

Étudier à l'étranger demeure le moyen le plus efficace pour les jeunes d'enrichir leur QI international. Vivre un mois ou un an en milieu étranger peut complètement transformer une vie. De plus, faire des études à l'international est devenu un facteur de réussite professionnelle dans plusieurs domaines. De nos jours, les employeurs sont à la recherche de gens possédant ce genre d'expérience, car les compétences acquises à l'international sont polyvalentes et très utiles dans n'importe quel environnement de travail.

Depuis quelques années, les études à l'étranger sont devenues une composante indispensable à toute expérience universitaire. Une fois à l'étranger, vous élargirez vos horizons en découvrant de nouvelles cultures; vous apprendrez à vous surpasser en sortant de votre zone de confort; vous établirez des contacts avec des personnes que vous ne pensiez jamais rencontrer; et vous ferez l'acquisition de compétences qui vous seront utiles pour le reste de votre vie. Aujourd'hui, grâce à la puissance du dollar américain, à la diminution des frais de transport aérien, ainsi qu'aux différentes sources de financement pour voyager à l'étranger, les études à l'international sont plus accessibles que jamais!

Pensez à tout ce que vous pourrez apprendre!

Quiconque a eu la chance d'étudier à l'étranger vous le dira : l'apprentissage ne se limite pas à la salle de classe! Vivre le quotidien de votre pays d'accueil est en soi un apprentissage des plus enrichissants. Avec un esprit ouvert et un bon sens de l'observation, vous tirerez une compréhension approfondie de votre culture d'accueil et en déterminerez les valeurs, les politiques et les traits culturels dominants. De plus, vous développerez une nouvelle perspective face aux valeurs nord-américaines, ce qui vous forcera à examiner votre propre culture sous un autre angle. C'est un nouveau type de connaissance trop souvent sous-estimé!

Votre carrière avancera à pas de géant

Vous le savez déjà probablement, mais étudier à l'étranger est devenu une étape cruciale à la préparation de toute carrière. Le marché du travail se mondialise rapidement et même les plus petites entreprises sont appelées à faire affaire à l'international. Les compétences langagières, la capacité à résoudre les problèmes de façon efficace et créative, la sensibilité aux réalités culturelles, la capacité d'adaptation, la connaissance de soi et l'adoption d'une perspective tournée vers l'international sont devenues des composantes incontournables de réussite professionnelle dans plusieurs environnements de travail. Que vous songiez à travailler pour une multinationale ou bien à démarrer une petite entreprise dans votre quartier, les compétences que vous aurez développées à l'étranger vous garantiront une longueur d'avance!

Adoptez la bonne attitude

Les avantages d'étudier à l'étranger sont évidents, mais il faut toutefois déterminer comment vous aborderez le processus qui mènera à votre départ. Il vous faudra prendre les commandes de votre aventure et vous concentrer sur les objectifs plutôt que sur les défis afin d'acquérir les compétences internationales tant convoitées par les employeurs. Il se peut que vous ayez à passer outre les inquiétudes de vos parents ou de vos amis, ce qui pourrait s'avérer difficile. Nombreux sont les étudiants qui, au lieu de prendre le taureau par les cornes et de s'investir pleinement dans l'expérience, s'arrêtent aux raisons pour ne pas partir à l'étranger. N'attendez pas le « moment parfait » et ne repoussez pas à demain ce que vous pouvez faire maintenant : agissez, planifiez, puis partez à l'étranger! Vous serez récompensés pour vos efforts!

Tirez profit des ressources offertes par votre établissement d'enseignement

Votre établissement d'enseignement possède des conseillers et des gestionnaires dont le but premier est de vous aider à partir à l'étranger et ainsi enrichir votre C.V. Ces professionnels ont déjà aidé de nombreux étudiants à vivre des expériences inoubliables, et connaissent sous toutes leurs coutures les programmes d'études à l'étranger qui sont mis à votre disposition. Profitez-en!

Besoin d'information sur les options outre-mer?

MyWorldAbroad offre tout ce que vous devez savoir. Pour un ACCÈS GRATUIT, inscrivez-vous sur www.myworldabroad.com/register

Ne laissez pas l'actualité mondiale vous dissuader

Les médias diffusent de plus en plus d'histoires troublantes tirées de la scène internationale. Bien qu'il soit important de demeurer à l'affût de l'actualité et d'être au courant des avertissements gouvernementaux en matière de voyage, ne laissez pas la peur vous empêcher d'étudier à l'étranger. Des millions d'étudiants en provenance des quatre coins de la planète continuent d'étudier en terre étrangère et de vivre des expériences culturelles enrichissantes. Afin d'étudier à l'étranger, vous devrez aller au-delà de ces actualités pour vous faire votre propre opinion du monde. Vous réaliserez tout probablement que le monde est plus accueillant, excitant et inspirant qu'on ne le pense!

Partagez votre culture

Dès votre arrivée, soyez prêt à découvrir une nouvelle culture, mais aussi à partager la vôtre. Prenez le temps de vous documenter sur votre propre culture, sur la culture du travail, les comportements sociaux ou tout autre trait culturel nord-américain. Vous verrez qu'il est plus facile de se plonger dans une nouvelle culture lorsque l'on est conscient de la sienne. Essayez de déterminer les préjugés que vous pourriez avoir par rapport à votre culture d'accueil, ainsi que ceux que pourraient avoir vos nouveaux amis étrangers à votre égard. Demeurez ouvert d'esprit et soyez prêt à partager votre culture, tout en vous plongeant dans celle de votre pays d'accueil.

Choisir un programme : les questions de base

À la seconde où vous aurez pris la décision d'étudier à l'étranger, vous ressentirez probablement une fébrilité qui vous poussera à accélérer le processus menant à votre départ. Toutefois, il est important de vous rappeler qu'une période de réflexion peut vous aider à choisir le programme d'études à l'étranger qui vous correspond le mieux. Jetez un œil aux questions suivantes et notez vos réponses. Cet exercice vous aidera à déterminer quel programme d'études vous convient le plus.

- Qu'espérez-vous obtenir de votre expérience d'études à l'étranger?
- Quelles régions du monde vous attirent?
- Est-ce que vos objectifs de carrière sont reliés à une région particulière?
- Souhaitez-vous habiter dans un dortoir, chez une famille d'accueil ou dans un appartement hors campus?
- Souhaitez-vous améliorer vos compétences linguistiques pendant votre séjour à l'étranger?
- Souhaitez-vous partir à l'étranger pour quelques mois seulement, pour un semestre ou pour une année complète?
- Voulez-vous habiter dans un grand centre urbain ou une petite ville?
- Est-ce que l'obtention de crédits universitaires est pour vous une composante essentielle à votre expérience à l'étranger?
- Êtes-vous à l'aise de voyager seul?
- Quelles sont les activités parascolaires, bénévoles ou reliées à votre carrière que vous aimeriez entreprendre pendant votre séjour à l'étranger?
- Quelle importance attribuez-vous à l'accès et à la qualité des services et des ressources universitaires?

Les catégories de programmes

Année académique ou semestre à l'étranger : La plupart des universités nord-américaines possèdent des programmes d'études ou d'échanges à l'étranger qui vous permettent d'obtenir des crédits. Certaines universités vont même jusqu'à exiger l'obtention de crédits à l'étranger, compte tenu de la valeur montante des études à l'international et de leur lien direct avec le succès professionnel de leurs étudiants une fois leur diplôme obtenu. Comme chaque université possède ses propres programmes, il est important de contacter le plus tôt possible votre bureau des relations internationales afin de vous informer sur les programmes qui

vous sont accessibles et leurs spécificités. En ce qui a trait à votre cursus académique, plusieurs conseillers recommandent aux étudiants de faire leurs études à l'étranger durant la troisième année d'un programme de quatre ans (certains programmes peuvent même l'exiger). Chez *MyWorldAbroad*, nous pensons toutefois qu'il n'y a pas de moment « idéal » pour partir à l'étranger et qu'il n'est donc jamais trop tôt pour acquérir de nouvelles compétences internationales.

Études de cycles supérieurs à l'étranger : La plupart des universités à l'étranger accueillent à bras ouverts les étudiants internationaux qui souhaitent s'inscrire à leurs programmes aux cycles supérieurs. Les frais de scolarité sont habituellement moindres et l'enseignement se fait souvent en anglais, et même en français dans les pays de la Francophonie. De plus, les occasions de financement et les bourses d'études sont souvent plus nombreuses et plus variées que celles offertes aux étudiants du premier cycle. Les occasions d'études à l'étranger restent nombreuses même pour les étudiants au deuxième ou troisième cycle inscrits à une université nord-américaine; et dans l'éventualité où votre programme ne comporte aucune exigence internationale, vous pouvez toujours convenir avec vos professeurs de sujets reliés à l'international pour vos travaux.

Programme d'été ou intersemestriel : Les programmes de courte durée sont la solution parfaite si vous désirez partir à l'étranger sans interrompre votre année universitaire. Il se peut que votre université propose des sessions d'été ou intersemestrielles à l'étranger, mais vous pouvez également contacter l'une des nombreuses agences privées offrant des programmes à court terme. Cependant, ce type de programme mise souvent sur la découverte culturelle ou le perfectionnement linguistique, signifiant que la majorité de ses participants sont, tout comme vous, des Nord-Américains. Dès lors, votre expérience pourrait être édulcorée d'un point de vue interculturel.

Études dans un pays en développement : Si vous avez le goût de l'aventure, le choix d'une université basée dans un pays en développement représente une occasion d'apprentissage interculturel sans égal. Ceux qui ont vécu dans ce type de pays s'entendent pour dire que la culture y est souvent riche et vivante, et que leurs habitants sont enthousiastes à l'idée d'interagir avec les visiteurs. Cette option représente un défi important, certes; mais ce type d'expérience internationale hors du commun vous permettra de vous démarquer auprès de vos futurs employeurs.

Diplôme d'études à l'étranger : De plus en plus d'étudiants choisissent de compléter un programme d'études entier à l'étranger. Il s'agit d'une chance unique de plonger et vivre dans une nouvelle culture; toutefois, cela exige une ouverture d'esprit et de solides capacités d'adaptation. Avec la hausse constante des frais de scolarité en Amérique du Nord, ce choix pourrait vous être avantageux sur le plan financier. À cet effet, vous pouvez consulter le [Classement académique des universités mondiales \(ARWU\)](#) afin de découvrir quels programmes internationaux sont les plus abordables.

Malgré la diversité de ces scénarios, leur but commun est de privilégier l'expérience de vie et non pas les crédits universitaires. C'est en élargissant vos horizons que vous ressortirez vraiment gagnant de vos études à l'étranger!

La procédure de candidature

La procédure de candidature pour étudier à l'étranger varie d'un programme à l'autre. Certains programmes exigent de nombreux documents tels qu'une lettre de motivation, une dissertation originale, un C.V., un relevé de notes ainsi qu'une variété de formulaires. D'autres programmes vous demanderont simplement de soumettre une lettre de motivation. Portez attention à ces détails et assurez-vous d'inclure tous les documents nécessaires à votre dossier.

En règle générale, on vous demandera au moins une dissertation originale ou une lettre de motivation. Dans ce texte, vous aurez à faire ressortir votre personnalité, à expliquer ce qui vous motive à étudier à l'étranger ainsi qu'à mettre en valeur vos objectifs scolaires et professionnels. Les candidatures retenues sont souvent

celles qui font preuve du plus grand enthousiasme dans cet essai. En effet, même les étudiants avec une moyenne plus basse sont fréquemment admis grâce à leur excellente composition. S'il est bien écrit, votre texte mettra en valeur votre personnalité et votre caractère unique, ainsi que votre ambition.

Commencez vos préparatifs aussitôt que possible!

Nous recommandons toujours aux étudiants qui veulent se rendre à l'étranger de planifier leur expérience plusieurs mois à l'avance. Renseignez-vous auprès des services offerts à votre université ou bien menez des recherches en ligne grâce à des sites tels que *AbroadReviews*, *GoAbroad* et *Abroad101*. Donnez-vous assez de temps afin de présenter un dossier fort, mais aussi pour ramasser des fonds, apprendre la langue de votre pays d'accueil, obtenir votre passeport ainsi que les visas nécessaires, et confirmer les délais de vaccination et d'immunisation. Assurez-vous de noter toutes les exigences et de vous préparer en conséquence avec l'aide de votre conseiller d'études à l'étranger.

Financez votre voyage

Étudier à l'étranger peut sembler dispendieux, mais ne laissez pas les problèmes d'argent vous empêcher de partir à l'aventure et d'obtenir des compétences internationales qui ont leur pesant d'or! Vous pouvez couvrir certains coûts en économisant ou en obtenant des bourses ou des subventions. Plusieurs universités possèdent des fonds réservés aux études à l'étranger; vous pouvez également demander si l'aide financière que vous recevez peut être consacrée aux déplacements internationaux. De plus, il existe des moyens en dehors de l'université pour ramasser de l'argent : une collecte de fonds en ligne, un emploi à temps partiel ou encore des bourses externes, par exemple.

Le plus important est de commencer à amasser des fonds et à économiser votre argent le plus rapidement possible. Plusieurs options de financement demandent du temps : il faut souvent soumettre de nombreux documents et préparer un budget détaillé pour justifier la valeur de votre aventure à l'étranger. Ce processus vous demandera de mener des recherches pendant vos temps libres, de vous préparer minutieusement et d'être en communication constante avec les responsables des programmes auxquels vous aurez postulé. Il ne faut cependant pas vous décourager : même si trouver de l'argent peut être difficile, vous ne le regretterez pas!

Avant le départ

Tous les efforts que vous aurez déployés avant votre départ seront récompensés lorsque vous poserez les pieds à l'étranger. Posez beaucoup de questions, menez toutes les recherches possibles, gérez agilement vos finances et améliorez vos connaissances de la langue dans votre pays d'accueil. Faites tout en votre pouvoir afin de choisir le programme qui vous correspond le mieux. Ne manquez pas l'occasion de poser des questions à ceux qui ont déjà vécu l'expérience afin de vous préparer mentalement à l'aventure qui vous attend. La préparation pré-départ est une étape cruciale de votre expérience à l'étranger : profitez-en!

Étudier à l'étranger : bien plus que des vacances

Chez *MyWorldAbroad*, nous savons par expérience que votre attitude est la clé de votre succès. Bien souvent, c'est ce qui fera la différence entre un semestre simplement plaisant à l'étranger et une expérience transformatrice. Faites les bons choix : devenez un aventurier interculturel; plongez tête première dans votre nouvelle culture; misez sur votre réussite professionnelle en cherchant des occasions de travail, de bénévolat et de réseautage une fois à l'étranger. Ne vous limitez pas à côtoyer des amis nord-américains, à faire la fête ou encore à visiter les lieux touristiques. Votre nouvel environnement regorge de choses à découvrir; faites le saut et vous en serez reconnaissant!

Besoin d'information sur les options outre-mer?

MyWorldAbroad offre tout ce que vous devez savoir. Pour un ACCÈS GRATUIT, inscrivez-vous sur www.myworldabroad.com/register