

Para su hijo(a) durante la primera infancia

Las destrezas y habilidades que los niños aprenden en la primera infancia determinan la manera en que se desarrollan en la edad adulta.

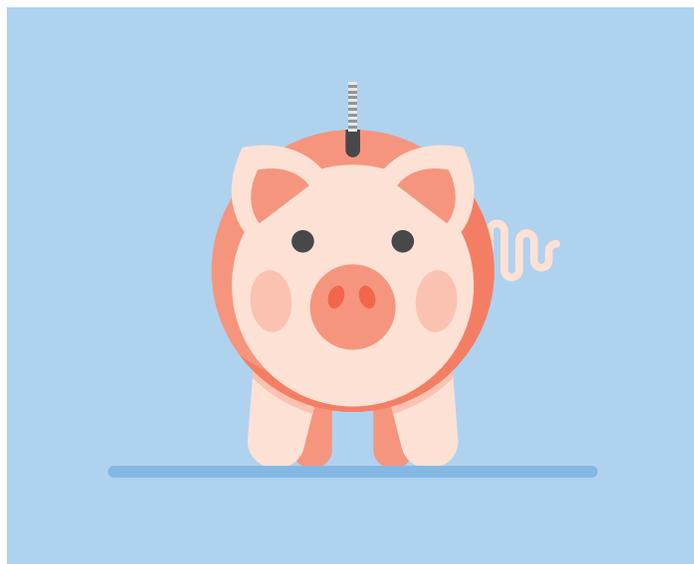
El enseñarles habilidades tales como planificar por adelantado, esperar las cosas que quieren, y terminar lo que empiezan les ayudará en muchas áreas de su vida, incluyendo el logro del bienestar económico en la adultez.

Estas habilidades, conocidas como habilidades de la función ejecutiva, les ayudan a los niños y a los adultos a concentrarse, planificar y adaptarse a los cambios. También apoyan los comportamientos financieros positivos tales como establecer objetivos, planificar, ahorrar para el futuro y adherirse a un presupuesto.

Formación de habilidades fundamentales

Puede ayudarles a sus hijos jóvenes a formar sus capacidades de la función ejecutiva y aprender habilidades básicas para el manejo del dinero ayudándoles a:

- Centrar su atención en tareas y actividades por períodos de tiempo más largos
- Seguir las reglas, las expectativas declaradas y las instrucciones



- Recordar la nueva información que aprenden y aplicarla a diferentes situaciones
- Aprender a detenerse a pensar antes de actuar
- Esperar a tener cosas que quieren
- Razonar y resolver problemas
- Ser flexibles en su pensamiento cuando se ajustan a los cambios, al cambiar a nuevas tareas o resolver problemas
- Identificar y aprender el valor de monedas y billetes

Actividades de apoyo

Las actividades que usted puede utilizar para ayudar a sus hijos a formar habilidades de función ejecutiva y de manejo de dinero básico, incluyen:

Juego de simular

Aliente a los niños a fingir o simular con ellos que van a trabajar, a recibir el pago, a depositar y retirar dinero del banco, de compras y a ahorrar dinero.

Lectura

Léales a sus hijos, hágales preguntas sobre las historias, y hábleles sobre cómo los mensajes podrían relacionarse con su vida. Los libros no tienen que ser explícitamente sobre el dinero para enseñarles la función ejecutiva, pero puede ser útil incluir libros que hablen sobre conceptos de dinero como ingresos, ahorro y gastos. Algunos libros incluso pueden incluir actividades sugeridas que pueden hacer juntos.

Juegos

Juegue juegos con sus hijos y ayúdeles a aprender a esperar su turno y a respetar las reglas. También puede crear juegos o actividades con monedas en las que emparejan, clasifican y cuentan monedas.

Actividades diarias de planificación y de tomar decisiones

Proporcione oportunidades para que los niños planifiquen y tomen decisiones como elegir la ropa, planificar las actividades de juego o decidir entre dos actividades o elementos. También podría hacer participar a los niños en las compras de comestibles, al:

- Decirles antes de ir a la tienda lo que va a comprar y no va a comprar (dulces, juguetes, etc.) y compartir las reglas de comportamiento o las expectativas que tiene de ellos.
- Pedirles que recuerden y repitan lo que usted va a comprar y las reglas o las expectativas que usted tiene de ellos.
- Pensar en voz alta al hacer una lista de compras, ayudar a los niños a concentrarse en los artículos que usted va a comprar y cambiar entre las tareas al buscar los artículos que siguen en la lista.

- Hacerles contar los artículos, tachar los artículos de la lista, identificar los números en los precios o las letras en el empaque, decirle el costo de los artículos o cuál precio es mayor o menor, comparar precios y encontrar la mejor oferta, o seleccionar artículos y colocarlos en el carrito y en la caja registradora.

Recursos

Para información y actividades adicionales, visite: consumerfinance.gov/es/el-dinero-mientras-creces/ninez-temprana. Tiene enlaces a:

Guía Money Smart para los Padres

Guías fáciles de utilizar para padres y cuidadores que acompañan las lecciones de Money Smart para Jóvenes, una serie de lecciones y actividades desarrolladas por la FDIC con consulta del CFPB.

Pregunte al CFPB

Si usted no tiene las respuestas a las preguntas de sus hijos sobre el dinero, podemos ayudarle. Examine preguntas y respuestas comunes.

Contáctenos



En línea

consumerfinance.gov/es/obtener-respuestas/



Por teléfono

(855) 411-CFPB (2372)

(855) 729-CFPB (2372) TTY/TDD



Por correo

Consumer Financial Protection Bureau
P.O. Box 4503

Iowa City, Iowa 52244



Presentar una queja

consumerfinance.gov/es/presentar-una-queja/



Oficina para la Protección
Financiera del Consumidor