



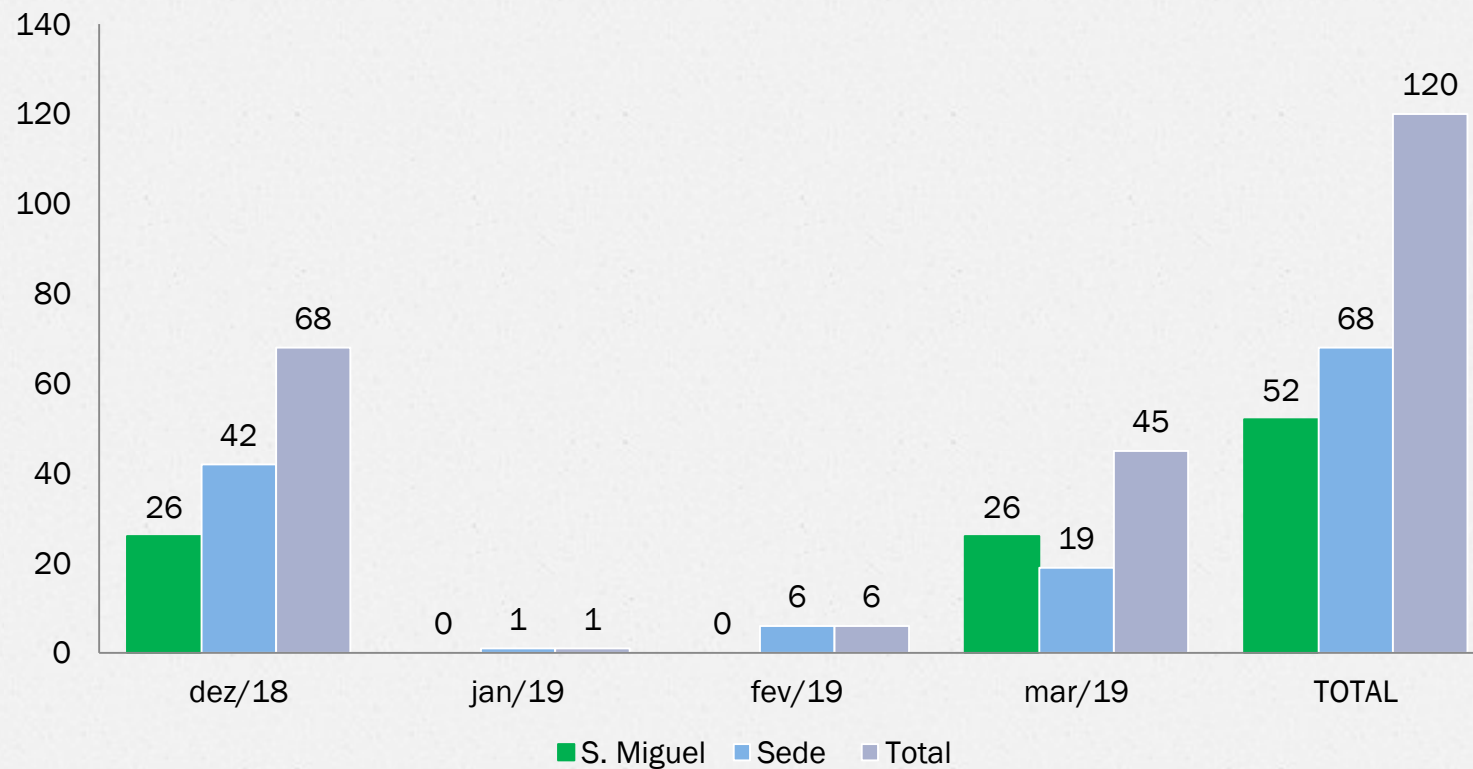
# Ação Social Freguesia da Guarda

Relatório de Atividades

Dezembro 2018

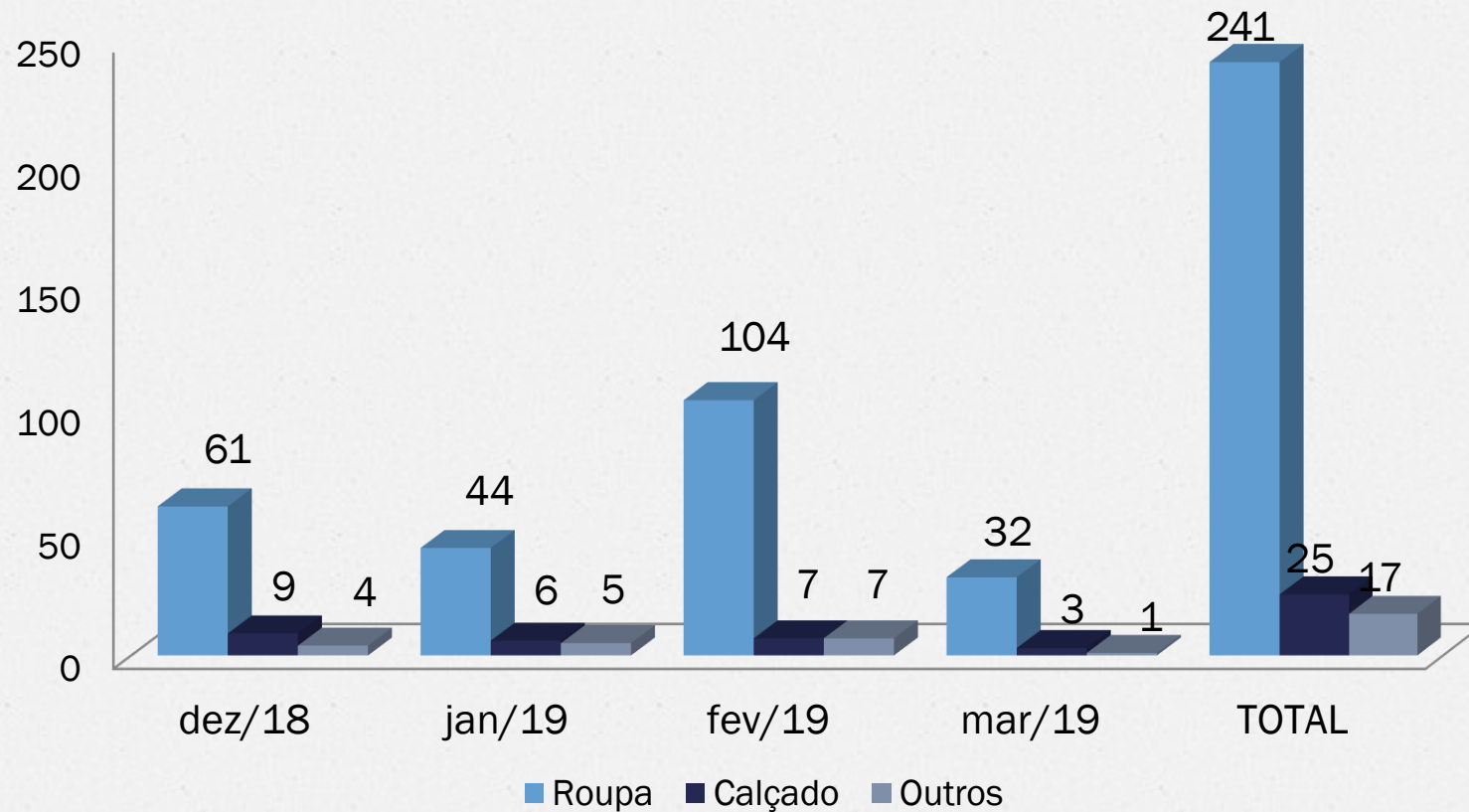
Janeiro, Fevereiro e Março 2019

# Cabazes Distribuídos

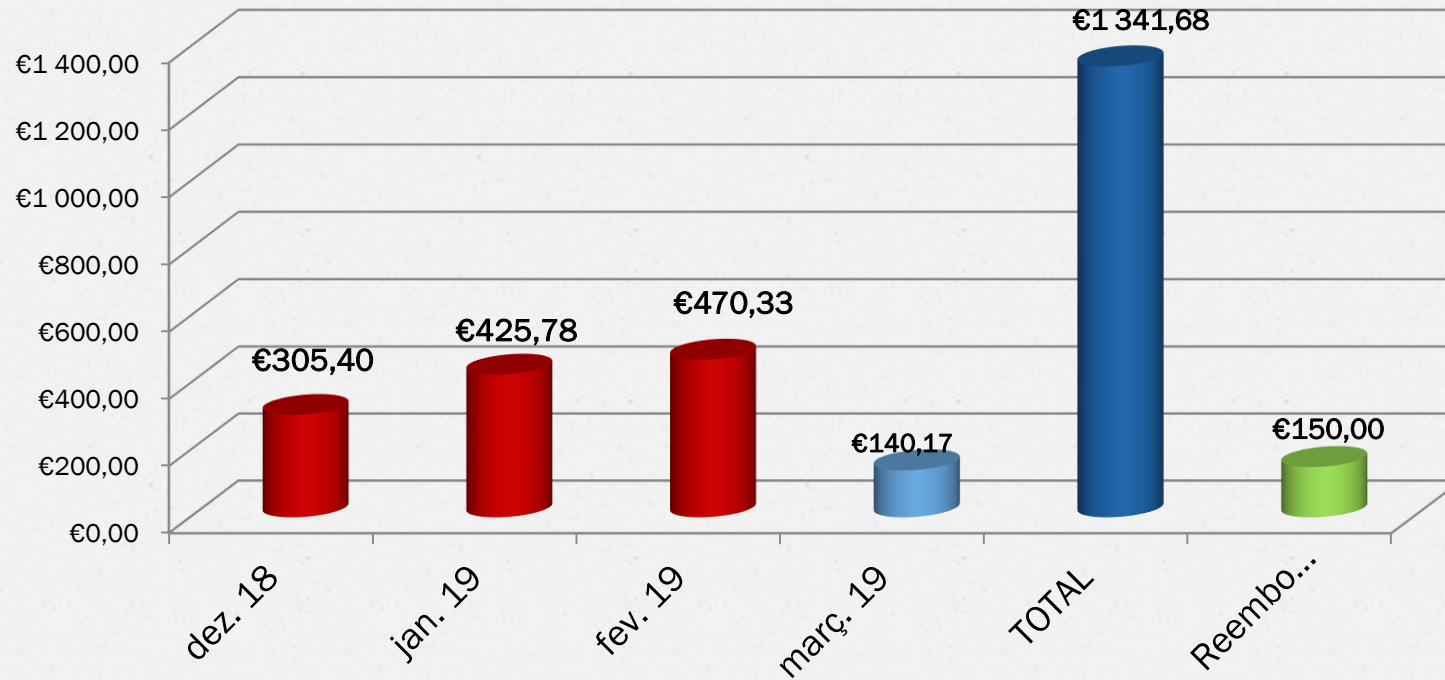


No mês de janeiro e fevereiro de 2019 não foram distribuídos cabazes devido à necessidade de gerir os alimentos recolhidos/doados.

# Loja Social – Artigos distribuídos



# Apoios Financeiros atribuídos



Os apoios atribuídos destinaram-se, na sua maioria, a pagamentos de água, eletricidade e gás.

# “Jardim do Gelo”

- o No mês de Dezembro, os jardins do Largo Frei Pedro, Largo de S. João e Largo 1º de Maio, transformaram-se no “Jardim do Gelo” numa iniciativa da Câmara Municipal da Guarda em parceria com a rede social, da qual a Freguesia da Guarda faz parte. As árvores dos referidos espaços ganharam nova vida. Um trabalho executado pelas IPSS’s do concelho, que envolve 44 entidades.
- o Indo ao encontro de anos anteriores a **Área Social da Freguesia da Guarda** marcou presença no **Jardim do Gelo** decorando umas das árvores do Jardim. A decoração desta árvore foi realizada através de um trabalho de **parceria** entre a **Freguesia da Guarda**, a **Fundação São João de Deus** e a **Cáritas Diocesana da Guarda**.



# Postais de Natal

- o Para além de decorarmos uma árvore, colorimos também dez postais de Natal e apresentamos o nosso presépio.
- o Prestámos também a melhor colaboração à organização de todos estes elementos, com a disponibilização dos nossos recursos humanos.



# Atividades Diversas para Sêniores

- o A Academia da Memória continuou as sessões semanais de estimulação cognitiva, assim como foram também realizados rastreios cognitivos e de eventuais perturbações emocionais, nas instalações da Freguesia da Guarda, em colaboração com a equipa dos 5 Sentidos – Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducacional.
- o A ginástica sénior e os ateliers de pintura têm também decorrido com a regularidade habitual dos meses anteriores.

Conheça melhor o seu desempenho cognitivo e saiba como atuar para ter um  
**Envelhecimento + Saudável!**



# Tertúlia

- o O III Ciclo de Tertúlias "Conversa Fiada, Velhice Adiada" teve início no passado dia 27 de fevereiro, no Café Concerto do TMG; e, a Junta de Freguesia esteve de novo presente.
- o Com a **organização** da EAPN/ Núcleo Distrital da Guarda, a casa de Saúde Bento Menni e o Projeto Guarda +65 da Câmara Municipal da Guarda, estas tertúlias têm como objetivo contribuir para a promoção do Envelhecimento Ativo e Positivo, junto da população sénior da Guarda.

**III CICLO DE TERTÚLIAS**  
**“CONVERSA FIADA, VELHICE ADIADA”**

**1ª Tertúlia “No amor, quem não desiste é vencedor”**

Convidados  
Juliana Nunes | Médica Psiquiatra | ULS Guarda  
Susana Garcia | Enfermeira | ULS Guarda  
Moderação: Pissarra da Costa | Médico Psiquiatra | ULS Guarda

**27 fevereiro 2019 | 14h30 | Café- Concerto do TMG | Entrada Livre**

Destinado a  
pessoas com  
mais de 50 anos!

Entidades Organizadoras  
Câmara Municipal da Guarda Casa de Saúde de Bento Menni EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda

guarda +65 Irmãs Hospitalares EAPN PORTUGAL PARA ENVELHECER ATIVO E POSITIVO

# Tertúlia

- o A primeira tertúlia, com o título "**No amor quem não desiste é vencedor**", teve como moderador o dr. Pissarra da Costa e a apresentação do tema esteve a cargo das dras. Susana Garcia e Juliana Nunes.
- o O desenvolvimento da temática da saúde mental vivendo da afetividade e das emoções, foi apresentado pela dra. Susana Garcia.
- o A sexualidade ao envelhecer foi apresentado pela dra. Juliana Nunes deixando bons conselhos para uma vivência feliz das emoções e do AMOR. A sala esteve repleta de um **público muito atento** à importância da vida com afetos.

# Doação de Jean Pina

- o Mais uma vez pudemos contar com a generosidade do benemérito Jean Pina. Numa iniciativa solidária, envolvendo um número considerável de pessoas que se uniram à causa, foi possível fazer o transporte de bens alimentares, roupa e brinquedos, desde Paris até à Guarda. Com o excelente contributo do Senhor Jean Pina (para além dos bens angariados na recolha realizada no final de novembro) foram organizados **Cabazes de Natal** e ficaram na despesa géneros alimentícios, possibilitando ajudar as pessoas com maiores dificuldades. Para além desses bens, o Sr. Jean Pina ofereceu cerca de 30 Cabazes completos.
- o Este contributo justificou depois a aprovação por **unanimidade** pelos deputados da **Assembleia de Freguesia** de um **voto de louvor** e agradecimento pela atenção com que temos sido tratados pelo Senhor Jean Pina.



# Roupa para loja social

- o A Guarda Nacional Republicana (GNR) entregou 1350 peças de vestuário a 7 instituições de solidariedade social do distrito da Guarda: Solar do Mimo, Associação Socio-Terapêutica de Almeida (ASTA), Aldeia S.O.S da Guarda, ADM Estrela, Centro de Apoio À Vida - Nascer da Cáritas Diocesana da Guarda, Fundação João Bento Raimundo e **Loja Social da Guarda – Mão Amiga.**



# Roupa para loja social

- o Correspondemos ao convite e no dia **19 de dezembro**, nas instalações do **Comando Territorial da Guarda**, fomos receber essa boa prenda de Natal.
- o A Freguesia tem duas lojas: uma na parte alta da cidade, junto à Escola Secundária Afonso de Albuquerque e outra na parte baixa, na Guarda Gare, no Mercado de São Miguel. Pelo que, agradecemos muito a oferta das **peças de roupa contrafeita** que a GNR apreendeu no decorrer da atividade operacional, desenvolvida pelo Comando Territorial da Guarda durante o ano de 2018.



**Doação Alimentos 13 de dezembro de 2018**

**Jean Pina**

<b>Produtos</b>	<b>Total Unid.</b>
Leite (L)	120
Salsichas	60
Atum/ Sardinha	120
Feijão/ Grão enlatado	120
Cereais	60
Nestum/ Cerelac	60
Bolachas	60
Óleo (L)	60
<b>TOTAL</b>	<b>660</b>



**Doação Roupa 18 de dezembro de 2018**

**Jean Pina**

<b>Produtos</b>	<b>Total Unid.</b>
Toalhas Turcas	78
Lençóis	12
Fronhas (65x65)	450
Camisolas algodão (1M-36M)	135
Meias adulto	300
Camisola Algodão (adulto)	48
Conjuntos (bebê menina)	15
Meias criança	63
<b>TOTAL</b>	<b>1101</b>



### Doação Roupas 19 de dezembro de 2018

#### GNR

Produtos	Total Unid.
Calças desportivas XS	1
Calças desportivas S	6
Calças desportivas M	2
Calças desportivas L	1
Calças desportivas XL	1
Cinto	1
Camisolas malha M	3
Camisolas malha L	2
Camisolas malha XL	2
Swet's XS	4
Swet's S	8
Swet's M	7
Swet's L	10
Swet's XL	9
Swet's XXL	4
Casaco desportivo S	1
Polos M	1
Polos XXL	2
Calça fato Treino Criança (XL)	1
Camisola fato Treino Criança (XL)	1
Polos Criança (8 e 12)	2
<b>TOTAL</b>	<b>69</b>