



# CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO AMPARO

Edital 01/2017

## NUTRICIONISTA

Código: 409

### LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

1. Este caderno contém as questões da **Prova Objetiva**.
2. Use o rascunho da Folha de Respostas reproduzido ao final deste caderno apenas para marcar o Gabarito.
3. Ao receber a **Folha de Respostas da Prova Objetiva**:
  - Confira seu nome, número de inscrição e o cargo.
  - Assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

4. **ATENÇÃO:** transcreva no espaço apropriado da sua **FOLHA DE RESPOSTAS**, com sua caligrafia usual, mantendo as letras maiúsculas e minúsculas, desconsiderando aspas e autoria, a seguinte frase:

**“A imaginação é mais importante que o conhecimento.”** Albert Einstein

### ATENÇÃO:

**FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.**

5. Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01  A  B  C  D • use apenas caneta esferográfica azul ou preta;

02  A  B  C  D • preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;

03  A  B  C  D • assinale somente **uma** alternativa em cada questão.

04  A  B  C  D Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou rasuras.

### NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

**ATENÇÃO:** Período de Sigilo – não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorrida 1 (uma) hora do início das provas. Os candidatos não poderão utilizar, em hipótese alguma, lápis, lapiseira, corretivos, borracha ou outro material distinto do constante no Edital. Quaisquer aparelhos eletrônicos, como telefone celular, *smartphones*, tablets, relógios (ainda que analógico), enquanto na sala de provas, deverão permanecer desligados, tendo sua bateria retirada. Caso tais aparelhos emitam qualquer som, o fato será registrado na Ata de Ocorrências da sala e o candidato será eliminado do Processo Seletivo. Durante o período de realização das provas, não será permitido o uso de óculos escuros, boné, chapéu, gorro, lenço ou similares. As instruções constantes no Caderno de Questões e na Folha de Resposta das Prova Objetiva, bem como as orientações e instruções expedidas pela Fundep durante a realização das provas, complementam o Edital e deverão ser rigorosamente observadas e seguidas pelo candidato. Será proibida, durante a realização das provas, qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos ou entre estes e pessoas estranhas, oralmente ou por escrito, assim como não será permitido o uso de livros, códigos, manuais, impressos, anotações ou quaisquer outros meios. Findo o horário limite para a realização da prova, o candidato deverá entregar a Folha de Respostas da Prova Objetiva, devidamente preenchida e assinada ao Aplicador de Sala. O candidato poderá levar o seu Caderno de Questões da Prova. Poderá, ainda, ser eliminado o candidato que: tratar com falta de urbanidade os examinadores, auxiliares, aplicadores ou autoridades presentes, usar de meios ilícitos para obter vantagem para si ou para outros, e portar arma(s) no local de realização das provas, ainda que de posse de documento oficial de licença para o respectivo porte. Ao término do prazo estabelecido para a prova, os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala, atestando a idoneidade da fiscalização das provas, retirando-se da sala de prova de uma só vez.

O caderno de questões e o gabarito da Prova Objetiva serão divulgados nos endereços eletrônicos [www.gestaodeconcursos.com.br](http://www.gestaodeconcursos.com.br) e [www.bomjesusdoamparo.mg.gov.br](http://www.bomjesusdoamparo.mg.gov.br) no dia 5 de março de 2018.

**DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: 3 (TRÊS) HORAS**

# ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a),

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **40 (quarenta) questões de múltipla escolha**, cada uma constituída de 4 (quatro) alternativas de respostas, assim distribuídas: 20 (vinte) questões de **Saúde Pública**, 5 (cinco) questões de **Informática** e 15 (quinze) questões de **Conhecimentos Específicos**, todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe **imediatamente** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso não observe essa recomendação, não lhe caberá qualquer reclamação ou recursos posteriores.

## SAÚDE PÚBLICA

### QUESTÃO 1

De acordo com a Lei Nº 8.080, de 1990, fazem parte do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. Ações e serviços de saúde prestados pela iniciativa privada.
- II. Ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- III. Instituições públicas de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, sangue e hemoderivados e de equipamentos para saúde.

Estão **corretos** os itens:

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I, II e III.

### QUESTÃO 2

No campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), estão incluídas a execução de ações de:

- I. Vigilância sanitária.
- II. Vigilância epidemiológica.
- III. Saúde do trabalhador.
- IV. Assistência terapêutica integral.

Estão **corretas** as ações:

- A) I, II e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.

### QUESTÃO 3

Analise, a seguir, o trecho da Constituição brasileira.

“A saúde é **direito de todos** e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.”

O termo destacado pode ser substituído, sem alteração do sentido original do trecho, por:

- A) direito individual.
- B) direito de cidadania.
- C) construída a partir da participação popular.
- D) paga mediante impostos de toda a população.

### QUESTÃO 4

De acordo com a Constituição Federal de 1988, ao Sistema Único de Saúde compete:

- A) participar somente da execução das ações de saneamento básico.
- B) participar somente da formulação da política de saneamento básico.
- C) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- D) participar da formulação da política e da execução e financiamento das ações de saneamento básico.

### QUESTÃO 5

Em relação à Política Nacional de Humanização, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Os gestores devem definir as formas de gestão de forma hierárquica.
- B) Inclui o acolhimento, a escuta, a cooperação e a comunicação adequados.
- C) Prevê a inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado.
- D) Prevê a inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão dos processos de trabalho.

### QUESTÃO 6

A redução das relações de poder hierarquizadas, reconhecendo as diferentes especialidades e práticas de saúde tanto dos profissionais quanto da população, é uma definição para:

- A) equidade.
- B) universalidade.
- C) horizontalidade.
- D) transversalidade.

### QUESTÃO 7

Sobre os serviços de saúde, expressos na Constituição Federal de 1988, complete as lacunas do trecho a seguir.

“As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ e constituem um sistema \_\_\_\_\_.”

As palavras ou locuções que completam esse trecho são, respectivamente:

- A) regionalizada / hierarquizada / único
- B) ampliada / com poder único / inclusivo
- C) centralizada / hierarquizada / exclusivo
- D) organizada / com poder único / equitativo

### QUESTÃO 8

Analise a definição a seguir.

“Constitui estratégia prioritária para garantir o direito à saúde, reduzir desigualdades sociais e territoriais, promover a equidade e a integralidade da atenção, racionalizar os gastos, otimizar os recursos e potencializar o processo de descentralização.”

A definição anterior se refere a:

- A) hierarquização.
- B) regionalização.
- C) descentralização.
- D) municipalização.

### QUESTÃO 9

Em relação ao modelo de regionalização adotado como novo modelo de atenção à saúde, numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, fazendo a relação entre a tipologia e suas definições.

#### COLUNA I

1. Município
2. Microrregião de saúde
3. Macrorregião de saúde

#### COLUNA II

- ( ) Base territorial de planejamento da atenção primária à saúde, sendo preferencialmente organizada e ofertada por meio de equipes de Saúde da Família.
- ( ) Base territorial de planejamento da atenção secundária à saúde, com capacidade de oferta de serviços ambulatoriais e hospitalares de média complexidade e, excepcionalmente, de alguns serviços de alta complexidade (AC), caso da terapia renal substitutiva (TRS).
- ( ) Base territorial de planejamento da atenção terciária à saúde que engloba microrregiões de saúde (e seus municípios) em função da possibilidade de oferta e acesso a serviços de saúde ambulatoriais e hospitalares de maior densidade tecnológica: a AC nos termos da Tabela do Ministério da Saúde (MS) – SIA e SIH.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 3 1
- D) 3 1 2

### QUESTÃO 10

Analise a definição a seguir.

“Instrumento de planejamento em saúde ao estabelecer uma base territorial e populacional para cálculo das necessidades, da priorização para alocação dos recursos, da descentralização programática e gerencial.”

Essa definição corresponde a:

- A) Região de Saúde.
- B) Plano Plurianual de Saúde.
- C) Plano Diretor de Regionalização.
- D) Programação Pactuada Integrada.

### QUESTÃO 11

Em relação à notificação da zika, assinale com **V** as afirmativas **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) Deve ser realizada somente por médicos.
- ( ) Nos casos de doença aguda pelo vírus zika, a notificação deve ser quinzenal.
- ( ) Na doença aguda pelo vírus zika em gestantes, a notificação deve ser realizada em 24 horas para as Secretarias Municipais e Estaduais de Saúde.
- ( ) Óbitos com suspeita de doença pelo vírus zika são de notificação obrigatória em 24 horas para os três níveis de governo: Ministério da Saúde e secretarias estaduais e municipais de saúde.
- ( ) A notificação deve ser feita por meio da ficha de notificação / investigação do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN NET).

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) F F V V V
- B) F V F V F
- C) V V F F V
- D) V F V F F

### QUESTÃO 12

Assinale a alternativa que apresenta de forma **correta** como é definido um caso suspeito de zika.

- A) Pacientes que apresentam exantema maculopapular pruriginoso acompanhado de dois ou mais dos seguintes sinais e sintomas: febre ou hiperemia conjuntival sem secreção e prurido ou poliartralgia ou edema periarticular.
- B) Pacientes que apresentam os seguintes testes positivos para diagnóstico de zika: isolamento viral; detecção de RNA viral por reação da transcriptase reversa (RT-PCR); sorologia IgM.
- C) Pacientes que possuam uma ou mais respostas positivas a seguir: sorologia IgM não reagente; possuir diagnóstico de outra enfermidade; exame laboratorial negativo (RT-PCR) ou sem exame laboratorial, cuja investigação clínica e epidemiológica seja compatível com outras doenças.
- D) Pacientes que apresentam exantema maculopapular pruriginoso e detecção de RNA viral por reação da transcriptase reversa (RT-PCR).

### QUESTÃO 13

A Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias em Saúde (Conitec) promove ações que favoreçam e estimulem a participação social no processo de avaliação das tecnologias em saúde utilizadas no SUS.

São ações realizadas por essa comissão no que tange à participação social, **EXCETO**:

- A) Conselho de Saúde – Discussão do relatório dos Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) junto à população.
- B) Enquete – Disponibilizada na primeira etapa de construção dos PCDT para receber sugestões na elaboração ou atualização.
- C) Consulta pública – Antes da recomendação final sobre cada tecnologia avaliada, a Conitec disponibiliza seus relatórios para receber contribuições da sociedade sobre o tema avaliado.
- D) Relatório para a sociedade – Elaborado em linguagem simples para facilitar a participação da sociedade nas consultas públicas, que permaneceram acessíveis após o seu término.

### QUESTÃO 14

Em relação à Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias em Saúde (Conitec), assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Foi criada pela Lei Nº 12.401, de 28 de abril de 2011.
- B) Tem por objetivo assessorar o Ministério da Saúde – MS nas atribuições relativas à incorporação, exclusão ou alteração de tecnologias em saúde pelo SUS, bem como na constituição ou alteração de Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas – PCDT.
- C) A Conitec tem 2 anos (prorrogáveis por mais 1 ano) para a tomada de decisão no que tange a análise dos processos de incorporação de tecnologias.
- D) A análise das tecnologias deve ser baseada em evidências, levando em consideração aspectos como eficácia, acurácia, efetividade e a segurança da tecnologia, além da avaliação econômica comparativa dos benefícios e dos custos em relação às tecnologias já existentes.

### QUESTÃO 15

Em relação à assistência terapêutica no Sistema Único de Saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A assistência farmacêutica é composta pelos componentes básico, estratégico e especializado.
- B) A seleção de medicamentos no SUS é definida pelas relações de medicamentos instituídas pelo gestor federal do SUS.
- C) Cada instância gestora do SUS é responsável pelo financiamento, aquisição e distribuição dos medicamentos, conforme pactuação pré-definida.
- D) A integralidade da assistência à saúde define que todos os medicamentos disponibilizados para comercialização no país devem estar acessíveis para a população.

### QUESTÃO 16

Qual o órgão responsável pela atualização da Renome?

- A) Comissão de Farmácia e Terapêutica – CFT.
- B) Departamento de Assistência Farmacêutica – DAF.
- C) Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias – Conitec.
- D) Comissão Técnica e Multidisciplinar de Atualização da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais – Comare.

### QUESTÃO 17

“Organizações poliárquicas de conjuntos de serviços de saúde, vinculados entre si por uma missão única, por objetivos comuns e por uma ação cooperativa e interdependente, que permitem ofertar uma atenção contínua e integral a determinada população, coordenada pela Atenção Primária em Saúde” é a definição de:

- A) redes de atenção à saúde.
- B) consórcios de assistência à saúde.
- C) modelo piramidal de atenção à saúde.
- D) estruturas fragmentadas de assistência à saúde.

### QUESTÃO 18

Estão previstos na Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), **EXCETO**:

- A) A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- B) A atenção de Urgência e Emergência é o primeiro ponto de atenção e porta de entrada preferencial do sistema de saúde.
- C) A Atenção Básica deve ordenar os fluxos e contrafluxos de pessoas, produtos e informações em todos os pontos de atenção à saúde.
- D) A organização em Redes de Atenção à Saúde (RAS) é definida como estratégia para um cuidado integral e direcionado às necessidades de saúde da população.

### QUESTÃO 19

Em relação ao financiamento do Componente Básico da Assistência Farmacêutica (CBAF), observe os seguintes valores.

- I. Contrapartida federal: no mínimo R\$ 5,10 (cinco reais e dez centavos) per capita/ano.
- II. Contrapartida estadual: no mínimo R\$ 2,36 (dois reais e trinta e seis centavos) per capita/ano.
- III. Contrapartida municipal: no mínimo R\$ 2,36 (dois reais e trinta e seis centavos) per capita/ano.

Estão **corretas** as afirmativas:

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

### QUESTÃO 20

A Estratégia da Regionalização da Assistência Farmacêutica (ERAF) consiste em cooperação técnica aos municípios na aquisição e distribuição de medicamentos do:

- A) Componente Básico da Assistência Farmacêutica e insumos por meio de Atas Estaduais de Registro de Preços.
- B) Componente Especializado da Assistência Farmacêutica e insumos por meio de Atas Estaduais de Registro de Preços.
- C) Componente Básico da Assistência Farmacêutica por meio de compra centralizada na Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais.
- D) Componente Estratégico da Assistência Farmacêutica e insumos por meio de compra centralizada na Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais.

## INFORMÁTICA

### QUESTÃO 21

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** um tipo de programa que habilita seus usuários a interagirem com documentos HTML hospedados em um servidor da rede.

- A) Mozilla Firefox
- B) Bloco de Notas
- C) Paint
- D) Media Player

### QUESTÃO 22

Analise a seguir a planilha gerada pelo MS Excel 2016.

	A	B
1	3	5
2	5	9
3	1	8

Qual é o resultado da célula E1 =MÉDIA(A1:A3)?

- A) 4
- B) 9
- C) 3
- D) 12

### QUESTÃO 23

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** um programa utilizado no recebimento e envio de e-mail, gerenciamento de mensagens e informações, catálogos de endereços, calendários e listas de tarefas.

- A) Paint
- B) MS Outlook 2010
- C) Internet Explorer
- D) Acrobat

### QUESTÃO 24

Qual o a função do MS Excel 2013 que retorna a mediana ou um número central de um determinado conjunto de números?

- A) =MED
- B) =MÉDIA
- C) =MENOR
- D) =MÉDIASE

### QUESTÃO 25

O Windows reconhece o tipo do arquivo rapidamente pela parte de seu nome chamada de extensão.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente um nome de arquivo válido para o sistema Operacional Windows 7.

- A) teste:txt
- B) teste.txt
- C) teste\*.txt
- D) teste>.txt



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### NUTRICIONISTA

#### QUESTÃO 26

Considerando a composição química dos diversos grupos de alimentos, pode-se dizer que os peixes, massas e frutas são, **respectivamente**, fontes ricas de:

- A) lipídeos, minerais e vitamina E.
- B) proteínas, carboidratos e vitaminas.
- C) proteínas, vitaminas e amido.
- D) purinas, carboidratos e lipídeos.

#### QUESTÃO 27

**Digestão** é a transformação dos alimentos em substâncias assimiláveis pelo aparelho digestivo.

Em relação ao processo digestivo, considere as afirmativas a seguir.

- I. A digestão de proteínas começa no estômago, primariamente pela ação da lipase gástrica.
- II. A sacarose é um dissacarídeo que, após hidrólise, se converte em duas moléculas de glicose.
- III. O bolo alimentar move-se, inicialmente, da boca para o intestino grosso.
- IV. O intestino delgado é o local principal para a digestão de alimentos e nutrientes.

Está(ão) **correta(s)** a(s) afirmativa(s):

- A) II e III, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.

#### QUESTÃO 28

Os alimentos para serem absorvidos precisam ser digeridos. Durante o processo de digestão, é **incorreto** afirmar que:

- A) a ação do suco gástrico depende do conteúdo de proteases e ácido clorídrico.
- B) a amilase salivar é a enzima que inicia a digestão do amido.
- C) a ptialina hidrolisa o amido cozido formando amilase.
- D) as dextrinas são produtos intermediários da hidrólise do amido.

#### QUESTÃO 29

São ações relacionadas às competências dos nutricionistas na atenção básica como membros de equipes multiprofissionais, **EXCETO**:

- A) Identificar hábitos alimentares de populações.
- B) Garantir a realização do direito humano a uma alimentação saudável, de qualidade, em quantidade suficiente e de modo permanente.
- C) Promover práticas alimentares saudáveis e incentivo ao aleitamento materno.
- D) Reconhecer e localizar grupos em risco nutricional.

#### QUESTÃO 30

A gestação é um período em que ocorrem várias alterações fisiológicas, com aumento das demandas nutricionais.

Analise as afirmativas concernentes à semiologia nutricional da gestante e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A anemia ferropriva é um dos sinais de carência de macronutrientes.
- ( ) A atrofia da bola gordurosa de Bichat indica perda prolongada de reserva calórica.
- ( ) A deficiência de folato está associada à anemia megaloblástica.
- ( ) A picamalácia está associada a deficiências nutricionais e pode surgir como forma de alívio de náuseas e vômitos.
- ( ) Edema de membros inferiores, hipertensão e proteinúria podem indicar pré-eclâmpsia grave.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) F F V F V
- B) F V V V V
- C) V V F V F
- D) V F V F F

#### QUESTÃO 31

Adultos e idosos hospitalizados podem apresentar doenças relacionadas à hospitalização e a um estado nutricional comprometido, o que influencia as necessidades nutricionais.

Em relação aos cálculos para a prescrição dietética adequada, é **correto** afirmar que:

- A) a calorimetria indireta é um método padrão-ouro utilizado rotineiramente em hospitais.
- B) a equação de Harris-Benedict é a mais adequada na avaliação de indivíduos obesos.
- C) a hiperalimentação pode resultar em síndrome de realimentação e ocasionar distúrbios eletrolíticos que podem ser letais.
- D) a maioria das fórmulas tende a subestimar as necessidades energéticas do paciente hospitalizado.

#### QUESTÃO 32

De acordo com o regulamento técnico de boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e serviços de alimentação, é **correto** afirmar:

- A) A luva de borracha de cano longo é obrigatória durante a manipulação de alimentos.
- B) Antissepsia é uma substância aplicada à pele para reduzir o número de agentes da microbiota transitória e residente.
- C) Risco é a estimativa da probabilidade de ocorrer um perigo físico-químico ou biológico que possa afetar a inocuidade do alimento.
- D) Surtos são episódios em que pelo menos cem pessoas apresentam doença semelhante após ingerirem alimentos ou água da mesma origem.

### QUESTÃO 33

A interpretação de exames laboratoriais de forma correta é essencial na prática da nutrição clínica.

Neste sentido, considere as afirmativas a seguir.

- I. A leucocitose pode estar presente em processos inflamatórios, infecciosos e na leucemia.
- II. A maior parte da ureia é excretada pelos rins, sendo que seu aumento está sempre relacionado às doenças renais.
- III. Ferritina é uma proteína de fase aguda, e seus resultados estão sempre reduzidos em pessoas com deficiência de ferro.
- IV. Proteína C-reativa aumentada pode estar presente em processos infecciosos, inflamatórios e neoplasias.
- V. Valores aumentados de hematócrito ocorrem quando há hemoconcentração, como nas policitemias, desidratações e queimaduras.

Está(ão) **correta(s)** a(s) afirmativa(s):

- A) I, III e V, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I, II, III, IV e V.

### QUESTÃO 34

A atividade de água (Aa) é um dos fatores que interferem na multiplicação dos microrganismos nos alimentos.

Considere a Aa dos alimentos a seguir.

Alimento	Aa
Bacon	0,85-0,92
Frutas secas	0,60-0,84
Mel	< 0,60
Pão	0,93-0,97
Vegetais em salmoura	0,98-0,99

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta** por ordem **decrescente** de suscetibilidade à deterioração dos alimentos.

- A) Frutas secas, vegetais em salmoura, bacon, mel, pão
- B) Mel, frutas secas, bacon, pão, vegetais em salmoura
- C) Pão, vegetais em salmoura, frutas secas, mel, bacon
- D) Vegetais em salmoura, pão, bacon, frutas secas, mel

### QUESTÃO 35

O tratamento térmico pode causar modificações químicas nos alimentos, alterando suas estruturas.

Numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, associando cada nutriente à sua modificação pelo calor.

#### COLUNA I

1. Albumina
2. Amido
3. Caseína
4. Lipídeos
5. Vitamina A

#### COLUNA II

- ( ) Hidrólise  
( ) Desnaturação em meio ácido e aquecimento  
( ) Coagulação  
( ) Gelatinização dos 60 °C aos 90 °C  
( ) Destruição em altas temperaturas

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) 1 5 3 4 2
- B) 2 4 5 1 3
- C) 3 1 4 5 2
- D) 4 3 1 2 5

### QUESTÃO 36

Os transtornos alimentares têm aumentado muito na população em geral, e o tratamento adequado requer equipe multiprofissional. Vários fatores têm sido considerados importantes no desenvolvimento de um transtorno alimentar.

A esse respeito, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A bulimia nervosa pode estar associada a um trauma na infância, em particular ao abuso sexual e aos apelidos recebidos na escola relacionados ao excesso de peso.
- B) A disfunção familiar tem sido um dos fatores que contribuem para o desenvolvimento e progressão dos transtornos alimentares.
- C) Fatores socioculturais têm sido descritos como fatores de risco para o desenvolvimento de insatisfação corporal e dos transtornos alimentares.
- D) O objetivo do tratamento nutricional na anorexia nervosa envolve recuperação rápida do peso, com ganho mínimo de 1 kg por semana.



### QUESTÃO 37

A prevalência da obesidade vem aumentando em quase todos os países.

Considerando os aspectos envolvidos no sobrepeso e na obesidade, considere as afirmativas a seguir.

- I. A obesidade pode gerar morbidades como hipertensão, dislipidemias e diabetes.
- II. A obesidade pode ser vista como uma clara manifestação do consumo excessivo de energia e estilo de vida sedentário.
- III. Estudos recentes no Brasil indicam redução no consumo de gorduras e açúcares, com aumento na ingestão de feijão, grãos, frutas e verduras.
- IV. Modificação de hábitos alimentares e adoção de dietas muito restritivas são essenciais para o sucesso do tratamento da obesidade.
- V. O índice de massa corporal é o indicador mais utilizado para a avaliação de obesidade em adultos.

Está(ão) **correta(s)** a(s) afirmativa(s):

- A) I, II e V, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I, II, III, IV e V.

### QUESTÃO 38

O desmame precoce e o sobrepeso são alguns dos fatores responsáveis pelas altas taxas de morbidade e mortalidade infantil no mundo.

Analise as afirmativas concernentes aos desvios nutricionais associados à alimentação complementar inadequada e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A anemia ferropriva é o problema carencial menos comum entre crianças menores de dois anos de idade, devido à fortificação dos alimentos industrializados.
- ( ) A manutenção de padrões alimentares inadequados está associada a diversas implicações na saúde de criança, podendo perpetuar-se ao longo da vida adulta.
- ( ) A substituição de alimentos tradicionais de preparo doméstico pelos ultraprocessados pode causar desenvolvimento precoce de doenças crônicas não transmissíveis.
- ( ) O desequilíbrio e / ou deficiência de nutrientes na alimentação complementar podem resultar em desnutrição, considerada ainda um problema de saúde pública no Brasil.
- ( ) O *Diabetes mellitus* tem sido considerado o agravo mais comum decorrente da inadequada alimentação da criança na primeira infância.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- |              |              |
|--------------|--------------|
| A) F F V F V | C) V V F V F |
| B) F V V V F | D) V F V F V |

### QUESTÃO 39

A dietoterapia na insuficiência renal visa corrigir ou atenuar as alterações metabólicas derivadas dessa insuficiência funcional e recuperar o estado nutricional do paciente.

Assinale a alternativa que **não** se refere à prescrição dietética do paciente com doença renal crônica em tratamento conservador, não dialítico.

- A) A ingestão de potássio deverá ser sempre restrita, independentemente dos níveis sanguíneos apresentados durante o tratamento.
- B) A recomendação proteica para pacientes com taxa de filtração glomerular (TFG) inferior a 60 mL/min. é de 0,6 g/kg de peso por dia.
- C) Para atender as necessidades elevadas de energia, aumenta-se a ingestão de carboidratos e lipídios.
- D) O volume urinário é um dos fatores determinantes da restrição de sódio e líquidos na dieta.

### QUESTÃO 40

Considerando os aspectos importantes nas condições clínicas específicas para a definição da conduta nutricional, analise as seguintes afirmativas.

- I. A nutrição enteral apresenta menos riscos quando comparada à nutrição parenteral e consiste na administração controlada de nutrientes por sondas, desde que o trato gastrointestinal possa ser utilizado adequadamente.
- II. Dieta rica em aminoácidos ramificados e pobre em aminoácidos aromáticos é indicada na alimentação enteral de pacientes com insuficiência hepática.
- III. Para pacientes com *Diabetes mellitus* tipo 2, sem nefropatia, aconselha-se um aporte proteico diário em torno de 0,8 a 1,0 g/kg de peso.
- IV. Pacientes com AIDS, apresentando diarreia persistente e perda de peso significativa, beneficiam-se de dietas hipercalóricas, com baixo teor de fibras solúveis.
- V. Pacientes portadores de doença celíaca devem fazer uso de dieta isenta de trigo, tapioca, milho e cevada.

Estão **corretas** as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, IV e V, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I, II, III, IV e V.



# FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

1	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
2	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
3	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
4	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
5	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
6	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
7	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
8	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
9	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
10	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
11	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
12	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
13	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
14	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
15	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
16	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
17	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
18	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
19	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
20	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
21	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
22	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
23	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
24	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
25	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
26	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
27	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
28	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
29	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
30	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
31	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
32	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
33	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
34	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
35	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
36	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
37	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
38	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
39	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D
40	<input type="checkbox"/>	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>	D

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS,  
OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.  
**USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.**

**ATENÇÃO:  
AGUARDE AUTORIZAÇÃO  
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**