programa do III Fórum e, posteriormente a sua divulgação.

Após o envio dos convites via *e-mail* e contactos telefónicos estabelecidos fomos recebendo inscrições.

Resumo

A **sessão de abertura** do III Fórum contou com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal da Guarda, Carlos Monteiro, o Diretor do Centro Distrital da Segurança Social da Guarda, Jacinto Dias e os Presidentes, da Junta de Freguesia, João Prata e da Assembleia de Freguesia da Guarda, José Currais,

Este evento contou com um programa dividido em dois painéis: o primeiro acerca das boas práticas institucionais das Freguesias convidadas e o segundo referente ao Envelhecimento Ativo numa perspetiva teórico-prática. Este tema foi escolhido para o III Fórum pois o isolamento e sedentarismo da população sénior são uma problemática que afeta grande parte da nossa comunidade, tendo sido sinalizada e identificada pelas diferentes entidades parceiras da Comissão Social de Freguesia, como uma questão onde devemos intervir.

Destacamos do **primeiro painel** as intervenções e partilhas de experiências da Freguesia de Oliveira do Douro pelo respetivo Presidente, Dário da Silva, que nos proporcionou um resumo esclarecedor do funcionamento e panorama social da sua freguesia. Salientou a importância do trabalho social e educativo em rede, um gabinete de apoio à comunidade que intervém com crianças em idade escolar e suas famílias e projetos como o “Gaia Aprende +” destinado a crianças, entre outros direcionados para o público jovem adulto e sénior.

Em representação da Freguesia de Ramalde, Maria José Oliveira, vogal do executivo da freguesia, enriqueceu todos os presentes com uma breve apresentação da freguesia e partilha do trabalho social realizado, entre os quais o atendimento social, a animação sociocultural e os projetos inseridos no “Ramalde Solidário”, desde a Loja Social ao *Take Away*.

Para iniciar o **segundo painel**, numa abordagem à vasta temática do Envelhecimento Ativo, o técnico da Segurança Social Jorge Pedro levou-nos a perspetiva mais burocrática, falando de números e políticas económico-sociais, sem deixar de fora as respostas sociais existentes para esta população.

De seguida, Cátia Morais, psicóloga experiente em matérias de envelhecimento ativo, informou todos os presentes dos impactos e desafios que o envelhecimento da população acarreta, tanto para os cuidadores como para os sistemas sociais. Saliu a importância da qualidade de vida nos idosos e da estimulação sensorial e cognitiva, na necessidade de investir, estar disponível, promover a solidariedade entre gerações para assim, ajudar a criar oportunidades para envelhecer positiva e ativamente.

A perspetiva mais prática do tema em questão, o Envelhecimento Ativo, foi abordada por Tânia Rodrigues, Coordenadora da Universidade Intergeracional Fernando Pessoa, um projeto da Junta de Freguesia de Ramalde em articulação com a Universidade Fernando Pessoa. Até ao momento, conta com cerca de 110 alunos com idades compreendidas entre os 52 e os 92 anos. Para além de existir um diverso leque de disciplinas que os alunos podem escolher, existem também visitas e festas temáticas proporcionadas pela Universidade Sénior. Foram também partilhados testemunhos muito positivos de alguns alunos.

Para finalizar este segundo painel contámos com a presença da Professora na Academia Sénior da Guarda, Emília Andrade. Através de uma breve intervenção apresentou e convidou todos os presentes a conhecerem melhor este projeto, mostrando grande disponibilidade para receber sugestões de atividades e ideias que possam ser úteis para a Academia Sénior.

No final das intervenções, houve um momento de **debate** onde algumas questões foram levantadas, principalmente para troca de experiências e devidamente discutidas pelos palestrantes.

Após o debate todos foram convidados para um lanche tradicional, com doces e salgadinhos típicos da nossa região. A merenda decorreu num ambiente alegre de grande convívio.

Programa

14h00 – Sessão de abertura

14h30 – Painel I: “Trabalho social nas freguesias”

- **Dário da Silva** – Freguesia de Oliveira do Douro
- **Maria José Oliveira** – Freguesia de Ramalde

15h00 – Debate

15h30 – Painel II: “Envelhecimento Ativo”

- **Jorge Pedro** – Segurança Social
- **Tatiana Louro & Cátia Garcia Morais** – 5 Sentidos Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducativa
- **Nuno Silva & Tânia Rodrigues** – Universidade Intergeracional Fernando Pessoa (U.I.F.P.) – Freguesia de Ramalde
- **Emília Andrade** – Academia Sénior da Guarda

16h30 – Debate

17h30 – Merenda Regional

Oradores



Dário da Silva

Freguesia de Oliveira do Douro



Maria José Oliveira

Freguesia de Ramalde



Jorge Pedro

Segurança Social



Cátia Garcia

5 Sentidos - Guarda



Emília Andrade

Academia Sénior - Guarda

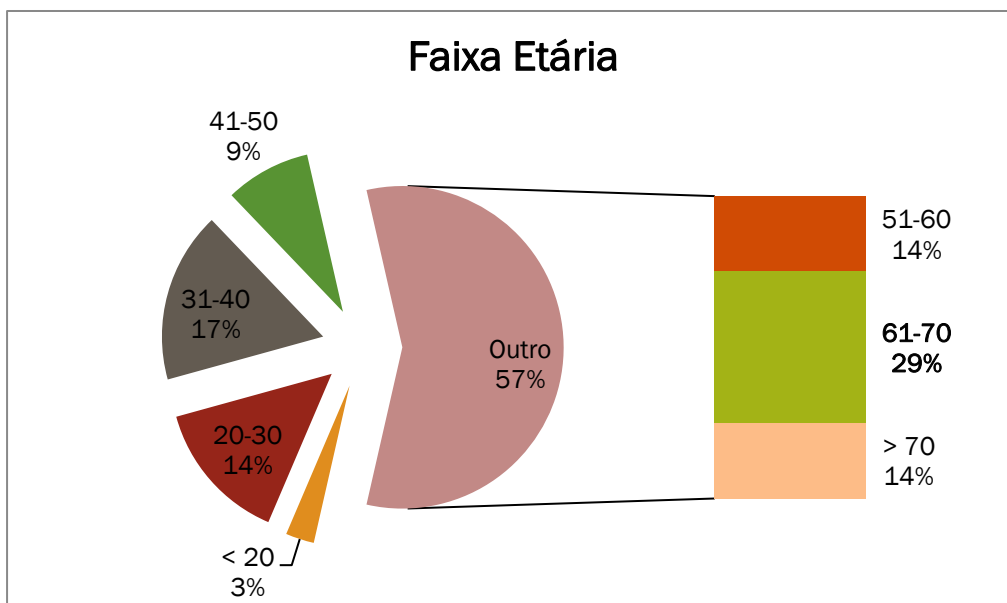
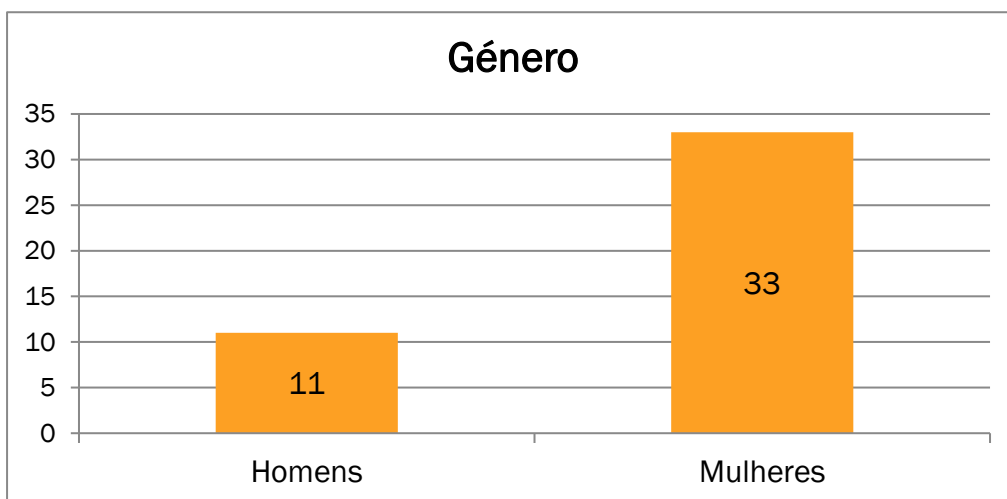


Nuno Silva e Tânia Rodrigues

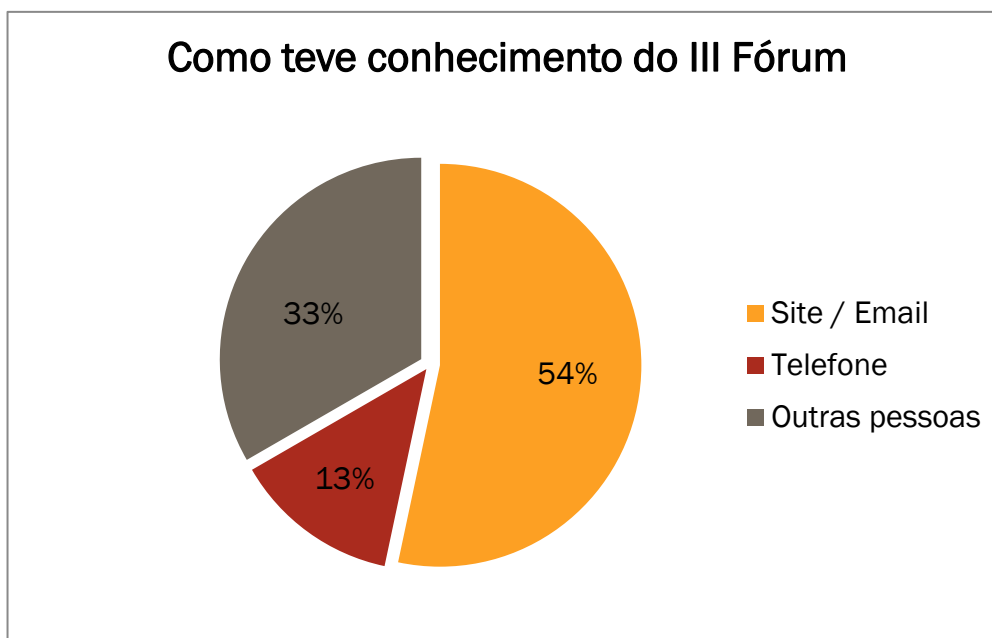
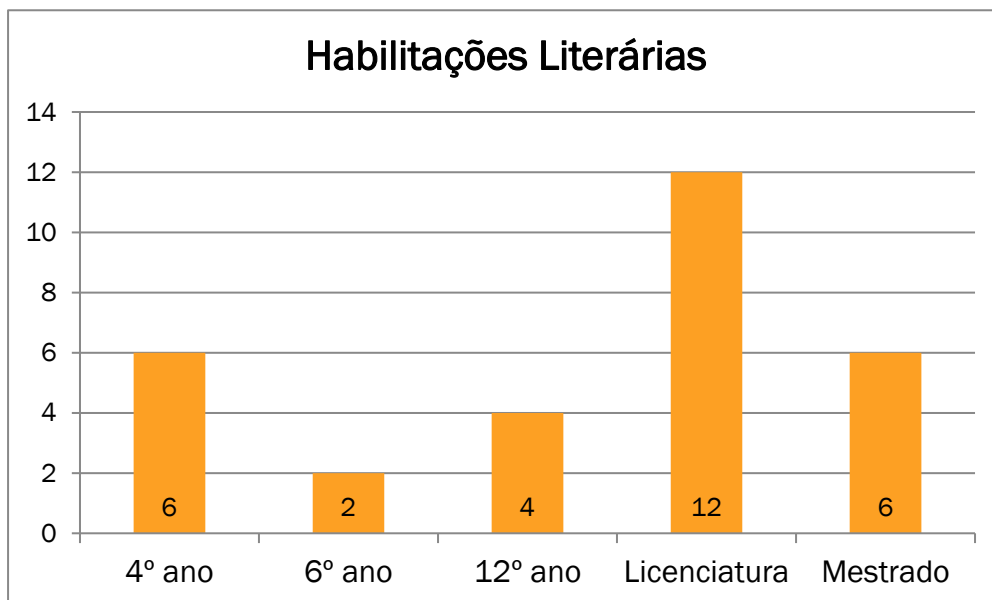
U.I.F.P.

Perfil dos participantes

- **44 participantes**
 - 16 pertencentes à Comissão Social de Freguesia da Guarda
 - 2 representantes de outras IPSS
 - 3 alunos da Ginástica Sénior da J. F. Guarda
 - 3 alunos do Atelier de Pintura da J. F. Guarda
 - 6 membros do Executivo da J. F. Guarda
 - 3 membros da Assembleia de Freguesia
 - 6 colaboradores da J. F. Guarda
 - 5 público em geral

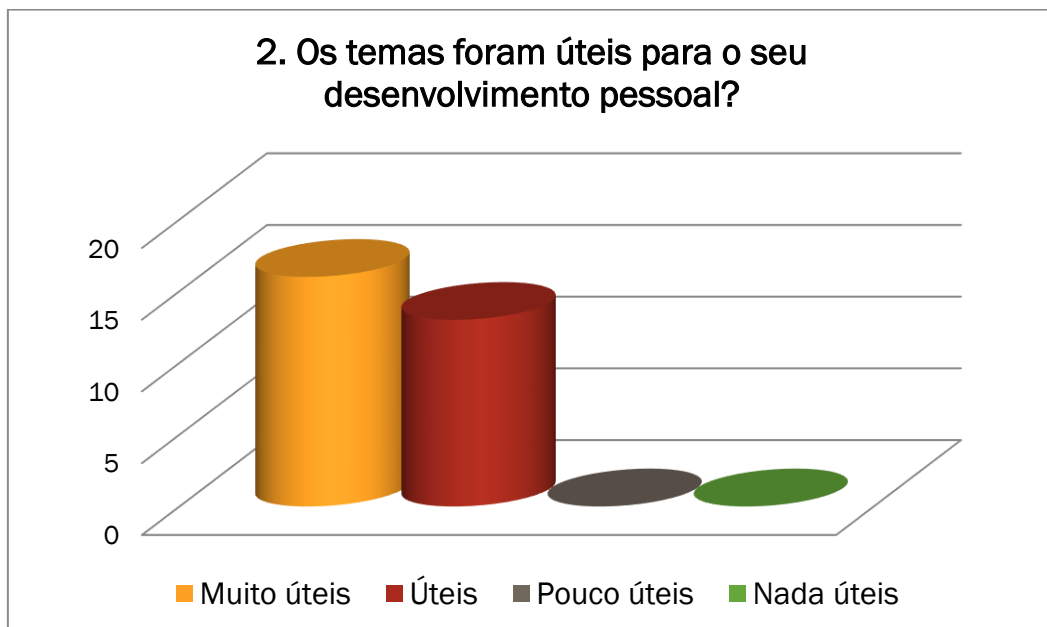
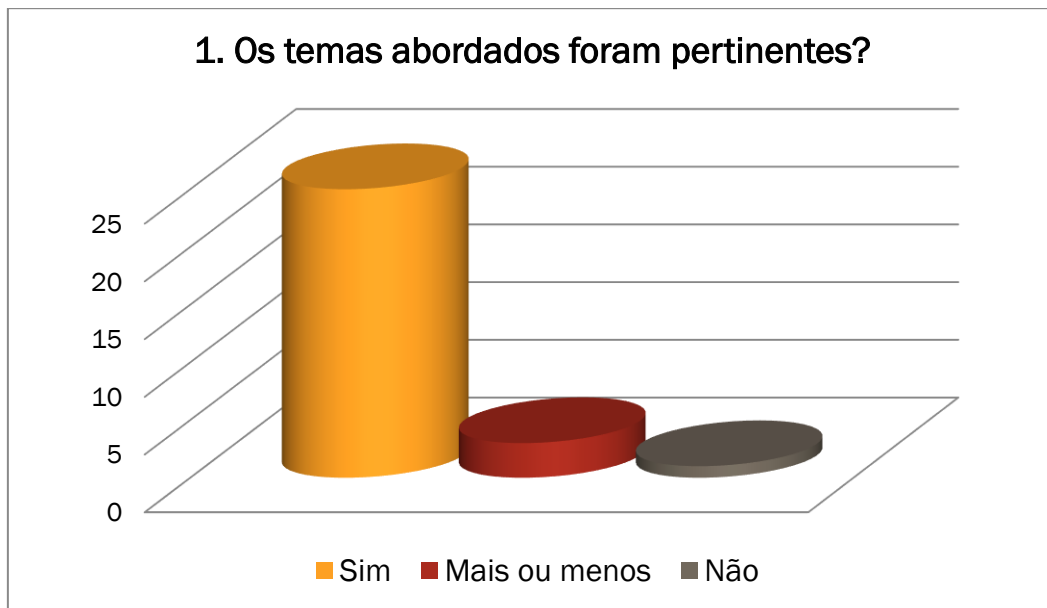


Das 35 pessoas que indicaram a idade verificámos que a maior fatia tem idade superior a 51 anos, sendo que a maior percentagem está no intervalo dos 61 aos 70 anos. Verificamos, assim, a presença da população sénior, um dos principais “alvos” do segundo painel deste III Fórum.

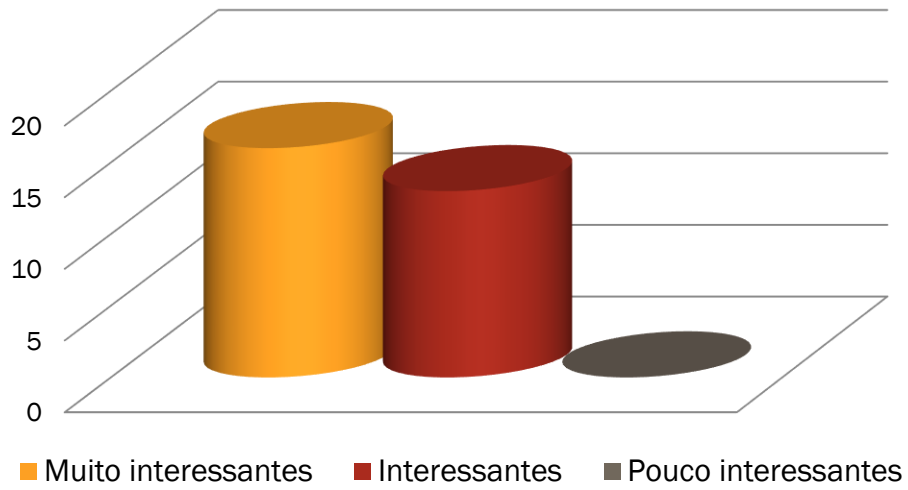


Verificamos que o correio eletrónico é o meio mais eficaz para a divulgação destes eventos. Foram enviados cerca de 100 convites via e-mail.

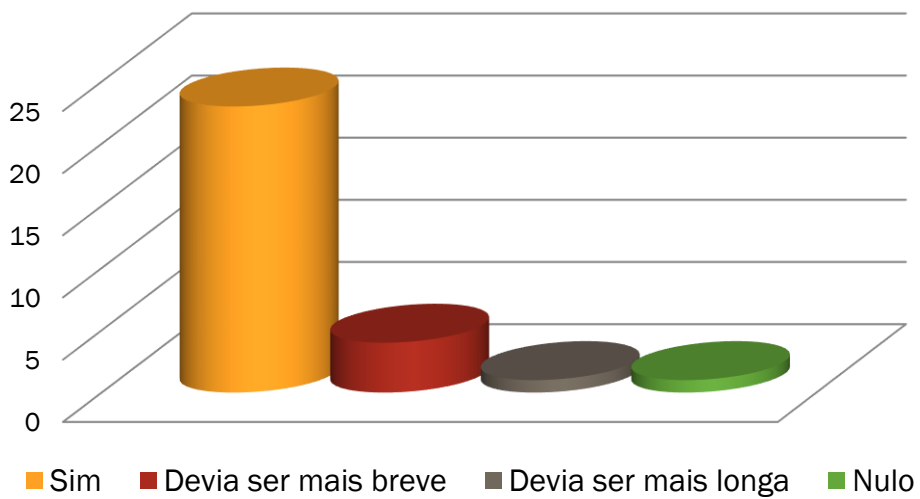
Resultados do Questionário de Avaliação

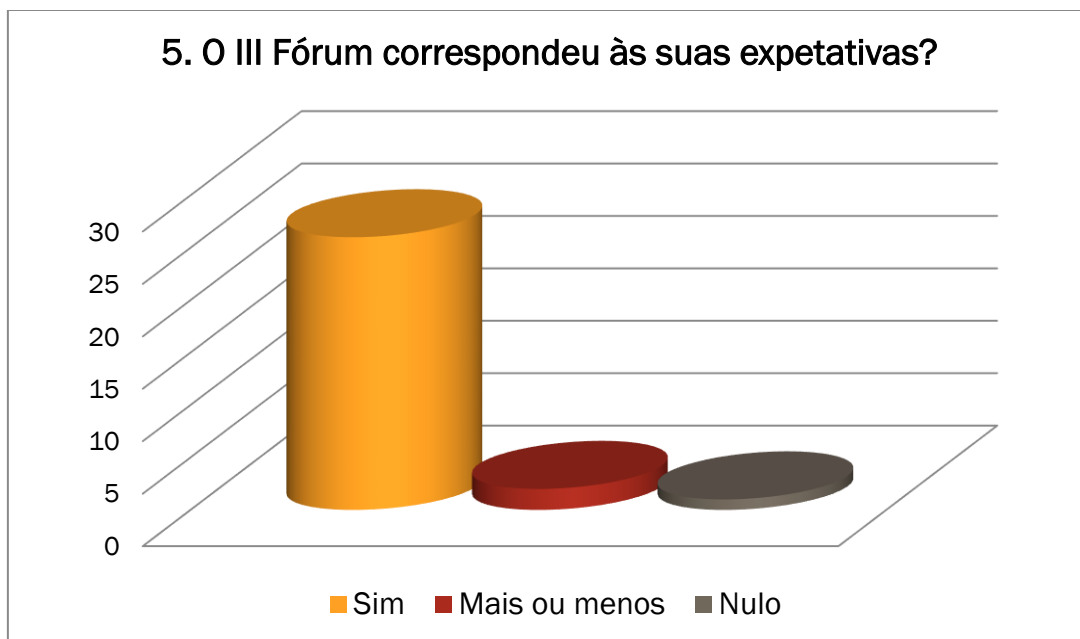


3. Como avalia os oradores?



4. A duração do Fórum foi adequada?





6. Que tema gostaria de ver abordado numa próxima edição do Fórum?

- Deficiência
- Emprego jovem
- Alcoolismo
- Vulnerabilidade social das famílias/indivíduos
- Apoio social às atividades desportivas nas freguesias
- Voluntariado
- Locomoção e transportes – o papel das freguesias

7. Sugestões para as próximas edições:

- Realização do Fórum durante o horário laboral, durante a semana.
- Focalizar apenas um subtema dentro de um tema geral.

Notícias Pós Fórum

The screenshot shows a web browser window with the URL www.jf-ramalde.pt/p1998-ramalde-no-iii-forum-acao-social-nas-freguesias-pt. The page features a main headline "Ramalde no III Fórum 'Ação Social nas Freguesias'" and a sub-headline "» III Fórum 'Ação Social nas Freguesias'". The article text states: "No passado dia 27 maio, a Freguesia de Ramalde esteve representada no III Fórum 'Ação Social nas Freguesias', a convite da Junta da Freguesia da Guarda." It also mentions a presentation by Dra. Maria José Oliveira and a panel discussion on "Trabalho Social na Freguesia".

Links úteis

- Ramalde - vídeo de apresentação
- Venda ambulante e outros
- Download de documentos
- Mapa de Ramalde
- Assembleia de Freguesia
- Mapa do Porto
- Mobilidade e COP
- Informação financeira e das atividades
- Recursos Humanos
- Mapa do site

Desquisa

43081 visitantes

Agenda

Junho 2017

s	t	q	q	s	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

The Facebook post is from "5 Sentidos, Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducacional, Lda." and is dated "31/5 às 17:08". The text of the post reads: "No passado sábado a Psicóloga Cátia Morais esteve presente no III Fórum de Ação Social nas Freguesias organizado pela Junta de Freguesia da Guarda. Falou-se de envelhecimento ativo e foi uma tarde muitíssimo produtiva!!!". Below the text are two photographs: the top one shows a panel of four people seated at a table with a microphone and a laptop; the bottom one is a close-up of a banner with the text "III Fórum Ação Social nas Freguesias" and a logo consisting of two overlapping heart shapes, one green and one red.

É ainda possível visualizar a galeria de fotos na notícia divulgada no site da Freguesia da Guarda em:

<http://www.freguesiadaguarda.pt/fgDetalleNoticia?idnews=a0NOJ00000K2AEWUA3>