

PROGRAMA “ESTOU ATENTO, ASSIM APRENDO MELHOR!”



PROGRAMA DE APOIO PARA OS ALUNOS DO 1º E 2º ANOS DE ESCOLARIDADE

Operacionalização:



Iniciativa:



O QUE É O PROGRAMA ?

É um programa direcionado para os alunos que estão a iniciar o seu percurso escolar no 1º ciclo do ensino básico.

Trata-se de um projeto de trabalho de cariz psico-pedagógico que pretende favorecer a melhor integração dos alunos no contexto da escola do 1º Ciclo, potenciando o trabalho dos professores e favorecer melhores condições para o sucesso escolar e educativo.

QUAIS OS OBJECTIVOS ?

- Aumentar a capacidade de atenção e concentração dos alunos;
- Reforçar as condições para as aprendizagens escolares;
- Dotar os alunos de melhores competências no relacionamento social e na inteligência emocional;
- Melhorar a capacidade de auto-regulação comportamental e emocional;

E COMO SE OPERACIONALIZA ?

O programa é composto por 28 sessões com a duração de 45 minutos. Decorre semanalmente nas turmas do 1º e 2º anos de escolaridade, das escolas do 1º CEB da Freguesia, que aderiram ao projeto psicopedagógico, desde a sua implementação, no ano lectivo de 2015/2016.

Em cada uma das sessões está presente o professor titular da turma e um psicólogo com o conhecimento científico da aplicação do programa.

No final do ano lectivo é realizada uma avaliação junto dos docentes titulares de turma e dos próprios alunos.



[Para mais informações, pode contactar:](#)

Junta de Freguesia da Guarda

geral@freguesiadaguarda.pt

Solicitar reunião ou entrar

em contacto: **969 511 861**

