



# 治疗狼疮

如果你已经被诊断狼疮了，你可能想知道如何治疗。关于治疗狼疮最重要的是团队合作。你和你的治疗团队将一起合作，找到适合你的药物。你的治疗计划可能取决于你的年龄，你的生活方式，以及你的健康状况。

## 虽然目前还没有完全治愈狼疮的方法，但有正确的治疗方案可以帮助：

- 控制你的症状 - 如关节疼痛，发炎（肿胀），感觉疲劳
- 避免你的免疫系统受到攻击
- 保护你的器官而不受到伤害

治疗狼疮是很困难的。可能需要几个月甚至几年，才能找到正确的治疗计划。好消息是目前有药物可以帮助你感觉更好。

## 什么药物可以治疗狼疮？

由于狼疮可以引起很多不同的症状，所以有很多种不同的药物可以治疗。有些药物需要医生开处方签，其他的可以在药局买到。

### 治疗狼疮最常见的药物包括：

- 抗炎药，为了帮助发炎和疼痛
- 抗疟疾药物，可保护皮肤避免受到皮疹和紫外线的影响
- 生物制品，可帮助你的免疫系统正常工作
- 抗凝剂有助于预防血栓
- 免疫抑制剂有助于防止你的免疫系统攻击你的身体
- 类固醇，是为了处理发炎

免疫系统是身体的一部分，负责抵抗细菌和病毒，帮助你维持健康。

## 那么替代药物可行性呢？

如果你正在考虑尝试替代疗法，比如草药，那么首先要和你的医生谈谈。有些替代疗法可能不安全，有些可能会使你的症状恶化。狼疮患者很少有替代药物的相关检测。

请记住，任何治疗狼疮的药物都可能有副作用，有些药物可能会使你面临危及生命的感染风险。请与你的医生讨论你正在服用的药物，需要注意哪些变化。如果你有任何副作用，请立即告诉你的治疗团队。

## 我该问医生什么问题？

当你和你的医生共同制定你的治疗计划时，你想问很多问题是正常的。

### 这里有一些有关药物问题的想法：

- 这个药的名字是什么？
- 这种药物将如何帮助我？
- 服用通用版本的药物而不是名牌药物可以吗？
- 我需要服用多少药物和什么时候要服用？
- 这种药物可能会有什么副作用？
- 这种药什么时候开始有效？
- 和其他药物一起服用是否安全？

## 与你的医生合作，找到适合你的治疗方案

在你找到适合你的药物组合之前，你可能需要尝试许多不同的药物 - 这可能意味着你和你的治疗团队会有很多来回检查与看诊。若你在你的医疗保健中发挥积极的作用，可以帮助你和你医生更快地为你找到合适的药物。

**请记住，狼疮患者通常会接受一名以上医生的治疗。这意味着让治疗团队的每个人知道最新状况是非常重要的。**

请记住，治疗狼疮是团队合作的成果 - 所以要经常与你的医生看诊。你和你的医生才能及时找到适合你的治疗方案。



## 以下是你可以在治疗中发挥积极作用的一些事情：

使用日记记录你的药物，服用的剂量以及你注意到的任何副作用

让你的治疗团队知道你是否副作用，或你的症状是否在开始服用新药后，发生变化

与医生分享你对于治疗的任何担忧

提前写下你想问医生的治疗问题，并带到你的约诊

请一个朋友或家人陪你去约诊，表示支持 - 他们也可以帮助你追踪你的问题和你的治疗信息

**有关治疗狼疮的更多信息，请访问狼疮国家资源中心：  
[Resources.Lupus.org/Topics/Treatment-Options](https://Resources.Lupus.org/Topics/Treatment-Options)**

©2018 LUPUS FOUNDATION OF AMERICA, INC.

NATIONAL

**Resource Center  
on Lupus** ■

by Lupus Foundation of America