

## CAMINHE COM A FREGUESIA – PELA SUA SAÚDE / 2018

Dando sequência ao que se concretizou nos anos anteriores e com maior ou menor adesão deu-se continuidade a um programa de caminhadas organizadas pela freguesia. Em 2018 já concretizámos **4 caminhadas** e optámos pela sua realização na área administrativa da Freguesia, partindo sempre **da Torre de Menagem e terminando em 3 locais da freguesia**: na Quintazinha, na [Sequeira](#) e no Carapito; apenas uma foi concretizada na **Serra da Estrela** mais concretamente na [Freguesia de Verdelhos](#).

Prevê-se que em setembro possamos organizar ainda outra caminhada fora da área administrativa da Freguesia.

Deixamos aqui espelhado os dados das caminhadas entretanto concretizadas:



Normalmente os participantes suportam uma pequena quota de participação para fazer face às despesas com a alimentação e, em alguns casos, com o transporte.

Uma das caminhadas foi organizada com a [colaboração do NDS](#) e uma outra (a primeira realizada) mereceu também a cooperação da associação da [Quintazinha do Mouratão](#). Em Verdelhos, fomos acompanhados pelo Presidente da Junta da Freguesia.