

## Programa “Caminhe com a Freguesia” - 2019

O **Programa “Caminhe com a Freguesia” – 2019** vem na continuidade dos realizados em anos anteriores, pretendendo a Junta promover um conjunto de caminhadas, em articulação com o movimento associativo da Freguesia.

O programa inclui 4 caminhadas, uma em cada mês, entre março e junho.



**Começou dia 17 de março** com uma caminhada organizada em conjunto com a Comissão de Festas de São Miguel, que este ano promoverá os festejos do Arcanjo São Miguel, padroeiro da Guarda-Gare.

O destino foram as **amendoeiras em flor**, na Freguesia de Almendra, Concelho de Vila Nova de Foz Côa, num percurso acessível a caminhantes dos 7 aos 77 anos!

Em **abril, dia 28** partimos de Manteigas para o Vale Glaciar, onde já estivemos num Programa anterior; mas, desta vez o percurso no **Parque Natural da Serra da Estrela** é ao longo do rio Zêzere.

As inscrições já se encontram abertas, quer no *facebook*, quer no sítio eletrónico da Freguesia.

A **12 de maio** encaminhamo-nos para **Aldeia Viçosa**, para trilhar um novo percurso desenhado pela Junta de Freguesia, concluindo na praia fluvial daquela localidade.

Para finalizar este conjunto de caminhadas vamos aproveitar o sábado dia **15 de junho**, para conhecer um pouquinho das terras do **Parque Natural da Serra do Gerês**, próximo da cidade de Braga.