

Tarjetas de conversación y acción para la Cuaresma

Involucrando a las familias en conversaciones y acciones de fe en los días previos a la Pascua





Guía del Líder



El 'Por Qué

La temporada de Cuaresma ofrece a los creyentes un tiempo para preparar sus corazones y mentes para el Viernes Santo y la Pascua. La Cuaresma abarca 40 días, desde el Miércoles de Ceniza hasta la Pascua, incluyendo seis domingos como días de "Sábado". Las tarjetas están diseñadas como un recurso "listo para usar" que permite a las familias enfocarse en los pilares clave de la Cuaresma: dar, orar y ayunar. Este diseño empodera a los padres para guiar conversaciones y oraciones en casa o mientras están en movimiento, sin la presión de "quedarse atrás".

Cómo Compartir con el Grupo

Cada mazo incluye 38 tarjetas. Esto se diseñó intencionalmente considerando que la Cuaresma tiene un total de 46 días, y que las familias pueden elegir tomar una tarjeta los domingos o quizá no poder hacerlo algunos días de la temporada cuaresmal. Las 38 tarjetas se componen de: 10 tarjetas sobre dar, 10 tarjetas sobre orar, 6 tarjetas sobre ayunar y 12 tarjetas adicionales de "relleno" con Escrituras que narran la historia de la Pascua. Las tarjetas de dar, orar y ayunar incluyen: un versículo bíblico, una pregunta de reflexión, una acción sencilla para que la familia realice y una oración o bendición para cerrar.

Lista de Preparación

Cosas para reunir:

- PDF de las 38 tarjetas de Cuaresma
- Cartulina
- Tijeras
- Guía Familiar
- Papel para laminado y laminadora (opcional)

Cómo Hacerlo:

Imprime y recorta las tarjetas de Cuaresma y la Guía Familiar. Cada familia necesita un juego completo (38 tarjetas) junto con una Guía Familiar impresa para llevar a casa.



Guía Familiar



¿Por Qué?

Nos alegra mucho que estén usando nuestras tarjetas de Cuaresma esta temporada de Pascua. Comenzar nuevos hábitos o cambiar los que tenemos desde hace mucho tiempo puede sentirse extraño, ¡casi como intentar escribir con la mano no dominante! La verdad es que no podemos simplemente pensar para cambiar nuestro comportamiento; debemos vivir de manera que nuestras acciones nos lleven a nuevas formas de pensar. Las cosas que decimos, hacemos y convertimos en hábito revelan cómo vivimos y, en última instancia, qué tan alineados estamos con el amor de Jesús. A veces es necesario evaluar nuestros ritmos diarios para asegurarnos de que estén fomentando cambios. Oramos para que los próximos 46 días estén llenos de alegría, descanso y renovación mientras enfocamos nuestro corazón en el significado de la temporada.

¿Cómo?

Este mazo incluye 38 tarjetas: 10 enfocadas en dar, 10 en oración, 6 en ayuno y 12 tarjetas de Escrituras. Cada tarjeta de oración, dar o ayunar incluye un versículo bíblico, una pregunta de reflexión, una acción sencilla para que tu familia realice y una bendición o oración. Las 12 tarjetas de Escrituras adicionales resaltan versículos sobre la muerte y resurrección de Jesús. Las tarjetas no siguen un orden secuencial, ¡lo que significa que se pueden completar en cualquier orden! Siéntete libre de escoger una tarjeta al azar según el tema o barajar el mazo y elegir una cada día al azar.

¿Cuándo?

La Cuaresma es un período de 46 días que conduce al Domingo de Pascua. (Tal vez hayas oído que se habla de 40 días, ya que el calendario cuaresmal no incluye los domingos). Los seguidores de Jesús en todo el mundo suelen observar la Cuaresma mediante el ayuno, la oración y el enfoque en sus disciplinas espirituales. La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza, un día dedicado a recordar a los cristianos nuestra necesidad de reconciliación con Jesús, y concluye el día antes de la Pascua. El propósito de la Cuaresma es animar a los creyentes a profundizar su compromiso con Dios, acercarse más a Jesús y vivir en anticipación de la alegre celebración de la Pascua, que marca el fin de la temporada cuaresmal.

¿Qué Sigue?

Quizás te estés preguntando: "¿Por qué 38 tarjetas para un período de 46 días?" La respuesta sencilla es que ¡nosotros también somos padres! No hay presión de hacer algo todos los días o de completar una tarea; esto es simplemente una invitación a guiar a tu familia en un proceso de descubrimiento durante esta temporada. Así que toma una tarjeta de tema la mayoría de los días, toma una tarjeta de Escritura en los días más ocupados y siéntete libre de omitir algunos días de vez en cuando.

A medida que continúen en este camino, pueden buscar a Jesús en todas las cosas, juntos, y permitir que Él guíe sus ritmos y rutinas.

Ayuno

Mateo 6:17-18

Pero tú, cuando ayunes, péinate[e] y lávate la cara. Así, nadie se dará cuenta de que estás ayunando, excepto tu Padre, quien sabe lo que haces en privado; y tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará.



reflexión

Fíjate en la primera palabra de estos versículos. Jesús dice: «cuando ayunen». ¿Qué crees que significa eso? ¿Por qué crees que Jesús lo dijo así?

acción

El ayuno incluye dejar algo a un lado para hacer espacio para Dios. Elijan algo DIGITAL que dejarán por 24 horas para poner más atención en el Señor.

oración

«Jesús, perdón por las veces que no hemos hecho lo correcto. Ayúdanos a arrepentirnos de verdad y a aceptar Tu gracia.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Ayuno

Lucas 4:1-4

Entonces Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del río Jordán y fue guiado por el Espíritu en el desierto, donde fue tentado por el diablo durante cuarenta días. Jesús no comió nada en todo ese tiempo y comenzó a tener mucha hambre. Entonces el diablo le dijo: Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se transforme en pan. Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan”.



reflexión

¿Cómo enfrentó Jesús las tentaciones mientras estaba ayunando? ¿Por qué crees que lo hizo de esa manera? ¿Cómo funcionó para Él?

acción

Reta a cada miembro de la familia a escoger un versículo para empezar a memorizar. Escriban o dibujen algo que les ayude a recordarlo. ¡Pregúntense unos a otros durante las próximas semanas!

oración

«Hoy declaramos una bendición sobre nuestra familia basada en Tu Palabra: que el Señor haga resplandecer Su rostro sobre nosotros y tenga misericordia de nosotros.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Ayuno

Joel 2:12

Por eso dice el Señor:

«Vuélvanse a mí ahora, mientras haya tiempo; entréguenme su corazón. Acérquense con ayuno, llanto y luto.»



reflexión

Este es un llamado del Señor para que las personas vuelvan a Él. ¿Por qué crees que incluye ayuno y llanto y lamento?

acción

El ayuno también puede ser dejar de consumir algo por un tiempo. Reta a cada miembro de la familia a dejar alguna comida (como una botana o los postres) por 24 horas.

oración

«Señor Jesús, mientras pienso en tus últimos días en la tierra, prepara mi corazón para la Pascua al recordar Tu vida, Tu compasión por los demás y Tu sacrificio.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Ayuno

Esther 4:15-16

Entonces Ester envió la siguiente respuesta a Mardoqueo: «Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa y hagan ayuno por mí. No coman ni beban durante tres días, ni de noche ni de día; mis doncellas y yo haremos lo mismo. Entonces, aunque es contra la ley, entraré a ver al rey. Si tengo que morir, moriré.»



reflexión

Ester llamó a su pueblo a ayunar antes de un momento muy importante. Platiquen y decidan algo importante por lo que su familia pueda buscar al Señor juntos.

acción

Como familia, elijan una o dos bebidas que serán las únicas que tomarán durante las próximas 24 horas, y que cada antojo les recuerde buscar más del Señor.

oración

«Jesús, es en nuestra debilidad donde Tú estás obrando. Hoy nos apoyamos en Tu amor y Tu bondad que nunca se acaban.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Ayuno

Daniel 9:3

Así que dirigí mis ruegos al Señor Dios, en oración y ayuno. También me puse ropa de tela áspera y arrojé cenizas sobre mi cabeza.



reflexión

Tómense un momento para pensar en el sacrificio de Jesús en la cruz y en cómo oró antes de hacerlo. ¿Por qué creen que Él oró así?

acción

En familia, «cambien» o giren su postura normal de oración (pueden orar espalda con espalda, acostados boca arriba o boca abajo, etc.).

oración

«Señor, Tú venciste la muerte y el pecado. Ayúdame a vivir en el gozo de Tu resurrección, lleno de nueva esperanza y vida.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Ayuno

Hechos 13:2-3

Cierto día, mientras estos hombres adoraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: «Designen a Bernabé y a Saulo para el trabajo especial al cual los he llamado». Así que, después de pasar más tiempo en ayuno y oración, les impusieron las manos y los enviaron.



reflexión

El ayuno ayuda a preparar nuestro corazón para la misión de Dios en este mundo. ¿Para qué crees que Dios te está preparando?

acción

Pónganse las manos unos a otros y oren por aquello para lo que Dios está preparando a cada persona. Después de orar, dense un choque de manos para celebrar.

oración

«Hoy hablamos bendición sobre cada persona de nuestra familia, que han sido apartados para buenas obras que el Señor preparó de antemano.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Entonces uno de los doce, llamado Judas Iscariote, fue a los principales sacerdotes, y dijo: ¿Qué estáis dispuestos a darme para que yo os lo entregue[f]? Y ellos le pesaron treinta piezas[g] de plata. Y desde entonces buscaba una oportunidad para entregarle.

- Mateo 26:14-16 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Y habiendo tomado pan, después de haber dado gracias, lo partió, y les dio, diciendo: Esto es mi cuerpo que por vosotros es dado; haced esto en memoria de mí. De la misma manera tomó la copa después de haber cenado, diciendo: Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre, que es derramada por vosotros.

- Lucas 22:19-20 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Entonces fueron los discípulos e hicieron tal como Jesús les había mandado, y trajeron el asna y el pollino. Pusieron sobre ellos sus mantos y Jesús se sentó encima. La mayoría de la multitud tendió sus mantos en el camino; otros cortaban ramas de los árboles y las tendían por el camino. Y las multitudes que iban delante de Él y las que iban detrás, gritaban:

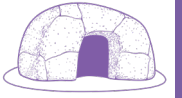
«¡Hosanna al Hijo de David!
¡Bendito Aquel que viene en el nombre del Señor!
¡Hosanna en las alturas!».

- Mateo 21:6-9 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



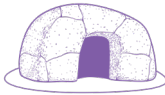
Entonces les soltó a Barrabás, y después de hacer azotar a Jesús, lo entregó para que fuera crucificado.

- Mateo 27:26 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Y adelantándose un poco, cayó sobre Su rostro, orando y diciendo: «Padre Mío, si es posible, que pase de Mí esta copa; pero no sea como Yo quiero, sino como Tú quieras».

- Mateo 26:39 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Y se apartó de ellos como a un tiro de piedra, y poniéndose de rodillas, oraba, diciendo: «Padre, si es Tu voluntad, aparta de Mí esta copa; pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya». Entonces se apareció un ángel del cielo, que lo fortalecía. Y estando en agonía, oraba con mucho fervor; y Su sudor se volvió como gruesas gotas de sangre, que caían sobre la tierra.

- Lucas 22:41-44 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



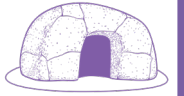
Cuando llegaron al lugar llamado «La Calavera», crucificaron allí a Jesús y a los malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Y Jesús decía: «Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen». Y los soldados echaron suertes, repartiéndose entre sí Sus vestidos.

- Lucas 23:33-34 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Entonces los otros discípulos le decían: «¡Hemos visto al Señor!». Pero él les dijo: «Si no veo en Sus manos la señal de los clavos, y meto el dedo en el lugar de los clavos, y pongo la mano en Su costado, no creeré».

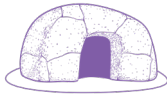
Ocho días después, Sus discípulos estaban otra vez dentro, y Tomás con ellos. Estando las puertas cerradas, Jesús vino y se puso en medio de ellos, y dijo: «Paz a ustedes». Luego dijo a Tomás: «Acerca aquí tu dedo, y mira Mis manos; extiende aquí tu mano y métela en Mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente».

- Juan 20:25-27 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Pero uno de los soldados le traspasó el costado con una lanza, y al momento salió sangre y agua.

- Juan 19:34 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Había un hombre llamado José, miembro del Concilio, varón bueno y justo, el cual no había estado de acuerdo con el plan y el proceder de los demás, que era de Arimatea, ciudad de los judíos, y que esperaba el reino de Dios. Este fue a Pilato y le pidió el cuerpo de Jesús, y bajándolo, lo envolvió en un lienzo de lino, y lo puso en un sepulcro excavado en la roca donde nadie había sido puesto todavía.

- Lucas 23:50-53 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



Después de quitarle la ropa, le pusieron encima un manto escarlata. Y tejiendo una corona de espinas, la pusieron sobre Su cabeza, y una caña en Su mano derecha; y arrodillándose delante de Él, le hacían burla, diciendo: «¡Salve, Rey de los judíos!».

- Mateo 27:28-29 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Escritura

Mira este versículo que es parte de la historia de Pascua para la que estamos preparando nuestro corazón:



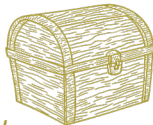
Pasado el día de reposo, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María vinieron a ver el sepulcro. Y se produjo un gran terremoto, porque un ángel del Señor descendiendo del cielo, y acercándose, removió la piedra y se sentó sobre ella.

- Mateo 28:1-2 -

Escritura: LBLA© The Lockman Foundation

Generosidad

Mateo 25:35-36



Pues tuve hambre, y me alimentaron. Tuve sed, y me dieron de beber. Fui extranjero, y me invitaron a su hogar. Estuve desnudo, y me dieron ropa. Estuve enfermo, y me cuidaron. Estuve en prisión, y me visitaron”.

reflexión

¿Por qué crees que Jesús dice que cuando ayudamos a otros, lo estamos ayudando a Él?

acción

Busca hoy a alguien a quien puedas ayudar: un amigo o incluso un desconocido. ¿Qué necesidad real puedes cubrir? Después, reflexionen juntos cómo se sintieron al vivir con generosidad.

oración

«Jesús, mientras aprendemos a permanecer en Ti, ayúdanos a ver a los demás como Tú los ves y a hablar bendición sobre ellos.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Mateo 28:19-20



Por lo tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Enseñen a los nuevos discípulos a obedecer todos los mandatos que les he dado. Y tengan por seguro esto: que estoy con ustedes siempre, hasta el fin de los tiempos».

reflexión

¿Qué significa ser un discípulo?

acción

Escriban o dibujen el versículo de hoy en un papel pequeño. Guárdenlo en el bolsillo y compartan el versículo con alguien durante el día.

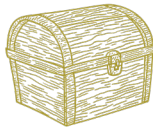
oración

«Jesús, pensamos en Tu sufrimiento y Tu sacrificio. Que Tu cruz sea una señal de esperanza, amor y compasión para todas las personas de todas las naciones.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Hechos 20:35



Y he sido un ejemplo constante de cómo pueden ayudar con trabajo y esfuerzo a los que están en necesidad. Deben recordar las palabras del Señor Jesús: “Hay más bendición en dar que en recibir”».

reflexión

Piensen en un momento en el que se sintieron muy felices después de ayudar a alguien o de dar algo a otra persona. Compartan esa historia en familia.

acción

Llama o mándale un mensaje a alguien hoy para compartir tu alegría. ¡Cuéntale un chiste o una historia divertida!

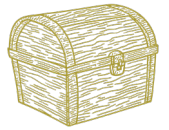
oración

«Jesús, ayúdanos a enfocarnos en lo que realmente importa: Tu amor, Tu misericordia y Tu compasión por los demás. Que podamos acercarnos más a Ti por medio de la oración, el ayuno y la generosidad.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

1 Juan 3:17-18



Si alguien tiene suficiente dinero para vivir bien y ve a un hermano en necesidad pero no le muestra compasión, ¿cómo puede estar el amor de Dios en esa persona? Queridos hijos, que nuestro amor no quede solo en palabras; mostremos la verdad por medio de nuestras acciones.

reflexión

¿Qué significa mostrar el amor de Dios por medio de acciones y no solo con palabras?

acción

Piensen en un amigo que esté pasando por una necesidad. Preparen algo, hagan un dibujo, una carta o un pequeño regalo para animarlo.

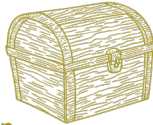
oración

«Hoy hablamos bendición sobre nuestro amigo(a) _____. Ayúdanos a servir con bondad, compasión y humildad.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Lucas 12:33-34



«Vendan sus posesiones y den a los que pasan necesidad. ¡Eso almacenará tesoros para ustedes en el cielo! Y las bolsas celestiales nunca se ponen viejas ni se agujerean. El tesoro de ustedes estará seguro; ningún ladrón podrá robarlo y ninguna polilla, destruirlo. Donde esté su tesoro, allí estarán también los deseos de su corazón.»

reflexión

¿Qué significa tener tesoros en el cielo? ¿Por qué deberíamos enfocarnos en lo que tiene valor eterno?

acción

Busquen una forma de dar a las personas en necesidad: puede ser dinero o donaciones de cosas. Entréguelo a una organización que apoye a su comunidad (un albergue, banco de alimentos, etc.).

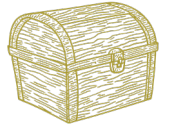
oración

«Jesús, ayúdanos a acercarnos más a Ti a través del ayuno, la oración y el servicio a otros. Abre nuestros ojos para ver las necesidades de los que nos rodean.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Isaías 52:7



¡Qué hermosos son sobre los montes los pies del mensajero que trae buenas noticias, buenas noticias de paz y de salvación, las noticias de que el Dios de Israel reina!

reflexión

¿Cómo te sientes cuando compartes con otros acerca del amor de Dios? ¿Qué creemos sobre la importancia de compartir el amor de Dios con los demás?

acción

Hoy comparte con un amigo quién es Cristo. Después, escriban o dibujen algo sobre cómo fue esa experiencia.

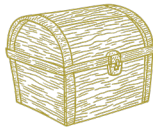
oración

«Jesús, bendice a cada miembro de nuestra familia para que podamos ser de bendición a otros.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

1 Corintios 12:4-7



Hay distintas clases de dones espirituales, pero el mismo Espíritu es la fuente de todos ellos.
5 Hay distintas formas de servir, pero todos servimos al mismo Señor... A cada uno de nosotros se nos da un don espiritual para que nos ayudemos mutuamente.

reflexión

¿Qué dones especiales te ha dado Dios? ¿Cómo puedes usar esos dones para bendecir a otros?

acción

Usa tus dones para ser generoso con otros. Canta una canción para un familiar, haz un dibujo o juega un deporte con un hermano menor.

oración

«Jesús, llénanos hoy con Tu Espíritu Santo. Abre nuestro corazón, nuestros oídos y nuestras manos para responder como el Espíritu nos guíe.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Hechos 4:32



Todos los creyentes estaban unidos de corazón y en espíritu. Consideraban que sus posesiones no eran propias, así que compartían todo lo que tenían.

reflexión

¿Cómo sería el mundo si siempre compartiéramos con nuestra familia y amigos? ¿Cómo podría nuestra generosidad cambiar el mundo para bien?

acción

Piensa en algo que te encanta y compártelo hoy con un amigo o un hermano. Luego hagan una cara que muestre cómo se sienten al compartir ese objeto.

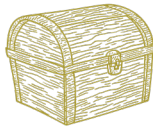
oración

«Jesús, ayúdanos a ser pacientes unos con otros y a mantenernos unidos como familia. Enséñanos a trabajar juntos con corazones amables, comprensión y cuidado.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

2 Corintios 9:10



Pues es Dios quien provee la semilla al agricultor y luego el pan para comer. De la misma manera, él proveerá y aumentará los recursos de ustedes y luego producirá una gran cosecha de generosidad en ustedes.

reflexión

¿Qué crees que significa una «cosecha de justicia»? ¿Cómo podría verse eso en nuestra vida diaria?

acción

Regálale TIEMPO hoy a un miembro de tu familia: haz el quehacer de un hermano, o limpia un espacio sin que te lo pidan. Usa tu tiempo para ser una bendición.

oración

«Jesús, obra hoy en nuestro corazón para que seamos amables y atentos con todos, tanto con los que conocemos como con los que quizá nunca conoceremos.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Generosidad

Mateo 9:37-38



A sus discípulos les dijo: «La cosecha es grande, pero los obreros son pocos. Así que oren al Señor que está a cargo de la cosecha; pídanle que envíe más obreros a sus campos.»

reflexión

¿A quién conoces que necesite escuchar acerca de Jesús? ¿Cómo puedes compartir con esa persona?

acción

Visiten foursquaremissions.org. Hagan clic en «Pray for FMI workers» y elijan a alguien de la lista. Oren por la seguridad y la fortaleza de esa persona.

oración

«Jesús, sabemos que muchas personas aún no han escuchado de Tu amor. Oramos para que levantes más misioneros que vayan a todas las naciones a compartir Tu amor.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

2 Tesalonicenses 3:5

Que el Señor les guíe el corazón a un entendimiento total y a una expresión plena del amor de Dios, y a la perseverancia con paciencia que proviene de Cristo.



reflexión

¿Cómo nos ayuda pasar tiempo en oración a mantenernos enfocados en el amor de Dios?

acción

Hoy griten, susurren Y canten una alabanza a Dios por Su amor.

oración

«Jesús, con el corazón lleno de gratitud, te damos gracias por todas las bendiciones que nos has dado y por el amor y el cuidado que nos muestras.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Romanos 8:26-27

Además, el Espíritu Santo nos ayuda en nuestra debilidad. Por ejemplo, nosotros no sabemos qué quiere Dios que le pidamos en oración, pero el Espíritu Santo ora por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras. Y el Padre, quien conoce cada corazón, sabe lo que el Espíritu dice, porque el Espíritu intercede por nosotros, los creyentes, en armonía con la voluntad de Dios.



reflexión

¿Cómo nos ayuda el Espíritu Santo a orar, aun cuando no sabemos qué decir?

acción

Oren por un área de su vida donde necesiten la fuerza de Dios esta semana.

oración

«Jesús, danos fuerzas por medio de Tu Espíritu para atravesar los retos de este tiempo de Cuaresma.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Efesios 6:18

Oren en el Espíritu en todo momento y en toda ocasión. Manténganse alerta y sean persistentes en sus oraciones por todos los creyentes en todas partes.



reflexión

¿Por qué crees que orar en el Espíritu te ayuda a orar por otros?

acción

Oren por un grupo de personas que aún no han escuchado el mensaje de Cristo.

oración

«Oh Dios, que nuestros vecinos puedan ver que Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida. Oramos por quienes nos rodean, que envíes a Tu Espíritu Santo para ayudarles a reconocerte.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Lucas 11:13

Así que si ustedes, gente pecadora, saben dar buenos regalos a sus hijos, cuánto más su Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes lo pidan».



reflexión

¿Por qué crees que Dios nos da el Espíritu Santo cuando se lo pedimos?

acción

Oren por los niños de su familia.

oración

«Jesús, oro para que mi hijo(a) siempre sepa que Tú estás con él/ella. Despierta en su corazón el deseo de ser transformado por el poder de Tu Espíritu Santo.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Gálatas 4:6

Y debido a que somos sus hijos, Dios envió al Espíritu de su Hijo a nuestro corazón, el cual nos impulsa a exclamar «Abba, Padre».



reflexión

¿Qué significan para ti las palabras «Abba, Padre»?

acción

Oren por los modelos masculinos en su vida (papá, tío, abuelo, pastor).

oración

«Declaramos Efesios 3:18 sobre (escribe el nombre), que de Sus gloriosas riquezas Dios lo fortalezca con poder por medio de Su Espíritu en lo íntimo de su ser.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Hechos 2:4

Y todos los presentes fueron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en otros idiomas, conforme el Espíritu Santo les daba esa capacidad.



reflexión

¿Has escuchado la expresión «hablar en lenguas»?
¿Qué crees que significa?

acción

Oren para recibir un don espiritual. Pídanle al Señor que los llene con el Espíritu Santo.

oración

«Señor amado, oramos que nos llenes con Tu Espíritu Santo para que reflejemos Tu amor y Tu gracia durante todo el día.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

1 Corintios 14:14-15

Pues, si oro en lenguas, mi espíritu ora, pero yo no entiendo lo que digo. ¿Qué debo hacer entonces? Oraré en el espíritu y también oraré con palabras que entiendo. Cantaré en el espíritu y también cantaré con palabras que entiendo.



reflexión

¿Por qué crees que en este pasaje se mencionan tanto el canto como la oración?

acción

Hoy intenta cantar una oración, poniendo las palabras de una oración a una melodía que ya conozcas.

oración

«Hablamos bendición sobre los líderes de nuestra comunidad, que conozcan más a Jesús y vivan siguiendo Su ejemplo.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Marcos 11:24

Les digo, ustedes pueden orar por cualquier cosa y si creen que la han recibido, será suya.



reflexión

¿Cómo nos ayuda creer que Dios responderá nuestras oraciones a orar con más confianza?

acción

Oren por una petición específica que tengan en el corazón hoy. Pídanle al Señor, con confianza, Su favor y Su ayuda.

oración

«Padre querido, gracias por ser nuestro Dios y nuestro Pastor, y por guiarnos a lugares de calma y paz (Salmo 23).»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Hechos 4:31

Después de esta oración, el lugar donde estaban reunidos tembló y todos fueron llenos del Espíritu Santo. Y predicaban con valentía la palabra de Dios.



reflexión

¿Qué significa orar «con valentía»?

acción

Oren por su propia iglesia y por sus líderes, mencionándolos por nombre.

oración

«Hablamos bendición sobre nuestra iglesia y sobre los líderes que sirven allí. Dales valentía, fuerza, pasión y paz.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Oración

Juan 16:13

Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad. Él no hablará por su propia cuenta, sino que les dirá lo que ha oído y les contará lo que sucederá en el futuro.



reflexión

Cuenta un momento en el que el Espíritu Santo te ayudó a entender algo con más claridad.

acción

Oren por las mujeres que son ejemplo en su vida (mamá, tía, abuela, pastora).

oración

«Jesús, por favor guía y ayuda a nuestra familia. Danos fuerzas para enfrentar nuestros problemas y trabajar juntos para resolverlos.»

Escritura: NTV© Tyndale House Foundation

Las citas bíblicas tomadas de La Biblia de las Américas (LBLA®),
© 1986, 1995, 1997, 2020 por The Lockman Foundation.
Usadas con permiso. www.LBLA.com

Las citas bíblicas tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente (NTV®),
© 2010 por Tyndale House Foundation.
Usadas con permiso. Todos los derechos reservados.