

# Conectando los seis domingos de Cuaresma con tu ministerio de niños

*Creado para ayudar a los líderes del ministerio de niños a conectar la Cuaresma con los servicios de los domingos. Nuestra esperanza es que, mientras las familias usan los recursos de Cuaresma en casa, estos breves resúmenes ayuden a unir lo que ocurre en la iglesia con lo que ya está pasando en sus hogares.*



# Semana Uno: ¿Qué es la Cuaresma?

## Referencias bíblicas: *Marcos 1:12; Eclesiastés 3:1; Joel 2:12*

### **Semana Uno – Devocional para preescolar:**

La Cuaresma es un tiempo especial en el que bajamos el ritmo y recordamos a Dios. Nos ayuda a detenernos, respirar profundo y escuchar el amor de Dios.

La Cuaresma dura 40 días. Comienza el Miércoles de Ceniza y termina en la Pascua, el día más alegre cuando celebramos que Jesús está vivo. Estos 40 días nos ayudan a recordar el tiempo que Jesús pasó en silencio y hablando con Dios.

La Cuaresma no se trata de ser perfectos. No tenemos que arreglarnos primero antes de acercarnos a Dios. Podemos venir a Dios con nuestras preocupaciones, nuestras preguntas y nuestros corazones.

Durante la Cuaresma practicamos orar, compartir y ser amables. Estas cosas nos ayudan a hacer espacio para Dios en nuestros corazones. La Cuaresma nos ayuda a prepararnos para celebrar la Pascua y recordar que Dios siempre está con nosotros.

### **Semana Uno – Devocional para primaria:**

La Cuaresma es una temporada especial en la vida de la iglesia en la que tratamos de bajar el ritmo y poner más atención a Dios. La Biblia nos dice en el libro de Eclesiastés que “hay un tiempo para todo”. La Cuaresma es un tiempo para pensar, orar y preparar nuestro corazón para lo que viene. La Cuaresma dura cuarenta días. Comienza en un día llamado Miércoles de Ceniza y termina con el mejor día de todos: ¡el Domingo de Pascua! La razón por la que la Cuaresma dura 40 días es para ayudarnos a recordar los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto preparándose para su ministerio y escuchando con atención a Dios antes de comenzar su importante trabajo.

La Cuaresma no se trata de intentar ser perfectos. No es una temporada para hacernos sentir culpa o vergüenza. Más bien, la Cuaresma es una invitación. Es como cuando, por medio del profeta Joel en la Biblia, Dios dijo: “Vuélvanse a mí de todo corazón”. Eso significa que podemos acercarnos a Dios tal como somos, aun con nuestras preocupaciones, malos hábitos y preguntas.

Durante la Cuaresma practicamos cosas como la oración, el ayuno y ser generosos (a veces se llama dar limosna). Estas prácticas nos ayudan a notar a Dios con más claridad porque crean espacio en nuestra vida para hacer algo diferente. Así como limpias tu cuarto antes de que llegue un invitado especial, la Cuaresma nos ayuda a preparar nuestro corazón para la alegría de la Pascua. Nos recuerda que Dios ya está con nosotros y listo para encontrarse con nosotros cuando bajamos el ritmo y prestamos atención.

### **Semana Uno – Idea EXTRA:**

Entrega a cada niño un pedacito de papel. Pídeles que, en silencio, dibujen o escriban una cosa que les distrae de darse cuenta de Dios. Recojan los papeles y pónganlos en una canasta o caja con la etiqueta “Cuaresma”. Expliquen que la Cuaresma es una temporada para notar más a Dios y no distraernos con otras cosas. Hablen sobre cómo manejar la distracción que escogieron y cómo dejar eso podría ser parte del ayuno durante la Cuaresma.

# Semana Dos:

## El Espíritu Santo y la Cuaresma

---

### Referencias bíblicas: *Marcos 1:12-13; Salmo 34:18*

#### **Semana Dos – Devocional para preescolar:**

A veces la Cuaresma puede sentirse lenta, como cuando estás esperando que empiece tu fiesta de cumpleaños: sabes que viene algo muy feliz, pero todavía tienes que esperar.

La Biblia nos dice que Jesús pasó cuarenta días en un lugar silencioso, esperando y preparándose para lo que iba a hacer después. Fue un tiempo para que Él creciera. ¡Pero no estaba solo! El Espíritu Santo estuvo con Él todo el tiempo.

La Biblia también nos dice que Dios se mantiene cerca de nosotros, especialmente cuando estamos tristes o confundidos. Él nunca se aleja; al contrario, se acerca más a nosotros.

Dios siempre está obrando en nuestro corazón. Aun cuando todo se siente silencioso, aburrido o difícil, el Espíritu Santo está con nosotros. La Cuaresma nos recuerda que Él está con nosotros cuando estamos felices y ruidosos, y también cuando estamos en silencio y esperando.

#### **Semana Dos – Devocional para primaria:**

A veces los cuarenta días de la Cuaresma pueden sentirse más lentos que el resto del año, un poco como cuando estás esperando que empiece tu fiesta de cumpleaños. Sabemos que viene algo bueno, ¡pero la espera se puede sentir muy larga!

La Biblia nos cuenta, en el libro de Marcos, que el Espíritu Santo llevó a Jesús al desierto por cuarenta días. Ese tiempo en el desierto no fue un error ni un castigo para Jesús; fue un lugar donde Él podía prepararse para lo que venía después.

Y mientras Jesús estaba en el desierto, el Espíritu Santo no lo dejó solo. El Espíritu estaba allí con Él. El Salmo 34 nos recuerda que «El Señor está cerca de los que tienen el corazón roto». Cuando las cosas se sienten confusas, Dios no se aleja; Él se acerca más.

Durante la Cuaresma, ¡el Espíritu Santo también está obrando en nosotros! Cuando las cosas son incómodas, aburridas o difíciles, Dios puede usar esos momentos para ayudarnos a crecer. Una de las cosas que la Cuaresma nos enseña es que Dios no solo está presente en las celebraciones ruidosas o en los momentos alegres, sino también en el silencio y en los tiempos de espera.

#### **Semana Dos – Idea EXTRA:**

Practiquen juntos dos minutos de silencio. Inviten a los niños a sentarse cómodos, cerrar los ojos y escuchar en silencio. Después, pregunten:

- ¿Fue fácil o difícil estar en silencio?
- ¿De qué maneras podría hablarnos el Espíritu Santo en momentos de silencio?

# Semana Tres: Oración

## *Jesús ora en el jardín*

---

### Referencias bíblicas: *Mateo 26:39-41*

#### ***Semana Tres – Devocional para preescolar:***

Cuando Jesús estaba triste o tenía miedo, Él hablaba con Dios. Antes de que tuviera que hacer algo muy difícil, Jesús pasó tiempo hablando con su Padre Dios. Él nos muestra que no necesitamos palabras elegantes ni un momento especial para hablar con Dios; podemos hablar con Él en cualquier momento y en cualquier lugar, sobre cualquier cosa.

Durante la Cuaresma, una de las cosas en las que nos enfocamos es en hablar más con Dios. Podemos decirle cuando estamos felices, tristes, asustados o agradecidos. Podemos hacerle preguntas y saber que Él siempre está con nosotros y se preocupa por nosotros.

#### ***Semana Tres – Devocional para primaria:***

En el jardín de Getsemaní, Jesús nos muestra cómo se ve una oración honesta. Cuando Jesús se está preparando para enfrentar algo que da miedo y que va a ser doloroso, Él habla con Dios sobre eso. Jesús no finge ser valiente ni actúa como si todo estuviera bien. Más bien, le dice a Dios lo triste y asustado que se siente. Y al mismo tiempo, Jesús también dice que confía en Dios.

Jesús nos enseña que orar no se trata de decir las palabras correctas o de sonar muy impresionantes. Se trata de una relación y de hablar con Dios. Jesús les recuerda a sus discípulos que deben «velar y orar», porque la oración nos mantiene conectados con Dios cuando nos sentimos confundidos.

Durante la Cuaresma, se nos invita a orar con honestidad y valentía. Dios recibe nuestras preguntas, nuestros miedos, nuestro agradecimiento y nuestras esperanzas. Cuando oramos, nunca estamos solos. Estamos poniendo nuestra vida en las manos amorosas de Dios.

#### ***Semana Tres – Idea EXTRA:***

Inviten a los niños a crear una oración de una sola frase que puedan memorizar y repetir cuando tengan miedo o se sientan solos. Ofrézcanles estas frases para empezar:

- «Dios, te doy gracias por...»
- «Dios, me preocupa...»
- «Dios, ayúdame con...»

Cuando hayan creado su oración, ayúdenlos a escribir sus palabras o a hacer un dibujo para recordarla.

# Semana Cuatro: Ayuno

## Jesús ayuna

---

### Referencias bíblicas: Mateo 4:2-4

#### **Semana Cuatro – Devocional para preescolar:**

Cuando Jesús estuvo en el desierto, Él no comió por un tiempo para poder escuchar muy bien a Dios. Jesús confió en que Dios lo ayudaría en ese tiempo... ¡y Dios lo hizo! Este versículo nos enseña que, aunque sí necesitamos comida en nuestra pancita, también necesitamos a Dios en nuestro corazón.

Durante la Cuaresma, a veces intentamos dejar algo pequeño, como un dulce o una golosina. Esto no es un castigo. Cuando extrañamos eso que dejamos, hablamos con Dios en su lugar y confiamos en que Él nos ayuda. Así, nuestro corazón se acerca más y más a Él.

#### **Semana Cuatro – Devocional para primaria:**

Jesús ayunó en el desierto para enfocar su corazón y su mente en Dios. Ayunar significa que Él decidió no comer por un tiempo para poder depender de la fuerza de Dios y no de la suya. Cuando Jesús dice: «No solo de pan vivirá el hombre», nos recuerda que necesitamos más que comida; necesitamos a Dios en nuestro corazón.

Ayunar durante la Cuaresma no se trata de ser castigados ni de estar miserables. Se trata de ayudarnos a prestar atención a Jesús y recordar su amor, su muerte y su resurrección. Cuando decidimos dejar algo, como un antojo o un hábito, nos damos cuenta de cuántas veces buscamos consuelo o rutina en vez de buscar a Dios. Esa conciencia nos ayuda a girar nuestro corazón hacia Él.

La Cuaresma nos enseña que incluso los actos pequeños de ayuno pueden ayudarnos a crecer en confianza y gratitud. Cuando extrañamos eso que dejamos, puede ser un recordatorio para hablar con Dios, confiar en Él y darle gracias.

#### **Semana Cuatro – Idea EXTRA:**

Como grupo, conversen sobre si ellos o alguien en su familia está ayunando. Si hay niños que estuvieron presentes en la semana uno, pregúntenles:

- ¿Cómo va eso de dejar esa distracción?
- ¿Qué ha estado haciendo el Espíritu Santo en tu vida? ¿Sobre qué has estado orando más?

Después de la conversación, anímenlos recordándoles que siempre pueden empezar (o volver a empezar) y enfocar su corazón en Jesús.

# Semana Cinco: Limosna

## *Jesús voltea las mesas*

---

### Referencias bíblicas: *Mateo 21:13; Mateo 22:39*

#### ***Semana Cinco – Devocional para preescolar:***

Jesús ama a las personas y quiere que todos sean tratados con cariño. En la Biblia, cuando la gente estaba siendo injusta o poco amable, Jesús habló y dijo la verdad. Él nos enseña que amar a Dios también significa amar a otras personas.

Durante la Cuaresma, practicamos compartir y dar de lo que tenemos. Podemos compartir nuestros juguetes, nuestro tiempo, nuestra amabilidad y nuestro amor. Busquemos maneras de ayudar a otros para mostrarles el gran y amoroso corazón de Dios.

Dependiendo de la edad del grupo, consideren introducir la palabra «generosidad».

#### ***Semana Cinco – Devocional para primaria:***

En la Biblia, Jesús defiende a las personas que eran tratadas injustamente. Vemos un ejemplo cuando Él volcó las mesas donde la gente estaba vendiendo de manera injusta. Sus acciones mostraron un profundo cuidado por los pobres y les recordaron a todos que la casa de Dios debe ser un lugar de oración, justicia y amor.

Una parte de la Cuaresma tiene que ver con una palabra que en la iglesia se llama «limosna», que podemos entender más fácilmente como «generosidad». La limosna no se trata solo de dar dinero. Se trata de compartir lo que tenemos: nuestro tiempo, nuestra amabilidad, nuestra atención y nuestra compasión. Jesús nos enseña que amar a Dios también significa amar a nuestro prójimo.

Durante la Cuaresma, la generosidad nos ayuda a mirar hacia afuera. Empezamos a notar las necesidades de otros y a buscar maneras de responder con amor. Cuando damos, reflejamos el corazón generoso de Dios.

#### ***Semana Cinco – Idea EXTRA:***

Inviten a los niños a escribir (o decir en voz alta) tres maneras en que pueden ayudar a alguien esta semana (en casa, en la escuela o en la iglesia). Anímenlos a elegir una de esas ideas y comprometerse a hacerla durante esta semana.

# Semana Seis:

## ¿Cómo cambia mi vida cuando dejo el egoísmo a un lado?

---

### Referencias bíblicas: *Lucas 9:23; Juan 15:13*

#### **Semana Seis – Devocional para preescolar:**

Jesús nos enseña a amar a los demás, no solo a nosotros mismos. A veces eso significa compartir, ayudar o ser amables incluso cuando es difícil. No quiere decir que dejamos de ser quienes somos; quiere decir que tratamos de elegir el amor.

Las personas que agitaron ramas de palma para alabar a Jesús también lo lastimaron unos días después. Pero Jesús nos mostró el amor más grande al cuidar de los demás, aun cuando eso fue muy difícil para Él.

La Cuaresma es un tiempo para practicar pequeñas maneras de mostrar el amor de Jesús cada día, como tener paciencia, pedir perdón, ayudar en silencio o compartir con los amigos. Cuando elegimos ser amables y serviciales, pase lo que pase, ayudamos a que otros vean el amor de Dios a través de nosotros.

#### **Semana Seis – Devocional para primaria:**

Jesús nos enseña que seguirlo muchas veces implica dejar a un lado nuestro egoísmo. Esto significa renunciar a algunas de nuestras comodidades y gustos para que otros puedan conocer más a Jesús. No quiere decir que dejamos de ser quienes somos. Más bien, quiere decir que elegimos el amor, aunque nos cueste algo, como nuestro tiempo, nuestra comodidad o nuestro orgullo.

Jesús nos muestra y nos dice cómo se ve esta vida de amor: Él dice: «Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos». Piensa en cómo las mismas personas que agitaron ramas de palma para alabar a Jesús también dijeron e hicieron cosas que lo lastimaron solo unos días después. ¡Pero Jesús decidió mostrarles amor de todas formas! Y nosotros podemos mostrar ese amor, aun cuando es difícil, siendo pacientes, perdonando a otros o sirviendo en silencio.

Cuando el Espíritu Santo trabaja en nosotros para quitarnos el egoísmo, eso cambia la manera en que otros experimentan a Dios a través de nuestra vida. Cuando escogemos la amabilidad y la humildad, nos convertimos en ejemplos vivos del amor de Jesús en el mundo.

#### **Semana Seis – Idea EXTRA:**

Pídanles a los niños que piensen en una manera en la que puedan poner a otra persona primero esta semana. Invítenlos a dibujar esa idea y a colgar los dibujos en la iglesia como recordatorio. Terminen recordándoles que incluso los sacrificios pequeños pueden mostrar un amor muy grande.